



# 3月22日(日) 第2日目

各演目の出演時間は予定です。  
当日の進行状況により前後することが  
ございますのでご了承ください。

## 1 安達哲治監修 クラシックバレエ／美容バレエ／ 大人のブラッシュアップバレエ

講師 安達哲治  
インストラクター 加瀬裕梨 吉原れい 前澤芽依

週1回という限られた時間の中で一生懸命練習してきました。  
日々の成果を存分に発揮し、楽しんでいただけたらうれしいです。  
温かい拍手とご声援のほどよろしくお願いたします。

- ♪1 オネーギンよりワルツ
- ♪2 「眠れる森の美女」第1幕よりオーロラの友人
- ♪3 「白鳥の湖」よりナポリの踊り
- ♪4 「ラ・バヤデル」第2幕よりパドカトル

## 2 手話ダンス

講師 仁神和子

聴覚に障害を持っていても健常者と一緒に踊る努力の姿は素晴らしいです。  
♪ BELIEVE 未来を信じて

## 3 カウイフラ

講師 マプアナ風間みや子

Puaとはハワイ語で花のことです。美しい花が咲いたような踊りと、息の合ったフォーメーションをぜひ見ていただきたいと思えます。  
♪ Pua Carnation

## 4 ベーシック・フラ

講師 マプアナ風間みや子

遠い海を越えてハワイの地、マジックアイランドが私たちを招いている。そんな気持ちにさせてくれる思い出が詰まったマジックアイランド〜! 心を込めて踊ります♪  
♪ Magic island

## 5 超入門ベリーダンス

講師 Sylph Sala Leshy

初めて使うアイテムで踊ります。音と動きが重なり合い華やかでリズムカルな世界を描きます。オリエンタルな世界をお楽しみください。

- ♪1 Jaye to khalist
- ♪2 Warda
- ♪3 Tocata and Fuga

## 6 名倉加代子のジャズダンス

講師 岩崎多賀子

横浜センターでは火曜に2クラス、木曜に1クラス開講している名倉加代子のジャズダンス。今回は出演してくださった3人が楽しく踊れるような曲を選びました。

- ♪ Happy Song

## 7 情熱のアルゼンチン・タンゴ・ダンス

講師 Eiichiro

各受講者の個性を衣装や表情、振付から感じて楽しんでいただけたらと思います。タンゴ、ミロンガ、ワルツと曲調もいろいろで楽しいです。

- ♪1 Emancipación
- ♪2 El Troto
- ♪3 Vals de la rosa
- ♪4 Danzarin

## 8 クラシック・バレエ

講師 山田真由美 林由希子 川原亜也

初舞台の受講者もこの日のためにレッスンに励みました。みんなの頑張りが舞台上に大きく表れ、心から楽しんで踊ってくれることを願っています。

- ♪1 マスカレード
- ♪2 「眠れる森の美女」より妖精たちの踊り(アントレ/カナリアの精/元気の精/鷹揚の精/勇気の精/リラの精/コーダ)
- ♪3 「眠れる森の美女」よりブルーバード
- ♪4 花祭り
- ♪5 「ドン・キホーテ」よりキトリのヴァリエーション
- ♪6 フィナーレ

## 9 美しく楽しい日本の踊り

講師 弥生千成

インストラクター 弥生緑成良

民謡、民舞、古典など、着物を着て日本の伝統的な素晴らしいを楽しく伝えていきたいです! 気楽にご一緒できる仲間募集中です♡  
♪ 十日町小唄

## 10 大人のやさしいバレエレッスン／ベーシックバレエ

講師 石井あゆ

華やかな「ドン・キホーテ」のヴァリエーション、優雅な花園のワルツ、そして粋なスペインの踊りで魅了いたします!  
♪1 「ドン・キホーテ」よりキトリの友人の踊り
- ♪2 「海賊」より花園の場のワルツ
- ♪3 「くるみ割り人形」よりスペインの踊り

## 11 ジャズダンス

講師 橋本さとみ

久しぶりのダンスフェスティバル。時間に追われての本番になりそうですが、皆さん楽しく踊ってほしいです。  
♪ 鏡の視点

## 12 フラクラス・スタジオカルア

講師 カ・メハナ・オ・カラアももこ

アロハの心あふれるメンバーが踊る、ハワイの温かい歓迎の心を歌う定番曲と、リリウオカラニ女王をたたえカヒコの要素も感じられる曲、この2曲のアウアナを楽しんでください。

- ♪1 ハワイアン ホスピタリティ
- ♪2 リリウエ

## 13 ジャズダンス／アクティブシニアのジャズダンス

講師 河野麻耶

軽やかに、情熱的に、そして華やかに! ジャズダンスの多彩な魅力を笑顔いっぱいにお届けします。Let's keep on dancing!

- ♪1 My Favorite Things
- ♪2 Come Alive
- ♪3 Sing Sing Sing

## 14 月曜日のハワイアン・フラ

講師 カプアレイイリマ板谷

心をひとつにし、自然体で、観てくださる方にも楽しんでいただけるよう心がけレッスンしております。  
♪ キモヘンダーソンフラ

## 15 やさしいジャズダンス

講師 大沼ひろみ

どんな旅のテーマが見えてくるか? 本番の舞台を心から楽しみたいです。応援よろしくお願いたします。  
♪ CITY OF LIGHTS

## 16 素敵なフラダンス

講師 樋口リコ

インストラクター 角田真智子 廣川幸江

フラは年齢幅が広く、皆が覚えて踊れるようになるまで少し時間がかかりますが、楽しく真剣にレッスンしています。  
♪1 カウア エアヌヘア
- ♪2 エ・オー・マイ
- ♪3 カア・ナ・アレ
- ♪4 プア・オレナ
- ♪5 アロハ・オエ

## 17 プアナニ高橋のハワイアン・フラ

講師 プアナニ高橋

インストラクター 高橋崇 プアナニトゥパローゼ宍倉

各クラス、それぞれ年齢に関係なく和気あいあいと楽しく踊っております。発表会では、軽快な曲は楽しく、ゆったりとした曲は優雅に、細やかな表現を頑張ります。ぜひご声援を!!

- ♪1 カプアエ
- ♪2 マプアナ
- ♪3 ヒロフラ
- ♪4 カイノア
- ♪5 ロイヤル ハワイアン ホテル

## 18 ジャズダンス 一般

講師 大野恵美子

仲間と共に踊ることは大きな喜びです。いつまでも踊り続けることを目標にしています。  
♪ Dancing Cheek to Cheek

## 19 腰掛タップダンス\*

講師 苑みかげ

楽しく体を動かして脳トレにも最適な腰掛タップダンス\*。今回は手話も交え、更なる脳トレと難しいステップと手拍子にも挑戦。若々しく爽やかな衣装もポイントです。  
♪ 切手のないおくりもの

## 20 趣味のカジュアルフラメンコ／健康維持カジュアルフラメンコ

講師 宮島厚子

心をひとつに! 明るく楽しく情熱を込めて! 仲間たちと笑顔で踊ります。  
♪1 アレグリアス
- ♪2 タンゴス

## 21 ラテンを楽しむフラメンコ

講師 山本桂子

ギター 中川浩之 カンテ 清水玲子

シギリージャでは深い悲しみや嘆きを、ソロンゴでは愛する人へのはかなくも一途な思いを表現しています。2年ぶりとなりまず受講者さんのパフォーマンスをご堪能ください!  
♪1 シギリージャ
- ♪2 ソロンゴ

## 22 やさしいフラメンコ(入門) (初級)

講師 小野木美奈

ギター 片桐勝彦 カンテ 田中敏郎

帽子がまるで一緒に踊るように、軽やかに舞います。大きく舞台を動き、楽しさを表現します。表情も楽しさが出ていると思います。  
♪ ガロティン de マドリー

## 23 タップダンス

講師 火口ひろ子

学び・楽しみ・分かち合うことを大切に練習してきました。皆の呼吸と足音がひとつになる、その感動と喜びを分かち合ひましょう。  
♪1 酔えたらいいね!
- ♪2 ハッピートーク

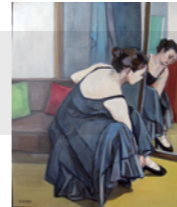
## 24 蘭このみフラメンコ教室

講師 蘭このみ

インストラクター 村田麻里子 勝亦桂子 中臺眞友子  
ギター 稲津清一 片桐勝彦 カンテ 森薫里 定直慎一郎  
サクソ 根本稔 ボーカル 根本佐知子(録音による)

初級・中級・上級クラスによる6曲の踊り。それぞれの個性がバクハツします。どうぞお楽しみください。

- ♪1 バイオリン協奏曲(四季)夏
- ♪2 ソレア
- ♪3 ボラーレ
- ♪4 プレリアス
- ♪5 コーヒールンバ
- ♪6 タンゴス



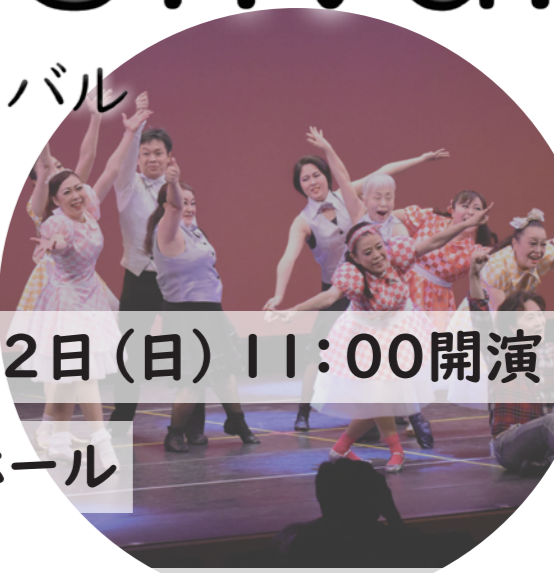
読売・日本テレビ文化センター  
よみうりカルチャー

入場  
無料

2026

# Dance Festival

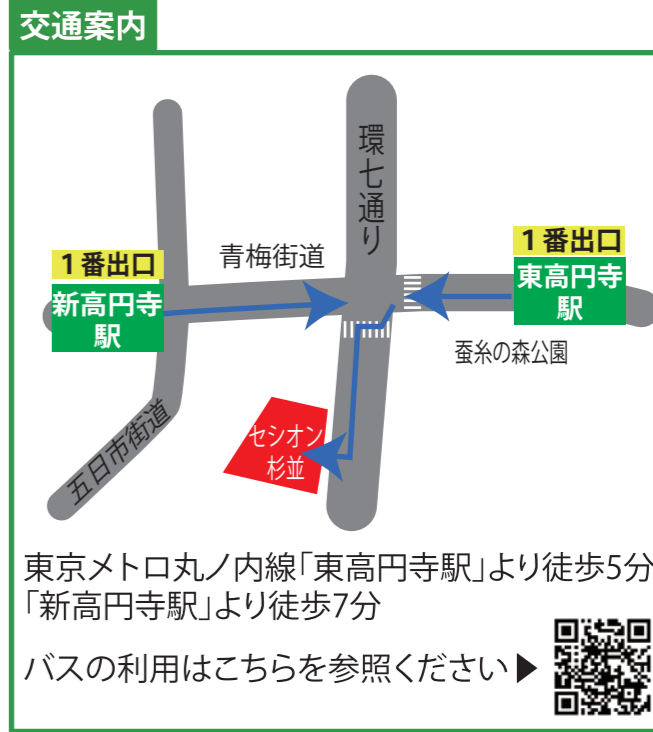
ダンスフェスティバル



3月21日(土) 13:00開演、22日(日) 11:00開演

セッション杉並ホール

よみうりカルチャーの受講者が日頃の練習の成果を披露します。  
広い年齢層に人気のハワイアンフラ、優雅なクラシックバレエ、リズムカルなジャズダンス、魅惑的なベリーダンス、情熱的なフラメンコ、美しい日本舞踊など多彩で華やかなステージをお楽しみください。



主催 読売・日本テレビ文化センター 後援 読売新聞社/日本テレビ放送網  
お問い合わせ よみうりカルチャー事業担当 03(3642)4301 10時~19時、土曜は17時まで、日祝休業