

# ひざも股関節も軽やかに。 歩ける幸せをあなたに!

2026年

2

/ 28

土

時間 14:00～16:00(受付13:30)

場所 高知商工会館  
4階「光の間」

参加費  
無料!

先着  
300名  
(要予約)

## プログラム

ひざや股関節の痛みは人生の楽しみを奪ってしまいます。「何をやっても良くならなかった…」そんな方にこそ届けたい講演会です。専門家が、痛みの解消法をわかりやすく解説します。歩く幸せ、動ける喜びを取り戻す第一歩を、ぜひ一緒に。

### 講演1 「本当に良くなるひざの痛み ～変形性膝関節症の最新治療～」

高知大学医学部 整形外科教室 教授 いけうち まさひこ 池内 昌彦先生

### 講演2 「知って得する 股関節の話 ～快適な日常生活を送るために～」

高知大学医学部 整形外科教室 助教 だん じゅんべい 團 隼兵先生

### 講演3 「ひざ・股関節の痛みと運動の大切な関係

～運動で変わる!変える!これからの歩き方～」

高知大学医学部附属病院リハビリテーション部 主任理学療法士 おだ しょうた 小田 翔太先生



池内先生



團先生



小田先生

## 申込はFAX、はがき、メール、または二次元コードから

講座名「健康公開講座・高知」、代表者氏名、住所、電話、申込人数、年齢を明記の上、FAX、はがき、メールまたは二次元コードからお申し込みください。

※ご質問のある方は質問内容を明記してください。

先着300名様に受講券を発送します。



## 読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・高知係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F

E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320

TEL: 03-3642-4301 [月～金10:00～19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

健康公開講座・高知係宛

FAX:03-3642-4320

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	人数	人
電話	( )	-	
住所	〒 -		
質問事項			

●ご来館の際は感染予防対策にご協力をお願いいたします。●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承の程お願いいたします。●お申し込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

## 関節の広場

<https://www.hiroba-j.jp/>  
関節の広場

関節の病気や治療方法などを紹介しているウェブサイトです

関節痛でお困りの方へ、関節の病気、治療方法などを、医師のコメントとともに解説しています。また、市民公開講座も随時ご案内しています。是非、ご覧ください。

## ●会場のご案内●

**住所** 〒780-0870

高知県高知市本町1丁目6-24

**交通**

JR高知駅より徒歩15分

土電はりまや橋電停より徒歩7分

土電堀詰電停・バス停より徒歩3分

