

文芸教養

生演奏で楽しむクラシック名曲サロン

新日本フィルハーモニー交響楽団  
パオロン首席奏者 **ビルマン 聡平**  
ピアニスト・作曲家 **中山 博之**  
錦糸町を本拠地に持つ新日本フィルハーモニー交響楽団の首席奏者がクラシックの魅力と演奏と共に解説します。  
その他土曜18:00～19:30  
6か月5回20,625円  
画1,100円 初日 11/22 **【新刊価格】** 9/20

坐禅と法話

安國寺住職 **菊池 旭海**  
座禅に慣れ親しみ、法話にもふれることで心を落ち着かせ仏教を身近に感じてみます。  
第3火曜13:00～14:30 6か月6回19,800円  
画2,112円 初日 10/28 **【新刊価格】** 9/16

実作と鑑賞で楽しく学べる！  
現代短歌入門

現代歌人協会 常任理事 **加藤 英彦**  
実作と鑑賞を通して、書くことの楽しさ、読むことの喜びを実感してください。  
第4日曜13:00～15:00 6か月6回19,800円  
画2,112円 初日 10/26 **【新刊価格】** 9/28

初心者から中級まで  
楽しい俳句

阿吟俳句会副代表・編集長 旬の会主宰  
**松本 英夫**  
俳句は心と言葉。と一緒に楽しみながら、励んで参りましょう。  
第2・4土曜10:30～12:30 6か月12回39,600円  
画4,224円 初日 10/10 **【新刊価格】** 9/6

時代小説から江戸を深掘りする！  
鬼平への誘い

ライター 古田園地訪問案内人  
**小松 健一**  
史実の長谷川平蔵を通して「鬼平犯科帳」のリアルな世界を探ります。  
第4土曜10:00～11:30 6か月6回19,800円  
画2,112円 初日 10/25 **【新刊価格】** 9/6

日本人が知らない、隣国「台湾」の真実

明治大学リベリアアカデミー元講師、  
黄綬褒章受章 **佐谷 静玲**  
台湾の歴史・風土・文化をひも解き、その真実の姿を明らかにしていきます。  
第1・3木曜10:30～12:00 3か月6回19,800円  
画2,112円 初日 10/2 **【新刊価格】** 9/18

手紙・小説・自分史が楽しく書ける！  
心に伝わる文章講座

作家 **平山 譲**  
文章力＝伝える力は素敵な魅力となります。楽しく伸よく文集作り！  
第2・4火曜12:30～14:30 3か月6回19,800円  
画2,112円 初日 10/14 **【新刊価格】** 9/23

天風哲学でしなやかに生きる

中村天風財団講師・理事長 **山田 真次**  
中村天風は日本初のヨガ伝言者。心の使い方、言葉の選び方、呼吸法など学び、ストレスに負けない生き方をご紹介します。  
第2・4土曜16:00～17:30  
6か月12回39,600円  
画4,224円 初日 10/11 **【新刊価格】** 9/27

個性を伸ばす生き生き朗読  
日本昔ばなしからはじめる朗読

声から道場代表、ボイスレスン講師  
**佐藤 慶子**  
ひとりひとりの個性を伸ばす朗読であなかも朗読家になる。日常の声も生き生き華やかに変わります。  
第1・3・5土曜12:00～13:30  
3か月7回25,410円  
画2,464円 初日 10/4 **【新刊価格】** 9/20

複雑な政治の動き分りやすく解説  
元NHK解説委員と日本政治を読む

政治ジャーナリスト 元NHK解説副委員長  
**城本 勝**  
政治は一体どうなるのか？元NHK解説委員が身近な疑問に答ながら「政治のあす」を読み解きます。  
第4土曜14:30～15:45 3か月3回10,560円  
画1,056円 初日 10/25 **【新刊価格】** 9/27

書道

一から始める毛筆・硬筆

読売書法会理事 **竜澤 幸楓**  
古典と日常の書から始め、生活を豊かにする芸術書道まで、心静かに文字と向き合います。  
毎週月曜10:30～12:00 3か月10回33,000円  
画3,740円 初日 10/6 **【新刊価格】** 9/2

初歩からの漢字・かな・破体書道

東京書道芸術学会常任理事  
**太田 旭峰**  
久しぶりに筆を持つ方にも、漢字、仮名の基本からペン字まで、ご希望に応じて丁寧に指導します。  
第1・3木曜10:00～12:00 3か月6回18,975円  
画2,244円 初日 10/2 **【新刊価格】** 9/18

小筆・くらしの書

中山 友華  
はがきや封書の宛名、のし袋の表書きなど基本から学ぶ初心者向けの講座です。  
第4火曜13:00～14:30 6か月6回19,800円  
画2,244円 初日 10/22 **【新刊価格】** 9/24

美しい氏名の書き方はじめての書道

岩井 花径  
何から始めても大丈夫です。科目選択数、変更も自由。楽しみながら書は上達への近道です。  
第4木曜13:30～15:00 6か月6回18,150円  
画2,244円 初日 10/23 **【新刊価格】** 9/25

幸せを呼ぶ「花文字」

日本花文字の会公認講師 **高橋 久美子**  
一つ一つの縁起の良い意味のある吉祥絵柄をちりばめ、運氣上昇の願いを込めて書く文字の事です。  
第1・3金曜15:00～16:30 3か月6回20,625円  
画2,244円 初日 10/3 **【新刊価格】** 9/19

美しい手書きのアルファベットやさいいカリグラフィー

カリグラファース・ギルド会員 **加藤 絵美**  
専用のペンでアルファベットを美しく書く基礎的技術です。カード、壁飾り等広く応用できます。  
第2・4火曜13:00～20:00  
3か月6回19,800円  
画2,244円 初日 10/8 **【新刊価格】** 9/24

フラワー

楽しいいけばな・草月流

草月流師範会 理事 **田村 博美**  
草月流は、生け花を通じて創る喜びを分かち合うことを目的とします。  
第2・4木曜10:00～12:00 3か月6回16,104円  
画2,244円 初日 10/9 **【新刊価格】** 9/25

いけばな池坊（土曜）

華道家元池坊教授 東生生成会支部  
支部長 **望月 文子**  
伝統様式の＜生花＞と個性豊かに表現する＜自由花＞を伝書に基き指導します。  
第2・4土曜10:00～12:00  
3か月6回18,975円  
画2,244円 初日 10/11 **【新刊価格】** 9/27

初歩からのフラワーアレンジメント

ロンドン・ロイヤル・F.D. 講師  
**山田 宏美**  
初めてフラワーアレンジを学ぶ方のクラスです。英国式アレンジで優雅な時間を過ごしてみませんか？  
第4土曜12:15～14:30 3か月3回9,900円  
画1,122円 初日 10/25 **【新刊価格】** 9/27

はじめてのフラワーアレンジ

FB・PALETTE 主宰 坂口 美重子  
本部講師 **坂元 朋花**  
初心者から経験者問わず、楽しく実用的な基礎の「花」と「色」について学べるレッスンです。  
第3日曜13:00～15:30 6か月6回17,820円  
画2,244円 初日 10/19 **【新刊価格】** 9/21

トロッケンゲビンデ

トロッケンゲビンデ講師 **山本 陽子**  
ドイツ伝統の室内装飾品です。基礎～上級・研究科があり、資格を取れば講師として活動できます。  
第2月曜10:00～12:00  
6か月6回21,450円 画2,244円 初日 10/13 **【新刊価格】** 9/8

シーズンアレンジレッスン

風花アグリवादフラワー協会代表  
**河原 由美**  
季節にあわせたアレンジを楽しむレッスンです。初心者の方にも丁寧に指導します。  
第3土曜12:30～14:30 6か月6回21,450円  
画2,244円 初日 10/18 **【新刊価格】** 9/20

工芸

ハワイアンステンシル

cocoaloha 公認インストラクター  
**田中 奏子**  
ハワイの花やモチーフを絵具で型染めします。初心者でも簡単にオリジナルティあふれる作品を毎回作れます。  
第3月曜10:00～12:30 6か月5回19,250円  
画1,870円 初日 10/20 **【新刊価格】** 9/15

はじめてのボーセラーツ

日本ヴォーグ社認定講師、ボーセラーツインストラクター **中村 加奈子**  
ボーセラーツは真っ白な磁器にシールのような転写紙を貼り付けて焼きつける実用性の高いクラフトです。  
第4月曜13:30～15:30 3か月3回9,900円  
画1,155円 初日 10/27 **【新刊価格】** 9/22

七宝焼

日本手工芸指導協会師範 **新田 和子**  
奥の深い、炎の芸術です。華やかな色彩のアクセサリーを、毎回1個ずつ創ります。  
第1・3火曜10:00～12:00  
3か月6回20,625円  
画2,376円 初日 10/1 **【新刊価格】** 9/17

イタリア発祥の新しいガラス工芸  
ミクロモザイク

日本ミクロモザイク協会認定講師  
**あこ**  
美しい色とりどりの小さなガラスパーツを自由に並べて描くイタリア発祥のガラス工芸です。  
第2金曜10:00～12:00 6か月6回19,800円  
画2,244円 初日 10/10 **【新刊価格】** 9/12

コンテンポラリーステンドグラス

Contemporary Stained Glass Artist **牧野 恵美**  
監修 ガラス工房 Girasole 主宰 **大浦 容紫子**  
好きな色のガラスを選び、カットをすることでスタート。オリジナルデザインで楽しみませんか？  
第1・3・5火曜12:30～14:30  
3か月6回21,384円 画2,244円 初日 10/7 **【新刊価格】** 9/16

陶芸

クレアール倶楽工房  
**岩山 知子／大槻 香織**  
初心者から経験者まで、電動ロクロや手びねりを使って、個々のペースにあわせて、丁寧に指導します。  
第2・4火曜18:30～21:30 3か月5回20,350円  
画2,300円 初日 10/8 **【新刊価格】** 9/24

季節のガラスアート

日本ガラスアート協会認定インストラクター  
**山之内 知恵美**  
光を通すカラーフィルムと簡単に曲げられるリード線を使い、ステンドグラスのような作品を作ります。  
第1金曜10:30～12:30 3か月3回9,900円  
画1,155円 初日 10/3 **【新刊価格】** 9/5

初めのソーパークーピング（金）

スタジオ・サイム専任講師  
**石橋 久美**  
基本の形方から季節感あふれるアレンジメントまで丁寧に指導します。  
第2金曜15:00～17:00 6か月6回20,625円  
画2,244円 初日 10/10 **【新刊価格】** 9/12

パッチワーククラフト

Letisia ティ主宰 IPCA 講師 **小林 智子**  
1枚の紙に計とエンボスなどを使って様々なレース模様を作り出し、小物入れやカードなどを作ります。  
第3火曜10:00～12:00  
6か月6回22,275円  
画2,244円 初日 10/15 **【新刊価格】** 9/17

手芸

飯田深雪のアートフラワー

深雪アートフラワー教授／深雪アートフラワー助教授  
**渡辺 和枝／大野 良子**  
繊細な色調と、触れれば散るような花の感触を表現するのが特長の染め花です。四季折々の花づくりを楽しみます。  
第1・3・5金曜10:00～12:00 3か月7回24,640円  
画2,618円 初日 10/3 **【新刊価格】** 9/19

布で作る創作人形

人形作家 **鳥羽 かずこ**  
布のもつ柔らかな風合をいかし、各自で顔の原型を油粘土で作り仕上げます。どのような人形が生まれるか、イメージを楽しみながら作りましょう。  
第1月曜13:00～15:30 6か月6回27,720円  
画2,244円 初日 10/6 **【新刊価格】** 9/1

紺ざし

日本手工芸指導協会 認定師範  
**山田 由岐子**  
紺(ろ)という日本独自の織物に絶妙な糸交差で垂直に刺し素敵な模様を織りなす歴史ある日本の伝統刺繍です。  
第2・4木曜10:00～12:00 3か月5回17,187円  
画1,870円 初日 10/9 **【新刊価格】** 9/25

北国の風雪が育んだ  
津軽ござん刺し

藍と白の会会長 **鎌田 久子**  
一針ずつ刺す単純な繰り返しでバラエティーに富んだ模様が出来ます。やさしい基礎模様(竹の節、豆、トンボ等)の練習から始めます。  
第2月曜12:30～14:30 6か月6回21,450円  
画2,244円 初日 10/13 **【新刊価格】** 9/8

はじめてのパッチワークキルト

服飾研究家 **谷本 きみ子**  
パターンレッスンを通して配色、基礎的なキルト、アップリクのテクニックを学び、クッション、袋物などを作ります。  
第1・3・5火曜10:00～12:00 3か月7回24,062円  
画2,618円 初日 10/1 **【新刊価格】** 9/17

はじめてのハワイアンキルト(木)

Naniiloa Kapakuihi ハワイアンキルト講師 **武藤 理恵**  
伝統文化の一つであるハワイアンキルトを基礎から学べます。  
第2・4木曜15:30～17:30  
3か月6回23,100円 画2,244円 初日 10/9 **【新刊価格】** 9/25

カントリン風パッチワークキルト

キルト作家、刺しゅう作家  
**アリエ リーフ** ステッチ主宰  
**川上 亜矢子**  
パッチワークキルトに刺しゅうをプラスしてかわいーいボーチャミニタペストリ一等を制作します。  
第1・3火曜13:30～15:30 3か月6回25,740円  
画2,244円 初日 10/1 **【新刊価格】** 9/17

～リフ編み教室～  
トルコの糸で楽しむ手編み

手編み作家 **清水 芳子**  
星のような可愛い編み目が特徴のトルコのリフ編み、独特な編み方にチャレンジしてみませんか？  
第4木曜10:00～12:00 6か月6回24,750円  
画2,244円 初日 10/22 **【新刊価格】** 9/10

南米の癒しのレース  
パラグアイのニャンドウェィ(レース編み)

ニャンドウェィ講師 **小野 清美**  
南米パラグアイのニャンドウェィという伝統的なレースを分かり易く教えます。ピアスなどの可愛い作品を作りましょう。  
第3木曜13:00～15:00 6か月6回21,780円  
画2,244円 初日 10/16 **【新刊価格】** 9/18

ビーズ刺しゅう&ビーズ織り

日本手工芸指導協会師範  
**板本 栄子**  
各種のビーズで、刺しゅう用のステッチを応用し、ビーズ刺しゅうは、デグスやワイヤーを使ってブローチやブレスレット、コースージュなど作ります。  
第1・3木曜12:30～14:30 3か月6回20,625円  
画2,244円 初日 10/2 **【新刊価格】** 9/18

▶ 講座によって3か月か6か月ごとに受講料を納めていただきます。▶ 事前のご予約・お申し込みが必要です。お気軽にお問い合わせください。

全800講座  
ご案内

表の見方

●10月期に開講予定の全講座を掲載しています。10月期の新設講座は講座名を赤字で表示。  
●講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。例えば②④月 10:30は「第2・4週月曜日 午前11時30分から開始」を意味します。  
●事前体験受講ができる講座は「体験」欄に○が表示されています。体験日についてはお問い合わせください。体験受講が出来ない講座は「体験」欄にーが表示されています。

| 体験                                                                                              | 講座名                                    | 曜日     | 開講時間                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|
| 文芸・教養                                                                                           |                                        |        |                                                                          |
| ○                                                                                               | 現代短歌入門                                 | ④日     | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 楽しい俳句                                  | ②④金    | 10:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 実践 俳句を楽しむ                              | ②月     | 18:15                                                                    |
| ○                                                                                               | はじめての俳句                                | ②月     | 14:30                                                                    |
| ○                                                                                               | やさしい俳句                                 | ②木     | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 世相を読む「どいつ」                             | ①木     | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 心に伝わる文章講座                              | ②④火    | 12:30                                                                    |
| ○                                                                                               | エッセイを書いてみよう                            | ②木     | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 誰にも書いてみる随筆サリナリ講座                       | ④日     | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 鬼平への誘い（日ごなし）                           | ④日     | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 月に一度の新道祖と幕末ナイト                         | ②金     | 19:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 【オンライン】<br>月に一度の新道祖と幕末ナイト              | ②金     | 19:30                                                                    |
| ー                                                                                               | 大人ののための学び直す日本史                         | ①③土    | ー                                                                        |
| ○                                                                                               | 甲冑（かっちゅう）講座                            | ②火     | 19:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 日本人が知らない、隣国「台湾」の真実                     | ①③金    | 10:30                                                                    |
| 満員                                                                                              | 月1回の写経と法話                              | ①土     | 15:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 坐禅と法話（初級B）                             | ④木     | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 古寺・仏像入門                                | ④木     | 13:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 小泉八雲が愛した日本の怪談と元ネタを探る                   | ①土     | 12:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 美術鑑賞を3倍楽しむ秘密!                          | ①日     | 12:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 【オンライン】<br>美術からロシア文化を学ぼう!              | ①火     | 13:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 天風哲学でしなやかに生きる                          | ②④土    | 13:00                                                                    |
| 満員                                                                                              | あがり症の活かし方                              | ②日     | 16:00                                                                    |
| ○                                                                                               | ひとり語り・朗読劇                              | ①③⑤土   | 12:20                                                                    |
| 満員                                                                                              | 語り・朗読・物言う術                             | ①③⑤金   | 12:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 語り・朗読・物言う術（2・4週）                       | ②④金    | 12:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 楽しい朗読                                  | ④土     | 15:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 日本昔ばなしからはじめる朗読                         | ①③⑤土   | 12:00                                                                    |
| ○                                                                                               | ラジオ朗読劇                                 | ①③⑤日   | 16:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 生演奏で楽しむクラシック名曲サロン                      | ②④火    | 13:30                                                                    |
| 外国語 入門・初級A・初級B・中級                                                                               |                                        |        |                                                                          |
| ○                                                                                               | 土曜・英会話を楽しむ（初級B）                        | ②④土    | 14:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 金曜英・英会話（初級A～）                          | ②④金    | 12:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 金曜午後・英会話（初級B）                          | ②④金    | 14:30                                                                    |
| ー                                                                                               | 楽しい英会話（初級A）                            | 毎週火    | 10:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 水曜午前・英会話（中級）                           | ①③⑤土   | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | トラバ英会話（初級B）                            | ②④月    | 10:15                                                                    |
| ○                                                                                               | 超実用英会話（初級B）                            | ①③水    | 18:30                                                                    |
| ○                                                                                               | ダミアン先生のお願い帰りの英会話（初級B）                  | ②④火    | 19:00                                                                    |
| ○                                                                                               | やさしい英会話（初級A）                           | 毎週金    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 随筆英会話（初級A）                             | 毎週月    | 10:15                                                                    |
| ー                                                                                               | 実践英会話（中級）                              | ②④金    | 12:50                                                                    |
| ○                                                                                               | もっと話そう英会話（中・上級）                        | 毎週木    | 10:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 英語の人生相談が読めるアメリカ文化                      | ④日     | 17:00                                                                    |
| フランス語中級～・月曜昼                                                                                    |                                        |        |                                                                          |
| ○                                                                                               | 楽しく学ぶドイツ語会話（初級）                        | 小林 ザンネ | 第2・4金曜18:30～19:50<br>3か月6回19,800円 画2,112円<br>初日 10/10 <b>【新刊価格】</b> 9/26 |
| 日曜午前・中国語（初中級）<br>日曜午後の中国語（初級）                                                                   |                                        |        |                                                                          |
| 原 秀子                                                                                            |                                        |        |                                                                          |
| 第2・4日曜10:15～11:45<br>第2・4日曜13:00～14:30<br>各3か月6回19,800円 各画2,112円<br>初日 10/12 <b>【新刊価格】</b> 9/14 |                                        |        |                                                                          |
| 楽しく学ぶ木曜夜・韓国語（中級～）                                                                               |                                        |        |                                                                          |
| 金 セイ                                                                                            |                                        |        |                                                                          |
| 第1・3木曜19:00～20:30<br>3か月6回19,800円 画2,112円<br>初日 10/2 <b>【新刊価格】</b> 9/4                          |                                        |        |                                                                          |
| もっと話そう<br>英会話（中・上級）<br>ジョン パストルカ                                                                |                                        |        |                                                                          |
| 毎週土曜10:30～12:00<br>3か月13回42,900円 画4,576円<br>初日 10/2 <b>【新刊価格】</b> 9/11                          |                                        |        |                                                                          |
| デジタルなどで描く趣味のイラスト                                                                                |                                        |        |                                                                          |
| ○                                                                                               | 淡彩風景スケッチ                               | ②④土    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 水彩スケッチを始めましょう                          | ①③水    | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 楽しいスケッチと風景画                            | ①③火    | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 高橋陽子先生の「マンガ描こうよ」                       | ①土     | 10:15                                                                    |
| ○                                                                                               | 高橋陽子先生の「マンガ描こうよ」                       | ①土     | 12:30                                                                    |
| ○                                                                                               | あなたも似顔絵が描ける! 教室                        | ②④木    | 14:00                                                                    |
| ○                                                                                               | かわいーベツを描こう                             | ①水     | 12:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 基礎から学ぶ絵画～人物画～                          | ②④金    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | ボタニカルアート（植物画）                          | ②④金    | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 絵本・童画・イラスト                             | ②④土    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 仏壇に親しみ                                 | ①木     | 12:30                                                                    |
| ○                                                                                               | はがき絵と墨彩画                               | ④火     | 15:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 心の絵手紙（月）                               | ①日     | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | はじめての絵手紙                               | ①火     | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 黒板に描くチョークアート                           | ②④木    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 木版画イラストレーション入門                         | ①③⑤土   | 10:00                                                                    |
| 書道・ペン字                                                                                          |                                        |        |                                                                          |
| ○                                                                                               | もう一度始める書道                              | ②④火    | 15:00                                                                    |
| ○                                                                                               | おしゃなな筆書                                | ④火     | 18:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 立花（土曜）                                 | ②土     | 17:00                                                                    |
| ○                                                                                               | いけばな池坊 1・3・5週午後                        | ①③⑤火   | 15:00                                                                    |
| ○                                                                                               | いけばな池坊 2・4週午後                          | ②④火    | 15:00                                                                    |
| ○                                                                                               | いけばな池坊 1・3・5週夜                         | ①③⑤火   | 19:00                                                                    |
| ○                                                                                               | いけばな池坊 2・4週夜                           | ②④火    | 19:00                                                                    |
| ○                                                                                               | いけばな池坊 1・3・5週夜                         | ①③⑤火   | 19:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 池坊 特修クラス                               | ②土     | 17:00                                                                    |
| ○                                                                                               | Flower Partyのアレンジメント                   | ③木     | 10:30                                                                    |
| ○                                                                                               | アーティフィシャルフラワーアレンジメント                   | ④月     | 14:30                                                                    |
| ー                                                                                               | 初歩からのフラワーアレンジメント(上級)                   | ④土     | 12:15                                                                    |
| ー                                                                                               | 初歩からのフラワーアレンジメント(中級)                   | ④土     | 12:15                                                                    |
| ○                                                                                               | 初歩からのフラワーアレンジメント(初級)                   | ④土     | 12:15                                                                    |
| ー                                                                                               | アレンジメント・オブ・ロンドン<br>(講師取得コース・アップバ)      | ④土     | 12:15                                                                    |
| ー                                                                                               | アレンジメント・オブ・ロンドン<br>(講師取得コース・プロフェッショナル) | ④土     | 12:15                                                                    |
| ー                                                                                               | アレンジメント・オブ・ロンドン<br>(講師取得コース・レギュラー)     | ④土     | 12:15                                                                    |
| ー                                                                                               | 生花アレンジメント                              | ③日     | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | はじめてのフラワーアレンジ                          | ③日     | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | トロッケンゲビンデ                              | ②月     | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | ハワイアンレイメイキング                           | ②火     | 19:00                                                                    |
| ー                                                                                               | 手作りのブライズ・ブライズ                          | ③木     | 15:00                                                                    |
| ○                                                                                               | シーズンアレンジメント                            | ④土     | 12:30                                                                    |
| 邦楽・舞踊                                                                                           |                                        |        |                                                                          |
| ○                                                                                               | 長門・三味線                                 | 毎週水    | 10:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 粋な楽しみ端唄                                | ①③⑤金   | 10:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 三味線に合わせた唄いましょう                         | ③日     | 13:30                                                                    |
| 満員                                                                                              | 河内音頭を唄おう（個人30分）                        | ③日     | 13:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 初めての民謡                                 | ②④火    | 13:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 土曜 詩吟教室                                | ①③土    | 14:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 木曜 詩吟教室                                | ②④金    | 15:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 立れてもかな茶室                               | ②金     | 15:30                                                                    |
| 茶道・生け花・フラワー                                                                                     |                                        |        |                                                                          |
| ○                                                                                               | 初歩からの漢字・かな・破体書道                        | ②④金    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 今からはじめる書道入門                            | ②④金    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 今からはじめる毛筆・硬筆                           | 毎週月    | 10:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 小筆・くらしの書                               | ④火     | 13:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 梵字を書く                                  | ②日     | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | はじめての書道 A                              | ④木     | 13:30                                                                    |
| ○                                                                                               | はじめての書道 B                              | ④火     | 15:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 初めてのペン習字                               | ②④火    | 10:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 月1回の実用ペン字・筆ペン                          | ④火     | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 幸せを呼ぶ「花文字」                             | ①③金    | 15:00                                                                    |
| ○                                                                                               | やさしいカリグラフィー                            | ②④木    | 18:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 筆習字入門                                  | ②④火    | 15:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 誰でも描ける己書道場                             | ④月     | 13:30                                                                    |
| 茶道・生け花・フラワー                                                                                     |                                        |        |                                                                          |
| ○                                                                                               | 初歩からの茶道裏千家 1・3・月曜                      | ①③月    | 14:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 初歩からの茶道裏千家 2・4月曜 夜クラス                  | ②④月    | 18:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 茶道裏千家（火）                               | ②④火    | 10:15                                                                    |
| ー                                                                                               | 初歩からの茶道裏千家 2・4月曜 午後クラス                 | ②④月    | 14:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 裏千家入門                                  | ①③火    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 初めての茶道・裏千家                             | ②④火    | 18:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 初めての裏千家 土曜クラス                          | ①③土    | 10:30                                                                    |
| 満員                                                                                              | 初歩からの茶道裏千家（午後）                         | ②④火    | 14:30                                                                    |
| 満員                                                                                              | はじめての色鉛筆画                              | ②木     | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | デッサンと自由な絵画                             | ②④火    | 19:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 基礎デッサン                                 | 毎週火    | 10:00                                                                    |
| 体験 講座名 曜日 開講時間                                                                                  |                                        |        |                                                                          |
| ○                                                                                               | 生田流 中級（少人数制）                           | 毎週水    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 生田流 入門①③⑤クラス（少人数制）                     | ①③⑤水   | 11:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 生田流 入門②④⑥クラス（少人数制）                     | ②④水    | 11:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 生田流 等 初級（少人数制）                         | 毎週水    | 11:40                                                                    |
| 満員                                                                                              | 生田流 等 水（個人30分）                         | 毎週水    | 12:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 生田流 等 木（個人30分）                         | 毎週木    | 18:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 生田流 等 中級 木（少人数制）                       | 毎週木    | 19:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 琴城流大正琴                                 | ①③水    | 12:30                                                                    |
| ○                                                                                               | はじめての沖縄三線と島唄                           | ②④水    | 10:00                                                                    |
| ○                                                                                               | 沖縄三線と島唄                                | ②④水    | 18:30                                                                    |
| ○                                                                                               | 篠笛（個人）火                                | ②④火    | 17                                                                       |