ダンシング

社交ダンス（初心者クラス）
プロダンスインストラクター　古賀 太一

社交ダンスの簡単なステップからベーシックステップやバリエーションを指導します。

第2･4土曜10:00～11:00　3か月6回19,800円 維持費2,244円
初日 10/14　事前体験 9/23

リラックス・スロー・ジャズ
アーティスト　YUKIHA

呼吸を通して、じっくりストレッチ。最後はやさしい音楽にあわせて踊ります。

第1･3･5月曜14:00～15:30
3か月7回23,100円
維持費2,618円
初日 10/2　事前体験 9/18

はじめてのフラダンス
プロダンサー　LEIALOHA

古典フラ･カヒコを中心にフラダンスを基礎から習うクラスです。

第1･3･5木曜19:00～20:00
3か月7回22,137円 維持費2,618円
初日 10/5　事前体験 9/21

谷桃子バレエ団～ダンス・クラシックの基礎～
クラシック・バレエ
谷桃子バレエ団教師　下川 真恵美

「正しく、ひとつずつ確実に」をモットーに、美しい身体を作り、リズム感を身につけ、集中力を養います。

A（初心者）毎週日曜10:00～11:30
B（経験者）毎週日曜11:40～13:10
3か月11回36,300円 維持費4,356円
初日 10/1　事前体験 9/24 Aのみ

バレエ・プライベートレッスン（個人30分）
舞踊家　滝沢 美保子

バレエを続けていくための体の正しい使い方や基礎を中心に行っていきます。個人（各30分）

第2･4月曜13:30～15:45　3か月6回24,750円 維持費2,244円
初日 10/9　事前体験 9/25

タップダンス
スタジオ「ブンブン」主宰
近藤 千恵

心身を柔軟にし、心地よい汗を流し、足先から手先まで体全体で感性を磨きましょう。

毎週火曜18:30～20:00　3か月13回42,900円 維持費5,148円
初日 10/3　事前体験 9/26

ソウル&ディスコダンス（1･3･5）
JIN DANCE FACTORY 講師　MIYUKI

ソウルミュージックに乗り、懐かしいステップやファンキーなディスコダンスを踊ります。

第1･3･5火曜19:00～20:30　3か月7回23,100円 維持費2,618円
初日 10/3　事前体験 9/5

健康維持カジュアルフラメンコ
よみうりカルチャー講師　宮島 厚子

やってみたかった方、出来るか不安をお持ちの方もお気軽にご参加いただけます。身体を動かして一緒に健康維持を目指しましょう。

毎週月曜10:00～11:00　3か月12回39,600円 維持費4,752円
初日 10/2　事前体験 9/25

情熱のアルゼンチンタンゴ
2008 年タンゴダンス選手権アジア大会
チャンピオン　大矢 英一郎

アルゼンチン流の誰でも楽しめるタンゴをわかりやすく教えていきます。

第1･3･5金曜19:00～20:30
3か月6回21,450円 維持費2,244円
初日 10/6　事前体験 9/15

NEW ゆっくり始める50歳からのダンス
ダンスインストラクター　柳澤 裕子

1曲をゆっくり説明しながら進めていきます。運動不足、ストレス発散して楽しみましょう。ダンスが初めての方、大歓迎です。

第2･4火曜11:30～12:30　3か月6回19,800円 維持費2,244円
初日 10/10　事前体験 9/26

ゼロからはじめるバレエ
バレエインストラクター　北村 三佳子

まったく初めての方や体力に自信のない方を対象に、基本的な立ち方、手足のポジションから指導します。

毎週金曜10:00～11:15　3か月12回39,600円 維持費4,488円
初日 10/6　事前体験 10/6

スポーツ

スポーツウエルネス吹矢
日本スポーツウエルネス吹矢協会　上級公認指導員
鈴木 孝枝

腹式呼吸を中心とした吹矢の呼吸法は楽しみながらでき、健康にも役立ちます。

第2･4水曜11:45～13:15　3か月6回18,975円 維持費2,244円
初日 10/11　事前体験 9/27

剣舞エクササイズ
東京浅草剣舞会・プロデューサー
志伝 飛龍

刀と日舞の所作で美しくかっこ良くなりましょう！ぜひチャレンジしてみてください。

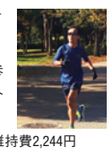
第2･4金曜20:00～21:30　3か月6回20,460円 維持費2,244円
初日 10/13　事前体験 10/13

居合道入門・柳生新陰流
新陰流協会師範　小山 将生

健康運動、護身術、あるいは日本文化学習としても魅力的な講座です。

第1･3日曜17:00～18:00
3か月6回20,625円 維持費2,244円
初日 10/1　事前体験 9/17

ランニングのための体づくり
日本ランニング協会認定インストラクター
里仲 弘



手軽な運動の第一歩としてご参加ください。目標達成のためのトレーニング方法などを指導します。

第1･3土曜13:00～14:30　3か月6回20,460円 維持費2,244円
初日 10/7　事前体験 9/16

中高年からのエクササイズ
ALLEXPERTS　認知症予防トレーナー
北脇 真澄

全身運動で脳や体に働きかけ、若々しく自立した体作りを目指しましょう。

第2･4木曜10:00～11:30
3か月6回18,975円 維持費2,244円
初日 10/12　事前体験 9/28

見た目年齢５歳若返り！猫背改善教室
ライフクリニック　理学療法士
阿部 裕哉

肩こり、腰痛、膝痛にも深く関連する猫背。その原因と改善するための運動をお伝えします。

第1･3月曜10:15～11:15　3か月6回17,820円 維持費2,244円
初日 10/2　事前体験 9/4

健康経絡ストレッチ
日本けいらくビクス協会
インストラクター　小野 京子

ツボを刺激しながら内臓から元気にしていく講座です。

第1･3･5火曜13:30～14:45　3か月6回19,800円 維持費2,244円
初日 10/3　事前体験 9/19

バレトン® ソール・シンセシス
元宝塚歌劇団宙組　大海 亜呼

バレトンとはフィットネス･バレエ･ヨガといった3つの要素を含んだ有酸素運動です。音楽に合わせながら全身を動かします。

第2･4火曜10:00～11:00
3か月6回19,800円 維持費2,244円
初日 10/10　事前体験 9/26

健康美体操
木村桂子ヘルシースタジオ主宰
木村 桂子

ストレッチ体操とダンベル体操で関節の運動、筋肉の運動を通じて体力づくりをしましょう。

毎週水曜10:00～11:15　3か月11回34,787円 維持費4,114円
第1･3･5水曜10:00～11:15　3か月6回18,975円 維持費2,244円
初日 10/4　事前体験 9/20

24式太極拳
太極養身会会長　水田 春雄

体の"内力"を鍛え、外の力を抜く練習をします。中医理論を取り入れた太極拳の真髄を伝えます。

毎週土曜11:15～12:45　3か月12回37,950円 維持費4,488円
初日 10/7　事前体験 9/30

相川ヨガ
同協会専任インストラクター
ヨグマタ相川 圭子監修

身体のゆがみを矯正し、心と身体の疲れを取り除きましょう。

毎週水曜18:25～19:55　3か月11回34,787円 維持費4,114円
初日 10/4　事前体験 9/20

NEW カサハラ式〔足から未病〕改善法
カサハラ式認定講師・木場中央はり灸整骨院　院長
富岡 啓留

足･ひざ･腰･首の痛みや病気ではない体の不調『未病』を自分で改善する方法を学びましょう。

第4水曜12:30～14:00　3か月3回10,560円 維持費1,122円
初日 10/25　事前体験 10/25

キャリア

基礎からしっかり学ぶ株式投資　中級
日本テクニカルアナリスト協会　認定テクニカルアナリスト（CMTA®）　川田 英利

安心して楽しく学べる、結果を出すための株式投資の講座です。

第2･4金曜15:30～17:00　3か月6回22,687円
維持費1,320円　教材費6,600円
初日 10/13

成功する人はここが違う
あなたの自信と潜在能力を引き出すコーチング
コーチ倶楽部代表コーチ　佐藤 創紀

今の自分から一歩進みだす
コーチングを皆さんに体験していただき、その実践方法を明確にしていきます。

第2･4土曜10:30～12:00　6か月12回42,900円 維持費4,224円
初日 10/14　事前体験 9/23

NEW 認知症予防実践指導士講座
NPO 法人　声とことばの力理事長
平尾 麻衣子

認知症とその予防法に対する正しい知識、そして様々な予防プログラムについて学ぶことが出来ます。

第2日曜13:30～15:00　6か月5回24,750円 維持費1,650円
初日 11/12　事前説明会10/8　13:30～14:30

手話教室（コミュニケーションクラス）
手話通訳士　頭金 多絵

心から語り合える手話。すばらしさや聴覚障害者とのコミュニケーションを深め福祉の輪を広げましょう。

第1･3木曜15:00～16:30　3か月6回18,150円
維持費2,112円　初日 10/5

やさしい手話（木）
手話通訳士　成澤 由衣

「これから手話を学びたいという方」や「基礎からもう一度学びたいという方」向けの講座です。

第2･4木曜15:00～16:30
3か月6回18,150円
維持費2,112円　初日 10/12

手話通訳士　田澤 美佐恵

やさしい手話（コミュニケーションクラス）
手話で自己紹介ができ、簡単な会話ができる方向けです。

第1･3土曜18:00～19:30　3か月6回18,150円
維持費2,112円　初日 10/7

やさしい手話（土）
「これから基礎から手話を学びたいという方」向けです。

第2･4土曜17:00～18:30　3か月6回18,150円
維持費2,112円　初日 10/14

料理

お勤め帰りの太巻き祭りずし入門
管理栄養士　三幣 周子

お勤め帰りの楽しみにどうぞ！

第2･4金曜18:30～20:30　3か月6回17,424円
維持費2,640円　初日 10/13　事前体験 9/22

カラダ整う和食薬膳
国際中医師、国際中医薬膳師　なつめ

季節にあった旬の食材で、簡単で手軽な毎日作れる薬膳料理、薬膳茶を作っていきましょう。

第3土曜13:30～16:00　6か月6回20,592円 維持費2,640円
初日 10/21　事前体験 9/16

はじめての男めし
料理研究家　Ryu クッキングスタジオ
主宰　武藤 睦子

はじめての方も料理好きの方も、美味しい男めしが作れる様になります。

第2火曜13:30～16:30　6か月6回21,384円 維持費2,640円
初日 10/10　事前体験 9/12

新・暮らしの中のワイン学
東京ワインアカデミー主宰　的場 恵子

毎回テーマ毎に数種のワインを比較試飲しながらワインの味の世界と知識を深めます。

第2土曜17:15～18:45　3か月2回7,128円 維持費880円
初日 10/14

アイシングクッキー（ベーシッククラス）
東日本アイシングクッキー協会
代表　田中 弥生

卵白に粉糖とレモン汁を混ぜ合わせたアイシングで、カラフルにデコレーション。

第4水曜10:00～12:00　6か月6回19,800円 維持費2,640円
初日 10/25　事前体験 9/27

世界紅茶紀行
紅茶講師・国内外紅茶ツアー
同行講師　平原 麻子

旅するように世界の紅茶文化をご紹介します。

第2火曜10:30～12:00　6か月6回19,800円 維持費2,640円
初日 10/10　事前体験 9/12

ジュニア

こども絵画教室
画家　比企 祥子

色々な素材に触れながら個性豊かな創造表現を目指します。

第2･4日曜15:30～17:00　3か月6回17,457円 維持費2,112円
初日 10/8　事前体験 9/24

クラシックバレエ・園児（4歳～小学1年）
バレエ講師　島田 梨帆

初めての方にも、本格的に習いたい方にも、目的に合わせてパリ･オペラ座メソッドできめ細かく指導します。

毎週土曜14:00～14:50
3か月12回31,878円 維持費4,752円
初日 10/7　事前体験 10/7

谷桃子バレエ団　こどもバレエA（3～6歳クラス）
谷桃子バレエ団団員
林 由希子

「正しく、一つずつ確実に」をモットーに、美しい体を作り、リズム感を身につけ、集中力を養います。

毎週日曜13:20～14:00　3か月11回26,620円 維持費4,356円
初日 10/1　事前体験 10/1

簡単なキットから始める
ロボット工作教室
CLUB　WAD 代表
梁取 弘明

オリジナルの教材を使って最も基本的なライントレースロボットを作り自作ロボット制作のヒントをつかみます。

第2･4土曜16:30～18:30　6か月12回34,914円
維持費4,224円　初日 10/14　事前体験 9/30

未就園児～対象！中島伸子の才能を開花させるこどもピアノ塾（個人20分）
桐朋学園大学卒　元桐朋学園大学付属子供のための音学教室講師
中島 伸子

生徒をコンクール優勝に導いた講師が、最短時間で上達する、独自の様々な練習法をお教えします。

第2･4日曜9:40～12:40　3か月6回22,770円 維持費2,508円
初日 10/8　事前体験 9/24

安達哲治監修　クラシックバレエ（4歳～小学2年）
文科省認定バレエ専門士
飯田 桃子

楽しい音楽にあわせて感性、リズム感を自然に養い、美しい姿勢を身につけていきましょう。

毎週木曜17:00～18:15
3か月12回31,878円
維持費4,488円
初日 10/5　事前体験 9/28

こども書道教室（木）
書道家　築地 恵子

前半に毛筆、後半に硬筆をさせていただき、より深い習得･上達を目指します。

第2･4木曜17:00～18:00
3か月6回16,500円 維持費2,112円
初日 10/12　事前体験 9/28

こどもマジック教室
プロマジシャン　喜多 恵子

マジックは見るのも楽しいけれど、演じるともっと楽しいです。遊びの中で集中力や洞察力も身につきます。

第4土曜12:30～14:00　6か月6回16,698円 維持費2,112円
初日 10/28　事前体験 9/23

読売IDで受講申し込みができます！

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

TEL 03-5625-2131　kinshicho@ync.ne.jp　ホームページ　よみカル錦糸町 検索　（申し込み人数が少ない場合などに開講を見送ることがあります。）

体験	講座名	曜日	開始時間
○	シャンソン・ポピュラー教室	①③木	13:10
○	楽しいシャンソン	①③⑤水	11:30
○	土曜カンツォーネ&オペラアリア	②土	11:15
○	日曜カンツォーネ&オペラアリア	②④日	10:00
○	笑顔でシャンソン・カンツォーネ	②④火	14:15
○	小出茂のハワイアン歌おう!	①③火	10:45
○	ピアノ伴奏で歌う韓国ノレバン	①③金	15:00
○	英語で歌おう! ポップス	①③⑤土	13:15
○	歌って 踊って! ショークワイア	①③火	11:45
○	やさしいボサノバ	②④日	13:00
○	JAZZ　VOCAL（木）	①③木	18:00
○	JAZZ　VOCAL（火）	②④火	10:00
○	歌おう！ゴスペル !!	②④土	13:30
○	J－POP でヴォイストレーニング	②④月	20:15
○	昭和の歌謡ポップス	①③月	10:00
○	楽しいカラオケ 14：00 クラス	毎週水	14:00
○	楽しいカラオケ 16：30 クラス	毎週水	16:30
○	演歌・歌謡曲ヴォイストレーニング	①③⑤水	10:00
○	歌謡教室	①③⑤水	11:45
○	カラオケ（個人20分）	毎週金	14:00
○	歌は人生とともに（少人数カラオケレッスン）	①③火	10:30
○	みちがえるカラオケトレーニング（日）	①③日	10:00
○	みちがえるカラオケトレーニング（月）	①③月	18:30
○	KUSANO NAOKI のメキメキ上達 A	②④土	15:00
○	KUSANO NAOKI のメキメキ上達 B	②④土	16:20
○	月1回の演歌レッスン②土（個人30分）	②土	10:00
○	月1回の演歌レッスン④土（個人30分）	④土	10:00
○	心で歌う人生演歌（個人20分）	②④水	12:30
○	やさしい作詞・作曲入門!	②④火	19:00
○	くちぶえの泉	②④土	9:45
○	My パソコンで楽譜をつくってみよう	①③水	13:30
○	ウィーンで愛されたオーケストラ曲	①③火	12:30
	ダンシング		
○	社交ダンス（水）	毎週水	15:30
○	社交ダンス（初心者クラス）	②④土	10:00
○	カントリーラインダンス	①③木	12:00
○	タップダンス	毎週火	18:30
○	お昼のタップダンス	毎週月	12:00
○	ストリートタップダンス	毎週日	16:00
○	腰掛タップダンス®	②④木	10:00
○	大人のミュージカル	②④火	16:00
○	リラックス・スロー・ジャズ	①③⑤月	14:00
○	JAZZ　DANCE！	毎週木	20:00
○	ソウル&ディスコダンス（1･3･5）	①③⑤火	19:00
○	ソウル&ディスコダンス（2･4）	②④火	19:30
○	健康維持カジュアルフラメンコ	毎週月	10:00
－	趣味のカジュアルフラメンコ（初中級）中高年クラス	毎週月	11:10
○	夜のフラメンコ（初心者･基礎･初級クラス）	毎週月	18:30
－	夜のフラメンコ（中･上級クラス）	毎週月	19:40
○	楽しいフラメンコ（入門）	①②③火	9:55
○	蘭このみのフラメンコ（土曜･入門）	毎週土	18:30
－	蘭このみのフラメンコ（土曜･初級）	毎週土	19:30
○	情熱のアルゼンチンタンゴ	①③⑤金	19:00
○	M r. フラダンス	①③⑤日	10:30
○	素敵なフラ	毎週日	12:00
○	HULA KAHIKO（古典フラ）	①③⑤木	20:00
○	近代フラ	①③⑤金	20:00
○	はじめてのフラダンス	①③⑤木	19:00

体験	講座名	曜日	開始時間
○	リフレッシュ! フラ入門	①③⑤水	18:30
○	カレイナニ早川のビューティフル・フラ水曜（経験者A）	毎週水	11:50
○	カレイナニ早川のビューティフル・フラ水曜（経験者B）	毎週水	13:10
○	プアナニ高橋のハワイアン・フラ 月曜入門	毎週月	13:30
○	プアナニ高橋のハワイアン・フラ 月曜夜初級	毎週月	18:45
○	プアナニ高橋のハワイアン・フラ 火曜初級	毎週火	19:15
○	プアナニ高橋のハワイアン・フラ　水曜中級	毎週水	15:30
－	やさしいフラダンス	毎週木	13:40
－	やさしいフラダンス（金）	①③金	14:00
○	はじめてのズンバ	①③⑤金	19:00
○	ベリーダンス･サンデークラス(入門)	①③日	13:30
○	超入門ベリーダンス	①③⑤日	10:00
○	ペルシャンダンス	②④木	18:30
○	魅力をひきだすウズベキスタン舞踊	②④金	19:00
○	キレイに鍛えるバリ舞踊	毎週水	20:00
○	ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール シスター（一般）	毎週月	18:50
○	K－POPダンスを踊ろう	②④金	18:50
○	K－POPダンスを踊ろう（入門）	②④金	20:30
○	SAM（TRF）の健康イージーダンス	毎週火	11:50
○	SAM（TRF）の健康イージーダンス（1・3・5週）	①③⑤火	11:50
○	SAM（TRF）の健康イージーダンス（2・4週）	②④火	11:50
○	ダンシングエクササイズ「ハートフライズ」	①③金	13:15
○	ゆっくり始める50歳からのダンス	②④火	11:30
○	クラシック・バレエ A（初心者）	毎週日	10:00
○	クラシック・バレエ B（経験者）	毎週日	11:40
○	基礎からはじめるバレエ	毎週日	16:00
○	安達哲治監修　クラシックバレエ	毎週木	18:30
○	大人のブラッシュアップバレエ	毎週土	12:30
○	クラシックバレエ（大人）	毎週土	16:50
○	大人からはじめるバレエ	毎週金	11:30
○	ゼロからはじめるバレエ	毎週金	10:00
○	Beauty バレエ	①③⑤火	10:00
○	基礎バレエ	毎週金	20:15
○	大人から始める入門バレエ（1・3・5週）	①③⑤水	9:45
○	大人から始める入門バレエ（2・4週）	②④水	9:45
○	バレエ・プライベートレッスン（個人30分）	②④月	13:30
○	ベーシックバレエ A	毎週木	16:15
○	ベーシックバレエ B	毎週木	18:00
○	ベーシックバレエ（ポワント入門クラス）	毎週木	18:00
○	プリマバレリーナ・クラス	毎週木	19:50
	スポーツ・健康		
満員	楽しいピンポン A	①③金	11:15
満員	楽しいピンポン B	②④金	11:15
○	中高年の卓球 A	①③金	10:00
○	中高年の卓球 B	②④金	10:00
○	居合道入門・柳生新陰流	②④土	16:30
○	居合道入門・柳生新陰流	①③日	17:00
○	剣舞エクササイズ	②④金	20:00
○	イミ・クラヴマガ護身術	①③土	9:45
－	合気道（初心者から有段者まで）日曜クラス	毎週日	10:00
－	合気道（初心者から有段者まで）火曜クラス	毎週火	18:30

体験	講座名	曜日	開始時間
－	合気道入門	毎週木	20:00
○	はじめての柔道	②④土	17:30
○	BOXOUT	毎週水	19:00
○	ランニングのための体づくり	①③土	13:00
○	中高年からのエクササイズ	②④木	10:00
○	美活エクササイズ～カラダの中からキレイになる	毎週金	13:30
○	見た目年齢５歳若返り！猫背改善教室	①③月	10:15
○	健康経絡ストレッチ	①③⑤火	13:30
○	ヨガピラティス	毎週木	12:10
満員	寝たまま　ゆらぎ体操	②④月	10:00
○	寝たまま　ゆらぎ体操	②④火	15:45
○	バレトン® ソール・シンセシス	②④火	10:00
○	フェルデンクライス・メソッド	②④日	12:00
○	健康美体操	毎週水	10:00
○	健康美体操（1・3・5週）	①③⑤水	10:00
○	ピラティスマットエクササイズ（日曜クラス）	②④日	10:30
○	かんたん! ヤムナ&ピラティス	②④火	17:50
満員	ヤムナ&ピラティス～リラックス	②④火	19:00
○	骨盤ピラティスストレッチ	②④金	13:15
○	ピラティス&体幹トレーニング	②④金	11:30
○	健康ヨガストレッチ	①③金	10:00
○	さぁ始めよう「貯筋体操」	①③土	15:00
－	続 魔法のストレッチ	③木	10:00
満員	ボディバランス・エクササイズ	毎週木	10:45
○	らく楽・ストレッチ	毎週木	12:30
○	24式太極拳	毎週土	11:15
○	気功&太極拳	毎週火	16:00
○	からだを整える太極拳	①③⑤金	20:00
○	はじめての太極拳	毎週金	15:00
○	はじめての楊名時太極拳	②④月	11:00
○	からだにやさしい気功体操	毎週火	10:30
○	リフレッシュ気功エクササイズ	毎週金	18:30
○	沈再平の気功法・太極拳	毎週火	14:00
○	沈再平の気功法・太極拳	毎週木	10:15
○	沈再平の気功法・太極拳	毎週木	18:15
○	沈立君の健康気功法（初級）	毎週土	10:00
－	沈立君の健康気功法（中級）	毎週土	11:30
－	沈立君の健康気功（上級）	毎週土	11:30
－	沈立君の医療健康気功（高級１）	①③⑤土	11:30
－	沈立君の医療健康気功（高級２）（毎週）	毎週土	11:30
○	ホーム・ヨーガ（火曜クラス）	毎週火	10:00
○	ホーム・ヨーガ（日曜クラス）	②④日	10:00
○	からだが目覚めるヨガ	毎週水	10:00
○	ヨーガ&呼吸コントロール	②④水	18:30
○	相川ヨガ	毎週水	18:25
○	金曜ストレッチヨーガ	②④金	15:00
－	ひざ痛予防教室	①③土	15:30
○	スポーツウエルネス吹矢	②④水	11:45
○	カサハラ式〔足から未病〕改善法	④水	12:30
○	のどを鍛える「健康声磨き®」レッスン（新規）	②④木	13:00
○	誤えん防止　ボイスサイズ®	①③火	15:00
	工芸		
○	夜の陶芸	②④水	18:30
○	金曜陶芸	毎週金	12:30
○	①③金曜陶芸	①③金	12:30
○	②④水曜陶芸	②④水	12:30

体験	講座名	曜日	開始時間
○	日曜陶芸	①③⑤日	13:00
○	ミニチュア陶芸（午前）	①③水	10:00
○	ミニチュア陶芸（午後）	①③水	15:00
－	ねんどで作るフラドール（金）	③金	9:45
－	かわいいミニチュアフード・応用	④日	10:30
－	かわいいミニチュアフード・趣味	④日	13:00
○	ハワイアンステンシル	③月	10:00
－	貝合わせを日本画で描く	③月	13:00
満員	金継ぎと蒔絵	①木	13:30
満員	金継ぎ入門	①木	10:00
－	七宝焼	①③⑤水	10:00
○	コンテンポラリーステンドグラス	①③⑤火	12:30
○	グラスリッツェン（手彫りガラス工芸）	②④木	10:00
○	とんぼ玉（バーナーワーク）	②④日	13:00
－	面打ち	②④土	13:00
○	鎌倉彫（土）	②④土	14:30
○	鎌倉彫（火）	①③⑤火	10:00
満員	仏像彫刻と木彫	②④日	10:00
○	バードカービング	①③⑤日	10:00
－	楽しい消しゴムはんこ	④火	10:00
○	フルーツ&ソープカービング（月）	③月	14:30
○	フルーツ&ソープカービング（火）	①火	15:00
○	初めてのソープカービング	②④金	15:00
○	初めてのベジタブル&フルーツカービング	②④金	15:00
○	初めてのソープカービング（第4）	④金	15:00
○	初めてのベジタブル&フルーツカービング（第4）	④金	15:00
満員	伝統の竹細工（15:00）	②木	15:00
満員	伝統の竹細工（12:30）	②木	12:30
満員	ナンタケットバスケット	①月	13:00
満員	はじめてのレザークラフト	④土	10:30
○	パーチメントクラフト	③水	10:00
○	カルトナージュ（初・中級）	①木	13:00
－	カルトナージュ（上級）	①木	13:00
－	フランス額装（基礎１）	②水	15:30
－	フランス額装（基礎２）	②水	15:30
○	表具入門（初級）	②④土	10:00
－	表具入門（中級）	②④土	10:00
－	表具入門（上級）	②④土	10:00
○	表具入門（日）	②④日	13:00
○	シャドーボックス	①③⑤火	10:00
○	石猫	①土	12:30
○	シルバージュエリーを作ろう	④月	10:00
○	ハワイアンジュエリーを作ろう	②月	19:00
	手芸		
○	ちぎり絵で脳トレ!	②④月	10:00
○	月に１回の折り紙サークル	④金	12:30
○	アート押し花（初級）	③金	13:15
○	楽しいねんどフラワー	①③⑤木	10:00
○	抗菌抗臭加工のフラワーアレンジ	②水	10:00
○	飯田深雪のアートフラワー	①③⑤金	10:00
○	革・布から作る花のアクセサリー	②火	10:00
○	人形・ぬいぐるみの洋服作り	②④土	13:30
○	布で作る創作人形	①月	13:00
－	押し絵木目込み人形	①③⑤水	14:30
○	キラキラジュエルワイヤーバッグ	②④火	10:00
○	大人のバッグと小物（月）	①月	12:00
○	ラ メルヘン・テープで作るバッグ講座	③月	12:00
○	夢のドールハウス	②火	10:30

体験	講座名	曜日	開始時間
－	はじめてのフェズ刺繍	②月	14:00
－	モロッコフェズ刺繍	③金	19:00
○	スペイン刺繍と世界の刺繍	②木	12:30
○	スウェーデン刺繍サロン	②④土	10:00
－	ハーダンガー刺しゅう（第３金）	③金	14:30
－	ハーダンガー刺しゅう（２・４金）	②④金	10:00
－	日本刺しゅう（基礎科）	①③⑤水	13:00
○	絽ざし	②④木	10:00
○	津軽こぎん刺し	②月	12:30
○	手縫仕立ての刺子	②④水	10:00
○	はじめてのパッチワークキルト	①③⑤水	10:00
○	ポジャギと韓国刺しゅう	②火	12:30
○	モラ	②④月	12:00
○	ハワイアンキルト&アートキルト	①土	10:00
○	はじめてのハワイアンキルト（金）	①③⑤金	10:00
○	はじめてのハワイアンキルト（木）	②④木	15:30
9/21	カントリー風パッチワークキルト	①③木	10:00
○	加賀ゆびぬき	④火