公開講座

1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受講いただけます。公開講座の参加費は受講料と維持費の合計金額です。よみうりカルチャー会員の方は参加費が割引になる講座もあります。教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

会員＝会員参加費　教＝教材費
音＝音楽著作権使用料

公開 お釈迦様の教え 般若心経にちなんで ～奇跡はありません～

奈良薬師寺管主　加藤 朝胤

お釈迦様は、現実を正しく見る方法を教えて下さっています。

5/26・日曜10:30～12:00
参加費3,102円（会員 3,102円）

公開 大人のかまくら散歩 春の鎌倉・長谷の名刹で写経にいそしみ、鎌倉大仏を詣でる

トラベルライター　山田 うに

名刹、長谷寺での写経は心静かな時を体感できる貴重な機会となり、大仏が鎮座する高徳院も訪れます。

3/26・火曜10:30～16:00
参加費4,620円（会員 4,070円）　教 660円

公開 能の中の「源氏物語」

観世流シテ方能楽師/重要無形文化財（能楽総合）指定保持者　鈴木 啓吾

大河ドラマをより深く楽しむため、能の舞台を数多く勤める能楽師が『源氏物語』を題材とした作品から代表的なものを取り上げ、その背景や見どころを解説。

3/18・月曜13:00～14:30　参加費4,224円

「玉葛」シテ・鈴木啓吾／撮影・駒井壮介

公開 心に響く 歌とピアノのコンサート

メゾ・ソプラノ声楽家　更科 寿子
ジャズピアニスト　外谷 東

これまで数々の声の悩みに応え、声を出す喜び、歌う楽しさを伝え続けているヴォイスセラピストの更科寿子とジャズピアニストの外谷東が送る、1日限りの特別ステージです。会場：恵比寿センター

3/24・日曜11:00～13:30　参加費5,885円（会員 5,335円）

公開 ソーシャルマナー3級認定講座

一般社団法人日本マナーOJTインストラクター協会
認定講師　斎藤 栄子

試験なし、3時間の受講のみで履歴書に記載できる資格が取得できます。

5/19・日曜13:00～16:00
参加費4,202円（会員 3,652円）
認定書発行料 1,650円

公開 マイカラー診断

新パーソナルカラー協会認定講師　鈴木 克江

あなたを素敵に見せる色を探します。お一人ずつ診断後、メイクカラーのアドバイスも。※女性限定

5/25・土曜15:00～17:00
参加費4,202円（会員 3,652円）　教 330円

公開 ケイティー恩田の おしゃれ生活しませんか

英国生活骨董KATY'S　HAYAMA主宰
ケイティー 恩田

5月は教室で手芸作品を作り、6月は葉山の講師自宅でランチを楽しみましょう。＊2回コース

5/23・6/27・木曜10:30～12:00
参加費8,833円（会員 7,733円）　教 4,400円　音 100円

公開 ワイヤーで手作りする 小枝アクセサリー

生涯学習開発財団認定講師　Akemi

春の装いをより華やかにするリングやペンダントトップを作ってみましょう。

3/26・火曜13:00～15:00
参加費4,224円（会員 3,674円）　教 4,950円

公開 和柄の素敵な 布ぞうりを作ろう!

はっぴぃ布ぞうり主宰　創作手芸作家
小石 淑子

足裏に気持ちいい素敵な布ぞうりを作ってみませんか?

3/17・5/19・日曜14:00～17:30
各参加費4,361円（会員 3,811円）
教 3,000円

公開 手作りパールネックレス

Kobe Pearl Collection 代表　所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が用意した様々な真珠を使って、貴方だけのネックレスを作ります。

3/25・月曜 13:30～16:00
参加費4,180円（会員 3,630円）
教 3,500円

公開 癒やしの「My クラゲ」を育てよう

Fresh Air代表　東邦大学理学部 非常勤講師　佐野 郷美

ポケットに入る小さな容器で「ミズクラゲ」の幼生を育てます。お気軽に楽しめる育成キット付きです。

3/30・土曜10:00～12:00
参加費3,102円　教 2,000円

公開 タブレット純の昭和歌謡案内

歌手・芸人　タブレット純

歌謡曲、グループサウンズ、フォークなど、日本のポピュラー音楽についてのディープな知識をレクチャー。昭和の名曲の独唱を交えつつ、昭和歌謡の系譜、曲にまつわるエピソードなどを解説します。

撮影：御堂 義乗

6/16・日曜14:30～16:00
参加費4,862円（会員 4,466円）　教 22円

公開 ここが楽しい！ 韓国ミュージカル

韓国エンターテインメントナビゲーター
田代 親世

ドラマチック韓国ミュージカルの魅力、特徴、楽しみ方、びっくりエピソードなどを楽しく語ります。韓国ミュージカルを知らずに終わるなんて人生の損失です！一刻も早く体験してください！

5/25・土曜14:00～15:30　参加費4,752円（会員 4,202円）

公開 韓国 POP カルチャーの 魅力を楽しもう!

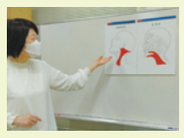
よみうりカルチャー講師　洪 載善

ノリの良いトロット曲を簡単な振付をしながら楽しく歌います。後半は韓国ドラマをテーマに講師の解説を交えてお茶会を楽しみます。

3/30・土曜 10:00 ～ 12:00
参加費3,674円　教 500円　音 22円

公開 これならできる！ 首年齢を保つための美首ケア

フェイスストレッチングインストラクター
野村 恵美子



「もしかして首のシワで実年齢よりも老けて見られてる?」今からケアする習慣を身に付けて首年齢を保ちましょう。

4/6・土曜14:00～15:00
参加費4,202円（会員 3,652円）

公開 新しいNISA制度を解説 「新NISA」～資産所得倍増プラン

神猿予備校専任講師　兒島 靖浩

2024年から新しいNISA制度が始まりました。新旧の違いやポイントを知り金融商品を選ぶ基準が学べます。

3/16・土曜15:00～16:30
参加費3,850円（会員 3,300円）

公開 ハーブのある楽しい暮らし ～クッキングハーブの寄せ植え～

ハーブ研究家　桐原 春子

楽しく育てて、お料理の彩りやアクセントにも使えるクッキングハーブの寄せ植えにチャレンジしましょう。

4/1・月曜12:45～14:30
参加費4,372円　教 2,000円

写真はイメージです

公開 おもてなしの心 茶道 ～イチから知りたいその背景と魅力～

大日本茶道学会 本部教場長　田中 仙融

「茶道ってなあに?」と聞かれたら、「点前をして茶をもてなすこと」と伝えるだけでは不十分です。茶道で身に付くことはもっと奥が深く広いです。日本人の生活の仕方や、ものの考え方などと深く関係があります。子供向けの本を執筆して改めて感じたこと、茶道を支える背景とその魅力についてお話しします。(オンラインでも配信)

5/31・金曜13:30～15:00
参加費3,300円（会場、オンラインとも）
《会場：日本教育会館（千代田区一ツ橋）》

公開 コロナパンデミックが突きつけた事 コロナは世界を変えたか?

東京慈恵会医科大学　客員教授
加藤 茂孝

新型コロナでは、医療や制度以外に、隠れていた問題が明らかになりました。我々は何を突き付けられたのかを皆さんと一緒に考えたい。(オンラインでも配信)

3/25・月曜19:00～20:30　参加費3,652円（会員 3,652円）

公開 免疫のプロフェッショナルから学ぼう! 免疫を知って健康長寿!!!

日本機能性免疫力研究所代表 純真学園大学 客員教授 医学博士　飯沼 一茂

免疫バランスの崩壊を防ぐ方法や慢性炎症の改善法、生活習慣、食習慣などについて詳しく解説します。

3/31・日曜13:00～14:30　参加費3,652円

公開 私に似合う美眉の描き方レッスン

メイクセラピスト&パーソナルカラーリスト　佐藤 義子

若々しく元気に見える眉の描き方、お手入れの仕方が学べます。似合うリップの色も教えます。

4/12・金曜10:30～12:00
参加費3,652円　教 500円

公開 耐震性が心配な住まいをどうする!? 「建替え」か「リフォーム」か 「売却」か? 賢い選択術

住宅コンサルタント（一級建築士）
森下 明

将来のライフプランを見据えた「建替え」・「リフォーム」・「売却」の見極めポイント。不動産価格の現況と今後の見通しを具体例で説明します。

4/27・土曜10:30～12:30　参加無料

公開 和服のしきたりと コーディネート

装道礼法きもの学院分院長　駒井 ゆき子

着物、帯、小物の合わせ方がわからないとお悩みの方。季節、行事、場所にあった格や色など様々な組み合わせを紹介します。

3/22・金曜10:30～12:30
参加費4,224円（会員 3,674円）

読売・日本テレビ文化センター

JR錦糸町駅ビル「テルミナ」6階

よみうりカルチャー錦糸町

☎03-5625-2131

まなび いっぱい　ホームページで検索

SNSで 発信中　フォローはこちら

2024年4月期

公開 は公開講座です。　NEW は新設講座です。　事前体験 は講座のお申し込み前に体験受講ができる日です。

※表示の金額は消費税込みです。　受講料の他に維持費が必要です。別途、教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

NEW みんなの楽器を持ち寄ってオーケストラのように合奏 よみカルミニオーケストラ!

桐朋学園大学チェロ科卒　福田 えり

学生時代にブラスバンドや、吹奏楽、オーケストラで楽器を演奏されていた方、オーケストラのように合奏したい方、みんなの楽器を持ち寄ってオーケストラのように演奏しましょう。曲目は、「ラデツキー行進曲」や、「アイネクライネナハトムジーク」などから行います。

第1・3・5月曜13:30～15:00
3か月6回26,400円　維持費2,244円　初日4/21　事前体験 3/17

NEW 家庭でも作れる 初めての本格手打ちそば

江戸東京そばの会そば打ち講師
蕎麦マイスター　前田 恭央

厳選された国内産のそば粉を使用して初めは二八そばを打ちます。家庭でも美味しいそば作りに挑戦しましょう。

第1土曜16:00～18:15　18:30～20:45
各6か月6回19,800円　維持費2,640円　初日4/6　事前体験 3/30

NEW 紫式部が愛用したお香を作ろう

薫物屋香楽認定教授香司・ナードアロマテラピー協会認定トレーナー　橋本 由佳

お香の歴史や天然香料を学びながら、源氏物語に登場する香りを作りましょう。

第1火曜10:15～11:45
6か月6回19,800円　維持費2,112円
初日4/2　事前体験 4/2

NEW 東京猫寺・猫神社もうで

トラベルライター　山田 うに

猫にいわれのある東京の寺や神社を訪ねます。

第4火曜10:30～13:00
6か月講座5回19,250円
維持費1,100円　初日4/23

NEW 太田道灌ゆかりの地を歩く

歴史ライター　清水 克悦

室町～戦国時代への転換期に活躍した武将、太田道灌ゆかりの地を毎月1回、1年かけてゆっくり歩きましょう。

第3日曜10:30～13:00
6か月講座5回18,150円　維持費1,100円　初日4/21

NEW 江戸情緒が香る町を歩く

東京シティガイド　歴史ライター
近藤 圭二

足を踏み入れるだけでホッとするような江戸情緒を残す町をめぐってみませんか。

第4水曜10:00～12:00
6か月講座5回17,820円
維持費1,100円　初日4/24

NEW ノーファンデーションの 美肌塾&ポイントメイク

美肌スタイリスト　廣森 知恵子

美容業界歴40年以上の美肌スタイリストが、毎日のスキンケアやメイクにちょっと取り入れるだけで変わる美容の裏ワザ、顔の印象を決める眉の描き方、おしゃれな顔に仕上がるポイントをレクチャー。「簡単!」「目からウロコ!」の美人肌講座です。

第3火曜12:30～14:00
3か月3回11,550円　維持費1,056円　初日4/16

NEW セラピーメイクを学ぼう (3回コース)

メークアップアーティスト
田島 みゆき

身近なお年寄りへのメーク法、コミュニケーションの取り方などを学びます。

第2火曜12:00～13:30
3か月3回12,375円　維持費1,056円　初日4/9

NEW ～よみかる健康相談会～ ひざ痛予防教室

苑田会リハビリテーション科
理学療法士

ひざ痛専門の理学療法士が、痛みの原因や正しい対処法をわかりやすくお教えします。

第1・3土曜15:30～16:30
3か月5回5,500円　維持費825円
初日4/6　事前体験 3/16（事前体験はこの日のみ）

NEW 和服の知識とコーディネート

装道礼法きもの学院分院長
駒井 ゆき子

和服の基礎知識からコーディネートやリフォームまで、着物に関することを幅広く楽しく学びます。

第2・4金曜10:30～12:30
3か月6回19,800円　維持費2,244円
初日4/12

NEW 能のお稽古! 小謡講座

観世流シテ方能楽師/重要無形文化財（能楽総合）指定保持者

鈴木 啓吾

謡曲の聞かせどころ「小謡（こうたい）」のお稽古。曲の解説や舞台公演の観方なども織り交ぜて参ります。

第1・3月曜13:00～14:00
3か月5回19,250円　維持費1,870円
初日4/1

NEW 阿波踊り体操

徳島大学/人と地域共創センター公認 阿波踊り体操リーダー認定
七條 大作

阿波踊りのリズムに乗って全身を動かすことにより、楽しさと爽快感が得られます。初めての方も気持ちよく身体をリフレッシュしましょう!

第2・4日曜13:45～14:45
3か月6回19,800 円　維持費2,244円　初日4/14　事前体験 3/24

NEW 誤えん防止 ボイスサイズ® ビギナー

ボイスサイズ® 講師　村治 亜斗夢

声がかすれる、声がこもりがち、食べ物が飲み込みづらくなった、などのお悩みに…喉トレ、肺トレを組み合わせた新しい発声エクササイズはいかがでしょうか。

第1・3火曜13:50～14:50
3か月6回19,800円　維持費2,244円　初日4/2　事前体験 3/19

NEW 50歳からのK-POPダンス

よみうりカルチャー講師
洪 載善

K-POPの曲に合わせて楽しく踊ってみましょう!

第1・3月曜11:00～12:30
3か月6回19,800円　維持費2,244円　初日4/1　事前体験 3/18

NEW 日曜ボタニカルアート（植物画）

ボタニカルアーティスト
渡邉 雅子

水彩画で身近な草花や果物などの植物をありのままに描いてみましょう。

第3日曜13:00～15:00
6か月6回20,625円　維持費2,112円
初日4/21　事前体験 3/17

NEW はじめての琉球舞踊

琉美創舞　伊是名の会講師
西田 友子、伊是名 さとみ

琉球舞踊は初めての方でも楽しく踊れて心も体もリフレッシュできます。沖縄の柔らかな日差しや南の風を感じる時間をご一緒に

● 第2・4月曜 10:30～12:00
3か月6回23,100円　初日4/8　事前体験 3/25
● 第2・4木曜19:00～20:00
3か月6回19,800円　初日4/11　事前体験 3/28
各維持費2,244円

NEW 素敵なフラ（入門）

スタジオ　ナプア　エコル主宰
ピイヴァイ 小澤

ハワイの優雅な曲に合わせ無理のないやさしい動きで心も体もリフレッシュしませんか。

毎週日曜12:00～13:30
3か月12回39,600円　維持費4,488円　初日4/7　事前体験 3/31

NEW カサハラ式〔足から未病〕改善法

カサハラ式認定講師・木場中央はり灸整骨院　院長
富岡 啓留

足・ひざ・腰・首の痛みや病気ではない体の不調『未病』を自分で改善する方法を学びましょう。

第4水曜12:30～14:00
3か月3回10,560円　維持費1,122円
初日4/24　事前体験 4/24

NEW 奥田佳道の オーケストラ曲サロン

音楽評論家　奥田 佳道

ウィーンゆかりのオーケストラ曲を、歴史や文化を交えて解説します。名曲誕生の背景、魅力をご一緒に。

第1火曜12:30～14:00
6か月4回15,400円　維持費1,496円
初日4/2　事前体験 4/2

NEW 介護のいらない体づくり 足腰健康ステーション

介護予防運動指導員　立道 聡子

関節や筋肉を伸ばし血行を良くする体操で膝痛や腰痛を解消。座位中心の簡単運動を無理なく続けて健康な100歳を目指しましょう。

第1・3・5木曜14:00～15:15
3か月7回23,100円　維持費2,618円
初日4/4　事前体験 3/21

NEW のどを鍛える「健康声磨き®」レッスン

（一社）日本声磨き普及協会 認定インストラクター
加藤 真梨子

「健康声磨き」は呼吸法や発声法を改善するだけでなく、心と体の健康に効果が期待できます。

第1・3木曜10:00～11:30
3か月6回20,625円　維持費2,244円
初日4/4　事前体験 3/21

NEW 腰掛タップダンス® 増設クラス

腰掛タップダンス® 公式インストラクター
元宝塚歌劇団　団員 苑 みかげ

座ったままのタップダンス。筋力アップ、認知症予防に効果的!

第2・4木曜9:40～10:40
3か月6回20,625円
維持費2,310円
初日4/11　事前体験 4/11

NEW 午後の水彩色鉛筆で描く

CAF.N 会員、東京工芸大学非常勤講師　硯川 秀人

水彩色鉛筆は細かいところまで手が届き、描きやすさがあるのも人気のひとつです。基本を大切に、楽しい趣味を持ちませんか。

第4日曜15:15～17:15
6か月6回21,450円　維持費2,112円　初日4/28　事前体験 4/28

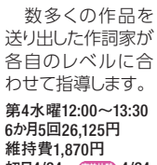
NEW 楽しいパステル画

現代パステル協会会員
葛坂 徳子

持てばすぐに描ける手軽さと、独特の濃淡や風合いを楽しめます。初心者の方も基礎から始めてみませんか。

第2水曜15:30～17:30
6か月6回21,450円　維持費2,112円
初日4/10　事前体験 4/10

NEW はじめての フラダンス



プロダンサー　LEIALOHA

古典フラ（カヒコ）を中心に基礎から習うクラスです。

第1・3木曜19:00～20:00
3か月7回22,137円　維持費2,618円　初日4/4　事前体験 3/21

NEW はじめてのジョギング教室

日本ランニング協会認定　インストラクター　里仲 弘

手軽な運動の第一歩としてご参加ください。走る嬉しさを味わってもらえるようなトレーニングをお伝えします。

第1・3土曜13:00～14:30
3か月6回20,460円　維持費2,244円
初日4/6　事前体験 3/30

NEW はじめてさんの手編み教室

日本アートクラフト協会理事　手編み講師　小川 佳代子

棒針編み、かぎ針編み、アフガン針編みの小物を編みながら基本を学べる初心者向けの編み物教室です。

第3日曜10:00～12:00
12:45～14:45
各3か月3回10,395円　維持費1,122円
初日4/21　事前体験 3/17

NEW はじめての裁判所見学

国士舘大学非常勤講師　黒田 樹里

裁判傍聴に興味のある方に向けて4回の講義と、家庭裁判所の庁舎見学へ行きます。(見学日は現地集合)

第4火曜9:45～11:00
6か月5回17,187円　維持費1,408円　初日4/23　事前体験 4/23

NEW 超入門! 夜の楽しい韓国語

よみうりカルチャー講師　柳 ジョンエ

初めての方が対象。読み書き、簡単な会話表現を学びます。

第1・3金曜19:30～21:00　3か月6回19,800円
維持費2,244円　初日4/5

大日本茶道学会　正教授　鈴木 仙美

NEW まずは頭で解決したいお茶の疑問

いまさら聞けないお茶の疑問を解決していきましょう。美味しいお茶とQ&Aで楽しい時間を。

第1水曜15:30～17:30
6か月6回19,800円　維持費2,508円
初日4/3　事前体験 3/6

NEW 立礼茶道　はじめの一歩

初心者のための茶道塾です。皆様の日々の所作やふるまいがかっこよく優雅になります。

第3水曜15:30～17:00
6か月6回19,800円
維持費2,508円　初日4/17　事前体験 3/20

NEW 自分のスマホで習うスマホ教室

コミュニティネットTotal IT School

専任講師　渡邊 恵理

「安心・安全」をテーマにスマートフォンを使いこなす方法や便利な機能をわかりやすく紹介します。

第4木曜12:30～14:30　6か月6回19,800円
維持費2,244円　初日4/25　事前体験 4/25

NEW 聞きたい! 政治の舞台裏

政治ジャーナリスト　NHK元解説委員　城本 勝

政治は一体どうなってるの?身近な疑問に答えながら「政治のいま」を読み解きます。

第4土曜14:30~15:45
3か月3回10,560円　維持費1,056円　初日4/27

NEW ゆっくり学ぼう韓国語（入門）

よみうりカルチャー講師　金 仙花

初めて学習する方を対象に読み書き、簡単な会話表現をゆっくり学びます。

第2・4火曜15:00～16:30
3か月6回19,800円　維持費2,244円　初日4/9

NEW やさしい易占

日本占術協会認定占術士、参与　乾象

古い伝統の「易」、その秘められた易占をやさしく、実例を通して伝えます。

第1・3・5火曜13:00～14:30
3か月7回26,950円　維持費2,618円
初日4/2　事前体験 3/19

NEW 「ルノルマンカード」占い入門

鑑定士　さてら

ウィーン発祥の美しい色鮮やかな36枚のカードを使った占いです。初心者でも簡単に占えます。

第4月曜14:45～16:15　6か月6回21,120円
維持費2,244円　初日4/22　事前体験 3/25

NEW 心身を癒やすハンド&フットケア

日本ハーバルアロマセラピスト協会 代表理事／認定講師
久保田 裕子

アロマの香りを楽しみながら学ぶ女性限定の6回コースです。各自セルフケアで手技を身につけます。

第3水曜　A 15:30～17:30　B 18:45～20:45
各6か月6回23,100円　維持費2,244円　初日4/17

NEW はじめての『写経』

墨滴会　師範　知場 梨光

忙しい日々の中も丁寧に御経を書き写す時間は自分だけの心穏やかな時間となります。

第2・4木曜10:30~12:30　3か月6回19,800円
維持費2,112円　初日4/11　事前体験 3/28

NEW 楽しい人付き合いのために

東邦大学医学部名誉教授　田崎 美弥子

楽しい人付き合いをするためのコツを心理学の知識と技法から学びます。

第2水曜10:00～11:30
3か月3回10,890円　維持費1,056円
初日4/10

Fortune Jyujyu 主宰　伊東 寿珠

運気アップ九星気学講座

個人の生年月日から九星を導きます。運勢や吉方位の見方、開運法を学びます。

第2土曜15:30～17:00　6か月6回23,100円
維持費2,112円　初日4/13　事前体験 3/9

NEW 四柱推命　初級講座

個人の生年月日・出生時間で運命方程式を出し、性格や運気の流れを読み取ります。

第2金曜15:00～16:30
6か月6回26,400円
維持費2,244円
初日4/12　事前体験 4/12

NEW 日曜朝のタロット占い入門

たまゆら開運師　平田 純子

手軽に占えるタロットカードの世界を楽しく勉強しましょう。

第2日曜10:00～11:30
6か月6回23,100円　維持費2,244円
初日4/14　事前体験 4/14

NEW 薬膳アドバイザー 資格取得講座

国際中医師、国際中医薬膳師　なつめ

薬膳の基本知識を学んで、家族の健康を守る食医の知識を身につけませんか。

第2・4木曜18:00～21:00
6か月6回29,040円　維持費2,640円
初日4/25　無料説明会 4/11

NEW かわいいミニチュア フード・基礎

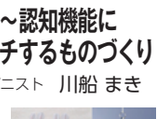
日本ミニチュアフード協会認定講師　矢内 いづみ

日本ミニチュアフード協会認定レッスン。計12回修了で資格取得試験に挑戦できます。

第4日曜10:30～12:00
6か月6回21,384円
維持費2,244円　初日4/28

NEW テコロコ~認知機能に アプローチするものづくり

ものづくりアカンパニスト　川船 まき



認知機能維持、向上に効果的なキットを使い毎回違ったおしゃれ雑貨やアクセサリーを作ります。

第1月曜10:00～12:00
6か月6回24,750円　維持費2,244円　初日4/1

NEW マクラメジュエリー

楽習フォーラム本部専任講師　川船 まき

マクラメ編みにビーズを編み込む新しいスタイル。実用性の高いジュエリーを作りましょう。

第1月曜
12:30～14:30
6か月6回24,750円
維持費2,244円
初日4/1

NEW 合格をめざす行政書士 受験講座（基礎）

行政書士・元立命館大学　講師　高橋 和雄

令和6年11月の国家試験の合格をめざします。独立開業も可能な法律専門職です。

火曜18:30～21:30
3か月12回51,480円　維持費6,336円
初日4/2　無料説明会 3/26 要予約

NEW 基礎からしっかり学ぶ 株式投資　初級

日本テクニカルアナリスト協会認定 テクニカルアナリスト（CMTA®）
川田 英利

結果を出すための株式投資の講座です。

第2・4金曜15:30～17:00
3か月6回22,687円　維持費1,320円　初日4/12

NEW はじめての投資マネー教室

ファイナンシャルプランナー　五十嵐 洋子

知識ゼロでも基礎からじっくり学べる、これから投資をはじめたい方向けの教室です。

第1・3木曜10:00～11:00
3か月6回19,800円　維持費2,112円
教 9,900円　初日4/4　事前体験 3/21

NEW 心と身体を整える 漢方とアロマの 楽しみ方

AEAJ認定　アロマセラピスト
ハーブアート認定　漢方精油アドバイザー
青木 恵里子

漢方生薬やアロマテラピーなどを心身の健康に生かしましょう。

第2月曜14:30～16:30　6か月5回17,160円
維持費1,760円　初日4/8　事前体験 4/8

NEW カラオケ定番曲を マスターしよう

オフィスVMC講師　みんなで楽しく歌おう会主幹　こいけ はつみ

お腹から声を出して、健康を増進し、ストレスを解消。

第2・4金曜16:30～18:00
3か月6回23,100円
維持費2,244円
初日4/10　事前体験 3/27

NEW 金曜 二胡（個人30分）

張会斌二胡アカデミー　曽我部 由里

基礎を大切に、クラシックからポピュラーまで幅広く勉強します。

第2・4金曜10:15～11:15
3か月6回23,760円
維持費2,244円
初日4/12　事前体験 3/22

NEW 作詞道場

日本作詩家協会　建石 一

数多くの作品を送り出した作詞家が各自のレベルに合わせて指導します。

第4水曜12:00～13:30
6か月5回26,125円
維持費1,870円
初日4/24　事前体験 4/24