

New お勤め帰りの俳句入門

「楽取」主宰・俳人協会評議員 鈴木 太郎
実作を通して楽しく勉強します。
★第4金曜 19:00~20:30
☆3か月3回 9,570円 7/28~
※前授業 6/23

STEP UP英会話中級

ファン カステイロ
★毎週月曜 15:00~16:30
☆3か月10回 36,850円 7/3~
※前授業 6/19

お勤め帰りの韓国語 初級~中級

慶 順進
★第1・3月曜 18:40~20:10
☆3か月6回 19,800円 7/3~
※前授業 6/19

ベトナム語

グエン ティ チャン
★第2・4火曜 18:30~20:00
☆3か月6回 19,800円 7/11~
※前授業 6/27

おはなたっぷり 手作りアロマキャンドル

中川 真李
★第2日曜 15:00~16:30
☆3か月3回 9,900円 7/9~
※前授業 6/11

着付教室 (基礎コース)

舞妓スタイル 国家資格1級着付技能士 伊藤 依子
★第1・3月曜 13:30~15:30
☆3か月4回 12,144円 7/3~
※前授業 6/19

New マスコートの花 (入門)

マスコートアカデミー・I.C.F.A認定講師 後藤 文子
まるで生きているかのようなみずみずしい仕上がりを楽しめます。
★第2・4月曜 10:30~12:30
☆3か月6回 19,800円 7/10~
※前授業 6/26

入会金と受講料お支払い等のご案内

●入会金5500円 ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

講座案内

・日付は「事前体験日(有料・要予約)」です。体験は1講座につきお1人様1回。講座によっては教材費や保険料などが別途必要です。体験料は講座によって異なります。
・受講料の他に別途維持費が必要です。
・ほとんどの講座で見学(20分程度無料)、体験(有料)が可能です。
・※満員発表・途中受講不可の講座は一旦から外しています。
・全ての講座についてはホームページをご参照願います。

03-3870-2061

体験日	講座名	曜日	時間
	文芸・教養		
7/2	たのしい短歌体験	①	13:00
7/8	わくわく宇宙探検	①	13:00
7/15	「縄文人、研究50年の謎と謎」	②④	10:30
7/22	漢劇を学ぶシアターゲーム	②④	14:30
7/29	読み聞かせとお話の達人になろう	③	10:30
7/30	やさしい古文鑑賞入門	③	13:00
7/31	じゅっりと読む【奥の細道】	③	13:00
7/3	はじめてのママ文と考古学	③	13:00
7/9	俳句のお話	③	10:30
7/16	読むべき城	③	13:00
7/23	竹むき日記	②④	10:30
7/30	古文書講読	②④	10:30
7/6	百人一首入門	①	13:00
7/13	韓国語の歴史	②④	13:00
7/13	江戸怪異・都市伝説の現場検証	②	10:30
7/13	漢詩実作	②	15:30
7/20	自分史・エッセイを書いてみよう	③	13:00
7/21	たのしい俳句入門	③	13:00
7/24	川村美智子さんのエッセイ入門	③	11:00
7/28	俳句の手ほどき	②④	13:00
7/28	俳句と語りと話し方	③	10:30
7/28	江戸時代おもしろ講座	③	15:30
8/3	月1回の朗読の楽しみ俳句	③	13:00
7/15	短歌 実作と鑑賞	③	10:15
7/15	文庫はじめての読書	③	12:30
7/15	柳川をめぐって小説教室	③	18:50
7/22	楽しく学ぶ英語初級	③	13:00
7/22	英語で学ぶ印象的な話の仕方	③	10:30
7/22	小説の書き方	③	13:00
7/29	小説で学ぶ日本文化	③	13:00
7/23	心にある書道と法話	②④	10:30
7/23	いきいき健康朗読	②④	10:30
7/23	お勤め帰りの俳句	②④	10:30
7/23	教室で作る短歌と連歌	②④	13:00
7/23	筆と宇宙の科学	④	13:00
7/27	朗読劇を楽しむ	③	13:00
7/27	外国語&英会話教室	①	13:00
6/18	はじめての韓国語初級	①③	13:00
6/25	韓国語初級~中級	②④	10:30
6/25	日韓午前・韓国語中級	②④	10:30
6/25	日韓の韓国語中級	②④	13:00
6/28	台湾中国語入門	①③⑤	10:30
6/29	英語を聞き取るコツ中級上級	毎週 月 10:30	
6/29	英信をつける英会話中級	毎週 月 18:30	
6/29	フランス語初級	③	13:00
6/29	フランス語初級	②④	19:00
6/27	英語で韓国語 中級	②④	19:00
6/20	旅行英会話	①③⑤	13:00
6/28	シニアからのらくらく英会話	毎週 水 10:30	
6/28	はじめてお勤め帰りの韓国語初級	毎週 水 13:00	
6/28	イタリア語初級	①③	14:00
6/28	基礎イタリア語 初級	②④	10:15
6/28	スペイン語初級~中級	②④	18:30
6/28	ハンガリー初級	①③⑤	13:00
6/29	木曜午後の英会話中級上級	毎週 木 15:00	
6/22	耳から覚える英会話	毎週 木 15:30	
6/15	いっしょに英会話	①③	15:15
6/15	英会話入門	③	19:00
6/29	やさしいハロ-ロ英会話	①②④⑤	13:00
6/25	英会話UPの英会話中級上級	毎週 金 10:30	
6/16	英語でおもてなし	③	13:00
6/23	ドイツ語初級~中級	①③⑤	19:00
6/23	ドイツ語初級	②④	19:00
6/23	ドイツ語初級	③	19:00
6/23	ドイツ語初級	④	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑤	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑥	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑦	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑧	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑨	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑩	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑪	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑫	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑬	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑭	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑮	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑯	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑰	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑱	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑲	19:00
6/23	ドイツ語初級	⑳	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉑	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉒	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉓	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉔	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉕	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉖	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉗	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉘	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉙	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉚	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉛	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉜	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉝	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉞	19:00
6/23	ドイツ語初級	㉟	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊱	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊲	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊳	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊴	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊵	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊶	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊷	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊸	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊹	19:00
6/23	ドイツ語初級	㊺	19:00

6/18 サンデー水彩画 ①③ 日 10:30

6/18 いちから始める絵画 ①③ 日 13:15

6/29 日曜日のポスターアート ②④ 日 13:00

7/5 ぶらり日曜スケッチ ② 日 10:00

6/19 絵手紙(月) ③ 月 10:15

6/19 デッサンから始める水彩画 ③ 月 12:45

6/19 デッサンから始める水彩画 ③ 月 15:00

6/29 佐藤和子の水彩画 ③ 月 15:00

6/19 俳句で描くはじめての絵画 ③ 月 15:30

6/26 はがき絵・てがみ絵 ②④ 月 13:00

New 声優にチャレンジ! (入門)

俳優・演出家・カウンセラー 日ヶ久保 香
発声と演技の基礎を丁寧に指導します。
★第2・4火曜 19:00~20:30
☆3か月6回 19,800円 7/12~
※前授業 6/28

坐禅と法話

曹洞宗 大安寺住持 久松 彰彦
ゆったりと身体と呼吸を調えて坐禅に親しみませんか。
★第1・3金曜 10:30~11:45
☆3か月5回 15,400円 7/7~
※前授業 6/16

月1回の「ありがとう」から始める手話

手話パフォーマンス演者 坂内 里嘉子
★(未経験者)第3日曜10:15~11:00
☆3か月3回 9,920円 7/16~
★(経験者)第3日曜11:05~12:35
☆3か月3回 9,487円 7/16~
※前授業 6/18

気軽に楽しむ一眼デジカメ

英国王立写真協会理事 日本写真協会会員 日本写真協会会員 森 誠子
★第2金曜 13:30~15:30
☆3か月3回 11,715円 7/14~
※前授業 6/9

New 和刺し入門

日本手芸協会総括し刺師範 布川 美千代
小さなアクセサリーから大きな絵まで好きな作品を作ります。
★第4木曜 10:30~12:30
☆3か月3回 10,560円 7/27~
※前授業 6/22

はじめてのつまみ細工

Kanzashi JAPAN代表 大城 周子
★第2水曜 10:30~12:30
☆3か月3回 10,395円 7/12~
※前授業 6/14

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

New ジョン・F・ケネディとその時代

作家、郵便学者 内藤 陽介
暗殺されたケネディ大統領とその時代について、様々な角度から解説します。
★第4土曜 13:00~14:30
☆3か月3回 9,900円 7/22~
※前授業 6/24

基礎から学ぼう はじめての朗読

KOTOSE式脳活音読インストラクター 大和田 なおこ
基礎を学んで自然な表現力を身に付けましょう。
★第1・3木曜 12:30~14:00
☆3か月6回 19,800円 7/6~
※前授業 6/15

初歩からの実用書道

読書書法会幹事 監修会 早田 螢舟
★第2・4木曜 15:30~17:30
☆3か月6回 19,140円 7/13~
※前授業 6/22

「かな書道」で書く 百人一首

読書書法会参与 久保田 勝江
★第1・3月曜 13:00~15:00
☆3か月6回 19,140円 7/3~
※前授業 6/19

New コスチュームジュエリー

コスチュームジュエリーデザイナー&インストラクター 腰本 みきこ
個性的なアクセサリを製作し、装い方も学びます。
★第2土曜 13:30~15:30
☆3か月3回 9,900円 7/8~
※前授業 6/10

New スウェーデン刺しゅうサロン

(公財)日本手芸普及協会 刺繍師範 高木 ヒロカ
布目ですくって刺すやさしい刺繍です。美しくのびのびとした作品を作ります。
★第2・4月曜 13:00~15:00
☆3か月6回 21,120円 7/10~
※前授業 6/26

入会金と受講料お支払い等のご案内

ページで承ります。窓口では現金クレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。

よみカルポイント

定期講座の受講料200円(税抜き)につきポイント(クレジットカード利用は400円)でポイントたまります。獲得したポイントは、定期講座の受講料割引に使用します。

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

New 骨格改善パーソナルピラティス

パーソナルピラティス認定指導者 西條 京子
身体のパラソルピラティスを取り除くリハビリ性とトレーニング性を持ち合わせたプログラムです。
★第1・3火曜 16:40~17:40
☆3か月6回 18,480円 7/4~
※前授業 7/4

New ねこ背改善体操

健康運動指導士 中川 敦子
筋肉の収縮機能を回復し、良い姿勢を維持する体操を行っていきます。
★第1・3水曜 15:00~16:00
☆3か月6回 20,790円 7/5~
※前授業 6/21

月に一度のフラワーレッスン

フラワーアドバイザー協会代表 河原 由美
★4土曜 10:30~12:30
☆3か月6回 10,725円 7/22~
※前授業 6/24

月1回のアレンジフラワー

Bright Leaves主宰 明葉
★第2水曜 13:00~15:00
☆3か月3回 9,570円 7/12~
※前授業 6/14

New 基礎からの日本画

東京藝術大学修士 菅原 道朝
写生から本画までの制作過程を分かりやすく丁寧に指導します。
★第1・3水曜 14:20~16:20
☆3か月6回 20,790円 7/5~
※前授業 7/5

チョークアート

チョークアートインストラクター 町田 美佐
★第1・3水曜 18:00~20:00 7/5~ ※前授業 6/21
★第2・4土曜 10:30~12:30 7/8~ ※前授業 6/24
★各3か月6回 21,450円

New 歌謡曲とフォークソングを歌おう

ギタリスト カーネル 渡辺
昭和の懐かしな曲をギターの手伴奏で歌います。
★第1・3火曜 18:00~19:00
☆3か月6回 19,800円 7/4~
※前授業 6/20

笑顔になろう バイオリン・ピアノ (30分個人)

バイオリニスト・ピアニスト 永井 くるみ
★第1・3火曜 16:00~20:00
☆3か月6回 27,720円 7/5~ ※前授業 7/5

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈

入会金と受講料お支払い等のご案内

●維持費、教材費など ※優待の併用は出来ません。
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈