

メールが届いたらチャンス!
よみカルポイント
500P当たる!
12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!

申し込みは読売IDで!
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。 **今すぐ登録**

入会と受講のご案内
表示の受講料などはすべて消費税込の金額です。
会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

- 入会金5500円
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈いたします。
- 維持費、教材費など
・受講料のほか、維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

はじめての手帳デコ
手帳愛好家、文具作家 musashi
シンプルな手帳やノートの1ページにシールやマスキングテープ、イラストなどで可愛くデコレーションする手帳デコを体験します。何度も見返したくなる新しい手帳ライフをはじめませんか。
1day 2/28(土)13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費385円 教材費300円

リアル色鉛筆画
画家 文画(もんが)
写真のようなリアルな色鉛筆画に挑戦してみませんか。客観的にポイントを解説しアドバイスします。果物、風景、動物など好きなモチーフを選んで楽しく描きましょう。
NEW 第3火曜10:30~12:30 1/20~
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

NEW 透明水彩で雰囲気のある風景画
水彩画家 上野 ゆかり
講師が撮影した写真プリントを見ながら身近な小道具と水彩技法を使い、レクチャーを交えて実演します。
★第4火曜10:20~12:40 1/26~
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,254円

NEW 世界のワインを楽しむ
日本ソムリエ協会シニアソムリエ 三輪 宗博
ワインの歴史やブドウの栽培、醸造について基本的な成り立ちを分かりやすく解説。世界各国の代表的なワインを紹介しながらテイスティングと料理とのペアリングも楽しめます。
★第1水曜19:00~20:30 1/7~
★受講料3か月3回9,900円 維持費1,485円 教材費9,900円

NEW 大人の数学<入門>
東京大学大学院修了 小野 忠彦
数学をもう一度学んでみようという方、中高生でつまづいた方、脳活を兼ねて趣味の数学を楽しみましょう。
★第1・3水曜 10:30~12:00 1/7~
★受講料3か月6回23,100円 維持費2,310円

入会金不要!気軽な 1dayレッスン

ひびのこづえ コスチューム・アーティストの仕事
コスチューム・アーティスト ひびのこづえ
NHKのEテレ「にほんごであそぼ」の仕事から野田地図の衣装プラン、自らが企画するダンスパフォーマンスまで、これまでの活動をひびのこづえさんが写真と映像を交えて楽しくお話しします。
1day 2/8(日)10:30~13:00
★受講料3,300円 維持費385円

小泉八雲「雪女」を聴く、読む!
(一社)日本朗読検定協会認定プロフェッサー 葉野 ミツル
小泉八雲の「雪女」を講師のドラマリーディングで聴いた後、皆さんで読んでみましょう!
★1/17(土)13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費385円

古代文字で自分の名前をデザインしよう!
書家・グラフィックデザイナー サノアツコ(翠嵐)
「古代文字」で自分の名前をカッコよくデザインしませんか。字の上手い下手は関係ありません。心のままに描きましょう。
★2/5(木)15:15~17:15
★受講料3,850円 維持費418円 教材費300円

変貌する海の地政学
元海上自衛隊自衛艦隊司令部幕僚長 元横須賀地方総監 堂下 哲郎
「トランプ地政学」,「ロシアのウクライナ侵攻」この大きな地政学的な出来事とらえて、その背景などを詳しく解説します。
★3/7(土)15:00~16:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費110円

韓国餅と薬膳茶
韓国料理研究家、韓国料理調理師資格 宮中飲食研究院修了 宮川 昌子
韓国のお餅のお菓子ファジョンとそれに合わせた春の薬膳茶を作ります。
★3/29(日)11:00~13:30
★受講料3,982円(会員3,432円) 維持費495円 教材費2,200円

からだの科学
一腸活で難吞みにしてはいけないことー
元帝京平成大学大学院健康科学研究科教授 鶴岡 正吉
腸活について世間には多くの情報が溢れています。巷で言われていることを検証します。
★1/30(金)14:00~15:30
★受講料3,630円 維持費385円 教材費55円

大人の女性のための美味し街歩き
〜日本橋再発見! 味土産をさがしに〜
エディター 吉田 ゆう子
「買って帰れる味土産さがし」をテーマに日本橋の老舗から、人気店、アンテナショップ、地方の新店まで、講師厳選の気軽に買って帰れる、小さな贈り物やお得な情報を紹介します。
★3/3(火)11:00~13:00
★受講料4,070円(会員3,520円) 維持費220円 教材費110円 保険料100円

お花屋さんになろう花束
「田花(sorahana)オーナーフローリスト 戸部 秀介
生花店のオーナーならではの話を交えて、楽しくレッスンします。
★1/13(火)13:30~15:00
★受講料3,740円 維持費407円 教材費4,000円

春のお花のバスケット
POSTRE主宰・主任講師 山崎 直子
定番のバラやユウカリ、人気の春のお花も添えて華やかなバスケットに仕上げます。
★3/25(水)10:30~12:30
★受講料4,730円(会員4,180円) 維持費407円 教材費3,880円

お仏壇にお供えるプリザーブドフラワー
ShuShu主宰 三浦 智子
水やり不要の生花を加工したプリザーブドフラワーで、仏様へのお供え花を手作りしませんか。
★3/7(土)14:00~17:00
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費407円 教材費3,700円(1個)

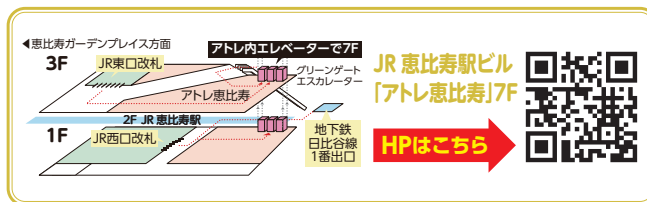
**〜短期4回講座〜
金銀と水墨で俵屋宗達の鶴下絵と歌麿の鶴を描こう!**
日本画家・美術家 西野 正望
「俵屋宗達の鶴下絵と歌麿の鶴の部分図を琳瑯の垂らし込み技法を使い、金銀と水墨で描きます。
★1/10、1/24、2/14、2/28(土) 10:30~12:30【午前クラス】 13:00~15:00【午後クラス】
★受講料15,840円 維持費1,540円 教材費3,500円程

おりがみで作るミニチュアパンとスイーツ
グラフィックデザイナー・クラフト作家 よこた ようこ
講師の著書「ミニチュアおりがみペーカリー」(主婦の友社)の中から、「シナモンロール」と「アップルパイ」に挑戦します。完成品はウィンターゼンバーとコラボージュして額装します。
★3/28(土)10:30~12:30
★受講料3,300円 維持費385円 教材費2,200円

漢方でちょい足しエイジングケア
東方医療振興財団 日本東方医学会 東洋医学アドバイザー 龍山 悠
エイジングケアは肌のスキンケアだけでは不十分。東洋医学と現代医学をベースに、食事、運動、呼吸など日常に取り入れやすいエイジングケア方法をご紹介します。
★1/17(土)13:00~15:00
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費220円

体験・見学いつでもどうぞ!

一定期講座の一覧は裏面をご覧くださいー



- お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金クレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。

- ポイントのご案内
●定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)を差し上げます。
●たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

※事前体験は1回分の受講料・維持費が必要です。
※お申込み人数が少ない場合、開講を中止することがあります。

**〜かわいい・映える・保湿効果も期待〜
Chocolate Soap チョコレートみたいな石けん**
日本デザイン石けん協会代表理事 松崎 ひさ子
本物そっくりなチョコレート風石けんを作ってみませんか。チョコやイチゴの甘い香りを楽しみながら、カカオパウダーの効果で肌の保湿も期待できます。※4歳〜小3までは保護者同伴。
1day 2/1(日)13:00~15:00
★受講料3,300円 維持費385円 教材費2,200円

3色ルールで簡単! 50代からの素敵コーディネート術
スタイリストマスター認定協会本部講師 今村 ゆき
著書累計10万部、スタイリスト杉山律子監修。オシャレが決まる色の選び方と褒められコーデの法則をレッスンします。講座終了後、ご希望の方には一人10分の個別アドバイスを行います。(限定6名 先着順)
1day 2/5(木)13:00~15:00
★受講料3,300円 維持費385円 教材費385円

Yomiuri Culture Ebisu

JR恵比寿駅ビル アトレ7F

よみうりカルチャー恵比寿

TEL 03-3473-5005

新しい年!
初めての習いごと

2026年
1月期
受講者募集中

受付窓口 [月曜~土曜] 10:00~20:30 [日曜] 10:00~16:30

SNSで発信中
フォローはこちら▶

NEW は新設講座 1day は入会金不要の公開講座

エビスミュージカル部
ヴォイストレーナー 高木 真里子
ミュージカルの興奮や気持ちや歌で表現する素晴らしさを体験してみませんか。有名な曲はもちろん、アンサンブル曲にも挑戦します。ミュージカルの一面面をつくり上げる楽しさを味わいましょう。
NEW 第1・3水曜13:00~14:30 1/7~
★受講料3か月6回21,780円 維持費2,310円

10年後も軽やかに動けるからだへ
〜自分ケアストレッチ〜
ヨガインストラクター、介護予防運動指導員 赤川 真里
年齢を重ね肩回りが腰、姿勢が気になり始めたら、自分にあった体のケアをはじめませんか?今からできる、10年後のあなたの体をケアするストレッチを紹介します。
NEW 第2・4水曜14:30~15:30 1/28~
★受講料3か月5回16,500円 維持費1,925円 ★事前体験1/14

金箔でガラスに絵を描くエglomise体験と保存修復の世界
コンサバター、保存修復師 森尾 さゆり
ガラス板にゼラチンで貼った金箔を削り出し、絵や模様を描く金彩技法「ヴェール・エglomise (Verre églomise)」を体験するワークショップです。絵に自信のない方でも楽しむことができます。さらに講座では、講師によるガラスに金箔を貼る「ギルディング(gilding)」のデモンストレーションとワークショップの制作前に、講師のコンサバター(保存修復師)としての仕事についても紹介します。
1day 3/22(日)13:00~15:30 ★受講料3,850円 維持費385円 教材費3,300円

NEW ファン先生のプライベートレッスン
＜選べる英語・スペイン語＞
よみうりカルチャー講師 ファン・カスティージョ
45分の個人レッスンで英語またはスペイン語の悩みや不安をファン先生と一緒に解決し、上達を目指しましょう!
★第2・4月曜 10:10~12:35 1/26~
★受講料3か月5回27,500円 維持費1,925円

NEW Bonjour! フランス語初級
よみうりカルチャー講師 ミカエル・デルブロー
簡単にでよく使う会話の練習でコミュニケーションに必要な語彙力と基礎文法を身に付けます。
★第1・3・5土曜 13:30~15:00 1/17~
★受講料3か月6回21,780円 維持費2,310円

NEW シニア世代の歌声教室
音楽講師 佐藤 真理
童謡、唱歌から歌謡曲、ポップスまでジャンルを問わず歌います。思い出の曲などリクエストも大歓迎です。
★第1・3月曜 13:00~14:30 1/5~
★受講料3か月5回19,250円 維持費1,925円

新年を楽しむ ぐかえよう!
1day 幸運を招く花文字で干支を描こう
日本花文字の会認定講師 美明
吉祥絵柄を組み合わせて、来年の干支「午」を花文字で描きます。新年に福を呼び込みましょう。
★12/17(水)15:30~17:00
★受講料3,575円 維持費385円 教材費500円

1day 小澤先生の占いで知る2026年
東洋運勢学会理事 小澤 西令
健康・結婚・転職・移転などに関して、一人ずつアドバイスとパースポットをお伝えします。
★1/11(日)10:30~16:00
★受講料3,410円 維持費385円 教材費300円

1day 12星座で見るあなたの2026年 ストーリーと開運メッセージ
福運先生 Fortune 美花
西洋占星学を使って、2026年の星の流れを読み解きます。自分をj知るヒントや目標づくりにもおすすめです。
★1/10(土)13:00~14:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円

1day 水墨画にチャレンジ!
〜お正月のモチーフを色紙に描こう〜
国際墨画会師範 中野 淳子
モノクロの芸術、水墨画に挑戦してみませんか。未経験の方でも筆の持ち方から丁寧に指導します。
★12/26(金)15:30~17:30
★受講料3,300円 維持費385円 教材費600円

1day 寄席文字で書初め
橋流寄席文字一門 橋 さつき
縁起文字の寄席文字で今年の目標を表す漢字一字を書初めてみましょう!
★1/13(火)15:30~17:00
★受講料3,850円 維持費385円 教材費200円

1day 朝倉梨心が占う2026年 運を味方につける開運ポイント
関西推命学院理事・講師 朝倉 梨心
2026年がどんな年かを予測し、傾向と対策を考えましょう。四柱推命が初めての方でも楽しく分かりやすく説明します。
★1/23(金)11:00~12:30
★受講料3,520円 維持費385円

1day 九星気学で見る2026年の運勢とあなたの開運ポイント
フローリーディング研究所主宰 中村 彩祐子
2026年をより豊かに、幸せに過ごすための開運のポイントを九星別に伝えます。
★1/31(土)10:20~11:50
★受講料4,840円 維持費385円 教材費1,210円

全身ほぐし&骨盤ケア
Futurestyle代表、更年期健康美容トレーナー 星名 弘恵
「リンパボール」を用いて、自分をいたわる上質なセルフメンテナンスを体験しませんか。椅子に座って行います。
★1/22(木)12:30~14:00
★受講料3,135円 維持費407円

自分へのごほうび 45歳からのネイルケア&ジェル体験講座
SHINYGEL製品アドバイザー 大江 身奈
指先に年齢を感じず、生活感のある手元が気になる、そんな方に。指先から元気をチャージしましょう。
★2/13(金)13:30~15:30
★受講料3,850円 維持費385円 教材費2,750円

篠笛を吹いてみよう!
玲月流初代、篠笛奏者 森田 玲
日本に古くから伝わる竹の横笛、篠笛。美しい音色が魅力です。講座では「わらべ歌」に挑戦します。
★1/22(木)13:00~14:30
★受講料3,960円 維持費385円

ハワイアンソングで楽しむクリスマス
ハワイアン歌手 ジョージ松下
有名なクリスマスソングをみんなでお歌いましょう。ハワイ語、英語、日本語で歌詞の歌い比べもします。年齢を問わず楽しい時間を過ごしませんか。
★12/24(火)10:30~12:00
★受講料3,850円 維持費407円 (音楽著作権使用料を含む) 教材費500円

耳ツボ師によるイヤーマッサージ講座
耳ツボ師 藤川 香織
心身のツボが集中する耳。優しく刺激することで自然治癒力を高め、美容効果も期待できます。ご希望の方には耳ツボジュエリーも紹介します。
★1/29(木)13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費385円 教材費11円(ジュエリー希望500円~)

ゆったりフラでリフレッシュ
ボノボラ代表 西澤 優花
明るいハワイアンリズムでゆったりフラを踊りませんか。基本のステップから丁寧にレッスンします。
★1/15(木)12:15~13:15
★受講料2,750円 維持費429円(音楽著作権使用料を含む)

フラメンコの基本のステップでボラーレを踊りましょう
蘭このみスペイン舞踊団主宰 蘭 このみ
蘭このみスペイン舞踊団員 勝亦 桂子
フラメンコの基本練習をしながら、ボラーレのサビの部分を取り付けていきます。初心者対象です。
★1/16(金)13:30~14:30
★受講料3,437円 維持費440円

エルヴィス・プレスリーの世界
〜エルヴィス、駐屯地の西ドイツとアメリカ国外〜
FOREVER ELVIS発行人 平元 正寿
西ドイツ滞在中に録音されたプライベート録音から、のちに全米No.1ヒットとなった「今夜はひとりか?」まで、さらに当時の流行曲を歌うエルヴィスを取り上げながら、彼の訪れたことのある、ほんの一握りの国々を紹介いたします。
★1/28(水)13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費407円(音楽著作権使用料を含む)

老後にトクする お金の教養講座
人気のファイナンシャルプランナー 人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しいお金の知識をつけましょう!上手なお金の貯め方・増やし方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。
★3/17(火)10:30~12:30
★受講料 無料(要予約)

「不動産購入・売却」[新築]「リフォーム」で失敗しないためのポイント
住宅コンサルタント 栗原 浩文
2026年の不動産、建築業界の動向を予測し不動産購入、売却で失敗しないポイントを伝授します。
★2/1(日)10:30~12:30
★受講料 無料(要予約)