

# 4 月期講座のご案内

受講料の他に維持費が必要です。別途、教材費、音楽著作権使用料、保険料が必要な講座もあります。

☎ 03-5625-2131

掲載している金額は  
税込み表示です。

## 趣味・暮らし

### 超初心者の麻雀教室（水）

日本プロ麻雀連盟認定二段 富川 智史  
ルールが分からない、難しそうという方を対象にじっくりゆっくりとレッスンを進めます。  
第2・4火曜10:00～12:00  
3か月6回21,120円  
■2,244円 初日4/9 ■新設席 3/26

### 自分でも出来る易占を知る やさしい易占

日本占術協会認定占術士・参予 乾象  
古い伝統の「易」、その秘められた易占をやさしく、実例を通して伝えます。  
第1・3・5火曜13:00～14:30  
3か月7回26,950円 ■2,618円 初日4/1 ■新設席 3/18

### たのしい数秘術入門

たまゆら開導師 平田 純子  
誕生日には、人生の暗号が隠れています。ご自身やご家族の数字を数秘術で占ってみましょう。  
●第3月曜19:00～20:30 初日4/21 ■新設席 4/21  
●第4土曜14:30～16:00 初日4/26 ■新設席 4/26  
各6か月6回23,100円 ■2,244円

### 幸運と開運法を学ぶ 運氣アップ九星学講座

Fortune Jyujyu主宰 伊東 寿珠  
個人の生年月日から九星を導きます。運勢や吉方位の見方、開運法を学びます。  
第2土曜15:30～17:00  
6か月6回23,100円 ■2,112円 初日4/12 ■新設席 3/8

### 初心者マージャン教室

日本健康麻将協会認定レッスンプロ 鈴木 奈緒  
女性レッスンプロが基本ルールから点数計算まで分かりやすく指導します。  
●第2・4火曜10:15～12:15 初日4/8 ■新設席 3/25  
●第2・4火曜12:30～14:30 初日4/8 ■新設席 3/25  
●第2・4金曜13:00～15:30 初日4/11 ■新設席 3/28  
各3か月6回18,975円 ■2,112円

### カメラ片手に下町めぐり 趣味のカメラ散歩

元読売新聞写真記者 水野 正矩  
撮影現場でカメラ操作等を丁寧に指導します。初心者でもすぐに写真力をマスターして上達する教室です。  
●第1・3木曜13:00～15:00 初日4/3 ■新設席 4/3  
●第2・4火曜10:00～12:00 初日4/3 ■新設席 4/13  
各6か月12回37,950円 ■4,488円

### 大切な家族の一員のための 犬の洋服屋さん

ファッションデザイナー 山松 明美  
愛犬にオリジナルのウェアや小物を作ってあげませんか。愛犬に合わせた型紙作りから指導します。  
第1・3・5火曜10:00～12:00 3か月7回24,062円 ■2,464円 初日4/1

### 船釣り入門教室

全釣り協公認釣りインストラクター 松村 登志雄  
釣りの楽しみ方をやさしく手ほどきいたします。旬の魚について学んだことが実践で役立ちます。  
第3土曜10:00～12:00 3か月3回9,504円 ■1,122円 初日4/19 ■新設席 3/15

### スージーの腹話術入門

腹話術パフォーマンスー スージー  
発声・パペット操作・キャラクターの作り方を学ぶ入門コースです。コッをつかんで楽しい世界を作りましょう。  
第1土曜10:30～12:30 6か月6回28,050円 ■2,112円 初日4/5 ■新設席 4/5

### プラモデル制作を楽しもう！

モデラー／模型ライター 清水 圭  
組み立てのポイントから塗装のコツまで個々のレベルに合わせた世界にひとつだけの作品を仕上げます。  
第2土曜10:30～13:30 6か月6回23,100円 ■2,244円 初日4/5 ■新設席 3/8

### はじめての手作りお香 ～和のアロマテラピー～

薫物屋美楽堂教授香司・ナードアロマテラピー協会認定トレーナー 橋本 由佳  
お香の歴史や天然香料を学びながら、匂い袋、練香、お線香、インセンスなどのお香を調合し作ります。  
●第1火曜10:15～11:45 6か月5回16,500円 ■1,760円 初日4/1 ■新設席 4/1  
●第1木曜18:45～20:15 6か月6回19,800円 ■2,112円 初日4/3 ■新設席 4/3

### ～お肌にやさしい～ てづくり石けん教室

ハンドメイド石けん協会ジュニア・ソーパー YURI  
食用オイル使用の自然派石けんを作ります。季節の野草や果物、ハーブ、生薬も入れて楽しめます。  
第1火曜13:15～15:15 6か月6回20,625円 ■2,244円 初日4/1 ■新設席 4/1

## 料理

### 家庭でも作れる 初めての本格手打ちそば

江戸東京そばの会そば打ち講師 蕎麦マイスター 前田 恭央  
厳選された国産そば粉を使用して家庭でも美味しいそば作りに挑戦しましょう。  
●第1土曜14:00～16:00 初日4/5 ■新設席 3/1  
●第1土曜16:30～18:30 初日4/5 ■新設席 3/1  
●第4月曜10:00～13:00 初日4/28 ■新設席 3/24  
6か月6回19,800円 ■2,640円

### 美と健康のための 中国茶サロン

中国茶業流通協会、中国茶葉流通協会中級評茶員 高月  
美と健康は中国茶から。季節にあったオーガニックな銘茶を楽しみながら、中国茶の淹れ方も学びます。  
第2土曜13:30～15:30 6か月6回19,800円 ■2,640円 初日4/12 ■新設席 3/8

## 野外・街歩き

### 訪ねて、見て、知る、 文化遺産探訪

歴史紀行家 小林 祐一  
東京周辺にもある歴史文化遺産を訪ね、歴史的背景や時代考証的にみたエピソードなどを紹介します。  
第1土曜10:30～12:30 6か月5回19,800円 ■1,100円 初日4/5

### 日本庭園の様式美を探る小さな歴史旅 名庭園探訪

庭園史家 高野 幽水  
日本庭園を構成する優美な石組み、様式美を探りながら、歴史や文化、名庭園の見方学びます。  
第4土曜10:00～12:00 6か月5回19,800円 ■1,100円 初日4/26

### 新・花を求めてぶらり旅

樹木医・森林インストラクター 石井 誠治  
身近な草花を見つめなおすと、普段の風景が違って見えます。今も残る豊かな自然を探しに歩きましょう。  
土曜10:30～14:30 6か月4回16,016円 ■880円 初日4/12 ■新設席 3/29

### 料理家と巡る絶品パン屋さん ぶらりパン散歩

パンの案内人・料理家 くしもと ちあき  
1回の講座で各地域3軒ほどの「パン屋さん」を巡ります。おいしいパンを求めてパン散歩しましょう。  
第3日曜10:30～12:30 6か月6回21,120円 ■1,320円 初日4/20 ■新設席 3/16

### 季節を味わい、懐かしい風景を訪ねる 東京のお菓子を歩く

製菓衛生師 JPCA認定パンコーディネーターエキスパート 高由 貴子  
「東京いとしの和菓子」の著者を選んでおきのお店を訪ねる、楽しい東京散歩です。  
第4土曜11:00～13:00 6か月4回14,784円 ■880円 初日4/24 ■新設席 3/27

### 合格をめざす 行政書士受験講座（基礎）

行政書士・元立命館大学講師 高橋 和雄  
令和7年11月の国家試験の合格をめざす講座です。  
毎週火曜18:30～21:30 3か月12回77,220円 ■6,336円 初日4/1  
事前説明会3/25（火）18:30～19:30

### これから手話を学ぶ方へ 楽しく始めよう！手話教室

手話通訳士 熊倉 千恵  
これから手話を学びたいという方向けの講座です。聞こえない方達に伝わる手話をゆっくり丁寧に学びます。  
第2・4木曜13:00～14:30 3か月6回18,150円 ■2,112円 初日4/10 ■新設席 3/27

## 茶道・香道

### テーブル煎茶道・愛茗流

煎茶道・愛茗流家元 木村 幽寧  
基本のマナーから丁寧に進めていきます。  
第1・3木曜12:45～14:45 3か月6回19,800円 ■2,508円 初日4/3 ■新設席 3/20

### 初めての裏千家 土曜クラス

裏千家准教授 鈴木 宗弘／喜納 宗壽  
基礎の基礎から学び裏千家入門クラスです。  
第1・5土曜10:30～12:30 6か月6回26,400円 ■3,344円 初日4/5 ■新設席 3/29

### 会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

### 13世紀モンゴルインパクトとロマンスの夢

13世紀のモンゴルの襲来を巡って、各国で様々な逸話が生まれてきた。この講座では、いずれもモンゴリアンパイクの時代を舞台とする、小説「斜陽」のルイス・ダウの著者である並木陽三さんと、漫画家「天幕」の著者である松本佳子さんの対談を収録した書籍「13世紀のモンゴリアンパイク」の出版を記念して、その内容について語り合います。  
●4/26（土）13:00～14:30  
●4,070円（会員3,520円） オンライン2,750円  
ともに1週間アーカイブ配信付き 各維持費220円

### 絵画で読み解く科学の歴史 レブラント編

美術史・科学史研究家 松本佳子  
レブラント「テュルプ博士の解剖学講義」を取り上げ、そこに描かれたものから、それに関わる科学の発展の歴史を紐解き、絵画の秘密や解剖学の歴史に迫ります。  
●6/7（土）13:00～14:30  
●3,850円 維持費220円

### ネット怪談を民俗学する

慶応義塾大学非常勤講師 廣田龍平  
「きさらぎ駅」「くねくね」などおどろくべき怪談の多いインターネット上の怪談はどのようなところに怖さがあるのか、それと民俗学や民俗学の方法を使い、事例をまじえて解説します。  
●6/28（土）13:00～15:00  
●4,180円 維持費220円

### メディア統制に反骨精神で挑んだ男たち 黒澤重三郎と寛政の出版統制

江戸文化研究家 櫻庭由紀子  
江戸のメディア王・黒澤重三郎を襲う寛政の改革による出版統制、黒澤はいかにしてこの危機を乗り切ったのか？得意の風刺も派手な演出も無いまでも禁止しなかった江戸のクリエイターたちが、庶民のエンタメを守る奮闘ぶりを紹介します。  
●5/17（土）14:00～15:30  
●3,850円（会員3,300円） オンライン2,750円  
ともに1週間アーカイブ配信付き 各維持費220円

### 築地はじめ鮮魚店 店主 渡邊 一

魚の目利き・さばき・料理教室  
豊洲の魚で、旬、鮮度、脂ののり等、お魚に合わせたさばきを一緒に学んでいきましょう！  
●第4土曜17:00～19:00 6か月6回21,384円 ■2,640円 初日4/26 ■新設席 3/22  
●第1土曜9:45～11:45 6か月5回17,820円 ■2,200円 初日4/5 ■新設席 3/1

### イタリアの家庭料理

イタリア料理研究家 田辺 文子  
本場の素材を使い、ちょっとしたコツを覚えて、本格的なイタリア料理をあなたのレパートリーにぜひどうぞ。  
第2土曜14:00～16:30 初日4/9 ■新設席 3/12

## やさしい和食

専門調理師（日本料理） 木島 正人  
長年にわたる指導経験を持つ講師が、基本を重視した料理を楽しむ指導します。  
第4火曜10:30～13:00 6か月6回21,120円 ■2,640円 初日4/22 ■新設席 3/25

### はじめてのアラブ菓子

アラブ料理研究家 小松 あき  
家庭で気軽に作れるアラブのお菓子をマスターします。  
第1金曜14:00～16:00 3か月3回10,560円 ■1,320円 初日4/4 ■新設席 3/7

### 楽しいパン教室

料理研究家 伊藤 靖子  
美味しく楽しいパン作りを気軽に学びます。できたてのパンをお持ち帰りできます。  
第1月曜13:00～16:00 6か月6回23,100円 ■2,640円 初日4/7 ■新設席 3/3

## 江戸「それホント？」めぐり

江戸歴史探検家 田中 ひろみ  
江戸といえば古い昔のイメージですが、まだまだ東京には江戸の史跡が多く残っている。そういう意外と知られていない江戸の史跡を歩きながら、江戸のうんちくを楽しみ学びます。  
第2水曜10:30～13:00 6か月4回14,300円 ■880円 初日4/9

### あの名店をもう一度 大江戸グルメウォーキング・アンコール（第3週）

フリーライター 千本木 亨雄  
江戸情緒を味わう大江戸めぐりやグルメを楽しみませんか。話題のお店や老舗などへ立ち寄りませう。  
第3水曜10:00～15:30 6か月5回18,700円 ■1,100円 初日4/16

### NEW 昭和100年記念 昭和レトロを歩く

東京シティガイド 歴史ライター 近藤 圭二  
令和7年（2025年）は「昭和100年」に当たります。最近注目の「昭和レトロ」を探しに一緒に歩きましょう。  
第4水曜10:00～12:00 6か月5回17,820円 ■1,100円 初日4/23

### 大江戸散策と老舗めぐり

編集者・トラベルライター 山田 うに  
江戸時代気晴らしの遊歩とは丸一日を目一杯遊ぶことでした。江戸の趣を残す遊歩エリアを訪ねます。  
第1水曜10:00～13:00 6か月5回17,875円 ■1,100円 初日4/2

### 漫談家 青空遊歩

ジョークを交えての案内が「ウォーキング漫談」と好評です。  
中央線・総武線ひと駅ウォーク  
毎回お駅探検まで、ひと駅を歩きます。駅間は短くて案外楽しめます。  
第3水曜10:30～12:30 6か月5回18,700円 ■1,100円 初日4/16

### NEW ぐるり山手線30駅の旅・ホリデー

平日開催の人気講座を、休日に増設しました。寄り道、裏道、回り道、楽しくお散歩しましょう。  
第3日曜10:30～12:30 6か月5回18,700円 ■1,100円 初日4/20  
NEW 江戸四宿と日本橋・ぶらり旅  
品川、新宿、板橋、千住の四宿に各街道の起点となる日本橋で「上り」の5回完結講座です。  
原則土曜10:30～12:30 6か月5回19,250円 ■1,100円 初日4/10

### 入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。  
◆入会金5,500円  
■70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。  
■読売新聞購読または読売新聞購読の方には特典があります。  
■70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を差し引きます。  
◆維持費・教材費など  
■受講料のほか維持費がかかります。維持費は、施設や道具の修繕、講座運営などに充てさせていただきます。教材費、保険料が必要な講座もあります。  
◆お支払い方法  
■入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。  
■窓口では現金がクレジットカード・一括払い、ホームページではクレジットカードをご利用いただけます。  
■継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

### 会員に特典いろいろ

読売公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

### 月々550円（税別） 読売6DoMo新聞

※申し込みは  
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

### 第7回 日本語力をスキルアップ ～校間オンライン講座

読売新聞東京本社 元校務部長 鳥居 美樹  
今回はもう一歩のゲスト校間を交えて、実際の校間の事例や校間において大切なことなどをお話形式で解説します。  
◆4/20（日）10:00～11:30  
◆3,850円 ※2週間のアーカイブ配信付き  
よみカル オンライン講座は、  
ONLINE はこちら

## 絵画

### 仏の心に触れる 仏画に親しむ

観劇院曼荼羅美術館 学芸員 金 順子  
伝統の仏画を基礎から丁寧に学び、初心者の方でも心を込めて作品を描く喜びを体験できる講座です。  
第1木曜12:30～14:30 6か月6回21,450円 ■2,244円 初日4/3 ■新設席 4/3

### 初歩的水彩画

画家、美術家連盟会員 森吉 健  
水彩画は絵を始めるのに最適な素材です。同時に奥深いものです。心のままに描けるように指導します。  
第2・4木曜13:15～15:45 3か月6回25,080円 ■2,244円 初日4/14 ■新設席 3/27

### デジタルなどで描く趣味のイラスト

イラストレーター 小塚 類子  
お手持のタブレットでイラストを描いてみませんか。初めてデジタル作画に挑戦したい方、ぜひどうぞ。  
毎第2・4火曜13:00～15:00 3か月6回19,800円 ■2,112円 初日4/14 ■新設席 3/10

### たのしい午後の水墨画

墨承会主宰 神取 承子  
草花などを題材に、墨と顔彩を使って描きます。初めての方でも気軽に描けるよう、基礎から指導します。  
第2・4土曜13:30～15:30 3か月7回24,062円 ■2,618円 初日4/5 ■新設席 3/15

### 気軽に始める水彩・色鉛筆画

武蔵野美術大学油絵科卒業 山本 夏子  
気軽に基礎から楽しく学ぶことができます。色鉛筆、水彩、アクリルなど好きな画材を選んで描きます。  
第2・4土曜12:20～14:10 初日4/19（初日のみ10:30～12:20） ■新設席 3/22

### 初心者から経験者まで 「人物画」専科

独立美術協会会員・洋画家 乙丸 哲延  
西洋美術の基礎となる人物デッサン、人体への研究を中心にモデル描写の実習です。  
第1・3・5火曜9:50～12:20 3か月6回23,100円 ■2,244円 初日4/7 ■新設席 3/3

### 楽しいスケッチと風景画

新作作協会会員 阿曾 昭明  
春と秋は野外でスケッチ、夏と冬は教室で風景画の基礎となる構図、表現テクニックなどを学びます。  
第1・3・5火曜13:00～15:30 3か月5回17,875円 ■1,760円 初日4/1

### 人物画をしっかりと描きます 基礎から学ぶ絵画～人物画～

立教会同人 日本大学芸術学部非常勤講師 大庭 英治  
常にモデルを用いて制作。鉛筆、木炭、パステル、水彩、油彩などの描画材料は自由です。「人物画」を基礎から学びたい方、もっと技術を高めたい方への講座です。  
第2・4金曜10:00～12:30 3か月6回24,750円 ■2,244円 初日4/11 ■新設席 3/14

### ひかる子スタイル お洒落な水彩画

イラストレーター 武石 ひかる子  
写真を見て描く風景画を中心に鉛筆デッサンやお洒落なペン画も描いてみましょう。経験者向きです。  
第2・4火曜12:30～14:30 3か月6回22,275円 ■2,244円 初日4/8

### 基礎デッサン

新作作協会会員 竹内 一  
デッサンを基礎から学ぶ講座。絵を描くうえで大切な、観察力と描写力を身につけるよう指導します。  
毎週火曜10:00～12:00 3か月12回39,600円 ■4,488円 初日4/1 ■新設席 3/4

### 楽しく描けちゃう、基本が学べる 高橋陽子先生の「マンガ描こうよ！」

イラストレーター・漫画家 高橋 陽子  
マンガを描いてみたい方に道具の使い方、描き方を楽しく、わかりやすく基本をアドバイスします。  
第1土曜10:15～11:35 6か月6回19,800円 ■2,112円 初日4/5 ■新設席 4/5

### はじめての絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 奈良 カチ子  
花や野菜を自分の目で見つめて素直に描きましょう。その日の出来事や感じたことを、気軽に描き、飾り、ありのまま書いてみましょう。はがきをいただく喜び。人との輪を広げ、きっと心が豊かになります。  
第1火曜10:00～12:00 6か月6回20,625円 ■2,244円 初日4/1 ■新設席 3/4

## マナー・おしゃれ

### じっくり覚える自分の着つけ 着つけ教室・基礎I

鈴乃屋きもの学院講師 今成 聡子  
小物や下着についての基礎知識から始まり、普段着、訪問着、留袖まで、分かりやすく手結びで指導します。  
第2・4土曜10:00～12:00 3か月6回19,800円 ■2,112円 初日4/12

### NEW ノーファンデーションの 美肌塾&輝くポイントメイク

美肌スタイリスト 廣森 知恵子  
美容業界歴40年以上の美肌スタイリストが、ちょっと取り入れるだけで変わる美容の裏ワザをレクチャー。  
第3火曜12:30～14:00 3か月3回11,550円 ■1,056円 初日4/15 ■新設席 4/15

## 邦楽・舞踊

### 藤間流（個人30分）

藤間流師範 藤間 正次  
各目のレベルに合わせて個人指導します。ご希望の方には小唄、唄囃しもお稽古します。  
毎週金曜14:30～18:00 3か月13回46,475円 ■4,862円 初日4/4 ■新設席 3/28

### 沖縄三線と島唄

独特の音階、メロディーを持つ沖縄三線。島唄（沖縄民謡）も三線を弾きながら学びます。  
クイチャーパラダイス派遣講師 関根 一美  
第2・4火曜10:00～11:30 3か月6回19,800円 ■2,244円 初日4/9 ■新設席 3/26  
クイチャーパラダイス派遣講師 宮里 ゆみ  
第2・4木曜18:30～20:00 3か月6回19,800円 ■2,244円 初日4/10 ■新設席 3/27

### 気軽に楽しむ新舞踊

倉倉 会 呉羽 和歌子  
歌謡曲や懐かしい名曲に合わせて楽しく体を動かしてみませんか。お一人でも安心してご参加いただけます。  
第1・3・5土曜15:00～17:00 3か月7回23,100円 ■2,618円 初日4/5 ■新設席 4/5

### はじめての琉球舞踊

「楽しく踊って心も体もリフレッシュ」沖縄の柔らかな南の風を感じる時間を一緒に。  
琉美創舞 伊豆名の会講師 西田 友子  
第2・4火曜10:30～12:00 3か月6回23,100円 ■2,244円 初日4/14 ■新設席 3/24

### NEW とときめく歌謡吟詠舞踊

喜風流・家元 喜風 朋子  
歌謡曲の中に詩吟が入るものを歌謡吟詠といいます。そこに扇を使って舞います。男女問わず、楽しく踊れる場を作ります。  
第2・4火曜19:00～20:30 3か月6回21,120円 ■2,244円 初日4/9 ■新設席 3/26

### 事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301  
国立劇場 プログラム付き  
5月文楽公演「芦屋道満大内鑑」  
人気の「葛の葉」別れの段「ほか」が絶賞で第一部をプログラム付きの大変お得なプランで観劇いただけます。  
◆5/25（日）11:00開演  
◆9,500円（会員9,000円）1等席  
◆会場：シアター1010（足立区文化芸術劇場）（足立区・北千住）  
舞台「ハリー・ポッターと呪いの子」  
舞台だからこその体験できる新しい「ハリー・ポッター」魔法の世界で、次から次へと飛び出し、誰もが楽しめる、驚きのエンターテインメントです。観劇を超えた体験があなたをお待ちします。  
◆4/29（火・水）5/14（水）各日12:15開演  
◆15,500円（会員15,000円）Sプラス席  
◆会場：TBS赤坂ACTシアター（港区・赤坂）

### ～永遠の少女～ 田村セツコ流 おちめ生活 パート2

イラストレーター 田村セツコ  
おちめで描いた、おちめの心をつかんだ田村セツコさんのおちめで楽しく生きるコツを秘伝に伝える人気講座の2回目。  
◆4/5（土）13:00～14:30  
◆3,740円 維持費220円

### 13世紀モンゴルインパクトとロマンスの夢

13世紀のモンゴルの襲来を巡って、各国で様々な逸話が生まれてきた。この講座では、いずれもモンゴリアンパイクの時代を舞台とする、小説「斜陽」のルイス・ダウの著者である並木陽三さんと、漫画家「天幕」の著者である松本佳子さんの対談を収録した書籍「13世紀のモンゴリアンパイク」の出版を記念して、その内容について語り合います。  
●4/26（土）13:00～14:30  
●4,070円（会員3,520円） オンライン2,750円  
ともに1週間アーカイブ配信付き 各維持費220円