

好評開講中 全500講座のご紹介
見学無料! おためし体験 (有料)
体験日におためし後、3月中のご入会で入会金(5,500円)が無料または半額

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
カラダ動かす&健康・脳トレ
3/28 お夢でリラックスタイム
3/29 呼吸を鍛える呼吸法(30分)

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
伝統の世界(茶の湯・舞踊芸能・工芸)
3/30 琉球舞踊
3/31 人前で話す力がつく講座

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
表現する(書く・描く)
4/14 日本画 基礎から発展まで
4/15 美しい和紙や和紙(フナペラ)

春の新設講座
美と健康を手に入れる「姿勢改善ウォーキング」
健康増進のための正しい歩き方と、美しい立ち姿・歩き方の両方を身につける講座です。

沖繩の風によって「琉球舞踊」
琉球舞の会主 野原 千鶴
踊動的なもの、純粋ながらもなんでもの多様な魅力です。

木笛 素朴な音色「コカリナ」
日本コカリナ協会公認講師 鈴木 鈴子
かわいらしく美しい音色を奏でましょう。

モノづくり・手しごと
自分印を自ら刻す
新しいニューアワード(基礎)
羊毛フェルトで愛犬・愛猫(初級)

Table with columns: 講座名, 日, 時, ジャンル, 講師No.
外国語
3/31 はじめての英会話
3/29 ウキウキ韓国語入門

凛としたサムライに
初めての居合道(田宮流)
田宮流は江戸時代初期から続く、「美の田宮・位の田宮」と呼ばれる格高貴な流派。

きものから日傘づくり・4回コース
福徳道法寺の学院院長 駒井 ゆき子
着なくなった着物を羽織りから日傘を作りましょう。

イースを使って「魅惑のパーレスクダンス」
ダンスインストラクター・振付師 LA KEIKO
しなやかな動きでセクシーさを表現しながら楽しく踊ります。

歌う・唄う・奏でる
健康と笑顔に「健康歌謡」を歌う
木笛の音 素朴な音色「コカリナ」

公開講座
会員でない方も受講できます。一部講座には会員登録が必要です。
講座の詳細内容は、柏センターホームページの検索画面(QRコード)に

お花で作る イニシャルチャーム
お花で作る フラワーハイヒールとハーバリウムペン
お花で作る フラワーパルーン

子ども・親子
新しい習字の書き方
キッズの絵画造形教室
ジュニアのための手芸教室

足・ひざ・腰・首 足から未病対策
カラリ式認定講師 山本 雅典
「足裏」から全身のバランスを整えるメソッド。

はじめのジャズピアノ
ジャズピアノと 外東 スタンダードやボサノバの楽曲を「自分の色」で弾くことができます。

宝塚受験を目指そう(少人数)
元宝塚歌劇団 郷真由加
宝塚6期生で元月組星野スターの講師が直接指導します。

熊本地震 復旧の現場から
熊本地震から7年。天守・小町の復旧が終わり、宇土橋の修理に取りかかっています。

公開講座
会員でない方も受講できます。一部講座には会員登録が必要です。
講座の詳細内容は、柏センターホームページの検索画面(QRコード)に

お花で作る イニシャルチャーム
お花で作る フラワーハイヒールとハーバリウムペン
お花で作る フラワーパルーン

子ども・親子
新しい習字の書き方
キッズの絵画造形教室
ジュニアのための手芸教室

足・ひざ・腰・首 足から未病対策
カラリ式認定講師 山本 雅典
「足裏」から全身のバランスを整えるメソッド。

はじめのジャズピアノ
ジャズピアノと 外東 スタンダードやボサノバの楽曲を「自分の色」で弾くことができます。

宝塚受験を目指そう(少人数)
元宝塚歌劇団 郷真由加
宝塚6期生で元月組星野スターの講師が直接指導します。

熊本地震 復旧の現場から
熊本地震から7年。天守・小町の復旧が終わり、宇土橋の修理に取りかかっています。