元東京成徳大学教授
高等学校国語教科書編集委員
髙草 真知子

学び直し・大人の国語

★第２・４水曜13:00～14:30　1/14～
★受講料３か月6回21,780円 維持費2,310円

はじめての古典文学
～名作の名場面を読む～

★第２・４水曜10:30～12:00　1/14～
★受講料３か月6回21,780円 維持費2,310円

きっと歌舞伎が好きになる！

エンタメ水先案内人（歌舞伎ライター）
仲野 マリ
★第３金曜13:00～14:30　1/16～
★受講料３か月3回11,880円
維持費1,155円

沖ななもの短歌教室

現代歌人協会元理事　**沖 ななも**
★第２木曜13:30～15:30　1/8～
★受講料３か月3回10,230円
維持費1,056円

俳句の手ほどき

「小熊座」同人・「墨BOKU」代表
津高 里永子
★第２水曜10:30～12:30
1/14～
★受講料３か月3回11,088円 維持費1,056円

世界の美術館めぐり
－人類の美と叡智を集めて－

NPO美術教育支援協会理事長　**谷岡 清**
★第３木曜13:00～14:30　1/15～
★受講料３か月3回10,890円 維持費1,221円

『エレガント＆ラグジュアリー』プリザーブドフラワー

ヴィルフランシュ主宰、花で巡るモナコ公国
実行委員会代表　**藤田 晃子**

★第３水曜13:30～15:30
1/21～
★受講料３か月3回9,900円
維持費1,155円
教材費1回4,000円

楽しい韓国語（初級）

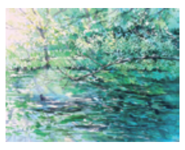
よみうりカルチャー講師　**キム・ヨンア**
★第１・３月曜19:00～20:30　1/5～
★受講料３か月6回21,450円
維持費2,310円

英語の人生相談から読み解くアメリカ文化

（独）国立東京工業高専名誉教授
竹田 恒美
★第４水曜14:30～16:00　1/28～
★受講料３か月3回9,900円
維持費1,155円

やさしいイタリア語入門

通訳案内士　**露崎 聖子**
★第１・３・５水曜13:30～15:00　1/7～
★受講料３か月6回21,450円 維持費2,310円



はじめての絵画

多摩美術大学院卒、画家
岡部 裕紀
★第１・３土曜
10:30～12:30　1/17～
★受講料３か月5回20,900円 維持費2,035円

初めての油絵

独立美術協会会員　**松井 通央**
★月曜13:00～15:00
1/12～
★受講料３か月10回37,400円 維持費3,850円

はじめての水墨画～四季折々を楽しむ～

国際墨画会師範　**中野 淳子**
★第４金曜15:30～17:30
1/23～
★受講料３か月3回11,550円
維持費1,155円

暮らしにそえる和の薫り

薫物屋香楽認定香司
市川 由美子
★第３土曜13:00～15:00　1/17～
★受講料３か月3回11,880円 維持費1,155円
教材費1回3,000円前後
別途初回道具代3,200円程

東京シティガイド、歴史ライター　**近藤 圭二**

空から眺める街を歩く

★第２木曜13:00～15:30
1/8～
★受講料３か月3回11,220円
維持費660円 保険料300円

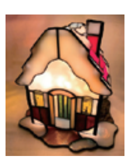
昭和100年記念 昭和レトロを歩く

★第４水曜10:00～12:00
1/28～
★受講料３か月3回10,692円
維持費660円 保険料300円

プラモデル製作を楽しもう！

モデラー、模型ライター　**清水 圭**
★第２日曜13:00～16:00　1/11～
★受講料３か月3回11,550円
維持費1,155円

ステンドグラス



ガラス作家　**野口 由佳**
★第２・４木曜
13:00～15:30（Aクラス）　1/8～
15:30～18:00（Bクラス）　1/8～
★受講料３か月6回20,790円 維持費2,442円
教材費3,000円程

マルチローディングで描くフラワートールペイント＜初級＞

エニッド・ホッシンガー公認マルチローディング
認定講師　**中村 留理子**

★第１・３木曜10:30～12:30　1/15～
★受講料３か月6回19,800円
維持費2,310円

タイルモザイク

モザイク会議会員、蒼宇モザイク
会主任教授　**原 恒夫**
★第１日曜13:00～15:30　1/18～
★受講料３か月3回10,725円 維持費1,155円

いけ花 池坊（初級）

華道家元池坊 常任委員　**佐藤 淑子**
★第１・３・５土曜17:00～19:00
1/17～
★受講料３か月6回19,800円
維持費2,310円 教材費1回1,650円

花柳流 日本舞踊

花柳流師範　**花柳 楽彩**
★第１・３・５火曜
10:30～12:00　1/6～
★受講料３か月6回22,275円
維持費2,640円

やさしいお箏（生田流 個人レッスン）

生田流宮城会師範　**新井 智恵**
★第２・４水曜
10:30～14:00　1/14～
★受講料３か月5回18,700円
維持費1,925円

端唄・俗曲・三味線

端唄根岸・家元　**根岸 悦子**
★第１・３水曜18:30～20:00　1/7～
★受講料３か月6回
25,740円（唄と三味線） 維持費2,640円
★第１・３水曜18:30～19:15　1/7～
★受講料３か月6回18,150円（唄）　維持費2,640円

神道夢想流杖道入門

神道夢想流杖道教士七段
青木 卓弥
★第２・４日曜15:15～17:00
1/11～
★受講料３か月6回17,820円
維持費2,310円

経絡ケア・ボディバランスストレッチ

漢方スタイリスト、健康運動指導士
小川 暢子
★第１・３金曜10:30～12:00　1/16～
★受講料３か月5回19,800円
維持費2,035円

沈再平の気功法・太極拳

全日本医学気功師会常任理事　**沈 再平**
★水曜10:30～12:00
1/7～
★受講料３か月12回41,580円 維持費4,620円

居合道入門（心と体をつくる）

日本古武道振興会会員　**安生 和之**
★金曜10:30～12:00　1/9～
★受講料３か月12回39,600円
維持費4,620円

はじめてのタップダンス

Higuchi Dance Studio
インストラクター　**一斗**
★第２・４水曜18:20～19:20　1/14～
★受講料３か月6回20,790円
維持費2,772円（音楽著作権使用料含む）

メキシカンダンス

メキシコ民族舞踊家　**新井 有美子**
★第２・４火曜19:00～20:10　1/13～
★受講料３か月6回20,460円
維持費2,640円

カレイナ二早川のビューティーフルフラ

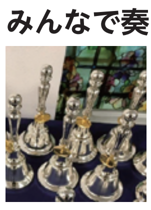
カレイナ二早川ビューティーフルフラ講師　**リリノエ伸子**

★水曜13:30～14:45　1/7～
★受講料３か月11回37,812円
維持費4,477円
（音楽著作権使用料含む）

技を磨け！こども居合道

新陰流協会準師範　**末岡 志保美**
★第１・３日曜15:30～16:30　1/18～
★受講料３か月5回15,400円
維持費1,760円

みんなで奏でるミュージックベル



全日本ミュージックベル連盟認定
講師　**森岡 昌子**
★第２・４火曜10:30～12:00
1/13～
★受講料３か月6回21,120円
維持費2,310円

スペシャル女声合唱団

山梨県立大学客員教授
西武文理大学特命教授　**岡部 武彦**
★第２・４木曜14:30～16:00　1/8～
★受講料３か月4回18,480円 維持費1,540円

もう一度歌いたい「懐かしの童謡・青春歌謡」

童謡歌手（姉妹デュオ）
坂入姉妹（姉・恵美、妹・真紀）
★第３水曜10:30～12:00　1/21～
★受講料３か月3回11,550円 維持費1,221円
（音楽著作権使用料を含む）

書道くらぶ

毎日書道展会員　**横山 美水**
★第１・３水曜13:15～14:45　1/7～
★受講料３か月6回19,800円
維持費2,442円

かな書道（百人一首で学ぶ）

花扇会会長　**積山 陽嶽**
★第１・３火曜13:00～15:00　1/6～
★受講料３か月6回23,760円
維持費2,310円

あんこのお花・和スイーツ

Mi-an主催、和なはアートフード協会認定講師
藤澤 美和

★第４金曜13:30～16:30
1/23～
★受講料３か月3回11,550円
維持費1,485円 教材費9,900円

おいしい韓国料理入門

韓国料理研究家、韓国料理調理師資格
宮中飲食研究院修了　**宮川 昌子**
★第２日曜13:00～15:30　1/11～
★受講料３か月3回10,296円 維持費1,485円
教材費4,950円

戸塚刺しゅう初級クラス

戸塚刺しゅう協会師範1級
佐野 千鶴子
★第２・４水曜13:00～15:00　1/14～
★受講料３か月6回20,790円 維持費2,310円

やさしい米国株のはじめかた（初級）

ファイナンシャルプランナー
坂田 善種
★第３水曜19:00～20:00　1/21～
★受講料３か月3回14,850円
維持費1,155円

基礎からしっかり学ぶ株式投資と経済（初級）

株式・為替の実践スクール経営
川田 英利
★第２・４土曜10:30～12:00　1/10～
★受講料３か月6回20,625円 維持費2,310円

全講座一覧

恵比寿センター ☎03-3473-5005

JR恵比寿駅ビル「アトレ恵比寿」7F　HPはこちら

表の見方
- 「火」は毎週火曜日、「①③火」は毎月第１と第３火曜日の略です。
- 受講料のほかに教材費、維持費、音楽著作権使用料などがかかります。
- ◆は満員、または若干名募集する講座。★は新設講座、○は体験が可能な講座です。
- 受講料、講師名、日程など詳しい内容はHP、お電話で問い合わせください。

体験	講座名	曜日	時間
	文芸・教養		
○	朗読劇のたのしみ	①③⑤月	10:30
○	シニアの発声・滑舌トレーニング	①③月	13:00
	◆俳句<星野教室>	④月	13:00
○	心に伝わる文章講座	②④月	13:00
○	しっかり学ぶ仏像の見方	②火	10:30
○	初めての論語素読	③火	10:30
○	上野歩の書き方のツボ	②④火	10:30
○	源氏物語に親しむ	②④火	11:00
○	楽しい歌舞伎の世界	②④火	13:00
○	心で読む「古事記」	④火	13:00
○	詩の時間	②④火	13:00
○	朗読セラピー	①③火	13:30
○	古文書教室・解読実践上級クラス	①③火	15:30
○	古代の祝詞(のりと)を読む	④火	15:00
○	鈴木健.txtの体感文法講座	②④火	19:00
	ご一緒に江戸っ子あるき	④水	10:00
	東京スリバチ地形探訪	①水	10:30
○	★大人の数学<入門>	①③水	10:30
	江戸「それホント?」めぐり～水曜コース～	②水	10:30
○	俳句の手ほどき	②水	10:30
○	はじめての古典文学～名作の名場面を読む～	②④水	10:30
○	大人のそろばん・暗算教室	②④水	13:00
○	学び直し・大人の国語	②④水	13:00
	東京すてきな建物ゆったり散歩	③水	13:30
○	レベルアップ朗読者養成講座	①③木	10:30
○	千利休と侘び茶の世界	③木	10:30
○	俳句で学ぶ日本の四季	③木	10:30
○	はじめてのドラマリーディング	①③木	13:30
○	世界の美術館めぐり－人類の美と叡智を集めて－	③木	13:00
○	朗読でリフレッシュ!	②④木	13:00
○	古文書くらぶ	②④木	13:00
○	沖ななもの短歌教室	②木	13:30
○	運命を拓く　中村天風の教え	④木	15:45
○	基礎から学ぶ朗読	①③金	10:30
○	西洋アンティークを紐解く	①金	13:00
○	[オンライン]西洋アンティークを紐解く	①金	13:00
○	きっと歌舞伎が好きになる!	③金	13:00
○	朗読・ナレーション	①③⑤金	19:00
	地図と地形で探る東京今昔散歩	①土	10:00
○	美術館を3倍楽しむ秘密!	①土	13:00
○	琵琶奏者とともに読む「平家物語」	①土	14:40
○	元海将が語る海の地政学(入門編)	②④土	15:00
○	シナリオの書き方	①③日	13:00
	地図と地形でブラッと歩き	④日	10:00
○	能の魅力	④日	13:00
	外国語		
○	☆～☆☆ダミアンの簡単英会話	月	10:30
○	☆～☆☆☆英語で学びながらおしゃべりタイム	①③⑤月	10:30
○	☆中学英語でおとなの表現(初級A)	①③月	13:00
○	☆☆中学英語でおとなの表現(初級B)	②④月	13:00
	★ファン先生のプライベートレッスン<選べる英語・スペイン語>	②④月	10:10
	バーブ・ヒロコ流英語プライベートレッスン(月)	②④月	14:40
○	☆楽しい韓国語(初級)	①③月	19:00
○	☆☆韓国語レッスン	②④火	10:30
○	☆☆☆基礎から学ぶ英会話	火	13:00
○	英語の人生相談から読み解くアメリカ文化	④水	14:30
○	☆やさしいイタリア語入門	①③⑤水	13:30
○	☆☆☆フランス語初級	②④木	13:30
○	☆☆フランス語をはじめよう!	②④木	15:30
	◆バーブ・ヒロコ流英語プライベートレッスン(木)	②④木	15:30
○	☆☆これから始める韓国語	①③金	10:30
	◆ファン先生のプライベート英会話レッスン(土)	①③土	17:00
	◆	②④土	17:00
○	★☆☆☆Bonjour!フランス語初級	①③⑤土	13:30
	絵画		
○	俳画と書	①③⑤月	10:30
○		②④月	10:30
○		①③⑤月	15:30
○		②④月	15:30
○	南画・水墨画	①③⑤月	10:30
○	水彩画教室	①③月	13:00
○	初めての油絵	月	13:00
	★～滲みとボカシ～透明水彩で雰囲気のある風景画	④月	10:20
○	名画に学ぶパステル画	②月	15:30
○	俳画を楽しむ	④火	10:30
	★リアル色鉛筆画	③火	10:30
○	楽しい現代水墨画	①火	13:00
○	油絵<高岡教室>	①③⑤火	15:30
○	夜の基礎絵画	③火	18:30
○		①③火	18:30
○	デッサン&ドローイング	②④火	18:30
○	楽しもう水彩スケッチ	①水	10:30
○	ポストカード似顔絵教室	③水	10:30
○	気ままに水彩画教室	②④水	10:30
○	やさしい日本画	②④水	13:00
○	やさしいチョークアート	②④水	13:00
○	(月1)	②水	13:00
○	絵手紙	①③⑤木	10:30
○	小さな水彩画	②木	10:30
○	たのしい木版画	①③木	15:30
	◆日本画(仲教室)	①③⑤金	10:10
○	月1回の色えんぴつ画	②金	10:30
○	５０歳からの基礎絵画	②④金	10:30
○	鉛筆画で動物や人物を描こう	②④金	10:30
○	日本画を描こう(黒部教室)	②④金	13:00
○	楽しい万年筆画入門	③金	13:30
○	日本画材で描く絵画教室	①③⑤金	13:00
○	はじめての水墨画～四季折々を楽しむ～	④金	15:30
○	美しい透明水彩画入門	①③金	18:50
○	はじめての絵画	①③土	10:30
	◆日本画・琳派大和絵塾と水彩写生	②④土	10:30
○	自由に楽しむ木版画	②土	10:30
○	土曜俳画	②④土	12:45
○	雪舟と琳派から学ぶ水墨画	②④土	13:00
○	大人のための「塗り絵」教室	③土	13:00
○	基礎からの日本画	②④土	15:30
○	武田信吾の楽しい透明水彩画 (午前)	①日	10:30
○	(午後)	①日	14:00
○	ひと月ひと花の透明水彩	④日	10:30
○	ガリ版アート	③日	13:00
	◆日本画(仲教室)	日	13:30
	書道・ペン字		
○	暮らしに役立つペン習字	②④月	10:30
○	美しいかな書道	②月	10:30
○	かな書道・ペン字	②④月	13:00
○	アラビア書道	①③火	13:00
○	かな書道(百人一首で学ぶ)	①③火	13:00
○	書道(初級A)	②④火	13:00
	かなと実用書道	①③火	15:30
○	寄席文字を楽しむ	②火	15:30
○	書を楽しむ	①火	18:00
○	書道(塙)	①③水	10:30
○	実用毛筆とペン習字	②④水	10:30
	◆大人のペン字教室	③水	13:00
	書道くらぶ	①③水	13:15
○	暮らしの書	①③⑤水	15:15
○	福を呼ぶ花文字	③水	15:30
	書道 (中級)	②③④水	15:30
○	(初級B)	②③④水	18:00
○	古代文字アート書道教室	①木	13:00
○	基本を大切にする実用書道	②④木	13:00
○	美しいペン字・筆ペン字	①③金	10:30
○	実用筆ペン・ボールペン字	①③金	10:30
○	楽しい書道(毛筆・筆ペン・ペン習字)	②④金	13:00
	てん刻	①③土	15:30
○	基礎から楽しむ日曜書道	②④日	10:30
	茶道・生け花・フラワー		
○	ヨーロッパ・花のデザイン　月曜クラス	①③⑤月	13:00
○		①月	13:00
○	草月流&アレンジブーケ	①③⑤月	15:30
○	朝のいけばな(草月流)	①火	10:15
○	ヨーロッパ・花のデザイン　火曜クラス	①火	10:30
○	季節のお花で楽しむフラワーアレンジメント	②火	13:30
○	いけばな草月流&フラワーコーディネート	①③⑤火	18:00
○	茶の湯と生け花を楽しむ	①火	18:00
○	嵯峨御流	④火	18:30
○	パリテイストフラワー	①水	11:00
○	フラワーデザイナー資格対策講座	①水	13:30
○	「エレガント&ラグジュアリー」プリザーブドフラワー	③水	13:30
○	テーブル茶道 スタート&ステップ(武者小路千家)	③水	19:00
○	テーブルでお稽古 楽しい煎茶道	①③⑤木	10:30
○	タエコ・マーヴェリーフラワースクール	①③木	10:30
○	ヨーロッパ・花のデザイン　木曜クラス	①木	10:30
○	四季の花アレンジメント	④木	10:30
○	草月流いけばな	①③⑤木	13:00
○	(月1回クラス)	①木	13:00
	いけばな池坊・立花クラス	②木	13:30
○	いけばな池坊	②木	13:30
○	木の実とドライ花のアート　トロッケンゲビンデ (月1コース)	③木	13:30
○	(研究科)	③木	13:30
○	ハワイアンレイ	②木	19:00
○	広山流	③木	19:00
○	New Yorkフラワーデザイン&テーブルデコレーション	②④金	10:30
○	お仕事帰りの生け花入門	②④金	18:30
○	四季の茶花と茶趣の花	②金	18:30
○	イス席で楽しむ茶の湯	①土	11:00
○	お花と布のときめく物作りの世界	④土	13:00
○	池坊・選花教室　(土曜)	①土	13:00
○	ヨーロッパ・花のデザイン　土曜クラス	②土	13:00
○	暮らしにそえる和の薫り	③土	13:00
○	Flower Party のレッスン (ベーシックマスタークラス)	③土	13:00
○	(インストラクター養成コース)	③土	13:00
○	(プロフェッショナル)	③土	15:00
○	６か月で覚える花の基礎講座	③土	15:30
○	和を楽しむ古流の花入門	④土	15:30
○	いけ花　池坊	①③⑤土	17:00
○	(月1回クラス)	①土	17:00
○	池坊・選花教室(日曜)	③日	13:00
	邦楽		
○	長唄・三味線(個人30分)	月	10:30
○	日本舞踊　紫派藤間流	月	15:45
○		①③月	15:45
○	三藤祥素女のやさしい新舞踊	①③⑤火	10:30
○	花柳流 日本舞踊	①③⑤火	10:30
○	新舞踊・藤川流	②④火	11:00
	日本舞踊を楽しむ	火	15:30
	日本舞踊を楽しむ(個人30分)	①③火	17:00
		②④火	17:00
	やさしいお箏(生田流個人レッスン)	②④水	10:30
○	長唄宗家　一科目・二科目	水	13:00
○	今藤流　長唄・三味線	①③⑤水	15:00
○	山田流お箏(こと)(個人30分)	①③⑤水	15:00
○	端唄・俗曲・三味線	①③水	18:30
○	能楽 観世流　謡曲・仕舞(仕舞)	①③⑤水	10:15
○	能楽 観世流　謡曲・仕舞(謡曲)	①③⑤水	11:15
○	篠笛(しのぶえ)入門	④水	19:00
○	能楽入門・観世流初歩の謡曲	①③木	13:00
○	しの笛	①③木	14:00
○	篠笛(しのぶえ)入門	④木	10:45
○	高輪派・清元教室(個人30分)	金	10:15
○	能楽基礎ワークショップ	②④金	10:30
○	日本舞踊　宗家藤間流	①③金	15:00
○	はじめての大正琴	①③金	15:15
○	小鼓と太鼓(個人30分)	②④土	10:45
○	市川流　日本舞踊	②④土	13:30
○	琵琶をひいてみよう(グループ)	①③土	13:00
	◆琵琶をひいてみよう(個人30分)	①③土	14:00
○	津軽三味線	①③土	17:30
○	気軽にはじめる日本舞踊	②④日	10:30
	マナー・おしゃれ		
○	着装(着付)教室	④月	13:00
○	着物コーディネート術(上級)	①金	13:30
○	装道承認 きもの教室	②④火	13:30
○	楽々着付	④日	10:30
○	着物コーディネート術(中級)	④日	11:00
	趣味・暮らし		
	◆ゼロからはじめるマダムの麻雀	①③⑤月	10:30
	★楽しく学ぶ人相占い講座	②月	10:30
○	チェス入門	②④月	10:30
○	優雅に楽しむマダムの麻雀(午後クラス)	①③⑤月	13:30
	◆KATY ONDAのおしゃれ生活しませんか	不定期火	10:30
		④火	10:30
	花の鎌倉・坂道ウォーク	①火	10:30
○	九星気学の三命占法	②④火	10:30
○	占星学入門～星々からのメッセージ～	①火	13:00
	レディース麻雀	火	13:00
○	楽しく学ぶデジタルカメラ入門	②④火	15:00
○	実践デジタルカメラ講座	②④火	19:00
	◆大江戸グルメウォーキング (第1週)	①水	10:00
	(第2週)	②水	10:00
	◆恵比寿ではじめるミセスの麻雀	①③⑤水	10:30
	里山のんびりウォーキング	①水	10:30
	◆ぐるり山手線30駅の旅	②水	10:30
	大江戸グルメウォーキング・アンコール(第3週)	③水	10:00
	◆松本きよりと楽しむ韓国カルチャー	②水	11:00
○	デジカメ写真教室	②④水	13:00
	◆大江戸グルメウォーキング・アンコール(第4週)	④水	10:00
	昭和100年記念 昭和レトロを歩く	④水	10:00
	丁寧に教えるスマホカメラ教室	④水	10:30
	東京散歩	②木	10:00
○	初歩からはじめる女性のための麻雀	②④木	10:30
○		②④木	13:30
	◆東京のお菓子を歩く	③木	11:00
○	初めてのコントラクトブリッジ	①③木	13:00
	空から眺める街を歩く	②木	13:00
○	運勢を知る四柱推命講座・基礎入門編	③木	15:00
○	手相学～ステップアップクラス～	①金	10:30
○	手相学入門	①③⑤金	13:00
○	石倉昇九段の囲碁教室(6級～五段程度)	金	13:00
	◆美味しいお散歩ランチ～世界旅行編～	④金	11:15
○	四柱推命と気学 (中級)	②④金	13:00
○	(初級)	②④金	14:45
○	土曜の朝の楽しいタロット占い入門	②土	10:30
	◆鉄道車輌模型を作る (A)	①③⑤土	10:30
	(B)	①③⑤土	13:30
	(C)	①③⑤土	16:00
○	石倉昇九段の囲碁教室 (入門)	土	10:30
○	(20級～初段程度)	土	10:30
	(3級～五段程度)	土	14:00
	苔玉・ミニ盆栽	②土	13:00
	四季の鎌倉 自然散策	①日	10:30
	はじめてのテーブルマジック	①日	12:00
	プラモデル製作を楽しもう!	②日	13:00
	鉄道車輌模型を作る(D)	②④日	10:30
	音楽		
○	フルートA(個人30分)	①③⑤月	10:30
○	癒やしのオカリナ個人レッスン(30分)	①③⑤月	10:30
○	陽気にカンツォーネ	①③月	10:30
○	シャンソン・カンツォーネを歌う	②④月	11:00
	★シニア世代の歌声教室	①③月	13:00
○	気軽にボイストレーニング(個人30分)	②④月	13:00
○	マンドリン入門	②④月	15:00
○	フルートC(個人30分)	②④月	16:30
○	声と健康・ボイストレーニング	①③月	16:40
	ライアー	①③⑤月	19:00
○	はじめてのジャズピアノ(個人30分)	②④火	10:10
○	みんなで奏でるミュージックベル	②④火	10:30
○	楽しく声楽!個人レッスン(30分)	①③⑤火	12:00
○	はじめよう!声楽レッスン(個人30分)	①③火	11:50
○	体幹・健康ボイストレーニング	①③⑤火	13:00
○	クラシックボイストレーニングと名曲	①③⑤火	13:00
○	楽しく上達!バイオリンレッスン(個人30分)	②④火	13:00
○	クラシック・ボイストレーニング(個人30分)	①③⑤火	14:45
○	グループ・ソロの声楽	①③⑤火	15:00
	◆楽しい簡単キーボード (13時クラス)	②④火	13:00
	◆(15時クラス)	②④火	15:00
○	(17時クラス)	②④火	17:00
○	クラリネット(個人45分)	②④火	15:30
○	大人のオカリナ教室	②④火	15:45
○	楽しいカラオケ教室	①③火	17:00
○	二胡(中国胡弓)(個人30分)	①③⑤火	17:30
○	夜の声楽&ボイスレッスン(個人30分)	②④火	18:30
○	ハワイの歌を楽しく唄おう	②④水	10:30
○	やさしい声楽&ボイスレッスン(個人30分)	①③⑤水	10:30
○	もう一度歌いたい!懐かしの童謡・青春歌謡	③水	10:30
	★エビスミュージカル部	①③水	13:00
	梶原千沙都監修　ヘルマンハープ (入門)	①③水	13:00
	(経験者)	①③水	14:15
○	見て聴いて楽しむクラシック	④水	13:00
○	水曜ピアノレッスン(個人30分)	②④水	15:00
○	ギターソロ	①③水	16:00
○	気軽に始めるギターソロ教室	④水	16:00
○	ウクレレ ソロ入門	①③水	16:00
○	気軽に始めるウクレレソロ	④水	16:00
○	日本語で歌うミュージカル・歌曲・映画音楽・世界の抒情(個人30分)	②④水	16:30
○	はじめまして、チェロ♪(個人40分)	②④木	10:15
○	大人のらくらくピアノ®(個人30分)	①③⑤木	10:30
○	シャンソンを楽しく歌いましょう	①③木	12:00
○	シニア向け　混声で楽しく歌おう!	③木	14:00
○	美しい声を出すためのボイストレーニング(個人30分)	③木	15:50
○	洋楽・英語曲を歌う	②④木	13:00
○	はじめてのボサノヴァ	①木	10:30
○	思い出のラブソング～シャンソン・カンツォーネ・日本の歌など～	①木	15:00
○	イタリアを歌おう!	②木	13:00
○	スペシャル女声合唱団	②④木	14:30
○	ヴィタリの音楽サロン	②④木	15:00
○	楽しいjazz演奏・アンサンブル	①③⑤金	10:30
○	はじめての「ライアー」(竪琴) A	①③⑤金	10:30
○	C	①③⑤金	13:00
○	手ぶらで楽しく「ライアー」(竪琴)(個人30分)	①③⑤金	15:00
	金曜ピアノ(個人40分)	①③⑤金	10:35
○		②④金	10:35
		金	10:35
○	風の音譜 ta chanson～貴方の唄～	②④金	11:00
○	スタンダード・ジャズ・ボーカル	①③金	13:00
	◆モリンホール(馬頭琴)を楽しむ	④金	15:30
○	本多厚美の歌の玉手箱	④土	11:30
○	本多厚美のクラシック弾き語り(個人30分)	②④土	13:00
○	体幹・健康ボイストレーニング	②④土	10:30
○	シャンソン・カンツォーネ・ポップス	①③⑤土	11:00
○	本多厚美のインターナショナルボイス・クリニック(個人30分)	②④土	13:00
○	はじめてのウクレレ教室	②④土	13:30
○	本多厚美のヴォイス講座	④土	14:40
○	ゴスペル クワイヤー	②④土	15:30
○	歌曲を歌おう!	①③土	17:00
○	Shokoの大人のジャズボーカル入門	②土	16:30
○	健康のための消えゆく童謡・唱歌	②日	12:00
○	日曜日のピアノ(個人30分)	①③日	10:30
○	日曜マンドリン教室	①③⑤日	10:30
○	ボーカル・レッスン(個人40分)	①③⑤日	12:30
○	楽しい愛のシャンソン	②④日	13:00
○	シニア限定!健康維持のための愛唱歌	②日	13:00
○	高齢者が楽しむホームソング	④日	13:00
	ダンシング		
○	腰掛タップダンス®	①③月	10:30
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール ジュニア(中高生)	月	19:15
○	井上ケイのアロハフラ　中級	火	10:30
○	初級	火	12:05
○	カントリーラインダンス　初中級	①③火	14:10
○	社交ダンス初級それから	火	15:45
○	メキシカンダンス	②④火	19:00
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール ジュニア・シスター(中高生～)	火	19:30
○	カレイナ二早川のビューティフルフラ	水	13:30
○	はじめてのK-POPダンス	①③水	19:00
○	蘭このみ フラメンコ教室　初級	①③⑤水	18:30
○	中級	①③⑤水	19:30
○	超入門!ベリーダンス	②④水	19:30
○	はじめてのタップダンス	②④水	18:20
○	やさしいタップダンス	②④水	19:30
○	ソウル&ディスコダンス	①③⑤水	19:15
○	フラダンス初級クプナ	①③⑤木	12:15
○	社交ダンス　初級　基本のその一歩	木	17:00
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール シスター(一般)	木	19:40
○	フラメンコを楽しみましょう	①③⑤金	10:30
○	ソウル&ディスコダンス 初級クラス	②④金	13:15
○	カレイナ二早川のお勤め帰りのフラダンス	金	18:45
○	安達哲治監修　クラシック・バレエ	金	18:50
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール シスター(一般)	金	20:10
○	クラシック・バレエ (A)	土	10:30
○	(F)	土	18:00
○	マダムのためのクラシック・バレエ	土	12:00
○	情熱のアルゼンチン・タンゴ・ダンス	①③⑤土	15:30
○	Ole! みんなでフラメンコ!(個人)	②④土	15:45
○	趣味のカジュアルフラメンコ　入門・初級	土	17:20
○	中上級	土	18:30
○	ときめきフラ	①③⑤日	10:30
○	☆Girls Free Style☆	日	13:00
○	蘭このみ フラメンコ教室　上級	②日	15:15
	スポーツ・健康		
○	やさしい広池ヨーガ(月)	②④月	10:30
○	中高年のリフレッシュ体操	月	13:00
○	ふるふる体操で姿勢改善と体幹ケア	②④月	15:00
○	ピラティスを用いたボディコンディショニング	月	19:15
○	ストレッチ&音楽体操	火	12:45
○	美ウォーキング&コアエクササイズ	②④火	10:30
○	スポーツウエルネス吹矢	②④火	14:20
○	阿部　自彊術	火	18:20
○	やさしいマインドフルネス呼吸法	①③火	18:30
○	沈再平の気功法・太極拳	水	10:30
○	★10年後も軽やかに動けるからだへ～自分ケアストレッチ～	②④水	14:30
○	陳氏太極拳・棒術	水	12:05
○	お勤め帰りのゆったりヨーガ	②④水	19:00
○	楽しい卓球	木	10:30
○	美姿勢ボディエクササイズ	木	10:30
○	はじめての楊名時太極拳	①③木	14:00
○	心とからだの癒しのヨガ	②④木	14:30
○	花架拳・花架扇	木	20:00
○	居合道入門(心と体をつくる)	金	10:30
○	経絡ケア・ボディバランスストレッチ	①③金	10:30
○	太極拳入門	①③⑤金	19:00
○	ヨーガ&呼吸コントロール	②④金	18:30
○	ｂｕｄｏｋｏｎ～武道魂～	金	20:30
○	ストレッチ・エクササイズ	①③⑤土	10:30
○	YOGA&ストレッチ	①③⑤土	13:15
○		②④土	13:15
○		土	13:15
○	食から考える健康	②土	13:00
○	はじめての殺陣	②④土	18:30
○	合気道(日曜)	日	10:30
○	居合道(柳生新陰流)入門	①③日	13:45
○	神道夢想流杖道入門	②④日	15:15
	工芸		
○	ステンドグラス工房	①③月	10:30
	トール&デコラティヴペインティング	②④月	10:30
	鎌倉彫	①③月	10:30
○	陶芸(月)	①③⑤月	13:00
○	芹洋子とガラスアート	②④月	13:30
○	手縫いの革工芸	②月	13:30
○	オランダザンスフォークアート(花のペインティング)	②④火	10:30
○	はじめてのレザークラフト	④火	13:00
	山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ～網代編み～	③火	13:00
○	陶芸(火)	火	18:30
○		①③⑤火	18:30
○	絵付を楽しむ	②水	10:15
○	ファブリックアート&シャドーボックス	③水	10:15
	◆フランス額装の愉しみ	①水	10:30
○	カラフル和紙の華やか切り絵	③水	10:30
○	ねこの切り絵	①③水	10:30
	蒔絵	①③水	13:00
	◆本漆で金継ぎ修理	②水	13:00
○	伊勢型紙と型染教室	④水	10:15
○	書画の裏打ちと表装技術《初級・中級》	②④水	15:30
○	スペインタイル絵付け	③木	10:30
○	カルトナージュ<田島クラス>	④木	10:30
○	エッグアート	②④木	10:30
○	箔アレンジメント(箔の技法)	②木	13:00
	ステンドグラス　A	②④木	13:30
	B	②④木	15:30
○	マルチローディングで描くフラワートールペイント<初級>	①③木	10:30
○	金継ぎ	③木	17:30
○		③木	18:30
○	金曜陶芸	①③⑤金	10:30
○		金	13:00
○		①③⑤金	13:00
○		金	15:30
○	グラスリッツェン	②④金	10:30
○	仏像彫刻と木彫り	②④金	10:30
	◆気軽にカルトナージュ (A)	②金	13:30
	(B)	②金	15:30
○	ツチトテ　～暮らしの陶芸～	②④土	10:10
○		②土	10:10
○		④土	10:10
○	ロボピース®(電子パーツアクセサリー)	②土	10:30
○	ソープカービング	②土	13:00
○	はじめての蒼山日菜のレース切り絵	②土	13:00
○	オリジナルデコパージュ　ル・グラン	④土	12:30
○	松本恭子のパーチメントクラフト	④土	13:00
○	伝統の竹細工	①土	14:00
○	遊々陶芸	②④土	15:30
○		②土	15:30
○		④土	15:30
○	木彫	②④日	10:15
○	日曜陶芸	②④日	13:00
	タイルモザイク	①日	13:00
○	ねんどで作るミニチュアフード&ファンシーグッズ	①日	14:30
	手芸		
○	ボビンレース	①月	10:30
○	コード刺繍　ソウタシエ	③月	10:30
	やさしいパッチワーク・キルト	②月	13:00
○	ボードウィービング	②月	13:00
	◆キモノ工房・和裁と寸法直し講座	①③月	13:00
	タカモリ・トモコのあみぐるみ教室	①③月	19:00
○	クロスステッチの布小物	①火	10:30
○	楽しい手編み	①③火	10:30
○	羊毛フェルトde小鳥図鑑	①火	10:30
	ハーダンガー刺しゅうとアジュール刺しゅう	②④火	10:30
		②火	10:30
	◆ポジャギ	③火	10:30
	マイペースでつくる和裁教室	①③⑤火	13:00
○	タティングレース　(初級)(上級)	①③火	10:30
○	香りの花石けん	②④火	13:00
	◆アントフォーの創作人形 (初級・上級　Aクラス)	②④火	13:00
	(初級・上級　Bクラス)	②④火	15:10
	◆戸塚刺しゅう　午前クラス	②④水	10:30
	戸塚刺しゅう　初級クラス	②④水	13:00
○	ワンポイント刺しゅう	①水	10:30
○	楽しい手織り絵～ウィービング教室～	③水	10:30
	タティング・レース(研究科)	②水	13:00
	創作・アンティークドールと市松人形	②④水	13:00
○	押し絵　木目込み人形	②④木	10:30
○	魔法の一本針	③木	10:30
○	羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間達	④木	13:00
	可愛いレース編物と編み造花	③木	13:00
○	はっぴい布ぞうり	③木	13:00
○	麻と絹のつながり　ポジャギ	④木	13:00
○	てまり	④木	13:00
	韓国刺繍	④木	15:10
○	マクラメ結び	②④金	13:00
○	英国ニードルポイント	①③金	13:00
	江戸刺繍	④土	10:30
○	人形・ぬいぐるみの洋服作り	①③土	10:30
○	袋もの	③土	10:30
	料理		
	◆英国紅茶サロン	④月	13:15
○	自宅がカフェに!おうちカフェ講座	②火	15:30
○	◆はじめての練り切り～季節のかたちを和菓子に～	③水	11:00
○	野菜がおいしいイタリアン	④水	13:30
○	大人のチーズ時間	②金	13:30
	あんこのお花・和スイーツ	④金	13:30
○	おいしい韓国料理入門	②日	13:00
	キャリアアップ・実務		
○	新聞記事で頭の体操・10歳若返り	③水	15:00
○	やさしい米国株のはじめかた	③水	19:00
○	中級の壁を超える!ステップアップ投資講座(中級)	②④金	10:30
○	基礎から学ぶ株式投資と経済(初級)	②④土	10:30
	ジュニア・親子		
○	こども日舞　藤間流(3歳～小学生)	月	17:30
○		①③月	17:30
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクールキッズ(3歳～未就学児)	月	16:50
	◆ジャイアンツヴィーナスダンススクールリトル(小学生)	月	18:00
○		火	18:00
○	こども書道教室(小・中学生)	①③水	16:45
○	月１回の書道教室(小５～中学生)	①水	18:00
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール　キッズ(3歳～未就学児)	水	16:50
○	リトル(小学生)	水	18:00
○	クラシック・バレエ (金・幼児)	金	15:15
○	(金・児童初級)	金	16:15
○	(金・上級)	金	17:15
	ジュニアのためのミュージカルボイストレーニング	④土	10:30
○	本多厚美のインターナショナルヴォイストレーニング・ハイレベルキッズ編(個人30分)(小学生)	②④土	13:00
○	クラシック・バレエ (土・幼児)	土	13:30
○	(土・児童初級)	土	14:30
○	(土・中級)	土	15:30
○	技を磨け!　こどもの居合道	①③日	15:30
○	日本語でshow and tell(ショー アンド テル)と文章講座(小学生)	③日	10:15

【語学プログラム受講の主な目安】

☆	（基礎）	初歩からやり直したい方
☆☆	（初級A）	挨拶程度ができる方
		ヒアリングに自信のない方

月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

会員に特典いろいろ
読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金３%割引など。詳しくはＨＰで。

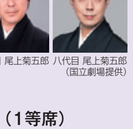
yfc 読売ファミリー・サークル にご入会になりませんか?
YFC会員は東京ドーム巨人戦チケットや遊園地へのご招待などの特典があります。お問い合わせは03-5212-1905（YFC事務局）へ。

事業企画・大手町スクール

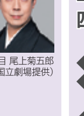
お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301
講座情報もっと詳しく!

国立劇場 令和8年初春歌舞伎公演
「鏡山旧錦絵」（かがみやまこきょうのにしきえ）　イヤホンガイド、プログラム付き

初春歌舞伎公演恒例の「手ぬぐいまき」で使用されるものと同じ手ぬぐいを、お土産としてお持ち帰りいただけます。



七代目 尾上菊五郎

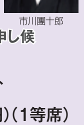


八代目 尾上菊五郎
（国立劇場提供）

◆1/12（月·祝）13:00開演
◆出演:七代目尾上菊五郎、八代目尾上菊五郎 ほか
◆15,500円（会員15,000円）（1等席）
◆会場:新国立劇場　中劇場（東京·初台）

新橋演舞場 令和8年1月公演 初春大歌舞伎

一. 操り三番叟（あやつりさんばそう）　お弁当付き
二. 歌舞伎十八番の内 鳴神（なるかみ）
三. 一谷嫩軍記（ふたば） 熊谷陣屋（くまがいじんや）
四. 寿初春 口上
市川團十郎「にらみ」相勤め申し候



市川團十郎

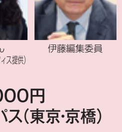
◆1/17（土）11:00開演
◆出演:市川團十郎、中村扇雀、中村雀右衛門 ほか
◆16,500円（会員16,000円）（1等席）
◆会場:新橋演舞場（東京·東銀座）

同志社大学東京サテライト·キャンパス×よみうりカルチャー　コラボ講座

同志社講座<Saturdayゼミ> トランプ2.0と世界平和、アメリカの行方

トランプ政権１年を振り返り、世界や日本を取り巻く情勢はどうなっていくのか、日本はアメリカとどのように向き合い、関係を構築していくべきか。アメリカ政治外交史研究の第一人者である同志社大学大学院教授の三牧聖子さんと、読売新聞の伊藤俊行編集委員が対談形式でお届けします。

三牧さん
（同志社大学東京オフィス提供）



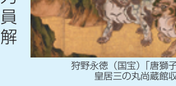
伊藤編集委員

◆1/31（土）14:00～15:30　◆3,000円
◆会場:同志社大学東京サテライト·キャンパス（東京·京橋）

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

皇居三の丸尚蔵館　連続講座

皇室ゆかりの品々を収蔵する皇居三の丸尚蔵館。その作品をご紹介する連続講座（全１８回）の第１期（第1～6回）です。絵画や工芸、歴史資料、そして作品修復まで、その魅力を同館研究員の講師陣が解説します。

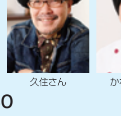


狩野永徳（国宝）「唐獅子図屏風」
皇居三の丸尚蔵館収蔵

◆1/17、1/31、2/7、2/21、3/8、3/28（3/8は日、ほかは土）各回14:00～15:30
◆6回13,200円、1回2,750円
維持費6回1,320円、1回220円

魅力発見! 北の近江　グルメ紀行

雄大な琵琶湖と、山々が織りなす絶景の広がる滋賀県。中でも湖北エリア（長浜市、高島市、米原市）は、美しい自然とともに豊かな食材に恵まれ、見どころも満載です。漫画「孤独のグルメ」の原作者·久住昌之さんと料理研究家のかわごえ直子さんが、滋賀北部の旅と食、地元食材を使った料理メニューなどを、楽しいトークと画像で紹介します。アンケートに答えると滋賀県の食材が当たるプレゼント企画もあります。（主催滋賀県）



久住さん

かわごえさん

◆2/22（日）14:00～15:30
◆1,760円　維持費220円

<演芸ことはじめ> 異能派!立川流とはなんぞや?

放送作家　**植竹公和**　落語家　**立川生志**

数々の芸人を輩出したお笑いライブ主宰の放送作家、植竹公和さんと、落語の賞ハンター、立川生志さんのトークショー。何ゆえ立川流に入門したのか、流派の掟とは何か、個性派の師匠立川談志の魅力、修行のつらさまで語り尽くします。

植竹さん

立川さん
（橘蓮二撮影）

◆1/24（土）14:00～16:00
◆4,200円　オンライン2,750円
各維持費220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

<昭和100年>いま求められる『真ん中の物語』

評論家·近現代史研究者　**辻田真佐憲**

世界は激動の時代を迎え、自国の立場から「物語」を紡ぐ動きがあります。昭和100年の節目に、戦争をめぐる歴史の「物語」とは何かを問い直します。進行役は「今につながる日本史」を読売新聞オンラインで連載中の丸山淳一編集委員。

◆2/6（金）19:00～20:30
◆3,850円（会員3,300円）　オンライン2,750円
維持費220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら➡