

夏のキャンペーン よみカル2000Pがチャチャ丸当たる! 6月30日午後5時までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信...

読売ID で受講申し込みができます! 読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぼランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。

国際アラビアンダンス協会主宰 ミーナ・サレーさん監修 専属インストラクター Zitaさん指導の講座 ベリーダンス・サンデークラス (入門)...

NEW ナチュラル・ストレッチ フレッシュ体操アカデミー主宰 石崎 光子 運動の苦手な方や体に違和感のある方、[動く・ひねる・伸ばす]をしながら、体力、筋力をつついでいきたいと思います。

キレイな鍛えるバリ舞踊 ナタラジャ・バリ主宰 芳野 未央 バリ舞踊公演等で活躍中の講師がバティック(布)の巻き方から丁寧に指導します。

NEW ~よみかる健康相談会~ ひざ痛予防教室 知田会リハビリテーション科理学療法士 法士が、痛みの原因や正しい対処法をわかりやすくお教えします。

書道家 築地 恵子さんの講座 NEW 大人からはじめる書道 平和 大人になって改めて一から書道を始めたい方。基本からゆっくり文字を楽しみましょう。

初心者マージャン教室 日本健康福祉協会認定講師 鈴木 奈緒 女性レッスンが基本レベルから点数計算までわかりやすく指導します。

一から始める毛筆・硬筆 読売書道会幹事 滝澤 幸輔 古典と日常の書から始め、生活を豊かにする芸術書道まで、心静かに文字と向き合えます。

健康マジック プロマージャン 喜多 恵子 ハンカチ、ロープなどを使い、様々な手品を教えます。健康増進、認知予防にも最適です。

NEW 2023年7月スタートはじめてのベトナム語入門\* ぶみうりカルチャー講師 トラントウエツト ハ ベトナム語を初めて学ぶ方のクラスです。

金曜午後の日本画 東京藝術大学大学院 博士後期課程修了 菅原 道明 小品制作を通して、奥深い日本画の雰囲気を感じながら楽しく描いていきます。

琴城流大正琴 琴城流流傳 鈴木 琴梅帆 楽しく弾けるように、基礎から丁寧に指導します。指の運動、頭の体操としても注目されています。

初めてののし笛・横笛 (グループ・個人30分) 篠笛講師 鈴木 好子 笛の持ち方、音の出し方など初めてののし笛に慣れる方でも安心してお稽古ができます。

アイシングクッキー (ベーシッククラス) 東日本アイシングクッキー協会代表 田中 弥生 白い粉糖とレモン汁を混ぜ合わせたアイシングで、カラフルにデコレーション。

初めてののし笛・横笛 (グループ・個人30分) 篠笛講師 鈴木 好子 笛の持ち方、音の出し方など初めてののし笛に慣れる方でも安心してお稽古ができます。

カラダ整う和食薬膳 国際中医師 国際中医薬師 かつめ 季節にあった旬の食材の働きで、簡単に手軽な毎日作れる薬膳料理を作っていきます。

たっぷり歌おう歌謡サロン ミュージックレジャーショー講師 TOM&ANKO 開始と同時に歌い始め50分間で15曲歌います。見やすい歌詞集で、お一人での参加も歓迎です。

公開講座 1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受講いただけます。

NEW 魅惑の香りに出会う 世界のおしゃれスパイスカレー 美容薬膳・スパイス研究家 須賀野 美奈子 スパイスの基本的な取り扱いから、香り最大限に引き出す調理のポイントを学びます。

公開 初心者のための漢方講座 「漢方の知恵と知識で健康生活」 日本技能開発協会認定 漢方アドバイザー 中島 実 「漢方は身体によさそう。でもよくわからない」という方にかかりやすく解説します。

公開 防災備蓄収納 2級プランナー認定資格講座 防災備蓄収納マスタープランナー 牧 優美 防災備蓄の必要性、具体的な準備方法、危険性の回避など、演習を交えながら学びます。

公開 漢方の化粧水を作ろう AEA認定アロマセラピスト 青木 恵里子 7月は紫外線のダメージの予防が期待できる漢方化粧水。9月は体調に合わせた漢方化粧水を、それぞれ作ります。

公開 ソーシャルマナー 3級認定講座 日本マナーOJTインストラクター協会 シニアマナーOJTインストラクター 斎藤 栄子 試験なし、3時間の受講のみで履歴書に記載できる資格が取得できます。

公開 ハーブのある楽しい暮らし ~北海道のラベンダーでクラフト作り~ ハーブ研究家 桐原 春子 香り豊かなラベンダーでクラフト作りを楽しみましょう。雑誌に連載を持つ講師が指導します。

公開 美味しい台湾薬膳スイーツ 国際中医師 国際中医薬師 日本国際薬膳養生協会理事長 賀山 育恵 暑い夏にぴったりな台湾スイーツを作ります。作ったスイーツと一緒に台湾薬膳アフタヌーンティーもいただきます。

公開 ~毛穴もスッキリ~夏の竹炭石けん ハンドメイド石けん協会 ジュニアソーパー YURI 美白や消臭効果など汗ばむ季節に人気の竹炭石けんを作ります。

公開 ケイティー恩田のおしゃれ生活しませんか 英国生活指導KATY'S HAYAMA主宰 ケイティー 恩田 7月は教室で手芸品を作り、8月は葉山の講師自宅でランチを楽しみます。

公開 これならできる! シンプルエクササイズで元美人 フェイスストレッチインストラクター 野村 恵美子 マスク生活で衰えてしまった口元。シンプルなエクササイズで自信を取り戻しましょう。

公開 あなたにお似合いの色=「マイカラー」を見つけましょう! スタジオHOW認定講師 鈴木 克江 あなたを楽観に見せる色を探します。お一人ずつ診断後、マイカラーのアドバイスも。※女性限定

読売・日本テレビ文化センター JR錦糸町駅ビル「テルミナ」6階 よみうりカルチャー 錦糸町 03-5625-2131 2023年7月期

公開 日本開催のバスケットワールドカップと「歴代最強」日本代表の魅力を語る 東海大学スポーツロモーションセンター所長(教授) 東海大学男子バスケット部部長監督 陸川 章

公開 2023ラグビーW杯を楽しむために ラグビージャーナリスト 村上 晃一 元日本代表、スポーツコメンテーター 大西 将太郎 2023年ラグビーW杯フランス大会も間もなく! 日本代表の目指すところや、対戦チームの分析、その他注目選手の解説など、日本代表戦を楽しむための情報を、ラグビージャーナリストの村上晃一さんと、元日本代表でもありスポーツコメンテーターの大西将太郎さんをお迎えし、知識と経験からの見解を対談でお送りいたします。

スポーツの楽しみいろいろ 公開 矢口亨の実践写真撮影セミナー 元報知新聞写真部、フォトグラファー 矢口 亨 世界で活躍する選手を元スポーツ新聞カメラマンとして撮らした矢口亨さんが、撮影テクニックを基礎から教えます。

公開 よみうりゴルフ倶楽部所属プロによる ラウンドレッスン~実践編~ 法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールを回る特別講座です。所属の加藤アキラは4ホールをレッスン付きで帯同します。

手紙・小説・自分史が楽しく書ける! 心に伝わる文章講座 作家 平山 譲 文章力が伝わる力は素敵な魅力となります。楽しく仲間と集まりましょう!

鎌倉彫 (火) 鎌倉彫 彫刻士 ウルシ塗師 嶋津 廣恵 赤茶色の独特な色合いが特徴の鎌倉彫を、基本から学び、お好みの作品を作ります。

公開 かんたんお腹凹ませ! つまぶる 体験会 IN 大手町 心と体のコンディショニングトレーナー みつこ ぽっこりお腹はつまんで揺らせばこんなに変わる! 今、大注目のボディメイクメソッド開発者が実演を交えて解説します。

公開 ペルー大使館ツアー 広尾にあるペルー大使館で、大使よりペルーの歴史、文化、自然などのお話を伺います。簡単な料理をいただいたながら懇親会も予定しています。

公開 水郷の町、佐原で江戸情緒をたどる トラベルライター 山田 うに 北郷の小江戸と呼ばれる「佐原」小江戸沿いの町を、歩いて、そして舟からたのびりと楽しみたい。※交通費、食事代、入館料などは実費です。

公開 素足に気持ちいい 素敵な布ぞうりを作ろう! はっぴぶぞうり主宰 小石 淑子 足裏に気持ちいい素敵な布ぞうりを作ってみませんか?

公開 自分で作る半幅帯 和装技術士 大橋 文子 ゆかたに合わせた半幅帯を手作りします。お気に入りの柄で長さも幅も自分好みに合わせていきます。

夏休みお子様向け公開講座 ~自由研究の題材にいかがですか~ 公開 天気を変え不思議な結晶瓶「ストームグラス」を作ろう ストームグラス作家 やまだ ゆり お子様用に薬剤を選び、オリジナルレシピでお洒落な瓶のミニ版で作ります。

公開 クラフト絵手紙 「ミニうちわ」をつくろう クラフト絵手紙講師 加藤 まゆら 描いて楽しい、作って楽しい絵手紙うちわ。完成したら専用のうちわ立てに入れてお持ち帰りできます。