

読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・杉並

～元気になるサプリ講座～

あなたの股関節、大丈夫？

定員
150名
入場無料

日時・場所

杉並公会堂 小ホール

2019年

12月7日(土) 10:00～11:30 (開場9:30)

【講演】

歩いている足の付け根が痛い、靴下を履くのが辛くなってきた、でも病院を受診するのが怖い、そんな皆さんに是非聞いて頂きたい股関節のお話です。股関節の軟骨がすり減る変形性股関節症を中心に、ロコモティブ症候群から股関節の治療まで、皆さんに役立つ情報をお伝えします。理学療法士が日常生活で実践できる体操も紹介しますので是非ご参加ください。



講師：武蔵野赤十字病院・整形外科

村澤 茂先生

【申込方法】FAX、はがき、メールで

①健康公開講座(杉並)、②代表者氏名、③住所、④電話番号、⑤申込人数、あれば⑥質問事項(任意)を記入して下記までお申し込み下さい。※先着150名様に、受講券を発送します。

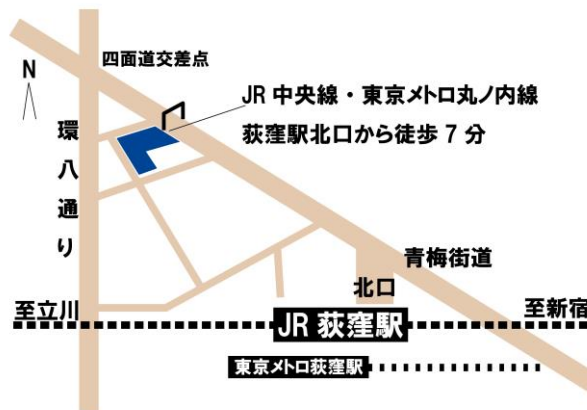
読売・日本テレビ文化センター健康公開講座係

〒135-0024 東京都江東区清澄 1-2-1

読売江東ビル 6F E-mail:yncdr@ync.ne.jp

TEL:03-3642-4301 月～金10:00～19:00 土日祝(休)

※個人情報は適切に管理し、健康公開講座の連絡のみに使用します。



★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。
読売・日本テレビ文化センター健康公開講座 杉並係宛

FAX: 03-3642-4320

ふりがな				
氏名		TEL	人数	人
住所	〒			
質問事項				