

メールが届いたらチャンス!  
夏のキャンペーン  
よみカル2000Pが  
チャチャ丸当たる!

6月30日午後5時までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pがチャチャ丸グッズをプレゼント!

読売IDで受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみカルポ、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

読売・日本テレビ文化センター  
大森駅ビルアトレ6階  
よみりカルチャー大森  
03-5471-6311  
2023年7月期

1day ~スペインワインのキムラ協賛~  
ワインで旅するスペイン  
管理栄養士、料理研究家 中村 裕子  
スペインワインとタパスのマリアージュを楽しみます。  
◆6/9(金) 14:30~16:00  
3,300円(会員2,750円)  
教材費1,100円 ※お土産付  
カバで有名なスペインのワイナリー「jmg」のオーナーが来日します!!

1day ~アルファ食品株式会社協賛~  
その時あなたは! 知って得する防災の基礎知識  
アルファ食品  
防災士 折原 茂  
気象予報士 大島 正幸  
内田 将史  
地震や豪雨など身近に迫りくる災害について、防災の日を前に考えてみませんか。災害発生時の行動や身を守る方法、備蓄や非常食について前もって基礎知識があるととても安心です。非常食の試食やアレンジレシピもご紹介します。  
◆8/30(水) 14:00~15:30 2,200円

【オンライン】  
椅子で体操! 温活筋トレとストレッチ  
介護予防運動指導員 立道 聡子  
おうちでできるオンライン講座です。椅子に座って行うので場所を取りません。楽しくトレーニングして、年齢に関係なく感じる肩こり、だるさ、冷え、痛みなど、体の不調を解消しましょう!  
◆1・3・5火曜  
11:00~11:45  
3か月7回  
20,020円 7/4~

New はじめてのソウル&ポップス  
コーラスグループ「ソウル&ポップス」代表 ころま  
懐かしいソウル&ポップスミュージックを英語でかっこよく歌います。初めての方でも心配いりません! コツを繰り返し丁寧に指導します。  
◆第2・4水曜 14:30~16:00  
3か月6回 19,800円 7/12~  
事前体験 6/28(水) 14:30~  
体験料 3,707円 要予約

New はじめてのソウル&ポップス  
コーラスグループ「ソウル&ポップス」代表 ころま  
懐かしいソウル&ポップスミュージックを英語でかっこよく歌います。初めての方でも心配いりません! コツを繰り返し丁寧に指導します。  
◆第2・4水曜 14:30~16:00  
3か月6回 19,800円 7/12~  
事前体験 6/28(水) 14:30~  
体験料 3,707円 要予約

New ドラマリーディングを楽しみましょう!  
はじめての朗読劇  
ひとりひとりの感性をいかすドラマリーディング。発声・活舌などの基本から始めて、朗読劇で新しい自分を発見しましょう!  
◆第2・4水曜 16:00~17:30  
3か月6回 23,100円 7/12~  
事前体験 6/28(水) 16:00~ 体験料 4,202円 要予約

New はじめてのレザークラフト  
SOTA LEATHER PRODUCTS 高張 創太  
毎日持ち歩く革の小物を手作りしてみませんか。まずは好きな小物を2つ作りします。手縫いや革の裁断面の処理(コバ磨き)などレザークラフトの基本から丁寧に学べます。  
◆第2火曜 13:00~15:30  
3か月3回 9,900円 7/11~

1day だし屋が教える「経節学」  
株式会社マルサヤ 企画部課長 榎原 亮  
前回大好評だった講座の第2弾! 東京都大田区の「だし屋のマルサヤ」が、製造工程の紹介や削りたての経節の試食、がしうまっなお汁の取り方のデモンストラーションなど交えながら、魅力をたっぷりお教えします。※お土産付です。  
◆7/8(土) 13:00~14:30 3,850円(会員3,300円)

1day 「怖い話」朗読ワークショップ  
小泉八雲「雪女」を聴いて読んでみよう  
小泉八雲「雪女」を講師の朗読劇でお楽しみ下さい。その後は怖い話を朗読ワークショップです。読み聞かせにも使えるヒント満載の講座です。  
◆7/30(日) 13:00~14:10  
3,850円(会員3,300円)

New ~大人の脳トレ(色鉛筆)~ 曼荼羅お絵描き  
アナログアーティスト 田谷 野映  
フリーハンドで描く曼荼羅お絵描き講座です。  
◆第4金曜  
13:00~14:30  
3か月3回  
11,550円  
7/28~

New はじめてのカービング  
カービングアーティスト 平松 佳子  
身近な野菜や果物を、ナイフ一本できれいな花に作り上げます。タイ宮廷料理の伝統芸です。  
◆第1木曜 10:30~12:30  
3か月3回 12,540円 7/6~

1day ゆず胡椒作り  
日本アロマ環境協会インストラクター ハーバルエスティシャン 中澤 田鶴子  
手に入りにくい青柚子を丸ごと使います。皮で柚子胡椒、果汁でポン酢、ゆずの種でハンドローションを作る盛りだくさんの講座です。講師の自宅(足立区)でレッスンします。  
◆9/30(土) 13:00~14:30  
4,015円(会員3,465円)  
教材費 3,300円

1day 夏の練り切り和菓子  
和菓子職人 黒田 春美  
天然素材で染めた優しい甘さの練り切りで、涼しげな朝顔と切り口が楽しい西瓜を作ります。  
◆7/30(日) 14:00~16:00  
3,564円 教材費 2,000円

New ~やさしい伝統工芸~ つまみ細工  
監修 荒川区指定無形文化財工芸技術保持者 指定講師 戸村 絹代 久田 ゆかり  
羽二重(絹)という布を使い、伝統的な「つまみ」で花や蝶、動物など、作っていきましょう。  
◆第3火曜 13:00~15:00  
3か月3回 10,560円 7/18~

New 月1回気軽にステンドグラス  
松井ステンド主宰 松井 高広  
小物入れや季節のモチーフのスタンドなど、小さい作品から気軽に始めてみませんか。  
◆第1水曜 10:10~12:10  
3か月3回 11,550円 7/5~

1day 苔ぼっくりを作ろう  
澗樹園園主、日本小品盆栽組合員 内田 佐智子  
苔ぼっくりに苔を詰めて、観賞用のころんとかわいいう「苔ぼっくり」を作ります。大人も子どもも夢中になって楽しめます。  
◆8/6(日) 14:00~15:00  
2,750円(会員2,200円)  
教材費 3,500円

1day はじめての水引レッスン  
水引講師 池戸 彩子  
優雅に水の中を泳ぐ色鮮やかな、夏の風物詩である金魚。今回は水引で金魚を作り、ワイヤークラフトを学びます。  
◆7/29(土) 13:00~15:00  
4,070円(会員3,520円)  
教材費 500円

ボイスセラピスト メゾソプラノ声楽家 更科 寿子  
New はじめてのピアノ弾き語り  
(30分個人)  
初めてでも、歌や声に自信がない方でも、各々に合わせた教材を使用し、希望するスタイルの弾き語りを指導します。  
◆第3金曜 13:00~15:00  
3か月7回 36,960円 7/2~

1day ATSUMIの健康のためのボーカルエクササイズ  
声楽家 二期会会員 インターナショナルヴォイスディクショコーチ 本多 厚美  
個々の声帯や体の特徴を捉えて、ワンポイントアドバイスで心も体もリフレッシュ。3名限定の少人数レッスン。  
◆6/27(火) 13:30~14:30 4,400円

New 月1回初歩からの日本画  
多摩美術大学院修了 安田 敦夫  
基礎となる写生や岩絵の具の使い方など丁寧に指導します。月1回日本の伝統美を感じてみませんか。  
◆第1月曜 13:00~15:30  
3か月3回 10,312円 7/3~

New つるし雛  
服飾デザイナー 仁後 圭音子  
つるし雛は子どもがすくすく育つよう願いを込めながら、各地方で作られてきました。また、日本の風物詩、四季折々の花なども作ります。材料はキットをご用意します。  
◆第3金曜 13:00~15:00  
3か月3回 11,550円 7/21~

New 時事英語  
元読売新聞記者 高須賀 茂文  
英字新聞「The Japan News」を読んで、英語力を高めるだけでなく国際ニュースの基礎も学びませんか? アジア総局特派員やジャパン・ニュース編集部長などを務め、日本語と英語の両方で記事執筆してきた元読売新聞記者が初歩から丁寧に解説します。  
◆第1・3日曜 10:30~12:00 3か月6回 19,800円 7/16~  
事前体験 7/2(日) 10:30~ 体験料 3,707円 要予約

New 中学英語で楽しい会話  
通訳案内士(京大英文科卒) 長辻 裕子  
上達の早道は基礎固めから。中学レベルの基礎をしっかりと身に付けます。  
◆第1・3火曜 13:00~14:30  
3か月6回 20,592円 7/4~

手ほどきこども日本舞踊  
日本舞踊協会参与 藤間 掬穂  
日本舞踊協会会員 藤間 掬美奈  
むずかしいと思われがちな日本舞踊ですが、歌舞伎の芝居心を取り入れた品位と格が特長です。礼儀作法も学び、素晴らしいお子さまになるよう両面から指導します。  
◆日曜 14:30~17:30 3か月10回 30,250円 7/9~  
◆第2・4日曜 14:30~17:30 3か月6回 18,150円 7/9~

New 心ときめくりボン&フランス刺繍  
刺繍教室アトリエア講師 nana  
リボン刺繍は糸の代わりにリボンを使う刺繍です。立体感があるので、少ないステッチでも華やかな作品に仕上がります。  
◆第2・4月曜 14:00~16:00  
3か月6回 22,440円 7/10~

New 手話講座(初級)  
手話通訳士 石黒 理恵  
手話という目に見える「視覚的言語」を学ぶことを通じ、耳の聞こえない人への理解を深め、共に生きる世界を考えるきっかけとなる講座です。  
◆第1・3金曜 19:00~20:30  
3か月6回 16,500円 7/7~

New ラッピングコーディネーター(養成コース)  
ラッピング協会講師 野々目 歩  
「包む」ということからステキなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を実施講習免除で受験できます。  
◆第1・3火曜 15:30~17:30  
3か月6回 19,800円 7/4~

1day 夏休み講座  
夏休み自由研究のヒント  
お天気実験で学ぶ! 地球温暖化  
気象予報士 大島 正幸  
ここ数年、豪雨や酷暑の日が頻発していますが、その原因として地球温暖化があげられています。講座では、地球で今のようなことが起きているのかを、身近なものを使った実験を通して学びます。また、温暖化の加速が予測される今日、私たちが出来ること、すべきことも考えます。対象:小3~  
◆7/29(土) 13:00~14:30  
2,860円(会員2,310円) 教材費 550円 親子1組

親子で一緒に「守半海苔店工場見学 & プチ製造体験」  
株式会社守半海苔店代表取締役 小谷 千砂子  
大森で明治34年に創業した「守半海苔店」で、海苔の食文化を見てたべて学びます。工場見学では製造のプチ体験を楽しみます。対象:6歳~  
◆8/5(土) 10:30~12:30(A)  
13:00~15:00(B)  
3,300円(会員2,750円)  
保険料 200円 親子1組

1day 近くて遠い国、韓国  
よみりカルチャー講師 朴 惠景  
20年前に始まった韓流ブームも今では3世代が楽しむ時代になりました。言葉や文化など、楽しく韓国事情をご紹介します。  
◆7/7(金) 13:00~14:30  
3,850円(会員3,300円)

New 似合うリップとチークの選び方・塗り方  
メイクセラピスト 佐藤 義子  
お一人ずつ似合うリップとチークの色選びと塗り方のコツを教えます。ぱっと元気に若々しく変身です。  
◆6/23(金) 10:30~12:00  
4,125円(会員3,575円) 教材費 400円

カブト虫ロボットを作ろう!  
 CLUB WAD 代表 梁取 弘明  
工具を駆使して「物づくり」にチャレンジ! 出来上がったロボットでカブト虫相撲ができます。  
 CLUB WAD オリジナル教材です。対象:小学生~  
◆7/31(月) 15:30~18:30 3,162円 教材費 3,500円

親子で学ぶ「経節教室」  
株式会社マルサヤ 企画部課長 榎原 亮  
経節の製造工程や「がしぶしクイズ」で楽しく学び、実際に削り器で削った経節で出汁をとり、お味噌汁をつくります。対象:6歳~  
◆7/29(土) 13:00~14:30  
3,300円(会員2,750円) 親子1組

1day こよみのよみ方「夏」はいつから?  
煎茶道 黄葉弘風流家元 高島 真堂  
家にあるカレンダーを眺めるときに、「知っているところ」だけ役立つ話題や「話のタネになる」層の豆知識などを、できるかぎり専門用語を使わずにお話しします。  
◆6/10(土) 18:30~20:00  
3,850円(会員3,300円)

1day 静脈マッサージでリフトアップ  
マスク生活でお顔のたるみが気になりませんか? 毎日お手入れの際に簡単にできてリフトアップ効果がある静脈マッサージをお教えします。鏡を見るのが楽しくなる講座です。  
◆7/28(金) 10:30~12:00  
4,125円(会員3,575円) 教材費 500円

ラジオをつくらう  
 CxliLink 代表 大城 周子  
ラジオを作って音楽を聴いてみよう♪ AMもFMも聞ける本格的なラジオです。対象:年少~小6  
※未就学児は保護者同伴  
◆8/1(火) 14:00~15:30  
3,162円 教材費 2,600円

簡単手軽! 手作り新食感グミ punew(ぷにゅ)  
日本新食感生グミ punew 協会代表理事 celina(せりな)  
食感が楽しい人気のお菓子、グミを手作りしてみませんか。夏らしい海のモチーフでカラフルなグミを作ります。※材料に牛乳、ゼラチンの成分を含みます。対象:4歳~  
◆8/1(火) 10:30~12:00  
3,300円(会員2,750円)  
教材費 2,750円

1day 似合うメガネの見つけ方  
(株) カラークチュール服飾研究所代表 高橋 利予  
お顔カチにぴったりなメガネを見つけましょう。ポイントをお伝えし、メガネ店を回ります。  
◆6/29(木) 10:30~12:00  
4,125円(会員3,575円)  
教材費 200円

入会と受講のご案内  
◆入会金 5,500円(優待の併用は出来ません)  
◆70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。  
◆読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。  
◆70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。  
◆維持費、教材費など  
◆受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイルス感染症防止に必要な消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等は、統一料金です。  
◆お支払い方法  
◆入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。  
◆窓口では現金クレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。  
◆継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。  
◆表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示が必ずしも、統一料金です。

かき氷の食品サンプル  
食品サンプルインストラクター 並木 智子  
夏に食べたいかき氷の食品サンプル作りです。アイスとスイカをのせておいしそうに作りましょう。お子さまはもちろん大人もご参加いただけます。  
※小学校低学年以下のお子様は保護者同伴  
◆7/26(水) 13:00~15:00  
3,080円(会員2,530円) 教材費 2,200円

1day 眉メイクレッスン  
カラーワンダフル主宰 イメージコンサルタント 岩下 佳代  
お一人ずつの似合う眉を提案し、眉の描き方、普段のお手入れ方法をわかりやすくレクチャーします。  
◆8/26(土) 13:00~15:00  
4,125円(会員3,575円) 教材費 200円

【ポイントサービスの案内】  
◆定期講座の受講料 200円(税抜き)につき1ポイント(クレジットカード利用は400円につき1ポイント)を差し上げます。  
◆たまったポイントで定期講座の受講料に利用できます。500ポイントで500円割引いたします。現金との交換はできません。

ジャイアンツ練習見学 & ぐるっと東京ドーム ~B席チケット付き~  
通常の開場時間では見られないジャイアンツの打撃練習をスタンドで見学し、普段は入れない東京ドーム施設を見て回る。案内役はヴィーナスで、ジャビットとの記念撮影やオリジナルグッズのプレゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽しみください(カッコ内はツアー集合時間)。  
◆7/29(土) VS 中日 (9:40) 試合 14:00  
8/12(土) VS DeNA (9:40) 試合 14:00  
8/13(日) VS DeNA (9:40) 試合 14:00  
8/26(土) VS 阪神 (13:40) 試合 18:00  
8/27(日) VS 阪神 (9:40) 試合 14:00  
◆定員 各80人  
◆参加費 6,900円  
(B席チケット代、保険料含む)  
◆申し込み・問い合わせ 当センター

1day ~本当に似合う服に出会える~ パーソナルカラー診断  
春夏秋冬とは違うカラータイプ診断で、似合う色と組み合わせ、柄の選び方を、多彩なカラードレープやサンプル服等を使ってお教えします。お一人ずつのカラー診断とスタイリングアドバイスをする人数限定講座です。  
◆7/22(土) 13:00~15:00  
4,125円(会員3,575円)