

JR 恵比寿駅ビル アトレ7F

3F JR東口改札 アトレ内エレベーターで7F

1F JR西口改札

地下鉄 有明線 1号出口

HPはこちら

入会と受講のご案内

表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

●入会金5500円

- ・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
- ・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈いたします。

●お支払い方法

- ・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
- ・窓口では現金がクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
- ・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

●ポイントのご案内

- 定期講座の受講料（税抜き）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。
- たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

●維持費、教材費など

- ・受講料のほか、維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

※事前体験は1回分の受講料が必要です。
※お申込み人数が少ない場合、開講を中止することがあります。

作家 平山 譲

NEW ～素敵な一冊と出会う夜～月曜夜の月イチ読書会

本との出会いとは人との出会いにもつながります。小説やノンフィクションを手掛ける作家・平山譲さんと一緒に読書の魅力や「お気に入りの一冊」を楽しく語りあいましょう！初回は「秋の夜長に読みたい」あなたのお気に入りの一冊をご紹介します。

★第4月曜19:00～20:30 10/23～
★受講料3か月3回9,900円 維持費1,155円

心に伝わる文章講座

ちょっとしたコツを知ること、美しく、味わい深く相手に伝わる心のこもった文章が簡単に書けるようになります。おひとりおひとりの目的にそって楽しく指導します。

★第2・4月曜13:00～14:30 10/9～
★受講料3か月6回19,800円 維持費2,310円

NEW はじめての朗読・読み聞かせ

俳優、朗読者 葉野 ミツル

朗読・読み聞かせは誰でも、いつからでも始められ、長く続けられる趣味です。初めての方も大歓迎！基礎を身につけて朗読検定チャレンジも可。年2回の発表会（希望者）あり。

★第1・3土曜14:30～16:00 10/7～
★受講料3か月6回23,100円 維持費2,310円

秋のキャンペーン

事前体験後、9月中に入会なら

入会金が無料or半額 (5,500円)

●体験当日に受講手続きをいたくと「入会金無料」
●体験日翌日に以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※10月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く

メールが届いたらチャンス！

よみカル2000P or チャチャ丸当たる！

9月30日17時までに10月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸アクリルスタンドをプレゼント！

読売IDで受講申し込みができます！

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぽランド、読売旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。

よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

NEW は新設講座 1DAY は入会金不要の公開講座

薬膳料理研究家、国際中醫師 小池 美枝

NEW 季節にあわせたブレンド薬膳茶づくり

季節の変わり目の不調やストレスを緩和する茶材をブレンドして薬膳茶をつくりませんか。日々の暮らしの中に、お茶を気軽に取り入れて心と身体をリラックスさせましょう。薬膳菓子と一緒に試飲を楽しみます。

★第3木曜19:00～20:30 10/19～
★受講料6か月6回23,430円 維持費2,970円

季節の不調を緩和する薬膳料理

身近な食材や旬の野菜を使ったおうちでできる薬膳料理と、生活に役立つ養生法を学びます。

★第3水曜13:30～15:30 10/18～
★受講料6か月6回23,430円 維持費2,970円

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー 恵比寿

03-3473-5005

2023年10月期

まなび いっぱい SNSで発信中

ホームページで検索/ フォローはこちら/

NEW ～脳トレにも役立つ～
これからはじめるボードゲーム

ボードゲームソムリエ 松永 直樹

「マツコの知らない世界」にも出演したボードゲームソムリエの講師が、厳選した世界各国のボードゲームをご紹介します。楽しく頭も使いつつ、参加者と交流を深めましょう。ルールが簡単なゲームもあるので、初心者も気軽に参加できます。

★第1木曜 13:00～14:30 10/5～
★受講料6か月5回 19,250円 維持費1,925円

1DAY 「足のトリセツ」
～正しい足の知識とセルフケア講座～

下北沢病院院長 菊池 守

足の耐用年数は50年と考えられ、50歳を境にトラブルに悩まされる人が増えてきます。足病医療の統合病院院長による足の老化や病気を防ぐ方法と、フットケアナースによるご自宅でもできるセルフフットケア方法を学び、いつまでも歩き続けられる健康な足づくりをはじめませんか？

★10/22（日） 11:00～12:30
★受講料3,850円 維持費385円

1DAY ～地球でともに生きる仲間たち～
絵をととした野生動物保護活動のお話と動物画を描く

野生動物画家（アメリカ The Society of Animal Artists Signature Member）岡田 宗徳

動物画を描くことで、野生動物が生息する自然のことを考えてみませんか。前半は講師の15年におよぶ絵をととした野生動物保護活動、生息地保全活動をお伝えします。後半は自分の好きな動物やペットを写真を元に描きます。形のとり方やレクチャーなど鉛筆での表現が中心です。講師の添削もあるので初心者も受講いただけます。

★11/25（土）15:00～17:30
★受講料4,400円 維持費385円

1DAY 睡眠＝生きるチカラ！？
最新脳科学が明らかにする良質な睡眠の大切さ

東京大学大学院理学系研究科 教授 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 客員教授 林 悠

多くの人を苦しめる不眠の実体が「睡眠の量の減少」ではなく「睡眠の質の悪化」であることが科学的に分かってきています。「睡眠の質とは何か？」や「睡眠の質が悪いと健康や精神にどのような影響が出るのか？」などについて最新の研究をご紹介します。あなたも快眠を手に入れませんか？

★10/21（土） 13:30～15:00
★受講料3,850円 維持費385円

NEW 風の音譜 ta chanson～貴方の唄～

シャンソン歌手、日本シャンソン協会正会員 高崎 啓子

シャンソンは人生の機微を語り、ドラマを繰り広げます。発声、読譜、そして課題曲と自由曲を楽しく歌いながら、3か月後には自分の音域で唄うことを目指します。

★第2・4金曜 11:00～12:30 10/13～
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

NEW 歌おう！大好きな昭和歌謡

コーラスグループ「ソウル&ポップス」代表 こーま

誰もが知っている昭和歌謡の名曲を楽しみます。一人で歌うのが恥ずかしい方も、仲間と一緒になら大丈夫。簡単なボイストレーニング、歌い方のコツなども丁寧に指導します。

★第2・4月曜 13:00～14:30 10/9～
★受講料3か月6回19,800円 維持費2,310円
★事前体験9/25

秋の名曲を楽しむ

NEW テノール歌手によるボイストレーニング

テノール歌手 佐藤 洋

ヨーロッパを中心に10か国以上で研鑽を積んだ講師によるボイストレーニングです。初めての方には「正しく息を吸う」ことから始めます。初心者からプロ志望まで、二人三脚で丁寧に指導します。30分の個人レッスンです。

★第2・4月曜18:00～20:00 10/9～
★受講料3か月6回42,900円 維持費2,640円
★事前体験9/25

NEW 歌謡曲de「整体ボイトレ」

歌謡曲、ジャズ、シャンソン歌手 関口 マサト

日常生活の肩こりや、腰痛予防、姿勢矯正をしながら良く通る声が出るようにレッスンします。まずはお尻のストレッチから始めましょう。

★第2・4木曜11:00～12:30 10/12～
★受講料3か月6回23,430円 維持費2,310円

NEW やさしい声楽&ボイスレッスン

日本オペラ協会会員、声楽家（ソプラノ）小林 悦子

声の基本的なトレーニングとともに、日本・世界の名曲、ミュージカル、ポピュラーなど、それぞれの個性にあった楽曲を指導します。30分個人レッスンです。

★第1・3・5水曜 10:30～13:00 10/4～
★受講料3か月7回50,050円 維持費3,080円

NEW 元気になるボイストレーニング

美しい歌を楽しく歌い、明るく元気になります。トレーニングで体と呼吸を整え、自分に合う歌い方を身につけます。

★第2・4水曜10:30～11:30 10/11～
★受講料3か月6回23,100円 維持費2,310円
★事前体験9/27

1DAY アクティブシニアのボイストレーニング

声楽家、二期会会員 本多 厚美

正しい発声こそが健康の源。ストレッチ体操、呼吸・発声の基本、低い音から高い音まで個々の声帯の特質を生かした最新ブロードウェイの発声法を欧米で研鑽した経験豊かな講師がお伝えします。3名限定少人数レッスン。

★10/14（土） 12:00～13:00
★受講料4,400円 維持費385円

1DAY ～本当のあなたの声を見つめよう～
声出しやすくしませんか？

声楽家 伊藤 正

自分の声と向き合い、世界で1つしかない楽器として作り上げるトレーニングをします。今までなんとなく出していた声が頭の中で整理され、今までは違った感覚で体から離れていくのを体感してみませんか。

★11/4（土） 13:00～14:30
★受講料3,850円 維持費385円

1DAY 公開講座

1万以上の仏像を拝観した芸人が楽しく解説

お寺・仏像研究家芸人 みほとけ

仏像のキホンⅠ～仏像界の役割分担と基礎知識～

仏像の成り立ちや仏像界の役割分担を紹介します。仏像は難しいと思っている方も親しみやすく基礎から解説します。

★9/29（金） 19:00～20:30

仏像のキホンⅡ～仏像巡礼ははじめの一步～

初心者さんに行ってほしい、仏像スポットを経験談とともに紹介します。ご近所にもきっと「会いに行ける仏像」がありますよ。

★10/24（火）19:00～20:30
★各日受講料3,850円（会員3,300円） 維持費385円

高島屋和菓子バイヤーが紹介する 手前みそづくり

和菓子の魅力

高島屋和菓子バイヤー ジェンティーニ・キアラ

みそソムリエ 蔵迫 みどり

国産の蒸し漬大豆と生麹で、味わい深い味噌づくりをチャレンジしてみませんか。（お1人分約2.5kg）

★11/26（日） 13:00～14:30
★受講料2,970円 維持費495円 教材費2200円

ガラスのコスターをつくる

ガラス作家 野口 由佳

スタンドグラスの技術を使い、涼しげなガラスのコスターをつくりまします。（※写真のうち、いくつか1点）

★9/28（木）15:30～18:00
★受講料4,015円（会員3,465円） 維持費385円 教材費2,000円

テレビ出演で大注目のイタリア人和菓子バイヤーが、独自の視点で和菓子の魅力をお届けします。和菓子の試食付き。

★11/29（水）13:00～14:30
★受講料3,300円（会員2,750円） 維持費495円 教材費1,760円

大人の女性のための街歩き

エディター 吉田 ゆう子

秋の「日比谷・丸の内」編

ちょっと贅沢な一流ホテルの味土産のご案内をはじめ、日比谷エリアから丸の内仲通りの秋の街並みを散歩しながら人気のお店やおすめスポットをまわり、大人女子のワンランク上の楽しみ方をご紹介します。

★10/24（火）11:00～13:00

『お正月の味支度』東銀座・築地編

年末年始の食卓を豊かな味わいにするために。東銀座から活気のある築地場外市場の散歩を楽しみながら、食のプロ御用達食品や、手土産に最適な品々をご紹介します。

★12/12（火）11:00～13:00
★各日受講料4,070円（会員3,520円） 維持費220円 教材費110円 保険料100円

はじめてのWebライター講座（資格取得）

JWCAエグゼクティブ講師、Webライター・作家 上原 瑞璃子

Webライターの仕事内容やライティングスキルなど、Webライターに必要な基礎知識をゼロから学びます。1日で「Webベーシックライター」の資格が取得できます。

★10/20（金）19:00～21:00
★受講料12,000円 維持費385円

魔法の一本針で編むサコッシュ

ヴォーグ編物講師、魔法の一本針インストラクター 安田 寛美

肩から掛けたり、バッグに下げたり、使い方はいろいろ。今回は携帯入るにピッタリな2色使いのミニ・サコッシュを編みます。

★10/19（木） 10:30～12:30
★受講料4,290円（会員3,740円） 維持費385円 教材費2,000円程

～俳画で描く～晩秋の風景

読売書法会参与 潮田 瑞祺

稔りの秋から冬に向かう季節変わりの「晩秋」。ちょっとした悲しい心模様を俳画（詩・書・画・三位一体の境）で表現してみませんか。

★10/28（土）12:45～14:30
★受講料3,740円 維持費385円

切らずに作る「作り帯」

和裁技能士 大橋 文子

お持ちの帯を切らずに二重太鼓や名古屋帯などの作り帯に仕立てます。糸を切ると元の長い帯になります。

★10/17（火） 13:00～16:00（名古屋持参の方）
★受講料5,500円（会員4,950円） 維持費385円
★10/31（火）11:30～15:30（袋帯持参の方）
★受講料6,600円（会員6,050円） 維持費385円

文庫本ノート改装（ハードカバー仕立て）

バッグと製本教室ふくろう堂 中西 ちえみ

文庫本サイズのノートハードカバー仕立てに改装します。好きな生地で表紙を作り、手製本の技術を学びます。

★9/29（金） 13:00～16:30
★受講料3,850円（会員3,300円） 維持費385円 教材費3,000円

和柄の素敵な布ぞうりを作ろう！！

はっぱい布ぞうり主宰、創作芸作家 小石 淑子

足裏に気持ちいい素敵な布ぞうりを作ってみませんか。色々な柄や色から好きなものを選んでいただけます。

★10/19（木）14:00～17:30
★受講料4,950円（会員4,400円） 維持費385円 教材費2,800円

かわいいバッグブーケ

MOMOフラワーデザインスクール代表 長谷川 もも

素敵でロマンチックなデザインと癒やされるイングリッシュガーデンの様な色合わせのバッグブーケ。ご自分用やお部屋に飾っても贈り物にも喜ばれます。

★11/25（土）13:00～15:00
★受講料4,125円（会員3,575円） 維持費385円 教材費5,995円

真珠屋さんに習うパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 所神根 孝二

真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。

★10/30（月） 13:30～16:30
★受講料3,850円（会員3,300円） 維持費385円 教材費3,000円から

コスモスのポーチ

オランダザンズフォークアート会講師 酒本 友美恵

どなたにでも楽しくできるお花のペインティングです。今回はポーチに可憐なコスモスを描きます。

★9/26（火）10:30～12:30
★受講料4,290円（会員3,740円） 維持費385円 教材費1,500円

ソーシャルマナー3級認定講座

日本マナーOJTインストラクター協会認定講師 赤石 衣理

3時間の受講のみで、履歴書に記載ができる社会人として通用する資格を取得できます。自分の魅力を再発見して、社会で役立つ好印象スキルを身につけましょう。

★9/18（月）13:00～16:00
★受講料3,850円（会員3,300円） 維持費385円 認定証代1,650円

2世帯住宅・賃貸併用住宅 成功の秘訣

住宅コンサルタント 栗原 浩文

賃貸住宅で新たな収入を得る方策、揉めない2世帯住宅の作り方、相続対策に成功した実例を紹介します。

★10/29（日）10:30～12:30
★受講料 無料（要予約）

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

骨格美人メイク

一人ひとりの顔型やパーツを見て、その人にあった眉とハイライトをご提案します。

★10/22（日）13:00～15:00
★受講料4,576円（会員4,026円） 維持費385円 教材費500円

ストール&スカーフスタイリングレッスン

ちょっとしたコツで差がつく巻き物着映え術をお伝えします。すぐに使える簡単な素敵なアレンジ、コーディネートなどワンランク上のおしゃれを個別対応で実習します。

★10/4（水）13:00～15:00
★受講料4,576円（会員4,026円） 維持費385円