外国語

★入門 ★★初級

New やさしいフランス語入門★

よみうりカルチャー講師 **ディミトリ ビゴ**

発音からスタートしてフランス語の基礎をゆっくりとマスターします。日本語の上手な講師が指導します。

◇第2・4水曜 13：00～14：30
◇4/12～ 3か月6回19,800円
事前体験 3/22

New はじめての韓国語★

よみうりカルチャー講師 **崔 貞淑**

ハングル文字の書き方からスタートして、自己紹介、旅行で使える基本会話を楽しく学び、韓国の魅力にふれてみませんか。日本語の上手な韓国人女性講師がやさしく手ほどきします。

◇第2・4水曜 15：00～16：30
◇4/12～ 3か月6回18,480円
事前体験 3/22

New やさしい中国語入門★

よみうりカルチャー講師 **高 美蘭**

挨拶や簡単な日常会話、旅先で使えるやさしい会話表現を学びましょう。中国の文化紹介も取り入れながら中国人講師が楽しくレッスンします。

◇第1・3・5金曜
10：15～11：45
◇4/7～ 3か月7回
21,560円
事前体験 3/31

ゆっくり英会話入門★

よみうりカルチャー講師 **ラッセル ハリス**

日常会話を中心に基礎的な英会話を学びます。やさしい文型や役立つ慣用表現で英語に親しみましょう。

◇第1・3木曜
10：30～12：00
◇4/6～ 3か月6回
19,800円
事前体験 3/16

英会話はじめの一歩！〈少人数〉★

俳優 **水沢 有美**

始めたい！そう思った時がチャンスです。少人数での会話中心のクラスです。

The best is
yet to come

◇第1・3・5月曜 12：15～13：15
◇4/3～ 3か月7回23,100円 事前体験 3/20

ニーハオ！中国語★★

よみうりカルチャー講師 **高 美蘭**

基礎の定着と自然な日常会話を目指します。学習歴1年程度の方が対象です。

◇第2・4火曜
10：30～
12：00
◇4/11～
3か月6回18,480円 事前体験 3/28

New イタリア語入門〈少人数〉★

イタリア語講師（サレルノ出身） **パオラ・アピチェッラ・クスダ**

イタリア・サレルノ出身の陽気な講師と学びましょう。ひとりひとりに目が行き届く少人数クラスです。

◇火曜
17：10～18：20
◇4/4～ 3か月13回
40,040円
事前体験 3/28

New ドイツの児童・ジュニア文学

洋学史学会会員 **渡辺 政弥**

現地の高校で交換留学を経験した講師が、E・ケストナー、G・パウゼヴァング、W・ヘルンドルフなど、ドイツ語圏の児童・ジュニア文学作品を紹介します。

◇第1・3・5木曜
16：10～17：10
◇4/6～ 3か月7回
23,100円

音楽

New ヒット曲でボイストレーニング

みんなで楽しく歌おう会主幹 **こいけ はつみ**

「カラオケは苦手だ」と思っている方に。のどに負担をかけず、美しい声をだせるように、講師のピアノの音色に合わせてボイトレしましょう。

◇第2・4火曜
16：00～17：30
◇4/11～
3か月6回19,800円
初回体験 4/11

New ヒット曲で楽しくカラオケ

みんなで楽しく歌おう会主幹 **こいけ はつみ**

演歌、歌謡曲、JPOPなど異なるスタイルのスタンダードな曲を練習します。ワンランクアップを目指す方におすすめの講座です。

◇第2・4火曜
14：15～15：45
◇4/11～ 3か月6回19,800円
初回体験 4/11

New ティータイムの爽やかボイストレーニング

ソプラノ歌手・二期会会員 **井ノ上 ひろみ**

午後のひと時、軽く身体を動かしながら思いっきり声を出して気持ちもリフレッシュしませんか？童謡や愛唱歌などのやさしい楽曲で練習します。

◇第2・4月曜
15：15～16：15
◇4/10～ 3か月6回21,120円
事前体験 3/27

New 中高年から始めるやさしいピアノ（30分個人）

ピアノ講師 **菅沼 節子**

ピアノは指先を使うことで脳の神経細胞を刺激し、老化防止に役立つと言われています。経験や目的に応じてレッスンします。

◇第1・3・5火曜 14：00～16：30
◇4/4～ 3か月7回24,640円 初回体験 4/4

はじめてのクラリネット（30分個人）

クラリネット奏者 **宮田 愛子**

クラシックやジャズ、映画音楽など、お好きなフレーズを一緒に演奏しましょう。

◇第3水曜日
13：00～16：00
◇4/19～ 6か月6回
21,120円
事前体験 3/15

読響エルダー楽員の やさしいバイオリンレッスン（30分個人）

バイオリニスト **福田 高明**

基礎的なテクニックや表現方法を幅広く教えます。憧れの曲を演奏しましょう。

◇第1・3金曜
18：30～20：30
◇4/7～ 3か月6回
28,512円
事前体験 3/17

魂で歌うゴスペルコーラス

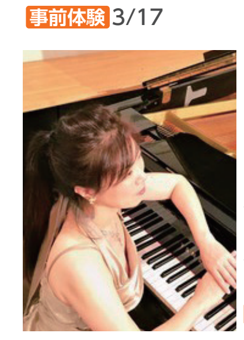
ゴスペルディレクター **黒田 潮文**

3つのパートに分かれ、レベルに合った曲を1曲ずつ覚えていきます。練習はピアノの生演奏で♪

◇第1・3・5水曜
14：30～16：00
◇4/5～ 3か月7回21,560円
事前体験 3/29

弾きたい曲だけピアノレッスン（30分個人）

東京音楽大学卒 **町田 朱実**



◇第1・3水曜
17：00～20：30
◇4/5～ 3か月6回
21,120円
事前体験 3/15

邦楽・舞踊

New 演歌で踊ろう（30分個人）

片岡流幸の会会主 **片岡 幸介**

歌謡曲や演歌など親しみのある曲で踊ります。初めての方には扇子の使い方歩き方などから指導します。

◇第2・4月曜
14：00～16：00
◇4/10～ 3か月6回
19,800円
初回体験 4/10

龍笛を吹こう（雅楽入門）（30分個人）

雅楽師 **清田 裕美子**

魅力的な伝統楽器・龍笛の音の出し方から始め、古典曲や好みの現代曲を練習します。

◇第1土曜 13：00～17：00
◇4/1～ 6か月6回21,780円
事前体験 3/4

New 尺八を鳴らそう（30分個人）

尺八演奏家（琴古流） **津上 弘道**

竹から出る深みのある音色や、全身で楽器を鳴らす独特な魅力を感じてみませんか。

◇第4土曜 13：00～15：00
◇4/22～ 6か月6回21,780円
初回体験 4/22

New 椅子席で楽しむ謡曲

シテ方宝生流能楽師 **高橋 亘**

日本の誇る芸能「能楽」。その台本とも言える謡曲を椅子席で学びます。謡曲を通じて、能楽の総合的な知識も一緒にお伝えしていきます。

◇第2・4月曜
13：00～14：30
◇4/10～ 3か月4回
11,880円
事前体験 3/27

New やさしい日舞・花柳流

花柳流師範日本舞踊協会会員 **花柳 瀧玲美**

初めての方は、扇子の使い方からゆっくりと学びます。男性やお子様も大歓迎。ご経験に応じて指導します。

◇第2・4土曜 10：30～12：00
◇4/8～ 3か月6回18,480円
初回体験 4/8

New 小鼓入門

長唄協会会員 **仙波 宏薫**

初めての方でも音のでやすい小鼓でご指導します。希望者には長唄・三味線もお教えします。

◇第1・3土曜
10：30～12：30
◇4/1～ 3か月6回19,800円
初回体験 4/1

書道・ペン字

New 漢字実用書道

文部科学省認定毛筆1級指導者 **菅沼 雄風**

漢字書道を基本とし、実用に活かしたい入門者から出展を目指す人まで幅広く指導します。

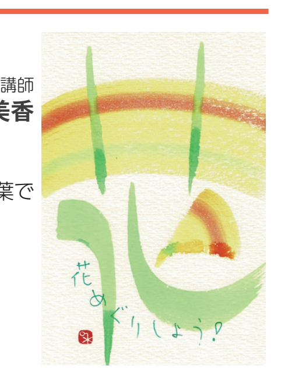
◇第1・3火曜 15：30～17：30
◇4/4～ 3か月6回18,480円
初回体験 4/4

はがきで文字遊び

「はがきで文字遊び」の会認定講師 **佐藤 久美香**

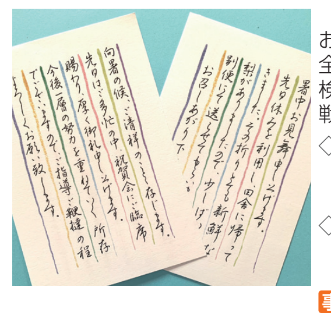
四季折々の感動や喜びを、一文字や短い言葉ではがきに書きます。

◇第4火曜 10：30～12：30
◇4/25～ 6か月6回17,820円
事前体験 3/28 教材費340円



リニューアル 基礎からのペン習字

文部科学省後援 硬筆書写技能検定1級 **木部石 祥子**



狩田巻山著のお手本でペン字全般を学びます。検定試験にも挑戦できます。

◇第2・4火曜
10：30～
12：30
◇4/11～
3か月6回
17,820円
事前体験 3/28

福を呼ぶ花文字

日本花文字の会認定講師 **美 明**

縁起の良い意味のある吉祥絵柄をちりばめ、運気上昇の願いを込めて描く文字です。

◇第3金曜
10：30～12：00
◇4/21～ 3か月3回
10,890円
事前体験 3/17
教材費500円

やさしい書道

カリグラフィックアトリエみやび教授 **浜田 みやび**

初めて筆を持つ人から作品創作研究まで、実用書も含めて、幅広く指導します。

◇第1・3・5
水曜
10：30～
12：30
◇4/5～ 3か月7回21,560円 事前体験 3/29

茶道

New お茶に親しむ江戸千家

江戸千家教授 **橋本 宗真**

お茶席でのお菓子のいただき方など、基本から学びます。茶花を通して季節を感じながら月１回、楽しく過ごしませんか。みなさんのお茶の世界での出会いをお手伝いします。

◇第4火曜 10：30～12：30
◇4/25～ 6か月6回17,820円
初回体験 4/25

New 初めての茶道・宗徧流

宗徧流正教授 **長井 宗茂**

京都で始まり小笠原家の武家茶道として商人や町民から好まれた茶道。まずは始めてみませんか。

◇第3火曜
10：30～12：30
◇4/18～ 6か月6回17,820円
初回体験 4/18

茶道・裏千家

裏千家正教授 **中野 宗香**
裏千家教授 **中野 宗恵**

慌ただしい毎日からひととき離れて、ゆっくり茶を点てましょう。明日に向けての気力の源泉となります。

◇木曜 A 13：00～16：00
B 17：30～20：30
◇4/6～ 3か月12回35,640円
事前体験 A 3/23 B 3/30

茶道・男性専科

裏千家講師 **高橋 慶介**

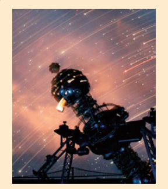
茶の湯は古来男性がたしなんだもの。基本的な作法と茶の心を手ほどきします。

◇第3日曜 10：30～12：30
◇4/16～ 6か月6回17,820円
事前体験 3/19

申し込み・問い合わせ 事業担当 03・3642・4301

プラネタリウム100周年連続宇宙講座（全12回）

◆4月9日(日)プラネタリウムの誕生
井上 毅（明石市立天文科学館館長）
◆5月28日(日)人はなぜ宇宙に魅せられるか？
縣 秀彦（国立天文台准教授）
◆6月24日(土)電波でさぐる『目に見えない』宇宙
平松 正顕（国立天文台講師）
◆すべて13:30～15:00（アフタートーク15:10～15:40）
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」
◆3,300円、オンライン2,750円（共に1週間のアーカイブ配信付き）



明石市立天文科学館提供

ルーヴル美術館展の「愛の名画」を100倍楽しむ

美術評論家 **谷岡 清**

話題の「ルーヴル美術館展 愛を描く」（3/1～6/12 国立新美術館）出品の名画から、神話を題材にした様々な「愛のかたち」を読み解きます。
◆4/22(土)13:00～14:30
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」
◆3,850円（会員3,300円）

フランソワ・ジェラール《アモルとプシュケ》1798年 パリ、ルーヴル美術館
Photo © RMN-Grand Palais (musée du Louvre) /Tony Querrec / distributed by AMF-DNPartcom

講座案内

よみうりカルチャー八王子 検索

☎042-622-6211

表の見方

■（①③水）は、第1・3水曜日 時間は講座開始時間
■体験日は、春のキャンペーンの指定日です。
■★印は外国語のレベル
■講座はすべて予約をお願いしています。
◇ほとんどの講座で見学（無料）、1日体験（有料）ができます。
◇受講料の他に別途、維持費、教材費がかかる講座もございます。

体験日	講座名	曜日	開始時間
	文芸・教養		
	万葉集入門	③水	10:30
3/24	初めての短歌	④金	10:15
3/25	短歌にしたしむ	④土	10:30
	俳句クラブ（藤本教室）	①③⑤水	10:30
新設	木曜俳句教室	①③⑤木	13:00
3/13	はじめての俳句 午前クラス	②月	10:30
3/13	はじめての俳句 午後クラス	②月	13:00
3/23	俳句（蔓目教室）	④木	13:30
3/27	小津安二郎と俳句を楽しむ［教室・オンライン］	④月	10:15
3/22	あなたも詩人	②④水	12:50
3/1	五行歌と楽しく	①水	10:30
3/8	楽しいエッセイ入門	②水	13:00
3/15	エッセーの書き方	①③水	10:30

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/24	「源氏物語と和歌」を学ぶ	②④金	13:00
3/9	『源氏物語』と香（立礼）	②木	10:30
3/9	おもしろ江戸文化発見「切絵図」を読む	②木	13:00
3/14	もっと知りたい東京を歩くⅡ	③火	10:00
	訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①土	10:30
新設	地中海からヨーロッパへ	①月	13:00
3/23	写経入門	②④木	15:30
3/4	坐禅のすすめ	①土	16:00
新設	ビジュアル日本仏教史	④木	16:00
新設	物語として読む聖書	②④日	15:30
3/14	年中行事を楽しむ 室礼十二ケ月	②火	12:30
3/3	心が安らぐ「絵本の読み聞かせ」	①金	10:30
3/14	ドラマティック・リーディング	②④火	15:30
3/11	好感の持てる話し方	②土	13:00
新設	儒学入門	②④金	15:00
新設	初心者のためのエッセイ入門	②水	15:00
新設	演劇表現入門講座	①③日	13:00
新設	江戸時代の古文書を読む	①③金	15:00
	外国語 ★1 入門 ★2 基礎 ★3 初級 ★4 中級 ★5 上級		
3/25	楽しい英会話★★★	毎週土	12:15
3/20	さぁ、きょうから英会話 初級I★★	①③⑤月	10:20
3/20	英会話はじめの一歩！〈少人数〉★	①③⑤月	12:15
3/18	英会話ゼロスタート！（少人数）★	①③土	10:30
3/28	ファン先生の英会話1★★★	毎週火	10:10
3/28	英会話自由自在★★★★★	毎週火	15:30
3/28	ファン先生の英会話2★★★★	毎週火	11:50
3/17	英会話をはじめてみよう！★★	①③金	15:00
3/17	ロバート先生の英会話 プライベートレッスン（金）	①③金 ①③金	16:30 12:00
3/21	ロバート先生の英会話 プライベートレッスン（火）	①③火	15:15
3/28	ファン先生のゆっくり学ぶ英会話★★	毎週火	13:30
3/18	リー先生のやり直し英会話★★★	①③⑤土	13:00
3/16	ゆっくり英会話入門★	①③木	10:30
3/28	名所めぐりのトラベル英会話★	②④火	15:30
3/16	やり直し中学英語★★	①③木	15:30

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/21	今から充実フランス語★★★	①③⑤火	10:30
3/27	楽しいフランス語実践★★	②④月	12:00
3/20	楽しく続けるフランス語基礎・応用★★	①③月	10:30
新設	やさしいフランス語入門★	②④水	13:00
3/31	スペイン語 初心者クラス★～★★	①③⑤金	13:00
3/30	学び直しのスペイン語★	毎週木	17:30
3/30	スペイン語入門★	①③⑤木	16:20
3/30	スペイン語初級Ⅱ★★★	毎週木	18:50
3/31	イタリア語 基礎〈少人数〉★	毎週金	19:15
3/28	イタリア語 初級〈少人数〉★★	毎週火	15:50
新設	イタリア語 入門〈少人数〉★	毎週火	17:10
3/31	イタリア語 中級〈少人数〉★★★★	毎週金	18:00
3/30	ドイツ語入門〈少人数〉★～★★	毎週木	17:30
新設	ドイツの児童・ジュニア文学	①③⑤木	16:10
3/28	ニーハオ！中国語★★	②④火	10:30
3/28	ステップアップ中国語★★★～★★★★	②④火	12:30
新設	やさしい中国語入門★	①③⑤金	10:15
3/14	楽しく学ぶ韓国語★★★★	毎週火	13:15
3/16	韓国語中級会話★★★★	①③⑤木	19:00
3/23	アンニョン！はじめての韓国語★	②④木	11:45
3/23	韓国語初級★★～★★★	②④木	13:00
3/22	身につく韓国語★★	②④水	10:15
新設	はじめての韓国語★	②④水	15:00
3/25	原書で読むアガサ・クリスティ★★★～★★★★	②④土	10:30
3/17	フランス語朗読で学ぶ詩と文学★★	①③⑤金	14:00
3/20	英語で読む「源氏物語 若紫」★★★★	③月	13:00
	絵画		
3/31	日本画（金）	毎週金	15:30
3/22	墨彩画・水墨画（水）	②④水	10:15
新設	墨美神®～水墨美人画を描く～	①③月	13:00
3/9	俳画で描くはがき絵	②木	13:00
	はじめての水彩	①③日	10:15

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/28	やさしい水彩・スケッチ入門	②④火	10:15
3/10	金曜水彩画入門	②④金	10:15
3/26	楽しい日曜水彩画	②④日	10:15
	やさしい水彩・パステル画	②④木	12:45
満員	水彩画・季節の花を描く	②④水	10:30
3/16	はじめて描く水彩画	①③木	15:15
3/5	油絵入門	①③⑤日	13:15
3/29	パステルで描く	①③⑤水	14:00
	パステル画入門	②④土	10:30
3/20	スケッチ帳に描く水彩色鉛筆画	①③⑤月	13:00
3/29	はじめての水彩色鉛筆画	①③⑤水	13:00
3/23	色えんぴつ絵画（A）	②④木	10:30
3/9	色えんぴつ絵画（B）	②木	13:00
3/21	色えんぴつ絵画（火）	①③火	13:00
	デッサン&油絵入門	②④土	16:30
3/25	土曜デッサン・アクリル画・油絵	②④土	13:00
3/18	いろいろ楽しむ絵画教室（土）	①③⑤土	10:30
3/22	初めてのデッサン&絵画	②④水	10:30
3/17	デッサンを極める	①③金	13:00
3/26	いろいろ楽しむ絵画教室（日）	②④日	10:30
3/21	鮎裕の和のイラスト講座	③火	10:30
3/19	四季のスケッチ	③日	13:00
	始めよう！水彩スケッチ	②日	10:00
3/26	植物画	②④日	13:15
3/10	田中ゆみのはがき絵	②金	12:35
3/30	四季の絵手紙	①③⑤木	10:30
3/22	Happyチョークアート	②④水	13:00
	やさしい木版画	①③⑤日	10:30
	書道・ペン字		
新設	漢字実用書道	①③火	15:30
3/15	大人の書道教室	①③水	10:15
3/15	創作書道	①②③水	18:30
3/22	入門書道（水）	②④水	12:45
3/28	入門書道（火）	②④火	13:00
3/21	漢字かな書道	①③⑤火	10:15
3/24	かな書道	①②④金	10:30

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/24	趣味の書道	②④金	13:30
3/23	入門かな書道	②④木 ②④木	15:30 17:10
3/29	やさしい書道	①③⑤水	10:30
3/22	書いろいろ	②③④水	15:15
3/24	基礎から始める書道	①②④金	18:30
3/24	基礎から始める書道（隔週）	②④金	18:30
3/19	暮らしの書	①③日	15:30
3/27	楽しい書道	②④月	14:30
3/28	はがきで文字遊び	④火	10:30
3/27	楽しく学ぶ商用筆文字	④月	19:00
3/28	基礎からのペン習字	②④火	10:30
3/24	初心者からのペン習字	②④金	10:30
3/28	ボールペン・基礎から実用（火）	②④火	13:00
3/22	ボールペン・基礎から実用（水）	②④水	13:00
3/17	福を呼ぶ花文字	③金	10:30
3/23	てん刻を始めよう	②④木	15:30
	茶道・生け花・フラワー		
3/23	茶道・裏千家	毎週木	13:00
3/30		毎週木	17:30
3/23	初めての茶道・裏千家	④木	10:30
3/19	茶道・男性専科	③日	10:30
	茶道・裏千家 台子稽古	①火	18:00
		①火	15:30
3/1	テーブルで楽しむ茶道	①水	13:30
3/24	茶道・表千家（金）	②③④金	18:00
3/25	茶道・表千家（土）	②③④土	13:00
3/22	茶道・表千家（2・4）	②④水	10:15
	表千家・花月教室	①土	13:00
3/3	茶道・表千家 月1回 初心者コース	①金	18:00
3/15	初めてのテーブル茶道・表千家	③水	10:30
3/15	茶道・江戸千家	①③⑤水	18:00
		①③⑤水	13:00
新設	お茶に親しむ江戸千家	④火	10:30
3/16	大日本茶道学会	①③木	10:30
3/27	煎茶道・東阿部流<月曜>	毎週月	10:30

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/28	立礼席 煎茶道・東阿部流<火曜>	②③④火	15:30
3/26	煎茶道・愛茗流	②④日	10:30
新設	初めての茶道・宗徧流	③火	10:30
3/5	御家流・香道	①日	10:30
3/18	いけばな 草月流	①③⑤土	10:30
3/27	生け花・小原流 月曜	毎週月	18:00
3/28	生け花・小原流	毎週火	10:15
		毎週火	13:00
		毎週火	15:30
		毎週火	18:30
		①③⑤火	18:30
3/28	いけばな小原流 進教授取得コース	毎週火	18:30
3/30	やさしいいけ花池坊（初級）（上級）	①③⑤木	13:00
3/2	月一回のいけばな池坊	①木	15:00
3/16	池坊・立花	③木	15:00
3/7	はじめての茶花教室	①火	10:30
3/24	野の花をいける	④金	10:30
3/30	生け花・嵯峨御流	①③⑤木	10:30
3/4	マナコフラワーデザイン	①土	17:30
	マナコフラワーデザイン ディプロマコース	①土	17:30
	マナコデザイン（2級教授）	①土	17:30
3/23	花のある暮らし ブリティッシュスタイル	④木	13:00
3/17	NY・Fアレンジ	①③⑤金	10:30
3/20	Flower Partyのアレンジメント	③月 ③月	10:30 13:00
3/7	現場プロのフラワーアレンジメント	①火	12:45
満員	わくわく花生活	①火	10:20
新設	はじめよう 花のある暮らし	①土	17:30
3/1	Flower Partyのドライフラワー	①水	10:30
3/15	ときめくエレガンスプリザーブドフラワー	③水	12:45
3/15	プリザーブドフラワーとルルベちゃん®	③水	14:45
3/23	華やかに創る インテリア&ギフト	④木	13:00
3/4	土曜プリザーブドフラワーアレンジメント	①土	13:00
	ハワイアン・レイ	①火	12:45
	小さな花飾り	③火	10:30
3/27	季節を楽しむフラワーリース&アレンジ	④月	13:00

体験日	講座名	曜日	開始時間
	かわいい多肉植物アレンジ ビギナークラス	③土	10:30
	かわいい多肉植物アレンジ ステップアップ	③土	13:30
	邦楽・舞踊		
新設	椅子席で楽しむ謡曲	②④月	13:00
3/24	長唄・三味線	毎週金	13:20
3/24	はじめての長唄・三味線	毎週金	15:30
3/23	宏升流 吟詠	毎週木	10:15
3/20	椅子席で奏でるはじめての箏（個）	①③⑤月	15:00
3/31	お琴入門	①③⑤金	13:00
3/24	中之島流 大正琴	②④金	10:15
3/20	楽しい津軽三味線	①③⑤月	19:00
3/27	沖縄三線と島唄（個）	②④月	18:00
満員	しの笛・個人（初級）（中級）（上級）	①③火	10:30
新設	尺八を鳴らそう（個）	④土	13:00
	小鼓・長唄・三味線（上級）	①③土	10:30
新設	小鼓入門	①③土	10:30
3/4	龍笛を吹こう（雅楽入門）（個）	①土	13:00
3/20	藤間流日本舞踊	毎週月	13:15
3/24	日本舞踊を楽しむ（藤間流）	毎週金	15:00
新設	やさしい日舞・花柳流	②④土	10:30
3/18	尾上流 日本舞踊	①③土	13:45
3/30	健康に楽しく踊る盆踊り	①③⑤木	13:00
3/26	かっぽれ踊り	毎週日	14:30
3/21	楽しい“どじょうすくい踊り”	①③火	13:00
新設	演歌で踊ろう（個）	②④月	14:00
	マナー・おしゃれ		
3/22	はじめての着付け	②④水	13:00
3/22	着付け技能師を目指そう	②④水	13:00
3/26	楽しむ日曜着付け教室	②④日	13:20
	あなたのためのベストメイクレッスン	④火	10:30
	趣味・暮らし		
3/18	はじめての将棋教室（入門編）	①③土	10:30

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ **03-3642-4301**

講座情報をもっと詳しく！

明治座創業百五十周年記念

■お弁当付き 壽 祝桜四月大歌舞伎
「義経千本桜」「大杯觴酒戦強者」「お祭り」
名作歌舞伎、舞踊狂言、舞踊と祝祭感あふれる多彩な演目をお楽しみください。
◆出演 中村梅玉 中村又五郎 中村芝翫 片岡孝太郎 松本幸四郎 片岡愛之助 ほか
◆4/23(日)11:00開演
◆16,000円（会員15,500円）（一等席）

■お弁当付き 市川猿之助奮闘歌舞伎公演
歌舞伎スペクタクル
「不死鳥よ 波濤を越えて ―平家物語異聞―」
平家の名将・平知盛が海を渡り中国大陸に落ち延びたという大胆な設定。猿之助の宙乗りにもご期待ください。
◆出演 市川猿之助ほか
◆5/14(日)11:30開演
◆16,000円（会員15,500円）（一等席）

初代国立劇場さよなら公演

■事前レクチャー付き 3月歌舞伎
「歌舞伎名作入門」
一條大蔵譚・五條橋
平清盛が栄華を極める時代に、源氏の再興を志す人々の物語がドラマチックに展開します。
◆出演 中村又五郎ほか
◆3/26(日)12:00開演、事前レクチャー11:00
◆9,000円（会員8,500円）（一等席）

国立劇場提供

役者と制作者が語る 国立劇場の歌舞伎

歌舞伎役者 **中村又五郎**
国立劇場理事 **大和田文雄**

国立劇場建て替えに伴う特別企画。3月歌舞伎出演の又五郎さんと制作に長く携わる大和田理事に、現場の思い出や苦労話、今後の抱負や期待をお話しいただきます。
◆3/21(火・祝) 15:30～17:00
◆会場 国立劇場内、伝統芸能情報館3階
◆3,300円（会員2,750円）

セット申し込みで1,100円お得&国立劇場の手拭いをプレゼント！

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

熊本城 復旧の現場から

熊本大学元教授 **伊東龍一**

熊本地震から7年。天守・小天守の復旧が終わり、宇土櫓の修理に進みます。復旧の過程で新発見が相次ぐ熊本城の現在を、建築史の立場からお話しします。

◆5/20(土)14:00～15:30
◆3,630円（会員3,080円）

漫画家・高橋由佳利が語る「トルコで私も考えた」

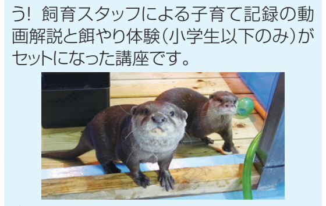
1978年に「りぼん」（集英社）でデビュー、現在は人気エッセー漫画「新・トルコで私も考えた」を執筆中の高橋さんが、国際結婚で知った文化の違いや楽しさ、苦労、トルコの今と昔などエピソードを交え紹介します。

©高橋由佳利／集英社クリエイティブ

◆5/7(日)13:00～14:30
◆3,850円（会員3,300円）、オンライン2,750円
それぞれ1週間のアーカイブ配信付き

HANA・BIYORI（よみうりランド隣り） コツメカワウソの子育て記録と餌やり体験

春休みはコツメカワウソに会いに行こう！ 飼育スタッフによる子育て記録の動画解説と餌やり体験（小学生以下のみ）がセットになった講座です。



◆3/31(金)11:00～11:45
◆1,100円 ※別途入園料

第3回 日本語力をスキルアップ～校閲オンライン講座

読売新聞東京本社 前校閲部長 **鳥居美樹**

校閲・校正の仕事だけでなく、報告書や企画書、エントリーシートなどの作成、日本語のスキルアップにも。間違いやすい事例を問題形式で学びます。

◆4/16(日)10:00～11:30
◆3,850円 ※Zoomウェビナーで実施

よみカル ONLINE オンライン講座はこちら

手芸

New レトロ可愛いチャーミードール

工房アトリエ優希主宰 **塩谷 優希**

どこか懐かしいフォルムのお人形を作ります。バッグチャームとして使えるサイズです。

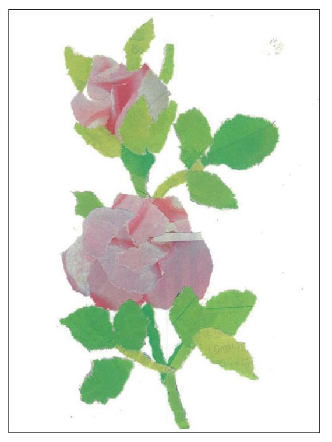
◇第2金曜
10：30～12：30
◇4/14～ 6か月6回
18,480円
初回体験 4/14
教材費1,000円

New 新聞ちぎり絵

アートセラピー メンタルケアアドバイザー **佐藤 かすみ**

新聞の写真部分をちぎって貼って、花や風景を表現しましょう。ゆがみやギザギザさえも味になる、誰もが楽しめるアートです。

◇第3月曜 13：00～15：00
◇4/17～ 6か月6回
17,820円
初回体験 4/17



糸かけ曼荼羅（まんだら）を楽しむ

糸かけ曼荼羅協会理事 **杉本 多恵**

絹糸で様々な曼荼羅模様を描いていきます。集中して無心に糸をかけるので、仕上げると心地よい達成感も得られます。

◇第3木曜 13：00～15：30
◇4/20～ 6か月6回21,780円
事前体験 3/16 教材費2,500円

ラグでつくるかわいい雑貨

laglagオックスフォードパンチニードル認定講師 **はたけやま ゆうこ**

今注目の手仕事、パンチニードルでかわいい雑貨を作ります。思わず夢中になる楽しさです。

◇第4水曜 10：30～12：30
◇4/26～ 6か月6回19,800円
事前体験 3/22 教材費2,500円

趣味・暮らし

New 世界のボードゲームで遊ぼう

花マル塾代表 **丸山 秀太郎**

数百を超えるボードゲームを経験した講師が、楽しんで頭を使ってもらえるものを厳選し、毎回1つずつ新しいゲームで遊んでいきます。脳を活性化し、楽しい笑顔あふれる時間を共有しましょう。

◇第1木曜
10：15～11：45
◇4/6～ 6か月6回
19,800円
初回体験 4/6

New みどりでつながる！ ガーデニング（入門編）

Green Works **谷村 伴子**

© NPO法人Green Works

ご自宅の庭で植物を育ててみたい、部屋を花やみどりで彩りたい。土づくりの基礎やコンテナガーデニングの作り方などを教えます。講義と実習を交えた５回コース。

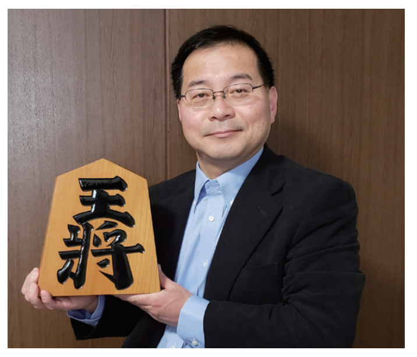
◇第4月曜
10：30～12：30
◇4/24～ 6か月5回
16,500円
実習時教材費約4,000円

はじめての将棋教室（入門編）

日本将棋連盟・将棋棋士六段 **尾中 一喜**

これから将棋を始めようという人向けのクラスです。駒の動かし方からルールを覚え、指し方や考え方を学びます。

◇第1・3土曜
10：30～12：30
◇4/1～ 3か月6回22440円
事前体験 3/18

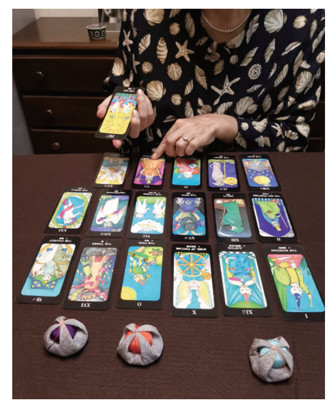


New 趣味で終わらない苔玉づくり

苔玉工房TACHIOKAYAインストラクター

ひと味違った苔玉作りを体験出来ます。料亭や旅館などにレンタル用や販売用の苔玉を制作するプロの講師が教えます。

◇第1・3火曜 13：00～14：30
◇4/4～ 3か月6回19,800円
初回体験 4/4 教材費1,500円～



リニューアル 新・タロット占い 絵から学ぼう

西洋占星術師 **榊 その**

カードを展開していくと不思議な世界が広がります。前半はカードの説明、後半は実践で進めます。

◇第4木曜 13：00～15：00
◇4/27～ 6か月6回19,800円
初回体験 4/27

New 超初級 やさしい西洋占星術

開運先生☆fortune沙織 **池田 沙織**

毎朝の星座占いをより深めたものが西洋占星学です。はじめの一歩を楽しくゆっくり学びましょう。

◇第2土曜 10：30～12：00
◇4/8～ 6か月6回23,100円
初回体験 4/8

New 週末タロット占い

何でわかるの？と驚くこと間違いなし！タロットカードの不思議な世界を一緒に楽しみましょう。

◇第2土曜 13：00～14：30
◇4/8～ 6か月6回23,100円
初回体験 4/8

フォトウォーキング

自然写真家 **いだ よう**

多摩の各地を散策しながら、四季折々の写真を楽しみます。花の接写から風景までアドバイスします。

◇第1・3木曜
12：45～14：45
◇4/6～ 3か月6回18,480円

四柱推命〈入門〉

関西推命学院講師 **武藤 茅末**

幸せで素晴らしい未来を築くため、生まれ持った個性を知り、良い面を引き出す基礎から勉強し、開運法へとつなげます。

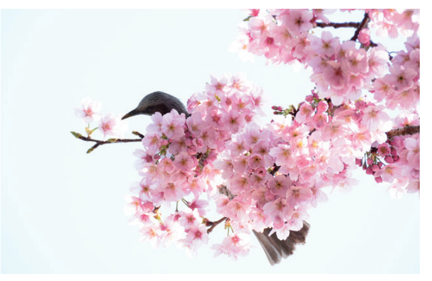
◇第2・4金曜
15：00～16：30
◇4/14～ 3か月6回
19,800円
事前体験 3/24

楽しいカメラ教室

日本写真家協会会員 **庄司 桂子**

初心者から経験のある方まで、わかりやすく楽しく写真を学びます。

◇第2・4金曜 13：00～15：00
◇4/14～ 3か月6回
18,480円
事前体験 3/24



健康・スポーツ

New チェアバレエ・エクササイズ

日本バレエ・ワークアウト協会認定インストラクター **近藤 黎奈**

クラシック音楽を聴きバレエの雰囲気を楽しみながら、椅子に座ったままストレッチを中心にエクササイズします。転倒の不安がある人も心配なく気軽に参加できて筋力トレーニング、体力増進も期待できます。

◇第2・4土曜 10：30～12：00
◇4/8～ 3か月6回18,480円
初回体験 4/8

New 多彩な運動で「健康脳力」を高めよう！ 健康&「脳力」アップ講座

元広島東洋カープ1軍トレーニングコーチ 日本スポーツビジョン協会顧問 **石橋 秀幸**

転びそうになることが多くなった…そんな人におすすめです。ゲーム感覚で行う指や全身の運動で、健康「脳力」を高め、向上させるコツを紹介します。

◇第1・3・5木曜
10：30～12：00
◇4/6～ 3か月7回25,410円
初回体験 4/6

シネマアクション（殺陣）

高瀬道場代表 **森 聖二**

刀を抜く！斬る！納める！時代劇の世界を体験しましょう。男女問わず歓迎します。

◇月曜 19：15～20：45
◇4/10～ 3か月10回
34,320円
初回体験 4/10

土曜ジャズ体操

田畑隆子ジャズ体操教室主宰 **田畑 隆子**
ジャズ体操インストラクター **田畑 圭一**

週末に一週間の疲れを取り、老廃物を出してすっきりしましょう。いつまでも若さを保てる講座です。

◇土曜 14：45～16：15
◇4/1～ 3か月13回38,610円
事前体験 3/25

リニューアル 無理なくできるリフレッシュ体操

フィットネスインストラクター **石井 真弓**

日常生活で使い過ぎている、または使えていない両方の筋肉をほぐして動きやすい身体にしていきます。

◇第2・4月曜
19：15～20：30
◇4/10～ 3か月6回
17,820円
事前体験 3/27

ダンシング

エ・コモ・マイ・フラ

プアリリレフア秋山 インストラクター **カ・レフア佳那ポーマイカイ秋山**

ハワイの伝統芸術であるフラ。心身ともにエレガントに美しく踊りましょう。

◇火曜
18：30～19：40
◇4/4～ 3か月12回
35,640円
事前体験 3/28

優雅に踊る韓国舞踊

金井桃枝舞踊研究所主宰 **金井 桃枝**

先史時代にルーツを持つ韓国舞踊は華やかな衣装と芸術的な面の舞が特徴です。

◇第1・3・5土曜 10：30～12：00
◇4/15～ 3か月5回14,850円 事前体験 3/18

New 朝のモダンバレエ

元マイディズニージュニア **呉松 綾子**

前半はストレッチで身体をほぐし、後半はバレエの基礎を取り入れた動きで体を鍛えます。

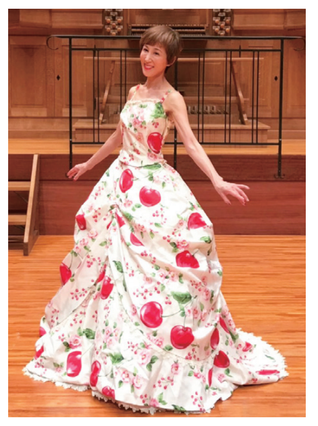
◇第2・4水曜
10：30～11：30
◇4/12～ 3か月6回
17,820円
事前体験 3/22

New ミュージカルソング&ダンス

舞台女優 ボイストレーナー **南 かりん**

心躍る憧れのミュージカルソングを楽しく歌い、踊ります。ファンタジーな世界観に浸ってみませんか。

◇第2・4月曜
17：00～
18：30
◇4/10～
3か月6回
23,100円
事前体験 3/27
教材費330円



実務

ラッピングを楽しむ 基礎からアレンジ（基礎）

ラッピング協会講師 **冨岡 美三英**

簡単アイデアラッピングから本格的なデパート包みまで楽しく紹介、資格取得の道もあります。

◇第1・3木曜
15：30～17：30
◇4/6～
3か月5回16,500円
初回体験 4/6
教材費1,100円

カウンセラー養成（基礎）

日本カウンセリング研究会 **竹下 志磨**

身近な実践的カウンセリング講座です。規定時間を修了すると全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー資格を取得できます。詳細は事前説明会でご確認ください。（要予約）

・月曜クラス
◇月曜 13：00～15：00
◇4/3～ 3か月11回33,396円
事前説明会 3/27(月) 15：30～16：00
・土曜クラス
◇ 第2・4土曜 15：30～17：30
◇4/8～ 3か月5回15,180円
事前説明会 3/11(土) 14：30～15：00

マナー・おしゃれ

あなたのためのベストメイクレッスン

メイクアップアーティスト **田島 みゆき**

基本から応用まで「キレイを面白くする」方法をじっくり学びます。

◇第4火曜 10：30～12：00
◇4/25～ 6か月6回23,100円

楽しむ日曜着付け教室

尚美流全日本和装協会 **八木 妃佐子**
金児 智子
寺井 香苗

着物を美しく着る技術を基本から学びます。自分に似合う着物・帯・小物でのコーディネートの方法も教えます。

◇第2・4日曜 13：20～15：20
◇4/9～ 3か月6回17,820円
事前体験 3/26

はじめての着付け

加藤澄子きもの総合学院院長 **加藤 澄子**
加藤澄子きもの総合学院講師 **田中 和香菜**

街着や外出着、留袖まで着られるように指導します。いずれは人への着付けも身につけます。

◇第2・4水曜 13：00～15：00
◇4/12～ 3か月6回17,820円
事前体験 3/22

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/29	女性マージャン	毎週水	13:00
新設	世界のボードゲームで遊ぼう	①木	10:15
3/24	大江戸すだれ	②④金	13:30
	鉄道車輌模型を作る	①③日 ①③日	14:30 10:30
3/13	わくわく手相講座	②月	13:30
3/13	九星気学・上級	②月	10:30
3/13	やさしい九星気学・入門	②月	15:00
3/10	生活に取り入れよう風水	②金	10:30
3/24	四柱推命	②④金	13:00
3/24	四柱推命<入門>	②④金	15:00
新設	超初級 やさしい西洋占星術	②土	10:30
新設	週末タロット占い	②土	13:00
3/13	楽しく学ぶタロット占い入門講座	②月	13:00
	新・タロット占い 絵から学ぼう	④木	13:00
3/4	デジタルカメラを始めよう	①③⑤土	10:30
3/15	デジタル一眼で撮る	①③水	13:00
3/24	楽しいカメラ教室	②④金	13:00
3/22	お勤め帰りのカメラ教室	②④水	18:00
	フォトウォーキング	①③木	12:45
3/25	カメラ技法	②④土	13:00
	［オンライン］『ねこ。ネコ。猫。』	④金	20:00
新設	趣味で終わらない苔玉づくり	①③火	13:00
新設	みどりでつながる！ ガーデニング（入門編）	④月	10:30
3/8	漢方とハーブの楽しみ方	②水	13:00
3/4	暮らしのアロマクラフト作り	①土	13:00
3/20	世界遺産を楽しく旅する	①③⑤月	10:30
3/25	名庭園探訪	④土	10:00
3/8	おもいっきり多摩・相模発見ハイキング	②水	9:00
3/21	美しいまち 自然散策	③火	10:00
3/6	とっておきの奥多摩ハイキング	①月	9:30
3/24	再発見！八王子の自然観察	③金	9:30
3/15	森林インストラクターと歩く多摩・武蔵野の森	③水	10:00
	大江戸散歩術と老舗巡り	②土	10:00
	歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:00
	音楽		
3/24	入門ジャズピアノ（個）	②④金	14:00
3/24	入門ジャズピアノ（第4）（個）	④金	14:00
3/10	入門ジャズピアノ（第2）（個）	②金	14:00
3/27	連弾しよう！（個）	②④月	10:30
3/18	シルバーからのピアノ1・3（個）	①③土	10:30
満員	シルバーからのピアノ2・4（個）	②④土	10:30
3/28	中高年から始める やさしいピアノ（個）	②④火	13:30
新設	中高年から始める やさしいピアノ（1・3・5）（個）	①③⑤火	14:00
3/22	水曜日のピアノレッスン（個）	②④水	10:30
3/30	おとなのピアノ入門（個）	①③⑤木	10:30
3/31	おとなの金曜ピアノ1・3（個）	①③⑤金	10:30
3/24	マイペースピアノ（個）	②④金	10:30

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/15	弾きたい曲だけピアノレッスン（個）	①③水	17:00
3/12	ピアノを楽しむ（個）	②④日	10:30
3/19	ピアノ&イタリアーノ（個）	①③⑤日	14:00
3/29	自由にジャズ&ポピュラーピアノ（個）	①水	13:00
3/18	アコーディオン（土）（個）	①③⑤土	12:50
	金曜フルート	②④金	17:20
3/23	木曜フルート（個）	毎週木	15:30
満員	火曜フルート（30分）（40分）（個）	②④火	10:20
満員	水曜フルート（個）	②④水	10:15
3/9	リコーダーで名曲を吹こう	②④木	10:30
3/16	手軽に楽しく吹くオカリナ	①③木	14:30
3/30	クロマチック・ハーモニカを吹こう	①③⑤木	10:10
3/15	はじめてのクラリネット（個）	③水	13:00
3/19	ギターA（1・3）	①③日	10:15
3/12	ギターA（第2・月1回）	②日	10:15
3/19	ギターB（1・3）	①③日	11:45
3/12	ギターB（第2・月1回）	②日	11:45
3/23	木曜マンドリン入門	②④木	13:00
3/23	小出茂のウクレレと歌	②④木	10:45
3/19	ウクレレソロ入門からプロコースまで	①③⑤日	13:15
	ウクレレソロ入門	①③⑤日	14:45
3/17	読響エルダー楽員の やさしいバイオリンレッスン（個）	①③金	18:30
3/20	二胡 入門	①③⑤月	10:15
3/20	二胡A（中級・少人数）	①③⑤月	11:55
3/20	二胡B（中級・少人数）	①③⑤月	13:15
3/20	二胡C（中上級・少人数）	①③⑤月	14:35
3/27	月曜ボイストレーニング	②④月	12:30
新設	ティータイムの爽やか ボイストレーニング	②④月	15:15
3/23	愛唱歌からオペラアリアまで （やさしいボイトレ付き）	②④木	10:20
3/24	月1回のボイストレーニング（個）	④金	15:30
3/25	声楽個人レッスン・クラシック専科	②④土	16:00
3/27	声楽入門	②④月	13:45
3/30	嶋村純子のボーカル個人レッスン♪	①③⑤木	12:15
3/27	たくさん歌って健康に！	②④月	10:30
3/24	「アリア」に挑戦 あなたにも歌える	④金	13:00
3/31	楽しい歌謡トレーニング（個）	①③⑤金	12:00
3/25	日本のうた 青春のポップス・愛唱歌をうたう	②④土	14:40
3/8	楽しい「うたごえひろば」	②水	15:15
3/25	日本のうた童謡・唱歌をうたう （セミプライベート）	②④土	13:30
3/11	はじめてのシャンソン・カンツォーネ	②④土	10:30
3/3	やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ	①金 ①金	12:00 14:00
3/14	ジャズ&ポップスを歌おう	②火	11:00
3/29	魂で歌うゴスペルコーラス	①③⑤水	14:30
3/15	小沢幹雄のやわらかクラシック	③水	10:30
3/28	誤えん防止 ボイスサイズ®	②④火	15:00
新設	ヒット曲で楽しくカラオケ	②④火	14:15
新設	ヒット曲でボイストレーニング	②④火	16:00

体験日	講座名	曜日	開始時間
	ダンシング		
3/31	ソシアルダンス初級・中級	毎週金	13:10
3/31	ソシアルダンス入門	毎週金	12:10
	昼下がりのリズムタップダンス	毎週火	15:00
3/28	腰掛タップダンス®	②④火	10:30
新設	ミュージカルソング&ダンス	②④月	17:00
3/22	お勤め帰りのJAZZ DANCE	毎週水	19:00
3/25	フラメンコ舞踊 初級	毎週土	18:40
3/25	フラメンコ舞踊 中上級	毎週土	19:45
3/28	お勤め帰りのフラメンコ教室	毎週火	19:30
3/21	健康維持のための カジュアルフラメンコ	①③火	11:30
3/30	はじめてのフラダンス	毎週木	12:20
3/30	ビューティフルフラ・オアフ	毎週木	13:45
3/31	ビューティフルフラ・マウイ	毎週金	19:00
3/31	カウイフラ	毎週金	10:15
3/25	ベーシックのフラ	②④土	10:25
3/28	エ・コモ・マイ・フラ	毎週火	18:30
	楽しく踊ろうサンバエクササイズ	毎週木	10:15
3/20	はじめてのズンバ	①③⑤月	13:00
3/27	お勤め帰りのベリーダンス	毎週月	19:00
3/18	ベリーダンス&ペルシャダンス	①③⑤土	10:15
3/18	優雅に踊る韓国舞踊	①③⑤土	10:30
3/27	基礎からのクラシックバレエ	毎週月	19:40
新設	朝のモダンバレエ	②④水	10:30
3/15	踊って感じよう！モダンバレエ	①③水	19:00
3/25	大人のブラッシュアップバレエ	毎週土	19:30
3/28	はじめての大人のバレエ	毎週火	10:30
	健康・スポーツ		
満員	シニア卓球教室A	毎週月	10:15
3/27	試合に勝つ！卓球教室	毎週月	11:50
3/25	実践剣術天然理心流	毎週土	13:45
3/27	シネマアクション（殺陣）	毎週月	19:15
3/28	神道夢想流杖道	②④火	19:00
3/27	居合道（夢想神伝流）	毎週月	16:00
3/18	グレイシー柔術（護身術）	①③土	18:30
3/24	養神館合気道	毎週金	19:00
3/26	合気道	毎週日	10:15
3/25	健康空手道	毎週土	12:00
3/21	よい姿勢・きれいに歩いてもっと健康！	①③⑤火	15:00
3/23	転ばぬ先の筋トレ&ストレッチ	②④木	13:45
3/23	若返りさわやか健康体操	②④木	12:00
3/23	美しい体を作るソフトピラティス	②④木	10:30
3/31	輝きつづける！健康体操	毎週金	10:30
3/27	無理なくできるリフレッシュ体操	②④月	19:15
3/22	中高年のストレッチ&リズム体操	毎週水	13:00
3/25	土曜ジャズ体操	毎週土	14:45
3/30	背骨コンディショニング	①③⑤木	10:30
3/27	ひめトレ&セルフコンディショニング	②④月	10:30
3/7	椅子を使って筋トレ体操	①③⑤火	13:00
3/29	健康寿命を延ばす エゴスキュー体操	①③⑤水	11:00
3/22	一楽庵太極拳・気功（水）	②④水	10:20

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/23	一楽庵太極拳・気功（木）	②④木	18:30
3/27	舞気功花架拳・花扇功	毎週月	12:20
3/29	健康養生太極拳	毎週水	13:00
3/27	沈立君の健康気功法	毎週月	13:30
3/28	養生気功健康法	毎週火	13:15
3/20	沈再平の中国気功・太極拳	毎週月	16:30
3/27	健美のためのストレッチ&ヨガ	毎週月	10:30
3/20	健美のためのストレッチ&ヨガ（隔週）	①③⑤月	10:30
3/30	カラダとココロに優しいヨガ	②④木	10:30
3/14	足から未病対策	②火	12:30
新設	チェアバレエ・エクササイズ	②④土	10:30
新設	健康&「脳力」アップ講座	①③⑤木	10:30
	工芸		
3/21	ロマンドール	①③⑤火	10:15
3/15	一筆彩花	③水	10:30
3/18	アメリカントールペイント	①③⑤土	10:30
3/18	水彩紙で楽しむトールペイント	①③⑤土	10:30
3/15	スペインタイル絵付け	③水	10:30
3/26	暮らしの中で漆を楽しむ	②④日	13:30
	金継ぎ	②④日	13:30
3/2	金繕い	①木	13:00
3/13	始めよう！金工	②月	12:30
3/5	七宝 初級 （2時間コース）（4時間コース）	①日	10:30
3/17	インテリアステンドグラス	①③金	10:30
3/25	インテリアステンドグラス（土曜）	②④土	13:00
3/26	暮らしに溶け込むステンドグラス	②④日	13:00
3/27	はじめてのステンドグラス	②④月	10:30
3/30	とんぼ玉をつくろう	①③⑤木	13:00 15:30 18:30
3/2	ミクロモザイク	①木	10:30
3/17	手軽に楽しむグラスアート	③金	10:30
3/4	はじめてのタイルクラフト	①土	13:00
	鎌倉彫	②④火	13:00
	日曜・鎌倉彫	①③日	13:00
満員	仏像彫刻	②④金	13:00
新設	ソープ&フルーツカービング （ホビーコース）（検定コース）	③金	10:15
3/12	日曜ソープ&フルーツカービング （ホビーコース）（検定コース）	②日	10:15
満員	籠を編む（月2回）	②④月	10:30
3/13	籠を編む（月1回・第2月曜）	②月	10:30
3/27	籠を編む（月1回・第4月曜）	④月	10:30
3/26	あけびで作るつる籠	④日	10:30
3/18	ナンタケットバスケット	①③土	10:15
3/30	レザークラフト	①③⑤木	10:30
	初めてのキャンドルカービング	①③金	10:15
3/12	初めてのキャンドルカービング（日曜）	②日	10:15
3/15	伊勢型紙・型彫入門	③水	15:15
3/1	キャサリンのすてきなカルトナージュ	①水	10:20
3/6	すてきなクラフトバンド	①月	13:00
3/28	裏打ち&掛軸入門	②④火	15:30

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/24	草木染め	④金	10:15
	手芸		
3/31	押絵	①③⑤金	13:00
	和紙ちぎり絵	②④水	10:30
新設	新聞ちぎり絵	③月	13:00
3/6	楽しい折り紙	①月	13:00
3/30	和紙あそび 季節の折り紙	①③⑤木	10:30
3/16	和紙あそび 季節の折り紙（月1回）	③木	10:30
3/16	押し花アート	③木	10:15
	革・布から作る花のアクセサリー	③月	10:30
	楽しく作る創作人形	①③⑤金	13:00
3/7	ちりめん細工 つり雛・押絵	①火	10:30
新設	レトロ可愛いチャーミードール	②金	10:30
3/9	和紙あそび和紙人形	②木	10:30
3/10	やさしい手まり	②金	13:00
3/8	テディベア&フレンズ	②水	12:30
3/27	古布で作るがま口とバッグ	④月	13:00
3/25	茶の仕覆と袋もの	④土	13:00
3/22	戸塚刺しゅう（水）	②④水	10:20
3/31	戸塚刺しゅう（金）	①③⑤金	13:30
3/9	ブラックワーク刺しゅう	②木	13:00
3/17	楽しいハーダンガー刺しゅう	①③金	12:40
	手縫い仕立ての刺子	④木	13:00
3/3	津軽こぎん刺し	①金	10:40
3/28	アロハ！ハワイアンキルト	②④火	13:00
3/10	週末夜のハワイアンキルト	②金	19:00
3/17	パッチワークキルト	①金	10:30
3/17	モラ ～カリブの民族手芸～	③金	10:20
3/28	韓国のパッチワーク・ポジャギ	④火	13:00
	加賀ゆびぬき	③火	14:30
3/22	ラグでつくるかわいい雑貨	④水	10:30
3/29	ニットde 和・話・輪	①③⑤水	13:00
3/24	はじめての編み物レッスン	②④金	10:30
3/18	ボビンレース	③土	13:00
	本格手織り	毎週水	12:30
3/7	裂織り&手織り	①火	13:00
3/21	ビーズ織り&ビーズ刺しゅう	③火	12:30
新設	お花のビーズアクセサリー	③水	13:00
	羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	②水 ④木	10:30 10:30
新設	マクラメ編み	④日	13:00
3/1	ハワイアンリボンレイ&コードクラフト	①水	10:30
3/21	水引工芸	①③⑤火	13:00
3/29	くみ紐（ひも）	②水	15:30
3/23	つまみ細工	②④木	10:30
3/10	ちりめんのお細工物	②金	10:15
	和服地の簡単リメイク	①③⑤月 ①③⑤月	10:15 12:45
	ファッション&リメイク洋裁	①③金 ①③金	13:00 15:15
	はじめての洋裁	①③金	13:00
3/16	和服地を使って洋服と小物づくり	③木	10:10
	マイペース洋和裁（初級）（中・上級）	②④金	10:30

体験日	講座名	曜日	開始時間
3/16	糸かけ曼荼羅（まんだら）を楽しむ	③木	13:00
	料理		
3/5	健美ごはんと低糖質スイーツ	①日	11:00
3/1	手作りパン教室	①水	10:30
3/17	英国紅茶サロン	③金	10:30
3/23	香りと味を楽しむ台湾茶（緑茶・烏龍茶・紅茶・プーアル茶・花茶）	④木	10:30
3/18	日本酒入門	③土	18:30
満員	エンジョイ ワイン美講座	④水	19:00
新設	はじめての薬膳	③火	13:00
	キャリアアップ・実務		
	ラッピングを楽しむ 基礎からアレンジ（基礎）	①③木	15:30
	ラッピングを楽しむ 基礎からアレンジ（アレンジ）	①③木	15:30
	ラッピングコーディネーター養成 アレンジ	①③木	18:30
新設	ヘッドスパ検定2級講座	④土	13:00
	カウンセラー養成 基礎（月）	毎週月	13:00
	カウンセラー養成 基礎（土）	②④土	15:30
	カウンセラー養成 研修（月）	毎週月	13:00
	カウンセラー養成 研修（土）	②④土	15:30
	カウンセラー養成 専修（月）	①②③月	10:30
	カウンセラー養成 専修（土）	②④土	17:45
	カウンセラー養成 専門	④月	10:30
	手話初級（土）	①③⑤土	10:30
3/25	手話をはじめよう ステップアップコース	②④土	10:30
3/23	手話応用（木）	②④木	10:30
3/28	パソコン・スマートフォンを使って楽しく学ぶ	毎週火	15:30
3/28	セミプライベートで学ぶパソコン	毎週火	18:00
	ジュニア		
3/29	ジュニアのデッサン教室	①③⑤水	16:40
3/30	駅前こどもの書道教室	①③⑤木	16:30
3/18	尾上流 日本舞踊（子ども）	①③土	13:00
3/11	こどものフラダンス	②土	17:00
3/30	ジュニアのクラシックバレエ	毎週木 毎週木 ①③⑤木 ①③⑤木	16:30 18:00 16:30 18:00
3/21	キッズタップ・ダンス	毎週火	17:00
3/30	ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール（リトル）	毎週木	17:45
3/24	養神館合気道・ジュニア	毎週金	17:45
3/22	こどもクラブ 2歳知能総合（あいあいコース）	毎週水	10:30
3/22	こどもクラブ 3歳総合発展	毎週水	10:30
新設	こどもクラブ 3歳総合発展	②④土	10:30
3/20	こどもクラブ 総合発展コース・年中クラス	毎週月	16:00
3/19	科学実験・エジソン教室	③日	14:00

お申し込み・お問い合わせ

☎042-622-6211

入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

●入会金5,500円 優待の併用はできません
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈します。
●維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイルス感染防止に必要な消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
●お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

ポイントのご案内

●定期講座の受講料（税抜き）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。
●たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

会員に特典いろいろ

読響公演チケット20%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ