はじめての水墨画 ～四季折々を楽しむ～

国際墨画会師範
中野 淳子

未経験の方も安心して楽しめるよう筆の持ち方から道具の扱い方まで丁寧に指導します。基本描法を学び、毎回小作品を仕上げます。
★第4金曜
15:30～17:30　4/25～
★受講料6か月6回23,100円 維持費2,310円

はじめての鉛筆画

鉛筆画家
よこた しょうこ

鉛筆や消しゴムなどの身近な画材で本格的な作品を描きます。モノクロ表現の奥深さを味わいましょう。
★第2・4金曜10:30～12:30　4/11～
★受講料6か月12回42,900円 維持費4,620円

小さな水彩画

大潮会会員　丹羽 聡子

透明水彩でハガキサイズからA4サイズの水彩用紙に描きます。四季折々の自然の美しさを1枚の水彩画に残しませんか。
★第2木曜
10:30～12:30
4/10～
★受講料6か月6回23,760円 維持費2,310円

草月流&アレンジブーケ初級

草月流師範会理事　**松井 洋子**
マミフラワーデザインスクール講師　**吉田 久美子**

フラワーデザインと草月流を交互に学びます。フリータイムの2時間のレッスンです。
★第1・3・5月曜15:30～20:00　4/7～
★3か月6回19,800円 維持費2,310円
教材費1回2,000円程度

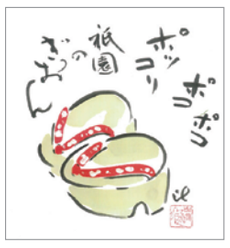
MOMOFLOWERstyle お花と布のときめく物作りの世界

MOMOフラワーデザインスクール代表
長谷川 もも

フランス製の生地を使い、MOMOFLOWERオリジナルの技法で、アーティフィシャルやプリザーブドなどお花とのアレンジを楽しみます。
★第4土曜13:00～15:00　4/26～
★6か月6回21,450円 維持費2,310円
教材費1回5,000円～

俳画と書

日展会友、読売書法会参与　**潮田 瑞摂**



肉筆手本により墨の濃淡、彩色等の技法を指導します。余白を楽しみ、自由にのびのびと描きましょう。全くの初心者でも大丈夫です。
★第1・3・5月曜10:30～12:30（Aクラス）　4/7～
第1・3・5月曜15:30～17:30（Bクラス）　4/7～
第2・4月曜10:30～12:30（Cクラス）　4/14～
第2・4月曜15:30～17:30（Dクラス）　4/14～
★受講料6か月12回44,880円 維持費4,620円

暮らしにそえる和の薫り

薫物屋香楽認定香司　**市川 由美子**

日本古来から伝わる貴重な香原料、白檀や沈香を使い匂い袋や練香、印香、線香などを作ります。
★第3土曜13:00～15:00　4/19～
★3か月3回11,880円 維持費1,155円
教材費1回3,000円程度

季節のお花で楽しむフラワーアレンジメント

「宙花sorahana」オーナーフローリスト
戸部 秀介

生花店のオーナーだからこそ知っているお花の雑学や育て方などの話も交えつつ、お花の扱い方を丁寧に指導します。
★第2火曜
13:30～15:00　4/8～
★3か月3回11,220円 維持費1,221円
教材費1回4,000円程度

パリテイストフラワー

flowerdesign angelique主宰
フラワー装飾技能士　**高野 容子**

パリのエスプリを感じる【上品な可愛らしさ】を追求したアレンジメントスタイルを学びます。月1回、花のある空間を楽しみませんか。
★第1水曜
11:00～13:00
4/2～
★6か月6回
19,140円
維持費2,442円
教材費
1回3,850円～

てん刻

日展会友
読売書法会理事
伊東 龍洲

基本的な印から展覧会出品用の作品まで丁寧に指導します。「刀と石」の芸術を楽しみませんか。
★第1・3土曜
15:30～17:00　4/5～
★6か月12回44,880円 維持費4,620円
初回道具代12,000円

古代文字アート書道教室

書家・グラフィックデザイナー
サノアツコ（翠嵐）

「絵文字」や「甲骨文字」などを総称して「古代文字」と呼びます。現在の漢字になるまでの成り立ちを学び、古代文字をモチーフにした書道作品を作ります。
★第1木曜13:00～15:00　4/3～
★6か月6回23,100円 維持費2,508円

仏像彫刻と木彫り

台東伝統文化振興会・から草会 仏師　**田中 慎二**

一歩づつ階段を登るように進めれば、どなたでも立派な仏像が彫れるようになります。仏師の正しい基本から始めることが大切です。
★第2・4金曜10:30～12:30　4/11～
★受講料3か月6回23,100円 維持費2,442円
初回道具代15,000円程

新聞記事で頭の体操・10歳若返り

ファイナンシャルプランナー
坂田 善種

新聞と社会科の教科書を活用して、経済を学びます。様々な角度から新聞を読み込み、世界の「今」をとらえます。
★第3水曜15:00～17:00　4/16～
★受講料3か月3回16,500円 維持費1,155円

太極拳入門

中華民国太極拳総会国際級教練　**青木 卓弥**

台湾の太極拳を学びます。形が短く、規則的で覚えやすいのが特徴、初心者にも最適です。
★第1・3・5金曜
19:00～20:30
4/4～
★受講料3か月6回
17,820円
維持費2,310円

大人の品格 美文字講座

書道作家　**月野 志保**

お手紙をきれいに書き上げたい、基礎から習字がしたい、ゆっくり字を書く時間が欲しい、そんな方におすすめのクラスです。
★第3金曜19:00～20:30　4/18～
★6か月6回22,440円 維持費2,310円

楽しい書道（毛筆・筆ペン・ペン習字）

読売書法会理事
日下 秋芳
読売書法会理事
田村 秋海

ボールペンから筆まで自由に選んで、楽しく書に親しみましょう。受講生の希望に沿って指導します。
★第2・4金曜13:00～15:00　4/11～
★6か月12回42,900円 維持費4,620円

ソープカービング

カービングアーティスト
Atelier Sabaidee主宰　**佐和子**

ソープカービングで美しい四季を一緒に彩りませんか。石けんの心地よい香りに包まれて、様々な花や季節のモチーフを彫刻します。
★第1水曜
10:30～12:30
4/2～
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

ステンドグラス　ガラス作家　野口 由佳

古典的なステンドグラスの表現から日常的に使える小物やアクセサリー制作まで楽しみます。暮らしの中にガラスの彩りを取り入れてみませんか。
★第2・4木曜13:00～15:30（Aクラス）
15:30～18:00（Bクラス）
★受講料3か月6回20,790円 維持費2,442円
4/10～

スタンダード・ジャズ・ボーカル

ジャズシンガー　**田村 英果**

ジャズスタンダードに必要な発声、リズム、ノリを押さえ、メロディに英語の歌詞を乗せて歌います。グループでレッスンすることで、ステップアップするヒントも見つかります。一緒にジャズを楽しみましょう。
★第1・3金曜13:00～14:30　4/4～
★受講料3か月7回27,720円 維持費2,695円

見て聴いて楽しむクラシック ～指揮者の視点から

指揮者
佐藤 俊太郎

現役の指揮者がクラシック音楽についてお話します。コンサートやリハーサルなどの映像を見ながら、指揮者の仕事や作曲家、楽曲、演奏者について解説。コンサートの舞台裏に迫ります。
★第4水曜13:00～15:00　4/30～（初回は第5水）
★受講料6か月6回21,780円 維持費2,310円

おいしい韓国料理入門

韓国料理研究家、韓国料理調理師資格
宮中飲食研究院修了　**宮川 昌子**

野菜もたっぷりとれるおいしい韓国料理を学びませんか。日本と韓国の食の違いや料理のちょっとしたコツなどもあわせてご紹介します。
★第2日曜
13:00～15:30
4/13～
★受講料6か月6回20,592円
維持費2,970円 教材費9,900円

合気道（日曜）

（公財）合気会本部道場師範七段　**桜井 寛幸**
（公財）合気会本部道場師範六段　**井上 知明**

日本独自の武道である合気道。柔らかい動きで、無理なく構成されているので老若男女を問わずどなたでもご参加いただけます。
★日曜
10:30～12:00
4/6～
★受講料3か月11回36,300円 維持費4,477円

技を磨け！こども居合道

新陰流協会準師範　**末岡 志保美**

「型」稽古を中心に、素振りや体さばきなどの鍛錬に取り組み、心と体を磨いていきます。※未就学児～小学生対象。
★第1・3日曜
15:30～16:30
4/6～
★受講料3か月6回
18,480円
維持費2,112円

水曜ピアノレッスン（個人30分）

ピアニスト　**川添 亜希**

弾きたい曲をはじめ、進度に応じた練習曲、音楽理論の指導を併せて個々人にあったプログラムを組んでレッスンします。1コマ30分の個人レッスンです。
★第2・4水曜15:00～19:00　4/9～
★受講料3か月6回21,450円 維持費2,970円

セイロンティーの魅力と楽しみ方

N'sティーカンパニー代表　**野澤 三千代**

セイロンティーを知ることはスリランカを知ること。セイロンティーのテイスティングを楽しみながら、スリランカの魅力を紹介します。
★第2金曜13:30～15:00　4/11～
★受講料3か月3回10,890円 維持費1,485円
教材費2,310円

あんこのお花・和スイーツ

Mi-an主催、和なはアートフード協会認定講師
藤澤 美和

白あんを野菜やお茶など植物由来のフードパウダーで色付けし、かわいいお花を絞っていきます。
★第4金曜13:30～16:30　4/25～
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,485円
教材費9,900円

日本語でshow and tell（ショーアンドテル）と文章講座

家庭教師「イキベタ家庭教師」著者
教育コンサルタント　**中井 敦子**

テーマに沿った発表をし、またそれを聞くことで人を認め称賛する心を養い、質問力やプレゼン力を楽しみながら培います。また、文章講座では言葉の表現の違いで印象が異なることを学びます。※小学生～中学1年生対象。
★第3日曜10:15～12:15　4/20～
★受講料6か月5回20,350円 維持費1,760円

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301
講座情報もっと詳しく！

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

国立劇場　プログラム付き
5月文楽公演「芦屋道満大内鑑」

国立劇場提供

人気の「葛の葉子別れの段」ほかが鑑賞できる第一部をプログラム付きの大変お得なプランで観劇いただけます。
◆5/25（日）11:00開演
◆9,500円（会員9,000円）1等席
◆会場：シアター1010（足立区文化芸術劇場）（足立区・北千住）

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

舞台だからこそ体験できる新しい「ハリー・ポッター」。魔法が目の前で、次から次へと飛び出し、誰もが楽しめる、驚きのエンターテインメントです。観劇を超えた体験があなたをお迎えします。
◆4/29（火・祝）・5/14（水）各日12:15開演
◆15,500円（会員15,000円）Sプラス席
◆会場：TBS赤坂ACTシアター（港区・赤坂）

～永遠の少女～ 田村セツコ流おちゃめ生活 パート2

イラストレーター　**田村セツコ**

おしゃれでかわいらしい少女の絵で世の女子たちの心をつかんだ田村セツコさんがお茶目で楽しく生きるコツを軽妙に語る人気講座の2回目。
◆4/5（土）13:00～14:30
◆3,740円　維持費220円

13世紀モンゴル・インパクトと『ロマンスの夢』

13世紀のモンゴルの襲来を巡って、各国で様々な逸話が生み出されました。この講座では、いずれもモンゴル・インパクトの時代を舞台とする、小説『斜陽の国のルスダン』の著者である並木陽さんと、漫画『奸臣スムバト』『天幕のジャードゥーガル』の作者トマトスープさんが、歴史叙述を含むこの時代の「物語」に着想を得て、新たなお話を創作することの面白さについて語ります。
◆4/26（土）13:00～14:30
◆4,070円（会員3,520円）　オンライン2,750円
ともに1週間のアーカイブ配信付き　各維持費220円

絵画で読み解く科学の歴史 レンブラント編

美術史・科学史研究家　**松本佳子**

レンブラント「テュルプ博士の解剖学講義」を取り上げ、そこに描かれたものから、それぞれに関わる科学の発展の歴史を紐解き、絵画の秘密や解剖学の歴史に迫ります。
◆6/7（土）13:00～14:30
◆3,850円　維持費220円

ネット怪談を民俗学する

慶応義塾大学非常勤講師　**廣田龍平**

「きさらぎ駅」「くねくね」などあやふやでとらえどころのないインターネット上の怪談はどのようなところに怖さと魅力があるのか民俗学の方法を使い実例をまじえて解説します。
◆6/28（土）13:30～15:00
◆4,180円　維持費220円

メディア統制に反骨精神で挑んだ男たち 蔦屋重三郎と寛政の出版統制

江戸文化研究執筆家　**櫻庭由紀子**

江戸のメディア王・蔦屋重三郎を襲う寛政の改革による出版統制。蔦重はいかにしてこの危機を乗り切ったのか？
得意の風刺も派手な演出も笑いまでも禁止された江戸のクリエイターたちが、庶民のエンタメを守る奮闘ぶりを紹介します。
◆5/17（土）14:00～15:30
◆3,850円（会員3,300円）　オンライン2,750円
ともに1週間のアーカイブ配信付き
各維持費220円

第7回 日本語力をスキルアップ ～校閲オンライン講座

読売新聞東京本社 元校閲部長
鳥居美樹

今回はもう一人のゲスト校閲者を交えて、実際の校閲の事例や校閲において大切だと思われることなどを対話形式で解説します。
◆4/20（日）10:00～11:30
◆3,850円 ※2週間のアーカイブ配信付き

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら➡

体験	講座名	曜日	時間
○	マンドリン入門	②④月	15:00
○	フルートC（個人30分）	②④月	16:30
○	大人の鍵盤ハーモニカ～音楽+呼吸法で健康増進～	①③⑤月	16:00
○	声と健康・ボイストレーニング	①③月	16:40
○	ライアー	①③⑤月	19:00
○	歌おう！世界の名曲	①③火	10:30
○	はじめてのジャズピアノ（個人30分）	②④火	10:30
○	楽しく声楽！個人レッスン（30分）	①③⑤火	12:00
○	はじめよう！声楽レッスン（個人30分）	①③火	12:20
○	体幹・健康ボイストレーニング	①③⑤火	13:00
○	クラシックボイストレーニングと名曲	①③⑤火	13:00
○	クラシック・ボイストレーニング（個人30分）	①③⑤火	14:45
○	グループ・ソロの声楽	①③⑤火	15:00
◆	楽しい簡単キーボード（15時クラス）	②④火	15:00
○	（17時クラス）	②④火	17:00
○	クラリネット（個人45分）	②④火	15:30
○	大人のオカリナ教室	②④火	15:45
○	楽しいカラオケ教室	①③火	17:00
○	二胡（中国胡弓）（個人30分）	①③⑤火	18:00
○	夜の声楽&ボイスレッスン（個人30分）	②④火	18:30
★	はじめよう！月1回の声楽レッスン	②水	10:20
○	ハワイの歌を楽しく唄おう	②④水	10:30
○	やさしい声楽&ボイスレッスン（個人30分）	①③⑤水	10:30
○	元気になるボイストレーニング	②④水	10:30
★	もう一度歌いたい「懐かしの童謡・愛唱歌」	③水	10:30
○	梶原千沙都監修　ヘルマンハープ（入門）	①③水	13:00
○	（経験者）	①③水	14:15
○	見て聴いて楽しむクラシック	④水	13:00
○	水曜ピアノレッスン（個人30分）	②④水	15:00
○	ギターソロ	①③水	16:00
○	気軽に始めるギターソロ教室	④水	16:00
○	ウクレレ ソロ入門	①③水	16:00
○	気軽に始めるウクレレソロ	④水	16:00
○	日本語で歌うミュージカル・歌曲・映画音楽・世界の子守唄（個人30分）	②④水	15:30
○	はじめまして、チェロ♪（個人40分）	②④木	10:15
○	大人のらくらくピアノ®（個人30分）	①③⑤木	10:30
○	シャンソンを楽しく歌いましょう	①③木	12:00
○	シニア向け　混声で楽しく歌おう！	③木	14:00
○	美しい声を出すためのボイストレーニング（個人30分）	③木	15:50
○	洋楽・英語曲を歌う	②④木	13:00
○	はじめてのボサノヴァ	①木	10:30
○	思い出のラブソング～シャンソン・カンツォーネ・日本の歌など～	①木	15:00
★	イタリアを歌おう！	②木	13:00
○	スペシャル女声合唱団	②④木	14:30
○	ヴィタリの音楽サロン	②④木	15:00
○	楽しいjazz演奏・アンサンブル	①③⑤金	10:30
○	はじめての「ライアー」（竪琴） A	①③⑤金	10:30
○	C	①③⑤金	13:00
○	手ぶらで楽しく「ライアー」（竪琴）（個人30分）	①③⑤金	15:00

体験	講座名	曜日	時間
		①③⑤金	10:35
○	金曜ピアノ（個人40分）	②④金	10:35
		金	10:35
○	風の音譜 ta chanson ～貴方の唄～	②④金	11:00
○	スタンダード・ジャズ・ボーカル	①③金	13:00
★	モリンホール（馬頭琴）教室	④金	15:30
○	本多厚美のクラシック弾き語り（個人30分）	②④土	12:00
○	健康ボイストレーニング	②④土	10:30
○	シャンソン・カンツォーネ・ポップス	①③⑤土	11:00
○	本多厚美のインターナショナルボイス・クリニック（個人30分）	②④土	12:00
○	はじめてのウクレレ教室	②④土	13:30
○	本多厚美のヴォイス講座	④土	14:40
○	ゴスペル クワイヤー	②④土	15:30
○	歌曲を歌おう！	①③土	17:00
○	恵比寿でジャズボーカル	②土	17:30
★	みんなのジャンベレッスン　初級	②④土	19:00
○	健康のための消えゆく童謡・唱歌	②日	10:10
○	日曜日のピアノ（個人30分）	①③⑤日	10:30
○	日曜マンドリン教室	①③⑤日	10:30
○	ボーカル・レッスン（個人40分）	①③⑤日	12:30
○	楽しい愛のシャンソン	②④日	13:00
○	シニア限定！健康維持のための愛唱歌	②日	13:00
○	高齢者が楽しむホームソング	④日	13:00

ダンシング

体験	講座名	曜日	時間
○	腰掛タップダンス®	①③月	10:30
○	えまお　ゆう　の若さを保つシアターダンス	①③⑤月	15:00
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール ジュニア（中高生）	月	19:15
○	井上ケイのアロハフラ 中級	火	10:30
○	初級	火	12:05
○	カントリーラインダンス　初中級	①③火	14:10
○	社交ダンス初級それから	火	15:45
○	メキシカンダンス	②④火	19:00
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール ジュニア・シスター（中高生～）	火	19:30
○	カレイナニ早川のビューティフルフラ	水	13:30
○	はじめてのK-POPダンス	①③水	19:00
○	蘭このみ フラメンコ教室 初級	①③⑤水	18:30
○	中級	①③⑤水	19:30
○	超入門！ベリーダンス	②④水	19:30
○	やさしいタップダンス	②④水	19:30
○	ソウル&ディスコダンス	①③⑤水	19:15
○	フラダンス初級クプナ	①③⑤木	12:15
○	社交ダンス　初級　基本のその一歩	木	17:00
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール シスター（一般）	木	19:40
	フラメンコを楽しみましょう	①③⑤金	13:30
○	ソウル&ディスコダンス	②④金	13:15
○	カレイナニ早川のお勤め帰りのフラダンス	金	18:45
○	安達哲治監修　クラシック・バレエ	金	18:50
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクール シスター（一般）	金	20:10
○	クラシック・バレエ（A）	土	10:30
○	（F）	土	18:00

体験	講座名	曜日	時間
○	マダムのためのクラシック・バレエ	土	12:00
○	情熱のアルゼンチン・タンゴ・ダンス	①③⑤土	15:30
○	Ole! みんなでフラメンコ！（個人）	②④土	15:45
○	趣味のカジュアルフラメンコ 入門・初級	土	17:20
○	中上級	土	18:30
○	ときめきフラ	①③⑤日	10:30
○	☆Girls Free Style☆	日	13:00
○	蘭このみ フラメンコ教室　上級	②日	15:15

スポーツ・健康

体験	講座名	曜日	時間
○	やさしい広池ヨーガ（月）	②④月	10:30
○	中高年のリフレッシュ体操	月	13:00
★	カサハラ式あしけん体操	②月	13:00
○	姿勢改善・体幹ビューティエクササイズ	②④月	15:00
○	ピラティスを用いたボディコンディショニング	月	19:15
○	ストレッチ&音楽体操	火	12:45
○	美ウォーキング&コアエクササイズ	②④火	10:30
○	スポーツウエルネス吹矢	②④火	14:20
○	阿部　自彊術	火	18:20
○	やさしいマインドフルネス呼吸法	①③火	18:30
○	沈再平の気功法・太極拳	水	10:30
○	陳氏太極拳・棒術	水	12:05
○	お勤め帰りのゆったりヨーガ	②④水	19:00
○	楽しい卓球	木	10:30
○	美ボディ骨盤エクササイズ	木	10:30
○	はじめての楊名時太極拳	①③木	14:00
○	心とからだの癒しのヨガ	②④木	14:30
○	花架拳・花架扇	木	20:00
○	居合道入門（心と体をつくる）	金	10:30
○	経絡ケア・ボディバランスストレッチ	①③金	10:30
★	やさしい広池ヨーガ（金）	②④金	10:30
○	太極拳入門	①③⑤金	19:00
○	ヨーガ&呼吸コントロール	②④金	18:30
○	ｂｕｄｏｋｏｎ～武道魂～	金	20:30
○	ストレッチ・エクササイズ	①③⑤土	10:30
○		①③⑤土	13:15
○	YOGA&ストレッチ	②④土	13:15
○		土	13:15
○	食から考える健康	②土	13:00
○	はじめての殺陣	②④土	18:30
○	合気道（日曜）	日	10:30
○	居合道（柳生新陰流）入門	①③日	13:30
○	神道夢想流杖道入門	②④日	15:15

工　芸

体験	講座名	曜日	時間
○	ステンドグラス工房	①③月	10:30
	トール&デコラティヴペインティング	②④月	10:30
	鎌倉彫	①③月	10:30
○	陶芸（月）	①③⑤月	13:00
○	芹洋子とガラスアート	②④月	13:30
○	手縫いの革工房	②月	13:30

体験	講座名	曜日	時間
○	オランダザンスフォークアート（花のペインティング）	②④火	10:30
○	はじめてのレザークラフト	④火	13:00
	山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ～網代編み～	③火	13:00
○	陶芸（火）	火	18:30
○		①③⑤火	18:30
○	絵付を楽しむ	②水	10:15
○	ファブリックアート&シャドーボックス	③水	10:15
	フランス額装の愉しみ	①水	10:30
	ソープカービング	①水	10:30
○	カラフル和紙の華やか切り絵	③水	10:30
○	ねこの切り絵	①③水	10:30
	蒔絵	①③水	13:00
◆	本漆で金継ぎ修理	②水	13:00
○	伊勢型紙と型染教室	④水	10:15
○	書画の裏打ちと表装技術《初級・中級》	②④水	15:30
	表装入門	①③⑤木	10:15
○	スペインタイル絵付け	③木	10:30
○	カルトナージュ＜田島クラス＞	④木	10:30
○	エッグアート	②④木	10:30
○	箔アレンジメント（箔の技法）	②木	13:00
○	ステンドグラス A	②④木	13:30
	B	②④木	15:30
○	マルチローディングで描くフラワートールペイント＜初級＞	①③木	10:30
○	金継ぎ	③木	17:30
○		③木	18:30
○	金曜陶芸	①③⑤金	10:30
○		金	13:00
○		①③⑤金	13:00
○		金	15:30
○	グラスリッツェン	②④金	10:30
○	仏像彫刻と木彫り	②④金	10:30
◆	気軽にカルトナージュ	②金	13:30
◆		②金	15:30
○	ツチトテ　～暮らしの陶芸～	②④土	10:10
○		②土	10:10
○		④土	10:10
○	ロボピース®（電子パーツアクセサリー）	②土	10:30
○	はじめての蒼山日菜のレース切り絵	②土	13:00
○	オリジナルデコパージュ　ル・グラン	④土	12:30
○	松本恭子のパーチメントクラフト	④土	13:00
○	伝統の竹細工	①土	14:00
○	遊々陶芸	②④土	15:30
○		②土	15:30
○		④土	15:30
○	木彫	②④日	10:15
○	日曜陶芸	②④日	13:00
	タイルモザイク	①日	13:00
○	ねんどで作るミニチュアフード&ファンシーグッズ	①日	14:30

手　芸

体験	講座名	曜日	時間
○	ボビンレース	①月	10:30
	やさしいパッチワーク・キルト	②月	13:00
○	ボードウィービング	②月	13:00
◆	キモノ工房・和裁と寸法直し講座	①③月	13:00
	タカモリ・トモコのあみぐるみ教室	①③月	19:00
○	クロスステッチの布小物	①火	10:30
○	楽しい手編み	①③火	10:30
	羊毛フェルトde小鳥図鑑	①火	10:30
★	はじめてのハワイアンキルト	①③火	10:30
	ハーダンガー刺しゅうとアジュール刺しゅう	②④火	10:30
		②火	10:30
◆	ポジャギ	③火	10:30
	マイペースでつくる和裁教室	①③⑤火	13:00
○	タティングレース　（初級）（上級）	①③火	10:30
○	香りの花石けん	②④火	13:00
★	アントフォーの創作人形	②④火	13:00
		②④火	15:10
◆	戸塚刺しゅう	②④水	10:30
○	ワンポイント刺しゅう	①水	10:30
○	楽しい手織り絵～ウィービング教室～	③水	10:30
	タティング・レース（研究科）	②水	13:00
	創作・アンティークドールと市松人形	②④水	13:00
	江戸つまみ細工	②水	13:00
○	羊毛フェルトで作るかわいいペットたち	④水	13:00
○	押し絵　木目込み人形	②④水	10:30
○	魔法の一本針	③水	10:30
○	羊毛フェルトのミニチュアDogと仲間達	④水	13:00
	可愛いレース編物と編み造花	③水	13:00
○	はっぴぃ布ぞうり	③木	13:00
	可愛いレース編物と編み造花	③木	13:00
○	麻と絹のつながり　ポジャギ	④木	13:00
○	てまり	④木	13:00
○	韓国刺繍	④木	15:10
○	マクラメ結び	②④金	13:00
○	英国ニードルポイント	①③金	13:00
★	楽しいお繕いダーニング	③金	13:00
	江戸刺繍	④土	10:30
○	◆人形・ぬいぐるみの洋服作り	①③土	10:30
○	袋もの	③土	10:30

料　理

体験	講座名	曜日	時間
◆	英国紅茶サロン	④月	13:15
○	野菜がおいしいイタリアン	④水	13:30
◆	ワインの魅力を楽しむ	②水	15:00
○	★世界のワインを楽しむ	①水	19:00
○	セイロンティーの魅力と楽しみ方	②金	13:30
	あんこのお花・和スイーツ	④金	13:00
○	おいしい韓国料理入門	②日	13:00

キャリアアップ・実務

体験	講座名	曜日	時間
★	ラッピングコーディネーター養成	②④火	19:00
	使える！ラッピング（夜クラス）	②火	19:00

体験	講座名	曜日	時間
○	新聞記事で頭の体操・10歳若返り	③水	15:00
○	やさしい米国株のはじめかた	③水	19:00
○	注目業界への分散投資を学ぶ講座（中級）	②④金	10:30
★	基礎からしっかり学ぶ株式投資講座（初級）	②④土	10:30

ジュニア・親子

体験	講座名	曜日	時間
○	こども日舞　藤間流（3歳～小学生）	月	17:30
○		①③月	17:30
★	楽しいこども麻雀	②④月	17:00
○	ジャイアンツヴィーナスダンススクールキッズ（3歳～未就学児）	月	16:50
◆	ジャイアンツヴィーナスダンススクールリトル（小学生）	月	18:00
○		火	18:00
○	★子ども極真空手教室（5歳～小学生）	水	16:30
○	こども書道教室（小・中学生）	①③水	16:45
○	月1回の書道教室（小5