公開講座 入会金不要

歩き方個人レッスン(一人30分)

正しい歩き方を身につけて、いつまでも健康な体づくりを目指しましょう。
9/29(金)
10:00～12:30
4,950円(会員 4,620円)

ドライヘッドスパで頭のコリ解消しぐっすり眠ろう!

頭のコリを揉みほぐし、寝苦しい夜も熟睡が期待できます。
10/31(火)
10:00～11:30
4,290円(会員 3,960円) 教材費込

免疫力アップのツボで乾燥肌対策しよう!

ツボに置き針をすることで、持続的な効果が期待出来ます。
10/31(火)
11:45～12:45
4,510円(会員 4,180円) 教材費込

代謝アップで膝痛、腰痛改善

ツボにお灸することで、不調を改善します。是非お試しください。
10/31(火)
13:00～14:00
4,510円(会員 4,180円) 教材費込

ピラティスでロコモ予防

床運動中心のストレッチで骨盤を調整、筋力アップも期待できます。
10/31(火)
10:00～11:00
3,102円(会員 2,772円) 教材費別

初めての資産運用基本のき

最近投資をはじめる人が増えています。投資を始めたいけどよくわからない。本やネットに書いてあることは本当なの?今話題のiDeCoやNISAを初心者にも分かりやすく教えてほしい、これから投資を始めたい方のための基礎講座です。(両日とも内容は同じです)
9/24(日)13:00～14:15 9/26(火)19:00～20:15
各4,510円(会員 4,180円) 教材費込

一人20分 OSHO禅タロットで「あなた」を占う

ズバリ!あなたの今に問いかけます。新しい自分発見のお手伝いをさせて頂きます。
9/30(土)
11:15～12:25
2,860円(会員 2,530円)

一人20分 タロットカードで未来を占う

カードに隠されたあなたへのメッセージを読み解きます。
10/15(日)
10:00～12:00
2,860円(会員 2,530円) 教材費込

OSHO禅タロットを体験しよう

今、ここにフォーカスを当て、心に問いかけて解決していく新しいタイプのタロットです。
9/30(土)
10:00～11:00
3,190円(会員 2,860円) 教材費込

5種類のアロマで 女王様の化粧水作り

秋にむけて手作りのハンガリーウォーターで、お肌をリフレッシュしましょう。
10/4(水)
12:30～13:30
4,400円(会員 4,070円) 教材費込

★ハロウィン特集

秋に楽しむハロウィンリース

ドライフラワーとプリザーブドフラワーを使用します。
10/14(土)
13:00～15:00
8,160円(会員 7,830円) 教材費込

かぼちゃパンでハロウィン気分!

かぼちゃパンをビスケット生地で包み、チョコペンでお顔を描いて出来上がり。
10/8(日)
12:30～15:00
5,390円(会員 5,060円) 教材費込

ハロウィンのミニランプシェイド

ケースにカボチャ、オバケなどのステッカーを貼って楽しく作りましょう。
10/8(日)
12:30～14:00
6,160円(会員 5,830円) 教材費込

ハロウィンカラーリボンレイ

リボンの間に手作りの巻玉を入れたかわいいチャームです。
10/5(木)
10:00～12:00
4,895円(会員 4,565円) 教材費込

マスキングテープで作るストラップ

お好きなテープで2個作ります。
10/20(金)
①12:30～13:30
②13:30～14:30
各3,410円
(会員 3,080円) 教材費別

★癒しのボタニカル

秋の多肉植物を楽しむ

秋に植えた多肉は、寒くなるごとに色を変え楽しませてくれます。
10/29(日)
10:00～12:00
8,305円(会員 7,975円) 教材費込

秋を感じる「モダン盆栽」

日本の秋をご自宅で楽しめる実のなる盆栽をつくりませんか。
9/20(水)
10:00～12:00
3,355円(会員 3,355円) 教材費別

コットンリースのクリスマス

ナチュラルなコットンリースに木の実やグリーンで、暖かなクリスマスを演出します。
11/11(土)
13:00～15:00
8,160円(会員 7,830円) 教材費込

モデェスティーエアーフラワー

抗ウィルス抗菌加工された花材や花器を使った環境にやさしいアレンジメントです。
10/14(土)
14:30～16:30
7,260円(会員 6,930円) 教材費込

ミニチュア箱庭「苔を楽しむ」

緑あふれる滝のある風景をミニチュアの世界で、表現します。
10/21(土)
10:00～12:00
6,380円(会員 6,050円) 教材費込

★お外でカルチャー

スパイス料理を食べに行こう!

香辛料がピリリと効いた料理はカラダの中から元気になります。
10/26(木)
11:30～13:00
4,136円(会員 3,806円) 食事代別

一軒家自然派レストラン

五反田の邸宅街で楽しむ極上ランチ。空間まで贅沢に味わいましょう。
10/23(月)
11:00～13:00
9,977円(会員 9,647円) 食事代込

住みたい街「吉祥寺」の魅力を探る

住みたい街ランキング上位の吉祥寺を、お散歩してみませんか。
11/9(木)
11:00～13:00
4,136円(会員 3,806円) 食事代別

星付きランチを堪能しよう

どこに行くかはお楽しみ、名店の味を楽しもう!
11/30(木)
11:00～13:00
14,586円(会員 14,256円) 食事代込

魅力の宝庫「東京駅散策」

まだまだ知らない進化し続ける駅をご案内します。
11/21(火)
11:00～13:00
4,136円(会員 3,806円) 保険料込

★秋のアクセサリー作り

真珠屋さんに習うパールネックレス

様々な色のパールや天然石で好みのアクセサリーを手作りします。教材費3,300円～11,000円程度。
10/28(土)
13:30～16:00
3,410円(会員 3,080円) 教材費別

パワーストーンで作る天然石のペンダントトップ

選べる!今のあなたに合った石をいつも身につけ運気をアップしましょう。
11/19(日)
10:00～12:00
5,830円(会員 5,500円) 教材費込

ハーバリウムのアクセサリー

お好きなお花を選んで作れます。ピアスかイヤリングを選べます。
9/30(土)
12:30～14:30
6,710円(会員 6,380円) 教材費込

色が選べるつまみ細工ブローチ

縫う作業もないので工作のような感覚で、楽しみながら作れます。
10/19(木)
12:30～15:00
3,080円(会員 2,750円) 教材費別

津軽こぎん刺しのブローチ

デザインされた美しい幾何学模様をひと針ひと針刺してブローチを作ります。
9/25(月)
10:00～12:00
3,960円(会員 3,630円) 教材費込

★スッキリ整いましょう

捨ててスッキリ! 整理収納講座

捨てるものの選び方がわかれば、片付けが進みます。動ける今だからしたいお片付け。
10/31(火)
13:00～14:00
3,960円(会員 3,630円) 教材費込

暮らしを圧迫しない! シニアの片づけ講座

自宅や実家の片づけを心の余裕のあるうちに始めませんか。
10/31(火)
14:15～15:15
3,960円(会員 3,630円) 教材費込

もう迷わない 写真とアルバム整理のコツ

今すぐ使える写真整理の知識を手に入れてみませんか。
10/31(火)
10:00～11:00
3,630円
(会員 3,300円) 教材費込

スマホの写真整理のコツ

スマホの中の写真を実際に整理しながら基本知識を学びます。
10/31(火)
11:15～12:15
3,630円(会員 3,300円) 教材費込

親子で学ぼう! 片づけの基本

親が変わればこどもも変わる、できないからできるお子さんに変わります。
10/29(日)
10:00～11:30
3,960円(会員 3,630円) 教材費込

★女性限定レッスン

～4名限定～

雰囲気を変える「カラー診断」

あなたの魅力をアップする似合うカラータイプをお教えいたします。
11/19(日)
11:45～13:15
6,160円(会員 5,830円)

～5名限定～

「骨格診断」で学ぶスタイルアップ

貴女に似合う洋服や小物をズバリお教えします。
11/19(日)
10:00～11:30
3,960円
(会員 3,630円)

グットラックメイク

人相学を取り入れた、なりたい運を引き寄せる魔法術メイクです。
10/14(土)
10:00～12:00
4,290円(会員 3,960円) 教材費込

切らずに作る帯結び

お手持ちの帯を切らずに糸で数か所とじてお太鼓の形に仕上げます。完成後、手早く装着するコツもお教えします。
10/31(火)
10:00～13:00
6,072円(会員 5,742円) 教材費込

簡単お手入れで口元美人

マスクをとりお顔のたるみをリフトアップして気になるほうれい線にさようならしましょう。
9/21(木)
13:30～15:00
5,390円(会員 5,060円) 教材費込

★短期で学べる

お持ちのスマホで学ぶスマホ入門

これだけは知ってほしいという機能をご紹介します。
10/3(火) 13:00～14:30
3,058円(教材費別)

スマホ&iPhone初心者講座

「使えるって、楽しい」を実感してください。
第1・3(火) 15:00～16:30
3か月7回
19,096円(教材費別)

手作り石けんを作ろう

地球に、お肌にやさしい無添加石けんを作ります。
第1(木)
10:00～12:00
6か月6回
18,810円(教材費別)

リボンレイメイキング入門

ハワイの伝統的なレイを色とりどりのリボンで華やかに作ります。
第3(木)
10:00～12:00
3か月3回 7,656円(教材費別)

フルーツ・石鹸カーヴィング

果物や野菜をナイフ一本で立体的な作品に仕上げます。
第3(木)
11:45～13:15
3か月3回
8,745円(教材費別)

焼き菓子「お芋ちゃん」

(株)日本ヴォーグ社 HAPPYCOOKING 古山 さち

川越と言えばさつま芋。さつまいも餡を作り、シナモン風味の素朴なお菓子を作ります。
10/26(木)
10:30～12:30
5,610円(会員 5,280円) 教材費込

気軽にワイン&チーズを楽しむ

日本ソムリエ協会認定ソムリエ 松岡 民子

ワインやチーズの知識を広げたいと思う方に適したセミナーです。毎回テーマに沿ったワインを4～6種と2～3種のチーズをお出しいたします。
10/28(土)
15:30～17:00
6,270円(会員 5,940円) 教材費込

手間いらずぬか漬け講座

料理研究家 高瀬 明美

発酵食で免疫力アップ!ぬか床のお世話の仕方も伝授します。
9/24(日)
12:00～13:30
5,280円(会員 4,950円) 教材費込

旨味たっぷりスパイスカレー

料理研究家 中村 令子

様々なスパイスの旨味たっぷりのカレーを作りましょう。
10/27(金)
14:30～16:30
5,390円(会員 5,060円) 教材費込

秋の健康薬膳料理

国際薬膳師 北里 多恵子

「食」健康、風邪予防対策をして行きましょう。
10/16(月)
10:00～12:15
5,280円(会員 4,950円) 教材費込

自宅でおいしいコーヒーを楽しもう

SCAJアドバンスドコーヒーマイスター 野口 哲夫

豆の焙煎やブレンド、挽き方など余すところなくお伝えします。貴方もこれで珈琲通に!
9/25(月) 10:00～11:30
5,170円(会員 4,840円) 教材費込

プロが教える 魚のおろし方

専門調理師(日本料理) 木島 正人

ご自宅で上手に三枚おろしが出来るコツをご指導いたします。
9/27(水)
13:00～15:30
5,060円(会員 4,730円) 教材費込

モチモチ! 手打ちうどんに挑戦!

そば倶楽部 如雪 関根 二三夫

5名限定。丁寧にじっくりご指導いたします。自分で打ったうどんは格別です。
10/1(日)
12:30～15:00
4,510円(会員 4,180円) 教材費込

FOOD「食を楽しむ」 入会金不要

小豆の炊き方「餡炊きおはぎ」

(株)日本ヴォーグ社 HAPPYCOOKING 鈴木 桂子

美味しい小豆の炊き方にはコツがあります。炊いた餡を使って炊飯器で簡単にできるおはぎも作ります。
10/26(木)
13:30～16:30
5,610円(会員5,280円) 教材費込

おいしいゆず胡椒の作り方

料理研究家 高瀬 明美

様々な料理の味をグッと引き立たせるゆず胡椒を手作りします。
9/24(日)
10:00～11:30
5,830円(会員 5,500円) 教材費込

房総の太巻き花ずし

第1〔日〕
10:00～12:00
〈3回分〉
14,586円
(教材費込)
1回で2種類作ります。

NEW ～3名限定～ 天然酵母手作りパン教室

第1〔木〕 14:30～17:30
〈3回分〉 13,596円(教材費込)
家庭でも手軽に楽しめます。

NEW 基本を大切にしたやさしい和食

第4〔水〕 13:00～15:30
〈3回分〉 16,830円(教材費込)
ひと手間でうまさ倍増。

本格手打ちそばに挑戦

第1〔日〕 15:00～17:30
〈6回分〉 19,470円(教材費別)

お父さんのための料理入門

第3〔木〕 15:30～17:30
〈3回分〉 14,916円(教材費込)

天然・自家製酵母パン教室

第3〔水〕 18:15～21:15
〈3回分〉 13,596円(教材費込)

おうちカフェ焼き菓子&キッシュ

第3〔火〕 19:00～21:00
〈3回分〉 13,266円(教材費込)

～体によい～ 世界のお茶めぐり

第3〔水〕 13:00～14:30
〈3回分〉 14,190円(教材費込)

家庭で作るらくらくパン

第2〔金〕 14:30～17:30
〈3回分〉 15,246円(教材費込)

手作り和菓子

第3〔金〕 13:00～15:00
〈3回分〉 14,190円(教材費込)

アフタヌーンティーをご一緒に

第3〔火〕 14:30～16:00
〈3回分〉 11,715円(教材費込)

手打ちそばA

第3〔日〕 10:00～12:00
〈3回分〉 8,910円(教材費別)

お料理入門コース

第2〔日〕 10:00～12:00
〈3回分〉 13,266円(教材費込)

カフェ開業指南

第2〔日〕 10:00～11:30
〈3回分〉 13,035円(教材費込)

手打ちそばB

第3〔日〕 12:30～14:30
〈3回分〉 8,910円(教材費別)

香りと味を楽しむ台湾烏龍茶

第2〔土〕
15:30～
17:00
〈6回分〉
28,512円
(教材費込)

体験 9/9 4,400円
香りや味を楽しみます。

話題! スリランカ料理

第2〔水〕
13:00～
15:00
〈3回分〉
13,860円
(教材費込)
スパイシーな料理が魅力。

男性専科 かんたん酒のツマミ

第2〔金〕
18:00～
20:00
〈3回分〉
14,190円
(教材費込)
晩酌が楽しくなります。

10月期開講講座のご案内

049-247-5000

表の見方

★当カルチャーは会員制です。ご利用が初めての方は入会金5,500円(税込)が必要です。
★受講料の他に、維持費、講座によっては教材費、音楽著作権料などが必要になります。
★受講料は、1か月、3か月、6か月更新(前納制)です。途中受講も可能です。(一部講座を除く)
★曜日の火は火曜日、①③火は第1・3火曜日、②④火は第2・4火曜日のことです。また、講座の日時、内容等が一部変更になる場合がございます。

掲載している入会金、受講料などはすべて税込表示です。

一日体験講座のご案内
(お電話でご予約下さい)
★講座によっては別途教材費が必要です。詳細はお問合わせください。(要予約)
★定員になり次第〆切とさせていただきます。

表記の受講料は手続き時のお支払い金額です。
1→1か月講座
3→3か月講座
6→6か月講座

	講座名	曜日	時間	期間	受講料	体験日
	健康体育・エクササイズ〈1時間～〉					
月	60歳からの健康ヨガA	②④月	10:00～	3	16,698円	9/25
	60歳からの健康ヨガB	②④月	11:15～	3	16,698円	9/25
火	50歳からの音楽体操	火	11:00～	3	23,430円	9/26
	足腰健康体操	①③火	9:30～	3	15,378円	9/19
水	バレリーナヨガ	①③水	10:00～	3	15,708円	9/20
	誤えん防止ボイスサイズ	①③水	11:30～	3	21,450円	9/20
木	友永ヨーガ	木	10:00～	3	28,116円	9/28
金	美しい姿勢と歩き方レッスン	①③	10:00～	3	18,150円	9/15
	スポーツウエルネス吹矢健康法	②④金	12:45～	3	15,312円	9/29
	中高年からのエクササイズ	②④金	14:30～	3	16,698円	9/29
土	基本じっくりヨガ	土	9:45～	3	32,076円	9/30
	実践空手道	土	12:30～	3	22,330円	9/16
	顔ヨガ(土)	④土	10:00～	3	8,349円	9/30
	やさしいバレトン	①③土	10:00～	3	17,358円	9/16
	体幹ピラティス	②④土	11:10～	3	14,718円	9/30
日	実践空手道	日	10:00～	3	22,330円	9/24
	合気道入門	日	13:30～	3	25,773円	9/24
	いやしヨガ(ルーシーダットン)	①③日	10:00～	3	12,815円	10/1
	体にやさしい健康ヨガ	①③日	11:40～	3	16,368円	10/1
	工芸・クラフト〈1時間30分～〉					
月	タイルクラフト	②月	10:15～	3	9,009円	9/11
	グラスアート	②月	10:15～	3	9,009円	9/11
	布で作る創作人形	②月	10:00～	6	7,348円	
	インテリア「モルタルデコ」入門	③月	13:00～	3	10,824円	
	レジンで作るアクセサリー	④月	14:00～	3	9,075円	
	手縫い・革工房	①③月	10:00～	3	16,038円	10/2
	能面づくり	①③月	13:00～	3	18,975円	
	木彫り	②④月	14:30～	3	19,008円	
	粘土で人物・ペットを作ろう	②④月	14:30～	3	19,008円	
	仏像彫刻入門	②④月	14:30～	3	19,008円	
火	クラフトバンド	④火	10:00～	6	18,744円	9/26
	パンチュールペイザンヌ・トールペイント	④火	14:00～	3	9,174円	9/26
	ソスペーゾトラスパレンテ	④火	14:00～	3	9,174円	9/26
	陶芸を楽しむ	①③火	10:30～	3	13,365円	10/17
	立体紙工芸シャドーボックス	①③火	13:00～	6	27,104円	9/19
	楽しい磁器絵付け	④火	10:00～	3	12,540円	9/26
水	ナンタケットバスケット	①水	10:00～	3	16,665円	
	クラフトバンド	③水	10:00～	6	15,620円	9/20
	アトリエヌのビーズフラワー	③水	12:30～	3	8,184円	9/20
	スペインタイルアート	④水	12:30～	3	9,504円	9/27
木	竹を編む	①木	14:00～	3	9,669円	9/7
	ビーズステッチ&クロッシェ	②木	10:00～	3	9,174円	9/14
	金継ぎ・蒔絵 A	②木	10:00～	6	21,978円	
	金継ぎ・蒔絵 B	②木	13:00～	6	21,978円	
	大人きらめくグルージュエリーデコ	②木	12:00～	3	8,184円	9/14
	伊勢型紙を彫ろう	④木	12:30～	6	16,830円	9/28
金	クラフトバンド	③金	18:45～	6	18,744円	9/15
	カルトナージュ	②④金	10:00～	6	16,104円	9/29
土	ポーセラーツ	②土	12:15～	3	9,009円	9/9
	ステンドグラス(土)	③土	14:30～	3	11,055円	
	革工房サロン	④土	12:30～	6	25,608円	9/30
	仏像彫刻	①③土	15:40～	3	19,998円	9/16
	彫金	②④土	10:15～	6	28,435円	9/30
日	クラフトバンド	①日	10:00～	6	18,744円	10/1
	ステンドグラス(日)	①日	14:00～	3	9,075円	
	鎌倉彫(日)	①③日	10:00～	6	28,116円	10/1
	バード・カーヴィングA	②④日	10:00～	3	16,038円	
	バード・カーヴィングB	②④日	13:00～	3	16,038円	
	実務〈1時間30分～〉					
月	はじめての手話	①③月	15:00～	3	21,450円	
	手話を学ぶ・少人数コース	①③月	16:45～	3	28,050円	
木	心理学検定	②木	14:15～	3	7,854円	9/14
金	マナー・礼儀作法&日本の文化(金)	③金	19:30～	3	8,019円	
土	ラッピングコーディネーター資格取得講座	①土	10:00～	3	8,646円	
	文芸・教養〈1時間30分～2時間〉					
月	エッセイを書いてみよう	①月	13:00～	6	15,972円	
	短歌を楽しむ	②④月	10:00～	6	29,282円	9/25
火	句会を楽しむ	①火	12:30～	6	15,840円	9/5
	古文書(江戸時代)をよむ	②火	10:15～	3	9,009円	9/12
	写経と法話	②火	10:00～	3	8,646円	9/12
	源氏物語を楽しむ	②④火	15:30～	6	35,640円	9/26
	生きがい川柳	③火	10:00～	6	15,312円	9/19
水	はじめての朗読	④水	15:00～	3	8,085円	9/27
	お勤め帰りの朗読入門	④水	19:00～	3	8,085円	9/27
	朗読入門	①③水	9:50～	3	16,038円	9/20
	朗読・初級	①③水	11:30～	3	16,038円	9/20
	俳句入門講座A	②④水	10:00～	6	30,624円	9/27
	俳句入門講座B	②④水	12:45～	6	30,624円	9/27
木	俳句あいうえお	①木	10:00～	6	17,820円	9/7
	句会ちりぬるを	③木	10:00～	6	17,820円	9/21
	万葉集を楽しむ	③木	12:00～	3	8,349円	9/21
	仏像の魅力～見方・楽しみ方～	③木	13:00～	6	18,018円	9/21
	世界遺産を楽しく旅する	①③木	10:00～	3	18,150円	9/21
金	「書く力」をつける入門講座	②金	14:45～	3	9,339円	9/29
	慈円の愚管抄を読む	③金	13:00～	3	9,174円	9/15

	講座名	曜日	時間	期間	受講料	体験日
	古文書で読み解く日本の歴史	④金	10:30～	3	9,174円	9/22
	徳川家康の古文書を読もう	④金	12:30～	3	9,174円	9/22
	楽しい朗読B	②④金	14:45～	3	15,972円	
土	運命を拓く 中村天風の教え	①土	15:30～	6	17,358円	9/9
日	楽しい演劇入門	②④日	14:45～	3	15,972円	9/24
	茶道・着つけ〈2時間〉					
水	茶道・遠州流	①③水	12:30～	6	24,750円	9/20
	きものの着付け・初級	①③水	18:45～	6	29,436円	9/20
	はじめての香道 志野流	②④水	12:30～	3	15,708円	9/22
金	小笠原流(茶道・煎茶道)	①金	19:00～	3	5,500円	
	茶道・裏千家	②④金	18:45～	6	27,225円	9/22
土	茶道・表千家A	①③土	10:00～	6	31,020円	9/16
	茶道・表千家B	①③土	12:15～	6	31,020円	9/16
	表千家・特別コース	③土	14:00～	6	22,770円	9/16
	語学〈1時間～・個30分〉					
月	楽しむ英文学～初級	月	13:30～	3	26,037円	9/25
月	英語で語る川越ガイド	②④月	13:30～	3	18,678円	9/25
火	旅のイタリア語	①③火	19:00～	3	18,678円	9/19
火	韓国語ステップアップコース	②④火	18:30～	6	35,453円	
水	楽しいスペイン語	①③水	13:15～	3	24,871円	9/20
木	旅を楽しむトルコ語中級	①③木	13:45～	3	19,338円	9/21
金	中学英語で英会話	金	10:00～	3	31,823円	9/29
	中学英語で英会話・入門	金	11:45～	3	31,823円	9/29
	韓国語をはじめよう! プラス1	金	15:00～	3	35,453円	
土	やさしい英会話	土	10:00～	3	34,716円	9/30
	フランス語・中級	①③土	15:30～	3	19,998円	9/16
	中国語講座	②④土	13:00～	3	15,378円	9/30
	趣味・暮らし・おしゃれ〈1時間30分～〉					
月	今すぐ使える「実践マジック入門」	③月	10:00～	3	9,009円	9/25
	女性のための麻雀入門	①③月	14:45～	3	17,028円	10/2
火	映える! スマホ写真の撮り方	②火	12:30～	3	8,580円	9/12
	タロット・入門	③火	13:00～	6	16,368円	9/19
水	気軽に一眼レフデジカメ講座	②水	10:00～	3	7,689円	9/13
	季節を楽しむ多肉植物	③水	10:00～	3	8,349円	
	超初心者の麻雀教室	①③水	15:00～	3	17,688円	9/20
	女性麻雀A	①③水	10:00～	3	20,636円	9/20
	女性麻雀B	②④水	10:00～	3	17,688円	9/27
	運命を知る! はじめてのホロスコープ読み	①水	10:00～	3	9,174円	
金	優雅なワインのひと時	②金	19:00～	3	9,042円	
	これから始める囲碁	①③金	15:15～	3	13,365円	9/15
土	囲碁教室	土	9:45～	3	37,356円	9/30
	いちばんやさしいタロット占い講座	②土	13:15～	3	6,116円	
	星占いを書いてみよう	②土	11:45～	3	6,116円	
	西洋占星術講座～アストロダイス&リーディング実践編～	②土	14:45～	3	6,116円	
日	タロット占い入門	③日	12:30～	3	9,174円	10/15
	一眼レフデジカメ	①③日	15:00～	3	13,365円	
	手芸・服飾〈1時間30分～〉					
月	虹色のレース編みニャンドゥティ	①月	10:00～	6	9,174円	10/2
	やさしい刺繍	③月	10:00～	3	9,174円	10/16
	楽しいマクラメ結び	③月	14:30～	3	8,349円	10/16
	津軽こぎん刺し	④月	10:00～	3	7,854円	9/25
	大人のつまみ細工	①③月	10:00～	3	16,368円	10/2
	戸塚刺しゅう	①③月	12:30～	6	33,638円	10/2
	村上勇子のパッチワーク入門	②④月	10:00～	3	18,678円	
	村上勇子のパッチワーク上級A	②月	10:00～	6	22,110円	
	村上勇子のパッチワーク上級B	④月	10:00～	6	22,110円	
	洋裁教室(文化式)隔週	②④月	10:00～	6	24,750円	9/25
	着物をリメイク	②④月	13:00～	6	24,750円	9/25
火	洋裁教室(文化式)毎週	火	10:10～	3	27,225円	
	手縫い仕立ての刺子	①火	10:00～	6	17,820円	10/3
	おりあみアート	①火	13:00～	3	7,854円	9/5
	楽しい折り紙	②火	10:00～	3	7,854円	9/12
	加賀ゆびぬき	②火	12:20～	6	21,978円	9/12
	水引工芸	④火	10:00～	3	17,919円	
	オルネフラワー&ルーチェフラワーA	②火	12:00～	3	10,659円	9/12
	オルネフラワー&ルーチェフラワーB	④火	12:00～	3	10,659円	9/26
	素敵なニットA	①③火	10:30～	3	19,404円	9/19
	素敵なニットB	①③火	13:30～	3	19,404円	
	手書き友禅	①③火	12:00～	3	19,866円	
	日本刺しゅう	②④火	10:00～	6	29,436円	
	フランス刺しゅう	②④火	12:45～	6	28,116円	
	押し花教室(火)	②④火	13:00～	3	14,718円	9/26
水	本格手織り	水	13:15～	3	38,478円	
	ブラックワーク刺しゅう	③水	13:15～	3	12,375円	9/20
	編みもの教室	③水	10:00～	6	8,679円	9/20
	着物で作る洋服と帯バッグ	①③水	12:45～	6	16,830円	9/20
木	ディップフラワー	④木	15:00～	3	8,019円	9/28
	タッセル	②木	12:30～	6	18,810円	9/14
	日本刺繍・研究科	②木	13:00～	3	27,159円	
	日本刺繍・研究科	④木	13:00～	3	27,159円	
	キャシー中島のハワイアンキルト	①③木	12:30～	6	43,956円	
	楽しいパッチワークキルト	②④木	10:00～	6	29,436円	9/28
	日本刺繍・基礎科	②④木	13:00～	3	15,565円	
	タティングレース 初級	②④木	10:00～	3	22,440円	9/28
	タティングレース 上級	②④木	10:00～	3	26,400円	9/28
金	モラ～カリブ民族手芸～	①金	12:30～	6	16,280円	10/6

	講座名	曜日	時間	期間	受講料	体験日
	押し花教室(金)	②金	13:00～	6	14,718円	9/8
	羊毛フェルトで愛犬・愛猫をつくろうA	①金	10:00～	3	10,824円	
	羊毛フェルトで愛犬・愛猫をつくろうB	③金	12:30～	3	10,824円	
	ハンガリーの花刺しゅう	③金	10:00～	3	10,659円	9/15
	はじめての洋裁 小物編	③金	12:30～	3	8,184円	9/15
	津軽こぎん刺し	③金	10:00～	3	7,854円	9/15
	やさしい手織り	④金	10:00～	6	12,265円	9/22
	着物で素敵なリメイク	①③金	10:00～	3	13,640円	9/15
	和裁入門	①③金	13:00～	3	12,265円	9/15
	手あみ	①③金	14:45～	6	23,430円	9/15
	はじめての洋裁	①③金	15:00～	3	13,640円	9/15
	はじめてのパッチワーク	②④金	10:00～	3	12,540円	9/29
	オシャレなつまみ細工	②④金	18:45～	3	16,368円	9/29
土	はじめてのフェズ刺しゅう	③土	10:15～	6	15,565円	9/16
	楽しい洋裁	③土	10:15～	3	6,336円	
日	はじめてのつまみ細工	①日	10:00～	3	8,844円	
	ひなぎくのつまみ細工	①日	13:00～	3	8,844円	
	オートクチュール刺しゅう	②日	12:30～	3	12,474円	
	さんがつのバッグ講座	②日	12:30～	6	21,978円	
	はじめてのかぎ針編み	④日	10:00～	3	9,339円	9/24
	かわいい手作り帽子	④日	12:30～	3	8,514円	
	舞踊・ダンシング〈1時間～〉					
月	60歳からのジャズダンス	①③月	13:00～	3	16,368円	9/4
火	フラメンコ舞踊・入門A	火	12:00～	3	33,660円	9/26
	フラメンコ舞踊・基礎A	火	13:00～	3	36,300円	9/26
	フラメンコ舞踊・入門B	火	19:00～	3	36,465円	9/26
	フラメンコ舞踊・基礎B	火	19:30～	3	39,325円	9/26
	フラメンコ舞踊・研究B	火	20:00～	3	40,755円	9/26
	バレエストレッチA	火	15:40～	3	33,033円	9/26
	フラダンスで美しくA	①③火	10:00～	3	20,251円	
	フラダンスで美しくB	①③火	13:00～	3	20,251円	9/19
	腰掛タップダンス®	②④火	9:40～	3	18,018円	9/26
水	バレエを始めるための体づくり	水	18:45～	3	28,193円	9/27
	クラシックバレエ	水	19:40～	3	28,193円	9/27
	60歳から始めるゆっくりバレエ	①③水	10:00～	3	16,698円	9/20
	いちから始める超入門フラメンコ	①③水	19:00～	3	18,865円	9/20
	チャーミング・フラ	②④水	13:20～	3	16,038円	9/27
木	井上ケイのアロハフラ・中級B	木	11:30～	3	24,530円	9/28
	井上ケイのアロハフラ・初級	木	13:00～	3	24,530円	9/28
	井上ケイのアロハフラ・中級C	木	14:30～	3	24,530円	9/28
	ステップアップベリーダンス	②④木	10:00～	3	18,018円	9/28
金	ビューティフル・フラ	金	10:00～	3	26,983円	9/22
	これからはじめるバレエ	金	11:10～	3	26,983円	9/29
	バレエストレッチB	金	15:30～	3	27,951円	9/29
	ヒグチタップダンス	金	19:00～	3	26,983円	9/22
	中高年のためのポップダンス	①③金	14:30～	3	13,365円	9/15
土	大人のためのやさしいバレエ	①③土	11:10～	3	18,810円	9/16
	ハワイアンフラ	①③土	11:15～	3	16,038円	9/16
	モダンバレエ	②④土	10:15～	6	26,983円	9/30
日	バレエシューズでバリエーション	②④日	13:30～	3	18,810円	9/24
	美術〈1時間30分～2時間〉					
月	楽しい絵画教室	①③月	10:00～	3	16,830円	
	パステル画	①③月	10:00～	3	16,830円	
	絵手紙(月)	①③月	13:00～	6	27,225円	10/2
火	清水流「和の手紙」	③火	13:00～	3	9,075円	9/19
	カンタンにがおえ教室	④火	10:30～	3	8,745円	9/26
	透明水彩画(火)	①③火	10:00～	3	19,250円	9/19
	初めての絵画教室	①③火	14:30～	3	16,170円	9/19
	松岡滋の絵画教室	②④火	13:00～	3	19,536円	
	水彩色えんぴつ画	②④火	12:30～	3	16,170円	9/26
	水墨で描く花と風景	②④火	14:30～	3	16,170円	9/26
水	癒しのパステルアート	①水	10:15～	3	11,286円	9/6
	植物画フォーラム	①水	12:30～	6	22,110円	9/6
	リアル色鉛筆画(水)	②水	10:00～	3	8,910円	9/13
	花の絵ファンタジック水彩画	②水	13:00～	6	23,298円	9/13
	トリックアート・立体画	①③水	15:30～	3	15,840円	9/20
	基礎から学ぶ絵画教室	②④水	10:00～	3	19,536円	9/27
	楽しい人物画教室	②④水	12:30～	3	16,170円	9/27
	初歩からの水墨画	②④水	15:00～	3	16,170円	9/13
木	透明水彩画入門(木)	①木	11:55～	3	8,250円	9/7
	基礎から学ぶ鉛筆画	②木	12:15～	3	8,085円	9/14
	花の絵工房	②木	14:30～	6	16,170円	9/14
	基礎からはじめる水彩画	①③木	9:45～	3	16,170円	9/21
	原田タカオの似顔絵教室	①③木	10:00～	3	16,170円	9/21
	絵手紙(木)	②④木	10:00～	6	29,700円	9/28
	スケッチを楽しむ	②④木	13:00～	3	19,536円	9/28
	色鉛筆・パステル画	②④木	14:00～	3	18,150円	9/28
金	デッサン・油絵入門	②④金	13:00～	6	29,645円	9/29
	俳画とはがき絵	①金	10:00～	6	17,105円	10/6
	楽しい現代中国水墨画	①金	13:00～	3	8,415円	10/6
	チョークアート	②金	19:00～	3	8,250円	9/29
	リアル色鉛筆画	④金	15:00～	3	8,910円	9/22
	基礎から始める絵画	①③金	10:00～	3	13,750円	9/29
	中高年からはじめる色鉛筆画	①③金	10:00～	3	13,475円	9/15
	はじめての水彩画	①③金	13:00～	3	15,048円	9/29
土	絵本作家を目指そう	②土	9:45～	3	10,560円	
	はじめての絵画入門	①③土	10:00～	3	16,170円	9/16
	はじめての絵画	①③土	12:30～	3	16,170円	9/16

	講座名	曜日	時間	期間	受講料	体験日
	基礎から始めるデッサン	①③土	15:30～	3	16,830円	9/16
	基礎からのデッサン・油絵	②④土	12:30～	3	13,475円	9/30
日	～アートの世界～ゼンタングル	①日	10:00～	3	10,725円	10/1
	絵手紙 日曜教室	④日	10:00～	3	8,085円	9/24
	日曜・朝の油絵	②④日	10:00～	3	16,170円	9/24
	器楽〈1時間～・個30分〉					
月	はじめてのキーボード・個人	①③月	10:00～	3	21,450円	10/2
	大人のためのピアノ	②④月	10:00～	3	18,678円	9/25
火	大人のためのソルフェージュ〈個人〉	①火	14:45～	6	18,018円	9/5
	リトルハープ・アンサンブル	①③火	10:00～	3	21,978円	9/19
	ゆっくりピアノ	①③火	10:00～	3	16,038円	
	主婦のためのピアノ	②④火	10:00～	3	16,038円	9/26
	アコースティックギター	②④火	18:30～	3	13,915円	9/12
水	バイオリン〈個人〉	①③水	10:00～	3	18,678円	9/20
	オカリナを楽しむ〈個人〉	①③水	14:30～	3	21,318円	9/20
	ハーモニカ教室 初級	①③水	15:00～	6	29,436円	
	フォークギター入門・個人	①③水	17:00～	3	23,331円	9/20
	カホン〈個人〉	①③水	16:00～	3	18,711円	9/20
	楽しいマリンバ〈個人〉	①③水	16:00～	3	18,711円	9/20
	楽しいオカリナ	②④水	10:00～	3	18,018円	9/27
	ギター(グループ)	②④水	10:00～	3	16,830円	
	コカリナ入門	②④水	13:00～	3	16,698円	9/27
	サックス〈個人〉	②④水	15:45～	3	18,018円	9/27
木	ピアノレッスン(木)	①③木	9:55～	3	13,365円	
	中高年のためのピアノ	②④木	10:00～	3	23,496円	9/28
	カホン〈個人〉	②④木	12:00～	3	16,038円	9/28
	楽しいマリンバ〈個人〉	②④木	12:00～	3	16,038円	9/28
	楽しいキーボードA	②④木	10:00～	3	16,500円	
	楽しいキーボードB	②④木	12:00～	3	16,500円	
金	フルート〈個人〉	金	15:30～	3	30,030円	9/29
	やさしいオカリナ	①③金	13:15～	3	14,718円	
	はじめてのウクレレソロ	①③金	11:30～	3	15,015円	9/15
	ギター〈個人〉	②④金	10:00～	3	18,810円	9/29
	キーボード	②④金	14:45～	3	16,500円	9/29
土	楽しいキーボード	①③土	10:00～	3	16,500円	
	ハーモニカ教室 アンサンブル	①③土	12:00～	6	29,436円	9/16
	ハーモニカ教室	①③土	13:45～	6	29,436円	9/16
	クラシックギター	①③土	14:00～	3	18,678円	
	クラシックギター入門	①③土	15:45～	3	18,678円	9/16
	マンドリン	②④土	10:00～	6	30,756円	9/30
	ポップスを弾こう! ウクレレ	②④土	15:00～	3	17,358円	9/30
	ピアノレッスン(土)	②④土	14:00～	3	16,038円	
日	ウクレレ(日)B	②④日	10:30～	6	30,756円	9/24
	ウクレレ(日)A	②④日	13:00～	6	30,756円	
	書道〈1時間30分～2時間〉					
月	実用ペン字・B	①③月	13:00～	6	26,983円	10/2
	実用ペン字・A	②④月	12:45～	6	26,983円	9/25
	小筆に親しむ	②④月	15:15～	6	26,983円	9/25
火	初歩の書道(漢字・かな)	①③火	12:30～	6	29,436円	
	初歩からの実用書道	①③火	15:30～	6	29,436円	
	大人の筆ペン&ボールペン字	②④火	18:45～	6	29,568円	9/26
水	「一」からの書道	②④水	10:00～	6	24,530円	9/27
木	幸せを呼ぶ開運花文字	④木	10:00～	3	10,659円	9/28
	カリグラフィー(木)(西洋習字)	②④木	12:45～	6	29,568円	9/28
金	かな書道(金)	②金	10:00～	6	12,265円	9/8
	永田紗戀の花咲く書道	②金	12:15～	3	9,075円	9/29
土	カリグラフィー(土)(西洋習字)	③土	12:00～	6	16,104円	9/16
日	ペンと筆のカリグラフィー	②日	10:30～	6	18,744円	9/10
	楽しむ書道	①③日	13:30～	6	24,530円	10/1
	やさしい篆刻	②④日	15:00～	6	29,568円	9/24
	野外・アウトドア〈2時間～〉					
月	東京美食ランチめぐり	①月	11:00～	3	7,920円	
水	東京お菓子散歩	②水	10:30～	3	7,920円	
	都内画廊めぐり	③水	13:00～	6	22,110円	
	ご一緒に江戸っ子あるき	④水	10:00～	6	21,780円	
木	東京・ネコ路地さんぽ	②木	10:30～	6	23,100円	
	東京のお菓子を歩く	④木	11:00～	6	23,496円	
金	東京寄り道散歩	①金	10:00～	3	7,920円	
土	多摩・武蔵野を歩く	①土	9:00～	6	24,420円	
	札所めぐりと秩父路散歩	③土	10:00～	3	12,100円	
日	秩父札所ハイキング	②日	10:00～	6	12,100円	
	声楽・カラオケ〈1時間～・個30分〉					
月	楽しく歌う人気のポップス	②④月	10:00～	3	16,698円	9/25
	ポップス・ヴォイトレ個人レッスン	②④月	12:00～	3	18,018円	9/25
火	楽しく歌える音楽室	①③火	10:45～	6	30,756円	9/19
	イタリアを歌おう	②④火	14:30～	3	16,038円	9/26

	講座名	曜日	時間	期間	受講料	体験日
	歌う! 声のレッスン〈個人〉火クラス	②④火	16:30～	3	18,678円	9/26
水	女性のカラオケ教室	①③水	10:00～	3	17,028円	9/20
	世界の愛唱歌曲	①③水	13:00～	6	28,193円	9/20
	クラシックを歌おう!!〈個人〉	②④水	10:30～	3	17,358円	9/27
木	気軽にシャンソン	①③木	12:30～	3	16,038円	9/21
金	世界の名曲とポピュラーを歌おう	①③金	16:00～	6	25,630円	9/15
	ホームソング・童謡教室	②④金	10:00～	6	26,983円	9/29
	ゴスペルを楽しく	②④金	12:30～	6	28,193円	9/29
土	すてきな声で歌いましょう〈個人〉	①③土	10:00～	3	19,338円	9/16
	シャンソン・カンツォーネ・ポップス	①③土	15:00～	3	16,038円	9/16
	ベルカント唱法で歌おう	②④土	10:00～	3	16,038円	9/30
	邦楽〈1時間～2時間〉					
月	二胡を弾く・初中級	①③月	14:30～	3	18,678円	10/2
	二胡を弾く・中級	①③月	15:45～	3	18,678円	10/2
	喜多流・謡曲と仕舞	②④月	16:00～	3	16,698円	9/11
	日本のやさしい民謡	②④月	12:15～	3	16,500円	9/25
火	小鼓・太鼓・締め太鼓	②④火	19:00～	3	26,730円	9/26
	二胡を弾く〈個人〉	②④火	15:20～	3	21,318円	9/26
	二胡を弾く・中上級	②④火	18:45～	3	18,678円	9/26
水	尺八を楽しむ	①③水	18:30～	3	18,711円	9/20
	沖縄三線を弾こう	①③水	17:00～	3	16,038円	9/20
	沖縄三線と島唄	②④水	19:00～	6	32,076円	9/27
	しの笛(水)	②④水	18:30～	3	14,718円	9/27
木	日本舞踊・藤間流	木	10:00～	3	34,749円	9/28
	宿題なしのおこと・三絃(個人)	②木	15:00～	6	14,982円	9/14
	しの笛(横笛)・木	①③木	10:00～	6	29,436円	9/21
	長唄・三味線	①③木	12:15～	3	16,038円	9/21
	小型箏・和音(かずね)教室	①③木	13:10～	6	29,436円	
	小型箏・和音(個人)	①③木	14:45～	6	36,036円	9/21
金	しの笛(横笛)・金	①③金	10:00～	6	26,983円	
	端唄・俗曲・三味線	②④金	10:30～	3	19,338円	9/29
土	二胡を弾く・初級	①③土	10:00～	3	18,678円	9/16
	二胡を弾く・初中級	①③土	11:10～	3	18,678円	9/16
	二胡を弾く・中上級	②④土	14:10～	3	18,678円	9/30
	二胡を弾く・初級	②④土	16:30～	3	18,678円	9/30
	日舞を楽しむ花柳流	②④土	16:00～	3	16,038円	9/30
	生け花・アレンジメント〈2時間〉					
月	英国式プリザーブドフラワー	①月	10:00～	6	16,038円	10/2
	マナコ・フラワーアレンジメント	③月	10:15～	6	14,058円	
火	フラワーアレンジメントA	②火	10:30～	6	14,058円	9/12
	フラワーアレンジメントB	②火	13:00～	6	14,058円	9/12
	楽しい生け花	③火	15:30～	6	14,058円	9/19
	パリテイストフラワーアレンジメントA	④火	10:30～	6	14,058円	9/26
	パリテイストフラワーアレンジメントB	④火	13:00～	6	14,058円	9/26
	いけばな・池坊 立花	①火	15:00～	6	16,698円	
	いけばな・池坊・A	①③火	13:00～	6	30,459円	9/19
	いけばな・池坊・B	①③火	18:45～	6	30,459円	9/19
	NFD資格対策講座(月1回)	②火	10:00～	3	10,824円	9/12
	NFD資格対策講座(月2回)	②④火	10:00～	3	21,648円	9/26
水	いけばな・草月流・A	水	15:30～	3	23,430円	9/27
	いけばな・草月流・B	水	18:45～	3	23,430円	9/27
	はじめてのモダン盆栽	③水	10:00～	6	16,775円	9/20
木	60歳からのフラワーアレンジ	④木	12:30～	6	10,725円	
	四季の茶花	④木	15:30～	6	14,718円	9/28
金	お花屋さんの花束つくり	④金	12:30～	6	13,365円	9/22
土	四季の茶花・土曜	③土	13:30～	6	18,018円	
	いけばな・小原流	①③土	15:30～	6	28,116円	9/16
日	フラワーアレンジ&プリザーブド	②日	10:00～	6	14,058円	9/10
	いけばな・古流松藤会	②④日	12:30～	6	28,116円	9/24
	ジュニア〈1時間～〉6カ月～中3					
金	こどもタップダンス(4歳～)	金	17:45～	3	24,563円	9/22
土	こども新体操・A(4歳～)	土	14:25～	3	8,096円	9/30
	こども新体操・B(小2～)	土	15:30～	3	8,096円	9/30
	こども新体操・C(高学年)	土	16:35～	3	8,096円	9/30
	こども空手道(4歳～)	土	12:30～	3	21,230円	9/16
	キッズマジック	③土	12:30～	3	8,349円	9/16
日	こども空手道(4歳～)	日	10:00～	3	21,230円	9/24
	LOICX☆チアダンス・A(3歳～)	日	14:45～	1	6,506円	9/24
	LOICX☆チアダンス・B(低学年)	日	15:45～	1	6,506円	9/24
	LOICX☆チアダンス・C(高学年)	日	16:45～	1	6,506円	9/24

講座案内はホームページへ

気になる講座がありましたら、HPでチェック! 写真や説明文、見学や体験、動画などもう少し詳しくご覧いただけます。

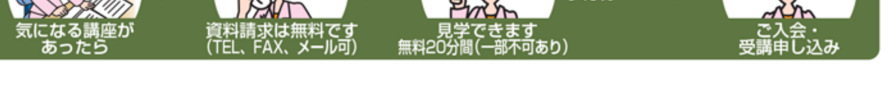
よみかるポイントのご案内

定期講座の受講料220円につき1ポイント(クレジット決済のご利用は440円で1ポイント)たまります。

チラシをご覧になったら

講座へのお申込は、完全先着受付となっております。お早めのお申込をお願いいたします。また、教材の必要な講座は1週間前までにお手続きをお済ませ下さい。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

受講されるまでの流れ



気になる講座があったら
資料請求は無料です(TEL、FAX、メール可)
見学できます 無料20分間(一部不可あり)
一日体験(無料・有料)予約制
ご入会・受講申し込み