



203-5625-2131

ほとんどの講座で、今すぐに受講を始めることができます。見学(約20分無料)、一日体験(有料)も随時ご利用いただけます。



6月30日18:00までに7月期講座の受講手続きをし、 メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。



NEW「すみだ報知」プレゼンツ 木版画イラストレーション入門

報知新聞「すみだ報知」1面デザイン 木版画イラストレーター 森英二郎 基本的な道具の使い方, 単色の絵から色をたくさん使 った多色刷り木版画までの制 作工程をお伝えします。テー

マに合わせて自由に絵を描 いて木版画で仕上げます。 第1.3.5土曜日10:00~12:00 3か月7回26,950円 羅2,618円



透き通った色合いが魅力の

水彩画。経験を問わずきれい

カラフルなオーストラリ

ア生まれのお洒落なチョー

クアートを始めませんか。

3か月6回21,450円 羅 2,244円

第2.4木曜10:00~12:00

初日7/10 (前株) 6/26

な絵を描くコツを学びます。

NEW すてきに描ける透明水彩画

3か月6回22,440円 輝2,244円

日本画の絵具を使って、

目合わせを作ってみましょ

う。個人の力量に合わせて、

制作のお手伝いをします。

3か月3回13,200円 羅1,122円 初日7/21

黒板に描くチョークアート

NEW ハワイアンリボンレイ

3か月3回9,570円 羅1,122円 初日7/6 事業 6/15

アーティフィシャルフラワーアレンジメント

国家資格 フラワー装飾一級技能士 きほ

デパートにあるようなすてきな

アレンジメントをらくらく初心者

でもお作りいただけるように指導

羅 1.122円 初日7/28 動機 6/23

世界らん展ファイナリストが教える

生の花で作られたハワイの伝統

的なレイ。最近注目されているリ

ボンを材料とした愛らしい作品を

リボンレイ作家 鈴木 美佐子

作ります。

第1日曜12:00~13:30

チョークアートインストラクター 町田 美佐

貝合わせを日本画で描く

初日7/14 (前條) 6/23

日本画家 星野 勝

第3月曜13:00~15:00

画家 守田 篤博

第2·4月曜10:15~12:15

心地よい音色 カリンバ



おてがるカリンバ協会認定講師 元木 美砂 竹林 晴美 音楽経験がなくても親指だ

けで弾けます。心地よい音色 と合奏を楽しみましょう。 第2·4火曜10:15~11:30 初日7/8 6/24 6/28 6/28 第2・4土曜10:00~11:15 初日7/12 (前候) 6/28 各3か月6回21.120円 羅 2.244円

インカ帝国、神秘の調べ アンデスの笛ケーナを吹く

プロ・ケーナ奏者 **長岡 竜介**

インカ時代からの歴史、風土、 文化、音楽などの話も交えなが ら楽しく進めてまいりましょう。 第2·4金曜11:30~12:45

3か月6回19,800円 羅2,244円 初日7/25 (新株) 6/27



ヴォイストレーニング 国立音楽大学声楽科卒 二期会会員 新宮 由理

発声の基礎から学びたいと思ってい る方、再度学びたい方、一緒に歌いま しょう。 ●【基礎·60分】毎週月曜(A)14:30~、(B)17:30~

●【中級・75分】毎週月曜(A) 15:45~、(B) 18:45~ 3か月13回42,900円 (基礎)、46,475円 (中級) **維 4,862円 初日7/7 前機 6/30**

№ はじめてのポーセラーツ 日本ヴォーグ社認定講師、ポーセラーツインストラクター

中村 加奈子 ポーセラーツは真っ白な磁 器にシールのような転写紙を

貼り付けて焼きつける実用性 の高いクラフトです。 第4月曜13:30~15:30

タティングレース

3か月3回9,900円 維1,155円 初日7/28 (前株) 6/23





シャトルという小さな器具 を使ってレース編みを楽しみ ます。基本から学び、小物や アクセサリーを作ります。

第1日曜10·30~12·30 3か月3回11,137円 羅1,122円 初日7/7 (新城) 6/2

初日7/5 事隊 6/21 応募者から抽選します。 キャンペーンの詳細はこちらから→



ルールが分からない、難しそう

という方を対象にじっくりゆっく りとレッスンを進めます。 第1・3木曜15:30~17:30

3か月6回21,120円 羅 2,244円 初日7/3 事業 6/19

NEW 初めてのコントラクトブリッジ

日本コントラクトブリッジ連盟 ブリッジ・インストラクター 坂田 恵美

・ ユーニョル 9 転 億力や集中力が 鍛えられるトランプゲームを楽し みましょう

第1.3水曜13:00~15:00

3か月6回21,120円 2,244円 初日7/2 節縁 6/18

NEW 初心者でも安心 DTM (パソコンで作曲) で オリジナル曲を作ろう!

東京藝術大学作曲科卒 庄司 絵美



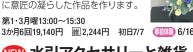
パソコンを使って楽曲を制 作する講座です。楽器が演奏 できなくてもギターやドラム、 ピアノ、歌など様々な音を組 み合わせて曲を作りましょう。

第1・3水曜19:00~20:30 3か月6回23,100円 **維 2,244円 初日7/2 | 前株) 6/18**

ラペリスフラワー (石の花) 基礎

アトリエ智 認定講師 和出 奈穂子 石の粘土に釉薬、ロウ、アクリル 絵の具などをほどこし花をモチーフ

第1・3月曜13:00~15:30 3か月6回19,140円 2,244円 初日7/7 事献 6/16



₩ 水引アクセサリーと雑貨

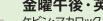
アクセサリーデザイナー 岡永 めぐみ



伝統の水引細工の手法に現 代の感覚を織り交ぜ、軽くて キュートなアクセサリーを作 ります。

第3日曜10:00~11:30 3か月3回10,890円 羅1,122円 初日7/20 (新楼) 6/22

します。 第4月曜14:30~16:30 3か月3回10.725円





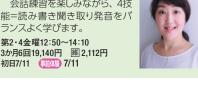
金曜午後・英会話(初級)



能=読み書き聞き取り発音をバ

会話練習を楽しみながら、4技 ランスよく学びます。

実践英会話(中級)



上達の早道は基礎固めから。中

簡単英会話(初級)

ベイフォード友安

学レベルの基本を忘れてしまった方 などに最適です。 毎週月曜10:15~11:45 3か月13回42,900円 維 4,576円

初日7/7 (事前機) 6/16

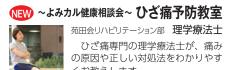


ケビン・マカロック 文型や役立つ慣用表現等をお

さらいしながら、英語に親しむ習 慣を身につけていきます。 第2・4金曜14:30~16:00 3か月6回19,800円 羅 2,112円 初日7/11 (事)(株) 6/13



初日7/11 (前機) 7/11



ひざ痛専門の理学療法士が、痛み の原因や正しい対処法をわかりやす くお教えします。

第1・3土曜15:30~16:30 3か月5回11,000円 維 1,870円 初日7/5 事職 6/21



YOU&I会長 遠藤 眞喜子 1曲でたくさんの手話が 覚えられます。ボランティア

にも最適です。手話を知らなくても大丈夫です。 第2・4木曜12:00~13:15 3か月6回19,800円 **羅 2,244円 初日7/10 前体 6/26**



これから手話を学びたい という方向けの講座です。聞 こえない方達に伝わる手話 をゆっくり丁寧に学びます。

はじめての手話教室 手話通訳士 伊東明日香

第1・3木曜13:45~14:45 3か月6回16,500円 **羅 2,112円 初日7/3 (動機) 6/19**

手話通訳士 熊谷 千恵

楽しく始めよう! 手話教室

第2・4木曜13:00~14:30 3か月6回18,150円 **羅 2,112円 初日7/10 (新株) 6/26**

₩ 賞状書士養成講座



第1.3.5木曜10:00~12:00 3か月7回26,180円 2,618円 初日7/3



毎週水曜10:00~11:30 3か月9回29.700円

基本を大切に一本の線の練習から、 -字の造形の美しさを覚え、二字、 三字の連綿へと発展していきます。



劇団青年座女優 杉浦 悦子 声作りから表現方法や役の演じ分 け、描写力などを講師が俳優経験 を生かして指導します。



₩ 姿勢改善 エゴスキュー体操 エゴスキュー・ジャパン協会認定

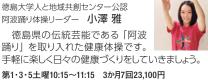


Eサイズトレーナー 中舘 まりこ 姿勢を改善していくことで、不 調や痛みを自ら解消へ導きます。 無理せず、頑張らず、どなたでも できるシンプルな体操です。

第2・4火曜11:30~12:45 3か月6回19,800円 **雞 2,244円 初日7/8 | 節機 6/24**

阿波踊り体操

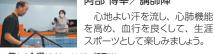
徳島大学人と地域共創センター公認 阿波踊り体操リーダー 小澤 雅



中高年の卓球

羅 2,618円 初日7/5 前機 6/21

日本スポーツ協会公認コーチ4・元全日本チャンピオン/ほか 阿部 博幸/講師陣



スポーツとして楽しみましょう。 第1・3金曜10:00∼11:15 初日7/4 □ お問合せください第2・4金曜10:00∼11:15 初日7/11 □ お問合せください 各3か月6回18,150円 2,244円

NEW 美しい文字を書きましょう 書道・小筆・筆ペン・ペン字 監修、薬師寺東京別院書道講師 小林 逸光

墨滴会常任委員 松宮 翠玲 好きな課題から始めて少しづつ上

達することを目指します。 第2・4木曜10:00~11:30 3か月6回19,800円 **雞 2,244円 初日7/10 | 前体験 6/26**



花や野菜を自分の目でみつめて、 素直に描きましょう。自分らしさの出 る絵手紙が描けるよう指導します。 第1・3月曜10:00~12:00 3か月6回19,800円

羅 2,244円 初日7/7 前機 6/16

俳人協会理事・日本文藝家協会会員 望月 周 ●はじめての俳句

第2月曜14:30~16:00 初日7/14 (新味) 6/9 ・実践俳句を楽しむ 第2月曜18:30~20:00 初日7/14 (新城) 6/9

• やさしい俳句 第3木曜13:00~15:00 初日7/17 (前職) 6/19 各3か月3回9,900円 羅1,056円



NEW 歌謡曲で踊るスローダンス(超入門)

ジャズダンス講師 萌

ダンス未経験者大歓迎!ゆっくりとした曲 を簡単な動きで、基礎から丁寧に踊ります。



3か月7回23.100円 初日7/7 (新株) 7/7

カントリーラインダンス HOWDYカントリーダンサーズ インストラクター

飯塚 友浩

カントリー音楽だけ にレッスンします。 第1・3木曜12:00~13:30 3か月6回19,800円



維 2,244円 初日7/3 事体験 6/19 NEW ZUMBA® (ズンバ) 超入門

荒川 真美



ラテンのリズムで楽しく体を 動かしましょう。年齢問わず、 どなたでもお楽しみいただけ ます。講師の振付を真似して 朝から踊りましょう。 第2・4金曜10:00~11:00 3か月6回19,800円

羅 2,244円 初日7/11 (新株) 6/27

ໜ ゼロから学ぶ暗号資産 (仮想通貨) の基礎知識 神猿学園専任講師 奥田 伸一

暗号資産の仕組み、投資詐欺、セ キュリティ対策、課税関係の基礎を 学びます。 第2·4土曜10:30~12:00

3か月6回19,800円 紅1,980円 初日7/12 はじめての男めし

料理研究家 Ryuクッキングスタジオ主宰 武藤 睦子



太巻き祭りずし

管理栄養士 三幣 周子

の方も、各々丁寧にお手伝い 致しますので、美味しい男め しが作れる様になります。 第2火曜13:30~16:30 3か月3回10,692円 輝1,320円 初日7/8 寛禄 6/10

はじめての方も料理好き

人気の房総の太巻き祭りず し。巻き方のコツ、素材の扱 い方などを丁寧に指導します。 第4金曜10:30~12:30



1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受 講いただけます。公開講座の参加費は受講料と維持費の合計金額です。会員の方は参加費が割引にな る講座もあります。教材費や保険料が必要な講座もあります。

ルノワール×セザンヌ—モダンを拓いた2人の巨匠」

美術館で出会う2人の巨匠の関係とは?

みそソムリエ **蔵迫 みどり**

和歌山県発祥の金山寺み

そは、夏野菜を使って熟成さ

せるとても美味しい食べるお

参加費4,510円(会員3,960円)

美肌スタイリスト

廣森 知恵子

します。

みそです!

数 2.200円

夏の眉とファンデーション

(33) 汗や化粧崩れに負けない

メイクセラピスト&カラーリスト 佐藤 義子

厳しい暑さが訪れ

る前に、眉と化粧崩

れが気になる方へお

悩み解決のメイク法

6/25 (水) 12:30~14:00

美肌塾

土絵作家 三木 きよ子

ごが完成します。

数 1,000円

どろだんごに顔料を塗り、

どんどん磨いていきます。あ

ら不思議!世界に1つだけの

あなた色のぴかぴかどろだん

アラブ料理研究家 小松 あき

エジプトに約7年滞在した

講師とマアムール(デーツ餡

のクッキー)を親子で作り、

アラブの世界を学びましょう。

子1人追加2,640円(2012,090円)

参加費 親子4.840円 (会員4.290円)、

7/26 (土) 13:00~15:00

参加費4,224円(会員3,674円) 数600円

△ 60代のノーファンデーションの

7/15 (火) 12:30~14:00 参加費4,774円 (会員 4,224円)

△闖 世界にひとつだけの宝石?!

7/25(金)14:30~16:30 参加費3,872円(登員3,322円)

🕮 かき氷の食品サンプル作り

数 2,420円

🕮 親子で作るアラブスイーツ

アイスとフルーツをのせ

て、おいしそうに作ってくだ

さい。大人も参加可。

7/27 (日) 13:00~15:00 参加費3.982円(2013,432円)

食品サンプルインストラクター 並木 智子

ぴかぴかどろだんごを作ろう

を紹介します。

7/13 (日) 10:30~12:00

アートナビゲーター

7/6(日)12:00~13:30 参加費4,686円(会員4,136円)

会期:5/29(木)~9/7(日)

展覧会の見どころや三菱

🕮 金山寺みそを作ろう

一号館美術館の魅力を中

心に、丸の内周辺のお勧め

アートスポットなどもご紹介

日下 真美

公開 「オランジュリー美術館 オルセー美術館 コレクションより △ 法科学って何? ~科捜研と乱用薬物のお話~ 世界巡回展、日本唯一の開催・三菱一号館

㈱法科学研究センター代表取締役、学術博士 雨宮 正欣

TVでも活躍中の「元・科 捜研!の講師が、リアルな エピソードを交えた科捜研 の裏話、最新の乱用薬物の 傾向・危険性などを解説し ます。 6/22 (日) 13:00~14:30

参加費4,774円 (会員 4,224円)



🕮 タブレット純の昭和歌謡案内

歌手・芸人 タブレット純



撮影:御堂義乘 公開 履歴書に書ける資格 ソーシャルマナー3級認定講座

日本マナー OJTインストラクター協会 斎藤 栄子

試験なし、3時間の受講のみで 履歴書に記載できる資格が取得で きます。

8/31 (日) 13:00~16:00 参加費4,202円(会員3,652円) 認定書発行料1.650円

公開 2回で完成



鼻緒作りから編み 上げま で2回で1足制作。自分だ けの室内履きを作ります。 プレゼントにも最適です。 8/17、9/21 (日) 14:00~16:30 参加費8.723円(会員7,623円)

人気のファイナンシャルプランナー 初心者でも安心! お菓子のお土産付き

つけましょう!

△勵 老後にトクするお金の教養講座 人生100年時代を楽し く安心して暮らすために

正しいお金の知識を身に

6/28 (土) 14:00~16:00 参加費 無料 (要予約)

公開 益々不安な物価高と増税の気配

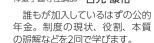
税制優遇のNISAと iDeCoの違いと活用法

神猿学園専任講師 兒島 靖浩 資産形成の基礎知識を踏まえ

参加費7,260円(会員6,160円) 数660円

公開 現在の年金の真実を紐解く 資産形成に役立つ

神猿学園専任講師 吉元 康裕



参加費7.260円(会員6,160円) 数 660円 🕮 手作りパールネックレス



夏休みお子様向け公開講座 ~自由研究の題材にいかがですか~ 🧥

育てるコツをお教えします。

公開 職業を学ぶ講座 「印刷の仕事」 読売新聞東京北工場を 見学して学ぶ印刷のしくみ ラゲの幼牛を育てます。上手に

読売プリントメディア

△ 本物みたい!?

事を知っていますか。新聞 印刷を通して印刷業につい て学びます。対象は小学4~ 6年生、更保等をでか 6年生。要保護者同伴。会場は、読売新聞東京北 工場(都電荒川線「荒川車庫前」)。12:45集合 7/30 (水) 13:00~15:00 参加費2,520円

> 色や香りをつけてオリジナルの 石けんを3種類作ります。お家で も簡単に作れます。大人の参加

日本デザイン石けん協会 代表理事 松崎 ひさ子

アイスキャンディー石けん

可※4歳~小学3年は保護者同伴

参加費3,652円 数 2,200円 公開 プロスタイリストから学ぶ! ジュニアのパーソナルカラー診断

8/9(土)10:30~12:30

生まれ持った色とあなたに似合う 色を導き出すメソッドです。保護者 1名同席可。対象は小学5年生~。

パーソナルスタイリスト **ヨシトモ☆ユカリ**

も学び持ち帰って観察しよう!

7/30(水)10:00~11:30 参加費3,652円 数500円 **公開** 電子制御でビュンビュン走る

楽しい! 簡単でこんな作り方はじめて! 芯材をもとにふわふわの紙粘土で楽しく

鳥を作ります。対象は年長~小学生。

公開 報道写真カメラマンが語るプロ野球ベスト試合 NPB 公式戦取材 2000 試合達成記念

報知新聞社 関口 俊明

39年間の苦労話や裏話などを写真とともにご紹介します。 松井秀喜さんが現役時代に使用していたバットもご披露します。 6/15 (日) 14:00~15:30 会場:読売新聞東京本社 (東京・大手町)



東京ドームで踊ろう!

金曜16:45(小学生)

【中学生から大人 (90分)】

- 月曜18:50 (18歳以上)

● 金曜18:00 (中高生)





ジャイアンツヴィーナスダンススクール 読売巨人軍公式マスコットガール 現役メンバー&OG

輸機 お問い合わせください。各クラスの詳細はHPでご確認ください。

月曜16:30(小学1~3年) 月曜17:40 (小学4~6年) 3か月12回 水曜17:00(小学生) 26,400円 ● 金曜15:30(3歳~未就学) 維 4,224円

3か月12回 26,400円



安達哲治監修 クラシックバレエ 前澤 芽依 島田 梨帆 楽しい音楽にあわせて感性、リズム感を養



羅 4,752円 初日7/5 (前様) 6/28

桐朋学園大学卒 元桐朋学園大学付属子供のための 音楽教室講師 中島 伸子

講師が、短時間で上達する、 独自の練習法を指導します。

3か月6回22,770円 羅 2,508円

相続準備講座 相続について の基礎から実践

的な対策までを わかりやすく、プロの先生が解説します。 7/13(日)15:30~17:30 参加費無料(要予約)

た、「NISA」「iDeCo」の違いと

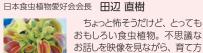
活用法を2回で学びます。 6/19 (木)、6/26 (木) 19:00~20:30

意外と知らない年金のホント

7/3 (木)、7/24 (木) 19:00~20:30



Fresh Air代表 佐野 郷美 ポケットに入る小さな容器でク



CLUB WAD代表 梁取 弘明

にチャレンジしてみよう。カ ラーリングは自宅で自由に仕上げられます。 7/21 (月) 10:00~13:00

公開 紙粘土で楽しく鳥をつくろう 東京未来大学 通信教育課程 特任教授 森高 光広

> 7/13 (日) 15:00~16:00 参加費4,202円 (33,652円) 数 660円

数 1,980円、子供1人追加990円 大好評の夏限定特別企画

ジャイアンツ練習見学& ぐるっと東京ドーム 野が 通常は見られないジャイアンツの打撃練習をスタンドで見学し、普段は入

nない施設を見て回ります。案内役は読売巨ノ も。ツアー後は野球観戦をお楽しみください。 ·7/21(月祝)vs 阪 神 9:40(試合14:00) ·8/2(土) vs DeNA 10:40(試合15:00) ·8/3(日) vs DeNA 9:40(試合14:00) ·8/23(土) vs DeNA 9:40(試合14:00) ·8/24(日) vs DeNA 9:40(試合14:00)

【申し込み・問い合わせ】事業担当03・3642・4301 公開「ジャイアンツタウン

【参加費】7.750円

初めてでも安心

盆踊り

みんなで楽しく踊ろう

倉雀会 新見 幸子/呉羽 和歌子

楽しく踊ることで普段使わない

第1⋅3火曜15:30~16:30 初日7/1 前様 6/17

● 第1·3金曜11:30~12:30 初日7/4 前様 6/20

第1·3金曜12:40~13:40 初日7/4 前機 6/20

ウイスキープロフェッショナル・ソムリエ 上田 直明

力などお伝えします。

楽しく始めるジャグリング超入門

初心者の方でも気軽にチャレン

初日7/2 (前機) 6/18

5大ウイスキーを試飲しながら

ウイスキーとその生産地の歴史や魅

第3日曜14:30~16:00 3か月3回11,220円

維 1,320円 初日7/20 (動体) 6/15

筋肉も無理なく刺激されます。心も

身体も若返りましょう。

各3か月6回20,592円 羅 2.244円

趣味のウイスキー

スタジアム」

打擊練習見学&

特別展示コーナー解説 今春開業した ヘノンアムでジャ イアンツの打撃 スタジアムでジャ 練習や特別展示コーナーを解説付き で見学します。オリジナルグッズの特

球団スタッフ、新聞記者 やテレビなどメディアで活 躍する方を招きインタビ ューします。ライター業 を目指す人におすすめ。 典付き。野球観戦もお楽しみください。 第2月曜19:00~20:30 3か月3回11,880円 8/16(土)13:50集合(試合17時・VS西武戦) 参加費5,500円(チケット代含む)

維 1,056円 初日7/14 事業 7/14 はじめての和太鼓

野球取材歴20年の編集者

インタビュースキル講座

Full-Count Executive Editor 楢崎 豊

魅力を引き出す

ゲストに元プロ選手や、

第2·4土曜20:00~21:30 3か月6回19.800円 維 2,244円 初日7/12 前体験 6/28

踊ってみよう河内音頭 日本民踊 鳳蝶流 教師 橋本 美靱成

えを中心に基礎打ちから教えます。

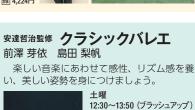
第2·4木曜14:00~15:30 3か月6回21,120円 羅 2,244円 初日7/10 (罰機) 6/26

プロマジシャン 喜多 恵子 マジックは見るのはもちろん、 演じるともっと楽しいですよ。

につきます。



LET'S GO GIANTS



15:15~16:30 (小学3年~6年) 16:50~18:20 (大人) 18:40~20:10 (中級·中学生以上) 3か月12回 (大人) 39,600円 (子供) 31,878円

中島伸子の才能を開花させる

コンクール優勝に導いた

2歳から。発表会はサント リーホール。 第2·4日曜9:40~12:40

こどもピアノ塾(個人20分)

錦糸町の夏を暑く盛り上げる河内 音頭。踊りを覚えてお祭りを思いっき り楽しめるようになってみませんか。

雞 1,056円 初日7/26 (前様) 6/28、7/26

和太鼓奏者 TAKERU / 石田 充志 / 川名 崇太

コンテストで最優秀賞の講師がバチの握り方、構

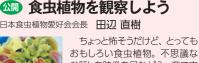
こどもマジック教室

遊びの中で集中力や洞察力も身 第4土曜12:30~14:00 3か月3回8,349円

Kobe Pearl Collection代表 所袖根 老一

「神戸の真珠屋さん」が用意

千葉県立浦安南高等学校 教諭 橿村 豪紀



7/13 (日) 12:30~14:30 参加費3,102円 図 2,200円

レーシングカーを作ろう! 工具を駆使して「物づくり」



