

腰・膝・股関節を治して 人生を楽しもう

参加費
無料

先着
140名様
(要予約)

2025年
12/13
土曜日

～100歳まで歩き、自力で生活する為に、今何をすべきか？～

時間 10:00～11:30 (開場9:30)
会場 ライトキューブ宇都宮・
1階小会議室103+104

講演

なぜ歳を取ると膝腰が曲がり痛くなるのか？
その時何が起きているのか？将来どうなるのか？
原因、予防、保存療法、手術について
スーパードクターによる徹底解説。

社会医療法人中山会 宇都宮記念病院副院長
腰・膝・股関節センター長

三輪 道生 先生



三輪先生

質疑応答

事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。
すべてのご質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

申込はFAX、はがき、メールまたは二次元コードから

FAX、はがき、メールまたは二次元コードから、講座名「健康公開講座・宇都宮」、代表者
氏名、年齢、住所、電話、参加人数をご記入のうえお申し込みください。

※質問がありましたら併せてご記入ください。

先着140名様に受講券を発送します。



読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・宇都宮係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1 読売江東ビル6F

E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320

TEL: 03-3642-4301 [月～金10:00～19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。 | 健康公開講座・宇都宮係宛 **FAX:03-3642-4320**

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	人数	人
電話	()	-	
住所	〒 -		
質問事項			

●会場のご案内●

住所 〒321-0969 栃木県宇都宮市宮みらい1-20

交通 JR宇都宮駅・東西自由通路より徒歩約2分



●ご来館の際は、感染予防対策にご協力をお願いいたします。 ●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承ください。
●いただいた個人情報は、当イベントの参加者を管理するためだけに使用し、この目的以外の利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。