

公開講座

1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでも受講いただけます。公開講座の参加費は受講料と維持費の合計金額です。会員の方は参加費が割引になる講座もあります。教材費や保険料が必要な講座もあります。

会員 一会員参加費 教 一教材費

公開 タブレット純の昭和歌謡案内
歌手・芸人 タブレット純
歌謡曲、グループサウンズ、フォークなど、昭和の名曲の独唱を交え、昭和歌謡の系譜、曲にまつわるエピソードなどお話しします。
3/16 (日) 14:30~16:00
参加費4,884円 (税込) 4,488円

公開 お釈迦さまの教え
講師 加藤 朝胤
幸せはどのようにしたら手に入れる事ができるのでしょうか。苦しみや悩みはどのようにしたら解決できるのでしょうか。親善経・薬師経・阿彌陀経・般若心経等のなから日常生活に身近なお釈迦さまの教えを学びます。
6/1 (日) 10:30~12:00 参加費3,102円

公開 高島屋和菓子バイヤーが紹介する
ごときな粉の和菓子
高島屋和菓子バイヤー ジュンティエニ キアラ
テレビ出演で大注目のイタリア人高島屋バイヤーが、独自の視点でごときな粉の和菓子の魅力をお届けします。和菓子の試食付き。
5/7 (水) 13:00~14:30
参加費4,202円 (税込) 3,652円
図 2,277円

公開 ハーブのある暮らし
ハーブの歴史、育て方を学び、ハーブを使った小物も作ります。3種のハーブを選んで持ち帰れます。
4/7 (月) 12:45~14:15
参加費4,372円 図 1,500円

公開 履歴書に書ける資格
ソーシャルマナー3級認定講座
日本マナーOJインストラクター協会
認定講師 斎藤 栄子
試験なし、3時間の受講のみで履歴書に記載できる資格が取得できます。
3/30 (日) 13:00~16:00
参加費4,202円 (税込) 3,652円
認定証発行料1,650円

公開 テープ美容の元祖
かつぎきれこのリフトアップ講座
REIKO KAZUKI講師 山田 雪子
お顔のたるみの悩みは美容テープで解決しませんか。医療現場から生まれた極薄フィルムでメイクもできるすぐれものを体験してみよう。
3/29 (土) 13:00~15:00
参加費4,224円 (税込) 3,674円

公開 マイカラー診断
新パーソナルカラー協会認定講師 鈴木 克江
一人ずつお似合いの色を分析します。若々しくキレイに演出してくれる色についてわかりやすくお話しします。
4/29 (火・祝) 13:00~15:00
参加費4,224円 (税込) 3,674円
図 330円

公開 お悩み解決に!!
目力アップのアイメイク
メイクセラピスト&カラーリスト
佐藤 義子
目力が1.5倍アップするアイメイク法で若々しく元気な目元に!
4/4 (金) 10:00~11:30
参加費4,224円 (税込) 3,674円
図 500円

公開 美の新常識~
骨格診断×パーソナルカラー
診断で自分磨き
パーソナルスタイリスト
美友 紫里
診断を通して、お似合いの服の形、質感、色を知り、自身の魅力を再発見してみませんか。
4/30 (水) 10:30~12:30
参加費5,324円 (税込) 4,774円 図 1,100円

公開 見積書の甘い罠を徹底解剖!
「建替え」「新築」「リフォーム」で失敗しないためのポイント
住宅コンサルタント 東原 浩文
・新築・リフォーム工事の成功事例を大公開。
・建築会社の選び方のコツをお伝えします。
・高断りしている建築価格。どうすればコストダウンができるのか解説します。
4/12 (土) 10:30~12:30 参加費 無料 (要予約)

公開 2回で完成
和風の布ぞうりを作ろう!
(2回コース)
はっぴい布ぞうり主宰
創作手芸作家 小石 淑子
鼻緒作りから編み上げまで2回で1足制作。プレゼントにも最適です。
5/18 (日)、6/15 (日) 14:00~16:30
参加費8,723円 (税込) 7,623円 図 3,000円

公開 手作りパールネックレス
Kobe Pearl Collection代表 所神根 孝二
「神戸の真珠屋さん」が用意した様々な真珠を使って、貴方だけ自分好みの作品を仕上げます。本物だからその満足感が得られます。
3/30 (日) 13:30~16:00
参加費4,180円 (税込) 3,630円 図 4,000円~

公開 暗号資産(仮想通貨)って何?
神楽学園専任講師 奥田 伸一
暗号資産の歴史や仕組み、利用者保護、課税関係等に重点を置いた基礎知識を2回で学びます。
3/15(土)・4/19(土) 各回17:00~18:30
各参加費3,630円 (税込) 3,080円
図 330円

公開 50代、60代からの資産形成は守りから
神楽学園専任講師 渡辺 晶子
充分な老後資金や負担をかけたない介護、相続まで。安心できる対策を紹介します。
3/29 (土) 15:30~17:00
参加費3,630円 (税込) 3,080円 図 330円

公開 あなたの街の防災マップ 墨東地域編
日本地域地理研究所理事長 防災士 瀧波 一誠
地理講師であり、防災の専門家として、防災グッズやハザードマップの監修にも携わった講師が、錦糸町周辺を地理的に解説します。
3/20 (木) 10:30~12:00
参加費4,532円 (税込) 3,982円

公開 初心者でも安心!
「老後にトクするお金の教養講座」
人気のファイナンシャルプランナー
人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう! 上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。
4/13 (日) 15:30~17:30 参加費 無料 (要予約)

公開 東京ドームで踊ろう! ジャイアンツ
ウィーナズダンススクール
読巨人軍公式マスコットガールウィーナズOG&現役メンバー
各クラスの時間などの詳細はHPでご確認ください。
[3歳から小学生] 3か月12回26,400円
[中学生から大人] 3か月12回33,000円
各々4,224円 (18歳以上は4,488円)

NEW ダンスで手話を覚えよう! 手話ダンス
NPO法人手話ダンスYOU&I会長 遠藤 真喜子
1曲でたくさんの手話が覚えられます。ボランティアにも最適です。手話を知らなくても大丈夫です。
第2・4木曜 12:00~13:15 3か月6回 19,800円
図 2,244円 初日4/10 新開校 3/27

2歳公式5歳チケット付き
「ジャイアンツタウン スタジアム」施設&打撃練習見学講座
今春に開業する「ジャイアンツタウン スタジアム」の施設やバックヤード、打撃練習なども見学。特別展示の解説やグッズの特典付き。終了後は野球観戦をお楽しみください。
◆4/13(日)10:50集合 ◆5,500円(チケット代、保険料を含む)
◆会場:ジャイアンツタウン スタジアム(東京・よみうりランド)
申し込み 事業担当(03-3642-4301)

NEW 日本昔ばなしからはじめる朗読
声から道場代表、朗読と声のパフォーマー 佐藤 慶子
ひとりひとりの個性を伸ばす朗読であなたも朗読家。日常の声もいさいきと華やかに変わります。まずは親しみやすい日本昔ばなしからはじめます。
第1・3・5土曜 12:00~13:30
3か月7回 25,410円 図 2,464円
初日4/5 新開校 3/29

NEW はじめてのベトナム語(入門)
グエン ティラン
初めて学ぶ方を対象に、文字の読み書きや簡単な会話表現から始めます。
第1・3・5日曜 14:00~15:30
3か月6回 19,800円 図 2,112円
初日4/6

NEW はじめてみよう! ドイツ語会話(入門)
小林 スザンネ
将来ドイツ旅行や、長期滞在を予定したい方などに最適。日常生活で重要な言語スキルを学びます。
第1・3・5金曜 18:30~19:50
3か月7回 23,100円 図 2,464円
初日4/4

NEW 金曜夜のスペイン語(入門)
ファン カステイロ
ネイティブ講師と一緒に、楽しくレッスンしましょう。旅先で小粋にスペイン語が話せたら、あなたの旅も大に思い出さなれます。
第1・3金曜 19:00~20:30
3か月5回 16,500円 図 1,760円 初日4/4

NEW 安心・安全に使用!
自分のスマホで習うスマホ教室
コミュニティTotal IT School 専任講師 服部 ゆう子
「安心・安全」をテーマにスマートフォンを使いこなす方法や便利な機能をわかりやすく紹介します。
第4木曜 12:30~14:30
6か月6回 19,800円 図 2,244円
初日4/24 新開校 4/24

NEW シニア世代が知っておきたい
60歳からの投資マネー
投資マネー教室主宰 ラジオリソナリティ 五十嵐 洋子
老後のお金を安全に運用するための知識を学びます。
第1・3木曜 10:00~11:00
3か月6回 19,800円
図 2,112円 図 11,220円
初日4/3 新開校 3/20

NEW 基礎からしっかり学ぶ
株式投資 初級
日本テクニカルアナリスト協会
認定テクニカルアナリスト (CMTA+) 川田 英利
安心して楽しく学べる、結果を出すための株式投資の講座です。
第2・4金曜 15:30~17:00 3か月6回 22,638円
図 1,320円 初日4/11

NEW 膝を守りながら強くなる!
ヒザの痛みを和らげる運動
「ヒザトレ」
ヒザトレ講師 中村 教子
「ヒザトレ」は、膝の痛みの解消を目指す運動です。膝の痛みの原因の一つである、膝周りの筋力を最新のセンサーで測定も実施します。自宅でもできるスマホの動画も紹介します。
第2・4火曜 13:30~14:30 3か月6回 13,200円
図 2,244円 初日4/8 新開校 3/25

NEW 元気に楽しく
中高年からの音楽体操
フュリアアカデミー・YPS国際認定講師 飯高 真理子
聞きなれた音楽に合わせて体を動かし、楽しく柔軟性や筋力をつけていきましょう。
第2・4金曜 10:00~11:15
3か月6回 19,800円
図 2,244円
初日4/11 新開校 3/28

NEW 俳句づくりの第1歩
はじめての俳句
俳人協会評議員
日本文藝家協会会員 望月 周
俳句の作り方を初歩から丁寧に指導いたします。主に入門者が対象ですが、学び直したい方も歓迎。
第2月曜 14:30~16:00 6か月6回 19,800円
図 2,112円 初日4/14 新開校 3/10

公開 デジタル体力測定会
一足腰のチカラをセンサーでチェック!
ヒザトレ講師
中高年が衰えがちな歩行力・バランス力・筋力をセンサーとスマホで測定します。3種類のデジタル体力測定バンドを使って、歩行能力、転倒リスクを6段階で判定。レポートを渡してアドバイスをします。簡単な足腰健康体操も実施します。
3/13 (木) 13:00~13:45 14:00~14:45
参加費各1,100円 (要予約)

NEW ハッピー人生
楽しい韓国手相
福運先生 Fortune 朴 美花
手のひらに刻まれた特別な開運ヒントを読み解き、あなたの人生がスムーズに進む秘訣を学びます。
第3火曜 13:00~14:30
6か月6回 23,100円 図 2,244円
初日4/15 新開校 4/15

NEW 日曜の朝に自分再発見!!
手相占い講座
福呼び師 Happy bell 萬武 夢
手相はあなた自身、同じ手相の人はいません。持って生まれた素質を活かし、より良い人生にしましょう。
第1日曜 10:30~12:00
6か月6回 23,100円 図 2,244円
初日4/6 新開校 4/6

NEW カサハラ式
【足から末病】改善法
カサハラ式認定講師・木場中央リハビリ病院 院長 富岡 啓留
足・ひざ・腰・首の痛みや病気ではない体の不調【末病】を自分で改善する方法を学びましょう。
第4木曜 12:30~14:00
3か月3回 10,560円 図 1,122円 初日4/23

NEW 超初級 やさしい西洋占星学
開運先生☆fortune 沙織 池田 沙織
毎朝の星座占いより深いものが西洋占星学です。はじめての占星学を楽しく学びましょう。
第3月曜 15:00~16:30
6か月6回 23,100円 図 2,244円
初日4/21 新開校 4/21

NEW 明日から使える運氣アップ開運法
幸せをよびこむ家相風水
Fortune Jyuiyu 主宰 伊東 寿珠
家の中の気の流れを良くし、運氣を上げましょう。
第2土曜 13:30~15:00
6か月6回 26,400円
図 2,244円
初日4/12 新開校 4/12

NEW 茶の湯と生け花を楽しむ
石川流家元教授一級 上田 宗玲
心のゆとりと癒しを求めて一流派にこだわらず、花を愛でお菓子とお茶を喫します。
第2・4木曜 13:00~15:00
3か月6回 19,800円
図 2,508円
初日4/10 新開校 3/27

NEW 薬膳アドバイザー
資格取得講座
国際中医師、国際中薬師 なつめ
薬膳の基本知識を学んで、家族の健康を守る食の知識を身につけていきましょう。
第2・4木曜 18:00~21:00
6か月6回 29,040円
図 2,640円
初日4/24 新開校 4/10
オリエンテーション 初日4/2

映画「フラガール」のモデル・
カレイナニ早川 監修のフラ
劇中フラの演技指導を行ったカレイナニ早川さんの独自メソッドにより楽しく基礎から指導します。年齢を問わず楽しく踊りましょう。
カレイナニ早川のビューティフル・フラ
講師 西村 明美
毎週水曜 11:50~13:00、13:10~14:25
3か月11回
36,300円
図 4,114円
初日4/2 新開校 3/19

よみうりカルチャー 錦糸町 25周年
公開 は公開講座。NEW は新設講座。継は維持費。
新開校 は入会前に体験受講が可能です。\*金額は消費税込み
別途、教材費や音楽著作権使用料、保険料が必要な講座もあります。
ほとんどの講座で、今すぐに受講を始めることができます。見学(約20分無料)、一日体験(有料)も随時ご利用いただけます。
03-5625-2131
よみカル45周年キャンペーン
日頃のご愛顧に感謝を込めて
1 入会金無料(2月18日から4月30日まで)
\*別途、会員証代220円かかります。
2 3月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをするとよみカルポイント500Pプレゼント
3 よみカルポイントまたはチャチャ丸グッズが抽選で当たる!
3月31日18:00までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。
4 初回からの継続受講者向け早得ポイント200Pに倍増!(3月15日まで)

よみカル45周年キャンペーン
日頃のご愛顧に感謝を込めて
1 入会金無料(2月18日から4月30日まで)
\*別途、会員証代220円かかります。
2 3月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをするとよみカルポイント500Pプレゼント
3 よみカルポイントまたはチャチャ丸グッズが抽選で当たる!
3月31日18:00までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。
4 初回からの継続受講者向け早得ポイント200Pに倍増!(3月15日まで)

NEW ころころからだエクササイズ きくち体操
監修 菊池和子 講師 きくち体操インストラクター
きくち体操は、「鍛えない、人と比べない、うまくできなくていい!」生体体操です。意識を向けて動かし脳を活性化、気持ちも前向きに!
毎週月曜 13:00~14:15 3か月13回 45,780円
初日4/7 新開校 3/17

NEW 日本の大衆エンタメを作りだした男たち
高屋重三郎と江戸のクリエイター
江戸文化研究執筆家 櫻庭 由紀子
高屋重三郎と、高屋手がかけた本や浮世絵を作りだした作家や絵師たちは、いかにして江戸のメディアを席巻したのか。粋で艶(いなせ)な江戸のクリエイターたちの痛快エピソードを解説します。
第1火曜 13:00~14:30 6か月6回 21,780円
図 2,112円 初日4/1 新開校 3/18

アートナビゲーター 日下 真美
公開 「西洋絵画、どこから見るか?—ルネサンスから印象派まで」展で美術鑑賞の達人になろう
世界遺産国立西洋美術館で開催の「西洋絵画、どこから見るか?—ルネサンスから印象派まで」展の見どころを常設展と一緒に楽しく鑑賞するヒント満載の講座です。西洋絵画を比べて見ると面白さを見つけてみませんか。\*展覧会公式の講座ではありません。
3/23 (日) 12:00~13:30 参加費4,752円(会員4,202円)
NEW 美術館を3倍楽しむ秘密!
毎月、さまざまなジャンルの展覧会やアートイベントをご紹介します。作品の見どころ、作家の裏話、背景、美術史、美術館のカフェやグッズ情報まで、美術館を3倍楽しむコツをレクチャーします。
第1日曜 12:00~13:30 6か月6回 23,100円 図 2,112円 初日4/6 新開校 4/6

生演奏で楽しむクラシック名曲サロン
新日本フィルハーモニー交響楽団バイオリン首席奏者 ビルマン 聡平
ピアニスト・作曲家 中山 博之
錦糸町を本拠地を持つ新日本フィルハーモニー交響楽団の首席奏者がクラシックの名曲の魅力を生演奏と共にわかりやすく解説します。
その他土曜 18:00~19:30 6か月6回 24,750円
図 1,320円 初日4/19 新開校 3/22

NEW 6回で読むはじめてのドストエフスキー
代表作「罪と罰」の日本語訳を解説しながら読み進め、あらすじも丁寧に紹介します。
第2火曜 12:30~13:30
6か月6回 19,800円
図 2,112円 初日4/8

NEW 天竺陵から日本史をみる
歴史地理学者、京都女子大非常勤講師 中村 武生
天竺は日本史の重要人物であることには変わりありません。日常の暮らしもいさいきと華やかに変わります。まずは親しみやすい日本昔ばなしからはじめます。
第1・3・5土曜 12:00~13:30
3か月7回 25,410円 図 2,464円
初日4/5 新開校 3/29

NEW 6回で読むはじめてのドストエフスキー
代表作「罪と罰」の日本語訳を解説しながら読み進め、あらすじも丁寧に紹介します。
第2火曜 12:30~13:30
6か月6回 19,800円
図 2,112円 初日4/8

NEW 恋する恋する恋する古典
王朝の作られた「恋と生」の世界
—和泉式部日記を紐解く—
古典サロン現成会代表 副島 和泉
「古典をもっと身近に気軽に」をモットーに、お茶をする感覚で立ち寄れる教室を展開しています。「恋」という恋のうたを千代千代の人々の世界を通して、とっておきのお話を紹介いたします。
第2月曜 10:00~11:30 6か月6回 21,780円 図 2,112円 初日4/14

NEW ドラマで学ぶコリアの歴史
韓流時代劇でコリアの歴史を知ります。史実、韓流映画、ドラマの視聴ポイントを伝授します。
第3日曜 14:30~16:00 6か月6回 19,800円
図 2,112円 初日4/20 新開校 4/20

NEW 恋する恋する恋する古典
王朝の作られた「恋と生」の世界
—和泉式部日記を紐解く—
古典サロン現成会代表 副島 和泉
「古典をもっと身近に気軽に」をモットーに、お茶をする感覚で立ち寄れる教室を展開しています。「恋」という恋のうたを千代千代の人々の世界を通して、とっておきのお話を紹介いたします。
第2月曜 10:00~11:30 6か月6回 21,780円 図 2,112円 初日4/14

NEW はじめてのポーセラーツ
日本ヴォーグ社認定講師
ポーセラーツインストラクター 中村 加奈子
真っ白な磁器(シール)のような転写紙を貼り、焼きつけることで華やかな食器を作ります。
第4日曜 13:30~15:30
3か月3回 9,900円
図 1,155円
初日4/28 新開校 3/24

NEW ハワイアンリボンレイ
リボンレイ作家 鈴木 美佐子
生の花で作られたハワイの伝統的なレイ。最近注目されているリボンを材料とした豪華なレイを作ります。
第4木曜 12:30~14:30
6か月6回 19,140円
図 2,244円
初日4/24 新開校 3/27

NEW モデスティエアーフラワー
(社)フラワーデザイナー協会
フィリテスクール神奈川湘南認定校
講師 荒波 敏江
抗菌抗菌加工した花材で、季節感のあるオリジナル作品を作ります。
第2水曜 10:00~12:00
3か月3回 9,900円
図 1,122円 初日4/9

NEW ラベリスフラワー(石の花)基礎
アトリエ智 認定講師 和出 奈穂子
石の粘土に釉薬ロウ、アクリル絵の具などをほどこし、花をモチーフに意匠を凝らした作品を作ります。
第1・3月曜 13:00~15:30
3か月6回 19,140円
図 2,244円 初日4/7 新開校 3/17

NEW 心地よい音色 カリンバ
おてがるカリンバ協会認定 講師
音楽経験がなくても親指だけで弾けます。心地よい音色と合奏を楽しみましょう。
第2・4火曜 10:15~11:30
初日4/8 新開校 4/8
第2・4土曜 10:00~11:15
初日4/12 新開校 4/12

NEW モルタルデコと多肉植物の寄せ植え
Studio-m主宰 塚田 昌枝
自分で作ったモルタルの鉢に多肉植物の寄せ植えをします。半年で2作品を仕上げます。
第2木曜 13:00~15:30
6か月6回 19,800円 図 2,244円 初日4/10

はじめての和太鼓
和太鼓奏者 TAKEROI/石田 充志/川名 崇太
コンテストで最優秀賞を受賞の講師がバチの握り方、構えを中心に基礎打ちから教えます。
第2・4土曜 20:00~21:30
3か月6回 19,800円 図 2,244円
初日4/12 新開校 3/22

NEW 書きたいペンで漢字・かな書
読売書法会幹事 宇田川 啓子
生活に生かせる日常用語・手紙文を書いていきます。
第1・3木曜 13:00~11:15
3か月6回 19,800円
図 2,244円
初日4/3 新開校 3/20

はじめての和太鼓
和太鼓奏者 TAKEROI/石田 充志/川名 崇太
コンテストで最優秀賞を受賞の講師がバチの握り方、構えを中心に基礎打ちから教えます。
第2・4土曜 20:00~21:30
3か月6回 19,800円 図 2,244円
初日4/12 新開校 3/22

NEW プロ直伝 ジェルネイル入門
Ami Gelエデュケーター 高津 美恵子
セルフジェルネイルの基本から、アートまで初心者の方にも教材キットを使ってわかりやすく指導します。
第3土曜 10:00~12:00 6か月6回 24,750円
図 2,112円 初日4/19