

### やさしいイタリア語入門

通訳案内士 露崎 聖子  
発音の基礎を学び、日常生活などゆっくりレッスンします。  
★第1・3・5水曜 13:30～15:00 4/1～  
★受講料3か月5回17,875円 維持費1,925円

### 英語で学びながらおしゃべりタイム

よみうりカルチャー講師 ファン・カスティエーヨ  
指導歴10年以上のベテラン講師のファン先生のクラス。やさしい日常会話からスタートします。  
★第1・3月曜19:00～12:00 4/6～  
★受講料3か月5回19,140円 維持費1,925円

### 楽しい韓国語(初級)

よみうりカルチャー講師 キム・ヨアン  
韓国音楽などの韓国文化も取り入れて、続けられる韓国語を学びましょう。  
★第1・3月曜19:00～20:30 4/6～  
★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

### 陽気にカンツォーネ

東京芸術大学声楽科卒業 日向 由子  
まず声を出して伸び伸びと歌ってみましょう。イタリア音楽の魅力を感じる分味わってませんか？  
★第1・3月曜16:30～12:00 4/6～  
★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

### シニア世代の歌声教室

音楽講師 佐藤 真理  
童謡・唱歌から歌謡曲、ポップスまでジャンルを問わず歌います。思いつく曲などリクエストも大歓迎。  
★第1・3月曜13:00～14:30 4/6～  
★受講料3か月6回23,100円 維持費2,310円

### 着装(備付)教室

日本和裁士着装士 亀岡 アキ子  
一人で着られることを目標にして、人に着せられるようになるまで指導します。  
★第4日曜13:00～15:00 4/27～  
★受講料3か月3回10,395円 維持費1,155円

### 海からの地政学

元海上自衛隊自衛艦隊司令部幕僚長 元機務地方総監 堂下 哲郎  
海の歴史をたどり地政学の誕生からトランプ地政学まで学びます。時事問題や海のトリビアなども織り込み楽しく進めます。  
★第2・4土曜15:00～16:30 4/11～  
★受講料3か月6回21,780円 維持費2,310円

### 心に伝わる文章講座

作家 平山 譲  
いつかのコツを知ることで、端正で美しく、心に伝わる文章が簡単に書けるようになります。  
★第2・4日曜13:00～14:30 4/13～  
★受講料3か月6回19,800円 維持費2,310円

### 気ままに水彩画教室

新作美術協会委員 澤田 嘉郎  
果物や花など静物を中心に描いていきます。デッサンや絵の基本も学びます。  
★第2・4水曜10:30～12:30 4/8～  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円

### たのしい木版画

日本版画協会理事 若切 裕子  
基本的な水性多色摺りや、油性と水性の併用した混合技法など様々な木版画の技法を学びます。  
★第1・3水曜15:30～17:30 4/2～  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,508円

### ポストカード似顔絵教室

似顔絵師 浜田 こと  
似せるコツやポイントを学びつつ、楽しい似顔絵を描きませんか？できた作品をプレゼントしても喜ばれます。  
★第3水曜10:30～12:30 4/15～  
★受講料3か月3回12,540円 維持費1,155円

### ひと月ひと花の透明水彩

水彩人会員 山根 さち恵  
季節を彩る美しい花たちを、透明水彩のテクニックを使って楽しく描きませんか？  
★第4日曜10:30～12:30 4/26～  
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,254円

### 古代文字アート書道教室

書家 サノアトコ(翠嵐)  
漢字の成り立ちや意味を学びつつ、古代文字をモチーフにした書道作品を作ります。  
★第1木曜13:00～15:00 4/2～  
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,254円

### 基礎から楽しむ日曜書道

東洋書道芸術学会常任理事 太田 旭達  
漢字、かなの基礎から丁寧に指導します。一人一人の個性を伸ばし、楽しみながら書道を学びます。  
★第2・4日曜10:30～12:30 4/12～  
★受講料3か月7回25,025円 維持費2,695円

### 寄席文字を楽しむ

橋流寄席文字一門 橋 さつき  
寄席(よせ)の場で使われる縁起文字の寄席文字に挑戦してみませんか？  
★第2火曜15:30～17:00 4/14～  
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

### 長唄囃子の太鼓と小鼓(個人レッスン)

梅屋会理事 梅屋 勝六郎  
小鼓は大別すると四種簡の音色しかなく、初心者にも簡単に理解できます。個人レッスン30分です。  
★第2・4土曜10:45～19:30 4/11～  
★受講料3か月3回31,680円 維持費2,310円

### 三藤祥素女のおしゃれ新舞踊

三藤流家元 三藤 祥素女  
親子が楽しめる舞踊の曲目を扇のひらき方から始め、端唄、小曲までジャンルを広げて指導します。  
★第1・3・5火曜10:30～12:30 4/7～  
★受講料3か月7回27,720円 維持費3,080円

### 山田流お箏

山田流師中島能直門、東京芸術大学別科修了、日本三曲協会認定音楽指導者 富田 紀尾能  
お箏はロマンあふれる楽器です。日本古来の和楽器を一緒に楽しく学びます。個人レッスン30分です。  
★第1・3・5水曜15:00～21:00 4/1～  
★受講料3か月7回27,720円 維持費3,850円

### 福を呼ぶ花文字

日本花文字の会認定講師 美明  
一つ一つ縁起の良い意味がある吉祥絵柄を散りばめて、運氣上昇の願いを込めて描きます。  
★第3水曜15:30～17:00 4/15～  
★受講料3か月3回10,725円 維持費1,155円 教材費初回5,000円

### ヨーロッパ・花のデザイン火曜クラス

リエール主幹 片山 理恵子  
講師 川邊 百合子  
伝統的なフラワーデザインの技術をヨーロッパカラーの花材でご紹介します。  
★第1火曜10:30～12:30 4/7～  
★受講料3か月3回11,880円 維持費1,155円 教材費10,560円

### New Yorkフラワーデザイン&テーブルデコレーション

リングカラ主幹 スミコ シモンチエリ  
講師 木下 千絵  
ニューヨークスタイルのフラワーアレンジメント教室です。  
★第2・4金曜10:30～12:30 4/10～  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,310円 教材費1回3,600円程

### オリジナルデコパーフェクト・グラン

オリジナルデコパーフェクト・グラン本部講師 伊藤 悦子  
切り抜く、貼る、塗るの3要素を使って木材、ガラス、タイル、陶器など色々な素材で楽しめます。自分好みにリメイクします。  
★第4土曜12:30～15:00 4/25～  
★受講料3か月3回10,725円 維持費1,221円 教材費初回5,000円程

### エッグアート

Craft House Treasure Box主幹 秀野 恵子  
ウズラから、ダチョウまで様々な卵の殻を使って、宝石箱やオルゴールなどさまざまな装飾品を作ります。  
★第2・4木曜10:30～12:00 4/9～  
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円 教材費3,000～6,000円程(1作品)

### 沈再平の氣功法・太極拳

全日本医学気功師会常任理事 沈 再平  
5歳から武術家の父に師事した講師が、越劇トップスターの経験を活かして分かりやすく指導します。  
★水曜10:30～12:00 4/1～  
★受講料3か月12回41,580円 維持費4,620円

### ふるふる体操で姿勢改善と体幹ケア

ふるふるインストラクター アバノストリーナー 叶 千穂  
横に揺らして筋肉をほぐし血流を促進。肩こり、腰痛、むくみ改善、代謝アップで疲れない身体へ。  
★第2・4月曜15:00～16:30 4/13～  
★受講料3か月6回22,440円 維持費2,442円

### 楽しい手編み

ニットアトリエ、MICHIO主幹 坂倉 三千代  
棒針やかぎ針など様々な技法を使いきな作品を仕上げませんか？初心者の方も楽しく編み物してませんか？  
★第1・3火曜10:30～12:30 4/7～  
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円(初級) 受講料3か月6回27,720円 維持費2,310円(上級)

### タティングレース

オーロパ認定タティングレース講師 木村 三千代  
小さなシャトル糸を使い、ピンプローチ、額、インテリア雑貨などのおしゃれな小物を作ります。  
★第1・3火曜10:30～12:30 4/7～  
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円(初級) 受講料3か月6回27,720円 維持費2,310円(上級)

### ジャイアンツ ヴィーナズダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナズ」のダンススクールです。ヴィーナズのOGまたは現役の講師が指導します。  
★キッズ(未就学)月16:50～17:50 4/6～ 水16:50～17:50 4/1～  
★リトル(小学生)月18:00～19:00 4/6～ 火18:00～19:00 4/7～ 水18:00～19:00 4/1～  
★(月・火)受講料3か月13回28,600円 維持費4,576円(水) 受講料3か月12回26,400円 維持費4,224円

### 世界のワインを楽しむ

日本ソムリエ協会シニアソムリエ 三輪 宗博  
ワインの歴史やブドウの栽培方法、醸造について解説します。また実際にワインをテイスティングしながら、料理とのペアリングも楽しめます。  
★第1水曜19:00～20:30 4/1～  
★受講料3か月3回9,900円 維持費1,485円 教材費9,900円

### ねんどで作るミニチュアフード&ファンシーグッズ

よみうりカルチャー専任講師 村井 真紀  
ねんどを水彩・アクリルで着色して、本物そっくりのフルーツや野菜、料理、スイーツなどを作ります。  
★第1日曜14:30～16:30 4/5～  
★受講料3か月3回10,725円 維持費1,221円

### 基礎から学ぶ株式投資と経済(初級)

株式・為替の実践スクール経営 川田 英利  
初心者でも学べる株式投資講座です。NISAで結果を出したい方、将来の経済動向を知りたい方は必見です。  
★第2・4土曜10:30～12:00 4/11～  
★受講料3か月6回20,625円 維持費2,310円

### 四柱推命と気学(初級)

関西推命学院理事・講師 朝倉 梨心  
生年月日から自分を知り、わかりやすく四柱推命を学びます。  
★第2・4金曜14:45～16:15 4/10～  
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

### 情熱のアルゼンチン・タンゴ・ダンス

2008年アルゼンチンタンゴダンス選手権アジアチャンピオン Eiichiro  
アルゼンチンに長年留学し、一流ダンサーに師事した講師がわかりやすく指導します。  
★第1・3・5土曜 15:30～17:00 4/4～  
★受講料3か月7回26,180円 維持費2,695円

# 全講座一覧 恵比寿センター ☎03-3473-5005 JR 恵比寿駅ビル「アトレ恵比寿」7F HPはこちら

体験	講座名	曜日	時間
<b>文芸・教養</b>			
○	ソニアの発声・滑舌トレーニング	①③	水13:00
○	読書の楽しみ方	②	水10:30
◆	俳句の書き方	①	月13:00
○	心に伝わる文章講座	②	水13:00
○	しつこく学ぶ仏像の発見	②	水10:30
○	初めての読書講座	②	水10:30
○	上野の書き方のコツ	②	水10:30
○	源氏物語に親しむ	②	水11:00
○	楽しい歌謡の世界	②	水13:00
○	詩の時間	②	水13:00
○	朗読セラピー	①③	水13:30
○	東京すてきな遊歩つたり散歩	②	水13:30
○	古文書教室・解説読書上級クラス	①③	水13:00
○	鈴木虎、t x tの体感式講話	②	水19:00
○	一緒に江戸っ子あるか?	②	水10:30
○	東京スリパチ地探訪	②	水10:30
○	江戸(それ)ソノト?めぐり水曜コース	②	水10:30
○	俳句の手ほどき	②	水10:30
○	はじめての古典文学～名作の名場面を読む～	②	水10:30
○	大人のそろばん・暗算教室	②	水13:00
○	学び直し・大人の英語	②	水10:30
○	レベルアップ朗読者養成講座	③	木10:30
○	千利休と花の道	③	木10:30
○	俳句で学ぶ日本の四季	③	木10:30
○	はじめてのドラマリーディング	③	木13:30
○	世界の美術鑑賞～一人の魂と藝術を求めて～	③	木13:00
○	朗読でリフレッシュ	③	木13:00
○	古文書くちろふ	③	木13:00
○	沖ななめの短歌教室	③	木13:30
○	革命を拓く 中村天風の教え	③	木15:45
○	基礎から学ぶ朗読	③	木10:30
○	西洋アンティークの鑑賞	③	木13:00
○	オンライン英会話の楽しみ方を理解	③	木13:00
○	書と歌謡体が好きになる!	③	木13:00
○	朗読・ナレーション	①③⑤	水19:00
○	地図と地形で探る東京今昔散歩	①	日10:00
○	美術館を3倍楽しむ秘訣	①	土13:00
○	琵琶奏者とともに楽しむ「平家物語」	①	土14:40
○	元海将が語る海の地政学(入門編)	①	土15:00
○	シニアの書き方	①③	水10:30
○	地図と地形でブラッと歩き	①	日10:00
○	地の魅力	①	日13:00

体験	講座名	曜日	時間
○	月1回の色えんぴつ画	②	金10:30
○	50歳からの基礎絵画	②	金10:30
○	絵画で動物や人物を描こう	②	金10:30
○	日本絵画の歴史(講師室)	②	金13:00
○	楽しい万年筆入門	②	金13:30
○	日本画で学ぶ絵画教室	①③⑤	水13:00
○	はじめての水墨画～四季折々を楽しむ～	①	金15:30
○	美しい透明水彩画入門	①	金18:50
○	はじめての絵画	①③	水10:30
◆	日本画・琳派(和紙絵)と水彩画	①③	水10:30
○	自由に楽しむ木版画	②	土10:30
○	土曜習字	②	土12:45
○	雪舟と琳派から学ぶ水墨画	②	土13:00
○	大人ののための塗り絵教室	③	木13:00
○	武田信吾の楽しい透明水彩画(午前)	①	日10:30
○	一緒に江戸っ子あるか?	①	日14:00
○	ひと月ひと花の透明水彩	①	日10:30
○	ガリ版アート	①	日13:00
○	日本画(中教室)	①	日13:30
◆	書道・ペン字		
○	暮らしに役立つペン習字	②	月10:30
○	美しいかな書道	②	月10:30
○	かな書道・実用書(小筆・ペン字)	②	月13:00
○	アラビア書道	③	木10:30
○	かな書道(百人一首で学ぶ)	③	木10:30
○	書道(初級)	②	水13:00
○	かなと実用書道	③	木13:30
○	寄席文字を楽しむ	②	水15:30
○	書を楽しむ	②	水18:00
○	実用書道とペン習字	②	水10:30
◆	大人のペン字教室	③	木13:00
○	書道くちろふ	③	木15:15
○	福を呼ぶ花文字	③	木15:30
○	書道(中級)	②③④	水15:30
○	書道(初級)	②③④	水18:00
○	古代文字アート書道教室	②	水13:00
○	基本を大切に学ぶ実用書道	②	水13:00
○	★楽しむほう!大人ののための実用書道	②	水15:00
○	美しいペン字・筆ペン字	③	木10:30
○	実用書道・ボールペン字	③	木10:30
○	楽しい書道(毛筆・筆ペン・ペン習字)	②	水13:00
○	てん別	③	土15:30
○	基礎から楽しむ日曜書道	②	日10:30
◆	茶道・生け花・フラワー		
○	ヨーロッパ・花のデザイン 月曜クラス	①③⑤	水13:00
○	草月流&アレンジブーケ	①	月13:00
○	朝のひばり(草月流)	①	月15:15
○	ヨーロッパ・花のデザイン 火曜クラス	①	火10:30
○	季節のお花で楽しむフラワーアレンジメント	②	水13:30
○	いけばな草月流&フラワーコーディネート	③④⑤	水18:00
○	茶の湯と生け花を楽しむ	④	火18:00
○	継続講座	④	火18:00
○	パリイフトラウアー	④	火11:00
○	フラワーデザイナー資格対策講座	④	火13:30
○	ILIKADOTのフラワーアレンジメント	④	火13:30
○	テラスメント&スターバックス(監修)講座	④	火19:00
○	テラスメント&スターバックス(監修)講座	④	火19:00
○	タケノコ・マッシュルーム・クラム	④	火13:30
○	ヨーロッパ・花のデザイン 水曜クラス	④	水10:30
○	四季の花アレンジメント	④	水10:30
○	草月流いけばな(月1回クラス)	④	水13:00
○	いけばな池坊・立花クラス	④	水13:30
○	いけばな池坊	④	水13:30
○	初級&ドローブ7ト ドロップン(月・コース)	④	水13:30
○	初級&ドローブ7ト ドロップン(月・コース)	④	水13:30
○	ハワイアンレイ	②	木19:00
○	広山流	②	木19:00
○	New Yorkフラワーデザイン&テーブルデコレーション	②	金10:30
○	お仕事術の生け花入門	②	金18:30
○	四季の茶花と茶葉の湯	②	金18:30
○	いっしょに楽しむお茶の湯	②	土11:00
○	お花と布とのおもてなしの世界	②	土13:00
○	池坊・蓮花教室(土曜)	②	土13:00
○	ヨーロッパ・花のデザイン 土曜クラス	②	土13:00
○	暮らしにそえる花の飾り	②	土13:00
○	(ベテランクラス)	③	土13:00
○	Flower Partyのレッスン(インストラクター養成)	③	土13:00
○	池坊の生け花(プロフェッショナル)	③	土15:00
○	油絵・高岡教室>	③	土15:30
○	夜の基礎絵画	③	土18:30
○	いけばな池坊	③④	土17:00
○	池坊・蓮花教室(日曜)	③	日17:00
◆	邦楽		
○	長唄・三味線(個人30分)	月	10:30
○	日本舞踊 紫雲流講座	①③	月15:45
○	三藤祥素女のおしゃれ新舞踊	①③⑤	水10:30
○	花柳流 日本舞踊	①③⑤	水10:30
○	新舞流 藤川流	①③	火11:00
○	日本舞踊を楽しむ	④	火15:30

体験	講座名	曜日	時間
○	日本舞踊を楽しむ(個人30分)	①③⑤	水17:00
○	やさしいお箏(個人レッスン)	②	火17:00
○	長唄宗家 一科目・二科目	②	水13:00
○	今宵流 長唄・三味線	①③④	水15:00
○	山田流お箏(ご本人30分)	①③④	水15:00
○	能楽・世流 三味線	①	金18:30
○	能楽・世流 謡曲・仕舞(仕舞)	①③④	水10:15
○	能楽・世流 謡曲・仕舞(謡曲)	①③④	水11:15
○	能楽(ひのぶえ)入門	④	火19:00
○	能楽入門・世流流初歩の謡曲	③	水13:00
○	いのち	①	土14:00
○	篠笛(ひのぶえ)入門	④	火10:45
○	高輪流・清元楽(個人30分)	金	10:15
○	能楽基礎ワークブック	②	金10:30
○	日本舞踊 宗家藤間流	①③	水15:00