

# 夏の講座のご案内

※受講には事前のご予約が必要です  
※申し込みの人数が少ない場合開講できないことがあります

川口駅西口徒歩3分  
リフレ川口2番街4F

New 新たに募集する講座です。  
公開 入会金不要の講座です。  
受講料 維持費 教材費  
事前体験 会員でない方も1回分の料金を受講できます。

読売・日本テレビ文化センター

川口駅西口から3分

# よみうりカルチャー川口

## 048-255-3085

### 2023年7月期

まなび いっぱい SNSで発信中

QRコード

ホームページで検索 / フォローはこちら

メールが届いたらチャンス!  
よみカル2000Pが  
チャチャ丸当たる!

6月30日午後5時までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pがチャチャ丸をプレゼント!

読売ID で受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。  
よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

## 会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

### 公開 かんたんお腹凹ませ! つまぶる体験会 IN 大手町

ぽっこりお腹はつまんで揺らせばこんなに変わる!  
加齢とともに気になりだす体型のお悩みは「つまぶる」で解決しましょう! アラフォー以上の女性に効果抜群で注目目のボディメイクメソッドです。考案者で中高年ダイエットの救世主として活躍中のみくさんが、実演を交えて明るく楽しく解説します。

8/26(土) 14:30~16:00 受講5,500円(会員4,950円) 雑220円

### 公開 ~自分に似合う色を会場で見つけよう~ 化粧子が教える「オバベ肌」に似合うリップ

昔好きだった口紅が似合わない。40歳を過ぎたあたりから誰も一度はリップの色で悩みますよね。  
オバベ肌(オバベ肌)に似合うリップを選ぶ基準を知り、自分に似合う色のヒントにしませんか? 会場で「化粧子の脱オバベ」を体験できます。

9/16(土) 14:30~16:00 受講4,950円(会員4,400円) 雑220円 教550円



### 公開 ジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム

通常の開場時間では見られないジャイアンツの打撃練習をスタンドで見学し、普段は入れない東京ドーム施設を見て回ります。案内役はウィーナスで、ジャビットとの記念撮影やオリジナルグッズのプレゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽しみください(カッコン内はツアー集合時間)。

8/26(土) VS 阪神 (13:40) 試合18:00  
8/27(日) VS 阪神 (9:40) 試合14:00



7/30(日) VS 中日 (9:40) 試合14:00  
8/12(土) VS DeNA (9:40) 試合14:00  
8/13(日) VS DeNA (9:40) 試合14:00  
8/26(土) VS 阪神 (13:40) 試合18:00  
8/27(日) VS 阪神 (9:40) 試合14:00

### 公開 家紋と名字の歴史 ~戦国武将から我が家のルーツまで~

自分の名字の由来や、有名な戦国武将などの家紋と名字を調べてみましょう。親子でご参加ください。

7/28(金) 13:30~15:00 受講3,300円 雑330円

### 公開 小さなガラスアクアリウム

手のひらサイズのかわいいガラスに石や流木の自然素材と水草を使って、自分だけのアクアリウムを作ります。

7/29(土) 13:30~15:30  
8/13(日) 14:00~16:00  
受講各3,850円(会員3,300円) 雑各330円 教各4,500円

### New 音楽仲間と出会うチャンス! 楽しくPOPSバンド・アンサンブル

それぞれ楽器を持ち寄り、アンサンブルをグループで楽しみます。ジャンルは問わず、やさしい曲から始めます。初心者の方は譜面の読み方、コードなど基礎からしっかり学びましょう。そしてやがては、楽しく歌える素敵なバンドに仕上げ発表しましょう!

8/24(木) 18:00~19:30 事前体験 6/22  
7/13~ 3か月6回 22,440円



### New しのぶの演歌・歌謡曲カラオケ教室

徳間ジャパンコミュニケーションズ 演歌歌手 日向しのぶ 演歌や歌謡曲を無理のないように1か月に2曲のペースで仕上げます。一緒に楽しみましょう。

8/24(木) 13:00~14:30  
7/10~ 3か月6回 22,440円



### 公開 ちりめんモンスターを探せ!

ちりめんマスター 桑原 香織  
ちりめんジャコには、それ以外の生き物が結構混ざっています。それらの生き物をまとめてちりめんモンスター、略してちりもんと呼びます。ちりもんの見分け方や、大きくなったらどんな生き物になるのかなどをお伝えします。

7/29(土) 13:00~15:00  
受講大人3,520円、子ども2,420円 雑374円 教880円

### 公開 カブトムシ型ロボットを作ろう!

CLUB WAD代表 梁取 弘明  
工具を駆使して「物づくりにチャレンジしてみよう。モーターと歯車で動くロボットです。

8/2(水) 13:00~16:00  
受講2,915円 雑330円 教3,500円

### 公開 ミニチュアクラフトで「小さな昆虫の森」

アートギャラリーフロア公認講師 加藤 みかほ  
まずは切り株とスイカを作り、講師が用意するカブトムシやクワガタムシを飾って完成! 作品の大きさは土台4cm×4cm、昆虫1.5cm、スイカ2cmです。

8/3(木) 10:30~12:30  
受講3,300円 雑830円 教1,200円

### 公開 旨みがギュッ! 挽きたてスパイスで本格キーマカレー

(一社)日本総合プロフェッショナルケア協会代表理事 須賀野 美奈子  
スパイスをミルで挽き、調合して本格キーマカレーをフライパン1つで作ります。調合したオリジナルスパイスの持ち帰り付き。

7/29(土) 10:30~12:00  
受講3,850円(会員3,300円) 雑330円 教1,925円

### New あなたのためのカラオケ

五城美穂歌謡教室主宰 五城 美穂  
輝いていた頃の自分にもう一度! ストレッチとボイストレーニングで身体と喉を温めて、楽しく歌いましょう。

8/13(日) 12:30~14:00  
7/1~ 3か月6回 事前体験 6/17 19,800円

### New ゼロから始めるギター教室(少人数)

ギタリスト・作曲家 岡安 正幸  
ギター演奏の基礎から始め、テクニックを身に付けます。手ぶらで通える初心者対象の講座です。

8/13(日) 13:00~14:00  
7/2~ 3か月6回 19,800円

### New 民謡入門

EMILIEローズ ジャパン 塚原 ひろ美  
講師が演奏する三味線や、民謡を唄ってみませんか。

8/13(日) 15:00~16:30  
7/1~ 3か月6回 19,800円

### 公開 簡単手軽! 手作り新食感グミ punew(ぷにゅ)

日本新食感生グミpunew協会代表理事 celina  
夏らしい海のモチーフでカラフルなグミを作ります。簡単な材料でできるレシピをお渡しするので、お家でもグミ作りが楽しめるようになります。

7/31(月) 13:00~14:30  
受講3,300円(会員2,750円) 雑330円 教2,750円

### 公開 和紙ランタンと向日葵のフラワーランタン作り

手作りあかり教室Lumiavenir 主宰 伊藤 苗子  
ふんわり優しい灯りのランタンを手作りしましょう。向日葵をアレンジして夏らしい作品に仕上げます。

7/23(日) 10:30~12:00  
受講3,850円(会員3,300円) 雑330円 教2,500円

### 公開 ひとりでも着るゆかた

装道礼法まの学院分院 佐藤 愛子  
今年の夏はひとりゆかたを着てみませんか。ステキに帯も結びましょう。着崩れにくい着付け方法もあつめます。

7/1(土) 14:30~16:30  
受講4,125円(会員3,575円) 雑330円

### 公開 タピボン手芸で作るオリジナルコースター

タピボン手芸研究所主宰 山岸 万里子  
8/4(金) 13:00~15:00  
受講3,850円(会員3,300円) 雑385円 教2,000円  
※すべて親子2人分の金額

### 公開 ワンちゃんのシャドーボックス

ドリームボックス主宰 石井 典子  
7/26(水) 10:30~12:30  
受講3,982円(会員3,432円) 雑374円 教4,200円  
※すべて親子2人分の金額

### 公開 ペルー大使館ツアー

広尾にあるペルー大使館で、大使よりペルーの歴史、文化、自然などのお話を伺います。マチュピチュやナスカの地上絵といった様々な世界遺産も映像を交えて紹介します。日本人にもなじみのあるペルーの魅力を知って下さい。講演の後は、簡単な料理をいただきながら懇話会をします。

6/29(木) 11:00~12:30  
受講2,200円 雑100円



### 公開 久住昌之の孤独な散歩

作家、漫画「孤独のグルメ」原作者 久住 昌之  
漫画「孤独のグルメ」の原作者・久住昌之さんを迎え、漫画やドラマの舞台裏を語ってもらいます。原作者の仕事は面白いことを思いつくことだそうです。ふとした散歩の途中に思いつき、ひらめき、思い浮かぶ…。ネットに頼らずひたすら路地をさまよう孤独な格闘や、今でも印象に残っているお店などを紹介します。

7/30(日) 13:00~14:30  
受講3,850円(会員3,300円) 雑330円



### 公開 井上眼科病院 院長から学ぶ白内障

井上眼科病院(東京・御茶ノ水) 第11代院長 井上 賢治  
最近、目が見えにくくなっていませんか。「老眼だろかな」と思っているその症状は、加齢現象の一つで、早ければ40代から始まるともいわれる白内障かもしれません。  
東京・御茶ノ水に開院して、今年創立142周年を迎えた井上眼科病院の第11代院長・井上賢治先生が、白内障の正しい知識、治療法や予防法、目を守るために日常生活で取り入れられる目のケアなどについて最新の事例を交えて解説します。

8/31(木) 13:00~14:30  
受講3,300円 雑330円



### New 鉄道模型を作ろう

(有)ワールド工芸 田村 宗夫ほか  
金属製のキットを用いてハンダ付けによる組み立てを行い、好みの車両を模型で再現してみませんか。

8/13(日) 13:00~15:00  
7/2~ 3か月6回 22,176円



### New 俳句であそぼう

俳句結社「炎環」,「葉」同人 箱崎 裕美  
俳句作りのはじめの一歩におすめ講座です。俳句を知ると、何でなかなかならぬ日常がきらきらして見えるようになります。

8/3(金) 18:30~20:00  
7/21~ 3か月3回 11,220円

### New K-POPダンス

ダンサー 関口 奈々  
K-POPで人気の曲や好きなアーティストの曲を踊ってみませんか? ダンス経験は不問です。踊れるようになると自分の好きなK-POPをさらに楽しめるようになります!

8/24(火) 19:00~20:30  
7/11~ 3か月6回 19,800円

### 公開 はじめての社交ダンス ~ワルツ&サンバ

JDCラテンA級・ボールルームB級 丁野 真一&井上 望  
初心者でも大丈夫! 社交ダンスの王道ワルツとリズムカルなサンバをレクチャーします。2人のプロ講師によるペアダンスも披露します。

7/23(日) 14:45~17:15  
受講3,982円(会員3,432円) 雑330円 教22円

### New 大人の国語

元東京成徳大学教授、高等学校国語教科書編集委員 高草 真知子  
高校の教科書を使って、夏目漱石や村上春樹などの近現代の名作を読み味わいながら、文学作品を読むスキルを身に付けます。

8/13(日) 10:30~12:00  
7/7~ 3か月7回 23,100円

### New 心ときめくりボン&フランス刺繍

刺繍教室アトリエル講師 nana  
リボン刺繍は、糸の代わりにリボンを使って作る刺繍です。初めての方も安心してご参加ください。

8/2(水) 10:30~12:30  
7/13~ 3か月3回 11,220円

### New フィリピン武術カリ

IUMA日本振舞術館アソシエイト・インストラクター 榎本 和洋  
武器(スティック)術から始める総合武術。武器と素手の技術を含め、各種の型を稽古していきます。

8/24(火) 18:30~19:30  
7/10~ 3か月6回 23,100円

### New 自分のスマホで習う スマホ教室(前期)

コミュニティネットTotal IT School専任講師 渡邊 恵理  
スマートフォンにはたくさんの機能がっていますが、何をどのように使うかわからない方も多いのでは? 「安心・安全」をテーマにスマホを使いこなす方法や、「これだけは知ってほしい」という機能を自身のスマホを使ってわかりやすく解説します。

8/3(木) 10:00~12:00  
7/20~ 3か月3回 9,900円



### New 二十四節気を筆と絵で楽しむ

結び筆主宰、二十四節気アドバイザー 前田 由紀子  
筆文字を楽しみながら、挿し絵と二十四節気を学びます。生活に彩りを加えましょう。

8/3(木) 13:00~14:30  
7/20~ 3か月3回 9,900円

### New はじめてのウズベキスタンダンス

ウズベキスタン認定講師 上乃 薫子  
中央アジアの民族舞踊を楽しみましょう。独特な動きはスタイルアップにも効果的です。

8/24(火) 19:00~20:20  
7/11~ 3か月6回 19,800円

### New ゼロから始める本格ジャズダンス

ジャズダンスインストラクター 佐藤 里緒  
オーソドックスなスタイルのジャズダンスを基本に、様々なジャンルの曲を楽しみながら踊ります。

8/13(日) 19:00~20:30  
7/5~ 3か月6回 19,734円

### New ジークンダー

武術家で国際的俳優のブルース・リー師祖が創始した武術です。基本技法から応用戦術まで、幅広く学びます。

8/24(火) 19:40~20:40  
7/10~ 3か月6回 23,100円

### New 寿司屋の娘直伝! ゼロから学ぶお寿司の食べ方(座学)

江戸前寿司伝道師 山田 紗斗美  
お寿司屋さんやお寿司をより楽しめるように学べる講座です。歴史や文化をお寿司屋さん側の事情を交えながら丁寧に説明します。

8/1(日) 10:30~12:00  
7/2~ 3か月3回 11,550円

### New ナンタケットバスケット

New England Nantucket Basket Association認定 インストラクター 大澤 千晶  
アメリカ・ナンタケット島の伝統工芸品で、世界一美しいとも称されるバスケット制作を楽しみましょう。

8/3(木) 13:00~15:00  
7/20~ 3か月3回 15,840円

### New 脳トレ女性マージャン教室

ニューロン麻雀スクール講師 清水 堅斗  
マージャンは脳トレや友達作りにも効果的なコミュニケーションゲームです。初めての方でも楽しく遊べるように指導します。

8/13(日) 10:00~12:30  
7/6~ 3か月6回 22,440円

### New 似顔絵&デザインを学ぼう!

アトリエのすけ 似顔絵師 加藤 真理  
まずは似顔絵の基礎から。その後は描いた似顔絵をデザインソフトを使って加工する技術も学びます。

8/24(火) 18:30~20:00  
7/11~ 3か月6回 21,120円

### New うごき先生のアレクサンダーテクニーク教室(全3回)

アレクサンダーテクニーク認定講師 うごき先生  
アレクサンダーテクニークとは「上手な自分の使い方」を学ぶメソッドです。心身における様々なトラブルの改善やパフォーマンスの向上が期待できます。

8/4(土) 19:00~20:30  
7/22~ 3か月3回 9,900円

### New 太極ベンガン入門

鞭杆協会指導員 堀内 恵美子  
鞭杆(ベンガン)は太極拳などの中国武術をベースにした棒術で、体力の維持・増進に効果的です。

8/24(火) 13:00~14:30  
7/9~ 3か月6回 19,800円

### New 江戸時代おもしろ講座 教科書では習わない江戸の顔

作家 早見 俊  
授業で習った江戸時代、みなさんはどのようなイメージをもっていますか。研究が進み、従来とは違うその顔が明らかにされています。講師と一緒に生き生きとした江戸時代を旅しましょう。

8/13(日) 18:30~20:00  
7/6~ 3か月6回 19,800円

