

さあ、楽しいクリスマス

1day カリグラフィーの美しいクリスマスカード

カリグラフィーズ・ギルド所属講師
中川 久美子

ペンの使い方から丁寧に説明するので、初めてでも魅力的なクリスマスカードを書くことができます。できた作品はお部屋に飾ったり、プレゼントしてもてきます。

★12/11(木)10:30～12:30
★受講料3,740円 維持費385円 教材費2,000円

1day クリスマスマチーフのチョークアートを楽しむ

モニークチョークアート協会認定
ゴールドティーチャー ゆあさ まき

これからの季節にうってつけなクリスマスモチーフのチョークアートを楽しみます。めり絵感覚でできるので、初心者でも気軽に挑戦できますよ。

★11/26(水)13:00～15:00
★受講料3,740円 維持費385円 教材費500円

1day 楽しいクリスマス

松井ステンド主宰 松井 高広

光の芸術ステンドグラスを日常に。ガラスのツリーでクリスマスを楽しむましょう。

★11/17(月) 10:30～12:30
★受講料4,015円(会員3,465円) 維持費407円 教材費3,000円

1day ウィービングで作る「プレゼントボックス」

Atelier Tatao主宰 高原 綾子

ウィービングとは毛糸を使って絵を織り上げる「手織り絵」。クリスマスにピッタリの「プレゼントボックス」を作ります。

★10/15(水)10:30～12:30
★受講料3,740円 維持費385円 教材費1,500円

1day フレッシュグリーンのクリスマスリース

アトリエエチフルール協会 間山 栄美

生のヒバやスギ、木の実を使って香り豊かな素敵なリースを作りましょう。かわいいうき物もあしらって可愛らしく仕上げます。直径35cm程。

★11/30(日)10:15～12:30
★受講料4,400円(会員3,850円) 維持費407円 教材費3,520円

1day クリスマスの壁飾り縦長ガーランド

flowerdesign angelique主宰
フラワー装飾技能士 高野 容子

自然にドライフラワーになる生花で作るクリスマスの壁飾りです。良い香りの壁掛けをリビングや玄関に飾ってみませんか？

★11/5(水) 11:00～13:30
★受講料3,740円(会員3,190円) 維持費407円 教材費5,000円

1day あんこのお花で作るクリスマスカップケーキ

Mi-an主催、和なはアートフード協会認定講師
藤澤 美和

グルテンフリーの米粉のカップケーキに、白あんで絞ったお花をデコレーションして、クリスマスムード満点のカップケーキを4個作ります。カップケーキは専用の箱に入れてお持ち帰りいただけます。

★12/4(木)13:30～15:30
★受講料3,960円 維持費495円 教材費2,750円

1day クリスマスのスワッグ作り

ロンドンロイヤルFDFラワーアーティスト
木村 美代子

針葉樹に、松ぼっくりに似たドイトウヒを合わせて束ねスワッグを作ります。家に飾って森の自然なイメージを楽しみましょう。

★11/27(木)10:30～12:30
★受講料3,960円 維持費385円 教材費4,400円

1day ぷくぷく可愛い！多肉植物たちのクリスマス

多肉寄せ植え協会所属 舟木 なみ

多肉植物で小さなクリスマスの森を作ります。物語性のあるかわいい箱庭風寄せ植えです。プレゼントにもぴったり！

★12/5(金)13:30～15:30
★受講料4,400円(会員3,850円) 維持費385円 教材費4,000円

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

1day パーソナルカラー診断

多彩なカラードレープやサンプル服等を使い、お一人ずつのカラー診断とスタイリングアドバイザーをします。

★10/19(日)13:00～15:00
★受講料4,576円(会員4,026円) 維持費385円

1day 大人のためのアイメイク

クマやまぶた下がり、くぼみ等のお悩みに対応しつつ、旬のアイメイクを一人ずつお伝えします。

★11/6(木)13:30～15:30
★受講料4,576円(会員4,026円) 維持費385円 教材費700円

1day 真珠屋さんに習うパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION表 所神根 孝二

真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。

★10/29(水) 13:30～16:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費3,000円から

Shokoの大人のジャズボーカル入門

ジャズシンガー Shoko

ジャズを歌ってみたい！という方はぜひご参加ください。軽いボイトレ、英詞スピーキングも行います。諸面が読めなくてもピアノに合わせてすぐにかっこよく歌えます。

★第2土曜16:30～18:00 10/11～
★受講料6か月6回23,430円 維持費2,310円

ヴィタリの音楽サロン

オペラ歌手(バリトン) ヴィタリ・ムシュマノフ

美しいオペラや歌曲を楽しく解説。有名な曲も楽しく、より深く聴けるようになります。また有名歌手の録音の鑑賞もして、クラシック音楽の素晴らしさを体感します。

★第2・4木曜15:00～17:00 10/9～
★受講料3か月5回19,800円 維持費1,925円

マンドリン入門

東京マンドリンアンサンブル主宰 竹内 郁子

大正時代のロマンを宿した楽器マンドリン。クラシックからポピュラー、ポップスまでグループレッスンで楽しみます。

★第2・4木曜15:00～16:30 10/13～
★受講料6か月12回41,184円 維持費4,620円

話題の葛重講座！

1day 『葛重』時代の江戸の娯楽文化講座

江戸娯楽文化研究家 藤田 勉

大河ドラマ「べらぼう」の主人公・葛屋重三郎の生きた土壌から寛政の40数年間の江戸の地には、歌舞伎や浄瑠璃、音曲、浮世絵、草双紙、狂歌、川柳など、現代の私たちが「江戸文化」としてイメージする数多くの江戸オリジナルの娯楽文化が開花しました。ドラマではちょっとだけ出てきたあのシーン、あの人物、あのセリフ…。これらを深掘りすることで「べらぼう」時代の江戸の娯楽文化をより豊かに感じていただこうという講座です。

★11/20(木)19:00～20:30【江戸っ子と江戸の妖怪文化】
12/18(木)19:00～20:30【江戸中期の浄瑠璃と歌舞伎】
★受講料各回3,850円 維持費各回385円

1day 葛屋重三郎ゆかりの地を歩く

フリーライター 千本木 亨雄

葛屋が商いを始めた吉原、満を持して進出した日本橋大伝馬町を、同時に思いを馳せながら歩きます。

★10/9(木)【吉原編】 10:00～12:00(解散は三ノ輪) 10/22～
【日本橋編】13:30～16:00(解散は人形町)
★受講料各回3,850円(会員3,300円) 維持費各回220円 教材費各回550円 保険料各回100円

俳画と書

日展会友、読売書法会参与 潮田 瑞撰

肉筆手本により墨の濃淡、彩色等の技法を指導します。余白を楽しみ、自由にのびのびと描きましょう。

★第1・3・5月曜10:30～12:30 (Aクラス) 10/6～
第1・3・5月曜15:30～17:30 (Bクラス) 10/6～
第2・4月曜10:30～12:30 (Cクラス) 10/13～
第2・4月曜15:30～17:30 (Dクラス) 10/13～
★受講料6か月12回44,880円 維持費4,620円

気ままに水彩画教室

新作家美術協会委員 澤田 嘉朗

透明水彩の美しい色彩の世界を体験してみませんか。花や果物など静物を中心に描きます。

★第2・4水曜 10:30～12:30 10/8～
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

篠笛入門

玲月流初代、篠笛奏者 森田 玲

「わらべ歌」「さくら」などが3か月で吹けるようになります。清らかなで美しい音色を楽しみながら、日本の旋律に親しみませんか。

★第4水曜19:00～20:30(夜クラス) 10/22～
★第4木曜10:45～12:15(朝クラス) 10/23～
★受講料6か月6回23,760円 維持費2,310円

はじめての水墨画 ～四季折々を楽しむ～

国際墨画会会師範 中野 淳子

筆の持ち方から道具の扱い方まで初歩から指導します。水墨画ならではのにじみやぼかしのテクニックを楽しみましょう。

★第4金曜 15:30～17:30 10/24～
★受講料6か月6回23,100円 維持費2,310円

はじめてのK-POPダンス

ダンスインストラクター コナミ

幅広いジャンルのK-POPを講師の振り付けでレッスンします。リズムに乗って楽しく運動不足を解消しませんか。

★第1・3水曜 19:00～20:00 10/1～
★受講料 3か月6回19,800円 維持費2,442円(音楽著作権使用料含む)

日本舞踊を楽しむ

日本舞踊協会会員 藤間流師範 藤間 勘尚美

伝統の日本舞踊に挑戦してみませんか。初心者の方も丁寧にお稽古します。

★火曜15:30～17:30 10/7～
★受講料 3か月11回41,140円 維持費4,840円

絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 鎌田 美鈴

絵手紙は「下手でいい、下手がよい」が合言葉です。描き続けるうちに自然と自分らしさがにじみ出てきます。

★第1・3・5木曜10:30～12:30 10/2～
★受講料6か月12回42,900円 維持費4,620円

楽しい韓国語(初級クラス)

ようりうカルチャー講師 キム・ヨンア

絵本や音楽などの韓国文化も取り入れて、続けられる韓国語を学びましょう。

★第1・3月曜 19:00～20:30 10/6～
★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

中学英語でおとなの表現(初級B)

通訳案内士(京大英文科卒) 長辻 裕子

中学レベルの基礎を使って、文法力と会話を無理なく両立させましょう。

★第2・4月曜 13:00～14:30 10/13～
★受講料3か月6回22,968円 維持費2,310円

野菜がおいしいイタリアン

イタリア料理教室イソラーラ主宰 イタリアAISO認定オーリーオイルソムリエ 大島 節子

イタリアの家庭料理を日本の食卓に取り入れられるように、手に入りやすい材料で作れるコツを紹介します。

★第4水曜13:30～15:30 10/22～
★受講料6か月4回15,620円 維持費1,980円 教材費1回1,300円

あんこのお花・和スイーツ

Mi-an主催、和なはアートフード協会認定講師 藤澤 美和

白あんを野菜やお茶など植物由来のフードパウダーで色付けし、かわいなお花を絞っていきます。

★第4金曜13:30～16:30 10/24～
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,485円 教材費9,900円

おいしい韓国料理入門

韓国料理研究家、韓国料理調理師資格 宮中飲食研究院修了 宮川 昌子

日本と韓国の食の違いや料理のちょっとしたコツなどを紹介します。

★第2日曜13:00～15:30 10/12～
★受講料6か月6回20,592円 維持費2,970円 教材費9,900円

全講座一覧 恵比寿センター ☎03-3473-5005

体験	講座名	曜日	時間
文芸・教養			
○	朗読劇のたのしみ	①③⑤月	10:30
◆	シニアの発声・滑舌トレーニング	①③月	13:00
◆	俳句・写野教室>	④月	13:00
○	心に伝わる文庫講座	②④月	13:00
★	シェイクスピアを演じてみよう！	②④月	18:30
○	しっかり学ぶ仏像の見方	②火	10:30
○	初めての論語読書	③火	10:30
○	上野歩の書き方のツボ	②④火	10:30
○	源氏物語に親しむ	②④火	11:00
○	楽しい歌舞伎の世界	②④火	13:00
○	心で読む「古事記」	④火	13:00
○	詩の時間	②④火	13:00
○	朗読セラピー	①③火	13:30
○	古文書教室・読解実践上級クラス	①③火	15:30
○	古代の祝詞(のりと)を読む	④火	15:00
○	鈴木健一 x t の体感文法講座	②④火	19:00
○	こー一緒に江戸っ子あるき	④水	10:00
○	東京スリパ地形探訪	①水	10:30
★	明治・大正・昭和・レコード音楽を知る・聴く江戸「それホント?」めぐり～水曜コース～	④水	16:00
○	俳句の手ほどき	②水	10:30
○	はじめての古典文学～名作の名場面を読む～	②④水	10:30
○	大人のそろばん・暗算教室	②④水	13:00
○	はじめての「文学図鑑」・近現代の名作を味わう	②④水	13:00
○	東京でできる建物めぐり	③水	13:30
○	はじめてのドラマリーディング	①③水	13:30
○	世界の美術鑑賞～偉人たちの美と鑑賞を集めて～	③水	13:00
○	朗読でフレッシュ！	②④水	13:00
○	古文書くらぶ	②④水	13:00
○	沖ななめの短歌教室	②水	13:30
○	運命を拓く 中村天風の教え	④水	15:45
○	白洲正子が愛した日本の古美術	③水	15:15
○	基礎から学ぶ図解	①③金	10:30
○	西洋アンティークを紐解く	①金	13:00
○	【オンライン】西洋アンティークを紐解く	①金	13:00
○	きつと歌舞伎が好きになる！	③金	13:00
○	朗読・ナレーション	①③⑤金	19:00
◆	地図と地形で探る東京今昔散歩	①土	10:00
○	美術館を3倍楽しむ秘訣！	①土	13:00
○	琵琶奏者とともに読む「平家物語」	①土	14:40
★	元海将が語る海の地政学(入門編)	②④土	15:00

体験	講座名	曜日	時間
○	シナリオの書き方	①③日	13:00
○	地図と地形でブラッと歩き	④日	10:00
○	能の魅力	④日	13:00
外国語			
○	☆～☆☆ダミアンの簡単英会話	月	10:30
○	★☆～☆☆☆英語で学びながらおしゃべりタイム	①③⑤月	10:30
○	☆☆☆中学英語でおとなの表現(初級A)	①③月	13:00
○	☆☆☆中学英語でおとなの表現(初級B)	②④月	13:00
★	ファン先生のプライベート英会話レッスン(月2・4)	②④月	10:10
◆	パープ・ヒロコ流英語プライベートレッスン(月)	②④月	14:40
○	☆☆楽しい韓国語(初級クラス)	①③月	19:00
○	☆☆☆韓国語レッスン	②④火	13:00
○	☆☆☆基礎から学ぶ英会話	火	13:00
★	ゼロから始めるベトナム語	②④火	19:00
○	英語の人生相談から読み解くアメリカ文化	④水	14:30
○	☆やさしいイタリア語入門	①③⑤水	13:30
○	☆☆☆フランス語初級	②④木	13:30
○	☆☆☆フランス語をはじめてみよう！	②④木	15:30
◆	パープ・ヒロコ流英語プライベートレッスン(木)	②④木	15:30
○	☆☆☆これからの始める韓国語	①③金	10:30
○	☆今から始める英会話	②④金	14:00
◆	ファン先生のプライベート英会話レッスン(土)	①③土	17:00
○	★Bonjour! フランス語	①③⑤土	13:30
○	★☆旅するモンゴル語(入門)	①③日	10:30
【語学プログラム受講の主な目安】			
☆	(基礎) 初歩からやり直したい方		
☆☆	(初級A) 挨拶程度ができる方		
☆☆☆	ヒアリングに自信のない方		
絵画			
○		①③⑤月	10:30
○	俳画と書	①③⑤月	15:30
○		②④月	15:30
○	南画・水墨画	①③⑤月	10:30
○	水彩画教室	①③月	13:00
○	初めての油絵	月	13:00
○	花を描く透明水彩画	④月	10:30
★	名画に学ぶ【スタイル画】	②月	15:30
○	俳画を学ぶ	②火	13:30
★	リアル色鉛筆画	③火	10:30
○	楽しい現代水墨画	①火	13:00
○	油絵(高図解)	①③⑤火	15:30
○	夜の基礎絵画	③火	18:30

体験	講 座 名	曜 日	時 間
○	デッサン&ドローイング	②④火	18:30
○	楽しい水彩スケッチ	③水	10:30
○	ポストカード似顔絵教室	③水	10:30
○	気ままに水彩画教室	②④火	10:30
○	仏画と鳥獣戯画を描く	③水	10:30
○	やさしい日本画	②④水	13:00
○	やさしいチョークアート	(月1) ②水	13:00
○	絵手紙	①③⑤木	10:30
○	小さな水彩画	②木	10:30
○	たのしい木版画	①③木	15:30
◆	日本画(仲教室)	①③⑤金	10:10
○	月1回の色えんぴつ画	②金	10:30
○	50歳からの基礎絵画	②④金	10:30
○	鉛筆画で動物や人物を描こう	②④金	10:30
○	日本画を描こう(黒部教室)	②④金	13:00
○	楽しい万年筆入門	③金	13:30
○	日本画材で描く絵画教室	①③⑤金	13:00
○	はじめての水墨画～四季折々を楽しむ～	①金	15:30
○	美しい透明水彩画入門	①③金	18:50
○	はじめての絵画	①③土	10:30
◆	日本画・琳派大和絵塾と水彩写生	②④土	10:30
○	自由に楽しむ木版画	②土	10:30
○	土曜俳画	②④土	12:45
○	雪舟と琳派から学ぶ水墨画	②④土	13:00
○	大人ののための「塗り絵」教室	③土	13:00
○	基礎からの日本画	②④土	15:30
○	武田信吾の楽しい透明水彩画	(午前) ①日	10:30
		(午後) ①日	14:00
○	ひと月ひと花の透明水彩	①日	10:30
○	ガリ版アート	③日	13:00
◆	日本画(仲教室)	②④日	13:30
書道・ペン字			
○	暮らしに役立つペン習字	②④月	10:30
○	美しいかな書道	②月	10:30
○	かな書道・ペン字	②④月	13:00
○	アラビア書道	①③火	13:00
○	かな書道(百人一首で学ぶ)	①③火	13:00
○	書道(初級A)	②④火	13:00
○	かなと実用書道	①③火	15:30
○	寄席文字を楽しむ	②火	15:30
○	書を楽しむ	①火	18:00
○	書道(編)	①③水	10:30
○	実用毛筆とペン習字	②④水	10:30
◆	大人のペン字教室	③水	13:00
○	書道くらぶ	②④水	13:15

体験	講 座 名	曜 日 時 間
○	暮らしの書	①③⑤水 15:15
○	福を呼ぶ花文字	③水 15:30
○	書道 (中級)②③④水 18:00 (初級B)②③④水 15:30	
★	デザイン書道家になるための6回講座	②水 18:00
○	古代文字アート書道教室	①木 13:00
○	基本を大切にすると実用書道	②④木 13:00
○	美しいペン字・筆ペン字	①③金 10:30
○	実用筆ペン・ボールペン字	①③金 10:30
○	楽しい書道(毛筆・筆ペン・ペン習字)	②④金 13:00
○	てん刺	③土 15:30
○	基礎から楽しむ日曜書道	②④日 10:30
★	楽しいモンゴル文字書道	③日 14:00
茶道・生け花・フラワー		
○	ヨーロッパ・花のデザイン 月曜クラス	①③⑤月 13:00 ①月 13:00
○	草月流&アレンジブーケ	①③⑤月 15:30
○	朝のいけばな(草月流)	①火 10:15
○	ヨーロッパ・花のデザイン 火曜クラス	①火 10:30
○	季節のお花で楽しむフラワーアレンジメント	②火 13:30
○	いけばな草月流&フラワーコーディネーター	①③⑤火 18:00
○	嵯峨御流	③火 18:30
○	茶の湯と生け花を楽しむ	①火 18:00
○	パリティストフラワー	①火 11:00
○	フラワーデザイナー資格対策講座	①水 13:30
★	【エリカト】&グロリアリー/グリアードフラワー テーブル茶道 スタート&ステップ(武蔵野小児大)	③水 13:30 ③水 19:00
○	テーブルでお花を楽しむ和風茶会	①③⑤木 10:30
○	ヨーロッパ・花のデザイン 木曜クラス	①木 10:30
○	タコエ・マウヴェリー・フラワー・スクール	①③木 10:30
○	四季の花アレンジメント	④木 10:30
○	草月流いけばな (月1回クラス)	①③⑤木 13:00 ①木 13:00
○	いけばな池坊・立花クラス	②木 13:30
○	いけばな池坊	②木 13:30
○	木の実とドライ花のアート トロッキングペンデ (研習科)	③木 13:30
★	広山流	③木 19:00
○	ハワイアンレイ	②木 19:00
○	New Yorkフラワーデザイン&テーブルデコレーション	②④金 10:30
○	お仕事用花の生け花入門	②④金 18:30
○	四季の茶花と茶菓の花	②金 18:30
○	イス席で楽しむ茶の湯	①土 11:00
○	お花と布のときとく物作りの世界	④土 13:00
○	池坊・蓮花教室 (土曜)	①土 13:00
○	ヨーロッパ・花のデザイン 土曜クラス	②土 13:00

体験	講 座 名	曜 日	時 間
★おしゃれカフェ風「グリーンアレンジメント」		④土	13:00
暮らしにそえる和の薫り		③土	13:00
	(ベシックマスタークラス)	③土	13:00
Flower Party のレッスン (インストラクター養成コース)		③土	13:00
	(プロフェッショナル)	③土	15:00
和を楽しむ古流の入門		④土	15:30
6か月で覚える花の基礎講座		③土	15:30
いけ花 池坊		①③⑤土 17:00	
	(月1回クラス)	①土	17:00
池坊・蓮花教室 (日曜)		④日	13:00
邦 楽			
長唄・三味線 (個人30分)		月	10:30
		月	15:45
日本舞踊 紫藤藤間流		①③日	15:45
三條竹葉女ものやさしい新舞踊		①③⑤土	10:30
花柳舞 日本舞踊		①③⑤土	10:30
新舞踊・藤川流		②④火	11:00
日本舞踊を楽しむ		火	15:30
◆日本舞踊を楽しむ (個人30分)		①③土	17:00
◆		②④火	17:00
やさしいお華 (生田流・二科目)		④水	10:30
長閑宗家 一科目 二科目		水	13:00
今渡流 長唄・三味線		①③⑤土	15:00
山田流お華 (こ) (個人30分)		①③⑤土	15:00
端唄・俗曲・三味線		①③水	18:30
能楽 世世流 謡曲・仕舞 (仕舞)		①③⑤土	10:15
能楽 世世流 謡曲・仕舞 (謡曲)		①③⑤土	11:15
篠笛 (のしふえ)入門		④水	19:00
能楽入門・観世流初歩の謡曲		①③土	13:00
のしふ		①③土	14:00
篠笛 (のしふえ)入門		④水	10:45
高輪流・清元教室 (個人30分)		金	10:15
能楽基礎ワークショップ		②④金	10:30
日本舞踊 宗家藤間流		①③金	15:00
はじめての大正琴		①③金	15:15
小鼓と太鼓 (個人30分)		②④土	10:45
市川流 日本舞踊		②④土	13:30
謡曲をひいてみよう (グループ)		①③土	13:00
謡曲をひいてみよう (個人30分)		①③土	14:00
津軽三味線		①③土	17:30
気軽ににはじめる日本舞踊		②④日	10:30
マナー・おしゃれ			
着装 (着付) 教室		④金	13:30
着物コーディネート術 (上級)		④金	13:00
装道承認 きもの教室		②④火	13:30