

全500講座 一覧表

見学無料

おためし体験(有料)

一覧表内の日付は、キャンペーン対象の【体験日】です。一部対象外講座があります。
各講座は、左から講座名・曜日・開始時間の順です。
新設講座、満席の講座です。
②の「水」は、第2と第4水曜が講座日です。
見学・体験は事前の予約が必要です。

文芸・教養

- 12/19 短歌作 (俳句教室) ③月 10:15
12/17 土曜短歌作 (俳句教室) ③土 10:15
満員 たししん短歌 ③火 10:15
満員 俳句 ②木 10:15
満員 俳句 ③木 13:00
12/16 俳句実作教室 ③火 12:00
12/15 はじめての俳句の作り方 ②水 12:00
12/14 やさしい俳句教室 ②水 12:30
12/23 おもしろ俳句 ①土 13:00
12/25 秋までよき五行歌 ④月 13:00
12/23 漢詩・漢文入門 ④金 10:15
12/16 楽しく書けるエッセイ入門 ①火 13:00
12/24 和歌や俳句で日本の歳時記 ④土 13:00
12/27 江戸時代の古文書を読む ④火 19:00
12/14 江戸時代のしるし(文字を読む) ①日 13:00
12/14 江戸時代のしるし(文字を読む) ①日 13:00
12/10 写経と法話に親しむ ②土 15:30
12/10 美術で学ぶ日本文化 ②土 15:30
12/22 江戸時代のしるし(文字を読む) ④木 13:00
12/22 江戸時代のしるし(文字を読む) ④木 13:00
12/20 はじめての俳句 ②水 13:00
12/20 はじめての俳句(俳句と俳句) ②水 13:00
12/25 俳句の魅力を伝える俳句講座 ②水 13:00
12/25 俳句の魅力を伝える俳句講座 ②水 13:00

邦楽・舞踊

- 12/27 観世流 謡曲仕舞 ④火 10:15
12/15 長唄を唄おう! 毎週水 15:15
12/15 長唄・三味線 (入門~初級) 毎週水 14:30
12/15 長唄・三味線 (中級) 毎週水 12:30
12/15 長唄・三味線 (上級) 毎週水 13:40
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00
12/21 都立音楽・俳句入門 ③水 15:00

尺八個人レッスン

- 第1・3土曜 14:30~16:30
3か月4回 14,520円
体験日 12/17 4,070円

ジュニア・親子

- 211 子どもの書道・硬筆 (幼稚園児) ③金 16:00
212 子どもの書道・硬筆 (小学生) ③金 17:00
213 おしゃれな花空(池坊ジュニア) ②火 18:00
214 池坊茶道教室 (ジュニア) ③火 18:00
215 池坊茶道教室 (ジュニア) ③火 18:00
216 ショニアのための手芸教室 ③日 13:30

キッズの絵画造形教室

- 第2・4日曜10:15~11:45
3か月6回18,480円
体験日 12/25 3,916円 (教材費込み)

実務・キャリアアップ

- 12/18 ぐらに活かす毛筆 (全席) ③金14:45
12/18 手紙・ステップ・アップコース ②火 12:30
12/18 手紙・ステップ・アップコース ②火 12:30
12/18 手紙・ステップ・アップコース ②火 12:30

手話ダンス

- 第2・4土曜12:00~13:30
3か月6回19,470円
体験日 12/10・24 3,641円

料理

- 12/27 和の美と季節を楽しむ「練切」講座 19:00
12/27 和の美と季節を楽しむ「練切」講座 19:00
12/27 ワインで楽しむ世界と日本 ④火 15:30
12/27 ワインライフを楽しむ ④木 19:00

和の美と季節を楽しむ「練切」講座

- 第4火曜 19:00~20:30
3か月3回 11,220円
体験日 12/27 5,478円

季節を楽しむティータイム

- 第4水曜 15:30~17:00
3か月3回 10,560円
体験日 12/22 5,698円

スポーツ・健康

- 214 2月2日の美しいピンポン ②火 水 17:20
215 美しいピンポン ②火 水 17:20
216 イミラブルな運動会 10:15 ③土 10:15
217 イミラブルな運動会 11:40 ③土 11:40
218 BOXXOUT(ボクシング体験) ③木 12:30
219 体験型ボクシング体験 毎週水 10:20
220 体験型ボクシング体験 毎週水 10:20
221 体験型ボクシング体験 毎週水 10:20
222 体験型ボクシング体験 毎週水 10:20
223 体験型ボクシング体験 毎週水 10:20
224 体験型ボクシング体験 毎週水 10:20
225 体験型ボクシング体験 毎週水 10:20

中高年の体幹を鍛える

- 第2・4土曜15:00~16:15
3か月6回18,150円
体験日 12/9・23 3,410円

寝たまま ゆらぎ体操

- 第2・4土曜15:00~16:15
3か月6回18,150円
体験日 12/9・23 3,410円

中高年の体幹を鍛える

- 第1・3土曜10:30~11:30
3か月5回 16,775円
体験日 12/5・19 3,795円

ダンシング

- 12/27 社交ダンス・初級クラス ②火 15:00
12/16 カントリーダンス ③金11:40
12/15 50歳からのステップ1-3 ③金10:30
12/22 50歳からのステップ2-4 ②木 10:30
12/22 50歳からのステップ(毎週) 毎週木 10:30
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00
12/18 ジャズダンス ③日 12:00

おしやれ・マナー

- 12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00
12/18 和の文化を学ぶおしやれ教室 ③日 15:00

二次元コードで講座見学

- スマートフォンの読み取りと動画がご覧いただけます。

てまり

- 日本てまりの会 池田 明子
第2日曜13:00~15:00
3か月3回9,735円
体験日 12/12 3,652円(700円)

手芸

- 214 押絵 ②火 水 13:00
215 押絵(押絵) ②火 水 13:00
216 押絵(押絵) ②火 水 13:00
217 押絵(押絵) ②火 水 13:00
218 押絵(押絵) ②火 水 13:00
219 押絵(押絵) ②火 水 13:00
220 押絵(押絵) ②火 水 13:00
221 押絵(押絵) ②火 水 13:00
222 押絵(押絵) ②火 水 13:00
223 押絵(押絵) ②火 水 13:00
224 押絵(押絵) ②火 水 13:00
225 押絵(押絵) ②火 水 13:00

シック・フラワーアレンジメント

- 第1・3火曜 10:15~12:15
3か月4回12,540円
体験日 12/6・20 3,553円(別別)
※第2・4火曜クラスもあります

おしゃれな花空間A

- 第3火曜 10:15~12:15/10:15~12:15
3か月4回10,560円
体験日 12/20 3,938円(別別)
※第2火曜クラスもあります

おしゃれな花空A

- 第2・4土曜18:00~19:00
3か月6回13,068円
体験日 12/6・22 2,618円(別別)

木の苗 素朴な音色「コカリナ」

- 日本コカリナ協会公認講師 鈴木 鈴子
第1・3金曜10:30~12:00
3か月6回21,780円
体験日 12/16 4,037円

趣味・暮らし

- 214 はじめての読書教室 入門・初級 毎週水 10:10
215 読書教室 中級・初級 毎週水 10:10
216 読書教室 中級・上級 毎週水 10:10
217 女性のマージャン教室(午後) ③水 13:30
218 女性のマージャン教室(午後) ③水 13:30
219 女性のマージャン教室(午後) ③水 13:30
220 女性のマージャン教室(午後) ③水 13:30
221 女性のマージャン教室(午後) ③水 13:30
222 女性のマージャン教室(午後) ③水 13:30
223 女性のマージャン教室(午後) ③水 13:30
224 女性のマージャン教室(午後) ③水 13:30
225 女性のマージャン教室(午後) ③水 13:30

着付けと立ち居振る舞い

- 第1・3日曜 13:45~15:45
3か月5回 16,775円
体験日 12/18 3,751円

おしやれ・マナー

- 第2日曜10:30~12:00
3か月3回11,550円
体験日 12/11 4,235円

大日本茶道学会

- 大日本茶道学会 古宮 智仙
毎週金曜 10:15~13:15
3か月8回 25,520円
体験日 12/16 4,411円

習いなおしの表千家

- 表千家教授 秋山 宗紀
第1・3木曜14:00~17:00
3か月5回 15,960円
体験日 12/15 4,411円

音楽

- 12/16 中絶の神楽を伝承するピアノ ③金 13:30
12/17 美しいポピュラーピアノ ③土 12:00
満員 大が来島ジャズピアノ講座 ③火 18:00
12/22 マルチ・ピアニスト(個人) ③木 18:30
12/22 マルチ・ピアニスト(個人) ③木 18:30
12/22 マルチ・ピアニスト(個人) ③木 18:30
12/22 マルチ・ピアニスト(個人) ③木 18:30
12/22 マルチ・ピアニスト(個人) ③木 18:30
12/22 マルチ・ピアニスト(個人) ③木 18:30
12/22 マルチ・ピアニスト(個人) ③木 18:30
12/22 マルチ・ピアニスト(個人) ③木 18:30
12/22 マルチ・ピアニスト(個人) ③木 18:30

公開講座

- 会員ではない方も受講できます。一部講座には会員割引があります。電話で予約ください。

インスタ映える料理写真の撮り方

- フォトグラファー 阿部 哲平
1/28(土)10:30~12:00
4,400円(会員3,850円)
体験日 12/16 550円

クラッチ・ステムのツインブーケ

- フラワースタジオFlorire主宰 増田 由美
バラタンにぴったり。今話題のハート形のブーケを作ります。かわいらしいラッピングもしてお持ち帰りいただけます。大切な人への贈り物に最適です。作品サイズ=タテ30cm×ヨコ30cm
2/1(日)10:30~12:30
2,710円(会員3,190円)
体験日 12/16 3,500円

老後資産をインフレから守る!!

- 経営投資戦略コンサルタント あんみつ先生
この講座は、投資することを推奨するものではありません。金融経済の基礎知識を学ぶことで、ニュースへの理解も深まります。ご自身の資産を守るための豆知識などをお伝えし、投資の光と影についてもお話します。
2/4(土)10:15~11:45
3,300円(会員2,750円)
体験日 12/15 275円

真多呂(またら)人形で「アマビエ」を作ろう

- 真多呂人形学院院長 上条 真英穂
アマビエは、江戸時代に現れたとされる妖怪で、疫病退散のご利益があるといわれます。体は長いちねばりごころを持ち、三本足の半人半魚の姿、願いを込めて、かわいらしいアマビエを木目込みの技法で作ります。作品サイズ=高さ6cm
1/20(金)・2/3(金)の2回コース
両日とも12:30~15:00
6,490円(会員5,390円)
体験日 12/16 1,300円

ハワイ語で歌うフラソング

- カーニバル舞踊講座フラソング専科講師 ハーロニイ沼
第3日曜 13:00~14:15
3か月3回 10,312円
体験日 12/18

金継ぎと蒔絵入門

- 漆芸伝承の会主宰 栗原 藤秀(監修)
漆芸伝承の会講師 阿部 治代
第2金曜10:15~12:45
3か月3回11,880円(体験日 不可)

おしゃれなチョコレートアート

- モニクチョコレートアート(MCA)
認定講師・MILU主宰 伊藤 由加
第2・4土曜10:30~12:30
3か月6回22,110円
体験日 12/14 4,103円
750円

おしゃれなチョークアート

- モニクチョコレートアート(MCA)
認定講師・MILU主宰 伊藤 由加
第2・4土曜10:30~12:30
3か月6回22,110円
体験日 12/14 4,103円
750円

香りのセッション/ルナプランク

- ジュン・フローラ・スクール公認講師 平山 康代
第2・4土曜13:00~15:30
3か月6回21,210円
体験日 12/14・28 3,938円
1,100円

屋外

- 山花地の週末英語講座 シーズン2③土 13:00
おもしろ手芸教室 ③土 13:00
名産品講座 ③土 10:00
田中ひろみ先生の「仏教探訪」 ③土 13:00
「江戸茶屋」の魅力を伝える ③土 10:30
月に一度の健康ハイク ③日 10:30
大江山手紙と茶室講座 ③日 10:00
ホトと自然を満喫講座(2) ②火 10:30
ホトと自然を満喫講座(1) ②火 10:30
ホトと自然を満喫講座(3) ②火 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30
豪華カクテルパーティー ③土 10:30

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00
12/31 英語入門 ③土 13:00

英語入門

- 12/22 英語入門 ③土 13:00
12/25 英語入門 ③土 13:00
12/28 英語入門 ③土 13:00