



# 今日は足が主役です!

～がんばる足を、少しいたわる話～

参加費  
無料!

2026年  
9月6日(日)

時間 14:00～15:30 (受付13:30～)

場所 コンgressクエア日本橋・2階ホールA+B



## プログラム

- ① 人間の足の秘密「アーチ」～足には“建築のような構造”がある～
- ② 足を測ると未来が見える～足を知ることが、足トラブル予防の第一歩～
- ③ 外反母趾のほんとの話～気になる足の痛み、その正体～

医療法人伯鳳会 東京曳舟病院 足の外科センター長 渡辺 淳先生



渡辺先生

## 質疑応答

事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。  
すべての質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

### 申込はFAX、はがき、メール、または二次元コードから

FAX、はがき、メールまたは二次元コードから、講座名「健康公開講座・日本橋」、  
代表者氏名、年齢、住所、電話、申込人数をご記入のうえお申し込みください。  
※質問がありましたら併せてご記入ください。  
先着300名様に受講券を発送します。



読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・日本橋係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F  
E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320  
TEL: 03-3642-4301 (月～金10:00～19:00(土日祝休))

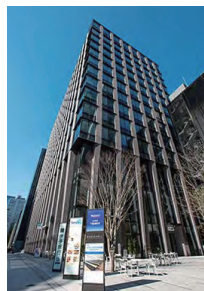
★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。健康公開講座・日本橋係宛 FAX:03-3642-4320

ふりがな	年齢	人数
氏名	歳	人
電話	( )	-
住所	〒	-
ご質問		

## ●会場のご案内●

**住所** 〒103-0027 東京都中央区日本橋1-3-13  
東京建物日本橋ビル2階

**交通** 東京メトロ「日本橋駅」直結、  
JR「東京駅」日本橋口から徒歩5分



●ご来館の際は、感染予防対策にご協力をお願いいたします。 ●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承ください。  
●いただいた個人情報は、当イベントの参加者を管理するためだけに使用し、この目的以外の利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。