

文芸教養

初心者から中級まで
楽しい俳句
阿叶俳句会副代表・編集長
句の会主宰 松本 英夫
俳句は心と言葉。と一緒に楽しみながら、励んで参りましょう。
第2・4金曜10:30～12:30 6か月12回39,600円
 画4,224円 初日 4/11 **【新設】** 3/28
時代小説から江戸を深掘りする！
鬼平への誘い(いさない)
ライター 古地図読家内人
小松 健一
史実の長谷川平蔵を通して「鬼平探科帳」のリアルな世界を探ります。
第4土曜10:00～11:30 6か月6回19,800円
 画2,112円 初日 4/26 **【新設】** 3/22
日本人が知らない、隣国「台湾」の真実
明治大学リベアアカデミー元講師、
平成30年黄綬褒章受章 佐谷 静玲
台湾の歴史・風土・文化をひも解き、その真実の姿を明らかにしていきます。
第1・3木曜10:30～12:00 3か月6回19,800円
 画2,112円 初日 4/3 **【新設】** 3/20
認知症を防ごう！
シニアのための健康朗読
NPO法人声とこはの力認定健康朗読普及プランナー／
健康朗読「インストラクター 平尾 登紀子／永田 雅治
「健康朗読」は認知症の専門医が効果を実証したオリジナルのプログラムです。
第2・4水曜13:30～15:00 3か月6回20,592円
 画2,112円 初日 4/9 **【新設】** 3/26
はじめての裁判所見学
国士館大学非常勤講師 黒田 樹里
裁判に興味のある方に向けて5回の講義と、家庭裁判所の庁舎見学へ行きます(見学日は現地集合)。
第4日曜13:00～14:15 6か月6回20,625円
 画1,760円 初日 4/27 **【新設】** 4/27

実践 俳句を楽しむ

俳人協会評議員・日本文藝家協会会員
望月 周
実作を通して俳句の基本を楽しく学びます。句会も体験してみよう。
第2月曜18:30～20:00 6か月6回19,800円
 画2,112円 初日 4/14 **【新設】** 3/10
月に一度の新選組&幕末ナイト
幕末フジテレビーター 朝山 大吾
歴史好きが集うサロン講座です。みんなで持ち寄った幕末ばなしを有に大いにトークで盛りあがりましょう。※毎回ご都合に合わせて教室がオンラインか選べます。
第2金曜19:30～21:00 3か月3回6,600円
 画1,056円 初日 4/11 **【新設】** 3/14
心を届けるエッセイ
エッセイを書いてみよう
木村治美エッセイストグループ所属 浜根 美紀
自分の気持ちや思い出を誰かに届けるために、エッセイを書いてみましょう。書くことは楽しいです。
第2水曜10:00～11:30 6か月6回21,120円
 画2,112円 初日 4/9 **【新設】** 3/12
表現力を磨いて発信力をつける
「声で演じる」声優入門
俳協所属 原 真名美
声を出すことの楽しさ、演じることの楽しさを体験して新しい自分に出会ってください。
第1・3・5土曜18:30～20:00 3か月7回23,100円
 画2,464円 初日 4/5 **【新設】** 3/29
横浜座五大大路司監修
はじめての演劇～横浜夢座～
演劇企画「円端」主宰・俳優・演出家 端本 宇良
ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！演劇を学び、素敵な体験を！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,100円
 画2,112円 初日 4/13 **【新設】** 3/23

書道

楽しく学ぶ
初歩からの漢字・かな・破体書道
東洋書道芸術学会常任理事 太田 旭肇
久ぶりに筆を持つ方にも、漢字・仮名の基本からペン字迄、ご希望に応じて丁寧に指導します。
第1・3木曜10:00～12:00 3か月6回18,975円
 画2,244円 初日 4/3 **【新設】** 3/20
美しい氏名の書き方
はじめての書道
岩井 花径
何から始めても大丈夫です。科目選択数、変更も自由。楽しみながら書ける上達への近道です。
第4木曜13:30～15:00 第4木曜15:30～17:00 6か月6回18,150円 画2,244円
 初日 4/24 **【新設】** 3/27
月1回の実用ペン字・筆ペン
東洋書道芸術学会師範 上田 玲石
美しい文字を書くために、基本を確認しチェックをしながら少しずつ練習しましょう。
第3火曜10:00～12:00 6か月6回19,800円
 画2,244円 初日 4/15 **【新設】** 3/18

から始める毛筆・硬筆

読売書法会幹事 竜澤 幸楓
古典と日常の書から始め、生活を豊かにする芸術書道まで、心静かに文字と向き合えます。
毎週月曜10:30～12:00 3か月9回29,700円
 画3,366円 初日 4/14 **【新設】** 3/24
幸せを呼ぶ「花文字」
日本花文字の会公認講師 高橋 久美子
花文字とは、一つ一つの縁起の良い意味のある吉祥絵柄をちりばめ、運氣上昇の願いを込めて描く文字の事を言います。
第1・3金曜15:00～16:30 3か月6回20,625円
 画2,244円 初日 4/4 **【新設】** 3/21
美しい手書きのアルファベット
やさしいカリグラフィー
カリグラフィース・ギルド会員 加藤 絵美
専用のペンでアルファベットを美しく書く伝統の技術です。カード、壁飾り等広く応用できます。
第2・4水曜18:30～20:00 3か月6回19,800円
 画2,244円 初日 4/9 **【新設】** 3/26

フラワー

いけばな池坊
華道家元池坊教授 望月 文子
伝統様式の(生花)と個性豊かに表現する(自由花)を伝書に基づき指導します。
毎週火曜19:00～21:00 3か月12回37,950円 画4,488円
 初日 4/1 **【新設】** 3/18
季節のフラワーギフト
風花プリザーブドフラワー協会代表 河原 由美
季節に合わせた素敵なプレゼントの提案をしています。
第3土曜12:30～14:30 6か月6回21,450円
 画2,244円 初日 4/19 **【新設】** 3/15
はじめてのフラワーアレンジ
FB・PALETTE 主宰／本部講師 坂口 美重子／坂元 朋花
初心者から経験を問わず、楽しく実用的な基礎の「花」と「色」について学べるレッスンです。
第3日曜13:00～15:30 6か月6回17,820円
 画2,244円 初日 4/20 **【新設】** 3/16

Flower Partyのアレンジメント

FlowerParty 講師 黒澤 厚子
厳選された花材を使って、素敵な花に囲まれた生活スタイルを取り入れましょう。
第3木曜10:30～12:30 6か月6回20,625円
 画2,244円 初日 4/17 **【新設】** 3/20
ハワイアン レイ メイキング
コラマンパニー代表 レイ・カラニモフ
レイメーカーの第一人者、ヒデ カラニモフ。簡単なものから本格的なものまで指導。
第2火曜19:00～21:00 6か月5回16,500円 画1,870円
 初日 4/8 **【新設】** 3/11
初歩からのフラワーアレンジメント(初級)
ロンドン・ロイヤル・F.D. 講師 山田 宏実
初めてフラワーアレンジを学ぶ方のクラスです。英国式アレンジで優雅な時間を。
第4土曜12:15～14:30 3か月3回9,900円
 画1,122円 初日 4/26 **【新設】** 3/22

手芸

月に1回の折り紙サークル
折り紙愛好家 工藤 康子
昔なつかしい伝統折り紙から、創作折り紙、便利な雑貨づくりを楽しみます。
第1・3・5土曜18:30～20:00 3か月7回23,100円
 画2,464円 初日 4/5 **【新設】** 3/29
横浜座五大大路司監修
はじめての演劇～横浜夢座～
演劇企画「円端」主宰・俳優・演出家 端本 宇良
ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！演劇を学び、素敵な体験を！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,100円
 画2,112円 初日 4/13 **【新設】** 3/23

手芸

月に1回の折り紙サークル
折り紙愛好家 工藤 康子
昔なつかしい伝統折り紙から、創作折り紙、便利な雑貨づくりを楽しみます。
第1・3・5土曜18:30～20:00 3か月7回23,100円
 画2,464円 初日 4/5 **【新設】** 3/29
横浜座五大大路司監修
はじめての演劇～横浜夢座～
演劇企画「円端」主宰・俳優・演出家 端本 宇良
ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！演劇を学び、素敵な体験を！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,100円
 画2,112円 初日 4/13 **【新設】** 3/23

手芸

月に1回の折り紙サークル
折り紙愛好家 工藤 康子
昔なつかしい伝統折り紙から、創作折り紙、便利な雑貨づくりを楽しみます。
第1・3・5土曜18:30～20:00 3か月7回23,100円
 画2,464円 初日 4/5 **【新設】** 3/29
横浜座五大大路司監修
はじめての演劇～横浜夢座～
演劇企画「円端」主宰・俳優・演出家 端本 宇良
ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！演劇を学び、素敵な体験を！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,100円
 画2,112円 初日 4/13 **【新設】** 3/23

手芸

月に1回の折り紙サークル
折り紙愛好家 工藤 康子
昔なつかしい伝統折り紙から、創作折り紙、便利な雑貨づくりを楽しみます。
第1・3・5土曜18:30～20:00 3か月7回23,100円
 画2,464円 初日 4/5 **【新設】** 3/29
横浜座五大大路司監修
はじめての演劇～横浜夢座～
演劇企画「円端」主宰・俳優・演出家 端本 宇良
ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！演劇を学び、素敵な体験を！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,100円
 画2,112円 初日 4/13 **【新設】** 3/23

工芸

金曜陶芸
クレアール信楽工房 大槻 香織
初心者から経験者まで、個々のペースにあわせて、丁寧に指導します。
毎週金曜12:30～14:30 3か月12回36,960円
 画6,600円 初日 4/4 **【新設】** 3/28
イタリヤ発祥の新しいガラス工芸
マイクロモザイク
日本マイクロモザイク協会認定講師 あこ
美しい色とりどりの小さなガラスパーツを自由に並べて描くイタリヤ発祥のガラス工芸です。
第2金曜10:00～12:00 6か月6回19,800円
 画2,244円 初日 4/11 **【新設】** 3/14
季節のグラスアート
日本グラスアート協会認定インストラクター 山之内 知恵美
光を通すカラーフィルムと簡単に曲げられるリード線を使い、ステンドグラスのような作品を作ります。
第1金曜10:30～12:30 3か月3回9,900円
 画1,155円 初日 4/4 **【新設】** 3/7
初めてのソーパークーピング(金)
CAS (カーピングアートソサエティ) カーピングスペシャリスト 石橋 久美
専用ナイフ1本で基本のカーピングから、季節感あふれる作品を作ります。
第2金曜15:00～17:00 6か月6回20,625円 画2,244円
 初日 4/11 **【新設】** 3/14
ハワイアンジュエリーを作ろう
Stu'dio nina 主宰 平山 仁菜
幸せを呼ぶハワイアンジュエリーを、最も扱いやすい粘土を使って毎回1作品仕上げます。
第2日曜19:00～21:00 6か月6回23,100円
 画2,244円 初日 4/14 **【新設】** 3/10

工芸

金曜陶芸
クレアール信楽工房 大槻 香織
初心者から経験者まで、個々のペースにあわせて、丁寧に指導します。
毎週金曜12:30～14:30 3か月12回36,960円
 画6,600円 初日 4/4 **【新設】** 3/28
イタリヤ発祥の新しいガラス工芸
マイクロモザイク
日本マイクロモザイク協会認定講師 あこ
美しい色とりどりの小さなガラスパーツを自由に並べて描くイタリヤ発祥のガラス工芸です。
第2金曜10:00～12:00 6か月6回19,800円
 画2,244円 初日 4/11 **【新設】** 3/14
季節のグラスアート
日本グラスアート協会認定インストラクター 山之内 知恵美
光を通すカラーフィルムと簡単に曲げられるリード線を使い、ステンドグラスのような作品を作ります。
第1金曜10:30～12:30 3か月3回9,900円
 画1,155円 初日 4/4 **【新設】** 3/7
初めてのソーパークーピング(金)
CAS (カーピングアートソサエティ) カーピングスペシャリスト 石橋 久美
専用ナイフ1本で基本のカーピングから、季節感あふれる作品を作ります。
第2金曜15:00～17:00 6か月6回20,625円 画2,244円
 初日 4/11 **【新設】** 3/14
ハワイアンジュエリーを作ろう
Stu'dio nina 主宰 平山 仁菜
幸せを呼ぶハワイアンジュエリーを、最も扱いやすい粘土を使って毎回1作品仕上げます。
第2日曜19:00～21:00 6か月6回23,100円
 画2,244円 初日 4/14 **【新設】** 3/10

語学

入会前に見学・体験をおすすめします
超実用英会話(初級B)
渡辺 真理子
はじめての俳句
第1・3水曜18:30～20:00 3か月6回19,800円 画2,112円
 初日 4/2 **【新設】** 3/5
基礎から始めよう！
フランス語入門
ディミトリ ビゴ
第1・3・5水曜13:00～14:30 3か月7回24,062円 画2,464円
 初日 4/2 **【新設】** 3/5
月曜昼・韓国語(初級A)
金 仙花
第2・4水曜14:15～15:45 3か月6回19,800円 画2,112円
 初日 4/14 **【新設】** 3/10
キム先生の韓国語(初級A)
金 セイ
第2・4水曜11:50～13:10 3か月6回19,140円 画2,112円
 初日 4/9 **【新設】** 3/12
やさしい英会話(初級A)
ダミアン ベイフォード
毎週金曜10:00～11:30 3か月11回40,656円 画3,872円
 初日 4/4 **【新設】** 3/7
ゆっくり学ぶ台湾中国語(初級A)
張 シュウワン
第1・3土曜14:00～15:30 3か月6回19,800円 画2,112円
 初日 4/5 **【新設】** 3/15
①③水曜昼・韓国語(初級B～中級)
李 芝姫
第1・3水曜11:50～13:10 3か月7回22,330円 画2,464円
 初日 4/2 **【新設】** 3/5
経験者のためのインドネシア語(初級A)
鶴巻 ヌニン
第2・4水曜18:30～20:00 3か月6回19,800円 画2,112円
 初日 4/9 **【新設】** 3/26

語学

入会前に見学・体験をおすすめします
超実用英会話(初級B)
渡辺 真理子
はじめての俳句
第1・3水曜18:30～20:00 3か月6回19,800円 画2,112円
 初日 4/2 **【新設】** 3/5
基礎から始めよう！
フランス語入門
ディミトリ ビゴ
第1・3・5水曜13:00～14:30 3か月7回24,062円 画2,464円
 初日 4/2 **【新設】** 3/5
月曜昼・韓国語(初級A)
金 仙花
第2・4水曜14:15～15:45 3か月6回19,800円 画2,112円
 初日 4/14 **【新設】** 3/10
キム先生の韓国語(初級A)
金 セイ
第2・4水曜11:50～13:10 3か月6回19,140円 画2,112円
 初日 4/9 **【新設】** 3/12
やさしい英会話(初級A)
ダミアン ベイフォード
毎週金曜10:00～11:30 3か月11回40,656円 画3,872円
 初日 4/4 **【新設】** 3/7
ゆっくり学ぶ台湾中国語(初級A)
張 シュウワン
第1・3土曜14:00～15:30 3か月6回19,800円 画2,112円
 初日 4/5 **【新設】** 3/15
①③水曜昼・韓国語(初級B～中級)
李 芝姫
第1・3水曜11:50～13:10 3か月7回22,330円 画2,464円
 初日 4/2 **【新設】** 3/5
経験者のためのインドネシア語(初級A)
鶴巻 ヌニン
第2・4水曜18:30～20:00 3か月6回19,800円 画2,112円
 初日 4/9 **【新設】** 3/26

手芸

月に1回の折り紙サークル
折り紙愛好家 工藤 康子
昔なつかしい伝統折り紙から、創作折り紙、便利な雑貨づくりを楽しみます。
第1・3・5土曜18:30～20:00 3か月7回23,100円
 画2,464円 初日 4/5 **【新設】** 3/29
横浜座五大大路司監修
はじめての演劇～横浜夢座～
演劇企画「円端」主宰・俳優・演出家 端本 宇良
ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！演劇を学び、素敵な体験を！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,100円
 画2,112円 初日 4/13 **【新設】** 3/23

手芸

月に1回の折り紙サークル
折り紙愛好家 工藤 康子
昔なつかしい伝統折り紙から、創作折り紙、便利な雑貨づくりを楽しみます。
第1・3・5土曜18:30～20:00 3か月7回23,100円
 画2,464円 初日 4/5 **【新設】** 3/29
横浜座五大大路司監修
はじめての演劇～横浜夢座～
演劇企画「円端」主宰・俳優・演出家 端本 宇良
ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！演劇を学び、素敵な体験を！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,100円
 画2,112円 初日 4/13 **【新設】** 3/23

手芸

月に1回の折り紙サークル
折り紙愛好家 工藤 康子
昔なつかしい伝統折り紙から、創作折り紙、便利な雑貨づくりを楽しみます。
第1・3・5土曜18:30～20:00 3か月7回23,100円
 画2,464円 初日 4/5 **【新設】** 3/29
横浜座五大大路司監修
はじめての演劇～横浜夢座～
演劇企画「円端」主宰・俳優・演出家 端本 宇良
ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！演劇を学び、素敵な体験を！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,100円
 画2,112円 初日 4/13 **【新設】** 3/23

手芸

月に1回の折り紙サークル
折り紙愛好家 工藤 康子
昔なつかしい伝統折り紙から、創作折り紙、便利な雑貨づくりを楽しみます。
第1・3・5土曜18:30～20:00 3か月7回23,100円
 画2,464円 初日 4/5 **【新設】** 3/29
横浜座五大大路司監修
はじめての演劇～横浜夢座～
演劇企画「円端」主宰・俳優・演出家 端本 宇良
ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！演劇を学び、素敵な体験を！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,100円
 画2,112円 初日 4/13 **【新設】** 3/23

▶ 講座によって3か月か6か月ごとに受講料を納めていただきます。▶ 事前のご予約・お申し込みが必要です。お気軽にお問い合わせください。

全800講座
ご案内

表の見方
●4期に開講予定の全講座を掲載しています。4月期の新設講座は講座名を赤字で表示。
●講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。例えば「②水月 10:30」は「第2・4週月曜日 午前10時30分(から開始)」を意味します。
●事前体験受講ができる講座は「体験」欄に「○」が表示されています。体験日についてはお問い合わせください。体験受講が出来ない講座は「体験」欄に「-」が表示されています。

よみカル45周年
キャンペーン

目録のご愛顧に感謝を込めて
入金会無料
(2月18日から4月30日まで)
キャンペーン
お申し込み
5,000円
5,000円
5,000円

体験	講座名	曜日	開講時間
○	邦楽・舞踊		
○	長唄・三味線	毎週水	10:30
○	粋を楽しむ端唄を三味線に合わせて唄いましょう	①③⑤金	10:30
満員	河内音頭を唄おう(個人30分)	③日	13:30
○	初めての民謡	①③火	13:30
○	土曜 詩吟教室	①③土	14:00
○	木曜 詩吟教室	②④木	14:00
○	生田流 華 中級(少人数制)	毎週水	10:00
○	生田流 華 入門①③⑤クラス(少人数制)	①③⑤金	11:00
○	生田流 華 入門②④クラス(少人数制)	②④水	11:00
○	生田流 華 初級(少人数制)	毎週水	11:40
満員	生田流 華 水(個人30分)	毎週水	12:30
○	生田流 華 木(個人30分)	毎週木	18:30
○	生田流 華 中級 木(少人数制)	毎週木	19:00
○	琴成流大正琴	①③水	12:30
○	はじめての沖縄三線と島唄	②④木	10:00
○	沖縄三線と島唄	②④木	18:30
○	篠笛(個人) 火	②④水	17:30
○	篠笛(グループ) 火 A	②④木	15:45
○	篠笛(グループ) 火 B	②④火	18:30
○	初めてのの笛・横笛 土(グループ)	①③⑤金	15:00
○	初めてのの笛・横笛 土(個人30分)	①③⑤金	17:10
○	尺八 2・4水(個人30分)	②④木	16:00
○	尺八 1・3・5金(個人30分)	①③⑤金	18:30
○	はじめての和太鼓	③日	20:00
○	唐園流(個人30分)	毎週水	14:30
○	花柳流日本舞踊(個人30分)	毎週水	10:00
○	気軽に楽しむ新舞踊	①③月	11:00
○	新舞踊 市役流	②④金	12:30
○	神楽流 地味舞	①③⑤火	15:30
○	ときどき歌謡吟詠舞踊 火・午後	②④火	13:00
○	ときどき歌謡吟詠舞踊 水・夜	②④水	19:00
○	みんなで楽しく踊ろう盆踊り 火	③日	15:30
○	みんなで楽しく踊ろう盆踊り 金A	①③金	11:30
○	「ハナレ」みんなで楽しく踊ろう盆踊り 金A	①③金	11:30
○	みんなで楽しく踊ろう盆踊り 全B	①③金	12:40
○	踊ってみよう 河内音頭	②④木	14:00
○	伝統江戸芸芸かっば	②④木	10:00
○	じょうずい踊り	①③日	10:00
○	はじめての琉球舞踊 2・4月	②④月	10:30
○	はじめての琉球舞踊 2・4木	②④木	19:00
○	平安の舞を楽しむ	①③⑤火	12:30
マナー・おしゃれ			
○	マイペースで学ぶ着付け教室	①③金	12:30
○	着つけ教室・基礎I	②④土	10:00
○	着つけ教室・基礎II	②④土	10:00
○	着物の基礎知識を身につけるための着付け教室	②④土	18:30
満員	楽しい着付け	②③日	12:00
○	これまでにできる! 表情筋エクササイズ(個人45分)	③日	13:00
○	メイクアップ基本の(各)(個人50分)	①③日	10:30
○	学び直しのメイクおしゃれ(個人50分)	①③金	10:30
○	ヘアアレンジ	②火	12:30
○	はじめてのフラワーアレンジ	③日	13:00
○	トロッケンジビデ	②火	13:45
○	ハワイアン レイ メイキング	②火	19:00
○	手作りのプリザーブドフラワー	③木	15:00
○	季節のフラワーギフト	②火	12:30

体験	講座名	曜日	開講時間
○	初心者マージャン教室(火B)	②④火	12:30
○	初心者マージャン教室(金)	②④金	13:30
満員	超初心者の麻雀教室(土)	②④土	10:00
○	超初心者の麻雀教室(水)	②④水	10:00
満員	超初心者の麻雀教室(木夜)	①③木	19:30
○	健康マージク	④火	12:30
○	マジック入門	②④土	12:30
○	スーパースター 中級講座	①③土	14:00
○	健康・南京玉すたれ	③月	13:00
○	楽しいジャグリング	②④木	20:10
○	プラモデル制作を楽しもう!	①③土	10:30
○	花キャンセルを作ろう	③土	16:30
○	やさしい易占	①③⑤火	13:00
○	楽しい韓国相相	③火	13:00
○	手相占い講座	②④金	10:30
○	タロット占い 完全マスタークラス	②④土	15:00
○	日曜朝のタロット占い入門	②④日	10:00
満員	新・タロット占い 入門	①③金	16:00
○	新・タロット占い 上級	①③金	14:20
○	夜の楽しいタロット占い	③月	19:00
○	「フルムランカード」占い	③月	19:00
○	趣味のカメラ散歩	①③木	13:00
○	趣味のカメラ散歩	②④日	10:00
○	犬の洋服屋さん	①③⑤火	10:00
○	犬の洋服屋さん	①③⑤土	10:00
○	はじめてのモダン盆栽	④月	10:00
○	はじめてのモダン盆栽	④火	10:00
○	モダンデコと多肉植物の寄せ植え	②④木	13:00
○	ハートのあふれる暮らしを提案	①③日	12:45
○	はじめての手作りお香～和の aromatherapy～	④火	10:15
○	はじめての手作りお香～和の aromatherapy～	④木	18:45
○	心身を癒やすハンド&フットケア A	③水	15:30
○	心身を癒やすハンド&フットケア B	③水	18:45
○	ていつく石けん教室	④火	13:15
○	都会の鳥のくらしを提案	④火	13:00
○	船釣り入門教室	③土	10:00
○	クラシックピアノ(個人30分)	毎週水	13:00
○	マイペースで習うピアノ(個人30分)	②④金	10:00
○	きまぐれピアノ(個人30分)	①③木	10:00
○	楽しめるピアノ(個人30分)から弾く	③日	