

『自分の脚で歩く喜び』

～歩く大切さ、膝のケア。ホントのことをお話しします～

2025年

5 / 18 日

時間 10:00～11:30(開場9:30)

場所 ホテルベルクラシック東京
8階セレナーデ

参加費
無料!

先着
70名
(要予約)

プログラム

毎日自分の脚で歩くことの大切さ。みなさんよくお分かりのことと思います。歩くことが体に、脳にどう影響するのかをお話しさせていただきます。なにより、自分の脚で歩くことで一日一日の喜びを感じてほしく思っています。そのため、歩くために必要な膝のケアについても、皆様が知りたいことを中心にお話しさせていただきます。

東京都立大塚病院 整形外科部長 豊島 洋一先生



質疑応答

事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。
すべてのご質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

申込はFAX、はがき、メールまたは二次元コードから

講座名「健康公開講座・大塚」、代表者氏名、年齢、住所、電話、申込人数を明記の上、FAX、はがき、メールまたは二次元コードからお申し込みください。
※ご質問のある方は質問内容を明記してください。
先着70名様に受講券を発送します。



読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・大塚係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F
E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320
TEL: 03-3642-4301[月～金10:00～19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

健康公開講座・大塚係宛

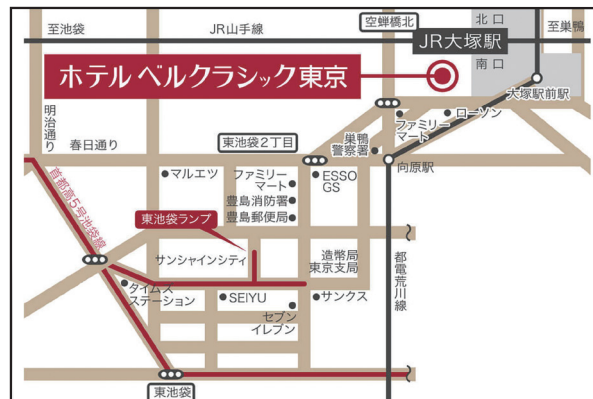
FAX:03-3642-4320

ふりがな		年齢	人数
氏名		歳	人
電話	() -		
住所	〒 -		
質問事項			

●会場のご案内●

住所 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-33-6

交通 JR山手線・大塚駅南口より徒歩1分
東京メトロ丸ノ内線・新大塚駅より徒歩10分



●ご来館の際は、感染予防対策にご協力をお願いいたします。 ●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承の程お願いいたします。
●お申し込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。