

# ひざの痛みをとるためには!?

～健康を保つために～

ひざ関節の痛みでお悩みのかたへ、痛みの原因となる病気や治療法など専門医がわかりやすく解説します。また、皆様からの質問にお答えします。ぜひご参加ください。

**日時** 2019年10月5日(土) 14時～16時(開場13時30分)

**場所** 北区滝野川会館 大ホール

**講師** 赤羽中央総合病院 副院長 **野村 将彦** 先生  
みやけクリニック 院長 **三宅 康弘** 先生

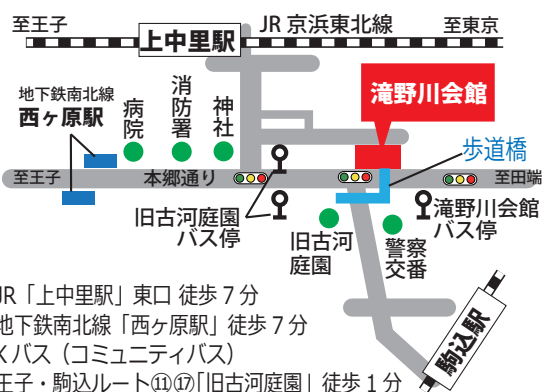


野村将彦先生

## 内容

- ★ 日帰りできる、ひざの次世代再生医療とは？
- ★ 自分でできる、筋トレとストレッチ
- ★ 高齢化社会を生きるための「地域包括システム」を知ろう
- ★ 人工関節ですいすい歩く
- ★ 術後リハビリと入院生活について
- ★ 患者様の声

【会場案内】 住所：北区西ヶ原 1-23-3



## 参加無料

### ●事前にお申込みください

【申込方法】FAX、はがき、メールで、①健康公開講座(滝野川)、②代表者氏名、③住所、④電話番号、⑤申込人数、あれば⑥質問事項(任意)を記入して下記までお申し込みください。 ※受講券を発送します。

読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・滝野川係

〒135-0024 東京都江東区清澄 1-2-1 読売江東ビル 6F

FAX : 03-3642-4320 E-mail: yncdr@ync.ne.jp

【お問合わせ】TEL : 03-3642-4301 (平日の10時～19時)

※個人情報適切に管理し、健康公開講座の連絡のみに使用します。

氏名		人数	電話
住所	〒		
質問(任意)			