文芸教養

七七七五は楽しい
世相を詠む「都々逸」
戯作者　松崎 菊也

過去の名句を解説するとともにお題に沿って皆さんに詠みあって頂き都々逸の楽しさを知りましょう。

第1木曜13:00～14:30　3か月3回9,900円 維持費1,056円
初日 10/5　事前体験 9/7

実作と鑑賞で楽しく学べる！
現代短歌入門
現代歌人協会　理事　加藤 英彦

実作と鑑賞を通して、書くことの楽しさ、読むことの歓びを実感してください。

第4日曜13:00～15:00　6か月6回19,800円 維持費2,112円
初日 10/22　事前体験 9/24

千年を生き継ぐ源氏物語
源氏物語で知る平安時代
国学院大学文学部卒・国文学研究家
西沢 伸子

原文を引用しながら、平安貴族の文化、当時の女性の生き方、考え方など楽しく解説していきます。

第4火曜10:00～12:00　6か月6回20,625円 維持費2,112円
初日 10/24　事前体験 9/26

古寺・仏像入門
日本建築学会会員　岡本 圭弘

有名な寺院や信仰を集めている仏様をわかりやすく解説します。

第1木曜13:30～15:00　6か月5回17,187円 維持費1,760円
初日 10/5　事前体験 9/7

声にお悩みの方も大歓迎
楽しい朗読
OES表現技法研究所講師　NPO日本朗読文化協会会員　永井 喜代子

複式呼吸、発声、滑舌、早口言葉、感情移入の技法を習得します。初めての方から丁寧に指導します。

第1・3木曜15:30～17:00　6か月11回36,300円 維持費3,872円
初日 10/5　事前体験 9/21

手紙・小説・自分史が楽しく書ける！
心に伝わる文章講座
作家　平山 譲

文章力=「伝える力」は素敵な魅力となります。楽しく仲よく文集作りを！

第1・3木曜14:00～16:00　3か月6回19,800円 維持費2,112円
初日 10/5

初心者から中級まで
楽しい俳句
阿吽俳句会副代表・編集長
句の会主宰　松本 英夫

俳句は心と言葉。ご一緒に楽しみながら、励んで参りましょう。

第2・4金曜10:30～12:30　6か月12回39,500円 維持費4,224円
初日 10/13　事前体験 9/22

坐禅と法話
安國寺住職　菊池 旭海

座禅に慣れ親しみ、法話にもふれることで心を落ち着かせ仏教を身近に感じてみます。

第3火曜13:00～14:30　6か月7回19,800円 維持費2,112円
初日 10/17　事前体験 9/19

生きがいのある人生を
運命を拓く　中村天風の教え
中村天風財団　山田 真次

中村天風は、実業家であり哲学者であり日本初のヨガ直伝者。呼吸など教えます。

第2・4土曜16:00～17:30　6か月12回39,600円 維持費4,224円
初日 10/14　事前体験 9/23

認知症を防ごう！
シニアのための健康朗読
NPO法人声とことばの力認定健康朗読普及プランナー / 健康朗読インストラクター　平尾 登紀子 / 永田 雅治

「健康朗読」は認知症の専門医が効果を実証したオリジナルのプログラムです。

第2・4水曜13:30～15:00
3か月6回20,592円 維持費2,112円
初日 10/11　事前体験 9/27

書道

大人からはじめる書道
書道家　築地 恵子

大人になって改めて一から書道を始めてみたい方。基本からゆっくり文字を楽しみましょう。

第2・4木曜18:30～19:30　3か月6回18,480円 維持費2,244円
初日 10/12　事前体験 9/14

お守り、アクセサリーに人気上昇中
梵字を書く
倫子塾主宰・國語問題協議會副會長
安田 倫子

曼荼羅や生まれ月による守護神・仏に用いられることで知られる梵字。筆ペンなどを使用して書いていきます。

第2日曜10:00～11:30　6か月6回21,450円 維持費2,244円
初日 10/8　事前体験 9/10

やさしいカリグラフィー
カリグラファーズ・ギルド会員　加藤 絵美

専用のペンでアルファベットを美しく書く伝統の技術です。カード、壁飾り等広く応用できます。

第2・4水曜18:30～20:00
3か月6回19,800円 維持費2,244円　初日 10/11　事前体験 9/27

ゆっくり丁寧に学びます
やさしい実用書
読売書法会所属　齋藤 祥仙

実用的なものから俳句や百人一首まで、書きたい作品を探しながらゆっくり進めていきます。

第2・4土曜10:00～11:30　3か月6回19,800円 維持費2,244円
初日 10/14　事前体験 9/23

月１回の実用ペン字・筆ペン
東洋書道芸術学会師範
上田 玲石

美しい文字を書くために、基本を確認しチェックをしながら少しずつ練習しましょう。

第3火曜10:00～12:00　6か月6回19,800円 維持費2,244円
初日 10/17　事前体験 9/19

絵も字も両方描きたい方に
誰でも描ける己書道場
己書公認 道場師範　若林 陽子

デザイン：京井みね子師範

筆ペンと透明水彩絵具を使った新しいジャンルの書画です。誰にでも味のある文字や絵が描けます。

第1月曜13:50～15:30　6か月6回18,975円 維持費2,244円
初日 10/2　事前体験 9/4

フラワー

楽しいいけばな・草月流
草月流師範会　顧問　田村 博美

草月流は、生け花を通じて創る喜びを分かち合うことを目的とします。

第2・4木曜10:00～12:00
3か月6回16,104円
維持費2,244円　初日 10/12　事前体験 9/28

世界らん展ファイナリストが教える
アーティフィシャルフラワーアレンジメント
国家資格　フラワー装飾一級技能士　きほ

すてきなアレンジメントをらくらく初心者でもお作りいただけるように指導します。

第4月曜14:30～16:30
6か月6回21,450円 維持費2,244円　初日 10/23　事前体験 9/25

木の実とスパイスのトロッケンアレンジ
フラワー装飾１級技能士　フラワースクール GENNY 主宰
福田 貴代美

インテリア性の高いナチュラルテイストの作品作り。

第2木曜10:00～12:00
6か月3回12,375円 維持費1,122円　初日 10/12　事前体験 9/14

いけばな池坊
華道家元池坊教授　東京生成会支部 支部長　望月 文子

伝統様式の<立花・生花>と個性豊かに表現する<自由花>を伝書に基づき指導します。

毎週火曜15:00～17:00他
3か月11回34,787円 維持費4,114円
初日 10/3　事前体験 9/26

初歩からのフラワーアレンジメント（初級）
ロンドン・ロイヤル・F.D. 講師
山田 宏美

初めてフラワーアレンジを学ぶ方のクラスです。英国式アレンジで優雅な時間を過ごしてみませんか?

第4土曜12:15～14:30
3か月3回9,900円 維持費1,122円　初日 10/28　事前体験 9/23

はじめてのフラワーアレンジ
FB・PALETTE　主宰 / 本部講師
坂口 美重子/坂元 朋花

経験を問わず、楽しく実用的な基礎の「花」と「色」について学べるレッスンです。

第3日曜13:00～15:30
6か月6回17,820円 維持費2,244円　初日 10/15

手芸

楽しいねんどフラワー
日本手工芸指導協会師範　石川 和代

いろいろな種類の粘土を使って、四季折々の花やアクセサリー、インテリアなどを作ります。

第1・3・5木曜10:00～12:00
3か月7回24,062円 維持費2,618円
初日 10/5　事前体験 9/21

韓国の針仕事
ポジャギと韓国刺しゅう
からむし工房認定講師　志村 妙子

ポジャギの「ポ」とは「福」と言う意味で伝統の布と布を紡いで作る味わい深い作品です。

第2火曜12:30～14:30　3か月3回9,570円 維持費1,122円
初日 10/17　事前体験 9/12

スウェーデン刺繍サロン
日本手芸普及協会 刺繍師範、ドレスメーカー学院 刺繍非常勤講師　高木 ヒロカ

布目をすくって刺すやさしい刺繍です。たくさんの色を使い、美しい作品を作ります。

第2・4土曜10:00～12:00
3か月6回23,100円 維持費2,244円　初日 10/14

加賀ゆびぬき
加賀ゆびぬき講師　安藤 恵美子

アクセサリーとしても使用できるデザイン性の高い伝統の加賀ゆびぬきを、基本から丁寧に指導します。

第4火曜13:00～15:00　6か月6回24,750円 維持費2,244円
初日 10/24

タティングレース
日本手芸普及協会　レース師範
渡邉 真理子

シャトルという小さな器具を使ってレース編みを楽しみます。基本から学び、小物やアクセサリーを作ります。

第1月曜10:30～12:30　6か月5回18,562円 維持費1,870円
初日 10/2

抗菌抗臭加工のフラワーアレンジ
(社) フラワーデザイナー協会フィエルテスクール神奈川湘南認定校講師
荒波 敏江

抗菌加工された花材で、籠、クリスマスリース、お正月のしめ縄等々季節感ある作品を作っていきます。

第2水曜10:00～12:00　6か月6回19,800円 維持費2,244円
初日 10/11　事前体験 9/13

革・布から作る花のアクセサリー
アトリエ「華麗塾」主宰　橋本 麗花

革や着物地、洋服地など様々な素材で、コサージュ、かんざし、ネックレス、インテリアの花を作ります。

第2火曜10:00～12:00　6か月6回20,625円 維持費2,244円
初日 10/10

手縫仕立ての刺子
刺子学園講師　遠藤 加代子

自家製の本藍染・草木染めの布と糸を使い、直線の手縫いで仕上げる本格派の講座です。初歩から指導します。

第2・4水曜10:00～12:00　3か月6回20,592円 維持費2,244円
初日 10/11

トルコの糸で楽しむ手編み
手編み作家　清水 芳子

星のような可愛い編み目が特徴のトルコのリフ編み。独特な編み方にチャレンジしてみませんか。

第4水曜15:30～18:00　6か月6回24,750円
維持費2,244円　初日 10/25

ビーズジュエリーメイキング（月）
楽習フォーラム本部専任講師
川船 まき

ビーズジュエリーの様々な技法を学ぶことができ、希望の方は資格取得もできます。

第1月曜12:00～14:00　6か月5回20,625円 維持費1,870円
初日 10/2

工芸

とんぼ玉（バーナーワーク）
ガラス作家　安楽 賢子

オリジナルデザインのアクセサリーを作ります。ガラスのかもし出す神秘を味わってください。

第2・4日曜13:00～15:00　3か月6回23,100円 維持費2,970円
初日 10/8　事前体験 9/24 15:00～17:00

シルバージュエリーを作ろう
ステューディオコリエ専属講師
平山 仁菜

柔らかな純銀粘土で自由に造形し、高温で焼き上げると純銀だけが残り、磨いて仕上げます。

第4月曜10:00～12:30　6か月6回23,100円 維持費2,244円
初日 10/23　事前体験 9/25

ハワイアンステンシル
cocoaloha 公認インストラクター
田中 奏子

ハワイの花やモチーフを絵具で型染めします。初心者でも簡単にオリジナリティあふれる作品を毎回作れます。

第3月曜10:00～12:30　6か月5回19,250円 維持費1,870円
初日 10/16

コンテンポラリーステンドグラス
監修　ガラス工房 Girasole　主宰 /Contemporary Stained Glass Art 会員
大浦 容紫子/牧野 恵美

好きな色のガラスを選び、カットをするところからスタート。オリジナルデザインで楽しみませんか。

第1・3・5火曜12:30～14:30　3か月6回21,384円 維持費2,244円
初日 10/3

パーチメントクラフト
Letisia テュー主宰　IPCA 講師
小林 智子

1枚の紙に針とハサミなどを使ってレース模様のカードや小物入れを作ります。

第3水曜10:00～12:00　6か月6回22,275円 維持費2,244円
初日 10/18

シャドーボックス
アトリエサンアート認定講師／アトリエサンアート主宰
石塚玲子・関口美知子

5～10枚の同じ柄の絵を切り抜いて立体的に貼り重ねて額の中に陶器のような絵を入れて飾ります。

第1・3・5火曜　3か月7回24,062円 維持費2,618円　初日 10/3

～つゆつきつまみ細工でつくる～
普段使いと晴れの日のつまみ細工
つまみ細工つゆつき上級認定講師
田中幸子

糸、針を使わず糊を使い、羽二重、縮面等で簪（かんざし）と日常で愛用できる素敵な作品を作ります。

第2水曜12:00～14:30　6か月6回22,440円 維持費2,310円
初日 10/11

貝合わせを日本画で描く
日本画家　星野 勝

日本画の絵具を使って、貝合わせを作ってみましょう。個人の力量に合わせて、制作のお手伝いをします。

第3月曜13:00～15:00　3か月3回13,200円 維持費1,122円
初日 10/16

フルーツ&ソープカービング（火）
CAS（カービングアートソサエティ）カービングスペシャリスト　井上 裕子

専用ナイフ1本で、見慣れたフルーツや野菜、石鹸を華やかに変身させます。ギフトにも喜ばれる素敵な作品づくりを、ぜひ体験ください。

第1火曜15:00～17:00　6か月5回15,812円 維持費1,870円
初日 10/3

カルトナージュ（初・中級）
サロン・ドゥ・カルトナージュ主宰
佐藤 由美子

カルトン（厚紙）を巧みに組み立て、紙や布で覆っていくパリ伝統の手工芸。実用的なインテリア小物を作ります。

第1木曜13:00～15:00　6か月6回23,100円 維持費1,980円
初日 10/5

マナー・おしゃれ

一人でできる着付け
装道きもの学院分院　大村きもの教室主宰
大村 美保子

きものについての基礎知識を身につけ、きものを一人で装えるようになることを目指します。

第2・4土曜18:30～20:30　3か月6回19,800円 維持費2,112円
初日 10/14

メイクアップ基本の《き》（個人50分）
メイクセラピスト　佐藤 義子

お肌の悩みを解決しながら、個性を引き出し、自信がつくメイク法をプロがお手伝いします。

第1日曜10:30～16:50　3か月3回16,500円 維持費1,056円
初日 10/1

プロ直伝　ジェルネイル入門
Ami gel エデュケーター　高津 美恵子

セルフジェルネイルの基本ケアから、アートまで初心者の方にもわかりやすく指導します。

第3土曜10:00～12:00
6か月6回24,750円 維持費2,112円　初日 10/21

楽しい着付け
着付け教室「タナ」主宰　田中 千代子

初めて着物を着る方向けの教室です。特別な道具は使わず、楽で着くずれのない着付けを指導します。

第2・4日曜12:00～14:00　3か月6回19,800円
維持費2,112円　初日 10/8

これならできる！表情筋エクササイズ（個人45分）
フェイスストレッチングインストラクター
野村 恵美子

お顔の運動不足解消は今が始め時! 無理なく楽しく心地よく、印象美人を目指しましょう。

第3日曜13:00～17:00　3か月3回13,200円 維持費1,056円
初日 10/15

S（シニア）世代、ベストメイクレッスン！
メークアップアーティスト　田島 みゆき

貴女のキレイに、納得いくまで一緒に探求しましょう。

第2火曜13:45～15:15
6か月6回24,750円 維持費2,112円　初日 10/10
第1水曜18:30～20:00
6か月5回20,625円 維持費1,760円　初日 10/4

▶ 講座によって３か月か６か月ごとに受講料を納めていただきます。　▶ 事前のご予約・お申し込みが必要です。お気軽にお問い合わせください。

全800講座ご案内

表の見方
- 10月期に開講予定の全講座を掲載しています。10月期の新設講座は講座名を赤字で表示。
- 講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。例えば「②④月　10:30」は「第2・4月曜日　午前10時30分から開始」を意味します。
- 事前体験受講ができる講座は「体験」欄に「○」が表示されています。体験日についてはお問い合わせください。体験受講が出来ない講座は「体験」欄に「－」が表示されています。

秋のキャンペーン
第1期 事前体験後、9月中に入会なら
入会金が無料or半額（5,500円）

体験	講座名	曜日	開始時間
	文芸・教養		
○	現代短歌入門	④日	13:00
○	楽しい俳句	②④金	10:30
○	やさしい俳句	③木	13:00
○	実践　俳句を楽しむ	②月	18:30
○	世相を詠む「都々逸」	①木	13:00
－	心に伝わる文章講座	①③木	14:00
満員	心に伝わる文章講座　火曜クラス	②④火	12:30
○	エッセイを書く	②月	14:30
○	源氏物語で知る平安時代	④火	10:00
○	鬼平への誘い（いざない）	④土	10:00
○	初めての日本人「勝海舟」幕末・明治の活躍	①③月	13:00
○	甲冑（かっちゅう）講座	②火	19:00
満員	月１回の写経と法話	①土	15:00
○	坐禅と法話	③火	13:00
○	古寺・仏像入門	①木	13:30
○	運命を拓く　中村天風の教え	②④土	16:00
○	あがり症の方の話しかた	②日	13:00
○	ひとり語り・朗読劇	①③⑤土	12:20
○	語り・朗読・物言う術	①③⑤金	12:00
○	語り・朗読・物言う術（2・4週）	②④金	12:00
○	楽しい朗読	①③木	15:30
○	ラジオ出演をめざす朗読劇	①③⑤日	16:00
○	シニアのための健康朗読	②④水	13:30
○	朗読を楽しむ入門講座	①③⑤火	15:00
○	話し方、聴き方、時々朗読	②土	12:30
○	表現力を磨いて声優を目指す	①③⑤土	18:30
○	［オンライン］猫と幸せに暮らすために知っておきたいこと	④金	20:00
○	スポーツ選手インタビュー型組織で活躍するライティング講座	②月	19:00
満員	生演奏で楽しむクラシック名曲サロン	④土	18:00
○	感染症から身を守る	④月	19:00
○	はじめての演劇	②④日	14:00
	外国語　入門・初級A・初級B・中級		
○	土曜午後の英会話（初級B）	②④土	14:30
○	金曜昼・英会話（初級A～）	②④金	12:30
○	金曜午後・英会話（初級B）	②④金	14:30
○	楽しい英会話（初級A）	毎週火	10:30
○	水曜午前・英会話（初級A）	①③⑤水	10:00
○	トラベル英会話（初級A）	②④水	10:00
○	すぐに使える英会話（初級B）	①③水	18:30
○	ダミアン先生のお勤め帰りの英会話（初級A～）	②④火	19:00
○	シニアの楽しく学ぶ英会話（初級A）	毎週金	10:00
○	簡単英会話（初級A）	毎週月	10:15
満員	旅行英会話（中級）	②④金	12:50
○	もっと話そう英会話（中級）	毎週木	10:30
○	英語の人生相談から読み解くアメリカ文化	④水	16:00
○	フランス語中級・月曜昼	②④月	12:30
○	水曜午前のフランス語（中級）	①③⑤水	10:00
○	日曜午前・フランス語（中級）	①③日	10:00

体験	講座名	曜日	開始時間
○	【オンライン】楽しいフランス語（初級A～）	②④火	19:00
○	やさしいスペイン語（初級A）	①③金	19:00
○	生きたドイツ語会話（中級）	①③金	18:30
○	はじめてのドイツ語（入門～）	②④金	18:30
○	水曜夜・中国語（中上級）	①③⑤水	18:30
○	台湾中国語（初級A～）	①③土	16:15
○	初めて学ぶ台湾中国語（超入門）	①③土	14:00
満員	日曜午後の中国語（初級A）	②④日	13:00
満員	日曜午前・中国語（中級）	②④日	10:15
○	月曜昼・韓国語（初級A）	②④月	14:15
－	推し活に役立つ　読み書きから始める韓国語（入門）	②④水	18:30
○	楽しく学ぼう韓国語（入門～初級A）	②④木	13:00
○	かんたん！韓国語（初中級）	①③日	10:00
○	土曜日の韓国語（中級）	①③土	10:00
○	①③水曜昼・韓国語（初級A～B）	①③水	11:50
○	楽しく学ぶ木曜夜・韓国語（中級～）	①③木	19:00
○	やさしい韓国語初（初級B）	②④日	16:00
○	火曜昼・韓国語（初級B）	①③火	13:00
○	キム先生の韓国語（初級A）	②④水	11:50
－	柳クラスのじっくり学ぶ韓国語（中級）	①③⑤土	10:00
○	はじめてのベトナム語（入門～）	①③⑤日	12:15
○	やさしいベトナム語（初中級）	①③⑤日	14:00
○	やさしいタイ語（初級A～B）	①③水	19:00
○	インドネシア語（初級A～）	②④水	18:30
	絵画		
－	日曜初歩の絵画	②④日	15:00
○	楽しい日本画の世界	毎週水	10:00
○	金曜午後の日本画	①③⑤金	15:00
○	たのしい水墨画	①③⑤土	10:00
○	たのしい午後の水墨画	①③⑤土	13:30
○	デッサン・水彩画を楽しむ	①③火	15:00
満員	気軽にはじめる水彩・色鉛筆画	②④土	12:20
○	山田雅夫15分スケッチ	②④月	16:00
今期募集なし	お洒落な水彩画	②④火	12:30
満員	水彩色鉛筆で描く	④日	12:45
○	写真で描く風景水彩画	①③日	10:00
○	はじめての水彩画	②④水	13:00
○	水彩画・アクリル画	②④土	10:00
満員	初歩の水彩画	②④木	13:15
○	楽しい絵画入門	毎週月	12:45
○	小品から大作までを描く教室	毎週土	13:40
○	基礎からはじめる洋画教室	①③⑤月	9:50
○	日曜基本油絵	②④日	10:00
－	日曜応用油絵	②④日	10:00
○	シニアのための絵画教室	①③⑤金	13:00
○	大庭アトリエ教室	①③⑤金	10:00
○	これからはじめる絵画教室	②④金	15:30
○	日曜油絵	①③⑤日	9:45
○	お勤め帰りの絵の教室	①③⑤木	18:30
○	ゆっくり楽しむ水彩・アクリル画	②④月	15:30

体験	講座名	曜日	開始時間
○	はじめての色鉛筆画	②木	10:00
○	デッサンと自由な絵画	②④水	19:00
○	デッサンと色の基礎を学ぶ	①③⑥火	17:30
○	基礎デッサン	毎週火	10:00
○	デジタルなどで描く趣味のイラスト	②④月	13:00
満員	淡彩風景スケッチ	②④土	10:00
○	水彩スケッチを始めましょう	②④水	13:00
－	はじめての風景スケッチ	①③火	13:00
○	原田タカオの似顔絵教室	②④木	14:00
○	かわいいペットを描こう	③土	12:30
○	基礎から学ぶ絵画～人物画～	②④金	10:00
○	ボタニカルアート（植物画）	②④金	13:00
○	絵本・童画・イラスト	②④土	10:00
○	仏画を楽しむ	①木	12:30
○	はがき絵と墨彩画	③火	15:00
○	心の絵手紙（月）	①③月	10:00
○	心の絵手紙（水）	①③水	13:00
○	はじめての絵手紙	①③⑥火	10:00
○	黒板に描くチョークアート	②④木	10:00
－	木版画入門	①③土	10:00
	書道・ペン字		
○	大人からはじめる書道	②④木	18:30
○	もう一度始める書道	②④火	15:00
○	読売書法展をめざす漢字作品の作り方	④火	19:00
○	基礎からの書	①③火	19:00
○	楽しみのかな書道	毎週水	10:00
○	初歩から始めるかな書道	①③水	13:30
○	かな書道入門	②④水	13:30
○	小筆書道	①③木	10:00
○	やさしい実用書	②④土	10:00
○	漢字・かな・破体書道入門	①③木	10:00
○	今からはじめる書道入門	①③金	10:00
○	一から始める毛筆・硬筆	毎週月	10:30
○	梵字を書く	②日	10:00
○	はじめての書道　A	④木	13:30
○	はじめての書道　B	④木	15:30
○	実用ペン習字入門	毎週月	16:30
○	ペン習字・筆ペン	毎週月	19:00
○	初めてのペン習字	②④火	10:30
○	ボールペン・ペン習字	①③木	11:30
○	月１回の実用ペン字・筆ペン	③火	10:00
○	幸せを呼ぶ「花文字」	①③金	15:00
○	やさしいカリグラフィー	②④水	18:30
○	篆刻入門	毎週火	15:30
○	誰でも描ける己書道場	①月	13:30
	茶道・生け花・フラワー		
－	初歩からの茶道裏千家　1・3月曜	①③月	14:30
－	初歩からの茶道裏千家 2・4月曜　午後クラス	②④月	14:30
○	初歩からの茶道裏千家 2・4月曜　夜クラス	②④月	18:00
－	茶道裏千家（火）	②④火	10:15
○	裏千家入門	①③火	10:00

体験	講座名	曜日	開始時間
○	初めての茶道・裏千家（午後）	②④水	14:00
○	初めての茶道・裏千家	②④水	18:30
○	初めての男子専科・裏千家	①⑥土	10:30
－	茶道表千家（金）	①③金	15:30
○	初めての茶の湯　表千家	②④木	13:00
満員	男性専科・はじめての茶道	②④土	13:00
○	茶道・江戸千家	②④土	15:00
○	立礼でもてなす茶道	②金	15:30
○	気軽にはじめる立礼茶道	①土	14:00
○	テーブル煎茶道・愛茗流	①③木	12:45
○	楽しい煎茶教室	③土	17:30
○	香道　志野流	①火	12:30
○	御家流・香道	③土	12:00
○	いけばな草月流	①③土	12:15
－	いけばな草月流（師範クラス）	①③土	12:15
○	楽しいいけばな・草月流	②④木	10:00
○	いけばな小原流	①③木	18:30
○	いけばな池坊	毎週火	15:00
○	いけばな池坊	毎週火	17:00
○	いけばな池坊	毎週火	19:00
○	いけばな池坊　1・3・5週午後	①③⑤火	15:00
○	いけばな池坊　1・3・5週夜	①③⑤火	19:00
○	いけばな池坊　2・4週午後	②④火	15:00
○	いけばな池坊　2・4週夜	②④火	19:00
○	いけばな池坊（土曜）	②④土	10:00
○	おしゃれな華スクール	④火	15:00
○	おしゃれな華スクール	④火	18:30
○	立花（火曜）	④火	17:00
○	立花（土曜）	②土	17:00
○	Flower Party のアレンジメント	③木	10:30
○	アーティフィシャルフラワーアレンジメント	④月	14:30
○	初歩からのフラワーアレンジメント（初級）	④土	12:15
－	初歩からのフラワーアレンジメント（中級）	④土	12:15
－	初歩からのフラワーアレンジメント（上級）	④土	12:15
－	アレンジメント・オブ・ロンドン（講師取得コース・レギュラー）	④土	12:15
－	アレンジメント・オブ・ロンドン（講師取得コース・ミドル）	④土	12:15
－	アレンジメント・オブ・ロンドン（講師取得コース・アッパー）	④土	12:15
－	アレンジメント・オブ・ロンドン（講師取得コース・プロフェッショナル）	④土	12:15
－	ロンドンフラワーデザインセンスアップコース	④土	12:30
○	はじめてのフラワーアレンジ	③日	13:00
○	トロッケンゲビンデ	②月	10:00
満員	ハワイアン　レイ　メイキング	②火	19:00
○	季節のドアリース	②木	10:00
○	木の実とスパイスのトロッケンアレンジ	②木	10:00
－	手作りのプリザーブドフラワー	③木	15:00

体験	講座名	曜日	開始時間
－	季節のフラワーギフト	③土	12:30
	邦楽・舞踊		
○	長唄・三味線	水	10:30
○	粋を楽しむ端唄を三味線に合わせて唄いましょう	①③⑥金	10:15
○	河内音頭を唄おう（個人30分）	③日	13:30
○	はじめての民謡（グループ）	①③水	13:30
○	土曜　詩吟教室	①③土	14:00
○	木曜　詩吟教室	①③木	14:00
○	生田流 箏　木（個人30分）	毎週木	18:30
○	生田流 箏中級　木（少人数制）	毎週木	19:00
○	生田流 箏 中級（少人数制）	毎週水	10:00
○	生田流 箏 入門①③⑤クラス（少人数制）	①③⑤水	11:00
○	生田流 箏 入門②④クラス（少人数制）	②④水	11:00
○	生田流 箏 初級（少人数制）	毎週水	11:40
満員	生田流 箏　水（個人30分）	毎週水	12:30
○	琴城流大正琴	①③水