

伸ばせ!健康寿命 中高齢者のひざ痛教室

参加費
無料

先着
150名様
(要予約)

2024年

5 / 日曜日
19

時間 11:30~13:00 (受付11:00)

会場 荻窪タウンセブン8階タウンセブンホール

プログラム

JCHO東京山手メディカルセンター 整形外科部長

著書 変形性ひざ関節症(図解・即解! 基礎からわかる健康シリーズ) 田代 俊之先生

日頃からひざの痛みを感じている方、ひざの病気に関心のある方、予防したいと思っている方を対象に、中高齢者のひざ痛教室を開催します。ひざのしくみ、痛みを生じさせる病気、予防法、治療法について専門医がわかりやすく解説します。また皆様からの質問にお答えします。



質疑
応答

事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。
すべてのご質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

お申込はFAX、はがき、メールで

講座名「健康公開講座・荻窪」、代表者氏名、住所、電話、申込人数、年齢を明記の上、FAX、はがき、メールでお申し込みください。
※ご質問のある方は質問内容を明記してください。先着150名様に受講券を発送します。
※個人情報等は適切に管理し、健康公開講座の連絡のみに使用します

読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・荻窪係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1 読売江東ビル6F
E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320
TEL: 03-3642-4301 [月~金10:00~19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

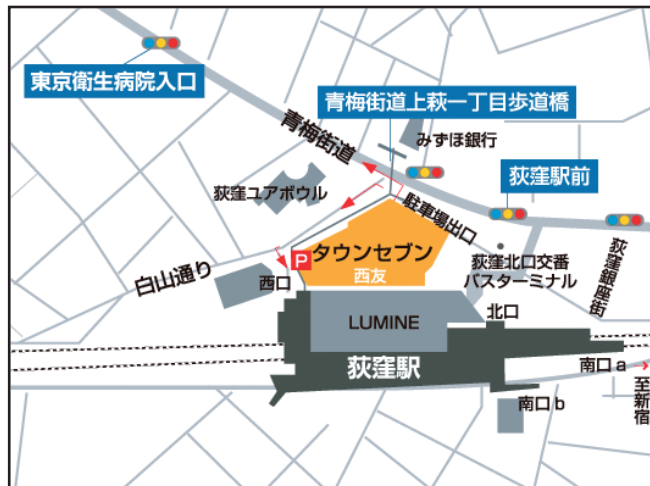
FAX:03-3642-4320 健康公開講座・荻窪係宛

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	人数	人
電話	()	-	
住所	〒	-	
質問事項			

●会場のご案内●

住所 〒167-0043 東京都杉並区上荻1-9-1 荻窪タウンセブン8階

交通 JR中央線・地下鉄丸ノ内線 荻窪駅北口より徒歩1分



●マスク着用でご参加ください。 ●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承ください。 ●お申し込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的及びコロナウイルスの影響を受けた場合の管理目的に使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

関節の広場

関節の病気や治療方法などを紹介しているウェブサイトです
関節痛でお困りの方へ、関節の病気、治療方法などを、医師のコメントとともに解説しています。
また、市民公開講座も随時ご案内しています。是非、ご覧ください。

<https://www.hiroba-j.jp/>
関節の広場