1万以上の仏像を拝観した芸人が楽しく解説

お寺・仏像研究家芸人　**みほとけ**

仏像の役割や種類、鑑賞ポイントについて知ると、仏教・歴史美術に関する知識が育まれ世界が広がります。

仏像のキホンⅣ～鎌倉時代の仏像～
★4/11（木）19：00～20：30

仏像のキホンⅤ～江戸時代以降の仏像～
★5/9（木）19：00～20：30　★各日受講料3,850円（会員3,300円）維持費385円

ファン先生の楽しい英会話
よみうりカルチャー講師　**ファン・カスティーヨ**

よみうりカルチャーでの指導歴が10年以上になるベテランのファン先生のクラスです。講師の発音をよく聞いて、単語も練習し、ゆっくりレベルアップを目指します。
★月曜10:30～12:00
4/8～
★受講料3か月10回38,280円
維持費3,520円

英語の人生相談から読み解くアメリカ文化
国立東京工業高専名誉教授　**竹田 恒美**

アメリカ市民に広く支持される、人生相談「Dear Abby」を通して、英語表現を学びつつ、彼らの生き方や考え方に接していきます。高校1年程度の英語力があれば十分楽しめます。
★第4水曜14:30～16:00
4/24～
★受講料3か月3回9,900円 維持費1,155円

プラモデル製作を楽しもう！
プロモデラー、模型ライター　**清水 圭**

車、バイク、飛行機やロボットなど、好きなプラモデルを製作してみませんか。塗装、組み立てのポイントや工具の使い方のコツなど、レベルに合わせてアドバイスします。
★第2日曜13:00～16:00　4/14～
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

デジカメ写真教室
日本写真作家協会会員　**小金 秀夫**

低価格で本格的なミラーレスカメラ等のデジタル一眼レフカメラが普及してきました。デジタル一眼で写真を勉強したい方、本格的に写真に打ち込みたい方にうってつけの講座です。
★第2・4水曜13:00～14:30　4/10～
★受講料3か月6回21,450円 維持費1,320円
保険料300円

占星学入門～星々からのメッセージ～
石川源晃アストロサークル　**大杉 のりい**

星々からのメッセージを読み解くのが占星学です。自分の生まれ持った才能や特性を広げるためのヒントを一緒に見つけましょう。
★第3火曜13:00～14:30　4/16～
★受講料6か月6回22,176円 維持費2,310円

やさしいイタリア語入門
通訳案内士　**露崎 聖子**

アートにグルメ、世界遺産など魅力あふれるイタリアの言葉を学んでみませんか。簡単で使いやすい表現を中心に楽しく学習します。
★第1・3・5水曜
13:30～15:00
4/3～
★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

中学英語でおとなの表現
通訳案内士(京大英文科卒)
長辻 裕子

上達には基礎固めが大切です。中学レベルの英語をしっかりと身につけましょう。シンプルな英語表現の奥深さを再発見します。
★第1・3月曜13:00～14:30　4/1～
★受講料3か月6回22,968円 維持費2,112円

ファイナンシャルプランナー　**坂田 善種**
東洋大学講師

やさしい米国株のはじめかた(初級)

少額から始められる米国株投資が話題です。株式投資の初心者でも無理なく参加できます。
★第3水曜
19:00～20:00　4/17～
★受講料3か月3回14,850円 維持費1,155円

新聞記事で頭の体操・10歳若返り
新聞と社会科の教科書を活用して、経済を読み込む講座です。教科書で基本を押さえて、毎日の新聞で実践して学びます。新しい新聞の読み方を習得しましょう。
★第3水曜15:00～17:00　4/17～
★受講料3か月3回16,500円 維持費1,155円

四柱推命と気学(初級)
関西推命学院理事、子平館理事　**朝倉 梨心**

生年月日時から先天運（健康・仕事・金運など）を判断します。また、すばらしい未来を築くための開運法も勉強します。
★第2・4金曜14:45～16:15　4/12～
★受講料6か月12回47,520円 維持費4,620円

苔玉・ミニ盆栽
隆龍主宰　**細村 武義**

季節に合わせた苗木や新鮮な山苔など厳選した素材で、植物のもつ質感や個性を十分に生かした都会的な盆栽を作ります。
★第2土曜13:00～15:00　4/13～
★受講料6か月6回23,760円 維持費2,310円

千利休と侘び茶の世界
能文社　**水野 聡**

茨城県天心記念五浦美術館所蔵

岡倉天心の『茶の本』の訳文を一語一句味わいながら、天心の奥深い日本文化の世界へ触れることを目指します。茶道の稽古歴や基本知識不要の入門講座です。
★第3木曜10:30～12:00
4/18～
★受講料6か月6回23,760円 維持費2,112円

東京「あいうえお」散歩
東京シティガイド、歴史ライター　**近藤 圭二**

長年東京に暮らしていても、行ったことがない街も多いものです。「あいうえお」の順に東京の魅力ある街をゆったり散歩します。
★第4金曜10:00～12:30　4/26～
★受講料6か月5回17,820円 維持費1,100円
保険料500円

俳画を楽しむ！
全日本積穂俳画協会師範　**日笠 宏穂**

無心に大胆に、思うように描きましょう。それが上達の秘訣です。楽しく描くことで、だんだんと自分だけの持ち味が作品からにじみでてきます。
★第4火曜10:30～12:30　4/23～
★受講料6か月6回22,440円 維持費2,310円

ラッピングコーディネーター養成(本科)
ラッピング協会講師
大島 安紀子

年齢に関係なく、生活にも活かせる技術が楽しく学べます。希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得も可能です。
★第2・4火曜
19:00～21:00　4/9～
★受講料3か月6回25,740円 維持費2,310円

着物コーディネート術
～着物のおしゃれを学ぼう～
着物カルチャー倶楽部「着楽舎」主宰　**中川 時次**

着物一筋50年のプロが教える、おしゃれで洗練された着物コーディネート術です。論理的かつ実用的な解説で、今日から役立つ学びをお伝えします。
★第1金曜13:30～15:00
4/5～
★受講料6か月5回17,050円 維持費1,925円

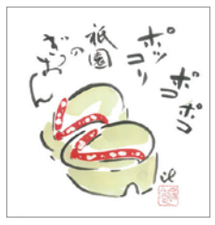
カントリーラインダンス 初中級
HOWDYカントリーダンサーズ主宰　**Lily井口**

ラインダンスの基本から指導します。色々なリズムを体験してレパートリーを増やしていきましょう。心地よい曲に合わせて気分もリフレッシュ！
★第1・3火曜
14:10～15:40　4/2～
★受講料3か月6回20,790円 維持費2,310円

えまお ゆう の若さを保つシアターダンス
女優（元宝塚歌劇団雪組トップスター 絵麻緒 ゆう）
えまお ゆう

若さと美しさを保つためのシアターダンスレッスンです。正しい体の使い方を学び、より効果的なエクササイズを行います。体力向上、ダイエットにもおすすめです。
★第1・3・5月曜15:00～16:30　4/1～
★受講料3か月7回24,948円 維持費2,695円

俳画と書
読売書法会参与　**潮田 瑞摂**



お手本を参考に墨の濃淡、彩色等の技法を学びます。余白を楽しみながら自由にのびのびと描いてみませんか。初心者大歓迎です。
★Aクラス　第1・3・5月曜10:30～12:30　4/8～
Bクラス　第1・3・5月曜15:30～17:30　4/8～
Cクラス　第2・4月曜10:30～12:30　4/8～
Dクラス　第2・4月曜15:30～17:30　4/8～
★受講料6か月12回44,880円 維持費4,620円

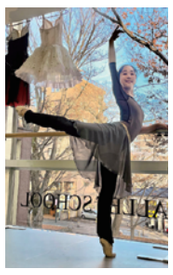
やさしい日本画
日本画家　**長尾 英代**

岩絵の具をにかわで溶いて和紙や木に描いていきます。色鮮やかな色彩や、金箔や銀箔を使った華やかさが魅力です。季節の花や身近なものを題材に作品制作を行います。
★第2・4水曜13:00～15:00　4/10～
★受講料6か月12回44,880円 維持費4,620円

基礎からの日本画
日本画家　**大山 直人**

日本画の魅力に触れてみませんか。鑑賞するだけでなく自分で描くことで、より一層日本画を楽しむことができます。デッサンの基本も身につけながら、のんびりと描きます。
★第2・4土曜
15:30～17:30　4/13～
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

安達哲治監修 クラシック・バレエ
NBAバレエ団ジュニアカンパニー　**吉原 れい**



国内外のバレエコンクールで審査員を務め、芸術監督としても功績を残した安達哲治監修のバレエ教室です。初心者から経験者までどなたでも楽しんでいただけます。
★金曜18:50～20:10
4/5～
★受講料3か月9回32,175円
維持費3,465円

情熱のアルゼンチン・タンゴ・ダンス
2008年アルゼンチンタンゴダンス選手権
アジアチャンピオン　**Eiichiro**

長年アルゼンチンに留学したプロの講師のレッスンです。感性を自由に表現できるアルゼンチン・タンゴは、だれでも楽しめていつの間にか踊れるようになります。
★第1・3・5土曜
15:30～17:00　4/6～
★受講料3か月7回26,180円
維持費2,695円

カレイナニ早川のビューティフルフラ
カレイナニ早川ビューティフルフラ講師
リリノエ伸子

年齢・性別を問わず楽しめるのがフラです。カレイナニ早川独自のメソッドにより、やさしく基礎から指導します。
★水曜13:30～14:45　4/3～
★受講料3か月11回37,812円 維持費4,235円

伝統の竹細工
ちくげい工房無心庵主宰
斎藤 正光

伝統の竹工芸に挑戦してみませんか。難易度ごとに分けられた見本から作品を選び作ります。作った作品は講師が預かり、漆仕上げを施すので長く愛用できます。
★第1土曜14:00～16:30　4/6～
★受講料3か月3回11,088円 維持費1,155円

遊々陶芸
陶工房伽羅
竹田 加枝

「この皿には魚を」、「この鉢にはサラダを」と考えながら、土と向き合い器を作ります。
★第2・4土曜15:30～17:30　4/13～
★受講料6か月12回47,520円 維持費10,560円

★第2土曜15:30～17:30　4/13～
★受講料6か月6回23,760円 維持費5,280円

★第4土曜15:30～17:30　4/27～
★受講料6か月6回23,760円 維持費5,280円

江戸刺繍
日本手工芸美術協会顧問・審査員、伝統工芸士
石黒 陽子

江戸刺繍は東京都指定の伝統工芸です。小花を刺繍することから始めて、順次課題作品を制作し、日本手工芸美術展への入選も目指します。
★第4土曜10:30～12:30
4/27～
★受講料6か月6回23,760円
維持費2,310円

budokon～武道魂～
budokon公認インストラクター　**RICO**

心、身体、精神を同時に鍛錬し、自分の身体をコントロールする術を学びます。武道とヨガの良さを組み合わせたプログラムです。
★金曜20:30～21:30　4/5～
★受講料3か月12回41,580円 維持費4,884円

はじめての殺陣
指導員　**龍志**

刀を振ってみたい方、殺陣に興味がある方、体を動かしたい方に。心技体を整えて、一つの殺陣作品を一緒に作ってみませんか。
★第2・4土曜18:30～20:00
4/13～
★受講料3か月6回21,120円
維持費2,310円

食から考える健康
順天堂大学医学部非常勤講師
日本細菌学会名誉会員
熊沢 義雄

抗炎症の視点を全6回でお伝えします。病気にならない体づくりを学びましょう。オンライン受講も可能です。
★第2土曜13:00～14:30　4/13～
★受講料6か月6回22,275円 維持費2,442円

絵付を楽しむ
絵付作家　**木村 美智子**

素焼きの磁器に藍色の顔料で絵や文様を描きます。世界で一つしかない、あなただけの器を作ります。
★第2水曜10:15～12:15　4/10～
★受講料6か月6回22,440円 維持費2,310円

金継ぎ
漆芸伝承の会認定講師
髙松 節子

壊れてしまった陶器や漆器、ガラス器を修復する技法。金銀のラインを入れて割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形します。「金継ぎ」に加えて、うるしで華飾する「蒔絵繕い」の技法も学びます。
Aコース（3.5時間）
★第3木曜17:30～21:00　4/18～
★受講料6か月6回33,264円 維持費2,310円

Bコース（2.5時間）
★第3木曜17:30～20:00　4/18～
★受講料6か月6回27,720円 維持費2,310円

Cコース（2.5時間）
★第3木曜18:30～21:00　4/18～
★受講料6か月6回27,720円 維持費2,310円

書画の裏打ちと表装技術
≪初級・中級≫
日本表装研究会会長　**薮田 夏秋**
日本表装研究会講師　**中林 由利**

古典的なイメージにこだわらず、デザインも現代風に、床の間でなくどこでも掛けられる掛軸を作ります。
★第2・4水曜15:30～17:30
4/10～
★受講料6か月6回27,720円
維持費2,310円

人形・ぬいぐるみの洋服作り
人形服作家　**遠藤 亜希子**

洋裁の基礎から型紙制作までマイペースで学べる講座です。球体関節人形からファッションドールまで、様々なサイズの人形に対応します。世界に一つだけのオリジナル服を手作りしてみませんか。
★第1・3・5土曜10:30～12:30　4/6～
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

YOGA&ストレッチ
Rinlax主宰
平岡 里奈

体の代謝を高め、筋力、持久力、バランス力を向上させ健康的でしなやかな体を目指しましょう。
★土曜13:15～14:25
4/6～
★受講料3か月11回35,090円 維持費4,477円

★第1・3・5土曜13:15～14:25　4/6～
★受講料3か月5回15,950円 維持費2,035円

★第2・4土曜13:15～14:25　4/13～
★受講料3か月6回19,140円 維持費2,442円

美ウォーキング&コアエクササイズ
VICTOIRE JAPAN代表　**本名 由香里**

体の軸となる基本姿勢を整え、無理なくできる体幹（コア）のエクササイズと基本のウオーキングで、トータルビューティーを完成させましょう。
★第2・4火曜
10:30～12:00
4/9～
★受講料3か月5回
17,600円
維持費1,925円

全講座一覧　恵比寿センター ☎03-3473-5005

春のキャンペーン
事前体験後、3月中に入会なら入会金（5,500円）が無料または半額

❶体験当日に受講手続きをいただくと**入会金無料**
❷体験日翌日以降から3月末までに受講手続きの方は**入会金半額（2,750円）**になります
※4月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く
○がついている講座が事前体験対象講座です

表の見方
- 「火」は毎週火曜日、「①③火」は毎月第1と第3火曜日の略です。
- 受講料のほかに教材費、維持費、音楽著作権使用料などがかかります。
- ◆は満員、または若干名募集する講座。★は新設講座です。
- 受講料、講師名、日程など詳しい内容はHP、お電話で問い合わせください。

文芸・教養

体験	講座名	曜日	時間
○	朗読劇のたのしみ	①③⑤月	10:30
○	短歌実作	②月	13:00
○	俳句<星野教室>	④月	13:00
○	心に伝わる文章講座	②④月	13:00
○	しっかり学ぶ仏像の見方	②火	10:30
○	初めての論語素読	③火	10:30
○	上野歩の書き方のツボ	②④火	10:30
	★東京猫寺・猫神社もうで	④火	10:30
○	源氏物語に親しむ	②④火	11:00
○	楽しい歌舞伎の世界	②④火	13:00
○	心で読む「古事記」	④火	13:00
○	朗読セラピー	①③火	13:30
○	詩の時間	②④火	15:00
○	古文書教室・解読実践上級クラス	①③火	15:30
○	古代の祝詞（のりと）を読む	④火	15:00
○	鈴木健.txtの体感文法講座	②④火	19:00
	星と宇宙への誘い	①水	13:00
	オシャレで個性的な洋館めぐり	③水	13:30
	ご一緒に江戸っ子あるき	④水	10:00
	東京スリバチ地形探訪	①水	10:30
	江戸「それホント？」めぐり～水曜コース～	②水	10:30
	★古文書教室・入門クラス	①③水	10:30
○	大人のそろばん・暗算教室	②④水	13:00
	★はじめての「文学国語」・近現代の名作を味わう	②④水	13:00
	★レベルアップ朗読者養成講座	①③木	10:30
○	千利休と侘び茶の世界	③木	10:30
○	俳句で学ぶ日本の四季	③木	10:30
	東京今昔・歴史文化めぐり	②木	10:30
○	世界の美術館めぐり－人類の美と叡智を集めて－	③木	13:00
	★朗読でリフレッシュ！	②④木	13:00
○	古文書くらぶ	②④木	13:00
○	沖ななもの短歌教室	②木	13:30
○	運命を拓く　中村天風の教え	④木	15:45
○	白洲正子が愛した日本の古美術	②木	15:15
○	朗読を味わう	①③金	10:30
	東京「あいうえお」散歩	④金	10:00
	★北前船が運んだ富と文化	④金	10:30
○	西洋アンティークを紐解く	①金	13:00
○	[オンライン]西洋アンティークを紐解く	①金	13:00
○	朗読・ナレーション	①③⑤金	19:00
	◆地図と地形で探る東京今昔散歩	①土	10:00
	東京の寺めぐり	③土	10:30
○	詳しくわかる！世界遺産講座	④土	10:30
○	美術館を3倍楽しむ秘密！	①土	13:00
○	俳句はじめてみませんか	③土	13:00
○	琵琶奏者とともに読む「平家物語」	①③土	15:00
	地図と地形でブラッと歩き	④日	10:00
○	能の魅力	④日	13:00

外国語

体験	講座名	曜日	時間
○	☆～☆☆ファン先生の楽しい英会話	月	10:30
○	☆～☆☆ダミアンの簡単英会話	月	10:30
○	☆中学英語でおとなの表現	①③月	13:00
○	☆☆英語でおもてなし	②④月	13:00
○	バーブ・ヒロコ流英語プライベートレッスン	②④月	14:40
	★☆ハングル文字を学ぼう	①③火	10:30
○	☆☆韓国語レッスン	②④火	10:30
○	☆～☆☆基礎から学ぶ英会話	火	13:00
	★☆モンゴル草原のメモリー（入門講座）	①③火	15:00
○	英語の人生相談から読み解くアメリカ文化	④水	14:30
○	☆やさしいイタリア語入門	①③⑤水	13:30
○	☆☆フランス語初級	②④木	13:30
○	☆フランス語をはじめよう！	②④木	15:30
	◆バーブ・ヒロコ流英語プライベートレッスン	②④木	15:30
	☆これから始める韓国語	①③金	10:30
	★☆今から始める英会話入門	②④金	13:30
	★☆もっと好きになる台湾中国語	②④土	10:30
	◆ファン先生のプライベート英会話レッスン	①③土	17:00
		②④土	17:00

【語学プログラム受講の主な目安】
☆　（基礎）　初歩からやり直したい方
☆☆　（初級A）　挨拶程度ができる方
ヒアリングに自信のない方

絵　画

体験	講座名	曜日	時間
○	俳画と書	①③⑤月	10:30
○		②④月	10:30
○		①③⑤月	15:30
○		②④月	15:30
○	南画・水墨画	①③⑤月	10:30
○	水彩画教室	①③月	13:00
○	初めての油絵	月	13:00
○	花を描く透明水彩画	④月	10:30
○	俳画を楽しむ	④火	10:30
○	楽しい現代水墨画	①火	13:00
○	油絵<高岡教室>	①③⑤火	15:30
○	夜の基礎絵画	③火	18:30
○		①③火	18:30
○	デッサン＆ドローイング	②④火	18:30
	★ポストカード似顔絵教室	③水	10:30
	仏画と鳥獣戯画を描く	④水	10:30
	★色鉛筆の世界<デッサンも同時に>	②④水	10:30
○	やさしい日本画	②④水	13:00
○	やさしいチョークアート（月1）	②④水	13:00
○		②水	13:00
○	絵手紙	①③⑤木	10:30
○	小さな水彩画	②木	10:30
	◆日本画（仲教室）	①③⑤金	10:10
○	月1回の色えんぴつ画	②金	10:30
○	50歳からの基礎絵画	②④金	10:30
○	はじめての鉛筆画	②④金	10:30
○	日本画を描こう（黒部教室）	②④金	13:00
○	日本画材で描く絵画教室	①③⑤金	13:00
○	美しい透明水彩画入門	①③金	18:50
	★ペンと水彩による街スケッチ	①土	10:30
○	はじめての絵画	①③土	10:30
○	日本画・琳派大和絵塾と水彩写生	②④土	10:30
○	初歩からの木版画	②土	10:30
○	土曜俳画	②④土	12:45
○	雪舟と琳派から学ぶ水墨画	②④土	13:00
○	大人のための「塗り絵」教室	③土	13:00
○	基礎からの日本画	②④土	15:30
○	透明水彩画入門（午前）	①日	10:30
○	（午後）	①日	14:00
	★花と遊ぶ透明水彩画	④日	10:30
○	ガリ版アート	③日	13:00
	◆日本画（仲教室）	日	13:30

書道・ペン字

体験	講座名	曜日	時間
○	暮らしに役立つペン習字	②④月	10:30
	美しいかな書道	②月	10:30
○	かな書道・ペン字	②④月	13:00
○	アラビア書道	①③火	10:30
○	かな書道（百人一首で学ぶ）	①③火	13:00
○	書道（初級A）	②④火	13:00
	かなと実用書道	①③火	15:30
○	書を楽しむ	①③火	18:00
○	書道（塙）	①③⑤水	10:30
○	実用毛筆とペン習字	②④水	10:30
	書道くらぶ	①③水	13:15
○	暮らしの書	①③⑤水	15:15
○	書道（中級）	②③④水	15:30
	（初級B）	②③④水	18:00
○	日常の書道	②水	18:00
	★デザイン書道家になるための6回講座	②水	18:00
○	古代文字アート書道教室	①木	13:00
○	基本を大切にする実用書道	②④木	13:00
○	美しいペン字・筆ペン字	①③金	10:30
○	実用筆ペン・ボールペン字	①③金	10:30
○	楽しい書道（毛筆・筆ペン・ペン習字）	②④金	13:00
○	大人の品格　美文字講座	③金	19:00
	てん刻	①③土	15:30
○	幸せを呼ぶ「花文字」	②④土	10:30
	★日常に活きる書道	②④土	15:30
○	基礎から楽しむ日曜書道	②④日	10:30

茶道・生け花・フラワー

体験	講座名	曜日	時間
○	楽しい煎茶道　テーブルコース	②④月	10:30
○	ヨーロッパ・花のデザイン　月曜クラス	①③⑤月	13:00
○		①月	13:00
○	草月流＆アレンジブーケ	①③⑤月	15:30
○	朝のいけばな（草月流）	①火	10:15
○	ヨーロッパ・花のデザイン　火曜クラス	①火	10:30
○	季節のお花で楽しむフラワーアレンジメント	②火	13:30
○	いけばな草月流&フラワーコーディネート	①③⑤火	18:30
○	嵯峨御流	④火	18:30
○	茶の湯と生け花を楽しむ	①③火	18:00
○	パリテイストフラワー	①水	11:00
○	フラワーデザイナー資格対策講座	①③水	13:30
○	（月1クラス）	③水	13:30
○	テーブル茶道 スタート&ステップ《武者小路千家》	③水	19:00
	★ドライフラワーの和飾り	④水	19:00
○	ヨーロッパ・花のデザイン　木曜クラス	①木	10:30
○	タエコ・マーヴェリーフラワースクール	①③木	10:30
○	四季の花　ローズ＆マム	②④木	10:30
○	草月流いけばな	①③⑤木	13:00
○	（月1回クラス）	①木	13:00
	いけばな池坊・立花クラス	②木	13:30
○	いけばな池坊（木曜）	②木	13:30
○	木の実とドライ花のアート　トロッケンゲビンデ（月1コース）	③木	13:30
○	（研究科）	③木	13:30
○	野の花山の花広山流いけ花	③木	18:00
○	ハワイアンレイ	②木	19:00
○	New Yorkフラワーデザイン&テーブルデコレーション	②④金	10:30
○	お仕事帰りの生け花入門	②④金	18:30
○	四季の茶花と茶趣の花	②金	18:30
○	イス席で楽しむ茶の湯	①土	11:00
○	花やリボン色々花材でワンランク上の花レッスン	④土	13:00
○	池坊・選花教室　（土曜）	①土	13:00
○	ヨーロッパ・花のデザイン　土曜クラス	②土	13:00
○	暮らしにそえる和の薫り	③土	13:00
○	（ベーシックマスタークラス）	③土	13:00
○	Flower Partyのレッスン（インストラクター養成コース）	③土	13:00
○	（プロフェッショナル）	③土	15:00
○	和を楽しむ古流の花入門	④土	15:30
○	６か月で覚える花の基礎講座	③土	15:30
○	いけ花　池坊	①③⑤土	17:00
○	（月1回クラス）	①土	17:00
○	池坊・選花教室	④日	13:00

邦　楽

体験	講座名	曜日	時間
○	長唄・三味線（個人30分）	月	10:30
○	日本舞踊　紫派藤間流	月	15:45
○		①③月	15:45
○	三藤祥素女のやさしい新舞踊	①③⑤火	10:30
○	花柳流 日本舞踊	①③⑤火	10:30
○	新舞踊・藤川流	②④火	11:00
	日本舞踊を楽しむ	火	15:30
◆	日本舞踊を楽しむ（個人30分）	①③火	17:00
◆		②④火	17:00
○	長唄宗家　一科目・二科目	水	13:00
○	今藤流　長唄・三味線	①③⑤水	15:00
○	山田流お箏（こと）（個人30分）	①③⑤水	15:00
○	端唄・俗曲・三味線	①③水	18:30
○	能楽 観世流　謡曲・仕舞（仕舞）	①③⑤水	10:15
○	能楽 観世流　謡曲・仕舞（謡曲）	①③⑤水	11:15
○	篠笛（しのぶえ）入門	④水	19:00
○	能楽入門・観世流初歩の謡曲	①③木	13:00
	★しの笛	①③木	14:00
○	篠笛（しのぶえ）入門	④木	10:30
○	高輪派・清元教室（個人30分）	金	10:15
○	★能楽基礎ワークショップ	②④金	10:30
○	日本舞踊　宗家藤間流	①③金	15:00
○	宿題なしのおこと三絃（個人20分）	②金	15:30
○	はじめての大正琴	①③金	15:15
○	小鼓と太鼓（個人30分）	②④土	10:45
○	市川流　日本舞踊	②④土	13:30
○	琵琶をひいてみよう（グループ）	①③土	13:00
	◆琵琶をひいてみよう（個人30分）	①③土	14:00
○	津軽三味線	①③土	17:30
○	気軽にはじめる日本舞踊	②④日	10:30
	★やさしいお箏（生田流個人レッスン）	②④日	10:30

マナー・おしゃれ

体験	講座名	曜日	時間
	★表情筋トレーニング・アップップメソッド	①③月	13:00
○	着装（着付）教室	④月	13:00
○	着物コーディネート術	①金	13:30
○	装道承認 きもの教室	②④火	13:30
○	着付士養成講座	①③日	10:30
○	楽々着付	④日	10:30

趣味・暮らし

体験	講座名	曜日	時間
	◆ゼロからはじめるマダムの麻雀	①③⑤月	10:30
○	優雅に楽しむマダムの麻雀（午後クラス）	①③⑤月	13:30
	KATY ONDAのおしゃれ生活しませんか	不定期火	10:30
		④火	10:30
	花の鎌倉・坂道ウォーク	①火	10:30
○	九星気学の三命占法	②④火	10:30
○	占星学入門～星々からのメッセージ～	③火	13:00
○	レディース麻雀	火	13:00
○	〔オンライン〕実践デジタルカメラ入門	②④火	19:30
◆	大江戸グルメウォーキング（第1週）	①水	10:00
	（第2週）	②水	10:00
○	運勢を知る四柱推命講座・基礎入門編	③木	15:00
	★ボイジャータロット講座	②④木	10:30
○	手相学～ステップアップクラス～	①金	10:30
	★バラのある心豊かな暮らし	②金	13:30
○	◆手相学入門	①③⑤金	13:00
○	石倉昇九段の囲碁教室（6級～五段程度）	金	13:00
	◆美味しいお散歩ランチ～世界旅行編～	④金	11:15
○	四柱推命と気学（初級）	②④金	14:45
	（中級）	②④金	13:00
○	やさしいタロット占い入門	②土	10:30
	ぶらり旅フォト	②④土	10:30
	◆鉄道車輌模型を作る（A）	①③⑤土	10:30
	（B）	①③⑤土	13:30
	（C）	①③⑤土	16:00
	石倉昇九段の囲碁教室（入門）	土	10:30
	（20級～初段程度）	土	10:30
	（3級～五段程度）	土	14:00
	さまざまな占いから自分を知ろう！	①土	13:30
	九星気学吉方位で運気・活力アップ！	①土	15:20
	苔玉・ミニ盆栽	②土	13:00
○	やさし