

「学び直し」を応援 よみうりカルチャー川越

受付時間 10:00~19:30

☎049-247-5000

2023年4月期

大人の見学会 競馬場に出かけよう

JRA日本中央競馬会 東京競馬場

初めての競馬体験を
楽しませるか、場内
の各所を見学、競馬の
いろはを講師よりレク
チャーなど盛り沢山の
内容です。ゲストルー
ムでレース観戦、みん
なで応援しましょう。
(お弁当)

会場：東京府中競馬場
(現地集合、現地解散)

※競馬初心者の方限定
講座です。

4/22(土)
10:00~16:00
3,350円
教材費込

多肉植物で作る箱庭

多肉スタイリスト 水元 径子

可愛い多肉を使って、
自分だけのミニガーデ
ンを作ります。お世話
の仕方もお伝えします。

4/2(日)
10:00~12:00
8,305円
(会員 7,975円)
教材費込

クラフト・ハンドメイド

NEW ナンタケットバスケット

日本ナンタケット協会認定インストラクター 大財 知恵

アメリカ東海岸に浮かぶ小さな島ナンタケットに伝
わる伝統工芸品です。

第1(水) 10:00~12:00
3か月3回 16,665円 4/5 スタート

NEW モー・カリブの民族手芸

宮崎ツヤモリ研究所講師 西野 敦子

「モー」はカリブ海に住む先住民の民族衣装を飾るカ
ラフルな多重アップリケです。

第1(金) 12:30~15:00
6か月6回 19,536円 体験 4/7

NEW タティングレース

オリポ主講師 山野 千代子、オリポ講師 清水 由美子

結び目の組み合わせで出来るこのレースは、基本の
技術が意外と早くマスターできます。

第1(金) 12:30~15:00
6か月6回 19,536円 体験 4/7

NEW タッセル・刺しゅう糸でつくるオーナメント

タッセル・オーナメント作家 関根 道代

刺しゅう糸やリボンなどの様々な素材で、季節感の
あるタッセルやオーナメントを作ります。

第2(木) 12:30~14:30
6か月6回 18,810円 体験 4/13

NEW はじめての磁器絵付け

ファンシーグレース認定講師 三津澤 裕子

筆の使い方や線引き、絵の具のせ方、ぼかしなどを
少しずつ習得しましょう。

第2(月) 12:30~15:30
3か月3回 12,540円 体験 3/27

NEW ミネラルファスティング入門

あなたにも出来る ミネラルファスティング入門

エキスパートファスティングマイスター YUKAKO

人生が変わるファスティング(断食)を学んでみま
せんか。いろいろな疑問
にもお答えいたします。

第3(月) 11:45~13:00
3か月3回 10,725円
4/17 スタート

NEW 顔ダンス

〜お顔から歳若返る〜 顔ダンス

日本セルフファスティング協会インストラクター YUKAKO

何歳からでも筋肉を鍛
えることで、体形コ
ンプレックス、腰痛改善
へとつながります。

第3(月) 13:15~15:15
3か月3回 10,725円
4/17 スタート

NEW 美姿勢トレーニング

【女性限定】美姿勢トレーニング

美姿勢インストラクター YUKAKO

骨盤底筋から身体を整
えることで、体形コ
ンプレックス、腰痛改善
へとつながります。

第1・3(日) 13:00~14:15
3か月6回 16,830円
体験 3/19

家で作るらくらくパン

パンインストラクター たかのえりこ

ご家庭でも気軽に作れ
るように、手ごねのコ
ツから発酵、焼きまで
をご指導致します。

第2(金) 14:30~17:00
3か月3回 15,246円 教材費込

気軽にワイン&チーズを楽しむ

日本ソムリエ協会認定ソムリエ 松岡 民子

ワインやチーズの知
識を広げたいと思っ
た方に最適なセミナー
です。毎回テーマに沿
ったワインを4~6種と
2~3種のチーズをお
出しいたします。

5/27(土) 15:30~17:00
6,270円(会員 5,940円) 教材費込

芥川賞作家が教える! 実践小説講座

小説家 石井 遊桂

題材の選び方や構成、書く
上での注意点を講師の
実践体験を元にお話し
させていただきます。講
義後は、質疑応答、ア
ドバイスも行います。

3/28(火) 19:00~21:00
6,105円(会員 5,775円)

源氏物語を楽しむ

古典文学研究者 藤田 一尊

日本人が世界に誇る
古典文学の人間ド
ラマ、原文を読み
進めじっくりとご
堪能ください。

第2・4(火) 13:00~15:00
3か月6回 19,536円
4/13 スタート

世界遺産を楽しく旅する

元日本ユネスコ協会連盟事務局長 吉岡 淳

320ヶ所の世界
遺産を訪ねる講師
が興味深い世界
遺産を取り上げ、そ
の魅力を映像を交
えて語ります。

第1・3(木) 10:00~11:30
3か月6回 18,150円
体験 4/6

仏像の魅力〜見方・楽しみ方〜

仏像研究家 池辺 あすか

一体ごとに仏像と
とりあひ見いま
す。お寺に鑑賞
のお話を交え、仏
教の知識も広くお
伝えします。

第3(木) 13:00~14:30
6か月6回 18,018円
体験 4/20

〜少人数制〜 楽しく学ぶアラビア語

アラビア語講師 金子 順子

アラビア文字の文
字数は30程度で、
それほど難しくは
ありません。一緒
に楽しみながら勉
強しましょう。

第2・4(水) 10:00~11:15
3か月6回 18,150円
体験 3/22

〜一から始める〜 朗読入門

NPO法人朗読文化研究所 理事 東 桂子

声に出して読むと
みるとまた、新し
い作品の世界が広
がります。ゆくり
じっくり基礎から
始めます。

第1・3(水) 9:50~11:20
3か月6回 16,038円
体験 3/29

美しい姿勢・柔軟な身体を作る

山川バレエ所屬 児玉 祥子

人気のバレエストレッチ。
クラシックバレエの基礎と
ストレッチを中心に学びま
す。

(火) 15:40~17:10
3か月12回 30,492円
体験 4/4

女性麻雀 入門・初級A

全自動麻雀卓で楽しむ 女性麻雀 入門・初級B

日本健康麻雀協会公認レッスンプロ 柳田 哲也

麻雀牌を触ったことの無い
方も楽しく始められます。
ゲームの仕組みからマナー
等を指導いたします。

第1・3(水) 10:00~12:30
3か月6回 17,688円
体験 4/5

〜優月先生の〜 手相基礎の基礎編

占いカウンセラー 優月

一本の線が暗示
する不思議な世
界を読み取り、運
命の扉を開けて
いきます。

第4(水) 10:00~11:30
3か月3回 9,174円
4/26 スタート

〜優月先生の〜 3回で覚えるアストロダイス

占いカウンセラー 優月

占星術の記号が
記された12面体
のダイス(サイコ
ロ)を使用する占
いです。

第2(土) 11:45~13:00
3か月3回 9,174円
4/8 スタート

WEBで簡単申し込み

春の事前体験後に入会すると

即日入会 入会金無料 後日入会 入会金半額
対象期間：2023.3.1 ~ 2023.4.28

春の一日体験 受講料 1,100円~

「定期講座を申し込み前に体験してみたい」という方におすすです。

●講座によっては体験料のほかに、教材費が別途かかります。詳細はお問い合わせください。

川越駅西口1分



※表示の入会金・受講料(維持費含む)等は消費税込みの金額です。
※教材費が必要な講座もあります。

★美術

NEW スケッチを楽しむ

日本スケッチ画会会員 平野 敬則

スケッチの描き方
はもちろん見方も
含めて基礎からレ
ッスンします。

第2・4(木) 13:00~15:00
3か月6回 19,536円
4/13 スタート

NEW さし絵風つけペンスケッチ

絵画講師 吉田 純

野菜や花、季節の
モチーフや風景な
どを、つけペンと
水彩絵の具でスケ
ッチしましょう。

第2・4(水) 13:00~15:00
3か月6回 22,572円
体験 4/10

NEW 俳画とはがき絵

俳画希月会代表 伊藤 希月

四季折々の草花や
風物詩などを題材
に、手本を参考画
として個性ある作
品づくりが出来ます。

第1(金) 10:00~12:00
6か月6回 20,526円
体験 4/7

★生花

NEW 監修:茶道茶花研究家岩田けん 四季の茶花・土曜

蒙元教授 梶川 恵月

四季折々に咲く美
しい野草を茶の湯
の心で生け、茶趣
のある遊び遊び
のひとときを過
してみませんか。

第3(土) 13:30~15:30
6か月6回 18,018円
体験 4/15

NEW モデスティエアーフラワー

フラワーデザイナー協会フェリエルスクール 石原 美津子

抗ウイルス抗菌加
工された花材や
花器を使った環
境にやさしいア
レンジメントです。

第2(土) 14:30~16:30
3か月3回 10,725円
体験 3/25

NEW 美しい姿勢・柔軟な身体を作る

山川バレエ所屬 児玉 祥子

人気のバレエストレッチ。
クラシックバレエの基礎と
ストレッチを中心に学びま
す。

(金) 15:30~17:00
3か月12回 30,492円
体験 4/7

NEW 骨格改善〜パーソルピラティス

パーソルピラティス認定指導者 西條 京子

骨格のゆがみを改善し
身体のパフォーマンスを
上げるためのエク
ササイズです。

第2・4(水) 19:30~20:30
第2・4(日) 16:00~17:00
3か月6回 各20,130円
体験 3/22、3/26

NEW 沖繩の心を奏でる 沖繩三線を弾こう

野村流音楽協会関東支部所属 肥田 寛幸

三線を初めて手に
する方も楽しく始め
ます。基礎からゆ
っくり、丁寧に指
導致します。

第1・3(水) 17:00~18:30
3か月6回 16,038円
体験 3/29

NEW ソロからアンサンブルまで マンドリン

ユングフラウマンドリン 千葉 ひろみ

奏法を身に付け
れば、心に心地良
い音が響きます。日
本の打楽器に属す
ことができます。

第2・4(土) 10:00~12:00
6か月10回 25,630円
体験 3/25

NEW 基礎から学ぶ絵画教室

画家 岩部 暁明

鉛筆、色鉛筆、水彩
油彩など好きな画
材で描きます。自
分らしい描き方
を見つけます。

第2・4(水) 10:00~12:00
3か月6回 19,536円
体験 4/12

NEW 癒しのパステルアート

パステル和(NAGOMI)アート公認インストラクター 橋塚 直子

パステルを粉状に
して描く優しい雰
囲気のアート。絵
が苦手な方でも簡
単に描ける絵です。

第1(水) 10:00~12:00
3か月3回 8,745円
体験 4/5

NEW 〜アートの世界〜 センタングル

センタングル認定講師 高増 祐子

アートの知識は
必要ありません。
どなたでも安心
して始められます。

第1(日) 10:00~12:00
3か月3回 10,725円
体験 4/2

★一緒に始めましょう

NEW 【野外】礼所めぐりと秩父路散策

秩父礼所案内人 新井 保史

秩父の史跡、神社、
紅葉、花々(つつ
子、雛梅、花桃、
芝草)等、四季折
々の秩父路を歩
きます。

第3(土) 10:00~15:00
6か月5回 12,100円
4/15 スタート

NEW ペンと筆のカリグラフィー

カリグラフィー 佐伯 靖子

伝統的な西洋書
体をペンで書く
コースとモダン
に表現できる筆
で書く2つのコ
ースをご用意。

第2(日) 10:30~12:00
6か月6回 18,744円
体験 4/9

NEW 型から習得する俳句づくり

俳誌「鷹」月光集同人 黒澤 あさ緒

俳句作りの基礎から学びます。四季
折々の豊かな自然に心と感動を
もち、楽しい俳句作りを目指し
ます。

第1(木) 10:00~12:00
6か月6回 17,820円
体験 4/6

NEW 個人レッスン 大人のためのピアノ

元武蔵野音楽大学音楽教室講師 小川 永子

今のあなたに最適な曲
を選び、懐かしい曲に
近づくと手伝いしま
す。レベルに合わせた
ご指導を行います。

第2・4(月) 10:00~15:00
3か月6回 17,358円
体験 4/10

NEW 5名限定小グループ 小鼓・太鼓入門

邦楽打楽器・小鼓・太鼓奏者 葉月 朝子

「ボン!ドン!」と
心に心地良い音が
響きます。日本の
打楽器に触れる
チャンスです。

第1・3(水) 19:00~20:30
3か月6回 26,730円
体験 3/28

広域募集講座

お申し込み・お問い合わせは事業担当 ☎03-3642-4301

よみカル ONLINE

プラネタリウム100周年連続宇宙講座 (全12回)

◆4月9日(日) プラネタリウムの誕生
井上 聡(明石市立天文科学館館長)

◆5月28日(日) 人はなぜ宇宙に魅せられるか?
藤 孝彦(国立天文台准教授)

◆6月24日(土) 電波でさぐる「目に見えない」宇宙
平松 正顕(国立天文台講師)

◆すべて13:00~15:00(アブターク15:10~15:40)
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」
◆3,300円、オンライン2,750円(共に1週間アーカイブ配信付き)

ルーヴル美術館展の「愛の名画」を100倍楽しむ

美術評論家 谷岡 清

話題の「ルーヴル美術館展 愛を描く」(3/1~6/12) 国立美術館展の「愛の名画」から、神話や題材にした様々な「愛の物語」を語り聞かします。

◆4/22(土) 13:00~14:30
◆読売新聞東京本社3階「新聞教室」
◆3,850円(会員3,300円)

★1day特集 FOOD

一度は習いたい小豆の炊き方
和菓子教室 葉山 幸子 鈴木 桂子
和菓子に大かき小豆の炊き方を、ご指導致します。お土産にも出来ます。
3/23(木) 10:00~12:00 5,610円(会員 5,280円) 教材費込

モチモチ! 手打ちうどんに挑戦!
そば倶楽部 如節 関根 二二夫
5名限定。丁寧に手打ちうどんの作り方を指導致します。自分打ったうどんは格別です。
4/9(日) 13:00~15:30 4,510円(会員 4,180円) 教材費込

お家でシュークリーム
ジュエリースーツ・デザイナー 永田 加代
簡単に、失敗しないシュー生地を作り方を指導致します。
4/14(金) 14:30~16:30 5,610円(会員 5,280円) 教材費込

グルテンフリーの米粉と餡クリームを使ったカラワケケーキ
東日本アイシングクッキー協会代表 田中 弥生
3/22(水) 10:30~12:30 5,610円(会員 5,280円) 教材費込

自家製味噌づくり
料理研究家 高瀬 明美
味噌の深い手作り味噌を学びます。お持ち帰りは1kgです。
3/26(日) 10:00~12:00 6,380円(会員 6,050円) 教材費込

新鮮で甘酸っぱいイチゴが口の中であふれます。
3/22(水) 10:30~12:30 5,610円(会員 5,280円) 教材費込

★一度は習いたい小豆の炊き方

和菓子教室 葉山 幸子 鈴木 桂子
和菓子に大かき小豆の炊き方を、ご指導致します。お土産にも出来ます。
3/23(木) 10:00~12:00 5,610円(会員 5,280円) 教材費込

モチモチ! 手打ちうどんに挑戦!
そば倶楽部 如節 関根 二二夫
5名限定。丁寧に手打ちうどんの作り方を指導致します。自分打ったうどんは格別です。
4/9(日) 13:00~15:30 4,510円(会員 4,180円) 教材費込

お家でシュークリーム
ジュエリースーツ・デザイナー 永田 加代
簡単に、失敗しないシュー生地を作り方を指導致します。
4/14(金) 14:30~16:30 5,610円(会員 5,280円) 教材費込

グルテンフリーの米粉と餡クリームを使ったカラワケケーキ
東日本アイシングクッキー協会代表 田中 弥生
3/22(水) 10:30~12:30 5,610円(会員 5,280円) 教材費込

自家製味噌づくり
料理研究家 高瀬 明美
味噌の深い手作り味噌を学びます。お持ち帰りは1kgです。
3/26(日) 10:00~12:00 6,380円(会員 6,050円) 教材費込

★桜エビと青のりのハードパン

パンインストラクター たかのえりこ
桜エビと青のりの香りがたまりません。和テイストのパンを作ります。
3/27(月) 9:45~12:15 5,170円(会員 4,840円) 教材費込

世界紅茶紀行~インド編~
認定シニアインストラクター 平塚 麻子
数種類をテイストング。紅茶に合うお菓子を頂きながら、歴史についても学びます。
4/16(日) 13:00~15:00 5,610円(会員 5,280円) 教材費込

こだわりの手作りクッキー
ジュエリースーツ・デザイナー 永田 加代
フレッシュバターたっぷりの美味しいクッキーをミニ缶詰に詰めて贈り物にします。
3/14(火) 16:30~18:30 5,610円(会員 5,280円) 教材費込

春のお花のトピアリー
アフフのお花たち、アロマオイルを香らせて、リラックスしましょう。
3/31(金) 12:30~14:30 7,150円(会員 6,820円) 教材費込

三月のドライフラワーリース
バスレル系の色合いで、優しい雰囲気のリースをお部屋に飾りましょう。
3/28(火) 12:15~14:15 7,190円(会員 6,860円) 教材費込

★作ってみよう~

カラワケケーキ作り
お好きなお花を選んで作ります。プレゼントにも喜ばれます。
3/31(金) 10:00~12:00 7,370円(会員 7,040円) 教材費込

オルネフラワー「ブローチ」
エレガントな煌めくお花モチーフのブローチです。
3/14(火) 12:15~14:15 6,960円(会員 6,630円) 教材費込

春のお花のトピアリー
アフフのお花たち、アロマオイルを香らせて、リラックスしましょう。
3/31(金) 12:30~14:30 7,150円(会員 6,820円) 教材費込

三月のドライフラワーリース
バスレル系の色合いで、優しい雰囲気のリースをお部屋に飾りましょう。
3/28(火) 12:15~14:15 7,190円(会員 6,860円) 教材費込

★春こそお花づくり

こまめりメソッドワークショップ
こまめりメソッド株式会社 堀こけい
「人生がとぎめく片づけの魔法」の著者、近藤麻理恵氏が考案したとぎめく片づけの基礎を学びます。片づけのポイント、何からすべきをお伝えします。
3/30(木) 10:00~11:30 3,850円(会員 3,520円) 教材費込

江美子先生のお花づけ指南!!
整理収納アドバイザー 大熊 江美子
もすむわい写真とアルバム整理のコツ
そのままになっている写真はありますか?写真とアルバムの上手な整理・保管方法をお伝えします。
3/30(木) 10:00~11:30 4,180円(会員 3,850円) 教材費込

捨ててスッキリ! 整理収納講座
捨てるもの選びがわかれば、片付けが進みます。いらぬものを手放すセンスを身につけましょう。
4/21(金) 11:45~12:45 4,180円(会員 3,850円) 教材費込

婚活に向けた片づけ準備
動ける今だからしたいお片づけ。いざという時は遅い、見られないものはあきらめませんか?
4/21(金) 13:15~14:15 4,180円(会員 3,850円) 教材費込

★お外でカルチャー

スパイス料理を食べに行こう!
香料がピリリと効いた料理は、食後のカラダの中身に元気をくれます。
5/18(木) 11:30~13:00 4,136円(会員 3,806円) 食事代別

一軒家自然派レストラン
五反田の邸宅街で、お洒落な空間で贅沢に味わいましょう。
4/24(月) 11:00~13:00 9,977円(会員 9,647円) 食事代別

住みたい街ランキング上位の吉祥寺を、お散歩してみませんか?
4/18(火) 11:00~13:00 4,136円(会員 3,806円) 食事代別

星付ランチを堪能しよう
どこに行っても、お洒落な名店の味を楽しみましょう。
5/25(木) 11:00~13:00 14,586円(会員 14,256円) 食事代別

横浜中華街を楽しもう!
中華グルメは勿論、横浜のお洒落なスポットも散策します。
5/29(月) 10:30~13:00 4,136円(会員 3,806円) 食事代別

★1DAY講座

リーショナルマナー3級認定講座
履歴書にも書ける、相手に良い印象を与えるためのマナーを学びます。社会で役立つスキルであり、社会で活躍するために役立つマナーです。第一印象の重要性を認識し、相手に良い印象を与えるためのマナーを学びます。実践的な場を交えて進みます。活躍の場を広げたい社会人の方、就職活動中の方や転職、再就職で活躍したい方にオススメです。
4/16(日) 10:00~13:00 6,160円(会員 5,830円) 教材費込

オシャレなミニインテリア雑貨
生地や装飾品を施し、お部屋に彩りを与えます。
4/23(日) 10:00~15:00 6,160円(会員 5,830円) 教材費別

糸かけ茶室でインテリア雑貨
お茶を淹れながら、お洒落なインテリア雑貨を描きます。
3/26(日) 10:00~12:00 4,895円(会員 4,565円) 教材費込

真珠屋さんに習うパールネックレス
様々な色のパールと天然石で好みのアクセサリーを手作りします。
11,000円程度 3,311円 13:30~16:00 3,410円(会員 3,080円) 教材費別

可愛いリボンキャンドル作り
春のお花がたっぷり入った飾り立てるキャンドルを作ります。
3/25(土) 12:00~13:30 6,105円(会員 5,775円) 教材費込

★女性限定レッスン

ハンドセラピー
介護する家族や不安をかかえる方に施術することで、ストレス緩和に繋がります。
3/23(木) 14:00~15:30 4,840円(会員 4,510円) 教材費込

〜4名限定〜
「カラー診断」
あなたの魅力を最大限に引き出す「カラー診断」
あなたの魅力を最大限に引き出す「カラー診断」
あなたの魅力を最大限に引き出す「カラー診断」
11:45~12:45 6,160円(会員 5,830円)

大人のつけまつ毛
つけまつ毛の選び方から、簡単なアイメイクまでお伝えします。
3/28(金) 12:30~14:30 3,630円(会員 3,300円) 教材費込

〜一人30分〜
メイク個人レッスン
あなたの悩みに合わせてお答えします。眉の整え方からスキンケアまで、丁寧にご指導致します。
3/21(金) 10:00~15:00 4,290円(会員 3,905円) 教材費込

〜5名限定〜
「骨格診断」で学ぶスタイルアップ
貴方に似合う洋服や小物をズバリお教えします。
3/19(日) 10:00~11:30 3,960円(会員 3,630円)

〜一人25分〜
スバリ鑑定! 春新年度の運勢
六種類の占術を使って、あなたの一年を読み解きます。事前に生年月日、出生時間をお伝え下さい。
3/31(金) 10:00~13:00 3,960円(会員 3,630円)

数分でリフトアップ! フェイスリフト
力を入れても落ちないフェイスリフト。お顔のたるみを解消し、若々しいお顔を再現します。
4/19(水) 10:00~11:30 4,620円(会員 4,290円) 教材費込

〜一人20分〜
数種カウンセリング
お誕生日から暮らしている数字で本質を見抜き、お悩みを解決して行きます。
4/19(水) 10:00~12:00 2,860円(会員 2,530円)

★マークの各講座は入会金不要の公開講座です

料理講座 入会金免除

どなたでもご参加いただけます。楽しみながら、レベルアップ、お料理上手を目指します。

房総の太巻き花すし
第1(日) 10:00~12:00 14,586円(教材費込) 1回で2種類作りです。

話題! スリランカ料理
第2(水) 13:00~15:00 (3回分) 13,860円(教材費込) スパイスな料理が魅力。

簡単美味しい! 韓国料理
6/11(金) 14:30~16:30 (1回分) 4,972円(教材費込) リアル韓国料理が韓国料理が楽しめます。

男性専科 かんたん酒のつまみ
第2(金) 18:00~20:00 (3回分) 14,190円(教材費込) 晩酌が楽しくなります。

5名限定 超初心者の料理
第4(水) 18:30~20:30 (3回分) 18,216円(教材費込) 目指せ! お料理上手。

本格手打ちそばに挑戦
第1(日) 15:00~17:30 (6回分) 19,470円(教材費別)

おうちカフェ焼き菓子&キッシュ
第3(火) 19:00~21:00 (3回分) 13,266円(教材費込)

ポリ袋とフライパンで作る天然酵母パン
第1(日) 12:30~14:30 (3回分) 13,365円(教材費込)

〜体によい〜世界のお茶めぐり
第3(水) 13:00~14:30 (3回分) 13,200円(教材費込) 体験日 3/15 4,400円

香りとお茶を楽しむ台湾烏龍茶
第2(土) 15:30~17:00 (5回分) 22,110円(教材費込) 体験日 3/11 4,422円

手打ちそば
第3(日) A 10:00~12:00 B 12:30~14:30 (3回分) 各8,910円(教材費別) 一生の趣味にしよう。

手作りお菓子
第4(水) 13:00~15:00 (3回分) 14,190円(教材費込)

アフタヌーンティーを一緒に
第3(火) 14:30~16:00 (3回分) 11,715円(教材費込)

お料理入門コース
第2(日) 10:00~12:00 (3回分) 13,266円(教材費込)

カフェ開業指南
第2(日) 10:00~11:30 (3回分) 13,035円(教材費込)

天然・自家製酵母パン教室
A 第3(水) 18:15~21:15 (3回分) 13,596円(教材費込) B 第1(木) 14:30~17:30 (2回分) 9,064円(教材費込)

スマホ&iPhone初心者講座
よみうりカルチャー専任講師 岡本 大助
「使ってるって、使えない!」なんて感傷を感じませんか?
第1(3/火) 15:00~16:30 3/5日 13,640円(教材費別)

手作り石けんを作ろう
Ciao soap主宰 Ameo
地球上、お肌にもやさしい無添加石けんを作ります。
第1(木) 10:00~12:00 6/8日 16,810円(教材費別)

リボンレイメイキング入門
ハビレイ研究家 鈴木 美佐子
ハワイの伝統的なレイの色と形を、リボン一本で華やかに作ります。
第3(木) 10:00~12:00 3/3日 7,656円(教材費別)

フルーツ・石鹸カーヴィング
Studio Kembang Teratai専任講師/カーヴィングアーティスト 佐藤 薫
果物や野菜をナイフ一本で立体的な作品に仕上げます。
第3(木) 11:45~13:15 3/3日 8,745円(教材費別)

体調を整えよう
中高年のHIP HOP DANCE
フットな動きにアレンジ、R&Bのリズムに乗って踊ります。
3/20(月) 14:45~15:45 3,432円(会員 3,102円)

頭の悩み解消でフェイスリフトもスッキリ
頭の悩み、頭皮もほぐしスッキリ整えます。
3/31(金) 10:00~11:30 4,290円(会員 3,960円) 教材費込

眼精疲労、首肩こり改善
頑固な肩こりには、アロマに置き針をすることで持続的な効果が期待できます。
3/31(金) 11:45~12:45 4,510円(会員 4,180円) 教材費込

花粉・鼻対策! お家で改善しよう!
ツボをおさすることで、不調を改善します。是非お試しください。
3/31(金) 13:00~14:00 4,510円(会員 4,180円) 教材費込

肩こり改善体操
女性の脚筋の衰え、膝の痛みを和らげるような身体作りをしましょう。
4/11(火) 13:45~14:30 3,080円(会員 2,750円)

4月期開講講座のご案内

「049-247-5000」

★当カルチャーは会員制です。ご利用が初めての方は入会金5,500円(税込)が必要です。
★受講料の他に、維持費、講座によっては教材費、音楽著作権料などが必要になります。
★受講料は、1か月、3か月、6か月更新(前納制)です。途中受講も可能です。(一部講座を除く)
★曜日の火は火曜日、①③火は第1・3火曜日、②④火は第2・4火曜日のごとです。また、講座の日時、内容等が一部変更になる場合がございます。

掲載している入会金、受講料などはすべて税込表示です。

一日体験講座のご案内
(お電話でご予約下さい)
★講座によっては別途教材費が必要です。詳細はお問合わせください。(要予約)
★定員になり次第先着順とさせていただきます。

表記の受講料は手続き時のお支払い金額です。
①〜1か月講座
②〜3か月講座
③〜6か月講座

体系	講座名	曜日	時間	開講	受講料	体系	講座名	曜日	時間	開講	受講料	体系	講座名	曜日	時間	開講	受講料
健康体育・エクササイズ(1時間)	60歳から始める筋トレ・バドミントン	①	10:00~	②	17,358円	和裁入門	①	13:00~	②	14,718円	絵画(月)	①	13:00~	②	22,225円		
	60歳からの健康ヨガA	②	10:00~	③	16,690円		③	14:45~	③	22,225円		③	13:00~	③	22,225円		
	60歳からの健康ヨガB	②	10:00~	③	16,690円		④	15:30~	④	18,116円		④	12:30~	④	9,075円		
	60歳からの音楽体操	②	11:00~	③	23,430円		⑤	16:15~	⑤	23,430円		⑤	10:30~	⑤	8,745円		
	健康体操	③	9:30~	④	15,378円		⑥	17:00~	⑥	18,678円		⑥	10:30~	⑥	14,190円		
	バドミントン	③	10:00~	④	15,378円		⑦	17:45~	⑦	18,678円		⑦	10:30~	⑦	13,475円		
	ダンス	③	10:30~	④	15,378円		⑧	18:15~	⑧	19,504円		⑧	12:30~	⑧	16,170円		
	ダンス	③	11:30~	④	21,450円		⑨	19:00~	⑨	21,450円		⑨	12:30~	⑨	16,170円		
	水泳	③	10:00~	④	28,116円		⑩	20:00~	⑩	21,450円		⑩	10:30~	⑩	16,170円		
	スポーツウェア販売講座	②	14:30~	③	15,312円		⑪	20:45~	⑪	21,450円		⑪	10:30~	⑪	16,170円		
	中高年からのエクササイズ	②	14:30~	③	16,690円		⑫	21:15~	⑫	21,450円		⑫	10:30~	⑫	16,170円		
	基礎づくりヨガ	④	9:30~	⑤	32,076円		⑬	22:00~	⑬	21,450円		⑬	10:30~	⑬	16,170円		
	実践空手道	④	10:00~	⑤	22,330円		⑭	22:45~	⑭	21,450円		⑭	10:30~	⑭	16,170円		
	顔ヨガ(土)	④	10:00~	⑤	8,349円		⑮	23:30~	⑮	21,450円		⑮	10:30~	⑮	16,170円		
	やさしいバドミントン	①	10:00~	②	14,465円		⑯	24:15~	⑯	21,450円		⑯	10:30~	⑯	16,170円		
実践空手道	②	10:00~	③	22,330円	⑰	25:00~	⑰	21,450円	⑰	10:30~	⑰	16,170円					
合気道入門	②	13:30~	③	28,116円	⑱	25:45~	⑱	21,450円	⑱	10:30~	⑱	16,170円					
やさしいバドミントン	①	10:00~	②	15,378円	⑲	26:30~	⑲	21,450円	⑲	10:30~	⑲	16,170円					
中高年のための健康ヨガ	①	11:40~	②	16,368円	⑳	27:15~	⑳	21,450円	⑳	10:30~	⑳	16,170円					
工芸・クラフト(1時間30分)	エッグアート	①	10:00~	②	10,824円	和裁入門	①	13:00~	②	14,718円	絵画(月)	①	13:00~	②	22,225円		
	ピアスクラフト	②	10:00~	③	9,174円		③	14:45~	③	18,116円		③	13:00~	③	22,225円		
	ガラスアート	②	10:15~	③	9,009円		④	15:30~	④	23,430円		④	12:30~	④	9,075円		
	布で作る創作人形	②	10:00~	③	22,044円		⑤	16:15~	⑤	23,430円		⑤	10:30~	⑤	8,745円		
	インテリア(モダンデコ)入門	③	13:00~	④	10,824円		⑥	17:00~	⑥	18,678円		⑥	10:30~	⑥	14,190円		
	リビングで作るアクセサリー	④	14:00~	⑤	9,075円		⑦	17:45~	⑦	18,678円		⑦	10:30~	⑦	13,475円		
	手織り・革工房	①	10:00~	②	16,038円		⑧	18:15~	⑧	19,504円		⑧	12:30~	⑧	16,170円		
	能楽入門	①	13:00~	②	37,950円		⑨	19:00~	⑨	21,450円		⑨	12:30~	⑨	16,170円		
	木彫り	②	14:30~	③	19,008円		⑩	20:00~	⑩	21,450円		⑩	10:30~	⑩	16,170円		
	粘土人・ペットを作ろう	②	14:30~	③	19,008円		⑪	20:45~	⑪	21,450円		⑪	10:30~	⑪	16,170円		
	仏像彫刻入門	②	14:30~	③	19,008円		⑫	21:15~	⑫	21,450円		⑫	10:30~	⑫	16,170円		
	クラフトバンド	④	10:00~	⑤	18,744円		⑬	22:00~	⑬	21,450円		⑬	10:30~	⑬	16,170円		
	ミニチュア箱庭	④	10:00~	⑤	8,415円		⑭	22:45~	⑭	21,450円		⑭	10:30~	⑭	16,170円		
	パンチングペーパー・トールペーパー	④	14:00~	⑤	9,174円		⑮	23:30~	⑮	21,450円		⑮	10:30~	⑮	16,170円		
	ソープソートラバレンテ	④	14:00~	⑤	9,174円		⑯	24:15~	⑯	21,450円		⑯	10:30~	⑯	16,170円		
陶芸を楽しむ	①	10:30~	②	13,365円	⑰	25:00~	⑰	21,450円	⑰	10:30~	⑰	16,170円					
立体的なアート	①	13:00~	②	24,640円	⑱	25:45~	⑱	21,450円	⑱	10:30~	⑱	16,170円					
クラフトバンド	③	10:00~	④	18,744円	⑲	26:30~	⑲	21,450円	⑲	10:30~	⑲	16,170円					
アクリル絵の具の自由画	③	12:30~	④	8,184円	⑳	27:15~	⑳	21,450円	⑳	10:30~	⑳	16,170円					
スパンタイルアート	④	12:30~	⑤	9,504円	㉑	28:00~	㉑	21,450円	㉑	10:30~	㉑	16,170円					
竹筒細工	①	14:00~	②	9,669円	㉒	28:45~	㉒	21,450円	㉒	10:30~	㉒	16,170円					
ピアスクラフト&クラッシュ	②	10:00~	③	9,174円	㉓	29:30~	㉓	21,450円	㉓	10:30~	㉓	16,170円					
金細工・陶芸	②	10:00~	③	21,978円	㉔	30:15~	㉔	21,450円	㉔	10:30~	㉔	16,170円					
金細工・陶芸	②	13:00~	③	21,978円	㉕	31:00~	㉕	21,450円	㉕	10:30~	㉕	16,170円					
大さくらくわ&ジュエリーデコ	②	12:00~	③	8,184円	㉖	31:45~	㉖	21,450円	㉖	10:30~	㉖	16,170円					