| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 声楽　佐治教室（個） | ②④ | 木 | 18:15 | 体験 |
| 村上曜子の声楽マスタークラス（個） | 毎週 | 金 | 10:30 | 体験 |
| | | 水 | 18:00 | |
| 歌のよろこび（個） | ②④ | 木 | 15:45 | 体験 |
| 声楽　鈴木教室（個） | ①③⑤ | 木 | 17:30 | 体験 |
| 声楽　菅教室（個） | ②④ | 月 | 11:00 | 満員 |
| 声楽　竹内教室（個） | ②④ | 水 | 12:00 | 体験 |
| 声楽ゼロスタート！（個） | ②④ | 土 | 16:30 | 体験 |
| はじめよう 声楽プライベートレッスン（個） | ①③ | 火 | 10:15 | 満員 |
| 楽しく歌う歌曲　A | ②④ | 木 | 10:15 | 体験 |
| B | | | 11:55 | |
| C | | | 13:45 | |
| 夜空に響け！大人のコーラス | ②④ | 月 | 19:00 | 体験 |
| たくさん歌って健康に！ | ②④ | 水 | 10:30 | 体験 |
| 明るく楽しくうたおう | ①③⑤ | 火 | 13:30 | 体験 |
| ちょっと素敵なミュージックサロン | ① | 月 | 12:00 | 体験 |
| 元気が出る歌のクラス | ① | 金 | 13:30 | 体験 |
| 愛唱歌を唄う | 毎週 | 月 | 13:30 | 体験 |
| あふれる想い 日本のうた | ①③⑤ | 金 | 13:00 | 体験 |
| 深江ゆかのシャンソンを唄う | ②④ | 土 | 15:00 | 体験 |
| 愛の唄 シャンソン | ①③⑤ | 金 | 11:00 | 体験 |
| 川島豊とシャンソンを楽しむ | ①③ | 水 | 15:15 | 体験 |
| 午後のシャンソン&カンツォーネ | ②④ | 水 | 13:00 | 体験 |
| 夜に歌う シャンソン&カンツォーネ | ②④ | 木 | 18:30 | 体験 |
| ハワイアンを唄いましょう | ①③ | 月 | 10:30 | 体験 |
| ハワイアンボーカル | ②④ | 日 | 16:30 | 満員 |
| ありのまま ファドを歌う | ②④ | 火 | 10:40 | 体験 |
| ポップス&歌謡曲を歌いましょう | ③ | 月 | 12:00 | 体験 |
| 宝塚の名曲をご一緒に | ②④ | 日 | 11:00 | 体験 |
| ミュージカルソングを歌いましょう | ①③⑤ | 土 | 10:30 | 体験 |
| おしゃれに歌う映画音楽 | ②④ | 火 | 13:30 | 体験 |
| ゼロからはじめるミュージカルソング | ②④ | 木 | 19:00 | 体験 |
| プロで歌うミュージカルソング | ①③ | 土 | 14:00 | 体験 |
| はじめてのボサノヴァ | ③ | 水 | 10:30 | 体験 |
| ジャズボーカル　木曜クラス | ①③ | 木 | 16:00 | 体験 |
| 水曜クラス | ②④ | 水 | 17:00 | |
| ワンランクアップのジャズボーカル（初級） | ①③⑤ | 月 | 19:00 | 体験 |
| ゴスペル超入門 | ②④ | 日 | 10:15 | 体験 |
| ゴスペル　Aクラス | ②④ | 日 | 13:00 | 体験 |
| Bクラス | | | 14:40 | |
| 横浜フォーク歌声広場 | ②④ | 木 | 13:00 | 体験 |
| 歌唱力アップのカラオケレッスン　日曜クラス（個） | ①③ | 日 | 12:30 | 体験 |
| 火曜クラス（個） | ②④ | 火 | 13:00 | |
| 水曜クラス（個） | | 水 | 12:00 | |
| 歌がニガテな人のカラオケレッスン | ②④ | 水 | 15:15 | 体験 |
| 藤おさむカラオケ歌謡教室 | ②④ | 金 | 12:45 | 体験 |
| あなたのためのカラオケ | ④ | 金 | 10:30 | 体験 |
| 演歌、歌謡曲専門ボイストレーニング | ②④ | 木 | 10:30 | 体験 |
| 五城美穂歌謡教室　A | 毎週 | 木 | 13:00 | 体験 |
| B | | | 15:30 | |
| 1・3週クラス | ①③ | | 13:00 | |
| 2・4週クラスA | ②④ | | | |
| 2・4週クラスB | | | 15:30 | |
| 五城美穂の楽しもう！カラオケ　午前クラス | ①③ | 木 | 10:30 | 体験 |
| 午後クラス | | | 15:30 | |
| 五城美穂の楽しもう！カラオケ夕暮れ歌謡教室 | ①③⑤ | 木 | 17:30 | 体験 |
| ゼロからの作詞作曲教室 | ①③ | 土 | 15:00 | 体験 |

## ダンス

### フラメンコゼロスタート

蘭このみスペイン舞踊団主宰 宝塚歌劇団出身　蘭 このみ
団員　村田 麻里子

ダンスの経験がない方や運動に自信のない方が対象のクラス。基本練習を繰り返しながら、フラメンコの踊りを覚えていきましょう。

❖ 毎週水曜
18:30～19:30
7/5～
3か月12回39,600円

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 土曜社交ダンス | 毎週 | 土 | 11:50 | 体験 |
| 社交ダンス　基礎（初心者対象） | 毎週 | 月 | 13:00 | 体験 |
| 応用（経験者対象） | | | 14:30 | |
| レディース（経験者対象） | | | 16:00 | |
| 個人 | ①③⑤ | 木 | 15:30 | |
| お仕事帰りの社交ダンス | | | 19:30 | |
| 社交ダンスでコミュニケーション | ②④ | 火 | 10:20 | 体験 |
| カントリーラインダンス | ②④ | 金 | 11:30 | 体験 |
| ミユキのフリータップ | 毎週 | 土 | 13:45 | 体験 |
| anaのタップダンス | 毎週 | 水 | 19:35 | 体験 |
| タップダンス　初級 | 毎週 | 日 | 13:10 | 体験 |
| 中上級 | | | 14:40 | |
| 腰掛タップダンス®　A | ②④ | 月 | 13:20 | 体験 |
| B | | | 14:30 | |
| シニアのためのミュージカルダンス | ①③⑤ | 木 | 10:15 | 体験 |
| 夜のジャズダンス | 毎週 | 水 | 19:00 | 体験 |
| やさしいジャズダンス | 毎週 | 火 | 10:30 | 体験 |
| お勤め帰りのジャズダンス | 毎週 | 火 | 19:40 | 体験 |
| 名倉加代子のジャズダンス　入門 | ①③⑤ | 火 | 10:10 | 体験 |
| | 毎週 | | 11:45 | |
| | | 木 | 19:30 | |
| 楽しいシアタージャズダンス | ①③⑤ | 金 | 13:30 | ★ |
| 大人になってから始めるヒップホップ　A | ②④ | 水 | 15:15 | 体験 |
| B | ①③⑤ | | | |
| ソウル&ディスコダンス ゼロスタート！　A | ①③⑤ | 火 | 12:00 | 満員 |
| B | ②④ | | 15:20 | |
| ソウル&ディスコダンス | ②④ | 火 | 12:00 | 体験 |
| ソウル&ディスコダンス　日曜 | ①③⑤ | 日 | 13:00 | 体験 |
| ソウルダンス | ②④ | 木 | 10:20 | 体験 |
| MOMOYAポップダンス入門 | 毎週 | 土 | 19:30 | ★ |
| フラメンコ舞踊 | ②④ | 日 | 10:15 | 体験 |
| 蘭このみフラメンコ　ゼロスタート！ | 毎週 | 水 | 18:30 | 体験 |
| 初級 | | | 19:35 | |
| 初級 | | 土 | 18:30 | |
| 中級 | | | 19:30 | |
| スニーカー | ①③⑤ | 日 | 12:30 | |
| 入門 | | | 15:30 | |
| 初級 | | | 14:00 | |
| ラテンを楽しむフラメンコ　A | ①③⑤ | 土 | 15:15 | 体験 |
| B | | | 16:50 | |
| 0歳からのソフトフラメンコ入門 | ①③⑤ | 火 | 10:20 | 満員 |
| 魅惑のアルゼンチンタンゴ | 毎週 | 木 | 10:15 | 体験 |
| ビューティフルフラ（入門） | 毎週 | 火 | 12:15 | 体験 |
| レイププ（経験者） | | | 13:50 | |
| レイラニ（初心者） | | | 15:15 | |
| Mr.&Mis.フラ | 毎週 | 金 | 19:45 | 体験 |
| アロハ・ピカケのエレガントフラ | 毎週 | 水 | 10:15 | 体験 |
| 井上ケイのアロハフラ　はじめて | 毎週 | 水 | 13:30 | 体験 |
| 入門 | ②④ | 土 | 13:30 | |
| 初級 | | | 17:40 | |
| 中級 | ①③⑤ | | 17:40 | |
| ハワイアン フラ　ゼロスタート！ | ②④ | 木 | 16:00 | 体験 |
| Mahina（初級） | | | 19:20 | |
| Hoku（経験者） | | | 20:25 | |
| プロで踊るハワイアン・フラ | ①③⑤ | 日 | 19:00 | 体験 |
| 少人数でフラ　中級 | ①③⑤ | 水 | 17:30 | 体験 |
| 癒やしのハワイアンフラ | ①③⑤ | 水 | 19:00 | 体験 |
| 月1回の土曜フラダンス | ② | 土 | 13:00 | ★ |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 50歳からの健康促進ベリーダンス | ①③⑤ | 月 | 10:15 | 体験 |
| 月1回のベリーダンス | ① | 土 | 13:00 | 体験 |
| ポリネシアンダンス | ①③⑤ | 木 | 19:40 | 体験 |
| ゆったりバリダンス | ①③⑤ | 火 | 10:20 | 体験 |
| 基礎からはじめる韓国舞踊 | ②④ | 火 | 15:00 | 体験 |
| K-POPダンス | ①③⑤ | 金 | 19:00 | 体験 |
| フロア・バレエストレッチ | ①③⑤ | 水 | 11:50 | 体験 |
| はじめてのバレエダンス | ②④ | 水 | 10:15 | 体験 |
| 橘バレエ教室 | | | | |
| クラシックバレエ<br>A（初級）幼児3歳～未就学<br>B小学校低学年<br>C小学校高学年<br>D中学生以上<br>E大人<br>A | 毎週 | 土 | 14:20 | 体験 |
| AB | | 木 | 16:40 | |
| AB | | 金 | 16:20 | |
| B | | 土 | 15:25 | |
| C | | 月 | 17:00 | |
| C | | 金 | 17:35 | |
| C | | 土 | 16:40 | |
| DE | | 月 | 19:15 | |
| D | 毎週 | 火 | 18:00 | |
| DE | | 水 | 19:00 | |
| DE | | 金 | 19:05 | |
| DE | | 土 | 19:15 | |
| E昼 | | 火 | 13:45 | |
| E夜 | | 火 | 19:30 | |
| E | | 金 | 13:40 | |
| バレエ　エレガントクラス<br>※経験者を対象とした<br>初級レベルのクラス | 毎週 | 月 | 14:40 | 体験 |
| | | 水 | 13:25 | |
| | | 木 | 18:30 | |
| | | 土 | 12:55 | |
| バレエ　ストレッチクラス<br>※大人の女性を対象にした<br>ストレッチクラス | 毎週 | 月 | 13:40 | 体験 |
| | | 木 | 15:00 | |
| | | 土 | 18:10 | |
| 初めてのポアント（大人） | ①③⑤ | 火 | 15:15 | 体験 |
| ゆっくりバレエ | 毎週 | 水 | 14:50 | 体験 |
| 気軽にバレエ | 毎週 | 金 | 15:15 | 体験 |
| ヴァリエーションクラス（大人） | 毎週 | 日 | 15:00 | 体験 |
| 憧れのヴァリエーション（小4～） | ①③⑤ | 日 | 16:30 | 体験 |
| 徹底的にポアント（小4～） | ②④ | 日 | 16:30 | 体験 |

## 健康・スポーツ

### 二十八式太極扇入門

元北京体育大学講師
陳 崢

太極拳の基本を重視し、太極扇の基礎を学んでいきます。初心者から丁寧に指導します。

❖ 第2・4日曜12:00～13:00
7/9～
3か月6回19,734円

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 実践剣術「天然理心流」 | 毎週 | 土 | 10:15 | 体験 |
| 琉球古武術 | ②④ | 日 | 13:00 | 体験 |
| 神道夢想流杖道入門 | ②④<br>①③ | 土 | 16:00 | 体験 |
| 居合道 | 毎週 | 水 | 11:45 | 体験 |
| 日曜居合道入門 | 毎週 | 日 | 19:30 | 体験 |
| 楽しいフェンシング教室 | 毎週 | 月 | 18:00 | |
| はじめての殺陣 | ②④ | 土 | 10:30 | 体験 |
| 護身術　イミ・クラヴマガ | ①③⑤ | 火 | 19:40 | 体験 |
| 「氣」と合気道 | 毎週 | 日 | 16:10 | 体験 |
| 健康合気道教室 | ①③⑤ | 日 | 13:30 | 体験 |
| 合気道　（女性のみ） | 毎週 | 月 | 19:00 | 体験 |
| （初心者から有段者まで） | | 火 | 18:30 | |
| （初心者から有段者まで） | | 木 | 18:00 | |
| （初心者から有段者まで） | | 土 | 14:00 | |
| 合気道入門　（土） | 毎週 | 土 | 10:30 | 体験 |
| （日） | | 日 | 18:10 | |
| 空手教室 | ①③⑤ | 日 | 10:30 | 体験 |
| 伝統空手 | ①③⑤ | 日 | 16:50 | 体験 |
| 女性の空手レッスン　（初級） | 毎週 | 土 | 15:40 | 体験 |
| （上級） | | | 17:20 | |
| 空手道 KARATE | ②④ | 水 | 12:15 | 体験 |
| リズミック・カンフー | 毎週 | 月 | 19:30 | 体験 |
| ジークンドー | ②④ | 金 | 19:30 | 体験 |
| フィリピン武術「カリ」 | ①③ | 木 | 19:00 | 体験 |
| はじめよう八極拳 | ②④ | 水 | 19:45 | 体験 |
| デューク更家式ウォーキングレッスン（土） | ①③ | 土 | 10:20 | 体験 |
| バレティス | ②④ | 火 | 10:30 | 体験 |
| 体力アップ元気体操 | ①③⑤ | 火 | 15:15 | 体験 |
| ソフトピラティス | ①③⑤ | 土 | 10:15 | 体験 |
| ピラティス・ストレッチ（毎週/隔週） | 毎週 | 月 | 12:15 | 体験 |
| ゆる体操　初級 | ②④ | 月 | 12:40 | 体験 |
| 60歳からの素敵に音楽体操　（火） | 毎週 | 火 | 13:20 | 体験 |
| （木） | | 木 | 10:10 | |
| 整美体操　（月）<br>（金） | 毎週 | 月<br>金 | 10:30 | 体験 |
| 中高年のバランスボール | ①③⑤ | 月 | 13:20 | 体験 |
| クーコのエクサ★ゴーゴー | ②④ | 火 | 11:00 | 体験 |
| ピラティスで美しい身体づくり | ①③ | 火 | 13:45 | 体験 |
| シニアの健康（マイルド・コース） | 毎週 | 月 | 11:50 | 体験 |
| エクササイズ（リフレッシュ・コース） | ②④ | 木 | 12:45 | |
| アロービックダンシング | 毎週 | 火 | 18:30 | 体験 |
| ストレッチ&新アロービックダンス | 毎週 | 木 | 11:50 | 体験 |
| ボディメイク&ソフトエアロビクス | ①③ | 土 | 11:40 | 体験 |
| 中高年のストレッチ&音楽体操 | 毎週 | 金 | 13:00 | 体験 |
| 整体ピラティス | ②④ | 水 | 19:30 | 体験 |
| 驚異のエゴスキュー体操　（水） | ①③⑤ | 水 | 10:15 | 満員 |
| （火） | | 火 | 15:30 | 体験 |
| 気・リンパ体幹ストレッチ | ①③ | 水 | 10:30 | 体験 |
| けんこう太極拳 | ②④ | 土 | 12:10 | 体験 |
| 綜合太極拳　A（中上級） | 毎週 | 土 | 13:30 | |
| B（初級） | | | 15:00 | 体験 |
| 三十二式太極剣と基礎 | ①③⑤ | 日 | 10:15 | 体験 |
| 四十二式総合太極剣講座 | ②④ | 日 | 10:15 | 体験 |
| 楊名時八段錦・太極拳　（火） | ②④ | 火 | 15:45 | 体験 |
| （土） | ①③ | 土 | 15:15 | 満員 |
| 太極拳　上級 | 毎週 | 金 | 10:15 | 体験 |
| 初級 | | | 11:55 | |
| 八法五歩と規定楊式太極拳 | 毎週 | 火 | 18:00 | 体験 |
| 二十八式太極扇入門 | ②④ | 日 | 12:00 | 体験 |
| 太極拳入門 | ①②③ | 月 | 19:30 | 体験 |
| 太極拳&気功　（水） | ②④ | 水 | 11:50 | 体験 |
| （木） | ①②③ | 木 | 14:45 | |
| 楊式太極刀　初級講座 | ①③⑤ | 日 | 12:00 | 体験 |
| シニア健身気功 | ②④ | 水 | 10:30 | 体験 |
| 沈再平の　気功法・太極拳　（水） | 毎週 | 水 | 13:30 | 体験 |
| （土） | | 土 | 18:10 | |
| 今日から始める東洋医学入門 | ①③ | 火 | 13:00 | 体験 |
| 女性のための東洋医学 | ②④ | 火 | 12:30 | 体験 |
| 中国武術と健身 | 毎週 | 日 | 15:10 | 体験 |
| アイアンガーヨガ　（火） | 毎週 | 火 | 13:00 | 体験 |
| （木） | | 木 | 13:30 | |
| 健康ヨガ | 毎週 | 木 | 11:50 | 体験 |
| からだにやさしい みんなのヨガ | ②④ | 月 | 10:30 | 体験 |
| 基礎から学ぶホームヨーガ | ②④ | 水 | 10:30 | 体験 |
| お勤め帰りのホームヨーガ | ②④ | 木 | 19:00 | 体験 |
| ヨガ　ピラティス | 毎週 | 水 | 14:40 | 体験 |
| タイ式ヨガ　（水） | 毎週 | 水 | 19:20 | 体験 |
| ルーシーダットン　（金） | ①③ | 金 | 13:30 | |
| 無理なくできるインドのヨガ | ①③⑤ | 金 | 15:00 | 体験 |
| リフレッシュ・ヨガ | 毎週 | 木 | 11:30 | 体験 |
| バレリーナヨガ | ①③⑤ | 日 | 10:30 | 体験 |
| やさしい広池ヨーガ健康法 | ①③⑤ | 水 | 13:00 | 体験 |
| 気の療法教室 | 毎週 | 土 | 19:20 | 体験 |
| 自彊術 | ②④ | 火 | 13:00 | 体験 |
| のどを鍛える「健康声磨き」レッスン | ①③⑤ | 月 | 13:00 | 体験 |
| 誤えん防止　（アドバンス） | ②④ | 月 | 10:20 | 体験 |
| ボイスサイズ　（入門） | | | 11:30 | ★ |
| 丹田呼吸法 | ①<br>②④ | 日<br>火 | 10:15 | 体験 |
| スポーツウエルネス吹矢 | ②④ | 日 | 10:10 | 体験 |
| 天のひふみ法 | ①③⑤ | 日 | 15:30 | 体験 |
| ジャイロキネシス | ②④ | 日 | 10:30 | 体験 |

## 工　芸

### ミクロモザイク

日本ミクロモザイク協会 指定講師　石井 ゆみ

イタリア・ローマ発祥の伝統工芸品、ミクロモザイク。色とりどりのガラスのパーツをカット、そして自由に並べて、世界にひとつだけのアクセサリーを作ります。

❖ 第2火曜
10:30～12:30
7/11～
3か月3回10,230円

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 陶芸 | ③ | 日 | 13:30 | |
| | ①③ | | 14:10 | |
| | ①③⑤ | 火 | 10:10 | |
| | | | 12:40 | |
| | ②<br>②④ | 木 | 10:10 | |
| 夜に学ぶ陶芸 | ② | 水 | 18:30 | |
| キュートな「練り込み陶芸」 | ②<br>④ | 木<br>火 | 13:00 | 満員 |
| つちぼとけ | ③ | 月 | 13:00 | 体験 |
| エンジョイ！ クラフトレッスン | ④ | 月 | 13:00 | ★ |
| バンボーラ創作粘土人形 | ②④ | 金 | 12:45 | |
| 初めて作る球体関節人形 | ①③⑤ | 火 | 10:30 | |
| 創作ビスクドール | ①③⑤ | 火 | 10:30 | |
| かわいいミニチュアフード　（趣味） | ① | 火 | 12:30 | |
| （応用・10月スタートクラス） | | 水 | 10:15 | |
| ゆったり楽しむチャイナペイント | ①③ | 月 | 13:00 | 体験 |
| チャイナペインティング | ①③⑤ | 土 | 10:30 | |
| | | | 12:30 | |
| 心ときめく作品づくり「ポーセラーツ」を楽しもう | ②④ | 日 | 10:30 | ★ |
| くらしを彩るトールペイント | ① | 月 | 13:00 | 体験 |
| オランダペインティング | ①③ | 木 | 13:00 | 体験 |
| アクリル絵の具で描くボタニカルの花たち　フルール・ラポール | ①③ | 木 | 13:00 | 体験 |
| 金継ぎと蒔絵の世界 | | 月 | 18:30 | 満員 |
| | ① | 木 | 10:15 | |
| | | | 13:00 | |
| | ④ | 土 | 10:10 | |
| 箔アレンジメント | ④ | 月 | 10:30 | 体験 |
| 金工・七宝造形 | ②④ | 金 | 13:45 | |
| 彫金 | ①③ | 水 | 10:20 | |
| | | | 13:00 | |
| 銅板アートレリーフ | ③ | 木 | 12:30 | 体験 |
| 七宝焼 | ②④ | 水 | 10:20 | 体験 |
| | | | 13:30 | |
| バーナーワーク（経験者） | ② | 土 | 10:30 | |
| はじめての<br>バーナーワーク　とんぼ玉 | ② | 土 | 13:00 | |
| | | 金 | 19:00 | |
| タイルモザイク | ②④ | 月 | 13:00 | 体験 |
| 江戸切子 | ①③ | 火 | 13:15 | 満員 |
| | | | 15:45 | |
| グラスリッツェン | ② | 土 | 13:00 | 体験 |
| 西山ステンドグラス工房 | ①③<br>①<br>③ | 日 | 10:10 | 体験 |
| 西山ガラスフュージング工房 | ①<br>③ | 日 | 10:10 | 体験 |
| もっと手軽に♪ ステンドグラス | ①<br>③ | 日 | 10:10 | 体験 |
| ミクロモザイク | ② | 火 | 10:30 | 体験 |
| とんぼ玉講座 | ③ | 木 | 10:30 | 体験 |
| | | | 13:30 | |
| グラスアート | ②④ | 月 | 19:00 | 体験 |
| 能面打ち入門 | ①③⑤ | 日 | 15:00 | |
| 鎌倉彫 | ①③ | 土 | 10:10 | 体験 |
| | ①③⑤ | 月 | 10:30 | |
| 鎌倉彫入門（木曜） | ①③⑤ | 木 | 10:30 | 体験 |
| 仏師が教える　癒やしの仏像彫刻 | ②④ | 月 | 13:30 | 体験 |
| バードカーヴィング | ②④ | 水 | 15:50 | |
| キャンドルカービング | ② | 火 | 10:15 | 体験 |
| フルーツ・ベジタブル・カービング | ③ | 土 | 13:30 | 体験 |
| ソープカービング | ② | 日 | 13:00 | 体験 |
| | | | 15:30 | |
| ソープ&フルーツカービング<br>カービング　（検定コース） | ② | 火 | 10:15 | 体験 |
| はじめての野菜カービング | ③ | 土 | 10:30 | 体験 |
| ハマで学ぶ伝統の竹細工 | ① | 日 | 14:00 | 満員 |
| 竹細工 | ④ | 土 | 10:30 | ★ |
| 籐でつくるくらしのクラフト | ②④ | 月 | 13:00 | 体験 |
| 籠を編む | ①③⑤ | 水 | 12:30 | 体験 |
| ナンタケットバスケット | ③ | 火 | 10:30 | 満員 |
| 山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ | ① | 日 | 13:00 | 満員 |
| 手縫いで作るレザークラフト | ① | 水 | 10:30 | 体験 |
| 創作人形教室 | ②④ | 月 | 15:30 | 満員 |
| 伊勢型紙・型彫入門 | ④ | 金 | 13:00 | 体験 |
| ときめく切り絵 | ③ | 日 | 10:15 | 満員 |
| | | | 13:15 | |
| ねこの切り絵 | ①③<br>③ | 金 | 10:30 | 体験 |
| クラフトバンドで<br>かご・バッグ・小物作り | ①<br>④ | 水<br>金 | 10:30 | 満員 |
| こよりでカゴバッグ | ④ | 火 | 14:40 | 体験 |
| | | 水 | 10:15 | |
| くらしを彩る韓紙工芸 | ③ | 金 | 13:00 | 体験 |
| シルエットアート | ② | 月 | 19:00 | 体験 |
| 表装入門（掛軸・屏風） | ②④ | 火 | 10:15 | |
| | | | 12:50 | |
| | ①③⑤ | 木 | 18:30 | |
| 何でも裏打ち<br>～楽しい和モダンアート～ | ②④ | 火 | 10:30 | |
| | | | 13:05 | |
| | ①③⑤ | 木 | 18:30 | |
| はじめてのインテリア茶箱 | ② | 水 | 10:30 | |
| シャドーボックス | ④ | 火 | 13:30 | 体験 |
| 友禅染め | ②④ | 木 | 14:00 | |
| 細川流盆石 | ③ | 月 | 10:15 | 体験 |
| 石猫 | ③ | 火 | 13:00 | 体験 |
| クリスタルストーンで作る<br>優美なグルーデコ®アクセサリー | ④ | 水 | 10:30 | 体験 |
| | ② | 月 | 12:45 | |
| 大人シックなグルーデコ® | ① | 木 | 12:30 | 体験 |

## 手　芸

### ハワイアンキルト(火)

ホクレア公認講師　鈴木 美穂

ハワイ王家の紋章や植物をモチーフに色彩豊かなキルトを作ります。自分で作ったクッションやバッグ、タペストリーを生活に取り入れ、ハワイの風を感じてください。

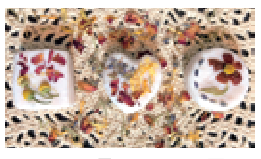
❖ 第2・4火曜
13:00～15:00
7/11～
3か月6回24,750円

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 初めての友禅和紙絵 | ②④ | 月 | 15:15 | 体験 |
| ちぎり絵 十二ひと絵 | ①③⑤ | 木 | 14:45 | 体験 |
| ちぎり絵でペットを描こう | ①③⑤ | 木 | 14:45 | 体験 |
| 指先の魔法☆折り紙　（火曜・中級） | ② | 火 | 13:00 | 体験 |
| （火曜・上級） | ④ | | | |
| （木曜・初級基礎） | ②④ | 木 | | |
| ふしぎな花倶楽部 | ①③⑤ | 日 | 12:45 | 体験 |
| | ②④ | 月 | 13:00 | |
| レカンドライフラワー | ④<br>②④ | 月 | 13:00 | 体験 |
| | ③<br>①③⑤ | 日 | 12:45 | |
| 香りの花せっけん（初級・上級） | ①③ | 水 | 15:10 | 体験 |
| ザルツブルクの花 | ① | 土 | 10:30 | 満員 |
| マスコアートの花（入門・基礎・本科・研究・ジョイフル） | ②④ | 金 | 10:20 | 体験 |
| シースルー・クレイ・フラワー（初級・上級） | ①③ | 水 | 15:10 | 体験 |
| 本物のお花でつくるレジンアクセサリー | ④ | 火 | 10:30 | 体験 |
| トロッケン クランツ | ③ | 水 | 10:15 | 体験 |
| コットンアート | ①③ | 金 | 13:00 | 体験 |
| ちりめんの押し絵と小物 | ② | 木 | 13:00 | 満員 |
| 人形・ぬいぐるみの手作り服 | ①③ | 日 | 10:15 | 満員 |
| 手作りドール服 | ①③ | 土 | 16:00 | |
| 伝承のちりめん細工とつるし飾り | ①③ | 金 | 10:30 | |
| ウォルドルフ人形　（午前） | ④ | 金 | 10:30 | 体験 |
| （午後） | | | 13:30 | |
| 手まり | ①③⑤ | 木 | 12:30 | 体験 |
| 羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間たち | ④ | 月 | 14:30 | |
| 伝統袋物 | ④ | 月 | 15:30 | 体験 |
| 夢のドールハウス | ③ | 金 | 10:10 | |
| 久家道子のプチポアン刺繍 | ② | 金 | 13:00 | |
| スモック刺繍 | ③ | 木 | 10:30 | 満員 |
| 戸塚刺しゅう　A | ②④ | 月 | 10:15 | |
| B | | | 13:00 | |
| C | | | 15:00 | |
| ハーダンガー刺繍とアジュール刺繍 | ①③⑤ | 金 | 13:00 | |
| イギリス伝統刺しゅう教室 | ②④ | 火 | 13:00 | 満員 |
| 絵画刺繍 | ②④ | 木 | 13:30 | 満員 |
| 北欧のハンドクラフト | ①③ | 火 | 10:15 | 体験 |
| シュヴァルム刺繍 | ① | 火 | 13:00 | 体験 |
| 日本刺繍 | ①③ | 金 | 11:50 | |
| 韓国刺繍 | ②④ | 土 | 10:15 | |
| 絽刺し（ろざし） | ④ | 水 | 10:30 | 体験 |
| ワンポイント刺しゅう | ① | 火 | 13:00 | 体験 |
| 手縫い仕立ての刺子 | ③ | 火 | 10:30 | 体験 |
| 津軽こぎん刺し　（午前） | ② | 水 | 10:30 | 体験 |
| （午後） | | | 13:00 | |
| ハワイアンキルト | ②④ | 火 | 13:00 | 体験 |
| | ①③⑤ | 木 | 10:30 | |
| 月1回のハワイアンキルト | ① | 水 | 10:30 | 満員 |
| パッチワークキルト　A | ②④ | 木 | 10:15 | 体験 |
| B | | | 12:30 | 満員 |
| ポジャギ | ④ | 土 | 15:30 | 体験 |
| | ② | 水 | 10:30 | |
| モラ | ④ | 火 | 10:10 | 体験 |
| 蜷川宏子のカラフルキルト | ② | 水 | 13:00 | 満員 |
| 南フランスの伝統キルト ブティ | ② | 金 | 13:00 | |
| 加賀ゆびぬき | ③ | 土 | 12:45 | |
| タピボン手芸 | ③ | 木 | 10:30 | 体験 |
| おしゃれなニット・手あみ | ②④ | 木 | 10:15 | |
| 手編み ～かぎ針・棒針～ | ①③⑤ | 水 | 10:30 | 満員 |
| 国際カスパリー編み | ④ | 土 | 12:45 | 体験 |
| かわいい動物あみぐるみ | ② | 金 | 10:30 | |
| デンマーク・ボビンレース | ①③⑤ | 日 | 10:30 | 体験 |
| タティングレース（初級・上級・研究科） | ④ | 木 | 13:00 | 体験 |
| バテンレース&ヨーロピアンレース | ④ | 木 | 10:15 | 体験 |
| キラキラジュエルワイヤーバッグ | ②<br>④ | 火<br>月 | 13:00 | |
| 大人かわいい ジュエリーバッグ | ② | 水 | 13:00 | |
| 本格手織り | ②④ | 土 | 10:30 | 満員 |
| おりひめ手織 | ①③⑤ | 木 | 15:45 | 体験 |
| おしゃれなつけ襟 | ② | 金 | 13:15 | ★ |
| シルバーワイヤージュエリー | ①③ | 月 | 15:30 | 体験 |
| やさしいビーズアクセサリー | ③ | 日 | 10:30 | 体験 |
| 基礎から始めるビーズ刺繍 | ③ | 木 | 13:00 | 体験 |
| 羊毛フェルトでペットの肖像画 | ① | 金 | 13:30 | ★ |
| 羊毛フェルトのオリジナルドール | ①③⑤ | 金 | 10:30 | 体験 |
| 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう！ | ④ | 火 | 12:45 | 満員 |
| | ① | 金 | 13:00 | |
| 楽しいマクラメ結び | ②④ | 木 | 10:30 | 体験 |
| 水引手工芸 | 毎週<br>①③⑤<br>②④ | 金 | 10:20 | |
| 組紐アクセサリー | ①③ | 水 | 10:30 | 体験 |
| 縫わないがま口®を作ろう | ③ | 土 | 10:30 | ★ |
| 洋裁の基本 | ①③⑤ | 木 | 10:30 | 体験 |
| ソーイングの基本 | ① | 火 | 13:00 | 体験 |
| やすあかの　初心者クラス<br>きものdeモード | ②<br>④ | 金 | 10:30 | |
| 手作り帽子 | ④ | 日 | 10:30 | |
| 和服地の簡単リメイク | ③ | 火 | 12:45 | 体験 |
| 和裁教室 | ①③⑤ | 金 | 10:30 | 満員 |
| 自分の着物仕立て | ①③ | 火 | 12:45 | |
| ペーパークイリング（初級・上級） | ② | 月 | 18:30 | 体験 |
| 糸かけ曼荼羅（まんだら）を楽しむ | ④ | 水 | 10:30 | 体験 |

## 料　理

### 生活に役立つハーブとハーブティーの楽しみ方

ハーブティーインストラクター　堀部 珠美



「試飲とお話」「クラフト」「ハーブブレンド」が3か月でワンセットになったハーブの知識が深まる講座を毎回ハーブティーとお菓子を楽しみながら行います。

❖ 第2月曜15:10～16:40　7/10～　3か月3回10,725円

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 季節の薬膳発酵スープ | ④ | 火 | 10:30 | 体験 |
| 太巻き祭りずし | ③ | 日 | 15:20 | 体験 |
| そば打ち | ② | 日<br>土 | 10:20 | 満員 |
| チーズとワインを楽しむ | ③ | 木 | 19:15 | 体験 |
| 簡単おいしいパン作り　基礎クラス | ③ | 木 | 10:30 | 体験 |
| 応用クラス | ② | 月 | | 満員 |
| アイシングクッキー | ④ | 木 | 13:30 | 体験 |
| 珈琲のプロになろう | ③ | 日 | 12:30 | 体験 |
| 英国紅茶サロン | ② | 木 | 10:30 | 満員 |
| 生活に役立つハーブとハーブティーの楽しみ方 | ② | 月 | 15:10 | 体験 |
| はじめての台湾・中国茶お点前レッスン | ② | 月 | 13:00 | 体験 |
| 日本酒入門 | ① | 土 | 18:30 | 体験 |
| ワインLover講座 | ① | 土 | 13:00 | 満員 |
| ワインプチLover　フランス vs イタリア編 | ② | 土 | 15:15 | 体験 |
| 世界のスパイスとお茶を愉しむ | ④ | 水 | 10:30 | 体験 |

## 資格・実務

シニアパソコンカレッジ
パソコン初心者にも安心の少人数レッスン
「Windows10入門講座」
「iPhone & iPad講座」など
講座内容・日程のお問合せは　教室直通ダイアル（シニアパソコンカレッジ）
0120-835-440 ICTエデュ
＜問い合わせ時間　土・日・祝 9:30～17:30＞

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 賞状書士養成講座（養成） | ①③ | 月 | 10:30 | 体験 |
| | | 金 | 16:15 | |
| | ②④ | 土 | 17:30 | |
| かんたん簿記入門講座 | ①③ | 土 | 10:30 | 体験 |
| カウンセラー養成講座（基礎） | ②④ | 水 | 10:10 | |
| | | 土 | 12:40 | |
| 基礎から学ぶ株式投資と経済 | ②④ | 木 | 16:00 | 満員 |
| 手話 入門 | ①③ | 水 | 15:30 | 体験 |
| 手話 初級 | ①③ | 水 | 13:00 | |
| ゼロからはじめる 手話 | ②④ | 火 | 19:15 | 体験 |
| 認知症予防音楽ケア体操指導員資格認定講座 | ②④ | 日 | 14:00 | ★ |
| 認知症予防食生活支援指導員資格取得講座 | ②④ | 日 | 10:30 | ★ |
| 3回で完結！必ず役立つ終活基本講座 | ④ | 木 | 10:30 | ★ |

## ジュニア・親子

### 「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール　リトルクラス

B-ROSE
Mayuka

ハイレベルなダンス・チアテクニックだけではなく、協調性も育てます。対象年齢:3歳～

❖ 毎週月曜16:00～16:50　7/10～
3か月12回33,396円
※オープンスクール7/3（月）無料（要予約）

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 考える力を伸ばす作文教室 | ② | 日 | 10:30 | 体験 |
| こどもの表現力を伸ばす作文教室 | ④ | 日 | 10:30 | 体験 |
| こどもアート | ②④ | 水 | 16:00 | 満員 |
| | ①③ | 木 | 16:15 | |
| こども美術教室 | ②④ | 土 | 13:30 | 体験 |
| 書道教室（児童クラス） | ②④ | 日 | 13:00 | 体験 |
| 日曜書道（学童クラス） | ② | 日 | 15:45 | 体験 |
| 草月流　こども教室 | ① | 土 | 13:00 | 体験 |
| キッズIKEBANA | ③ | 水 | 16:00 | 体験 |
| 池坊　こども教室 | ② | 日 | 14:00 | 体験 |
| 箏曲・三絃（ジュニア） | 毎週 | 日 | 13:00 | 体験 |
| ジュニア民謡（三味線）教室 | ①③⑤ | 月 | 16:50 | 体験 |
| ジュニア民謡（唄）教室 | ①③⑤ | 月 | 16:50 | 体験 |
| こども日舞 | ①③ | 月 | 16:45 | 体験 |
| 中島伸子の才能を開花させる子供ピアノ塾（個） | ①<br>③ | 土 | 10:20 | 体験 |
| 「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール　リトルクラス（7/3オープンスクール） | 毎週 | 月 | 16:00 | 体験 |
| 「横浜ビー・コルセアーズ」チアリーディングスクール　キッズクラス（7/3オープンスクール） | 毎週 | 月 | 16:55 | 満員 |
| フェンシング　Jr. | 毎週 | 月 | 18:00 | 体験 |
| ジュニア合気道 | 毎週 | 火 | 17:30 | 体験 |
| 空手ガールズ道場　（水） | 毎週 | 水 | 17:00 | 体験 |
| （土） | | 土 | 15:40 | |
| 親子で学ぶ伝統空手 | ①③⑤ | 日 | 16:50 | 体験 |
| 親と子の合気道教室 | 毎週 | 日 | 15:00 | 体験 |
| 子ども合気道教室 | 毎週 | 日 | 15:00 | 体験 |
| 親子で始める合気道 | 毎週 | 土 | 10:30 | 体験 |
| クレイアートでかわいい雑貨づくり | ②④ | 月 | 16:00 | ★ |
| ジュニアのためのソーイング教室 | ② | 日 | 13:00 | ★ |
| 音楽ムーブメント（6か月～2歳） | ①③⑤ | 土 | 13:00 | ★ |

## 野　外

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪 | ① | 土 | 10:30 | |
| 名庭園探訪 | ④ | 土 | 10:00 | 体験 |
| ホッと癒やしの神社めぐり | ④ | 木 | 10:30 | 体験 |
| 続「歴史の道を歩く」 | ③ | 土 | 10:00 | |
| 城跡ハイキング | ② | 日 | 10:30 | |
| 横浜さんぽ+プラス | ④ | 金 | 10:00 | |
| 鎌倉さんぽ+プラス | ③ | 水 | 10:00 | |
| 相武のつわものたちの里を歩く | ③ | 土 | 10:00 | |
| 東京てくてくさんぽ | | 土 | 10:00 | 体験 |
| 里山のんびりウォーキング | ① | 水 | 10:30 | 体験 |
| 京急沿線さんぽ | ③ | 木 | 10:30 | |
| 身近な有用植物めぐり | ① | 金 | 10:30 | 体験 |
| 花の鎌倉・坂道ウォーク | ② | 火 | 12:30 | 体験 |
| 四季の鎌倉自然散策　（木） | ② | 木 | 12:30 | 体験 |
| （金） | | 金 | | |
| （土） | | 土 | 10:30 | |
| （日） | | 日 | | |
| 歩こう「神奈川の魅力」　（第3木） | ③ | 木 | 10:30 | 満員 |
| （第4木） | ④ | | | 体験 |
| 美味しいお散歩ランチ　世界旅行編 | ① | 木 | 11:15 | 満員 |
| 東京のお菓子を歩く　（第3木） | ③ | 木 | 11:00 | 満員 |
| （第4木） | ④ | | | |
| 江戸・東京坂道ものがたり | ② | 金 | 10:30 | 体験 |
| 江戸・東京橋ものがたり | ② | 木 | 10:30 | 体験 |
| 大江戸タイムスリップ・ウォーキング | ③ | 火 | 10:30 | 体験 |
| 広重の「名所江戸百景」錦絵散歩 | ④ | 水 | 10:30 | 体験 |
| 『江戸名所図会』のゆかりの地を巡る | ① | 火 | 10:30 | 体験 |
| 東京近郊ゆる登山 | ④ | 土 | 10:00 | 満員 |
| 鎌倉・逗子周辺の里山を歩く | ② | 土 | 9:00 | |
| 国立公園・箱根の山々を歩く | ③ | 日 | 9:00 | |

## 会員に特典いろいろ

読響公演チケット20％割引、読売旅行が主催販売する旅行代金３％割引など。詳しくはHPで。

月ぎめ（税込み）550円
毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞
よみうりこどもしんぶん
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

「月刊よみカル英文メールマガジン」
（毎月15日に無料配信）を希望する方は
e-mail:yomiten@ync.ne.jpまで

## 入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
※会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

**【入会金5,500円】　優待の併用はできません**

- ▶70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
- ▶読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ▶70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。

**【お支払い方法】**

- ▶入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
- ▶窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
- ▶継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

**【維持費、教材費など】**

受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイルス感染防止に必要な消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

**◆ポイントのご案内**

★定期講座の受講料（税抜き）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。
★たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。