読売・日本テレビ文化センター　JR錦糸町駅ビル「テルミナ」6階

よみうりカルチャー錦糸町

☎03-5625-2131

まなびいっぱい　＼ホームページで検索／　SNSで発信中　＼フォローはこちら／

2023年10月期

公開 は公開講座です。 NEW は新設講座です。
事前体験 は講座のお申し込み前に体験受講ができる日です。

※表示の金額は消費税込みです
受講料の他に維持費が必要です。別途、教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

語学

2019年4月スタート
土曜午後の英会話（初級B）
リー フォウラー

基礎を学び直したい方へ。毎回テーマに添って楽しく学んでいます。
第2・4土曜14:30〜16:00　3か月6回19,800円
維持費2,112円　初日10/14　事前体験 9/9

2015年7月スタート
金曜午後・英会話（初級B）
デイビッド・ハワード

文型や役立つ慣用表現をおさらいしながら英語に親しむ習慣を身につけていきます。
第2・4金曜14:30〜16:00　3か月6回19,800円
維持費2,112円　初日10/13　事前体験 9/8

NEW 2023年10月スタート
推し活に役立つ 読み書きから始める韓国語（入門）
慶 順進

推し活に役立てよう。入門はハングルの読み書きをはじめ、かんたんな短い会話表現から学んでいきます。
第2・4水曜18:30〜20:00　3か月6回19,800円
維持費2,112円　初日10/11

ダミアン先生のお勤め帰りの英会話（初級A〜）
ダミアン ベイフォード

月に2回、お勤め帰りの時間を利用して、場面に応じた会話表現を身につけていきましょう。
第2・4火曜19:00〜20:30　3か月6回23,100円
維持費2,112円　初日10/10　事前体験 9/12

2013年10月期スタート
やさしいスペイン語（初級A）
ホワン カルロス

明るい人柄のネイティブ講師です。旅先で小粋にスペイン語を話しましょう。
第1・3金曜19:00〜20:30　3か月6回19,800円
維持費2,112円　初日10/6　事前体験 9/15

2023年1月スタート
楽しく学ぼう韓国語（入門〜初級A）
李 芝姫

文字を読み書きできる程度の方におすすめ。丁寧に解説しながらゆっくり進めています。
第2・4木曜13:00〜14:30　3か月6回19,800円
維持費2,112円　初日10/12　事前体験 9/14

2022年10月スタート
初めて学ぶ台湾中国語（超入門）
張 シュウフン

台湾語に由来する表現等を含め発音の基礎、簡単な会話や旅先で使える会話を学んでいきます。
第1・3土曜14:00〜15:30　3か月6回19,800円
維持費2,112円　初日10/7　事前体験 9/16

2023年7月スタート
はじめてのベトナム語（入門）
トラン トウエット ハ

やさしい会話表現から学びましょう。
第1・3・5日曜12:15〜13:45　3か月7回26,180円
維持費2,464円　初日10/1　事前体験 9/17

[オンライン] 2021年10月スタート
楽しいフランス語（初級A〜）
ファビエンヌ ギュマン

フランス語学習を少し経験している方におすすめ。オリジナルプリントを使用しています。
第2・4火曜19:00〜20:30　3か月6回19,800円
維持費2,112円　初日10/10　事前体験 9/12

料理

NEW
手打ちそば
江戸蕎麦しのぶ流家元
田中 信夫

江戸流・手打ちそばを味わってみませんか。道具類は各自持ち込み。また、講師よりあっせんします。
第1日曜10:00〜12:00　3か月3回10,890円
維持費1,320円　初日10/1

NEW 薬膳をご家庭に
おいしい台湾ごはん＆スイーツ
国際中医師、国際中医薬膳師、日本国際薬膳養生協会理事長
箕山 育恵

台湾華僑であり、国際中医師の資格を持つ講師が指導します。
第3水曜13:30〜15:30　6か月6回21,120円
維持費2,640円　初日10/18　事前体験 10/18

NEW
もっとおいしく飲めるビール講座
ビールコンシェルジュ　こぐねえ

ビールの基本、種類、家飲みをもっとおいしくする方法など、知るとビールライフが豊かになる講座です。
第1金曜19:00〜20:30
6か月6回19,800円 維持費2,640円　初日10/6

NEW 美と健康のための
中国茶サロン
中国国家職業資格高級茶芸師、中国茶葉流通協会中級評茶員　高月（がおゆえ）

美と健康は毎日の中国茶から。季節にあったオーガニックな銘茶を楽しみながら、中国茶の淹れ方も学びます。
第2土曜 13:30〜15:30　6か月6回19,800円
維持費2,640円　初日10/14　事前体験 9/9

NEW
薬膳アドバイザー資格取得講座

国際中医師、国際中医薬膳師　なつめ
薬膳の基本知識を学んで、家族の健康を守る食医の知識を身につけませんか。
第2・4木曜18:00〜21:00
6か月8回38,720円 維持費3,520円
初日10/12
事前説明会 9/28（参加費無料・要予約）

邦楽

NEW
木曜 詩吟教室
美声流美声会主幹　中嶋 美声

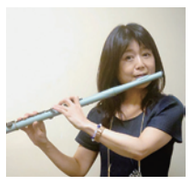
吟詠を通して先人の心に触れその文化に思いをはせると、歴史や土地に興味がわき友達の輪も広がります。
第1・3木曜14:00〜16:00
3か月6回18,975円　維持費2,244円　初日10/5　事前体験 9/21

NEW
篠笛（火）
東京芸術大学邦楽科卒　鳳聲 千晴

篠笛は日本人の心に響くやさしい音色です。竹のぬくもりに触れながら心豊かなひと時を過ごしましょう。
●（個人）第2・4火曜17:30〜18:10　3か月6回23,100円
●（グループ）B 第2・4火曜18:30〜20:00　3か月6回20,625円
維持費2,244円　初日10/10　事前体験 9/26

音楽

NEW 楽しい音色で自分を表現
はじめてのフルート（個人30分）



桐朋学園大学研究科修了　大賀 美佐
経験の有無や年齢に関係なく始められます。個々に合わせ指導します。
第1・3月曜 16:00〜18:00　3か月6回29,400円
維持費2244円　初日10/2　事前体験 9/18

みちがえるカラオケトレーニング（個人30分）
ヴォイストレーナー　宮本 けんじ

顔の表情筋や舌の運動から始め、正しい声の出し方を学ぶことができます。
第1・3月曜日18:30〜21:30
3か月6回 24,750円　維持費2,244円
初日10/2　事前体験 9/18

NEW
ピアノと楽しくアンサンブル
アンサンブルピアニスト　日本演奏連盟会員
米根 弥恵

フルートやバイオリンなどお好きな楽器を持ち寄りアンサンブルを楽しみましょう。ピアノパートの指導をご希望の方もお待ちしてます。
●（個人45分）第1・3月曜10:00〜12:20
3か月6回33,000円 維持費2,244円　初日10/2　事前体験 10/2
●（グループ）第2・4月曜19:00〜20:30
3か月6回23,100円 維持費2,244円　初日10/9　事前体験 10/9

NEW
ウィーンで愛されたオーケストラ曲
音楽評論家　奥田 佳道

ウィーンゆかりのオーケストラ曲を、かの地の歴史や文化を交えて楽しく解説します。名曲誕生の背景、魅力を楽しみましょう。
第1・3火曜12:30〜14:00　3か月4回15,400円
維持費1,496円　初日10/3　事前体験 10/3

NEW
趣味のウクレレ（個人30分）
アロハ・プメハナバンド　古舘 忠

ハワイの歌は明るく楽しいものばかりです。いきなりグループレッスンは不安という方に、個人レッスンで初歩を丁寧に指導します。
第1・3日曜11:15〜12:45　3か月6回29,700円
維持費2,244円　初日10/1　事前体験 10/1

公開講座

1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受講いただけます。公開講座の参加費は受講料と維持費の合計金額です。よみうりカルチャー会員の方は参加費が割引になる講座もあります。教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

会員＝会員参加費　教＝教材費
音＝音楽著作権使用料

公開
東大教授と海の科学を語ろう

東京大学大学院教授が、最先端の海の科学について解説します。全6回のうち前半の3回です。各90分、[　]は会場センター。
▼10/14（土）10:00［錦糸町］
「オニヒトデとサンゴ礁生態系」
農学生命科学研究科教授
安田仁奈
▼11/18（土）15:30［北千住］
「気候変動・変化は海が決めている?」
理学系研究科教授　升本順夫
▼12/2（土）11:00［大手町］
「カーボンニュートラルの実現に貢献する海の再生可能エネルギー」
工学系研究科教授　鈴木英之
参加費3回セット割:9,570円（1回ずつの場合:3,520円）
オンライン参加のお申込みは事業本部03-3642-4301まで

公開
私に似合う美眉の描き方レッスン
メイクセラピスト&カラーリスト　佐藤 義子

若々しく元気に見える眉の描き方、お手入れの仕方が学べます。秋のおしゃれを楽しみましょう。
10/6金曜10:30〜12:00　参加費3,652円

公開
すぐはじめよう「新NISA」〜資産所得倍増プラン
神猿予備校専任講師　兒島 靖浩

2024年から新しいNISA制度が始まります。内容を知り、自分に合った金融商品を選ぶ基準を学べます。
9/16 土曜 15:00 〜 16:30
参加費 3,520 円（会員 2,970 円）　教 330 円

公開
アコーディオン・うたごえひろばミニコンサート
日本アコーディオン指導者協会
理事長　五十嵐 美穂

前半はアコーディオンの生演奏をじっくりお聞きいただき、後半は歌集を片手にみんなで歌いましょう。
9/29 金曜 11:00 〜 12:15
参加費 4,554 円（会員 4,004 円）　音 22 円

公開
和柄の素敵な布ぞうりを作ろう！
はっぴぃ布ぞうり主宰　創作手芸作家　小石 淑子

足裏に気持ちいい素敵な布ぞうりを作ってみませんか？
10/15 日曜 14:00 〜 17:30
参加費 4,361 円（会員 3,811 円）
教 2,800円

公開 履歴書に書ける資格
ソーシャルマナー3級認定講座
一般社団法人日本マナー OJT インストラクター協会
シニアマナー OJT インストラクター　斎藤 栄子

試験なし、3時間の受講のみで履歴書に記載できる資格が取得できます。
9/17 日曜 13:00 〜 16:00
参加費 4,224 円（会員 3,674 円）
認定書発行料 1,650 円

公開
ミニイベント 声・喉・肺の体操！ボイスサイズ®andミニLIVE
好声年　村治 亜斗夢、川原 光貴、森下 邦太

ボイスサイズのインストラクターによる音楽ユニット「好声年（こうせいねん）」のメンバーが喉トレ、肺トレを組み合わせた新しい発声エクササイズを楽しく明るく説明します。最後に好声年によるミニライブもあります。
9/16土曜13 :00〜14:00　参加無料(事前予約)

誤えん防止 ボイスサイズ®

ボイスサイズ講師　村治 亜斗夢
声がかすれる、声がこもりがち、食べ物が飲み込みづらくなった、などのお悩みに・・・喉トレ、肺トレを組み合わせた新しい発声エクササイズはいかがでしょうか。
第1・3火曜日 15:00〜16:00　3か月6回 19,800円
維持費2,244円　初日10/3　事前体験 9/19

公開
12星座で占う2024年あなたの運勢
Fortune Jyujyu 主宰　伊東 寿珠

2024年は歳星の木星が牡牛座を通過中、影響を与えます。個人の運気を木星の流れを見ながら学びます。オンライン参加も可。
12/17日曜13:00〜14:30　参加費4,774円　オンライン4,620円

公開 金魚飼育・熱帯魚飼育との違い
がんばらないメダカ飼育講座
株式会社ちかなり代表取締役、堀切めだか創業者　兵頭 秀一

「メダカの寿命」「室内と屋外飼育、どっちがいい」「水温の上限と下限は」など、お悩みにお答えします。
11/11土曜10:00〜11:30
参加費4,224円（会員 3,674円）

公開
手作りパールネックレス
Kobe Pearl Collection 代表　所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が用意した様々な真珠を使って、自分好みの作品に仕上げます。本物だからこその満足感が得られます。
9/30 土曜 13:30 〜 16:00　参加費 4,180 円（会員 3,630 円）　教 3,000円〜

公開
ハロウィンに飾れるバルーンフラワー
風花プリザーブドフラワー協会代表
河原 由美

ハロウィン仕様の何とも不思議で可愛いバルーンフラワーアレンジを作ります。
9/16土曜12:30〜14:30　参加費4,499円（会員 3,949円）　教 3,800円

公開 ディスコステップ ワークショップ
JIN SOUL&DISCO★PARTY

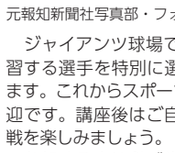
JIN DANCE FACTORY 主宰　JIN
カリスマ・プロディスコダンサーの JIN 講師によるディスコステップワークショップです。
9/19 火曜 19:00 〜 21:30　参加費 5,324 円（会員 4,774 円）　音 22 円

公開
タブレット純の昭和歌謡案内
歌手・芸人
タブレット純

撮影：御堂 義乗

昭和の名曲の独唱を交えつつ、昭和歌謡の系譜、曲にまつわるエピソードなどを解説します。
12/3日曜14:30〜16:00
参加費4,862円（会員 4,466円）
音 22円

公開 基本的な淹れ方からアレンジの仕方まで丁寧に伝授
淹茶師が教える至高の日本茶淹れ方講座



淹茶選手権 2023 最優秀淹茶賞
逗子茶寮「凛堂」亭主
山本 睦希
今日から始められる茶の愉しみ方を淹茶師が伝授いたします。（お土産付き）会場は横浜センター（横浜そごう 9F）。
11/30木曜13:30〜15:00　参加費4,235円　教 1,500円

公開
ケイティー恩田のおしゃれ生活しませんか
英国生活骨董 KATY'S　HAYAMA 主宰
ケイティー 恩田

10月は教室で手芸作品を作り、12月は葉山の講師自宅でランチを楽しみましょう。＊2回コース。
10/12・12/21 木曜 10:30 〜 12:00
参加費8,833円（会員 7,733円）
教 4,400円　保険料100円

公開
手作り味噌を作ろう
糀屋三郎右衛門　七代目　辻田 雅寛

昔ながらの香り豊かな本格味噌を樽に仕込みます（出来上がり量 4kg）。ちょっとした贅沢は毎日の健康のために。
10/24火曜14:30〜16:30
参加費4,290円（会員 3,740円）
教 5,453円

公開 ジャイアンツ選手をG球場で撮影！
「野球カメラ好き集まれ！」プロが教える実践撮影教室
元報知新聞社写真部・フォトグラファー　矢口 亨
ジャイアンツ球場で行われる試合開始前に練習する選手を特別に選手控えベンチから撮影します。これからスポーツカメラを始める方も大歓迎です。講座後はご自身の好きな席で撮影、観戦を楽しみましょう。
※参加する方は必ず当日の観戦チケットを各自、事前にご購入下さい。
9/18（月祝）9:00〜10:30
読売ジャイアンツ球場
現地集散
参加費5,050円（チケット別）
定員20名

秋のキャンペーン

第1弾 事前体験後、9月中に入会なら
入会金が無料or半額（5,500円）

❶ 体験当日に受講手続きをいただくと「入会金無料」
❷ 体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※10月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く

第2弾 メールが届いたらチャンス！
よみカル2000P or チャチャ丸当たる！
9月30日17時までに10月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸アクリルスタンドをプレゼント！

公開
ジャイアンツ球場室内練習場見学＆桑田真澄ファーム総監督講演

ジャイアンツ球場の室内練習場の見学と元選手によるプチ解説のほか、沢村賞など多くのタイトル獲得や、米メジャーでも活躍し、現在ファーム総監督を務める桑田真澄さんによる講演「桑田総監督から見た未来のミスタージャイアンツはコイツだ！」を開催します。桑田総監督との記念撮影もあります。S席観戦チケット付きで、終了後は野球観戦をお楽しみください！
9/30（土）12時集合　試合14時　vs西武
10/1（日）11時集合　試合13時　vs西武
・集合場所　読売ジャイアンツ球場
・参加費　各4,550円（S席チケット代、保険料含む）　定員　各回30名

NEW 横浜夢座「五大路子」監修
はじめての演劇 〜横浜夢座〜
演劇企画『円端』主宰・俳優・演出家
端本 宇良

ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇はそれを可能にしてくれます。演劇を学び素敵な体験をしませんか?
第2・4日曜14:00〜15:30　3か月6回23,100円 維持費2,112円　初日10/8　事前体験 9/17（第3日）

NEW
ミニチュア陶芸
（一社）日本ミニチュア陶芸協会代表理事
市川 智章

ミニチュアサイズの電動ろくろを使って指先に乗るサイズのお皿やカップ、花器など作品を作ります。
●第1・3水曜10:00〜12:00／15:00〜17:00
各3か月7回26,950円 維持費2,618円　初日10/4　事前体験 9/20

NEW 時代小説から江戸を深掘りする！
鬼平への誘い（いざな）
ライター　古地図探訪案内人　小松 健一

史実の長谷川平蔵を通して『鬼平犯科帳』のリアルな世界を探ります。
第4土曜10:00〜11:30
6か月6回19,800円
維持費2,112円
初日10/28
事前体験 9/23

NEW 勝海舟生誕200周年
初めての日本人「勝海舟」幕末・明治の活躍

勝海舟の会講師陣
ペリー来航の幕末期、日本は混乱を極めました。この非常時に勝海舟はいかに江戸無血開城を実行し江戸市民を戦火から守ったのか?勝海舟の人生を通して、動乱の幕末期、当時の日本史を学びます。
第1・3月曜13:00〜14:30
3か月6回23,100円 維持費2,112円　初日10/2　事前体験 10/2

NEW
感染症から身を守る

東京慈恵会医科大学客員教授　加藤 茂孝
新型コロナからの学びは何か?　常に備えること、そして豊かな人生とは何かの問いかけ。感染症への不安は消えない。過去から学び、不安を減らそう。
第4月曜19:00〜20:30　6か月6回19,800円
維持費2,112円　初日10/23　事前体験 10/23

NEW 目からウロコ?! 訪ねて知る東京の歴史と文化
野外
東京スリバチ地形探訪
東京スリバチ学会　会長　皆川 典久

地形マニアとして「タモリ倶楽部」や「ブラタモリ」などに出演した講師が、地形をテーマに東京の知られざる名所を案内する究極の町歩き講座です。※初回10/4のみ恵比寿センターで座学です。
第1水曜10:30〜12:30　6か月6回23,760円
維持費1,320円　初日10/4

NEW スポーツ選手インタビュー型
組織で活躍するライティング講座
野球専門メディア「Full-Count」編集長、元スポーツ紙記者　楢崎 豊

ライター業を目指す人へ文章の書き方や話の引き出し方、組織で活躍できる術を伝えます。希望者には野球の現場へ行き、実際に取材と執筆の指導もします。オンライン参加可。
第2月曜19:00〜20:30　6か月6回23,760円　維持費2,112円
初日10/9　事前体験 9/25

［オンライン］9/22は教室参加可
猫と幸せに暮らすために知っておきたいこと
猫専門獣医師　服部 幸

東京猫医療センター院長、猫専門獣医師が飼い猫の命を守る為の知識をお話しします。9/22日は、錦糸町の教室で講師と対面で体験受講が可能です。
第4金曜20:00〜21:30　3か月3回8,250円
維持費1,056円　初日10/27　事前体験 9/22

NEW
プラモデル制作を楽しもう！
モデラー、模型ライター　清水 圭

作ってみたいお好きなプラモデル製作が楽しめます。組み立てのポイントから塗装のコツまで個々のレベルに合わせたアドバイスで世界にひとつだけの作品を仕上げます。
第2土曜10:30〜13:30
6か月6回23,100円
維持費2,244円
初日10/14　事前体験 9/30

NEW 話し方、聴き方、時々朗読

フリーアナウンサー
（朗読セラピースイミー所属）
鮫島 るり子
「話しの組み立て方」「1分間スピーチ実習」「発声」などを通して楽しく無理なく学んでいきます。
第2土曜12:30〜14:30　6か月6回19,800円
維持費2,112円　初日10/14　事前体験 9/9

NEW 健やかな日々のための漢方とハーブ
JAMHA認定ハーバルセラピスト
ハーブアート認定
漢方精油アドバイザー
青木 恵里子

漢方生薬やメディカルハーブなどを心身の健康に生かしましょう。
第2月曜14:30〜16:30　6か月5回17,160円 維持費1,760円
初日10/9　公開 9/11 漢方の化粧水を作ろう〜体質別

NEW
多肉植物の寄せ植え
多肉スタイリング協会®
スタイリスト
Studio-m主宰　塚田 昌枝

植物の特性を理解し、可愛く長く楽しめる寄せ植えの基本を学びます。
第2木曜13:00〜15:00
6か月6回19,800円
維持費2,244円　初日10/12　事前体験 9/14

NEW 初めての方でも楽しんで占える
「ルノルマンカード」占い入門

鑑定士　さてら
ウィーン発祥の美しい色鮮やかな36枚のカードを使った占いです。初心者でも簡単に占えます。
第4月曜14:45〜16:15　6か月6回21,120円
維持費2,244円　初日10/23　事前体験 9/25

NEW
たのしい数秘術入門
たまゆら開運師　平田 純子

誕生日には、人生の暗号が隠れています。ご自身やご家族の数字を数秘術で占ってみましょう。
第3月曜19:00〜20:30　6か月6回23,100円
維持費2,244円　初日10/16　事前体験 9/18

NEW 安心・安全に使おう！
自分のスマホで習うスマホ教室
コミュニティネットTotal IT School　専任講師　渡邊 恵理

「安心・安全」をテーマにスマートフォンを使いこなす方法や便利な機能をわかりやすく紹介します。
第4木曜12:30〜14:30　6か月6回19,800円 維持費2,244円　初日10/26　事前体験 10/26

手芸

NEW
好きなものが作れる洋裁教室
ドレスデザイナー　秋山 祐子
洋服、小物なんでも好きものを作れる教室です。初心者さんも慣れた方も、それぞれのペースで進んでいただけます。個人レッスンでは体に合った製図も描けます。
●（グループ）第1・3水曜15:30〜17:30　3か月6回23,100円
●（個人）第1・3木曜17:45〜19:15　3か月6回52,800円
維持費2,244円　初日10/4

NEW
カントリー風パッチワークキルト
キルト作家・
刺しゅう作家
川上 亜矢子

パッチワークキルトに刺しゅうをプラスしてかわいいポーチやミニタペストリー等を制作します。
第1・3木曜10:00〜12:00　3か月6回25,740円 維持費2,244円
初日10/5　事前体験 9/21

NEW
ハワイアンリボンレイ
アウリィリボンレイサロン主宰
ナオコ・アウリィ・椎葉

本場ハワイと同じ材料を使用して様々な手法でインテリア、アクセサリーにも使える素敵なレイを作ります。
第1水曜13:00〜15:00　6か月5回17,875円 維持費1,870円
初日10/4　事前体験 10/4

NEW
綿入れ半てんを作ろう
和裁技能士　大橋 文子

ちょっと羽織るだけでもとても暖かい昔懐かしい綿入れ半てんを作ります。
第1・3木曜10:00〜12:30
3か月7回30,800円
維持費2,310円　初日10/5

スポーツ・健康

NEW
健康ヨガストレッチ
フルヤアカデミー・YPS国際認定講師
飯高 真理子

自分の体と向き合いながら、徐々に柔軟性を高めて、健康的な体づくりを目指していきます。
第1・3金曜10:00〜11:15　3か月6回19,800円　維持費2,244円
初日10/6　事前体験 9/29

NEW
はじめての楊名時太極拳
楊名時太極拳　師範　半田 紀子

年齢や体力、性別を問わずどなたでもできる健康法です。ゆったりとした動きと深い呼吸で心と体を整えます。
第2・4月曜11:00〜12:30
3か月6回19,800円 維持費2,244円
初日10/9　事前体験 9/25

NEW 目指せ！健康美人（女性専科）
らく楽・ストレッチ

フレッシュ体操アカデミー主宰
石崎 光子
運動不足の解消に、体にやさしいストレッチ体操を一緒にはじめてみませんか。
毎週木曜12:30〜13:30　3か月13回41,112円
維持費4,862円　初日10/5　事前体験 9/28

NEW 〜よみかる健康相談会〜
ひざ痛予防教室
苑田会リハビリテーション科　理学療法士

ひざ痛専門の理学療法士が、痛みの原因や正しい対処法をわかりやすくお教えします。
第1・3土曜15:30〜16:30
3か月5回5,500円　維持費825円
初日10/7　事前体験 9/16
※体験は9/16のみ

ダンス

NEW
シルクロードの響き 魅力をひきだすウズベキスタン舞踊

ウズベキスタンダンスアンサンブル　ウズベギム認定講師　上乃 薫子
中央アジアの民族舞踊を楽しみましょう。音楽に合わせてしっかりと筋肉を動かしていくので、スタイルアップにも効果があります。
第2・4金曜19:00〜20:30　3か月6回19,800円
維持費2,244円　初日10/13　事前体験 9/22

東京ドームで踊ろう! ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール
GIANTS VENUS DANCE SCHOOL
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」OGメンバー　高坂 咲舞/野辺 真美子/宮川 麻衣子
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のダンススクールです。

- 毎週月曜16:30〜17:30　リトル1（小学1年〜3年）　初日10/2　事前体験 9/25
- 毎週月曜17:40〜18:40　リトル2（小学4年〜6年）　初日10/2　事前体験 9/25
- 毎週金曜15:30〜16:30　キッズ（3歳〜未就学）　初日10/6　事前体験 9/29
- 毎週金曜16:45〜17:45　リトル（小学生）　初日10/6　事前体験 9/29
- 毎週水曜16:30〜17:30　リトル1（小学生）　初日10/4　事前体験 9/27

（上）各3か月12回 26,400円 維持費4,224円

- 毎週金曜18:00〜19:30　ジュニア（中高生）　初日10/6
- 毎週月曜18:50〜20:20　シスター（満18歳以上）　初日10/2　事前体験 10/2

（下）各3か月12回33,000円 維持費4,224円（シスターのみ4,488円）