春のキャンペーン

第1弾 事前体験後、3月中に入会なら
入会金が無料または半額（5,500円）
❶ 体験当日に受講手続きをいただくと「入会金無料」
❷ 体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※4月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く

第2弾 メールが届いたらチャンス！
よみカル2000P or チャチャ丸当たる！
3月31日17時までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸グッズをプレゼント！
チャチャ丸

New 新設講座　リニューアル 新しいカリキュラム　公開講座 入会金不要
事前体験 キャンペーン対象日　初回体験 キャンペーン対象外
よみカルONLINE Zoom 機能を使ったオンライン講座

受付時間 10:00～20:00（日曜 10:00～16:00）
✉ hachioji@ync.ne.jp
≫受講の予約はインターネットでもできます。
よみうりカルチャー 八王子 検索

セレオ八王子北館10階　北口　連絡通路　←高尾　JR八王子駅　立川→　南口　セレオ八王子南館

表示の入会金、受講料などは消費税を含む金額です。

読売iD で受講申し込みができます！
読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

読売・日本テレビ文化センター　CELEO 北館10階のカルチャースクール

よみうりカルチャー八王子

つながり、ひろがる　よみカルONLINE　☎042-622-6211
フォローはこちらで
2023年4月期

野外　外へ出かけよう

HANA BIYORI × よみうりカルチャー
四季のスケッチ
洋画家・日本美術家連盟会員　清田 悠紀子
花が彩る風景や植物などをスケッチしてみませんか。（会場：よみうりランド隣接 HANABIYORI）
◇第3日曜 13:00～15:00
◇4/16～ 6か月6回19,800円　事前体験3/19

始めよう！ 水彩スケッチ
画家　守田 篤博
毎回色々な所にスケッチに行き、四季の移り変わり、歴史ある建物、花景色を描きます。
◇第2日曜 10:00～12:30
◇4/9～ 6か月6回19,800円

おもいっきり多摩・相模発見ハイキング
アウトドアライター　津波 克明
◇第2水曜 9:00～13:00
◇4/12～ 6か月5回 15,950円
事前体験3/8

美しいまち 自然散策
ナチュラリスト　くにたち桜守　大谷 和彦
◇第3火曜 10:00～15:00
◇4/18～ 6か月6回 19,140円
事前体験3/21

森林インストラクターと歩く多摩・武蔵野の森
森林インストラクター　北川 俊吾
◇第3水曜 10:00～14:00
◇4/19～ 6か月6回 19,800円
事前体験3/15

とっておきの奥多摩ハイキング
森林インストラクター東京会　稲葉 力
◇第1月曜 9:30～14:30　◇4/3～ 6か月6回19,140円　事前体験3/6

再発見！ 八王子の自然観察
日本自然保護協会自然観察指導員　竹下 朋子
◇第3金曜 9:30～12:00　◇4/7～ 6か月6回18,480円　事前体験3/24(第4)

歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー
歴史研究家　池上 真由美
◇第2土曜 10:00～12:00
◇4/8～ 6か月5回16,500円

もっと知りたい東京を歩くⅡ
紀行作家　青木 登
◇第3火曜 10:00～12:30
◇4/18～ 6か月6回18,480円
事前体験3/14(第2)

大江戸遊歩術と老舗巡り
トラベルライター　山田 うに
◇第2土曜 10:00～13:00
◇4/8～ 6か月6回 20,460円

訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪
歴史紀行家　小林 祐一
◇第1土曜 10:30～12:30
◇4/1～ 6か月6回23,760円

名庭園探訪
庭園史家　高野 幽水
◇第4土曜 10:00～12:00
◇4/22～ 6か月6回23,760円
事前体験3/25

セレオイベント　CELEO HACHIOJI × よみうりカルチャー八王子

公開講座 屋上ストレッチ&ヨガ
オリエンタルアプローチ主宰　廣澤 妙日祐
ストレッチとやさしいヨガで体をリフレッシュしましょう。初心者向けの運動プログラムです。開放感あるスペースでのびのびと体を動かしましょう。ヨガマットは各自ご持参ください。（会場：セレオ八王子北館屋上）
◇4/15(土)
①13:00～13:50
②14:00～14:50
悪天候の場合は振替　順延日 4/29(土)
◇各1,100円

誤えん防止 ボイスサイズ®
ボイスサイズ®講師　川原光貴　村治亜斗夢 ほか
声がかすれる、こもる、食べ物が飲み込みづらいとお悩みの方へ、歌わない新感覚の発声トレーニング！
◇第2・4火曜 15:00～16:50　事前体験3/28

ボイスサイズ・無料体験イベント
講師陣「好声年（こうせいねん）」のメンバーによるメジャーデビュー曲の披露も予定しています。（会場：セレオ八王子北館9階セレオガーデン）
◇4/22(土) 14:00～（40分程度）

フラワー・生け花

New かわいい多肉植物アレンジ ビギナーズクラス
多肉スタイリング協会多肉スタイリスト® はなゆガーデン　YUKO
多肉植物を可愛らしいまま長く楽しめる寄せ植えの基本を学びます。
◇第3土曜 10:30～12:30
◇4/15～ 6か月5回16,500円
初回体験4/15　教材費2,000円

Flower Partyのドライフラワー
flower design bureau Flower Party代表　鈴木 佳津子
自然な風合いが優しいドライフラワーを使って、エレガントなテーブル花やリースをデザインしていきます。
◇第1水曜 10:30～12:30
◇4/5～ 6か月6回18,480円
事前体験3/1　花材費3,500円

はじめての茶花教室
いけばな郁生流家元　澤井 雅恵
野に咲く美しさと、それぞれの花の趣を大切にしながら、上手に茶花を入れるコツが学べます。
◇第1火曜 10:30～12:30
◇4/4～ 6か月5回14,300円
事前体験3/7
花材費 約2,000円

土曜プリザーブドフラワーアレンジメント
Pomme verte.主宰　中田 智美
生花を特殊加工し、自然な形を長い時間保ち続けるヨーロッパ生まれのプリザーブドフラワーを作ります。
◇第1土曜 13:00～15:00
◇4/1～ 6か月6回18,480円
事前体験3/4　花材費 約3,500円

New はじめよう 花のある暮らし
マナコフラワーアカデミー本部講師　大柳 かおる
アレンジの基礎から生活シーンに応じたいけ方を、生花や造花、プリザーブドなど様々な素材で楽しみます。
◇第1土曜 17:30～19:30
◇4/1～ 6か月6回 20,625円
初回体験4/1　花材費 約3,000円

工芸

New ソープ&フルーツカービング（ホビーコース）
日本カービング普及協会認定校アトリエBe Free主宰　横山 知枝
専用ナイフでソープや果物などに、日本花丸文様・ヨーロピアン文様を彫っていきます。
◇第3金曜 10:15～12:15
◇4/21～ 6か月6回18,480円
初回体験4/21　教材費500円
※検定コースも同時募集（6か月6回21,120円）

手軽に楽しむグラスアート
日本グラスアート協会認定アドバンスインストラクター　長岡 美苗
特殊フィルムとリード線を様々な素材に貼ってステンドグラスのような作品を簡単に作ります。
◇第3金曜 10:30～12:30
◇4/21～ 6か月6回18,480円
事前体験3/17　教材費1,100円

スペインタイル絵付け
スペインタイルアート工房認定講師・工房AZUL主宰　阿部 美知子
アルハンブラ宮殿やイスラム建築で見るモザイク模様を下絵から描いて、スポイトや筆で着色し、生活小物を作ります。
◇第3水曜 10:30～12:30
◇4/19～ 6か月6回19,800円
事前体験3/15　教材費1,650円

ミクロモザイク
日本ミクロモザイク協会認定講師　阿波谷 幸恵
イタリアで発祥したガラスの特性を生かした伝統工芸の一つです。アクセサリーを中心としたさまざまな作品を作っていきましょう。
◇第1木曜 10:30～12:30
◇4/6～ 6か月6回19,800円　事前体験3/2

伊勢型紙・型彫入門
野画工房主宰　田部 久美子
和紙を柿渋で加工した独特の型地紙に、彫刻刀で図柄を彫りぬいていきます。
◇第3水曜 13:00～15:00
◇4/19～ 6か月6回 18,480円
事前体験 3/15 15:15～17:15

一筆彩花
一筆クラフト作家　今林 文代
オランダの伝統工芸を進化させた花絵装飾作品を作ります。生活雑貨を素敵に彩ります。
◇第3水曜 10:30～12:30
◇4/19～ 6か月6回 18,480円
事前体験3/15
教材費869円

はじめてのタイルクラフト
タイルクラフト作家　美登 暁子
磁器・ガラス・天然石と様々な素材を使うタイルクラフト雑貨。自分の好きな色デザインでオリジナル雑貨を作ってみましょう。
◇第1土曜 13:00～15:00
◇4/1～ 6か月6回18,480円
事前体験3/ 4　教材費1,320円

New お花のビーズアクセサリー
ビーズアクセサリー作家　中村 夏子
色とりどりのビーズを針と糸で編んでいけば、それはまるで、手のひらで咲くビーズのお花。お好きな花を華やかなアクセサリーに仕上げます。
◇第3水曜 13:00～16:00
◇4/19～ 6か月6回 21,780円
初回体験4/19
教材費1,100円

New 墨美神® ～水墨美人画を描く～
墨絵師　樋口 鳳香
墨と紙があれば描ける水墨画は、墨に触れたことのない人や芸術の初心者でも気軽に体験することができます。うるわしい水墨美人画（墨美神®）をモチーフに、水墨画の基礎から教えます。
◇第1・3月曜 13:00～15:00
◇4/3～ 3か月6回19,800円
事前体験3/20　教材費1,000円

公開講座 タブレット純の八王子のんびり散歩
歌手・芸人　タブレット 純
相模原市出身のタブレット純さんにとって、近隣の八王子は馴染み深い街です。小学生の頃、ドキドキしながら一人で中古レコードを買いに来たり、家族と食事に来たり…。初めて芸能人を見た場所や、趣味の切手を買っていた場所などのエピソードをまじえながら路地から路地へ、みんなでのんびり、ゆるゆるとたしなむ 90 分の小さな旅です。15 人限定。
◇5/15(月) 13:00～14:30
◇3,850円
教材費(イヤホンガイド代)803円
保険料100円

New マクラメ編み
GLLC認定マクラメインストラクター　近藤 マ帆
縁起の良い結び飾りとして、受け継がれてきたマクラメ編みを、もっと気軽でおしゃれなアイテムとして楽しみます。アクセサリーやインテリア雑貨など、笑顔になる作品を一緒に作りましょう。
◇第4日曜 13:00～16:00
◇4/23～ 6か月6回21,780円

文芸・教養

New 江戸時代の古文書を読む
元早稲田大学講師・元国士舘大学講師　泉 正人
江戸時代に書かれた数多くの文書には、教科書で書かれていない歴史が眠っています。当時の文書を読んで、歴史に触れませんか。
◇第1・3金曜 15:00～16:30
◇4/7～ 3か月6回19,800円
初回体験4/7

New 儒学入門
元駒沢大学教授　末木 恭彦
儒学の知恵は、東アジアの精神に大きな影響を残し、行き詰まりを見せる西洋的近代に対して異なる可能性を示しています。東アジアの貴重な遺産、儒学を見直してみませんか。
◇第2・4金曜日 15:00～16:30
◇4/14～ 3か月6回18,480円
初回体験4/14

New 木曜俳句教室
「鷹」同人　井上 宰子
集まれ、昭和・平成の中高生。俳句の取り合わせや技法を学びながら、ご一緒に実作や句会を楽しみましょう。
◇第1・3・5木曜 13:00～15:00
◇4/6～ 3か月7回21,560円
初回体験4/6

New 初心者のためのエッセイ入門
日本エッセイスト・クラブ理事　秋山 秀一
エッセイを書くことが楽しくなって、どんどん書いてみたくなる講座です。一度でもエッセイを書いてみたいと思われた方、ぜひ参加してみませんか。日々の生活が楽しくなって、イキイキしてくること間違いなしです。
◇第2水曜 15:00～16:30
◇4/12～ 3か月6回19,800円
初回体験4/12

New 演劇表現入門講座
演劇プロデューサー　加藤 昌史
未経験、初心者、経験者、プロ俳優を問わず、今まで体験したことがない演劇表現をご紹介いたします。
◇第1・3日曜 13:00～14:30
◇4/2～ 3か月6回19,800円
事前体験3/19

New 地中海からヨーロッパへ
創価女子短期大学名誉教授　楠田 直樹
文化の源をたどりながら、旅をするように頭をめぐらせてみませんか。新たな発見が見つかるはずです。歴史から現地情報まで、楽しくお話しします。
◇第1月曜 13:00～14:30
◇4/3～ 6か月6回17,820円
初回体験4/3

New 身近なおもしろ「算数・数学」
桜美林大学教授　芳沢 光雄
数多くの数学教師を育成し、全国の学校で子どもたちに算数や数学の楽しさを伝えてきた講師によるクラスです。あみだくじやじゃんけんなど、生活に身近なところで役立つ数の面白さをゲームや謎解きを交えて解説します。あっと驚く数のひらめきをお楽しみください。
◇第2・4月曜 15:30～17:00
◇4/10～ 3か月6回 16,500円
事前体験3/27

公開講座 よみカルONLINE 数学博士と謎解きやゲームで学ぶ算数・数学
身近なゲームで数学の面白さを伝えます。ご自宅やお出かけ先でも楽しめるオンライン講座です。算数・数学が好きな子も苦手な子もみんな歓迎！
◇3/21(火) 15:30～17:00
◇2,750円
横浜センターでの講義を、ZOOMを使ってオンライン配信します。

リニューアル 万葉集入門
日本歌人クラブ会員「青垣」選者　長谷川 肇
万葉集の主な成り立ちや内容、時代背景を簡単に学びながら、主な歌人と作品をその意味とともに紹介します。
◇第3水曜 10:30～12:00
◇4/19～ 6か月6回18,480円
初回体験4/19

New イエスと出会った人々 物語として読む聖書
二松学舎大学教授　本多 峰子
新約聖書には、イエスとさまざまな人々との出会いが記されています。その記録を物語として味わいます。
◇第2・4日曜 15:30～17:00
◇4/9～ 3か月6回19,800円
初回体験4/9

New ビジュアル日本仏教史
国際教養大学特任教授　金岡 秀郎
関連する画像を観ながら日本仏教の歴史と思想を学んでいきます。初めはブッダの教えの基本を学び、日本への仏教伝来と古代日本の仏教を学びます。
◇第4木曜 16:00～17:30
◇4/27～ 6か月5回 16,500円
初回体験4/27

よみカルONLINE 小津安二郎と俳句を楽しむ
同志社女子大学准教授　宮本 明子
俳人・編集者　紀本 直美
同志社女子大准教授宮本明子と、俳人の紀本直美が小津安二郎の俳句を時代背景とともに読み解きます。聴講のみの参加大歓迎、希望者は句会形式で自作俳句の添削も行います。教室とオンラインのハイブリッド形式講座です。
◇第4月曜 10:15～11:45
◇4/24～ 6か月6回 17,820円　事前体験3/27

絵画

色えんぴつ絵画
東京芸術大学日本画科卒　西村 真紀
誰もが使ったことのある鉛筆や色鉛筆を使い、写真やモチーフを見て描きます。
◇第1・3火曜 13:00～15:00
◇4/4～ 3か月6回18,480円
事前体験3/21
◇第2・4木曜 10:30～12:30
◇4/13～ 3か月6回18,480円　事前体験3/23
◇第2木曜 13:00～15:00
◇4/13～ 6か月6回18,480円　事前体験3/9

楽しい日曜水彩画
二科会会員　有泉 學
風景、静物、人物を描きながら、構図、形のとり方、光と影など基礎から学びます。
◇第2・4日曜 10:15～12:30
◇4/9～ 3か月6回18,480円
事前体験3/26

スケッチ帳に描く水彩色鉛筆画
日本美術院院友　内田 ゆき子
基礎からやさしく指導します。小さなスケッチブックに 1 回 1 枚仕上げていきます。
◇第1・3・5月曜 13:00～15:00
◇4/3～ 3か月7回21,560円
事前体験3/20

四季の絵手紙
日本絵手紙協会会員　丹羽 和代
はがきに絵を描いて言葉を添える絵手紙。小さなはがきから始めて、いずれ半紙や巻紙にも描いていきます。
◇第1・3・5木曜 10:30～12:30
◇4/6～ 6か月講座13回 40,040円　事前体験3/30

パステルで描く
洋画家　蒲生 俊紀
パステルは誰にでも手軽に表現できるチョーク状の画材です。果物や花など身近なものから描きます。
◇第1・3・5水曜日 14:00～16:15
◇4/5～ 6か月14回 47,740円
事前体験3/29

ジュニア

New 3歳総合発展
こどもクラブ専任講師
文字・数・図形・推理・常識・記憶・製作・運動の各分野及び社会性を養う総合コースです。2020 年度生まれのお子様対象。
◇第2・4土曜 10:30～12:00
◇4/8～ 3か月6回17,160円
初回体験4/8

ジュニアのデッサン教室
東京芸術大学院修了　ひづめ つかさ
一人ひとりのレベルに合わせたデッサン指導をしていきます。小学 1 年生～中学生対象。
◇第1・3・5水曜 16:40～17:50
◇4/5～ 3か月7回20,790円
事前体験3/29

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール（リトル）
ヴィーナスダンススクール専任講師
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。小学生対象、未就学児応相談。
◇木曜 17:45 ～ 18:45
◇4/6～ 3か月13回28,600円　事前体験3/30

科学実験・エジソン教室
科学実験講師　中村 美穂
毎月異なるテーマでお子様の興味をひき、授業ではオリジナルのテキストを使い理解を深めます。小学生対象。
◇第3日曜 14:00～16:00
◇4/16～ 6か月6回17,160円
事前体験3/19

駅前こどもの書道教室
東洋書道芸術学会・彩峯書道教室主幹　飯島 彩峯
硬筆、毛筆両方を学びます。書き初めなどのイベントにも取り組みます。年長から小学生対象。
◇第1・3・5木曜 16:30～18:30
◇4/6～ 3か月7回20,020円
事前体験3/30

料理

健美ごはんと低糖質スイーツ
スーパーフードアドバイザー　草刈 一乃
健康で美しくなることを目指し、美味しいごはんを提案します。毎回バラエティーにとんだ料理 2 皿と低糖質スイーツを作ります。
◇第1日曜 11:00～13:00
◇4/2～ 6か月6回 18,480円
事前体験3/5
教材費1,650円

New はじめての薬膳
薬膳講師　さがら けいこ
薬膳は先人達の観察や経験に学んだ食養生法です。手軽な旬の食材を使って作る食事で、心身の健康バランスを整えます。薬膳で健康養生はじめませんか。
◇第3火曜 13:00～15:30
◇4/18～ 6か月6回 19,800円
初回体験4/18
教材費1,980円

日本酒入門
日本酒教室「酒知る・味知る」主宰　大泉 創子
日本酒について学びながら、各都道府県のお酒を飲み比べます。名物を肴に日本酒を楽しめるクラスです。
◇第3土曜 18:30～20:00
◇4/15～ 3か月3回10,560円
事前体験3/18　教材費1,254円

英国紅茶サロン
日本紅茶協会マスターティーインストラクター　髙橋 玲子
世界の紅茶と季節ごとの手作りのお菓子を楽しみながら、たくさんの画像を使って楽しく紅茶の世界を紹介します。
◇第3金曜 10:30～12:30
◇4/21～ 6か月5回15,400円
事前体験3/17　教材費550円

公開講座　一緒に春を楽しみましょう！

入会金不要　要予約
お問い合わせ・お申し込み　よみうりカルチャー八王子　☎042-622-6211

よみカルONLINE 自分らしい紀行文 旅エッセイの書き方
著述家・編集者・写真家　山本 高樹
旅の面白さや感動を伝える紀行文を書くには、どんな技術が必要でしょうか。優れた紀行文学に贈られる斎藤茂太賞を受賞した山本高樹氏が、そのノウハウを紹介します。
◇5/21(日) 6/18(日) 各10:30～12:00
◇教室受講 2回 7,700円（会員6,600円）
◇オンライン受講 2回5,500円

壁掛けアレンジ〝クッキングタイム〞
国際平和美術会特別会員　原山 照江
キッチンに飾れば、お料理の時間が楽しくなりそうな壁掛けアレンジです。「いただきます」の声が聞こえてきそう。母の日のプレゼントにもどうぞ。
◇4/25(火) 10:30～12:30
◇3,080円
教材費 2,990円

ふたり一緒にパーソナルカラー診断
カラーリスト　田中 菜々子
自分に似合う色、魅力をアップさせる色を知っていますか。お友達やご夫婦で受ける 90 分間のセミプライベートレッスンです。
◇6/18(日) 10:30～17:15
◇1人6,050円（会員5,500円）
教材費550円

刺し子で作るコースター
自然堂「刺子学園」講師　原 由美子
本藍染・草木染の布と色を使い、手縫いでコースターを仕上げます。
◇3/23(木) 13:00～15:00
◇3,300円　教材費1,000円

セルフマッサージレッスン
AFA上級認定エステティシャン　藤浪 喜子
マスク生活でおとろえがちなフェイスラインの改善や疲れがちな首筋のケアなど、すぐに役立つセルフマッサージを身につけましょう。
◇4/22(土) 10:30～12:00
◇4,070円（会員3,520円）

革で作るコサージュ
華麗塾主宰　橋本 麗花
春のフォーマルなシーンにぴったりの革のコサージュを作ります。野いばらをモチーフにしています。色は 3 色からお選びいただけます。
◇3/20(月) 10:30～12:30
◇3,080円　教材費1,500円

リバティプリントのトートバッグ
手芸家　酒井 亜沙美
ちょっとしたお出かけに使える、便利なミニトートバッグを手縫いで作ります。
◇3/26(日) 13:00～15:00
◇3,080円
教材費3,400円

手作りパールネックレス
KOBE PEARL COLLECTION代表　所神根 孝二
神戸の真珠屋さんが直接持ち込んだ真珠を使って、アクセサリーを作ります。
◇4/28(金) 13:30～16:00
◇3,850円（会員3,300円）　教材費3,000円～

春色に染めた かんなリボンリース
かんなリボン作家　小川 としこ
無垢の木材を使用したかんなリボンで、春色のリースを作ります。
◇4/24(月) 10:30～12:30
◇3,080円
教材費 2,200円

整理収納アドバイザー2級認定講座
ハウスキーピング協会整理収納アドバイザー　杉江 麻理子
1日（6 時間）で2級を取得するコースです。家庭や職場で役立つ整理の基本、収納のコツ、維持する方法を学びましょう。（途中休憩あり）
◇5/14(日) 10:15～17:15
◇19,800円　教材費7,100円

カットクロスで作る初夏のリース
手芸家クラフト作家　ワークショップ講師　加藤 恵子
スチロールベースに布を刺して作るふんわり優しい雰囲気のリースです。涼しげな布の色や柄、素材の組み合わせで様々な表情が生まれるオリジナルのリースで、初夏を感じませんか。
◇6/8(木) 13:00～15:00
◇3,080円　教材費2,000円

春のおさんぽ帽子
帽子作家　いわもと けいこ
春のお散歩、お出かけに気軽にかぶれる自分サイズの帽子を作ります。
◇3/27(月) 13:00～16:00
◇3,630円
教材費 4,180円

国営昭和記念公園教室

この枠線内は国営昭和記念公園教室の講座です。

花みどり文化センター（入場無料）で学べる23講座（入会金不要）
お問い合わせ・お申し込み　よみうりカルチャー八王子
HP https://www.ync.ne.jp/skpark/　☎042-622-6211

New 水彩画・花を描く
武蔵野美術大学油絵科卒　澤田 真理子
花の美しさを楽しみながら、水彩絵の具で描きましょう。初心者には、用具の使い方から丁寧に指導します。
◇第4火曜 10:00～12:00
◇4/25～ 6か月6回18,480円
初回体験4/25

New 色えんぴつ絵画
東京芸術大学日本画科卒　西村 真紀
2 種類のタッチを楽しめる水彩色鉛筆を使用し、F3 サイズのスケッチブックに気軽に描いていきましょう。
◇第2火曜 12:15～14:15
◇4/11～ 6か月5回15,400円
初回体験4/11

New 季節を楽しむプリザーブドフラワー
国際プリザーブドフラワー協会（IPFA）認定講師　島田 詠美子
プリザーブドフラワーをナチュラルに美しく開花させて、アレンジ・リースなど、ボリューム感いっぱいの作品を作ります。
◇第4水曜 12:00～14:00
◇4/26～ 6か月6回17,160円　花材費1回3,500円

季節の絵手紙
絵手紙花の会　池田 京子
日々の暮らしの中で見つけた新しい発見を、筆や割り箸、サインペン等を使って描く楽しみを見つけながら温かい心を伝えてみませんか。
◇第3火曜 10:00～12:00
◇4/18～ 6か月6回18,480円
事前体験3/21　教材費200円

New 季節のフラワーキャンドル
Premier・Candle主宰　今村 弘子
プリザーブドフラワーとやさしいフレグランスを使い、季節を感じるキャンドルをつくります。
◇第3火曜 12:10～14:10
◇4/18～ 6か月6回17,160円
初回体験4/18　材料費3,000円

Flower Partyのガーデニング
flower design bureau Flower Party講師　日本ハンギングバスケット協会　石野 好子
季節の花で華やかなハンギングバスケットと寄せ植えを楽しみます。
◇第4火曜 12:15～14:15
◇4/25～ 6か月6回17,160円
事前体験3/28　花材費3,500円

リニューアル Flower Partyのアレンジメント（第1水曜）
flower design bureau Flower Party講師　小菅 操
個々のレベルに合わせ基本のデザインからマイペースに学べるよう指導します。
◇第1水曜 12:15～13:45
◇4/5～ 6か月6回17,160円
初回体験4/5　花材費3,500円

Flower Partyのアレンジメント（第3水曜）
季節の花を毎回講師が仕入れています。個々のレベルに合わせ基本のデザインからマイペースに学べるよう指導します。
◇第3水曜 12:15～13:45
◇4/19～ 6か月5回14,300円
事前体験3/15　花材費3,500円

公園まるごとスケッチ
日本美術家連盟会員　大間々 賢司
豊かな自然に包まれた昭和記念公園に出かけて水彩画を描きます。野外講座。（雨天翌週順延）
◇第1・3火曜 10:00～12:30
◇4/4～ 3か月6回18,480円　初回体験4/4

季節を感じる パステル・水彩スケッチ
画家　松川 佳代
鮮やかな色彩のソフトパステルまたは水彩絵の具を使って、季節の風景画を描きます。野外講座（雨天変更あり）
◇第1・3水曜 13:00～15:00
◇4/4～ 3か月6回18,480円
事前体験3/21

パステル風景画
鮮やかな色彩のソフトパステルを使って、季節の移ろいを感じながら公園内に出かけて風景画を描く野外講座。（雨天変更あり）
◇第2・4水曜 10:00～12:00
◇4/12～ 3か月6回18,480円
事前体験3/22

絵手紙・十人十色
日本絵手紙協会公認講師　今井 あかね
"絵と字と文のハーモニー" を求めて、不器用さを魅力に変えるまで、心の赴くまま自由に描きましょう。
◇第2・4水曜 14:15～16:15
◇4/12～ 3か月5回15,400円
事前体験3/22　教材費300円

季節の移ろいを撮る
元ニコン社員　田中 洋一
野外撮影と室内での講義・講評を交互に行います。
◇第2・4火曜 10:00～12:00
◇4/11～ 3か月6回18,480円
事前体験3/14

撮影した写真の講評が受けられます。講義・講評のみをご希望の場合はこちら。
◇第2火曜 10:00～12:00
◇4/11～ 6か月6回18,480円
事前体験3/14

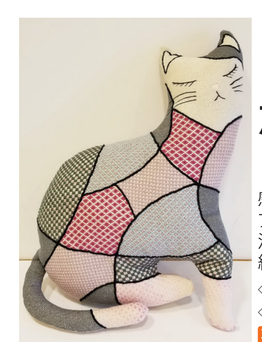
New はじめてのテーブル茶道・表千家
表千家講師　鈴木 宗雅
正座が苦手な方も椅子に座って、茶道を学びます。一人一人立礼卓でお点前の練習をします。
◇第2火曜 10:15～12:00
◇4/11～ 6か月6回17,160円
初回体験4/11

漢方とハーブ
AEAJ認定アロマセラピスト　青木 恵里子
漢方生薬やメディカルハーブなどを使って心身の健康に生かしましょう。
◇第1水曜 14:15～16:15
◇4/5～ 6か月6回 18,480円
事前体験3/1
教材費1,600円

マンドリンを弾こう
東京マンドリン・アンサンブル　小林 亜矢子
はじめてマンドリンを手にする方から、経験者まで一人一人に合った指導をします。ゆっくり楽しみながら、響きを味わいましょう。
◇第2・4火曜 14:20～16:10
◇4/11～ 3か月5回 15,812円　事前体験3/28

ウクレレを楽しむ
矢島 眞バンド講師　矢島 眞
ハワイアンから歌謡曲、ポップスまで様々な音楽を演奏します。レッスンでは難しいことを一切省いて、まずは 1 曲弾けるように指導します。慣れてきたら弾き語りにも挑戦しましょう。
〈入門〉
◇第1・3火曜 11:45～13:00
◇4/4～ 3か月6回18,480円
事前体験3/21
〈中級〉
◇第1・3火曜 13:05～14:35
◇4/4～ 3か月6回19,140円
事前体験3/21
〈上級〉
◇第1・3火曜 14:40～16:10
◇4/4～ 3か月6回19,800円
事前体験3/21

自然派ヨガ&ピラティス
ヨガ・ピラティスインストラクター　佐宗 美鈴
深い呼吸に合わせて心と体、体幹を整える動きで意識を集中します。頭痛や肩こり、膝の痛みや腰痛でお悩みの方に。初めての方もゆっくりと動くので安心です。
◇第2・4火曜 12:30～14:00
◇4/11～ 3か月5回14,300円
事前体験3/28

あけびで作るつる篭（満員）
真木雅子ラタンアートスクールインストラクター　豊野谷 正子
あけびなど自然の素材を使い、生活の中で楽しむ篭やバッグ、インテリア雑貨を作ります。まずは、一輪挿しから。キャンセル待ちで承ります。
◇第1火曜 10:00～12:00
◇4/4～ 6か月6回17,820円

戸塚刺しゅう
戸塚刺しゅう協会認定師範　長船 つる子
戸塚刺しゅうは、ステッチの豊かさと立体感のある美しい色彩が特色です。袋物やエプロンなど小さな作品から始め、経験者は洋服や傘、バッグなど大きな作品にも取り組みます。
◇第1・3水曜 10:00～12:00
◇4/5～ 3か月6回17,820円
事前体験3/15　教材費1,500円