

★1day特集

FOOD

自宅で楽しむアフタヌーンティー
認定シニアティーンストラクター
平川 麻子

歴史や背景、楽しみ方やマナーなど幅広く学びます。
6/28(水) 13:30~15:30
6,710円(会員 6,380円) 教材費込

贅沢スフレチーズケーキ
ジュエリースイーツ、デザイナー
永田 かおり

混ぜて焼くだけのチーズケーキから
抜けてお楽しみください。プロのコツをお伝えします。
6/24(土) 13:00~15:00
6,710円(会員 6,380円) 教材費込

★夏に食べたい! スリランカカレー

料理研究家 中村 令子
夏こそ! カレーを食べましょう。
7/8(日) 12:30~14:30
5,390円(会員 5,060円) 教材費込

モチモチ! 手打ちうどんに挑戦!
そば倶楽部 如雪 関根 二三夫
5名限定。丁寧にご指導いたします。
7/22(土) 12:30~15:00
4,510円(会員 4,180円) 教材費込

手間いらずのめか漬け講座
料理研究家 高瀬 明美
発酵食品が夏バテ知らず!
6/25(日) 12:30~14:00
5,280円(会員 4,950円) 教材費込

失敗しない梅干しづくり
料理研究家 高瀬 明美
味がいっぱい! 梅干し作り。
6/25(日) 10:00~11:30
6,380円(会員 6,050円) 教材費込

★夏休みワンちゃんパンを作ろう!

パンインストラクター たかのえりこ
中身はお子様も大好き!
8/7(月) 10:00~12:30
5,390円(会員 5,060円) 教材費込

プロが教える 魚のおろし方
専門調理師(日本料理) 木島 正人
ご自宅でお料理が出来るコツを教えます。
6/30(金) 12:30~14:00
5,060円(会員 4,730円) 教材費込

プロが教える 簡単包丁研ぎ講座
専門調理師(日本料理) 木島 正人
自宅を使って包丁研ぎ。
6/25(日) 12:30~14:00
3,630円(会員 3,300円) 教材費込

夏バテ知らず健康薬膳料理
国際薬膳師 北里 多恵子
季節の変わり目、体の不調を薬膳で調整。
7/3(日) 10:00~12:15
5,280円(会員 4,950円) 教材費込

★夏休み読書大作戦

読書感想文を書こう
今年の感想文がスリル!!
8/7(月) 15:15~16:45
3,190円(会員 2,860円) 教材費込

夏休み! 絵画にチャレンジ
絵画の宿題、あげちゃおう!!
8/9(水) 14:45~16:45
3,190円(会員 2,860円) 教材費込

おいしい手作りおやつ
火と包丁を使わないので安心。
8/5(土) 14:00~16:00
4,840円(会員 4,510円) 教材費込

おむね作りポップアップカード
カラフル折紙で作る飛び出すカード。
8/1(火) 10:00~12:00
3,630円(会員 3,300円) 教材費込

★ミニチュアの海物語

大きき10cmの中に自分の好きな海を表現しよう。
7/31(月) 12:30~14:00
5,060円(会員 4,730円) 教材費込

可愛いビーズの腕時計
カラフルなビーズを組み合わせて、ステキな時計を作ります。
8/4(金) 12:30~14:00
4,315円(会員 3,985円) 教材費込

お箸の持ち方・使い方講座
お箸をきれいに上手に使えば、ご飯もおいしくいただけます。
7/29(土) 10:30~11:30
3,520円(会員 3,190円) 教材費込

夏! ポップなうちわを作ろう
うちわに貼った、色を染めたり、自分で描いたり。
7/30(日) 13:00~14:30
4,290円(会員 3,960円) 教材費込

★お外でカルチャー

スパイス料理を食べに行こう!
香辛料がピリッと効いた料理はカラダの中から元気にします。
8/22(火) 11:30~13:00
4,136円(会員 3,806円) 食事代込

一軒家自然派レストラン
五反田の邸宅街で楽しむお洒落な空間。
7/24(月) 11:00~13:00
9,977円(会員 9,647円) 食事代込

住みたい! 街「吉祥寺」の魅力を探る
住みたい街「吉祥寺」の魅力を、お散歩してみませんか。
8/29(火) 11:00~13:00
4,136円(会員 3,806円) 食事代込

星付きランチを堪能しよう
どこに行ってもお洒落なランチを楽しもう。
7/28(金) 11:00~13:00
14,586円(会員 14,256円) 食事代込

タイ料理を食べに行こう!
バイキング形式です。辛いのが苦手な方でもご参加いただけます。
8/1(火) 10:20~13:00
7,746円(会員 7,416円) 食事代込

★1DAY講座

リージャルナー3級認定講座
履歴書にも書ける資格です。
7/29(土) 10:00~11:30
3,960円(会員 3,630円)

ジュートバッグにデコパージュ
流行りの麻のバッグに、お洒落な模様をデコパージュします。
7/11(水) 13:00~15:00
5,170円(会員 4,840円) 教材費込

オリジナルミニインテリア茶箱
生地や装飾品を施し、お部屋に彩りを加えます。
7/29(土) 10:00~15:00
6,160円(会員 5,830円) 教材費別

糸かけ夏茶室でインテリア雑貨
糸かけの魅力を、お部屋に飾ります。
6/29(木) 10:00~12:00
4,895円(会員 4,565円) 教材費込

夏! 色紙で楽しむバルーンクロス
様々な色のバルーンや天然石を組み合わせ、お洒落なインテリアを作ります。
7/25(火) 13:30~16:00
3,410円(会員 3,080円) 教材費別

★女性限定レッスン

「骨格診断」でスタイルアップ
貴女に似合う洋服や小物をズバリお教えします。
7/29(土) 10:00~11:30
3,960円(会員 3,630円)

雰囲気を変える「カラー診断」
あなたの魅力をアップする似合うカラータイプをお教えします。
7/29(土) 11:45~13:15
6,160円(会員 5,830円)

「パローストーン」で作る天然石のペンダントトップ
目的別に選んだ石で作ります。
7/22(土) 10:00~12:00
5,830円(会員 5,500円) 教材費込

手作りeco石けん作り
体に環境にやさしい、毎日使える石鹸です。
6/30(金) 12:30~14:30
5,060円(会員 4,730円) 教材費込

「A捨ててスッキリ!」整理収納講座
お掃除の負担を減らすための片付け準備。
7/26(水) 12:30~13:30
3,960円(会員 3,630円) 教材費込

★切らずに作る帯結び

お手持ちの帯を切らずに帯結び。
7/22(土) 13:00~16:00
6,072円(会員 5,742円) 教材費込

もも通わぬ! 写真とアルバム整理のコツ
そのままでいい写真やアルバム。
7/26(水) 10:00~11:00
3,960円(会員 3,630円) 教材費込

一人25分 スリム監定! あなたの知らない運動
スリム監定のノウハウを、お洒落に教えていただきます。
6/29(木) 10:00~11:30
3,960円(会員 3,630円)

ゆるふわアスティングで腸活しよう
ダイエットに! アンチエイジングに、人生が変わるかもしれません。
7/9(日) 12:30~14:00
3,960円(会員 3,630円)

一人20分 数秘九カラセリリング
お誕生日から導き出した数字で本質を見抜く。
6/18(日) 10:00~12:00
2,860円(会員 2,530円)

★マークの各講座は入会金不要の公開講座です

料理講座 入会金免除 どなたでもご参加いただけます。楽しみながら、レベルアップ、お料理上手を目指します。

房総の太巻き花すし 話題! スリランカ料理 簡単美味しい! 韓国料理 男性専科 かんたん酒のつまみ
5名限定 超初心者の料理 本格手打ちそばに挑戦! お父さんのための料理入門
手打ちそば 手作り和菓子 お料理入門コース カフェ開業指南

7月期開講講座のご案内 049-247-5000

Table with multiple columns listing various courses such as Health Education, Language, Art, Music, and more. Includes course names, dates, times, and fees.

受講されるまでの流れ 気になる講座があったら 資料請求は無料です 見学できます 入会金・受講申し込み