全800講座 ご案内

よみうりカルチャー錦糸町 検索

表の見方

7月期に開講予定の全講座を掲載しています。7月期の新設講座は講座名を赤字で表示。

満座名の次の表示は開講曜日と開始時間。例えば「②④月 10:30」は「第2・4週月曜日 午前10時30分から開始」を意味します。

事前体験受講ができる講座は「体験」欄に「○」が表示されています。体験日についてはお問い合わせください。体験受講が出来な 体験受講が出来ない 講座は「体験」欄に「一」が表示されています。

●受講には、受講料と維持費が必要です。教材費や音学



· 毎週月曜13:30~14:45 初日 7/7 **前様** 6/30 事前体験 6/30 事前体験 6/24 ・毎週月曜18:45~20:00 初日 7/7 ・毎週火曜19:15~20:30 初日 7/1 · 毎週水曜15:30~16:40 初日 7/2 -10回。10回の場合31,680円 羅3,740円

明るく楽しいハワイアンソングに合わせて踊り、心身ともにリフレッ

プアナニ高橋のハワイアン・フラ

NPO法人全日本フラ協会理事 プアナニ高橋

プアナニ高橋フラスタジオ 講師 高橋 紫 ほか

はじめての太極拳

台湾の太極拳総会国際級教練 坂井 美恵





曜日 開始時間

③日 14:30

講座名

○ 趣味のウイスキー

体験

体験	講座名	曜日	開始時間
	文芸・教養	0.0	40.00
	現代短歌入門楽しい俳句	_	13:00
0	やさしい俳句	-	13:00
	実践 俳句を楽しむ はじめての俳句	_	18:30 14:30
Ō	世相を詠む「どどいつ」	①木	13:00
	心に伝わる文章講座 エッセイを書いてみよう	②④火	12:30 10:00
0	鬼平への誘い(いざない)	4±	10:00
	月に一度の新選組&幕末ナイト 「オンライン〕月に一度の	②金	19:30
0	新選組&幕末ナイト	②金	19:30
0	甲冑(かっちゅう)講座 日本人が知らない、隣国「台湾」の真実	②火	19:00
0	ドラマで学ぶコリアの歴史	③H	
満員	月1回の写経と法話	①±	15:00
	坐禅と法話 古寺・仏像入門	③火 ①木	13:00
0	美術館を3倍楽しむ秘密!	①H	
満員	天風哲学でしなやかに生きる あがり症の方の話し方	②④± ②日	16:00 13:00
0	ひとり語り・朗読劇	135±	12:20
10	語り・朗読・物言う術 語り・朗読・物言う術(2・4週)	①35金 ②4金	12:00 12:00
0	日本昔ばなしからはじめる朗読	135±	12:00
0	楽しい朗読 ラジオ朗読劇	135日	
Ō	シニアのための健康朗読	24水	
0	「声で演じる」声優講座 はじめての演劇 〜横浜夢座〜	135± 24H	18:30 14:00
	好感度アップの話し方、		
満員	聞き方、時々朗読	②±	12:30
	元NHK解説委員と日本政治を読む 野球取材歴20年の編集者と「楽人」識者に	4±	14:30
	聞く魅力を引き出すインタビュースキル講座	②月	19:00
0	[オンライン] 野球取材歴20年の編集者と「楽しく」 識者に聞く 魅力を引き出すインタビュースキル講座	②月	19:00
0	生演奏で楽しむクラシック名曲サロン	±	18:00
0	外国語 入門・初級A・初級B 土曜・英会話を楽しむ(初級B)		14:30
Ō	金曜昼・英会話(初級A~)		12:30
0	金曜午後・英会話(初級B) 楽しい英会話(初級A)	②④金 毎週火	14:30 10:30
0	水曜午前・英会話(中級)	135水	
0	トラベル英会話(初級B)	②④水	
	超実用英会話(初級B) ダミアン先生の	①③水	
0	お勤め帰りの英会話(初級B)	②④火	
0	やさしい英会話(初級 A) 簡単英会話(初級 A)	毎週金毎週月	10:00
Ō	実践英会話 (中級)	②④金	12:50
	もっと話そう英会話(中上級) 英語の人生相談から読み解く	毎週木	10:30
0	アメリカ文化	④水	17:00
0	フランス語中級~・月曜昼 コツコツ進めるフランス語初級A	24月	
6	水曜午前のフランス語(中級)	135水	
0	日曜午前・フランス語(中級)	①3日	10:00
0	[オンライン] 楽しいフランス語 (初級A~)	②④火	19:00
0	楽しく学ぶドイツ語会話(初級A)	24金	18:30
	水曜夜・中国語(中級~) 台湾中国語(初中級)	①35水 ①3±	18:30 16:00
0	ゆっくり学ぶ台湾中国語(初級 A)	1)3)±	14:00
0	日曜午後の中国語(初級A~) 日曜午前・中国語(初中級)	24日	13:00 10:15
0	月曜昼・韓国語(初級A)	②④月	14:15
0	60歳から始める韓国語(初級 A) かんたん! 韓国語(中級)	①35水 ①3日	14:30 10:00
0	①③水曜昼·韓国語(初級B)	①3水	11:50
0	楽しく学ぶ木曜夜・韓国語(中級~) やさしい韓国語(初級B)	13木	
0	やさしい韓国語 (初級B) 火曜昼・韓国語 (初級B~中級)	②④日 ①③火	16:00 13:00
0	キム先生の韓国語(初級A)	24x	
-	柳クラスのじっくり学ぶ韓国語(中級) レベルアップをめざすタイ語(中級)	①35± ①3水	10:00
0	経験者のためのインドネシア語	24水	
	(初級A~) 絵画		
0	楽しい日本画の世界		10:00
0	金曜午後の日本画たのい水墨画	①35金 ①35±	15:00 10:00
Ō	たのしい午後の水墨画	135±	13:30
0	デッサン・水彩画を楽しむ 気軽にはじめる水彩・色鉛筆画	①③火	15:00 12:20
	午後の水彩色鉛筆で描く		15:15
一	お洒落な水彩画	②④火	12:30
	水彩色鉛筆で描くはじめての水彩画		12:45 13:00
一	土曜午前 水彩画・アクリル画		10:00
満員	初歩の水彩画 すてきに描ける透明水彩画		13:15 10:15
0	楽しい絵画入門	毎週月	12:45
	小品から大作までを描く教室 「人物画」 専科	毎週土 ①35月	13:40 9:50
0	日曜基本油絵	24日	10:00
_	日曜応用油絵シニアのための絵画教室	24日	10:00 13:00
0	大庭アトリエ教室	135金	
0	これからはじめる絵画教室	24金	
0	たのしい日曜の絵画 お勤め帰りの絵の教室	①35日 ②4木	10:00
<u> </u>	日曜洋画(大庭)教室	135日	13:15
満員	はじめての色鉛筆画 デッサンと自由な絵画		10:00
0	基礎デッサン	毎週火	10:00
満員	デジタルなどで描く趣味のイラスト 淡彩風景スケッチ		13:00
0	水彩スケッチを始めましょう	①3水	13:00
0	楽しいスケッチと風景画	①35火	13:00

曜日	開始時間	体験		曜日	開始時間
(4)H	13:00	0	はじめての絵手紙 黒板に描くチョークアート	①火	10:00
②4金		0	木版画イラストレーション入門	①3±	-
	13:00 18:30		き道・ペン字 大人からはじめる書道	②④木	10,20
	14:30	0	もう一度始める書道	24火	
	13:00	0	書道・小筆・筆ペン・ペン字	②④木	-
②④火	12:30	0	読売書法展をめざす漢字作品の作り方 基礎からの書	①3火	19:00
	10:00	Ō	楽しみのかな書道	毎週水	-
②金	19:30	0	かな書道入門やさしい実用書	②④水 ②④±	-
②金	19:30	0	書きたいペンで漢字・かな書	①3木	$\overline{}$
	19:00	0	初歩からの漢字・かな・破体書道	①3木	$\overline{}$
①3木 ③H	10:30 14:30	0	今からはじめる書道入門	①③金 毎週日	10:00
	15:00	0	小筆・くらしの書		13:00
	13:00	0	梵字を書く		10:00
	13:30 12:00	0	はじめての書道 A はじめての書道 B		13:30 15:30
24±		0	実用ペン習字入門		16:30
②日 1)3(5)±	13:00	0	ペン習字・筆ペン 初めてのペン習字	毎週月 ②(4)火	19:00
135金		0	ボールペン・ペン習字	①3木	
24金		0	月1回の実用ペン字・筆ペン		10:00
135± 13木		0	幸せを呼ぶ「花文字」	①3金 ②④水	-
135日		0	篆刻入門	毎週火	-
②④水 1)③⑤±		0	誰でも描ける己書道場 茶道・生け花・フラワー	①月	13:30
	14:00	0	初歩からの茶道裏千家 1・3月曜	①3月	14:30
②±	12:30	0	初歩からの茶道裏千家	②4月	18:00
	14:30	0	2・4月曜 夜クラス 茶道裏千家 (火)	②④火	
	19:00	_	初歩からの茶道裏千家		
©H	19:00	0	2・4月曜 午後クラス		14:30
②月	19:00	0	裏千家入門初めての茶道・裏千家	①3火 ②4水	-
±	18:00	0	初めての裏千家 土曜クラス	1)5)±	-
中級	4.4.00	0	初めての茶道・裏千家(午後)	24x	-
24生	12:30	0	男性専科・はじめての茶道 茶道・江戸千家	24± 24±	-
②④金		0	立礼でもてなす茶道	-	15:30
毎週火 135水		0	気軽にはじめる立礼茶道 立礼茶道 はじめの一歩		14:00 15:30
24水		0	いまさら聞けないお茶の疑問		15:30
①3水	18:30	0	テーブル煎茶道・愛茗流	_	12:45
②④火	19:00	0	楽しい煎茶教室 茶の湯と生け花を楽しむ	②4木	17:30
毎週金	10:00	0	香道 志野流		12:30
毎週月		0	御家流・香道		12:00
②④金 毎週木		0	いけばな草月流(師範クラス) 楽しいいけばな・草月流	①③± ②④木	-
	17:00	0	いけばな草月流	①3±	-
		0	いけばな小原流	①3木	-
②4月 D35水		0	立花(火曜)	24±	17:00
135水		0	いけばな池坊	毎週火	-
①3日	10:00	0	いけばな池坊	毎週火	-
②④火	19:00	0	おしゃれな華スクール		15:00
24金		0	おしゃれな華スクール		18:30
135水 13±		0	立花(土曜) いけばな池坊 1・3・5週午後	①35火	17:00
1)3)±		0	いけばな池坊 2・4週午後	②④火	-
②4日	_	0	いけばな池坊 1・3・5週夜	①35火	-
24月	10:15 14:15	0	いけばな池坊 2・4週夜 池坊 特修クラス	②④火	17:00
135水	14:30	0	Flower Party のアレンジメント		10:30
①3日		0	アーティフィシャルフラワーアレンジメント 初歩からのフラワーアレンジメント(上級)	-	14:30
①3木		-	初歩からのフラワーアレンジメント(中級)	_	12:15
24日		0	初歩からのフラワーアレンジメント(初級)	4±	12:15
①③火		_	アレンジメント・オブ・ロンドン(講師取得コース・ミドル)	4)±	12:15
035±			アレンジメント・オブ・ロンドン	W.T.	10:15
①③水	19:00	_	(講師取得コース・アッパー)	(4)±	12:15
②④水	18:30	-	アレンジメント・オブ・ロンドン (講師取得コース・プロフェッショナル)	4 ±	12:15
		_	アレンジメント・オブ・ロンドン	(4)+	12:15
毎週水 135金		-	(講師取得コース・レギュラー)	⊕ <u>⊤</u>	13
1)(3)(5)金 1)(3)(5)土		-	ロンドンフラワーデザイン センスアップコース	4 ±	12:15
135±	13:30	0	はじめてのフラワーアレンジ	-	13:00
①③火 ②④±		0	トロッケンゲビンデ ハワイアン レイ メイキング		10:00
	15:15	Ē	手作りのプリザーブドフラワー	-	15:00
②④火		0	季節のフラワーギフト	3±	12:30
4)日②④水	12:45 13:00	0	邦楽・舞踊 長唄・三味線	毎週水	10:30
24±	10:00	0	粋を楽しむ端唄を	135金	10:30
24末	13:15 10:15		三味線に合わせて唄いましょう 河内音頭を唄おう (個人30分)		13:30
毎週月			初めての民謡	①3火	-
毎週土		0	土曜 詩吟教室	①③±	
135月 24日	9:50	0	木曜 詩吟教室 生田流 箏 中級(少人数制)	①③木 毎週水	14:00
②4日		0	生田流筝入門①③⑤クラス(少人数制)	135水	-
135金		0	生田流筝入門②④クラス(少人数制)		11:00
135金 24金		満員	生田流 筝 初級(少人数制) 生田流 筝 水(個人30分)	毎週水毎週水	11:40
135日	10:00	0	生田流 筝 木(個人30分)	毎週木	18:30
24木		0	生田流 箏中級 木(少人数制)		19:00
①35日 ②木	10:00	0	琴城流大正琴 はじめての沖縄三線と島唄	①3水 ②4水	$\overline{}$
24水	19:00	0	沖縄三線と島唄	24木	18:30
毎週火 ②④月		0	篠笛(個人)火 篠笛(個人)木	24火	17:30 10:00
24±		0	篠笛(グループ)火 A	24火	$\overline{}$
①3水		0	篠笛(グループ)火 B	②④火	18:30
035火	13:00	0	初めてのしの笛・横笛 土 (グループ)	135±	15:00
U_					-

	霍使用料、保険料が必要な講座も	> 0 9	-
本験	講座名	曜日	開始時間
	新舞踊 市條流	①3金	
<u>0</u>	神崎流・地唄舞		15:30
<u>0</u> 0	ときめく歌謡吟詠舞踊 火・午後ときめく歌謡吟詠舞踊 水・夜	24火	_
0	みんなで楽しく踊ろう盆踊り 火	①③火	15:30
0	みんなで楽しく踊ろう盆踊り 金A	①3金	11:30
0	[オンライン] みんなで楽しく踊ろう盆踊り 金A	13金	11:30
0	みんなで楽しく踊ろう盆踊り 金B	①3金	12:40
0	踊ってみよう 河内音頭	24木	14:00
0	伝統江戸芸かっぽれ		10:00
<u>0</u>	どじょうすくい踊り はじめての琉球舞踊 2・4月		10:00
0	はじめての琉球舞踊 2・4木	②④木	
0	平安の舞を楽しむ	135水	12:30
0	マナー・おしゃれ マイペースで学ぶ着付け教室	③金	12:30
_	着つけ教室・基礎I	24±	_
_	着つけ教室・基礎Ⅱ	24±	10:00
0	着物の基礎知識を身につける 夜の着付け教室	2(4)±	18:30
騎員	楽しい着付け	②4日	12:00
0	これならできる! 表情筋	3日	13:00
 O	エクササイズ(個人45分) メイクアップ基本の《き》(個人50分)		
<u> </u>	メイクアップ基本の《き》(個人50分)	_	10:30
0	ベストメイクレッスン!		13:45
_	プロ直伝 ジェルネイル入門	3±	10:00
# 무	趣味・暮らし 初心者マージャン教室(火 A)	②④火	10.15
_	初心者マーシャン教室(火 A) 初心者マージャン教室(火 B)		10:15
0	初心者マージャン教室(金)	②④金	13:30
	超初心者の麻雀教室(土)	24±	
<u>韻</u>	超初心者の麻雀教室(水) 超初心者の麻雀教室(木午後)		10:00
_	超初心者の麻雀教室(木子後)		19:00
0	初めてのコントラクトブリッジ	①3水	13:00
0	健康マジック		12:30
<u>0</u>	マジック入門 スージィーの腹話術入門		12:30 10:30
0	健康・南京玉すだれ		13:00
0	楽しく始めるジャグリング超入門	①35水	20:10
0	プラモデル制作を楽しもう!		10:30
<u>0</u> 0	花キャンドルを作ろう やさしい易占	3生	16:30
0	楽しい韓国手相		13:00
0	手相占い講座	①日	10:30
0	四柱推命 中級講座	-	15:00
<u>0</u> 0	運気アップ九星気学講座 四柱推命 初級講座		15:30 15:00
0	幸せをよびこむ家相風水	_	13:30
0	たのしい数秘術入門(月)	3月	19:00
0	たのしい数秘術入門(土)	-	14:30
 O	数秘術マスタークラス 超初級 やさしい西洋占星学		16:30 15:00
0	タロット占い 完全マスタークラス	-	13:00
0	日曜朝のタロット占い入門		10:00
	新・タロット占い 入門		16:00
<u>0</u> 0	新・タロット占い 上級 夜の楽しいタロット占い	-	14:20 19:00
0	「ルノルマンカード」占い		13:00
0	趣味のカメラ散歩	①3木	
<u> </u>	趣味のカメラ散歩 犬の洋服屋さん	24日	10:00
_	犬の洋服屋さん	135±	
0	はじめてのモダン盆栽	4月	10:00
0	はじめてのモダン盆栽	_	10:00
<u> </u>	ハーブのある楽しい暮らし はじめての手作りお香		12:45
0	~和のアロマテラピー~	①火	10:15
0	はじめての手作りお香	① ★	18:45
_	~和のアロマテラピー~ 心身を癒やすハンボ&フットケア A		
_	心身を癒やすハンド&フットケア A 心身を癒やすハンド&フットケア B		15:30 18:45
0	てづくり石けん教室		13:15
0	都会の鳥のくらしを探る	-	10:30
_	船釣り入門教室		10:00
··月 一	自分のスマホで習うスマホ教室 ケイティー恩田のおしゃれ生活しませんか		12:30 10:30
	音楽		
0	クラシックピアノ(個人30分)		13:00
<u>0</u> 0	マイペースで習うピアノ(個人30分) きままにピアノ (個人30分)	②④金	10:00
	中島伸子のブラインドタッチから弾く	_	
0	ゼロからのピアノ(個人15分) ①日		13:15
0	中島伸子のブラインドタッチから弾く ゼロからのピアノ(個人15分)③日	3日	9:35
0	ゼロからのピアノ(個人 15分) ③日 はじめてのジャズピアノ A		18:30
0	はじめてのジャズピアノB		20:00
0	中高年の楽しいキーボード(水 A)		15:00
0	中高年の楽しいキーボード(水 B)		16:30
<u>)</u> 0	大人の楽しいキーボード (土 A) 大人の楽しいキーボード (土 B)		14:45 16:15
0	アコーディオン (個人30分)		14:00
0	月2回のフルート (個人30分)		16:00
<u>0</u>	フルート月 (個人30分)		13:00
1	フルート金(個人30分) フルート 1・3 金(個人30分)	_	18:00 18:00
_	リコーダー (個人30分) ⑫教室		12:30
			15:00
員	リコーダー(個人30分)①教室		117.00
○ 員	リコーダーアンサンブル	②④火	_
() 員 ()	リコーダーアンサンブル オカリナ	①3木	12:30
○ 員	リコーダーアンサンブル	①3木 ①3木	_
6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	リコーダーアンサンブル オカリナ はじめてのオカリナ アンデスの笛ケーナを吹く クロマチック・ハーモニカを吹こう	①3木 ①3木 ②4金 ②4木	12:30 14:10 11:30 10:30
6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	リコーダーアンサンブル オカリナ はじめてのオカリナ アンデスの笛ケーナを吹く クロマチック・ハーモニカを吹こう 今からはじめるハーモニカ	①3木 ①3木 ②4金 ②4木 ①3金	12:30 14:10 11:30 10:30 13:00
6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	リコーダーアンサンブル オカリナ はじめてのオカリナ アンデスの笛ケーナを吹く クロマチック・ハーモニカを吹こう 今からはじめるハーモニカ 木の笛のやさしい音色「コカリナ」	①3木 ①3木 ②4金 ②4木 ①3金 ②4火	12:30 14:10 11:30 10:30 13:00 12:00
韻	リコーダーアンサンブル オカリナ はじめてのオカリナ アンデスの笛ケーナを吹く クロマチック・ハーモニカを吹こう 今からはじめるハーモニカ	①3木 ①3木 ②4金 ②4木 ①3金 ②4火 日	12:30 14:10 11:30 10:30 13:00
6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	リコーダーアンサンブル オカリナ はじめてのオカリナ アンデスの笛ケーナを吹く クロマチック・ハーモニカを吹こう 今からはじめるハーモニカ 木の笛のやさしい音色「コカリナ」 ティン ホイッスル	①3木 ①3木 ②4金 ②4木 ①3金 ②4火 日 ①3火	12:30 14:10 11:30 10:30 13:00 12:00 15:00

	Water	R	40		導週水曜15:30~16:40 ○月9~10回。10回の場合
体験		曜日	開始時間	体射	
0	楽しいウクレレ せいこのかんたんウクレレ(弾き語り)		14:30 11:45	0	SAM(TRF)の健康イージー ダンシングエクササイズ「ハ
	はじめてのハープ(個人40分)	①3水		0	[オンライン] ダンシン: エクササイズ 「ハートフ
-	楽しいバイオリン(個人30分) はじめまして、チェロ♪(個人40分)	①35木		0	+ .
	二胡 中上級(少人数)		12:20 13:30	0	1
0	二胡 初中級	13±	14:40	0	基礎からはじめるバレコ
満貝	①③金曜 二胡(個人30分) 金曜 二胡中上級		12:30 10:15	0	
0	水曜 二胡中上級 水曜 二胡初級		14:30 13:00	0	
0	②④金曜 二胡(個人30分)	24金	10:15	0	ゼロからはじめるバレエ
0	癒やしの楽器ライアー 心地よい音色 カリンバ (火)		10:00 10:15	0	1
0	心地よい音色 カリンバ (土) ヴォイストレーニング 基礎 (A)		10:00 14:30	0	バレエ・プライベートレ
0	ヴォイストレーニング 基礎 (B)	毎週月	17:30	0	(個人30分)
0	ヴォイストレーニング 中級 (A) ヴォイストレーニング 中級 (B)		15:45 18:45	0	
0	ジャンルを越えてうたを楽しむ(個人30分) はじめてのヴォイストレーニング		10:00 14:00	0	チェアバレエ・エクサ† スポーツ
0	楽しく歌おう世界の名曲	①3金	15:15		美 楽しいピンポン A
0	日本の歌&世界の歌 声楽(個人30分)		13:15 10:00		楽しいピンポン B 中高年の卓球 A
0	ヨーデルで歌上手 やさしいハーモニー		16:00 10:30	0	
0	うたごえひろば	24金	13:50	0	居合道入門・柳生新
0	うたごえひろば入門 なつかしの愛唱歌		10:00	0	
0	たっぷり歌おう 歌謡クラブ [オンライン] たっぷり歌おう 歌謡クラブ		11:30 11:30	_	合気道(初心者から有 日曜クラス
0	よみカル混声合唱団(日)	135日		_	合気道(初心者から有
	〜初心者から〜 よみカル混声合唱団(水)	904	40.00	_	火曜クラス 合気道入門
0	~初心者から~ シャンソン・カンツォーネ・ポップス		12:00	0	-
Ō	シャンソン・ポピュラー教室	①3木	13:10	0	はじめてのジョギング教
0	楽しいシャンソン 土曜カンツォーネ&オペラアリア	①35水 ②±	11:30 11:15	0	
0	日曜カンツォーネ&オペラアリア 笑顔でシャンソン・カンツォーネ		10:00 13:45	0	美活 (セルフケア) カラダの中からキレイに
0	小出茂のハワイアン歌おう!		10:45	0	
0	ピアノ伴奏で歌う韓国ノレバン 英語で歌おう! ポップス	①3金 ①35±	15:00 13:15	一	健康経絡ストレッチ さくち体操
Ō	歌って 踊って! ショークワイア	①3火	11:45	0	バレトン® ソール・シン
0	やさしいボサノバ 歌おう! ゴスペル!!	_	13:00 13:30	0	
0	J - POPでヴォイストレーニング 昭和の歌謡ポップス		20:15	0	
Ö	楽しいカラオケ 14:00 クラス		14:00	満員	寝たまま ゆらぎ体操
0	カラオケ定番曲をマスター 演歌バージョン	①3水	16:30	0	
0	カラオケ定番曲をマスターしよう 演歌・歌謡曲ヴォイストレーニング	24x		0	
0	歌謡教室	135水	11:45	0	骨盤ピラティスストレッ
0	カラオケ 1・3・5 金 (個人20分) カラオケ 2・4 金 (個人20分)		14:00	満員	体を整えていくヨガ&ス ピラティス&体幹トレー
0	カラオケ (個人 20分) 歌は人生とともに(少人数カラオケレッスン)		14:00 10:30	0	1
0	みちがえるカラオケトレーニング		10:00	0	ボディバランス・エクサ
0	(日) (個人30分) みちがえるカラオケトレーニング	00B	10.20	0	
	(月) (個人30分) KUSANO NAOKIのメキメキ上達 A		18:30 15:00	一	はじめての太極拳 はじめての楊名時太極
0	KUSANO NAOKIのメキメキ上達 B		16:20	0	からだにやさしい気功体
0	月1回からの演歌レッスン②土 (個人30分)	2±	10:00	0	
0	月1回からの演歌レッスン④土 (個人30分)	(4)±	10:00	0	
0	心で歌う人生演歌(個人20分)		12:30	Ō	沈再平の気功法・太相
0	やさしい作詞・作曲入門! くちぶえの泉	24火	19:00 9:45	_	沈立君の健康気功(沈立君の医療健康気
0	DTM (パソコンで作曲) オリジナル曲を作ろう!	①3水	19:00	0	
	ダンシング	⊢ √ □ 1.	45.00	0	からだが目覚めるヨガ
0	社交ダンス (水) 社交ダンス (初級クラス)		15:30 10:00	0	
0	カントリーラインダンス タップダンス		12:00 18:30	0	
0	お昼のタップダンス	毎週月	12:00	0	元気になる「ツボ」セ
0	ストリートタップダンス 腰掛タップダンス® 9:40	24木		満員	スポーツウエルネス吹き のどを鍛える「健康声
満員	腰掛タップダンス® 歌謡曲で踊るスローダンス (超入門)	_	10:45 15:10	0	レッスン
0	歌謡曲で踊るスローダンス(経験者)		13:45	0	誤えん防止 ボイスサ
0	JAZZ DANCE! ソウル&ディスコダンス(1・3・5)初級			0	日曜陶芸
0	ソウル&ディスコダンス (2・4) 中級 夜のフラメンコ		19:30	0	
0	(初心者・基礎・初級クラス)		18:30	0	金曜陶芸
	夜のフラメンコ(中・上級クラス) 趣味のカジュアルフラメンコ		19:40	満員	①③金曜陶芸 シニチュア陶芸 (午前
	(中・上級) 中高年クラス 健康維持カジュアルフラメンコ	#週月	10:00		ミニチュア陶芸(12:3 ミニチュア陶芸(午後
0	(入門・初級)		11:10	満員	オーブン粘土で楽しむ
_	蘭このみのフラメンコ(土曜・入門) 蘭このみのフラメンコ(土曜・初級)		18:30 19:30	0	ミーナュア陶云
0	楽しいフラメンコ (入門) Mr. フラダンス	①3次		_	1
0	リフレッシュ! フラ入門	①35水	18:30	0	ハワイアンステンシル
0	カレイナニ早川のビューティフル・フラ 水A カレイナニ早川のビューティフル・フラ 水B		11:50 13:10	_	
-	やさしいフラダンス (木) プアナニ高橋のハワイアン・フラ 月曜夜初級	_	13:40 18:45		金継ぎと蒔絵
0	プアナニ高橋のハワイアン・フラ月曜入門	毎週月	13:30	0	七宝焼
0	プアナニ高橋のハワイアン・フラ 火曜初級 プアナニ高橋のハワイアン・フラ 水曜		19:15 15:30	0	
0	ZUMBA® (ズンバ) 超入門 超入門ベリーダンス	第2・4金	10:00	0	
0	ベリーダンス・サンデークラス (入門)	①3日	13:30	0	季節のグラスアート
0	ペルシャンダンス ジャイアンツ ヴィーナスダンス		18:30	0	
0	スクール シスター (一般)		18:50	0	鎌倉彫 (土)
0	K-POPダンスを踊ろう K-POPダンスを踊ろう(入門)	24金	18:50 20:30	0	バードカービング
0	50歳からのK-POPダンス SAM(TRF)の健康イージーダンス		11:00 11:50	0	
0	SAM(TRF) Ø	135火		0	初めてのべジタブル&
	健康イージーダンス 1・3・5				ノルーノルーヒング

		維 3,74	01 3				
体験			開始時間	体験		曜日	開始時間
	SAM(TRF)の健康イージーダンス 2・4 ダンシングエクササイズ「ハートフライズ」	②④火 ①③⑤金	\vdash	_	初めてのソープカービング (金) 伝統の竹細工 (15:00)		15:00 15:00
0	[オンライン] ダンシング エクササイズ「ハートフライズ」	135金	13:15		伝統の竹細工 (12:30) ナンタケットバスケット		12:30
0	50歳からはじめる DANCE!	②④火	11:45		はじめてのレザークラフト		13:00
0	クラシック・バレエA(初心者)		10:00	0	パーチメントクラフト		10:00
_ O	クラシック・バレエ B (経験者) 基礎からはじめるバレエ		11:40 16:00	-	カルトナージュ (初・中級) カルトナージュ (上級)		13:00
0	安達哲治監修 クラシックバレエ	毎週木		_	フランス額装 (基礎 1)		15:30
0	クラシックバレエ(ブラッシュアップ) クラシックバレエ (大人)	毎週土		-	フランス額装 (基礎 2) 表具入門 (初級)	②水 ②④±	15:30
	大人からはじめるバレエ	毎週金	11:30	_	表具入門(中級)	24±	10:00
0	ゼロからはじめるバレエ Beauty バレエ	毎週金 ①35火	-	-	表具入門(上級) 表具入門(日)	②4± ②4日	_
0	基礎バレエ	毎週金	-	-	シャドーボックス	①35火	
0	大人の美容バレエ バレエ・プライベートレッスン	①35水		0	石猫 シルバージュエリーを作ろう	_	12:30
0	(個人30分)	②4月	13:30	0	ハワイアンジュエリーを作ろう	0	19:00
0	ベーシックバレエ ベーシックバレエ (ポワント入門)		18:00 18:00	0	手芸 ちぎり絵で脳トレ!	②4月	10:00
	チェアバレエ・エクササイズ ®	①3水	-	-	月に1回の折り紙サークル		12:30
进品	スポーツ・健康	⊕@	11.15	0	ラペリスフラワー (石の花) 基礎	①3月	
	楽しいピンポン A 楽しいピンポン B	24金	11:15 11:15	0	ラペリスフラワー (石の花) 上級 モデェスティーエアーフラワー	①3月 ②水	10:00
	中高年の卓球 A	①3金	-		飯田深雪のアートフラワー	135金	
	中高年の卓球 B 居合道入門・柳生新陰流	24金	10:00	0	革・布から作る花のアクセサリー 人形・ぬいぐるみの洋服作り	29X 24±	10:00
0	居合道入門・柳生新陰流		17:00	_	布で作る創作人形	①月	13:00
0	剣舞エクササイズ イミ・クラヴマガ護身術	24金	-		キラキラジュエルワイヤーバッグ 夢のドールハウス	②④火	10:00
_	合気道(初心者から有段者まで)		10:00	0	モロッコフェズ刺繍		19:00
	日曜クラス	721		0	スペイン刺繍と世界の刺繍 ハーダンガー刺しゅう (2・4 金)	②木 ②④金	12:30
_	合気道(初心者から有段者まで) 火曜クラス		18:30		ハーダンガー刺しゅう(第3金)	③金	14:30
-	合気道入門はじめての柔道	毎週木 ②④土	20:00	0	絽ざし 津軽こぎん刺し	24木	10:00 12:30
	BOXOUT	毎週水	-	_	手縫仕立ての刺子	②月 ②④水	
0	はじめてのジョギング教室	13±	-		はじめてのパッチワークキルト		10:00
0	ヒザの痛みを和らげる運動「ヒザトレ」 中高年からの脳トレエクササイズ	24火	-	0	ポジャギと韓国刺しゅう モラ	②火	
0	美活 (セルフケア) カラダの中からキレイになる	毎週金	13:40		はじめてのハワイアンキルト (木)	24木	_
0	見た目年齢5歳若返り! 猫背改善教室	①3月	10:15		はじめてのハワイアンキルト(金) ハワイアンキルト&アートキルト		10:00
	健康経絡ストレッチ	①35火	-	0	カントリー風パッチワークキルト	①③水	
満員	きくち体操 バレトン [®] ソール・シンセシス		13:00	_	加賀ゆびぬき はじめてさんの手編み教室		12:30
	60歳からのストレッチ体操		10:00	満員	(午前クラス)	24日	10:00
0	60歳からのストレッチ体操(1・3・5週) 姿勢改善エゴスキュー体操		10:00	0	はじめてさんの手編み教室・ 自由コース	24日	12:45
0	阿波踊り体操	135±		満員	はじめてさんの手編み教室	3H	10:00
満員	寝たまま ゆらぎ体操 (月) 寝たまま ゆらぎ体操 (火)		10:00 15:45	11-354	(第3・午前)~基礎編みと小物~はじめてさんの手編み教室		. 0.00
0	かんたん! ヤムナ&ピラティス	0.01.	17:50	0	(第3・午後)~基礎編みと小物~	3日	12:45
0	ヨガピラティス ピラティスマットエクササイズ		12:10	0	楽しくできる手編み カスパリー編み	②④木 ②④水	_
_	骨盤ピラティスストレッチ	24金		-	トルコの糸で楽しむ手編み		15:30
	体を整えていくヨガ&ストレッチ	①3金	-	0	タティングレース	①月	10:30
神貝	ピラティス&体幹トレーニング 足腰健康ステーション	24金	-	0	パラグアイのニャンドゥティ (レース編み)	3木	13:00
_	魔法のストレッチ		10:00	_	自由に作ろう手あみ		12:30
0	ボディバランス・エクササイズ 24式太極拳		10:45		あみぐるみ&クロッシェ雑貨講座 おしゃれな雑貨や		14:30
	からだを整える太極拳	135金	-	0	アクセサリーを作ろう		12:00
満員	はじめての太極拳はじめての楊名時太極拳		15:00 11:00	0	ビーズジュエリーメイキング ビーズ刺しゅう&ビーズ織り	①月	12:00 12:30
0	からだにやさしい気功体操		10:30	0	ワイヤーで作るキラキラ☆アクセサリー	②④火	_
0	沈立君の健康気功法(初級) リフレッシュ気功エクササイズ		10:00	0	マクラメジュエリー 羊毛フェルトで作る	①月	12:00
0	沈再平の気功法・太極拳		10:15		かわいいペットたち(第1日曜)	①H	13:00
0	沈再平の気功法・太極拳 沈再平の気功法・太極拳		18:15 14:00	0	羊毛フェルトで作る かわいいペットたち(第4日曜)	4日	10:00
_	沈立君の健康気功(上級)		11:30	0	マクラメ結び	①3月	10:00
<u> </u>	沈立君の医療健康気功(高級) ホーム・ヨーガ(火曜クラス)	135土	11:30	0	ハワイアンリボンレイ 楽しいアート水引・千雅流(月1回)		12:00 12:30
0	ホーム・ヨーガ(日曜クラス)		10:00	-	普段使いと晴れの日のつまみ細工		12:00
0	からだが目覚めるヨガ	毎週水 ②④水	10:00	(つまみ細工でつくる花かんざし ミシンで作る布バッグ		13:00
0	ヨーガ&呼吸コントロール 相川ヨガ	2)4)7K 1)3)57k		満員	ミシンで1年る布ハック はっぴぃ布ぞうり		13:00 14:00
0	金曜ストレッチヨーガ	24金	15:00		和服地の簡単リメイク	②木	12:30
<u> </u>	ひざ痛予防教室 元気になる 「ツボ」 セルフケア	①3± 3月	15:30 13:00	-	和裁(入門)(高等)(師範) 身近な和裁(入門)(高等)(師範)	②④木 ③±	13:00 10:00
	スポーツウエルネス吹矢	②④水	-	_	キモノ工房	①35火	18:30
0	のどを鍛える「健康声磨き®」 レッスン	①3木	10:00	満員	和服をほどかず活かすおしゃれ着水引アクセサリーと雑貨	②④金 ③日	10:00
	【公認】西野流呼吸法®		10:00		料理		
0	誤えん防止 ボイスサイズ® 工芸	①③火	14:00		男の手料理 はじめての男ごはん	①3火	14:00 13:30
	日曜陶芸	①3日	-	0	はじめての男めし	②火	13:30
0	②④水曜陶芸 夜の陶芸	②④水 ②④水	12:30 18:30	_	男の料理入門 体に優しいマクロビオティック料理		10:30 10:30
0	金曜陶芸	毎週金	-	=	薬膳アドバイザー資格取得講座	24木	
_		①③全	12:30	_	カラダ整う和食薬膳鎌倉不識庵の精進料理	-	13:30
満員	①③金曜陶芸		10.00	/何貝	ルルト后 イ ドロ既/昭♡ノ情)進計理	· 네	10:30 14:00
満員		①③⑤水 ①③⑤水		0	イタリアの家庭料理	②水	_
満員	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後)	135水	12:30	0	スペイン料理	3木	14:00
満員	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス)	①③⑤水 ①③⑤水	12:30 15:00			3木 3±	14:00 10:00 13:00
満満満満	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金)	①35水 ①35水 ①35水 ①35水 ①35水	12:30 15:00 12:30 9:45	0	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ	3木 3± 4日	10:00
満満満満	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸	135水 135水 135水 135水 3金 4日	12:30 15:00 12:30	0	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ	3木 3± 4日 3水	10:00 13:00
満満満 満 〇一一〇	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル	135x 135x 135x 135x 135x 34 41 41 31	12:30 15:00 12:30 9:45 10:30 13:00 10:00	為員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ④土曜 魚の目利き・さばき・料理教室	3木 3± 4日 3水 4±	10:00 13:00 13:30 17:00
満 満 満 〇 一 一 〇 〇	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのポーセラーツ	①35水 ①35水 ①35水 ①35水 ③金 ④日 ④日 ④月	12:30 15:00 12:30 9:45 10:30 13:00 10:00 13:30	一〇一〇一〇一	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ④土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜	3木 3± 4日 3水 4±	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45
満満満 満 〇一一〇	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ④日 ④日 ④月 ④月	12:30 15:00 12:30 9:45 10:30 13:00 10:00	為員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ④土曜 魚の目利き・さばき・料理教室	③木 ③士 ④日 ③水 ④± ①土	10:00 13:00 13:30 17:00
満 満	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのポーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎと蒔絵 金継ぎ入門	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ③金 ④日 ④日 ④月 ④月 ①木	12:30 15:00 12:30 9:45 10:30 13:00 13:30 13:30 13:30 10:00	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ④土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし 太巻き祭りずし ②金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス	③木 ③土 ④日 ③水 ④土 ①土 ②月 ②食	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45 10:30
満満満一〇一一〇一〇	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのポーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎと蒔絵	①36水 ①35水 ①35水 ①35水 ①35水 ③金 ④日 ④日 ④月 ④月 ①木 ①3水	12:30 15:00 12:30 9:45 10:30 13:00 13:30 13:30 13:30 10:00	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ④土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし ②金曜クラス	③木 ③士 ④日 ③水 ④士 ①土 ②月 ②金 ④金	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45 10:30
満 満	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのボーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎ入門 七宝焼 ミクロモザイク コンテンポラリーステンドグラス	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑥水 ③金 ④日 ④日 ③月 ①木 ①3月 ①木 ①3水 ②金	12:30 15:00 12:30 9:45 10:30 13:00 13:30 13:00 13:30 10:00 10:00 10:00 12:30	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし 太巻き祭りずし ②金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 土 14:00 家庭でも作れる初めての	③木 ③士 ④日 ③水 ④土 ①土 ②月 ②金 ①土	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45 10:30 10:30 14:00
満 満	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのボーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎと蒔絵 金継ぎ入門 七宝焼 ミクロモザイク	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑥水 ③金 ④日 ④日 ③月 ①木 ①3月 ①木 ①3水 ②金	12:30 15:00 12:30 9:45 10:30 13:00 13:30 13:00 13:30 10:00 10:00 10:00 12:30	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし 太巻き祭りずし ②金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 11:00	③木 ③士 ④日 ③水 ④土 ①土 ②月 ②金 ④金	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45 10:30 10:30 14:00
満 満	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのポーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎと蒔絵 金継ぎ入門 七宝焼 ミクロモザイク コンテンポラリーステンドグラス グラスリッツェン(手彫りガラス工芸)	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ③金 ④日 ④月 ④月 ①木 ①3水 ②金 ①3⑤火 ②④木	12:30 15:00 12:30 9:45 10:30 13:00 10:00 13:30 10:00 10:00 10:00 10:00 12:30 10:00	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし 太巻き祭りずし ②金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 土 14:00 家庭でも作れる初めての	③木 ③士 ④日 ③水 ④土 ①土 ②月 ②金 ④金 ①土	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45 10:30 10:30 14:00
満 満	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのポーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎ入門 七宝焼 ミクロモザイク コンテンポラリーステンドグラス グラスリッツェン(手彫りガラス工芸) とんば玉 (バーナーワーク) 季節のグラスアート 面打ち	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ③金 ④日 ④月 ④月 ①木 ①3水 ②金 ①3⑤火 ②④木 ②④日	12:30 9:45 10:30 10:00 13:30 13:00 13:30 10:00 10:	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはル&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし 太巻き祭りずし ②金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば ± 14:00 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 月11:00 楽しいパン教室 手作りパン教室 楽しいお菓子時間	③木 ③士 ④日 ③水 ④土 ①土 ②月 ②金 ④金 ①土 ④月 ①力 ④月 ①力 ①力 ①力 ④力 ①力 ④力 ④力 ④力 ④力 ④力 ④力 ④力 ④力 ④力 ④	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45 10:30 10:30 14:00 11:00 10:15
	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのボーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎと蒔絵 金継ぎ入門 七宝焼 ミクロモザイク コンテンポラリーステンドグラス グラスリッツェン(手彫りガラス工芸) とんぽ玉 (バーナーワーク) 季節のグラスアート	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ③金 ④日 ④月 ④月 ①木 ①3水 ②金 ①3⑤火 ②④木 ②④日	12:30 9:45 10:30 13:00 10:00 13:30 10:00 10:	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし 太巻き祭りずし ②金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 土14:00 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 月11:00 楽しいパン教室 手作りパン教室	③木 ③士 ④日 ③水 ④土 ①土 ②月 ②金 ④金 ①土 ④月 ①力 ①力 ①力 ①力 ①力 ①力 ①力 ①力 ②力 ②力 ②力 ③力 ③力 ③力 ③力 ③力 ③力 ③力 ③力 ③力 ③	10:00 13:30 17:00 9:45 10:30 10:30 14:00 11:00 10:15 10:00 13:30
 	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアアード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのボーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎと蒔絵 金継ぎ入門 七宝焼 ミクロモザイク コンテンポラリーステンドグラス グラスリッツェン(手彫りガラスエ芸) とんぼ玉 (バーナーワーク) 季節のグラスアート 面打ち 鎌倉彫 (火) 鎌倉彫 (土) 仏像彫刻と木彫	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ③金 ④日 ④日 ③月 ①木 ①3 0 2 2 4 2 0 3 5 0 3 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	12:30 9:45 10:30 13:00 10:00 13:30 10:00 10:	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし 太巻き祭りずし ②金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 本巻き祭りずし ④金曜クラス 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 土 14:00 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 月11:00 楽しいパン教室 手作りパン教室 楽しいお菓子時間 基本から学ぶ季節の和菓子①日曜 基本から学ぶ季節の和菓子①日曜	③木 ③士 ④日 ③水 ④土 ①土 ②月 ②金 ④金 ④金 ①土 ④月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45 10:30 10:30 14:00 11:00 13:00 10:15 10:00 13:30 14:00
満満	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアフード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのボーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎと蒔絵 金継ぎ入門 七宝焼 ミクロモザイク コンテンポラリーステンドグラス グラスリッツェン(手彫りガラス工芸) とんば玉 (バーナーワーク) 季節のグラスアート 面打ち 鎌倉彫 (火) 鎌倉彫 (火)	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ③金 ④日 ④月 ④月 ①木 ①3 0 2 2 4 2 0 3 5 0 3 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	12:30 9:45 10:30 13:00 10:00 13:30 10:00 10:	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはル&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし 太巻き祭りずし ②金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば ± 14:00 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 月11:00 楽しいパン教室 手作りパン教室 楽しいお菓子時間 基本から学ぶ季節の和菓子①日曜	③木 ③士 ④日 ③水 ④土 ①土 ②月 ②金 ④金 ④金 ④金 ①土 ④月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①日 ①日 ①日 ①日 ①日 ①日 ①日 ①日 ①日 ①日	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45 10:30 10:30 14:00 11:00 11:00 10:15 10:00 13:30 18:30
	①③金曜陶芸 ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (午前) ミニチュア陶芸 (12:30 クラス) ミニチュア陶芸 (午後) オーブン粘土で楽しむ ミニチュア陶芸 ねんどで作るフラドール (金) かわいいミニチュアアード・基礎 かわいいミニチュアフード・趣味 ハワイアンステンシル はじめてのボーセラーツ 貝合わせを日本画で描く 金継ぎと蒔絵 金継ぎ入門 七宝焼 ミクロモザイク コンテンポラリーステンドグラス グラスリッツェン(手彫りガラスエ芸) とんぼ玉 (バーナーワーク) 季節のグラスアート 面打ち 鎌倉彫 (火) 鎌倉彫 (土) 仏像彫刻と木彫 バードカービング	①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ①3⑤水 ③金 ④日 ④月 ④月 ①木 ①3水 ②金 ②4木 ②4年 ①3⑤火 ②4± ①3⑤火 ②4± ②3⑤火 ②4± ①3⑤火 ②4± ①3⑤火 ②4± ②3⑤火	12:30 9:45 10:30 13:00 10:00 13:30 13:00 10:00 1	満員	スペイン料理 やさしい韓国の家庭料理入門 韓国伝統菓子と薬膳茶を楽しむ おいしい台湾ごはん&スイーツ 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 魚の目利き・さばき・料理教室 ①土曜 はじめよう太巻き祭りずし 太巻き祭りずし ②金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 太巻き祭りずし ④金曜クラス 本巻き祭りずし ④金曜クラス 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 土 14:00 家庭でも作れる初めての 本格手打ちそば 月11:00 楽しいいシ教室 手作りパン教室 楽しいお菓子時間 基本から学ぶ季節の和菓子①日曜 基本から学ぶ季節の和菓子①日曜 はじめてのアラブ菓子 珈琲のプロになろう	③木 ③士 ④日 ③水 ④土 ①土 ②月 ②金 ④金 ④金 ④金 ①土 ④月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①日 ①日 ①日 ①日 ①日 ②月 ②日 ②日 ②日 ②日 ②日 ③内 ③内 ③内 ③日 ③日 ③日 ③日 ③日 ③日 ③日 ③日 ③日 ③日	10:00 13:00 13:30 17:00 9:45 10:30 10:30 14:00 11:00 13:30 14:00 13:30 14:00 12:30

/ I/A	15:00
	12:30
	13:00
9±	10:30
3) 水	10:00
D木	13:00
_	13:00
-	
_	15:30
②水	15:30
£(£	10:00
4)±	10:00
4)±	10:00
-	13:00
_	
_	10:00
б	12:30
4)月	10:00
2月	19:00
îЯ	10:00
_	
_	12:30
3月	13:00
3月	13:00
2) r k	10:00
	10:00
_	
_	10:00
0±	13:30
1)月	13:00
9火	10:00
2)火	
_	19:00
_	
_	12:30
④金	10:00
3金	14:30
④木	10:00
2月	12:30
	10:00
_	10:00
②火	12:30
_	12:00
_	15:30
5金	10:00
б	10:00
3水	13:30
4)火	12:30
④ 日	10:00
4)日	12:45
3 p	10:00
~/L]	
⊎µ	. 0.00
_	
_	12:45
3日	
3日 4 4 本	12:45
3日 ④木 ④水	12:45 18:30 12:30
3日 ④木 ④水	12:45 18:30 12:30 15:30
3日 ④木 ④水	12:45 18:30 12:30
3日 4木 4水 4水 1月	12:45 18:30 12:30 15:30
3日 ①木 ①水 ①水 ①月	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00
3日 ①木 ①水 ①水 ①月	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30
3日 ①木 ①水 ①月 33木	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00
3H 10 x 10 x 10 p 10 x 10 p 10 x 10	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00 12:30 14:30
3H 4h 4h 1h 1h 3h 1h 1h	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00 12:30
31H 40/x 40/x 10/H 30/x 10/H	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00 12:30 14:30
3H 3H 4h 4h 1H 3h 1H 1H	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00 12:30 14:30 12:00
3H 3h 4h 4h 1h 1h 1h 1h 1h 1h 1h	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00 12:30 12:00 12:00 12:30
3日 ①木 ①水 ①水 ①月 ③木 ①月 ①月 ①月	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 12:30 12:00 12:00 12:30 13:00
3日 ①木 ①水 ①水 ①月 ③木 ①月 ①月 ①月	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00 12:30 12:00 12:00 12:30
3日 3水 3水 1月 3木 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 12:30 12:00 12:00 12:30 13:00
3日 3水 3水 1月 3木 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00
3日 ①木 ①水 ①水 ①カ ①カ ①カ ①カ ①カ ①カ ①カ ①カ ①カ ①カ	12:45 18:30 12:30 10:30 13:00 12:30 12:00 12:00 12:00 12:00 13:00 13:00
3H 9x 9x 1)H 3x 1)H 1)H 1)H 1)H	12:45 18:30 12:30 10:30 13:00 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 13:00 13:00
3H 9x 9x 1)H 3x 1)H 1)H 1)H 1)H	12:45 18:30 12:30 10:30 13:00 12:30 12:00 12:00 12:00 12:00 13:00 13:00
3H 3h 3h 1h 1h 1h 1h 1h 1h 1h 1h 1h 1	12:45 18:30 12:30 10:30 13:00 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 13:00 13:00
3日 4)木 4)水 1)月 3)木 1)月 1)月 1)月 1)月 1)日 4)日 3)月 1)日 4)日	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 13:00 12:30 12:00 12:00 12:00 13:00 13:00 10:00
3日 4本 4水 10月 30十 10月 10月 10月 10日 30月 10日 30月 30日 30日 30日 30日 30日 30日 30日 30日	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 12:00 10:00 10:00 10:00 12:00 12:00 12:00
3日 9水 9水 10月 10月 10月 10月 10日 30月 10日 30月 10日 30月 30日 40日 30日 40日 30日 40日 40日 40日 40日 40日 40日 40日 4	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 13:00 10:00 10:00 10:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00 12:00
3日 ④木 ④木 ①水 ①月 ③木 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①日 ②1 ②1 ①1 ②1 ②1 ②1 ②1 ③1 ③1 ③1 ③1 ③1 ③1 ③1 ③1 ③1 ③	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 13:00 10:00 10:00 10:00 12:00 12:00 12:00 11:00 12:00 12:00 12:00 13:00 12:00 13:00 12:00 13:00
3日 ①木 ①水 ①水 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 10:00 10:00 10:00 12:00 12:00 12:00 11:00 12:00 12:00 13:00 12:00 13:00 13:00 13:00 13:00
3日 ①木 ①水 ①水 ①月 ②1月 ①月 ①1月 ①1月 ①1月 ①1月 ①1日 ②1日 ②1日 ②1日 ②1日 ②1日 ②1日 ②1日 ③1日 ③1日 ③1日 ③1日 ③1日 ③1日 ③1日 ③	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 12:00 10:00 10:00 12:00 12:00 12:00 11:00 12:00 11:00 12:00 11:00 12:00 11:00
3H 10x 10x 10x 10x 10x 10x 10x 10x	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 12:00 10:00 10:00 12:00 10:00 12:00 12:00 11:00 12:00 11:00 12:00
3H 10x 10x 10x 10x 10x 10x 10x 10x	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 12:00 10:00 10:00 12:00 12:00 12:00 11:00 12:00 11:00 12:00 11:00 12:00 11:00
3日 ①木 ①水 ①月 ③木 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月 ①月	12:45 18:30 12:30 15:30 10:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 12:00 10:00 10:00 12:00 10:00 12:00 12:00 11:00 12:00 11:00 12:00
3日 3	12:45 18:30 12:30 15:30 13:00 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 12:00 10:00 10:00 12:00 12:00 12:00 11:00 12:00 12:00 12:00 12:00 13:00 12:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00
3日 ①木 ①水 ①水 ①水 ① 八 ① 八 ① 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ②	12:45 18:30 12:30 15:30 13:00 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 12:00 10:00 10:00 12:00 12:00 11:00 12:00 11:00 12:00 11:00 12:00 11:00 12:00 11:00
3日 ①木 ①水 ①水 ①水 ① 八 ① 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ②	12:45 18:30 12:30 10:30 12:30 14:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00
3日 ①木 ①水 ①水 ①水 ① 八 ① 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ② 八 ②	12:45 18:30 12:30 15:30 13:00 12:30 14:30 12:00 13:00 12:00 13:00
33日 33日 33日 33日 34 34 35 36 37 37 37 37 37 37 37 37 37 37	12:45 18:30 15:30 13:00 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 13:00 10:00 10:00 12:00 13:00 12:00 13:00 12:00 13:00 10:00 11:00
3日 0 木 0 大 0 大 0 大 0 大 0 大 0 大 0 大 0 大 0 大	12:45 18:30 15:30 16:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 13:00 12:00 10:00 12:00 13:00 14:00 12:00 14:00 14:00 14:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00
3日 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	12:45 18:30 15:30 13:00 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 13:00 10:00 10:00 12:00 13:00 12:00 13:00 11:00 13:00 11:00
3日 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	12:45 18:30 15:30 16:30 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 13:00 12:00 10:00 12:00 13:00 14:00 12:00 14:00 14:00 14:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00 16:00
30日 0 木 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	12:45 18:30 15:30 13:00 12:30 14:30 12:00 12:00 12:00 13:00 10:00 10:00 12:00 13:00 12:00 13:00 11:00 13:00 11:00
30日 30日 30日 30日 30日 30日 30日 30日	12:45 18:30 15:30 13:00 14:30 12:20 12:20 12:20 13:00 12:20 13:00 10:00 12:00 13:00 13:00 13:00 11:00 13:00 11:00
3日 日本本 10月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	12:45 18:30 15:30 12:30 14:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00
3日 日本本 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	12:45 18:30 12:30 13:00 14:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 13:00 13:00 14:00 13:00 14:00 13:00 14:00 13:00
3日 3日 3本	12:45 18:30 15:30 11:30 12:30 14:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 13:00 13:00 14:00 13:00 14:00 13:00 14:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30
3日 3日 3本	12:45 18:30 15:30 14:30 12:30 14:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 13:00 13:00 14:00 13:00 14:00 10:00 11:30 13:00 10:00 11:30 10:00 10:00 11:30 10:00 10:00 10:00 11:30 10:00 10:00 11:30 10:00
3日 3日 3市	12:45 18:30 15:30 14:30 12:30 14:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 13:00 13:00 14:00 13:00 14:00 13:30
3日 3日 3市	12:45 18:30 15:30 14:30 12:30 14:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 13:00 13:00 14:00 13:00 14:00 10:00 11:30 13:00 10:00 11:30 10:00 10:00 11:30 10:00 10:00 10:00 11:30 10:00 10:00 11:30 10:00
3日 3日 3市	12:45 18:30 12:30 15:30 13:00 14:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00
3日 3日 3本 3本 3本 3本 3年 3年 3日	12:45 18:30 12:30 13:00 14:30 12:30 14:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:00 13:00 12:00 13:00 12:00 13:00 12:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 13:00 14:00 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 13:30 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00 14:00
3日 3日 3本	12:45 18:30 12:30 15:30 13:00 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00 12:30 13:00

◆入会金5,500円 ■70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。 ■読売新聞購読または購読予定の方には特典があり

■70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、

入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。

◆維持費、教材費など

受講科のほか維持費がかかります。維持費は、施設 や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさ せていただきます。教材費、保険料等が必要な講座 もあります。

◆お支払い方法

■入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。

ムペーン と乗りよう。
窓口では現金かクレシットカードー括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。

■継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引) き落とし)をご利用いただけます。

会員に特典いろいろ 読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売

する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。 「学力」は新聞で育てる!!

現代に生きる小泉八雲とセツ、

小泉八雲記念館館長、島根県立大学短期大学部名誉教授 小泉凡

偏見を持たず多様性を重視するオープン・マイン

550円 毎週木曜日発行 読売IGDoMo新聞

事業企画・大手町スクール お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301

解説 歌舞伎のみかた 「色彩間苅豆―かさね―」

国立劇場 7月歌舞伎鑑賞教室

かわいいペットを描こう

絵本・童画・イラスト

はがき絵と墨彩画

仏画に親しむ

○ 心の絵手紙(月)

高橋陽子先生の「マンガ描こうよ!」

あなたも似顔絵が描ける! 教室

基礎から学ぶ絵画~人物画~

ボタニカルアート(植物画)

歌舞伎の名作を、出演者による分かりやすい解説とともにお楽しみい ただく入門公演で、初めて歌舞伎を 鑑賞される方にもぴったり!来場者全 員に無料で公演プログラムもプレゼ ント!この夏、あなたも"歌舞伎デビュ ー"してみませんか?



②④金 10:00

②4金 13:00

24± 10:00

①木 12:30

③火 15:00

①3月 10:00

③± 12:30

初めてのしの笛・横笛 土

尺八 2・4 水 (個人30分)

尺八 1・3・5 金 (個人30分)

花柳流日本舞踊(個人30分)

(個人30分)

はじめての和太鼓

藤間流(個人30分)

気軽に楽しむ新舞踊

◆出演 中村萬壽 中村芝翫ほか ◆7/26(土) 11:00開演

小泉今日子× ニャンコロジー 猫学フォーラムSpecial 歌手で俳優の小泉今日子さんと読売新聞オン

D35± 17:10

②④水 16:00

135金 18:30

②4± 20:00

毎週金 14:30

毎週金 10:00

①3月 11:00

ラインの「猫学」がコラボ。小泉さんが猫との暮らしや保護 猫活動、飼い主としての経験 やエピソードなどを語ります。また、ねこ医学会の石田卓夫 会長を交え、人生100年時代 の猫との暮らし方をテーマに -クセッションを行います。 司会進行は読売新聞科学部

次長の宮沢輝夫さん。

◆7/24(木) 18:30~20:30 ◆3,500円 ◆会場:ティアラこうとう(東京・住吉) ◆会場:よみうり大手町ホール(東京・大手町)

昭和史の中の下山事件

<昭和100年>

①3金 18:30

①3金 20:00

①3金 17:00

①③水 11:45

①3± 10:00

①3月 10:00

②④木 13:00

②④木 15:15

②④木 14:25

ギター A

ギター B

ギター(入門)

満員ウクレレ(少人数)

マンドリン教室(水曜)

マンドリン教室(土曜)

ウクレレ ソロ入門

初歩を固めるウクレレ

○ ソロにも挑戦! レッツ・ウクレレ!

昭和24年夏、国鉄総裁が線路上で死体として 発見された下山事件は今でも多くの謎を残して います。今回は、『松本清 張の昭和史』を書いた保 阪正康さんと、新証言を発 掘して『下山事件 封印さ れた記憶」を刊行した読売新聞の木田滋夫記者が事 件の深層に迫ります。

◆7/13(日)13:30~15:00 ◆3,850円(会員3,300円) オンライン2,750円 各維持費220円 会場・オンラインともに1週間のアーカイブ配信付き ◆会場:読売新聞東京本社13階ABC会議室(東京・大手町)

戦後80年企画/読売新聞社·TBS主催 舞台をより理解できる事前講座 舞台『WAR BRIDE 日本と アメリカの架け橋 桂子・ハーン 戦争花嫁と呼ばれた一人の女性

戦後激動の時代に「真実の愛」で困難に立ち向 かった夫婦を、初共演となる奈緒とウエンツ瑛士 が演じます。舞台のプロデューサーも務める、主人 公・桂子さんの甥、川嶋龍太郎氏が現地取材での 話をふまえ「戦争花嫁」の物語をより深く理解でき るようお話します。講演会後は、よみうり大手町ホールで舞台鑑賞へご案内します。 ◆8/17(日)10:00~11:00 12:00開演 ◆鑑賞チケット付き13,750円 受講のみ 2,750円 各維持費220円

戦後80年企画講座 朗読を通して、戦争・ 命について考える

■ 会場:読売新聞東京本社3階「新聞教室」

WAR BRIDE

ナレーター・朗読講師 佳山容子 戦後80年を迎え、今だから こそ「戦争」を身近なこととし 大切さに眼を向 けてみませんか。 自身での朗読と 講師の朗読もお

♦8/23(±)13:00~14:30

◆3,630円 維持費220円

「絵画で読み解く科学の歴史」 ジョゼフ・ライト・オブ・ダービー編 美術史·科学史研究家 松本佳子

ライトの「賢者の石を探す錬金術師」を取り上げ、「錬金術から科学へ の移り変わり」をひも解きます。さら に偉大なる科学者ニュ つ、絵画の秘密にも迫り

ます。美術史の専門書で は得られないユニ-な内容です。 ◆9/27(土)13:00~14:30 ◆3,850円 維持費220円

の世界を直系のひ孫で小泉八雲記念 館館長の小泉凡さんがご案内します。 ◆9/14(日)14:00~15:30

ド、五感力、SDGs―。そんな現代の視点から、八雲と妻セツの思考や生きざ

ま、ふたりが120年前に紡いだ「怪談」

そして「怪談」

◆3,850円(会員3,300円) 維持費220円

よみカル オンライン講座は

ONLINE 255⇒