文芸・教養

ゆうゆう俳句

雲取主宰 俳人協会幹事　**鈴木 太郎**

季節の移ろいが奏でる風雲、鳥の囀りを言葉で表現してみませんか。五・七・五の世界へ挑戦してみましょう。

❖第1・3月曜10:30～12:30
3か月6回23,430円　4/3～ 体験

モンゴルの歴史と文化

国際教養大学特任教授　**金岡 秀郎**

史上最大の帝国を築いたモンゴル人の歴史を学びます。今期はチンギス・ハーンの足跡をたどります。

❖第2金曜10:10～11:30
6か月5回19,250円　4/14～ 体験

自分らしい朗読を目指して	①③	月	10:15	満員
ゆうゆう俳句	①③	月	10:30	体験
楽しく知ろう　江戸っ子まなび	①	月	10:30	体験
エッセイの書き方	③	月	10:30	体験
百人一首をたのしむ	③	月	10:30	体験
「古事記」に親しむ	④	月	10:30	体験
朗読を愉しみ、本を楽しむ	②④	月	10:45	体験
短歌入門（大村）	③	月	12:50	体験
川柳おもしろ入門講座	②	月	13:00	体験
句会をたのしむ	③	月	13:00	体験
江戸時代の古文書を読む	②④	月	13:15	体験
初読み古文書			15:30	体験
歴史の表と裏から日本を知る	①	月	13:30	体験
朗読セラピー	②④	火	10:15	満員
こころの俳句	③	火	10:30	体験
「古事記」の魅力	④	火	13:00	体験
昼間一人高齢者の激増 New	④	火	13:00	
万葉集入門	④	火	15:00	体験
宗教と国際政治	①	火	15:30	体験
夜の俳句入門	③	火	18:30	体験
写経と法話	①	水	10:30	体験
エッセイを書こう	④	水	10:30	体験
演劇表現入門講座 New	①③	水	13:00	体験
歌舞伎の楽しみ方	①	木	10:30	体験
七十二候と日本の歳時記	④	木	10:30	体験
源氏物語と和歌	③	木	12:50	体験
はじめての短歌	①	木	13:00	体験
たのしむ俳句（入門）	③	木	13:00	体験
木曜俳句	③	木	13:00	満員
読んでみたくなる「絵本・童話」のつくりかた	①③⑤	木	15:00	体験
モンゴルの歴史と文化	②	金	10:10	体験
イスタンブールの楽しみ方	④	金	10:15	体験
言葉の紡ぎ方	①	金	10:30	
健康寿命を延ばすための朗読	②④	金	11:15	体験
あなたも声優体験で いきいき	①③⑤	金	13:00	体験
詩作であなたの言葉を見つけよう	①	金	13:00	体験
絵本・物語創作講座	②④	土	10:30	体験
現代川柳を楽しもう New	①	土	10:30	体験
自分に出会う現代短歌	③	土	10:30	体験
初めて学ぶ神道と仏教	③	土	10:30	体験
ラジオ朗読劇・ナレーション	①③⑤	土	13:00	体験
世相を詠む「都々逸」	②	土	13:00	体験
原文でたのしむ 読みきり三国志 New	②	土	13:00	
西洋の美術 より楽しい鑑賞を求めて	③	土	13:00	体験
追想ー間近に見た三島先生	③	土	13:30	体験
声優養成講座　A	①③⑤	土	15:00	体験
声優養成講座　B			17:30	体験
楽しく話そう	①③	土	15:30	体験
ショート小説教室	②④	土	15:30	体験
詩の鑑賞・実作教室	④	日	11:00	体験
現役アナウンサーが教える朗読講座 New	①③	日	13:00	体験
旅レポに挑戦！ New	②	日	13:00	
ファンタジーが現実を書き換える New	③	日	13:00	
運命を拓く　中村天風の教え	①	日	15:00	体験
江戸怪異・都市伝説の現場検証	②	日	15:00	体験

外国語

Ciao!イタリア語（初～中級）

よみうりカルチャー講師　**サボーネ フルビオ**

会話のレベルアップのほか、旅行でよく使う表現や、グルメやファッション、歴史などの魅力も学びます。

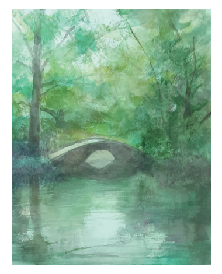
❖第1・3・5水曜10:30～12:00
3か月7回24,948円　4/5～ 体験

英語				
スキルアップ英会話（中～上級）	②④	月	10:30	体験
ゆっくり英会話（初級）	②④	月	10:30	体験
自信をつける英会話	②④	月	12:45	体験
シニアのための入門英会話	毎週	火	10:30	体験
洋楽♪で楽しむ英語	②	火	12:30	体験
オリエント急行殺人事件	③	火	13:00	体験
アガサ・クリスティー短編集 New			15:00	体験
英語でおもてなし（中級）	①③	水	13:00	体験
中学英語でおとなの会話（初級）	②④	水	13:00	体験
名画「カサブランカ」で学ぶ英会話 New	②④	水	14:45	
通じる英会話（中級）	毎週	水	15:30	体験
モーニング英会話入門	①③	木	10:15	体験
エンジョイ英会話（中級）	毎週	木	10:30	体験
ダミアンの英語サロン（中級）	①③⑤	木	10:30	体験
原書でイギリスの児童文学を読み解く New	①③	木	11:00	
英会話プライベートレッスン	①③	木	12:30	満員
ウイッキーさんのワンポイント英会話	①③⑤	木	14:30	体験
英会話入門（少人数制）	①③⑤	金	10:30	体験
入門トラベル英会話	②④	金	10:30	体験
チャッティング・クラス（上級）	毎週	金	12:15	体験
シニアのための超入門英会話（少人数制）	②④	土	15:00	体験
フランス語				
フランス語サロン（初～中級）	①③⑤	火	13:00	体験
楽しくフランス語を続けよう！（中級）	②④	火	13:00	体験
初中級者のためのフランス語会話	①③⑤	木	10:30	体験
土曜日のフランス語（上級）	①③⑤	土	11:00	体験
土曜日のフランス語（入門～初級）			13:00	
スペイン語・イタリア語・ドイツ語・ハワイ語				
やさしいスペイン語	②④	火	10:30	体験
Ciao!イタリア語（初～中級）	①③⑤	水	10:30	体験
午後のスペイン語入門	②④	水	13:00	体験
ドイツ語レベルアップ（中級）	①③	土	10:30	体験
ハワイ語&ハワイアンソング	④	土	11:30	体験
ドイツ語　2（中級）	①③⑤	土	13:00	体験
ドイツ語　1（初級）			15:00	
中国語・韓国語・ヒンディー語				
韓国ドラマの字幕に挑戦	①③	月	13:00	体験
やさしい中国語会話（中級）	①③⑤	木	13:00	体験
中国語　入門 New	②④	金	10:30	
中国語　初級			13:00	体験
楽しくヒンディー語	①③⑤	土	15:00	体験
話してみよう！韓国語 New	①③⑤	土	15:30	
ゆっくり悠々ハングル（中級）	①③⑤	日	11:00	体験
韓国語　入門～初級	①③⑤	日	13:00	体験
韓国語　初級			14:40	

月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、☎0120-4343-81へ

絵　画

パステル・水彩



洋画家　**蒲生 俊紀**

好きな画材で楽しみながら、絵画の基本をマスターしていきましょう。

❖毎週金曜15:00～17:00
3か月12回47,520円
4/7～ 体験
❖第2・4土曜13:15～15:15
6か月12回47,520円
4/8～ 体験

色えんぴつを楽しむ

東京芸術大学大学院修了　**篠原 由香**

色鉛筆を使って身近な草花から動物、風景まで鮮やかに表現します。鉛筆の持ち方から指導しますので初心者でも安心です。

❖第2・4土曜10:30～12:30
3か月6回22,440円
4/8～ 体験

基礎デッサン（金子）	毎週	月	10:15	
水墨・墨彩画	①③⑤	月	10:15	体験
はじめてのアルコールインクアート New	①③	月	10:30	
仏画教室	①③⑤	月	13:00	体験
煌めく透明水彩レッスン	①③	月	13:30	体験
小さなサイズの風景画	②④	月	14:00	体験
これから始める日本画教室	②④	火	10:15	体験
はじめての色鉛筆・パステル画	②④	火	10:15	体験
やさしく学ぶ人物画	①③	火	10:30	体験
優しい俳画（小野）　A	①	火	10:30	
優しい俳画（小野）　B			13:00	
絵心を引き出す「ペン彩画」 New	②④	火	13:00	
名画の見方	①	火	13:00	体験
ゆっくり学ぶ油絵	①③⑤	火	13:30	体験
シルクスクリーン	①③⑤	火	17:00	体験
絵手紙　1・3	①③⑤	水	10:30	体験
絵手紙　2・4	②④		15:30	
俳画（浜野）	②④	水	10:30	体験
楽しい油絵	①②③	水	12:50	
写生から水彩絵画　～水彩画と日本画のコラボ～	①③⑤	水	13:00	体験
風景・楽しいスケッチ	②④	水	13:00	体験
楽しく学ぶ日本画	②④	水	13:30	体験
基礎からの水彩画	①③⑤	水	15:45	体験
初歩からの油絵	①③	水	18:15	体験
えんぴつで名画	②④	木	10:30	
ボタニカルアート（木）	②	木	13:00	
デッサンと油絵	毎週	木	16:00	体験
水彩画・アクリル画／絵本・童画・イラスト（午前）	①③⑤	金	10:15	体験
水彩画・アクリル画／絵本・童画・イラスト（午後）			15:30	
ローカル列車を描こう（午前）	①③⑤	金	10:15	体験
ローカル列車を描こう（午後）			15:30	
色鉛筆・水彩画教室	②④	金	10:15	体験
墨彩・水彩アート（北見）	①③⑤	金	10:30	体験
文字で遊ぶ～彩書～	①	金	10:30	体験
気軽にイラスト	④	金	10:30	体験
耀く水彩&アクリル画 New	①③	金	11:00	
色鉛筆で描く犬の肖像画	③	金	12:30	体験
俳画（中島）	①③⑤ ①	金	13:00	体験
楽しい絵はがき	④	金	13:00	体験
油絵・パステル画教室	①③⑤	金	14:00	体験
パステル・水彩　金	毎週	金	15:00	体験
初歩からの日本画	②④	金	16:00	体験
土曜水彩画	②④	土	10:15	体験
色えんぴつを楽しむ	②④	土	10:30	体験
初めてのデッサン	①③⑤	土	13:15	体験
パステル・水彩　土	②④	土	13:15	体験
写真から描く風景・静物画	①	土	13:30	体験
手帳サイズのペン水彩イラスト・スケッチ New	②	土	15:00	
日曜の油絵	①③	日	10:15	体験
ボタニカルアート（日）	①③⑤	日	10:30	
日曜墨彩画教室	②④	日	10:30	
日曜日本画	②④	日	13:00	
四季のスケッチ	③	日	13:00	体験
楽しいチョークアート New	④	日	10:30	
日曜日の日本画入門	①③	日	13:30	体験
はじめての楽しい絵画	②④	日	13:30	体験
自由に楽しむイラスト New	①③	日	14:30	

書道・ペン字

甲骨文から楽しむ古代文字書道

古代文字書家　**安東 麟**

漢字のルーツである甲骨文や金文を学び、文字の成り立ちと、字形を楽しみながら書いてみませんか。

❖第2・4水曜13:00～15:00
3か月6回22,440円　4/12～ 体験

篆刻・篆書教室

日展会友　**小池 大龍**

篆刻には落款印として実際に使用できる楽しさがあり、工夫次第ではアートにも。初心者から経験者まで経験問わず参加できます。

❖第1・3・5土曜10:30～12:30
3か月7回27,720円　4/1～

実用書道（月曜コース）	毎週	月	10:30	
			13:00	体験
			14:50	
漢字・かな・破体書道を楽しもう	②④	月	10:30	体験
梵字を書く	②	月	10:30	体験
基礎から学ぶ漢字書道	①③⑤	月	15:30	体験
女性のためのペン字・かな書道	①③	火	10:15	体験
実用書道（火曜コース）	毎週	火	10:30	
			13:00	体験
			14:50	
	①③⑤		17:50	
うまくなる筆ペン	②④	火	11:00	体験
3回完結！筆ペンで上手に名前を書く New	①	火	11:00	
やさしい篆刻	①	火	13:00	
カリグラフィー	②④	火	15:30	体験
はじめての書道—漢字・漢字かな交じりの書— New	④	火	18:30	
月一回の総合書道	④	火	19:00	体験
かな書道（中村）	毎週	水	10:15	体験
実用ボールペン習字	①③	水	10:30	体験
伝筆（つてふで）	①	水	10:30	体験
美しい かな	②④	水	13:00	体験
甲骨文から楽しむ古代文字書道	②④	水	13:00	体験
自分の書を書こう（水）	①	水	13:00	満員
隔週ペン習字	②④	水	13:30	体験
かなと日常の書	①③	水	15:00	満員
大人のたしなみ ペン字講座（水）	②	水	15:00	体験
			18:30	
月1回の筆ペン	④	水	15:15	満員
楽しい漢字・かな書道	①③⑤	水	16:00	
さわやか書道	①③	木	10:15	体験
			13:15	
暮らしに役立つ総合実用書道	②④	木	10:15	体験
基本の書を楽しく	①③⑤	木	10:30	体験
かな書を楽しむ	②④	木	10:30	体験
王鐸を書こう	②④	金	10:15	体験
初心者からのペン字	①③	金	11:00	体験
書に親しむ	②④	金	13:00	体験
基礎からゆったり、大人のペン字	①	金	13:00	体験
			15:00	
筆ペン・ボールペンが同時に学べる講座	①③⑤	金	14:15	体験
初歩から始めるかな書道	②④	金	18:30	体験
大人のたしなみ ペン字講座（金）	②	金	18:30	体験
自信がつく毛筆入門 New	②④	金	19:00	
月一回の土曜書道	①	土	10:15	満員
篆刻・篆書教室	①③⑤	土	10:30	
飾れる かな書道	③	土	10:30	体験
季節を楽しむ はがきのインテリア書	④	土	10:30	体験
大人のたしなみ ペン字講座（土）	②	土	15:00	体験
日曜書道（午前）	①④⑤	日	10:15	体験
日曜書道（午後）			13:00	
気軽に通える書道教室	②④	日	10:30	体験
かな書道の臨書と創作	②	日	10:30	体験

「月刊よみカル英文メールマガジン」
（毎月15日に無料配信）を希望する方は
e-mail：yomiten@ync.ne.jpまで

生け花・フラワー

季節のリース スタイリング

リース工房Atelier Mimosa リースリスト　**佐藤 智子**

生花を中心に、流行りのドライフラワーやグリーンコーディネートのリースなどを作ります。

❖第1木曜13:00～15:00
6か月6回23,100円　4/6～ 体験

フレンチスタイルのフラワーデザイン

日仏フローラル芸術協会認定講師　**宮本 冬子**

フレンチスタイルはパリのお花屋さんが作るようなナチュラルでおしゃれなデザインです。

❖第4火曜15:00～17:00
6か月5回18,975円
4/25～ 体験

はじめてのひとの花講座	④	月	10:30	体験
いけばな池坊　立花・生花	④	月	13:00	体験
フレンチスタイルのフラワーデザイン	④	火	15:00	体験
池坊　初級・中級・上級 生花コース	②④	火	18:00	体験
気軽に楽しむ草月流	④	水	19:15	体験
いけばな松花古流	②④	木	10:30	体験
季節のリース　スタイリング	①	木	13:00	体験
フラワーアレンジで花育レッスン	②	木	13:00	体験
未生流いけばな	②④	木	13:00	体験
手作りプリザーブドフラワー	④	金	15:00	体験
いけばな　草月流　A	毎週	土	10:30	
いけばな　草月流　B			13:00	体験
いけばな　草月流　C			18:00	
初歩からのフラワーアレンジメントofロンドン	②	土	13:00	体験
初歩からのプリザーブドフラワーofロンドン	②	土	13:00	体験
池坊　立花	④	土	13:00	体験
パリテイストフラワー	①	土	13:40	体験
フラワーアレンジメント&テーブルセッティング　ティーチャーズ	①	土	15:00	体験
NFD資格対策講座	①	土	16:00	体験
はじめてさんのプリザーブドフラワー	④	日	10:30	体験

茶道・香道

遠州流茶道教室

遠州流家元参与　**中川 宗寛**

徳川初期の大名、小堀遠州を流祖とする武家茶道。その流儀を現代に生かして心豊かにしましょう。

❖毎週木曜18:00～20:30
3か月10回36,850円
4/6～ 体験

はじめての香道（御家流）

御家流香道師範　**金森 尭萌**

香道の歴史から始めて、香作法・灰点前・香点前・執筆のやり方など順次勉強していきます。

❖第2火曜10:30～12:15
6か月6回22,770円
4/11～ 体験

茶道・表千家　朝	毎週	月	10:30	体験
茶道・表千家　昼			13:00	
茶道・表千家　夜			18:30	
茶道裏千家　立礼（月）	④	月	13:00	満員
はじめての香道（御家流）	②	火	10:30	体験
はじめての茶道　裏千家　A	毎週	火	13:30	体験
はじめての茶道　裏千家　B			16:00	
楽しい煎茶道　テーブルコース（黄檗幽茗流）	②④	水	10:30	体験
茶道・裏千家（中野）	毎週	水	12:45	満員
	①②③		17:30	
水曜　茶道裏千家台子稽古（第4）	④	水	17:30	満員
茶道裏千家　七事式	② ④	木	10:30	体験
気楽に臨める茶道裏千家	毎週 ②④	木	13:00	体験
遠州流茶道教室	毎週	木	18:00	体験
初心者のための立礼	①	金	13:00	体験
初歩からの茶道（金）	②④	金	16:30	体験
茶道　大日本茶道学会	①③	土	10:15	体験
気楽に茶道・男子専科	②	土	10:15	体験
香道　御家流（入門・初級）	④	土	10:30	体験
茶道裏千家　立礼（土）	④	土	13:30	体験
茶道　武者小路千家	①③	土	14:00	体験
茶道入門・裏千家	②④	土	17:30	体験
楽しい煎茶道（黄檗幽茗流）	①③⑤	土	18:30	体験
裏千家　日曜茶道教室	①③	日	10:15	満員
日曜　茶道裏千家台子稽古	②	日	13:30	満員
	④		10:15	
			13:30	
初歩からの茶道（日）	①③	日	13:30	体験
気軽に椅子席で楽しむ茶の湯	②	日	13:30	体験

邦楽・舞踊

櫻川流江戸芸かっぽれ踊り

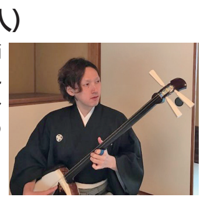
櫻川流師範　**櫻川 紫后　櫻川 紫優**

気軽にできて、楽しみながら、健康に良く、粋な踊りで元気になりましょう。

❖第2・4月曜10:30～12:00
3か月6回22,440円
4/10～ 体験

はじめての津軽三味線（個人）

流派なしのお手軽レッスン講師
北海道民・津軽三味線奏者　**三田 貴之**



堅いイメージにとらわれず、レンタル楽器もあるので、手軽に誰でも楽しめます。演奏は、右手、左手を使うので、脳トレ効果もあります。1枠30分。

❖第2・4日曜10:15～11:55
3か月6回26,400円　4/9～ 体験

櫻川流江戸芸かっぽれ踊り	②④	月	10:30	体験
正派西川流日本舞踊	毎週	月	14:00	体験
やさしい端唄（唄）（唄・三味線）	②④	月	15:30	体験
沖縄舞踊入門	②④	月	19:00	体験
山田流箏曲 火曜日クラス（個人30分）	①③⑤	火	10:30	体験
やさしい詩吟	②④	火	13:00	体験
日本舞踊　藤間流　個人　火曜	毎週	火	13:10	体験
山田流箏曲 水曜日クラス（個人30分）	①③⑤	水	10:30	体験
新舞踊市條流	①③⑤	水	10:30	体験
詩吟　上級	①③	水	12:30	体験
詩吟　初級			13:00	
粋な三味線やさしく楽しく（個人30分）	②④	水	15:15	体験
生田宮城流箏曲（個人）	毎週	水	15:45	
井藤麗山尺八教室	毎週	水	17:45	体験
手ぶらで沖縄三線入門	②④	水	18:30	体験
洋服で気軽に日本舞踊	②④	水	19:00	体験
健康的に楽しく踊る盆踊り	①③⑤	木	10:15	体験
観世流謡曲　初級	毎週	木	10:30	体験
楽しい鼓	①③⑤	木	10:30	
日本舞踊　お座敷舞	①③⑤	木	12:30	体験
日本舞踊 花柳流	②④	木	12:30	体験
龍笛を吹こう（雅楽入門）（個人） New	②④	木	12:30	体験
宿題なしのおこと三絃（個人30分）木曜	①③⑤	木	15:30	体験
楽しい詩吟	②④	木	15:30	体験
生田宮城流箏曲（第2・4金曜日）（個人）	②④	金	10:15	
観世流謡曲　中・上級	毎週	金	10:30	体験
はじめての篠笛	②④	金	10:30	体験
観世流仕舞	②④	金	13:00	体験
日本舞踊 藤間流　個人　金曜	毎週	金	14:45	体験
龍笛を吹こう（雅楽入門）	①	土	10:30	体験
はじめての日本舞踊	①③	土	11:00	体験
粋な三味線やさしく楽しく（個人30分）土曜日	②④	土	15:00	体験
はじめての津軽三味線（個人）	②④	日	10:15	体験
宿題なしのおこと三絃（個人30分）日曜	②④	日	13:00	体験
やさしい尺八（個人30分）	②④	日	14:00	体験
地唄舞	②④	日	14:45	体験
刀で舞う　剣舞道入門	①③⑤	日	14:50	体験

マナー・おしゃれ

前結び着付け教室

前結び宗家きもの和装学苑総本部認定 師範　**塩入 幸子**

現代によりマッチしたきもの着装法「前結び」が初めてでも手結びで二重太鼓を体験できます。男性着付けも指導します。

❖第1日曜10:15～13:15
6か月6回28,380円　4/2～ 体験

月1回の着付け教室	②	火	13:00	
マナー・礼儀作法&日本の文化A（日本紹介英語+マナー）	②	火	19:00	体験
若さを保つ顔トレーニング	④	水	13:00	体験
マナー・礼儀作法&日本の文化B（マナー）	④	金	10:30	満員
タカラヅカ流　魅力アップレッスン New	②④	金	12:30	
アロマハンドトリートメント講座2級（全6回） New	①	金	13:00	
美と健康に　歩き方教室	③	土	12:30	
着付け（入門）	②④	土	13:00	体験
はじめてさんの着付け講座	②④	土	15:30	体験
前結び着付け教室	①	日	10:15	体験
きもの着付け講座	①③⑤	日	13:00	体験

趣味・暮らし

星の教室

元五島プラネタリウム解説員　**金井 三男**

都会は光害。そんな寂しい夜空でも見上げれば必ず発見があります。その発見を楽しむ勉強をしましょう。

❖第3月曜10:30～12:00
6か月6回23,100円
4/17～ 体験

「鉄印帳」収集旅の醍醐味

ジャーナリスト 鉄印帳マイスター
日本旅のペンクラブ会員　**淺川 公生**

1回1路線を取り上げて沿線に点在する名所旧跡や温泉、沿線グルメ、おススメ写真スポットなどを紹介します。

❖第2水曜19:00～20:30
3か月3回11,880円
4/12～ 体験

星の教室	③	月	10:30	体験
小さな囲碁教室	①②③	月	10:45	
落語を演じてみよう	①	月	11:00	体験
心身を整える漢方とハーブ	①	月	13:30	体験
大人の、そろばん・暗算（個人）	①③⑤	月	14:00	体験
荻窪そろばん塾　大人の、そろばん・暗算	②④	月	14:30	体験
九星気学　初級	③	火	10:30	満員
九星気学　入門 New			13:30	
はじめての数秘術（入門）	③	火	10:30	体験
モダン盆栽・応用（火曜クラス）	④	火	10:30	
色鮮やかな多肉植物寄せ植え入門	②	火	11:00	満員
プロに学ぶデジタル写真	②④	火	12:30	体験
「ルノルマンカード」占い	③	火	13:30	体験
びっくりマジック入門	①③⑤	火	19:00	体験
健康マージャン New	②④	水	10:30	
ミニチュア盆栽	③	水	13:00	体験
新・老活術で若返り人生 New	④	水	13:00	
50歳からのレディース麻雀入門	毎週	水	13:15	体験
花咲く草盆栽とこけ玉	④	水	13:15	体験
「鉄印帳」収集旅の醍醐味	②	水	19:00	体験
幸せの占い・四柱推命 New	④	木	10:30	
楽しく学ぼう　九星気学	①③	木	13:00	
楽しい園芸と山野草	③	木	13:00	
手作りお香	③	木	13:00	体験
花と野菜のコンテナガーデン	④	木	13:00	体験
チェス入門	①③	金	10:15	体験
麻雀 経験者クラス	②④	金	10:15	体験
パワースポットで元気	③	金	10:30	
デジタル一眼をはじめよう New	②④	金	12:30	
麻雀　超入門	①③⑤	金	13:00	満員
麻雀超超入門	②④	金	13:00	満員
毎週楽しむ入門麻雀　女性専科	毎週	金	15:15	体験
タロットセラピーリーディング	③	金	18:30	体験
楽しく学べるおもしろ算命学（入門編） New	②	土	13:00	
オセロで脳トレ	③	土	13:00	体験
はじめてのモダン盆栽（土曜クラス）	③	土	13:30	体験
すぐに役立つマジック講座	②④	土	15:00	体験
日曜囲碁教室	毎週	日	10:30	体験
はじめての将棋教室	①③	日	10:30	体験
クラカメ&モノクロせん科	②④	日	10:30	
みんなで作ろう「プラモデル・ワークショップ」	②	日	11:30	満員
棋力アップ・将棋講座	①③	日	13:30	体験
大村フォトアート講座	②④	日	13:30	体験
JIN先生のドローン教室	①	日	14:30	体験

音楽（歌）

日本語とフランス語で歌う シャンソン・フレンチポップス

アミフランス主宰 日仏シャンソン協会会員　**エッテン東原 玉美**

サビをフランス語で歌ってみたい人歓迎。独自のメソッドで指導し感情を豊かに表現する方法も学べます。

❖第1・3・5金曜15:30～17:00
3か月6回22,440円　4/7～ 体験

ゆたかなこころ にほんのうた～ピアノにのせて～

声楽家　**青山 愛**
ピアニスト　**山本 絢子**

ピアニストの美しい伴奏が、心地よく歌わせてくれます。懐かしい童謡・唱歌・抒情歌をたくさん思い出してください。

❖第1・3火曜14:00～15:30　3か月6回23,100円　4/4～

自分の声に自信がつき好みの声が出せる魔法　6回完結	②	月	10:10	体験
シャンソン・ポピュラー教室	①③⑤	月	10:30	体験
「ラテンの名曲」を歌いましょう	①③⑤	月	10:30	体験
生きるための声と心のセミナー（個人）3回完結 New	②	月	11:45	
個声を引き出し健康にヴォイストレーニング（個人） New	①③	月	12:25	
健康寿命をのばすための声と体のトレーニング	①③⑤	月	13:00	体験
オールディーズを歌おう	②④	月	13:00	体験
アルゼンチンタンゴを歌いましょう	②④	月	14:30	体験
楽しいハワイアン	②④	月	15:00	
カンツォーネ・シャンソン・ポップスを歌おう	①③⑤	月	15:30	体験
カラオケ個人レッスン	①③⑤	月	17:30	体験
火曜・声楽個人レッスン	①③⑤ ②④	火	10:15	体験
世界の名曲めぐり	①③⑤	火	10:30	体験
懐かしの英語ポップス	②④	火	10:30	体験
おしゃれにジャズボーカル	②④	火	10:30	体験
シャンソン&カンツォーネ入門	②④	火	12:30	体験
抒情歌・愛唱歌	①	火	13:00	体験
「アリアに挑戦」あなたにも歌える	②④	火	13:00	体験
映画音楽で楽しむボイストレーニング	①③⑤	火	14:00	体験
ゆたかなこころ にほんのうた～ピアノにのせて～	①③	火	14:00	体験
ありのまま　ファドを歌う	②④	火	14:00	体験
楽しく歌うためのヴォイストレーニング（個人・14:10）	④	火	14:10	満員
歌声ともしび教室でメンタルアップ!!	④	火	14:45	体験
シャンソンで愛を歌う	②	火	15:00	体験
フォークソングを歌おう！	①③⑤	火	16:00	体験
ボイストレーニングからオペラアリアまで	毎週	火	16:30	体験
男声歌謡教室	①③⑤	火	16:30	体験
入門健康カラオケ	②④	火	16:30	体験
楽しい声楽個人レッスン ワークショップ	②④	火	16:45	体験
ミュージカルソングを歌おう	①③⑤	火	17:00	体験
きらめく夜の歌謡レッスン	②④	火	19:00	体験
楽しく歌うジャズ	①③⑤	火	19:20	体験
あの名曲を歌おう	①③⑤	水	10:30	体験
大人のソルフェージュ—音楽の基礎— New	②④	水	10:30	
「アリアに挑戦」（個人）	①③⑤	水	11:00	体験
勝手に即興ハーモニー	①	水	12:30	体験
タブレット純の昭和うたごえサロン	③	水	12:30	満員
個声を引き出し健康にヴォイストレーニング	②④	水	13:00	体験
今こそ！アニメコーラス New	①③	水	12:45	
カラオケ上手へ（歌謡曲・ポップス）	②	水	13:00	体験
カラオケ（個人30分）	①	水	14:20	体験
歌・うた・歌唱の広場	③	水	14:30	体験
ボケ予防のカラオケ（女性専科）（歌謡ポップス）（演歌）	② ④	水	14:45	体験
カラオケ下手（女性専科）	②④	水	16:20	体験
夕食前の男性コーラス New	①③	水	16:30	
カラオケ個人レッスン（増設クラス）	①③⑤	水	18:30	体験
自分らしくうたおう	毎週	木	10:10	体験
ボーカルレッスン（個人）	②④	木	10:15	体験
みんなで歌って健康！「楽しい童謡・愛唱歌」	②④	木	10:30	体験
カラオケ・歌謡曲個人レッスン（40分）	①③⑤	木	10:45	体験
輝く！歌謡レッスン	①③⑤	木	11:00	体験
ジャンルを越えてうたを楽しむ（個人）	①③⑤ ②④	木	11:45	体験
ボーカルレッスン	②④	木	12:00	体験
カンツォーネと世界の名曲	②④	木	12:30	体験
ミュージカル&世界のうた	①③⑤	木	13:00	体験
「歌のとびら」木曜クラス	②④	木	13:00	体験
女声コーラス New	①③⑤	木	14:30	
歌のプライベートレッスン（個人）	①③⑤	木	15:00	体験
木曜日のやさしい声楽レッスン（個人）	②④	木	15:00	体験
シャンソン&カンツォーネ	②④	木	15:30	体験
楽しく上達できるカラオケ講座	②④	木	17:15	体験
3つのオペレッタの面白さと問題点 New	③	木	18:15	
夜のヴォイストレーニング	②④	木	19:20	体験
めざせ90点！カラオケ少人数個別指導	②④	金	10:30	体験
ヴォイストレーニング・個人	①③⑤ ②④	金	11:00	体験
朝のさわやかヴォイストレーニング	②④	金	11:00	体験
イタリアを歌う（個人）	④	金	12:00	体験
健康のためのヴォイストレーニング	①③⑤	金	12:45	
	②④		13:40	体験
			14:50	
名歌を楽しむ～あなたの音楽室	毎週	金	13:00	体験
好きな歌で「声」のトレーニング	②④	金	13:00	体験
イタリア歌の旅（個人） New	③	金	13:30	
ヴォイストレーニング・個人	①③⑤	金	15:20	体験
	②④		16:40	
はじめての声楽&ヴォイスレッスン（個人） New	①③⑤	金	15:20	
声楽個人（1・3金）	①③⑤	金	17:40	体験
声楽個人（2・4金）	②④		18:00	
日本語とフランス語で歌う シャンソン・フレンチポップス	①③⑤	金	15:30	体験
美しく歌うためのポピュラーボイストレーニング（グループ）	②④	金	15:30	体験
「歌のとびら」金曜クラス	②④	金	15:30	体験
みんなで歌おう世界の歌 New	②④	金	15:45	体験
声の衰えを防ぐ！基礎ボイストレーニング	①③⑤	金	16:15	体験
初めてのボイスレッスン（個人30分）	②④	金	16:30	体験
金曜カラオケ個人レッスン	②④	金	17:15	体験
歌って楽しくメンタルアップ	②④	土	10:30	体験
消えゆく童謡唱歌・抒情歌を歌う	②④	土	12:30	体験
土曜の昼の愛唱歌	②④	土	13:00	体験
四季のうた New	①	土	13:00	
笑顔でボイストレーニング	①③	土	18:00	体験
Jazz Vocal	①③⑤	日	10:15	体験
シャンソン「私のパリ」	①③⑤	日	13:00	体験
			14:45	
はじめてのドイツリート（歌曲）	②④	日	13:00	体験
楽しい日曜日のボイストレーニング	②④	日	14:45	体験
ビバ宝塚！名曲を歌おう	①③⑤	日	15:00	体験
タブレット純の昭和歌謡案内	②	日	15:00	体験

音楽（楽器）

やさしく学べる バイオリンレッスン（個人）

バイオリニスト　**館市 正克**

元読売日本交響楽団エルダー楽員によるプレミアム講座です。初心者の方も大歓迎。30分個人レッスン。

❖第1・3水曜12:30～14:30
3か月5回23,760円　4/5～ 体験

やさしいウクレレ

ハワイアンミュージシャン　**レオ・ヤマダ**

1枠50分の8人少人数で、ハワイアンを中心に、丁寧にレッスンします。

❖第2・4金曜（入門）10:30～11:20
（超入門）11:30～12:20
各3か月6回23,760円
4/14～ 体験

ピアノ・鍵盤楽器				
ときめきのピアノレッスン（個人）	毎週 ①③⑤	月	10:30	体験
			13:00	
クラシックピアノを弾こう（個人）	②④	月	13:00	満員
グランドピアノで楽しいレッスン・大人個人	②④	月	16:00	体験
ピアノで弾き語り（個人）	②④	月	17:00	体験
大人の簡単キーボード　A	①③⑤	火	10:30	体験
大人の簡単キーボード　B			11:30	満員
大人の簡単キーボード　C			12:30	
マイペースピアノレッスン（個人） New	毎週	火	14:50	
初めてのポピュラーピアノ（個人）	①③⑤	火	16:30	体験
たのしいピアノ（個人）	①③⑤	水	14:15	体験
表現するピアノ塾（個人）	毎週	水	17:00	体験
笑顔でピアノレッスン（個人）	②④	木	13:30	体験
癒やしのピアノレッスン（個人）	①③⑤	金	13:00	体験
土曜ピアノ（個人）	毎週	土	10:30	体験
アコーディオン・個人レッスン	②④	土	10:30	体験
日曜ピアノ（個人40分）	①③⑤	日	10:20	体験
日曜朝のピアノ・サロン（個人）	②④	日	10:30	体験
オカリナ・ハーモニカ・管楽器				
初めてのオカリナ（初級）	②④	月	13:00	体験
クラリネット個人レッスン	②④	月	16:00	体験
はじめてのリコーダー New	②④	木	10:30	
クロマチックハーモニカ	①③⑤	木	12:45	体験
コカリナ　中級	①③⑤	木	14:45	
コカリナ　入門			16:15	
楽しいオカリナ合奏	①③⑤	金	13:00	体験
ハーモニカ教室（初級）	②④	金	13:00	体験
ハーモニカ教室（中級）			15:10	
楽しいフルート（個人）	毎週	金	16:00	体験
フルートアンサンブル	②④	土	10:30	体験
パンフルート（ナイ）・個人	②④	土	11:30	
ウクレレ・ギター・弦楽器				
小出茂のウクレレと歌	①③	月	13:45	体験
初めてのスティールギター	①③	月	14:30	体験
マンドリン中級	①③	月	15:00	体験
憧れのバイオリン（個人）	①③⑤	月	15:30	体験
実践ウクレレ教室	②④	月	16:40	体験
はじめてのウクレレ	②④	月	18:30	体験
二胡にチャレンジ（経験）	①③⑤	火	10:15	体験
クラシックギター入門	②④	火	10:30	体験
バイオリンレッスン（個人）	毎週	火	16:30	体験
やさしく学べるバイオリンレッスン（個人）	①③	水	12:30	体験
心に響くライアー（竪琴）　A	①③⑤	水	10:30	体験
心に響くライアー（竪琴）　B			13:00	
心に響くライアー（竪琴）　C			15:00	
心に響くライアー（竪琴）（個人）			16:40	
癒やしのウクレレ入門	②④	木	13:00	体験
ギター教室（個人）	①③⑤	木	15:00	体験
楽しい ヴァイオリン（個人）	毎週	木	15:00	
夜のウクレレ教室 New	①③⑤	木	19:00	体験
エレガントに奏でるミニハープ	①③⑤	金	10:30	体験
やさしいウクレレ（入門）	②④	金	10:30	体験
やさしいウクレレ（超入門）			11:30	
ギターの弾き語り	①③⑤	金	11:15	体験
ハワイの歌と楽しいウクレレ	①③	土	10:30	体験
50歳からのギター教室（上級）	毎週	土	13:00	
50歳からのギター教室（初・中級）			14:30	体験
50歳からのギター教室（入門）			16:00	
たのしいギター　初・中級	①③⑤	日	10:15	体験
たのしいギター　入門			11:45	
日曜ウクレレ教室	②④	日	13:00	体験
その他				
気軽に・気楽に 心も弾む口笛教室	③	金	13:00	体験
ジェンベを叩こう	①③⑤	金	19:00	体験
生演奏で楽しむクラシック名曲サロン	③	土	18:15	体験

会員に特典いろいろ

読響公演チケット20%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

ダンス

楽しい火口タップダンス

ヒグチダンススタジオインストラクター　**みつはし まきこ**

軽快なリズムにのって、ステップを楽しんでみませんか。

❖毎週火曜19:15～20:45
3か月12回39,600円
4/4～ 体験

国際アラビアンダンス協会インストラクター　**Yasmin**

女性の持っている本来の美しさを引き出し、より美しく見せて、心地よい汗を流しましょう。

はじめてのベリーダンス

❖第2・4木曜19:15～20:30
3か月6回19,800円　4/13～ 体験

日曜のベリーダンス

❖第1・3・5日曜12:15～13:30
3か月7回23,100円　4/2～ 体験

社交ダンス				
月曜の社交ダンス　入門・初級	毎週	月	14:00	
月曜の社交ダンス　中級・上級			15:30	体験
社交ダンス　初級	毎週	水	12:00	
社交ダンス　中上級			13:30	
カントリーダンス				
スコティッシュ・カントリーダンス	①③⑤	水	18:00	体験
楽しいカントリーダンス	①③⑤	水	19:00	体験
こころ弾むカントリーダンス	①③⑤	木	19:00	体験
タップダンス				
楽しい火口タップダンス	毎週	火	19:15	体験
タップダンス　入門	①③⑤	木	11:45	体験
タップダンス　初級			13:00	
座・タップ	①③⑤	木	14:20	体験
タップダンス	毎週	土	17:00	体験
ジャズダンス				
はじめてのJAZZダンス	①⑤	月	10:30	体験
ジャズダンス　基礎	②③④	月	10:30	体験
ジャズダンス　一般	①③		13:00	
60歳からのジャズダンス（月曜） New	②④	月	14:45	
火曜のジャズダンス	②④	火	11:00	体験
50歳からのジャズダンス New	毎週	金	14:45	
60歳からのジャズダンス New			16:20	
名倉加代子のジャズダンス　入門・初級	②④	土	18:20	体験
名倉加代子のジャズダンス　中級			19:30	
フラダンス・タヒチアンダンス				
カレイナニ早川のビューティフル・フラ（月）	毎週	月	12:30	体験
入門フラダンス	②④	水	10:15	体験
超入門フラダンス New			11:35	体験
カレイナニ早川のビューティフル・フラ（水）	毎週	水	14:45	体験
情熱のタヒチアンダンス	①③⑤	水	19:30	体験
エンジョイフラ&タヒチアンダンス	②④	水	19:30	体験
上原まきのハワイアンフラ　入門・初級	①③⑤ ②④	木	14:15	体験
50歳からのエレガントフラ	毎週	金	13:15	体験
やさしいフラ入門	①③⑤	金	14:45	体験
ウイラニ・フラ	①③⑤	土	10:20	体験
チャーミング・フラ New	②④	土	13:00	体験
はじめての楽しいフラ	②④	土	14:00	体験
気軽にフラダンス（月1回）	③	日	10:30	体験
ベリーダンス				
はじめてのベリーダンス	②④	木	19:15	体験
美と健康のベリーダンス	①③⑤	金	13:00	体験
アラビアン・ダンス	①③⑤	土	16:00	体験
日曜のベリーダンス	①③⑤	日	12:15	体験
バレエ				
大人のためのクラシックバレエ	毎週	水	10:30	体験
山川ストレッチバレエ（水）	毎週	水	18:30	体験
クラシックバレエ入門～初中級	毎週	木	18:45	体験
やさしいクラシックバレエ　入門	①③⑤	金	18:30	体験
やさしいクラシックバレエ　入門ステップアップ			19:45	
ストレッチ&クラシックバレエ	②④	土	12:00	体験
大人のバレエ	①③⑤	土	12:30	体験
山川ストレッチバレエ（土）	毎週	土	18:00	体験
美容バレエ	毎週	土	19:10	体験
大人のブラッシュアップバレエ	毎週	日	10:30	体験
その他				
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール シスター（一般）	毎週	火	19:15	体験
はじめての大人チアダンス	②④	水	10:30	体験
はじめてのズンバ	②④	水	18:45	体験
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール ジュニア（中高生）	毎週	木	19:10	体験
歌謡ダンス New	①③⑤	金	10:30	体験
昼のソウルダンス	②④	金	13:00	体験
魅惑のフラメンコ 入門	①③⑤	金	18:30	体験
夜のソウルダンス	②④	金	18:30	体験
ボサノバでオシャレに踊ろう New	②④	土	10:15	体験
誰でもなりきりタカラヅカ	②④	土	11:15	体験
はじめてのK-POPダンス	①③⑤	日	10:30	体験

健康・スポーツ

中高年のためのやさしいヨガ

榎本オリジナルヨガ健康協会代表　**榎本 美代子** ほか

アイアンガーヨガなどを取り入れ、心と体と呼吸を一本化させます。ストレスに強く、中高年向けの健康でバランスのとれた体作りに役立ちます。

❖第2・4土曜13:00～14:30
3か月6回20,460円　4/8～ 体験

チェアバレエ・エクササイズ

日本バレエ・ワークアウト協会認定インストラクター　**近藤 黎奈**

イスに座り、音楽に合わせてストレッチを中心に体を動かします。気分爽快、体力増進も期待できます。

❖第2・4土曜16:30～17:30
3か月6回21,120円
4/8～ 体験

沈再平の気功法・太極拳

全日本医学気功師会常任理事
中国上海気功科学研究会会員　**沈 再平**

中国上海・沈家の秘伝の36式気功太極拳と外気練習法を、元武劇トップスターの講師が指導します。

❖毎週月曜10:30～12:00
3か月11回36,300円　4/3～ 体験
❖毎週金曜14:45～16:15
3か月11回36,300円　4/7～ 体験

武道				
空手教室	毎週	月	19:00	体験
女性のための合気道	②③④	月	19:00	体験
合気道・入門（火曜）	毎週	火	18:30	体験
女性の空手	毎週	火	19:00	体験
居合道（経験）	毎週	木	10:30	体験
居合道（入門）			12:15	
女性のためのシステマ	①③⑤	木	19:00	体験
棒術エクササイズと殺陣	②④	木	19:00	体験
空手教室（隔週）	①③⑤	金	19:00	体験
居合・剣術（柳生新陰流）入門	②④	土	12:00	体験
神道夢想流杖道入門	①③⑤	土	19:00	体験
合気道・入門（日曜）	毎週	日	10:15	体験
ジークンドー	②④	日	10:30	体験
忍法戸隠流道場	②④	日	12:30	体験
太極拳・気功				
八段錦太極拳（月）	毎週	月	10:30	体験
沈再平の気功法・太極拳（月）	毎週	月	10:30	体験
焦鉄軍の気功教室	②④	月	12:15	体験
気功太極拳 入門	①③⑤	月	15:00	体験
八段錦太極拳（火）	毎週	火	10:30	体験
新編28式総合太極拳と42式太極剣	毎週	火	13:50	体験
美と心の太極拳	毎週	水	15:15	体験
健身気功・太極養生杖初級講座	①③⑤	木	16:00	体験
気功法	毎週	金	10:30	体験
沈再平の気功法・太極拳（金）	毎週	金	14:45	体験
夜の八段錦太極拳（隔週）	①③⑤	金	18:15	体験
楊式太極拳40式入門講座	②④	土	15:00	体験
三十二式太極剣と基礎	①③⑤	土	16:00	体験
太極ベンガン入門	①③⑤	土	16:45	体験
八段錦太極拳（日）	毎週	日	10:30	体験
ヨガ・ピラティス				
ホワイトスワン式バレエヨガ®	②④	月	14:00	体験
体メンテナンスにソフトピラティスを	毎週	火	12:15	体験
美調整ヨガ	①③⑤	火	15:00	体験
栗原冬子のナチュラルライフ	④	木	10:45	満員
美活ピラティス&YOGA	①③⑤	木	12:30	体験
ホーム・ヨーガ	毎週	木	13:00	満員
60歳からのリフレッシュヨガ	②④	木	14:30	体験
相川ヨガ	毎週 ①③⑤	金	10:30	体験
ホーム・ヨーガ	①③⑤	土	12:30	体験
中高年のためのやさしいヨガ	②④	土	13:00	体験
癒やしのヨーガ	②④	土	13:00	体験
元気ハツラツ 中高年からのピラティス	①③⑤	土	14:15	体験
ピラティス&骨盤調整	毎週	日	13:00	体験
その他				
健康&「脳力」アップ講座 New	①③⑤	月	10:30	体験
自彊術（じきょうじゅつ）	②④	月	10:30	体験
背骨コンディショニング	①③⑤	月	14:45	体験
美腸ストレッチ&セルフ整体術	③	月	16:15	体験
ストレッチ&リフレッシュダンス	毎週	火	10:30	体験
経絡ストレッチ	②④	火	11:30	体験
野口体操 New	①③⑤	火	15:00	
井本整体	②④	火	15:00	体験
ビューティーリズミックダンス	毎週	水	10:30	体験
整美体操	毎週	水	13:10	体験
ストレッチ&呼吸法	①③⑤	水	15:00	体験
「足・ひざ・腰・首」足から未病対策講座	②	水	15:30	体験
ゴルフ・エアロビクス	毎週	木	10:30	体験
健康美体操	毎週	木	11:00	体験
60歳からのストレッチと筋力づくり	毎週	木	13:00	体験
中高年のストレッチ&音楽体操	①③⑤	木	14:30	体験
「倫子塾」の丹田腹式呼吸法	②④	木	15:20	体験
健康体操 真向法	②④	木	16:00	体験
声と体の健康トレーニング	①③⑤	金	10:30	体験
整体師が教えるフィジカルアロマ New	②④	金	12:30	体験
スポーツウエルネス吹矢　A	②④	金	14:30	体験
スポーツウエルネス吹矢　B			16:10	
骨ナビ体操 New	①③⑤	金	15:30	体験
美姿勢&簡単エクササイズ New	④	土	10:15	体験
大人の健康バトントワリング　入門～初級	①③⑤	土	10:20	体験
大人の健康バトントワリング　中～上級			11:30	
若く美しく健康体操	①③⑤	土	10:30	体験
痛み知らずの体を作る 姿勢改善体操	①③⑤	土	10:30	体験
誤えん防止 ボイスサイズ® New	②④	土	11:00	体験
足腰げんき教室	②④	土	13:45	体験
健康のためのバレエエクササイズ	②④	土	15:00	体験
チェアバレエ・エクササイズ	②④	土	16:30	体験

工　芸

暮らしを彩る ペーパークイリング

ボタニカルクイリング・ジャパン
認定インストラクター　**高橋 ゆうこ**

細長く切った紙をくるくる巻いて造形作品を作ります。

❖第1・3金曜13:00～15:00
6か月12回40,920円　4/7～ 体験

箔アレンジメント

箔工房ティンカベル主宰　**山本 真知子**

京都の金彩友禅に用いる強いカラー箔を使って、箔押し技法のテクニックで、Tシャツやバッグ、帯などの作品を作ります。

❖第3水曜10:30～12:30
6か月6回23,100円　4/19～ 体験

ヨーロピアンチャイナペインティング	②④	月	13:00	
スペイン&ポルトガルタイル	①	月	13:00	体験
伊勢型紙・型彫入門教室	③	月	10:30	体験
金継ぎと蒔絵　A	③	月	10:30	満員
金継ぎと蒔絵　B			13:30	
クラフトバンド	③	月	13:00	体験
刺繍を楽しむカルトナージュ	④	月	10:15	体験
ねんどで作るフラドール	④	月	13:00	
シンプルでかわいいタッセル	④	月	13:30	体験
とんぼ玉アート	①	火	10:15	体験
コンテンポラリーステンドグラス	②④	火	13:00	体験
タイルモザイク	②④	火	13:00	
はじめてのレザークラフト New	③	火	13:00	
カラーを楽しむカルトナージュ	②	火	13:30	体験
美しい万華鏡の世界	③	火	14:30	体験
オランダペインティング	②④	水	10:15	体験
イチから始める籐アート	①③⑤	水	10:30	体験
王朝継ぎ紙	②④	水	10:30	体験
箔アレンジメント	③	水	10:30	体験
七宝焼	③	水	12:15	体験
フルール・ラポール New	④	水	13:00	
金継ぎと蒔絵（水）	①	水	14:45	満員
鎌倉彫	②④	木	10:15	体験
面打ち	②④	木	13:00	体験
はじめての仏像彫刻	②④	木	13:00	体験
仏像彫刻			15:30	
おしゃれで素敵なインテリア茶箱	②	木	13:00	体験
ソープ&フルーツカービング（ホビー）（検定コース）	②	木	13:00	体験
キャラクターとんぼ玉	③	木	14:35	体験
表装（掛軸・屏風） 裏打ち専科	①③⑤	金	10:15	
かわいいミニチュアフード（応用編）	②	金	10:30	
かんなリボンで作る小物たち New	④	金	10:30	
暮らしを彩るペーパークイリング	①③	金	13:00	体験
つるを編む	①	金	13:00	体験
グラスリッツェン	②	金	13:00	体験
基礎の草木染め	②	金	13:00	体験
かわいい切り絵	③	金	13:00	体験
ステンドグラス	②④	金	18:30	体験
シャドーアート	①③⑤	土	10:30	体験
一閑張り New	③	土	13:00	
とんぼ玉〈バーナーワーク〉	②④	日	10:15	
竹を編む	①	日	10:15	体験

手　芸

古布で作る がま口とバッグ

布作家　**sova* イシカワ カオル**

美しくモダンな古布を使い、がま口のかわいくて、おしゃれな布小物やバッグを作ります。

❖第4木曜13:00～16:00
6か月6回26,400円
4/27～ 体験

ブラックワークと 世界の刺繍

日本アートクラフト協会理事　**内田 桃子**

黒一色で刺すブラック刺繍だけでなく、世界にあるさまざまな文様とその繍法を学びます。

❖第2日曜13:00～16:00
6か月6回29,040円　4/9～

津軽こぎん刺し	④	月	10:10	体験
はじめてのタティングレース	②	月	10:15	体験
アヤクーチョ刺繍	①	月	10:30	
絽刺し（ろざし）	②	月	10:30	体験
おしゃれシニアのアクセサリー教室	②	月	10:30	体験
和裁　初級　A	毎週	月	15:15	
和裁　初級　B			18:30	
飯田深雪のアートフラワー（普通科）	②④	火	10:15	
中山みどりの羊毛フェルトで愛犬・愛猫作り	③	火	10:15	
	①③		13:15	
日本刺しゅうを学ぶ	①③	火	10:30	体験
季節の折り紙	③	火	10:30	体験
すてきにパッチワークキルト（火）	①③⑤	火	13:00	体験
糸かけ曼荼羅（まんだら）を楽しむ（火）	②	火	15:00	体験
愛犬の洋服作り	①③⑤	火	15:15	
パッチワークキルト（水）	①③⑤	水	10:15	体験
マスコアートの花　入門・基礎	②④	水	10:15	体験
花の和刺しゅう（初級）	②④	水	10:15	体験
気軽に楽しむ手編み教室	②④	水	10:15	体験
パラグアイのニャンドゥティ（レース編み）	②④	水	10:30	体験
イギリスのステキなお繕い ダーニング	②	水	10:30	満員
糸かけ曼荼羅（まんだら）を楽しむ（水）	②	水	13:00	体験
自分の帽子を楽しく作ろう New	①③	水	13:30	
はじめての手作りニット	②④	水	17:30	体験
着物地で作るかんたん小物 New	②	木	10:10	
和紙ちぎり絵・初等	①③⑤	木	10:15	
アトリエFilの立体刺繍	②	木	10:15	体験
パンチニードルで作るラグ小物	②	木	10:30	体験
やさしく始める戸塚刺しゅう	④	木	12:30	体験
久家道子のプチポアン刺繍	①	木	12:45	体験
オシャレな花の連続モチーフ編み（カスパリー編み）	①	木	13:00	体験
手織り・裂き織り	③	木	13:00	
古布で作るがま口とバッグ	④	木	13:00	体験
欧風・スペイン刺繍	④	木	13:00	
オートクチュールビーズ刺繍ジュエリー	④	木	13:00	体験
ハーダンガー刺しゅうとアジュール刺しゅう	②	木	14:00	
手まり入門	②④	木	15:00	体験
アイデア洋裁　A	②④	金	10:30	
アイデア洋裁　B			13:00	
日々を彩る水引 New	②	金	10:30	
古布ハンドメイドバッグ	①③	金	10:15	体験
5回で完成！手作り古布バッグ	①③	金	10:15	
楽しいボビンレース	③	金	10:30	体験
はじめようハワイアンキルト	①③⑤	金	10:40	体験
ビーズ織りとビーズ刺しゅう	①③	金	13:00	体験
琉球紅型染め	①③	金	13:00	体験
和服地の簡単リメイク	②	金	13:00	体験
革・布から作る花のアクセサリー New	②	金	13:00	
創作・アンティークドールと市松人形	②④	金	14:50	
ファッショナブル ソーイング	①③⑤	金	15:15	
羊毛フェルトで作るほっこりこもの	②④	土	10:15	体験
土曜ニット	①③	土	10:30	体験
ビーズで作る素敵ジュエリー	①	土	10:30	体験
江戸つまみ細工	②	土	10:30	体験
お仕立て簡単な刺繍小物作り	③	土	10:30	満員
紐で作るつまみ細工 New	④	土	10:30	
クルーウェル刺繍	①③⑤ ①	土	13:00	
着物地で人形やぬいぐるみの服作り New	②④	土	13:00	
韓国の針仕事 ポジャギ　A	④	土	13:00	体験
韓国の針仕事 ポジャギ　B			15:30	
マクラメ編み（土）	④	土	13:00	体験
スウェーデン刺繍サロン	②④	土	13:30	体験
たのしい服作り	①③⑤	土	15:30	体験
ブラックワークと世界の刺繍	②	日	13:00	

料　理

家庭で作る中国点心

点心教室まいふぁん公認インストラクター　**寿寿**

身近な材料を使って、体にやさしい中国点心を生地作りから蒸すまでを少人数の実習でレッスンします。

❖第3水曜14:00～17:00
6か月6回26,400円　4/19～

おうちで簡単！かわいいラテアート New	③	火	13:00	
香りと味を楽しむ台湾茶・世界茶の時間	④	火	13:00	体験
はんなり和スイーツ	① ③	水	10:30	満員
家庭で作る中国点心	③	水	14:00	
楽しい手打ちそば	④	水	10:15	満員
トワイライトに世界ワイン巡り	③	木	14:30	体験
季節の健康薬膳 New	①	金	10:30	
英国紅茶サロン	①	金	13:00	体験
日本酒入門	②	土	18:30	体験
倉嶋紀和子の古典酒場部	② ③	日	14:30	体験 満員

キャリアアップ・実務

気づいていない自分を 発見するコーチング

コーチ倶楽部代表　**佐藤 創紀**

今の自分から一歩進みだす「コーチング」を体験し、その実践方法を明確にしていきます。

❖第1・3・5土曜13:30～15:00
3か月7回25,410円　4/1～ 体験

福祉朗読講座 New	毎週	火	13:00	
基礎からしっかり学ぶ勝つための株式投資 New	②④	火	16:00	
カウンセラー養成・水曜（昼）　基礎 New 研修	①③⑤	水	12:45	
カウンセラー養成・水曜（夜）　基礎 New 研修	①③⑤	水	18:45	
断捨離で心地よい住まいづくり	①	水	10:30	体験
手話で話そう（初中級）	①②④	木	10:15	体験
再チャレンジ！手話（初中級）			13:00	
こんまりメソッド片づけ講座 New	④	金	13:30	
手話を学ぼう（中級）	①③⑤	土	10:30	
手話を学ぼう（初中級）			13:00	体験
手話を学ぼう（超入門）			15:00	
気づいていない自分を発見するコーチング	①③⑤	土	13:30	体験
説明力・スピーチレッスン	②④	土	18:00	体験
カウンセラー養成・日曜　基礎 New 研修	毎週	日	10:15	
カウンセラー養成・日曜　専門 専修	①③⑤	日	13:15	

ジュニア・親子

グランドピアノで楽しいレッスン

名古屋芸術大学大学院
音楽学部器楽（ピアノ）専攻修士課程修了　**直江 慶子**

初めてのお子様には、音程やリズムを基礎から楽しく身につけるレッスンします。1枠30分の個人レッスンです。

❖第2・4月曜16:00～19:00
〈5歳～中学生〉3か月6回23,100円　4/10～ 体験
〈大人〉　3か月6回27,720円　4/10～ 体験

ウイッキーさんの子ども英会話

英会話講師　**エー ウイッキー**

長年、日本人に英会話を教え続けてきたウイッキーさん独自のメソッドで、子どもたちに英語で話す楽しさを伝えます。小学1～4年対象。

❖第1・3・5木曜
16:50～17:30
3か月7回18,480円
4/6～ 体験

春の体験受講キャンペーン

期間中（3月1日～3月31日）に体験後、3月中に入会なら入会金無料または半額

「定期講座を申し込み前に試してみたい」方におすすめです。一覧表右側 体験 が対象となります。※一部講座は除きます。
※入会金無料に該当の方は会員証発行料として別途220円をいただきます。
①体験当日に受講手続きをいただくと「入会金（5,500円）無料」
②体験日翌日以降から3月末までに入会いただくと「入会金半額（2,750円）」

グランドピアノで楽しいレッスン・こども個人（5歳～中学生）	②④	月	16:00	体験
こどものそろばん（小学2～6年）	毎週	月	16:00	体験
子ども空手教室　A（5歳～中学生）	毎週	月	16:15	体験
子ども空手教室　B			17:30	
楽しく踊ろう！キッズダンス（小学生）	毎週	月	17:20	体験
Let's start！Hip Hop（中高生）			18:30	
火曜総合発展コース　年中（2018年4月2日～19年4月1日）	毎週	火	15:30	
火曜ドムス　特進2年生コース			15:45	
火曜ドムス　特進4年生コース			16:20	
火曜ドムス　特進5年生コース			16:50	
こども日本舞踊（3歳～中学生） New	②④	火	16:30	体験
子ども空手教室（5歳～中学生）	毎週	火	17:30	体験
カラフル絵画と工作教室（5歳～小学生） New	①	火	17:30	
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生）	毎週	火	18:00	体験
水曜総合発展コース　年少（2019年4月2日～20年4月1日）	毎週	水	15:00	
ジュニアバレエ　児童（3～6歳未就学児）	毎週	水	15:00	
ジュニアバレエ　ジュニアB（小学1～3年）			16:00	
ジュニアバレエ　ジュニアA（小学4～6年）			17:00	
ジュニアバレエ　アドバンス（中学生以上）			18:00	
初めてのジュニアダンス（小学生） New	①③	水	16:30	体験
こどもの書道（年長～中学生）	②④	水	16:30	体験
エンジョイアート　キッズ絵画（年長～中学生）	②④	水	16:30	体験
木曜総合発展コース　3歳児（2020年4月2日～21年4月1日）	毎週	木	10:10	
小学校受験コース（2017年4月2日～18年4月1日）			16:00	
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール　キッズ（3歳～未就学児）	毎週	木	16:45	体験
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール　リトル（小学生）			18:00	満員
ウイッキーさんの子ども英会話（小学1～4年）	①③⑤	木	16:50	体験
金曜総合発展コース　年長（2017年4月2日～18年4月1日）	毎週	金	15:30	
金曜ドムス　特進1年生コース 特進3年生コース			16:00	
こどもの書道（年長～中学生）	①③⑤	金	16:30	体験
動きと学ぶ幼児のプレ・ピアノ（2018年4月2日～20年4月1日）	②④	土	12:00	体験
ジュニアバレエ　幼児（3～5歳年中組）	毎週	土	14:35	
ジュニアバレエ　児童（5歳年長組～小学1年）			15:35	
ジュニアバレエ　ジュニアB（小学2～3年）			16:35	
ジュニアバレエ　ジュニアA（小学4～6年）			17:35	
ジュニアバレエ　アドバンス（中学生以上）			19:00	
子どもハワイアンフラ（5歳～小学生）	②④	土	16:45	体験
楽しく書こう！こども習字（小中学生）	②④	日	10:30	体験
			12:00	
小学生絵画教室（小学生）	②④	日	10:30	満員
			13:00	体験
			14:30	
記述力をのばす子どもの作文教室（小学生） New	③	日	10:45	体験
楽しくおどろう！プレバレエ（4～6歳未就学児） New	毎週 ②④	日	11:55	体験
楽しくおどろう！ジュニアバレエ（小学生）	毎週 ②④	日	13:00	体験
こどものプレバレエ入門（3歳～）	毎週	日	14:30	体験
こどものバレエ入門　A（3歳～小学2年） B（小学3～6年）			15:30	
杉並区子育て応援券対象講座				
火曜あいあいコース（2021年4月2日～22年4月1日）	毎週	火	10:10	
ベビーから幼児のリトミック（6か月～2歳）	①③⑤	火	10:20	体験
ステップアップ幼児リトミック（2～4歳未就園児）			11:10	
火曜プチあいあいコース（2022年4月2日～23年4月1日生まれ5か月以上）	②④	火	12:10	
ベビーから幼児のリトミック（2021年4月2日～6か月以上）	②④	土	10:20	体験
ステップアップ幼児リトミック（2019年4月2日～21年4月1日）			11:10	
音楽ムーブメント　A（6か月～1歳）	②④	日	10:15	体験
音楽ムーブメント　B（2～3歳）			11:05	

野　外

東京シティガイド 歴史ライター　**近藤 圭二**

セレブな街散歩

旧前田家本邸

東京都内には、セレブが住むハイソな街が、いくつかあります。セレブになった気分で、優雅にハイソな街をめぐりませんか。

❖第3水曜10:00～12:00
6か月6回22,440円
4/19～

オシャレで個性豊かな洋館めぐり

明治生命館

明治を迎えてから、東京都内各地に、盛んに洋館が建てられました。さあご一緒に、オシャレで個性的な洋館をめぐりましょう。

❖第3水曜13:30～16:00
6か月6回22,440円
4/19～

多摩・武蔵野を歩く（火）	①	火	9:00	
地図読みと里道・里山ハイキング	③	火	9:00	
地形探検ウォーク	①	水	9:30	
大江戸グルメウォーキング（第1週）	①	水	10:00	満員
大江戸グルメウォーキング（第2週）	②			
大江戸グルメウォーキング　アンコール New	③			
野鳥観察入門 New	②	水	10:00	
セレブな街散歩	③	水	10:00	
ご一緒に　江戸っ子あるき	④	水	10:00	
これがホントの上手な街さんぽ	④	水	10:00	
東京近郊の川をめぐる	③	水	10:30	
「江戸の名物」を歩く	②	水	13:30	
オシャレで個性豊かな洋館めぐり	③	水	13:30	
『江戸名所図会』歴史散歩	④	木	10:00	
木と花と自然を感じる旅	②	木	10:30	
東京・ネコ路地さんぽ	②	木	10:30	
ホッと癒やしの神社めぐり	④	木	10:30	
東京まちなか超低山さんぽ	④	木	10:30	
東京のお菓子を歩く	③	木	11:00	満員
美味しいお散歩ランチ　世界旅行編	④	木	11:00	満員
四季の鎌倉　自然散策（第2木）	②	木	12:30	
空から眺める街を歩く	②	木	13:00	
ご一緒に　江戸っ子あるき（金）	④	金	10:00	
多摩・武蔵野を歩く（土）	①	土	9:00	
訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①	土	10:30	
東京の寺めぐり	③	土	10:30	
草花・樹木と語る旅	月1回	日	10:30	
東京ワンデイ・スキマ旅	③	日	13:30	

読売iDで受講申し込みができます！

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。