

NEW 人に好印象を持たれる話し方・聞き方・接し方
スリーウェイアンジェーション代表取締役社長 中島 晃
まずは話してみる「見切りの発声トーク」で話さず話さずに話してみよう...

NEW シニア筋トレ
ボディメイクインストラクター
ダイエットインストラクター 横山 あや
チューブや椅子等を使った初心者でもできる筋トレトレーニングとストレッチを通して...

NEW カサハラ式 あしけん体操
カサハラフットケア整体専科講師 関野 ひろゆき
体の土台である「足裏から全身を、重力とのバランスを整える」ことで、自然と正しい歩行が促され姿勢が良くなり、[床病状]を自分で改善できます...

NEW 誕生日占いで共感力アップ！自分と周りの関係を見よう
統計心理学占術師 鈴木 真紀子
占い案内人 坂田 幸枝
生年月日をもとに素質を見つめ、良好な人間関係を築きましょ！

NEW 大人の鍵盤ハーモニカ
～音楽+呼吸法で健康増進～
SUZUKIケンホー認定講師、ケンホー音楽呼吸法トレーナー 小倉 さちこ
呼吸法を習得して演奏すれば、脳内セロトニンが活性化し、楽しみながら心も体も健康に！

NEW 歌おう！ソウル&ポップス
コーラスグループ「ソウル&ポップス」代表
こま(伊東 千晶)
誰もが知っている懐かしいソウル&ポップスミュージックを、英語でかっこよく歌いましょう。

健康と美声アップのための朗読
元京都芸術大学講師、ボイストレーナー
清水 山香
★第2・4火曜14:30～16:00
★3か月5回19,525円 7/25～

手帳サイズのペン水彩イラストスケッチ
画家・イラストレーター 原としゆき
★第1・3火曜10:30～12:30
★3か月6回19,470円 7/13～

居合道入門(心と体をつくる)
日本古武道振興会会員
全日本剣道連盟居合道六段
安生 和之
★金曜10:30～12:00
★3か月13回42,900円 7/7～

やさしい西洋占星学
★第2土曜10:30～12:00
★3か月3回11,550円 7/8～
やさしい西洋占星学
★第2土曜13:00～14:30
★3か月3回11,550円 7/8～

はじめてのボサノヴァ
ボサノヴァボカリスト 池尻 範子
★第1火曜10:30～12:00
★3か月3回10,560円 7/6～

新しい自分を発見するコーチング
コーチ倶楽部代表コーチ
佐藤 創紀
★第1・3・5金曜18:45～20:15
★3か月7回26,180円 7/7～

心に伝わる文章講座
作家 平山 謙
★第2・4月曜13:00～14:30
★3か月6回19,800円 7/10～

日本画材で描く絵画教室
創画会会員 宮いづき
★第1・3・5金曜13:00～15:30
★3か月5回25,300円 7/7～

花柳流 日本舞踊
花柳流師範 花柳 栄彩
★第1・3・5火曜10:30～12:00
★3か月7回25,987円 7/4～

よみか ONLINE 実践デジタルカメラ入門
日本写真家協会会員 勝山 基弘
★第2・4火曜19:30～20:30
★3か月6回23,100円 7/11～

大人のミュージカル
REEDヒューマンプロジェクト代表
新家 華織
★第2・4火曜12:30～13:45
★3か月5回16,500円 7/13～

基礎からしっかり学ぶ株式投資講座(初級)
株式投資の実践スクール経営
川田 美利
★第2・4土曜10:30～12:00
★3か月6回20,625円 7/8～

英語の人生相談から読み解くアメリカ文化
国立東京工業高専名誉教授
竹田 恒美
★第4水曜13:00～14:30
★3か月3回9,900円 7/26～

四季の花 ローズ&マムベタクラシック
ロンドン・ロイヤルFDPフラワーアーティスト
木村 美代子
★第2・4木曜10:30～12:30
★3か月6回21,450円 7/13～

花柳流 日本舞踊
花柳流師範 花柳 栄彩
★第1・3・5火曜10:30～12:00
★3か月7回25,987円 7/4～

カラフル和紙の華やか切り絵
切り絵作家 平石 智美
★第3水曜10:30～13:00
★3か月3回10,725円 7/19～

カントリーラインダンス 初・中級
HODWYカントリーダンス主宰 Lily 井口
★第1火曜14:10～15:40
★3か月6回20,790円 7/4～

新しい自分を発見するコーチング
コーチ倶楽部代表コーチ
佐藤 創紀
★第1・3・5金曜18:45～20:15
★3か月7回26,180円 7/7～

フランス語をはじめよう！
よみかカルチャー講師
ヴァンサン・シャードンロー
★第2・4木曜15:30～17:00
★3か月5回19,140円 7/13～

和を楽しむ 古流の花入門
古流松蔭会副総司 寺沢 理雪
★第4土曜15:30～17:30
★3か月2回6,930円 7/22～

キモノ工房・和裁と寸法直し講座
国家検定和裁一級技能士
亀岡 アキ子
★第1・3・5月曜13:00～15:30
★3か月6回23,430円 7/3～

遊々陶芸
陶工房加藤 竹田 加枝
★第2・4土曜15:30～17:30
★3か月6回23,760円 7/8～

ソウル&ディスコダンス
JIN DANCE FACTORY所属
インストラクター tomo
★第1・3・5水曜19:15～20:45
★3か月5回17,325円 7/5～

基礎からしっかり学ぶ株式投資講座(初級)
株式投資の実践スクール経営
川田 美利
★第2・4土曜10:30～12:00
★3か月6回20,625円 7/8～

季節の不調を緩和する薬膳料理
薬膳料理研究家、国際中醫師
小池 美枝
★第3水曜13:30～15:30
★3か月3回11,715円 7/19～

季節を楽しむ フラワーリース&アレンジ
国際フラワーアドバイザー協会(IPFA)認定講師 島田 詠美子
★第1火曜10:30～12:30
★3か月3回9,900円 7/4～

やさしいパッチワーク・キルト
フラッグキルト主宰 佐藤 久美子
★第2月曜13:00～15:00
★3か月3回10,725円 7/10～

遊々陶芸
陶工房加藤 竹田 加枝
★第2・4土曜15:30～17:30
★3か月6回23,760円 7/8～

子ども日舞 藤間流
紫藤派藤間流師範
日本舞踊協会委員 藤間 梅穂
★月曜17:30～18:30
★3か月10回30,800円 7/10～

楽々着付
着物スタイリスト 小林 布未子
★第4火曜10:30～12:30
★3か月3回13,860円 7/23～

全講座一覧 恵比寿センター ☎03-3473-5005 JR 恵比寿駅ビル「アトレ恵比寿」7F HPはこちら

Table with multiple columns listing various courses such as '朗読劇のたのしみ', '日本語基礎', '英語の人生相談', 'フランス語をはじめよう!', '季節の不調を緩和する薬膳料理', etc. Each entry includes course name, instructor, and schedule.

事業企画・大手町スクエア お申し込み・お問い合わせ ☎03-3642-4301
会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」
初代国立劇場 さよなら公演
ミュージカル「SUNNY」(サニー)
私のなかの(台湾)を描く「祝宴」をめぐる
トルコイスタンブール ねご散歩
プラネタリウム100周年 連続宇宙講座