

音楽

NEW 中島伸子のブラインド
タッチで弾くゼロからの
ピアノ (個人15分)

桐朋学園大学卒 元桐朋学園大学
付属音楽教室講師 中島 伸子

中島伸子式ブラインドタッチ
(鍵盤を見ないで弾く)で心地
よい弾き方を身につけます。

●第1日曜13:15～18:00
6か月6回21,450円 維持費2,508円
初日10/1 **【要申込】** 10/1
●第3日曜9:45～10:45 6か月6回21,450円 維持費2,508円
初日10/15 **【要申込】** 9/17

楽しいバイオリン (個人30分)

バイオリニスト 永井 恵子

初心者の方から、経験の
ある方まで、その方のレベ
ルに合わせて指導します。

第1・3・5水曜10:00～12:30
3か月7回33,687円 維持費2,618円
初日10/5 **【要申込】** 9/7

小出茂のハワイアン歌おう!

ハワイアンシンガー 小出 茂

愛と恋の歌・ハワイアン
ソングをプロの講師のウクレレ
に合わせて楽しく歌いしまし
ょう。歌の意味も分かりやすく
解説していきます。

第1・3火曜10:45～11:45
3か月6回19,800円 維持費2,244円 初日10/3 **【要申込】** 10/3

美術

金曜午後の日本画

東京藝術大学大学院博士修了 菅原 道朝

小品制作を通して、
奥深い日本画の雰囲気
を感じながら楽し
く素敵な作品に仕上
げましょう。

第1・3・5金曜15:00～17:00
3か月6回20,625円 維持費2,244円 初日10/6 **【要申込】** 9/15

基礎デッサン

新制作協会会員 竹内 一

鉛筆、水彩などを使い、
楽しく描けるようレベルに合
わせたカリキュラムです。

毎週火曜10:00～12:00
3か月12回39,600円 維持費4,488円
初日10/10 **【要申込】** 9/5

三国太郎の水彩・アクリル画

新象作家協会 三国 太郎

風景写真、花、
静物、人物など
初心者の方から
楽しめます。基
礎から学びたい
方にお勧めです。

第2・4水曜15:00～17:00 3か月6回20,625円
維持費2,244円 初日10/9 **【要申込】** 9/25

楽しい日本画の世界

武蔵野美術大学造形学部日本画学科卒業 牧野 光一

日本画を基礎から
学べます。人物・静
物・風景など各自の
個性とペースに合わ
せて制作します。

毎週水曜10:00～12:30
3か月12回41,250円
維持費4,488円 初日10/4 **【要申込】** 9/13

趣味

はじめての手作りお香
～和のアロマテラピー～

薫物屋音楽認定教授ラボ・
ナードアロマテラピー
協会認定トレーナー
橋本 由佳

お香の歴史や天然香
料を学びながら、匂い
袋、練香、お線香、イ
ンセンスなどのお香を調査し作ります。

NEW 第1火曜10:15～11:45 6か月5回16,500円 維持費1,760円
初日10/3 **【要申込】** 10/3
●第1木曜18:45～20:15 6か月5回16,500円 維持費1,760円
初日10/5 **【要申込】** 10/5

ハーブの楽しい暮らし

ハーブ研究者 桐原 春子

心と体に優しいハー
ブを生活に取り入れ
るコツをレッスンしま
す。

第1月曜12:45～14:30
6か月5回19,997円
維持費1,925円 初日10/2 **【要申込】** 10/2

新・タロット占い入門

タロット・西洋占星術師
榊 その

カードの読み方を学びな
がら、よりよく生きるた
めの手助けとなるタロットの
知識をお伝えしていきます。

第1金曜16:00～17:30
6か月6回20,592円
維持費2,112円 初日10/6 **【要申込】** 10/6

憧れの名曲を楽しく
フルート金 (個人30分)

東京芸術大学大学院修了 若土 祥子

初心者は憧れの名曲を目標に、上級者はより高
レベルを求め、個人に
合わせて指導します。
1人30分。

毎週金曜18:00～21:30
3か月12回49,500円
維持費4,488円
初日10/6 **【要申込】** 9/15

楽しいシャンソン

シャンソン歌手 橋 妃呂子

初めて歌う方でも、ご
高齢の方でも、一緒に
楽しく歌えるようにな
るグループレッスンの教室
です。

第1・3・5水曜11:30～13:00
3か月6回21,450円 維持費2,244円
初日10/4 **【要申込】** 9/20

ピアノ伴奏で歌う韓国ノレバン

国立音楽大学声楽科卒
進藤 裕子

韓国ドラマのテーマ曲、懐
かしい歌謡曲、心に響くパ
レード曲などを韓国語で歌い
ます。

第1・3金曜15:00～16:30
3か月6回21,450円
維持費2,244円 **【要申込】** 10/6

日曜初歩の絵画

三軌会会員 渡邊 シゲオ

基礎から学んで、お
好きな画材で身近なモ
チーフを通して楽しく
進めていきます。

第2・4日曜15:00～17:30
3か月6回21,450円
維持費2,244円 初日10/8

はじめての水彩画

画家 亀井 三千代

季節の野菜や花、人
物、風景画など。絵が
その人にとってかけが
えのない友になるよう
親身に指導します。

第2・4水曜13:00～15:00 3か月6回20,625円 維持費2,244円
初日10/11 **【要申込】** 9/27

デジタルなどで描く
趣味のイラスト

イラストレーター 小塚 類子

お持ちのタブレットでイ
ラストを描いてみませ
んか。初めてデジタル作
画に挑戦したい方、ぜひどうぞ。

第2・4水曜13:00～15:00
3か月6回19,800円 維持費2,112円
初日10/9 **【要申込】** 9/11

モノトーンのタッチで
かわいいういペットを描こう

造形作家 阿曾 沼一司

2本の色えんぴつと色
紙でモノトーンのかわ
いいういペットを描きま
す。おしゃれなアートに描い
てみましょう。

第3土曜12:30～14:00 6か月6回21,450円
維持費2,244円 初日10/21 **【要申込】** 9/16

人生はいつまでも青春
ギター

(社)日本ギター連盟正会員
滝波 嗣雄

心に響くギターの音
色。クラシック、映画
音楽、歌謡曲など好きな曲を学びます。

●第1・3・4金曜17:00～18:30 (入門)
●第1・3・4金曜18:30～20:00
●第1・3・4金曜20:00～21:30
3か月9回29,700円 維持費3,366円 初日10/6 **【要申込】** 9/15

たっぷり歌おう 歌謡サロン

ミュージックレクリエーショントレーナー
TOM&ANKO

開始と同時に
歌い始め50分
間で15曲歌いま
す。歌う機会、声
を出す場所を求
めている方大歓迎です。

第2・4水曜11:30～12:30 3か月6回19,800円
維持費2,244円 初日10/11 **【要申込】** 10/11

英語で歌おう! ポップス

オフィスVMC講師 関川 真里

英語で歌うコツをお
さ、50年代から70年代の
ポップス・映画音楽・カ
ントリーソングを、みんな
で歌います。

第1・3・5土曜13:15～14:45
3か月6回19,800円
維持費2,244円 初日10/7 **【要申込】** 10/7

仏の心に触れる 仏画を楽しむ

仏画講師 西川 みつ子

無心になって仏像を描
いてみませんか。きっと
心豊かな素晴らしい自分
を発見できます。

第1木曜12:30～14:30
6か月5回17,875円 維持費1,870円
初日10/5 **【要申込】** 9/7

ボタニカルアート (植物画)

植物画家 安井 亜代子

植物のありのままの姿
を正確に描写する植物画
を、基本画法から段階的
に指導します。

第2・4金曜13:00～15:00
3か月6回20,625円
維持費2,244円 初日10/13 **【要申込】** 9/22

はがき絵と墨彩画

さくら工房主宰 園田 美穂子

気軽に楽しめるは
がき絵で、日本画の
エッセンスを学びな
がら、季節を感じ、
暮らしに彩りを添え
てみませんか。

第3火曜15:00～17:00 6か月6回21,450円
維持費2,112円 初日10/31 **【要申込】** 9/19

おしゃれでアートな看板
黒板に描くチョークアート

チョークアート
インストラクター
町田 美佐

カラフルなオース
トラリア生まれのチョ
ークアートを始めま
せんか。

第2・4木曜10:00～12:00
3か月6回21,450円 維持費2,244円
初日10/12 **【要申込】** 9/14

花キャンドルを作ろう

日本キャンドル協会インストラクター 遠田 知江子

花とフルーツがた
っぷりのキャンドルを
作りませんか。季節を
楽しむ作品やアロマ
キャンドルにもチャ
レンジします。

第3土曜16:30～18:30 6か月6回20,625円
維持費2,112円 初日10/21 **【要申込】** 9/16

はじめてのモダン盆栽

琳業盆栽教室主宰 岸本 千絵

現代のインテ
リアにあう盆栽を
作り、飾り、育て、
日本の四季を楽し
みましょう。

●第4火曜10:00～12:00
初日10/23 **【要申込】** 9/25
●第4木曜10:00～12:00
初日10/26 **【要申込】** 9/28
各6か月6回23,100円 維持費2,244円

JIN 先生のドローン教室

ドローンホリックスカフェ代表 JIN

あらゆるドローンに精通している講師がド
ローンの基本操作
を教えます。

第2土曜14:00～16:00
6か月6回
23,100円
維持費2,244円
初日10/14 **【要申込】** 9/9

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

猫学 (ニャンコロジー) <全4回>

読売新聞科学部次長 宮沢 輝夫

人と猫がともに幸せに暮ら
す方法は? 猫にまつわる研究
に取り組む大学教授と猫のコ
ラムを著している新聞記者が、
まじむて、愉しく語り合います。

●10/29(日) 14:00～15:30 「猫の看取りと別れ」
ゲスト講師:成城大学教授 打越雄一
●11/26(日) 14:00～15:30 「猫と暮らす効用」
ゲスト講師:東京大学教授 西村亮平
●3,300円(2回連続5,940円)、オンライン2,750円
維持費各回220円 ともに1週間のアーカイブ配信付き

歌って 踊って! ショークワイア

脚本・演出 もとき あつ子

みんなで一つの作
品を創り上げて行く
喜び。みんなで歌い、
踊り、演じ、創造する。
ホッと時間をすご
しませんか。

第1・3火曜11:45～13:00 3か月6回19,800円
維持費2,244円 初日10/3 **【要申込】** 10/3

JAZZ VOCAL (火)

オフィスVMC講師 窓花

楽譜が苦手という方も大丈夫。1か月で1曲の
ペースで、レパートリーを増やしていきます。

第2・4火曜10:00～11:30 3か月6回19,800円
維持費2,244円 初日10/10 **【要申込】** 10/10

邦楽

河内音頭を唄おう (個人30分)

歌手、河内音頭取り 山中 一平

基本の節回しを覚え、
簡単な曲からマスターし
ます。

第3日曜13:30～17:10
6か月6回28,875円
維持費2,244円 初日10/15 **【要申込】** 9/17

猿若流日本舞踊 (個人30分)

猿若流祖直門師範 猿若 清英恵

古典から始まり創作
舞踊まで、幅広く誰
もが見て解かる日本舞
踊を身につけ、健康の
為にもチャレンジして
みませんか?

第2・4日曜14:00～15:30
3か月6回21,450円 維持費2,244円 初日10/8

楽しい詩舞教室

喜風流・家元 喜風 朋与

詩舞は吟詠を伴奏に扇を
持って舞います。心情を深く
察し、日本伝統の身のこ
なし方を実践します。

●(グループ) 第2・4火曜13:00～15:00
3か月6回19,140円
●(個人30分) 第2・4火曜15:15～16:15
3か月6回21,120円
維持費2,244円 初日10/10 **【要申込】** 9/26

野外

古地図と浮世絵でめぐる東京

株式会社 歩き旅応援 岡本 永義

今回は「銀座線」とその周辺の町を歩きます。
江波谷を出発して浅
草を目指します。

第4火曜10:00～13:00
6か月6回21,384円
維持費1,320円 初日10/24

大江戸遊歩術と老舗巡り 木曜

編集者・トラベルライター 山田 うに

江戸と明治の面影を訪ねて、東京に残る史跡
の、のんびりと歩
きます。途中老舗
や名店にも立ち寄
ります。

第4木曜10:00～13:00
6か月6回21,450円
維持費1,320円 初日10/26

江戸「それホント?」めぐり

江戸歴史探検家 田中 ひろみ

江戸といえば遠い
昔の様な気がするが、
まだまだ東京に
は江戸の史跡が多く
残っている。そうい
う意外と知られてい
ない江戸の史跡を歩
きながら、江戸のうんちくを楽しみ学びます。

第2水曜10:30～13:00 6か月6回21,450円
維持費1,320円 初日10/11

四季の鎌倉 自然散策 (第2金)

アーバン・ナチュラリスト協会主宰 森林インストラクター 吉田 夏生

名刹の庭園や鎌倉
らしい風情漂う裏道、
野趣あふれる山路を
巡り、野草や樹木の
花など観察します。

第2金曜12:30～15:00
6か月6回22,176円 維持費1,320円 初日10/13

オンデマンド 徳川家康と石見銀山

徳川家康と石見銀山の
関係性について、分かりや
く解説します。

◆9/27～来年3/31までの
動画視聴講座 (全45分)

無料

◆申し込みは
こちら

◆申し込み
3/22(金)
※問い合わせは事業担当 (03-3642-4301)

ブラネタリウム100周年
連続宇宙講座

連続講座 (全12回の第3弾(第7～9回))。
病院の子供らに星空を届ける取り組み、第2
の地球を探る試みと現状、太陽が人類に
もたらす明と暗など第一人者が紹介します。

◆10/21(土) すべての人に星空を「病院がプラネタリウム」の実践から
高橋真理子 (一般社団法人 星つむぎの代表理事)

◆11/18(土) 第2の地球を探る
田村元秀 (東京大学教授・ASTROバイオロジーセンター長)

◆12/17(日) 太陽の恩恵と脅威 地球環境への影響
柴田一成 (同志社大学特別客員教授・京都大学名誉教授)

◆すべて13:30～15:00、アプターネット15:10～15:40
◆会場3,300円、オンライン2,750円 ※会場受講は3回連続8,910円
維持費各回220円(ともに1週間のアーカイブ配信付き)

茶道

NEW 初めての茶の湯 表千家

表千家教授 中村 宗初

ちょっとした心遣いで日
常の所作に自然と美しさが
プラスされ身につきます。
季節感のあるお菓子とお抹
茶で安らぎの時間を過ご
しましょう。

第2・4木曜13:00～15:00
3か月6回19,800円 維持費2,508円 初日10/12 **【要申込】** 9/28

初めての男子専科・裏千家

裏千家准教授 喜納 宗壽

基礎の基礎から学
べる、男性のための
裏千家入門です。茶
道を静かに楽しむ時
間を持ってみませんか?

第1・5土曜10:30～12:30
6か月7回23,100円 維持費2,926円 初日10/7

楽しい煎茶教室

煎茶道 黄葉幽茗流 三浦 佑晃

煎茶のお手前に添っておいしい淹れ方や季節
によって変わる様々な
お茶を楽しめます。美
しい所作を身につけ洗
礼された立居振る舞
いが身につきます。

第3土曜17:30～19:30
6か月6回19,800円 維持費2,508円 初日10/21 **【要申込】** 9/30

沖縄三線と島唄

ワイチャ・パラダイス派遣講師 宮里 ゆみ

独特の音階、メロデー
を持つ沖縄三線。島
唄 (沖縄民謡) も三線を弾きながら学びます。

2・4木曜18:30～20:00
3か月6回19,800円
維持費2,244円
初日10/12 **【要申込】** 9/28

はじめての沖縄三線と島唄

ワイチャ・パラダイス派遣講師 関根 一美

地域の祭りな
どで自信を持
って踊り輪の中
で美しく映えるポ
イントを伝授し
ます。金曜アフ
タヌはZoomを
利用したオン
ライン参加可。

倉倉会
新見 幸子
●A第1・3金曜
11:30～12:30
●B第1・3金曜
12:40～13:40
3か月6回
20,592円
維持費2,244円
初日10/6 **【要申込】** 9/15

東京「あいうえお」散歩

東京シティガイド 歴史ライター 近藤 圭二

「あいうえお」順に東京
の魅力ある街をゆつり
散歩して、これまで知
らなかった東京を再発見
しましょう。

第4金曜10:00～12:30
6か月5回17,820円 維持費1,100円
初日10/27

あの町この駅・東京さんぽ

漫談家 青空 遊歩

あの町この駅、2時間の
旅です。漫談家青空遊歩
の笑いのたえないウー
キング漫談が好評です。

第3火曜10:00～12:30
6か月6回22,440円
維持費1,320円 初日10/18

風流お江戸まち歩き

お江戸ウオーカー・演芸ライター 山口 則彦

わかりやすく楽し
い講師の解説で歴史
散歩を一緒に。

第4木曜10:30～13:00
6か月5回18,150円
維持費1,100円 初日10/26

『江戸名所図会』
ゆかりの地を巡る

文筆家・編集者・江戸文化研究者 酒井 茂之

「江戸名所図会」は、神田の町名主だった斎
藤幸雄が編集し、三代にわたって書き継がれた
大作です。紹介された現場を訪ね、江戸の面影
に触れます。

第1火曜
10:30～12:30
6か月6回
19,800円
維持費1,320円
初日10/3

「ドーンと福井in神楽坂」関連講座
敦賀・若狭ぶらぶら散歩日記

演劇「真珠の神楽」原作者 久住昌之
料理研究家 かわぐち直子

12月2日に開催されるイベント「ドーンと福井in神楽
坂」その初日に、久住さんとかわぐちさんの敦賀若狭の旅
と食、地元食材を使った料理のメニューなどを楽しくトーク
と画像で紹介します。地元特産品のお土産もプレゼント。

◆12/2(土) 14:00～15:30
◆音楽の友ホール (新宿区神楽坂) 申し込みは
こちら

◆申し込み
3/22(金)
※問い合わせは事業担当 (03-3642-4301)

NEW 気軽にはじめる立礼茶道

大日本茶道学会 正教授 鈴木 仙美

初心者のための茶
道塾です。イスと
テーブルを使って茶
文化に触れてみま
せんか。

第1土曜14:00～16:00
6か月6回19,800円
維持費2,508円 初日10/7

初歩からの茶道裏千家
2・4月曜 夜クラス

裏千家名譽師範/
裏千家准教授
櫻井 宗代/
山中 宗靖

まずはお辞儀
の仕方から、四ヶ
伝まで。しっか
り、ゆったり身につけていきましょう。

第2・4月曜18:00～21:00 3か月5回16,500円
維持費2,090円 初日10/9

テーブル煎茶道・愛茗流

煎茶道・愛茗流家元 木村 幽享

基本のマナーから丁
寧に進めていきま
す。心を込めてお茶を淹
れてみませんか。

第1・3木曜12:45～14:45
3か月5回16,500円
維持費1,090円
初日10/15 **【要申込】** 9/21

はじめての沖縄三線と島唄

ワイチャ・パラダイス派遣講師 関根 一美

独特の音階、メロデー
を持つ沖縄三線。島
唄 (沖縄民謡) も三線を弾きながら学びます。

第2・4木曜10:00～11:30
3か月6回19,800円
維持費2,244円
初日10/11 **【要申込】** 9/27

盆踊りと民謡舞踊

倉倉会
新見 幸子
●A第1・3金曜
11:30～12:30
●B第1・3金曜
12:40～13:40
3か月6回
20,592円
維持費2,244円
初日10/6 **【要申込】** 9/15

新・花を求めてぶらり旅

樹木医・森林インストラクター 石井 誠治

身近な草花を見
つけながら、普
段の風景が違っ
て見えます。今も残
る豊かな自然を
探しに行きましょう。

不定期土曜10:00～14:30 6か月4回16,016円 維持費880円
初日10/14 **【要申込】** 10/14

訪ねて、見て、知る、
文化遺産探訪

歴史紀行家 小林 祐一

東京周辺にもある歴史文
化遺産を訪ね、歴史的背景
や時代考証のみにたエビ
ソードなどを紹介します。

第1土曜10:30～12:30 6か月6回23,760円
維持費1,320円 初日10/7

花と緑の自然さんぽ

森林インストラクター 武部 令

身近な自然に隠れて
る不思議な動植物の創
意工夫を感じ取る感性
を養い、歩きやすいフ
ィールドを巡ります。

第4土曜10:00～15:00
6か月5回19,525円 維持費1,100円 初日10/28

入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
会費料金の表示がない場合は、統一料金です。

◆入会金5,500円
■70歳以上小学生以下のお子様は入会金無料。
■読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
■70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入
会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を
進呈いたします。
◆維持費、教材費など
■受講料のほか維持費がかかります。維持費は、施設や
道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてられて
いただきます。教材費、保険料が必要な講座もあ
ります。
◆お支払い方法
■入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホーム
ページで承ります。
■窓口では現金クレジットカード一括払い、ホームページ
ではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
■継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替 (自動引
落し) をご利用いただけます。

会員に特典いろいろ

読売公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売
する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

【学力】は新聞で育てる!!

月額550円
毎週木曜日発行
お申し込みは
最寄りのYC (読売センター) または、☎ 0120-4343-81へ

第4回 日本語力をスキルアップ
～校間オンライン講座

読売新聞東京本社 紙面審査委員会委員
島津 暢之

過去3回の受講者にも
初めて参加する人も
も、ご満足いただける
講座を目指します。

◆10/22(日) 10:00～11:30
◆3,850円※Zoom ウェビナーで実施

◆ナビゲーター
日本テレビ