～描く・つくる・楽しむ～

1day 春に咲く高貴な花-君子蘭（クンシラン）を水墨画で描こう

日本美術家連盟会員
日中現代墨画会会長　**曽勤**

「幸運の花」と呼ばれ、運気を呼び寄せるといわれる君子蘭を水墨画で描きます。
★4/1（火）13:00～15:00
★受講料3,740円
　維持費385円
　教材費880円

1day はじめてのアラブ菓子 ～アターイフ・アサーフィーリー～

アラブ料理研究家　**小松 あき**

小さなパンケーキにあっさりしたクリームを詰め、シロップをかけていただくアターイフ・アサーフィーリーを作ります。アラブ地域で親しまれているドリンク、軽食の試食もあります。
★6/22（日）14:00～16:00
★受講料3,850円（会員3,300円）
　維持費495円 教材費1,980円

1day 春のポシェット

オランダ ザンス
フォークアート会講師
酒本 友美恵

ポシェットに春のお花を描きます。小分けができるファスナーがついた便利なポシェットです。春のお出かけのお供にいかがでしょうか。（縦19cm×横22cm）
★4/15（火）
　10:30～12:30
★受講料4,290円（会員3,740円）
　維持費385円　教材費2,900円

1day 真珠屋さんに習うパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表　**所神根 孝二**

※イメージ

真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
★3/29（土）
　13:30～16:30
★受講料3,850円（会員3,300円）
　維持費385円　教材費3,000円から

1day 魔法の一本針で編む さわやかマフラー

魔法の1本針インストラクター　**安田 寛美**

春にぴったりの綿素材のさわやかマフラーを「魔法の一本針」で編んでいきます。ブルーグリーンとイエローの2色から好きな方をお選びください。
★5/15（木）10:20～12:30
★受講料4,290円（会員3,740円）
　維持費385円　教材費2,000円

1day 鉛筆でかわいい犬や猫を描こう！

鉛筆画家　**よこた しょうこ**

かわいい犬や猫を鉛筆で描きます。うまく描くコツやテクニックを学びつつ、鉛筆ならではのモノクロ表現を味わいましょう。
★4/11（金）10:30～12:30
★受講料3,575円
　維持費385円

1day ちいさな生きもの研究所

コスチューム・アーティスト　**ひびのこづえ**

ひびのさんが舞台やテレビの仕事で衣装を作った生地や衣装の断片を使って、チクチク縫いながら、生きものをイメージしたミニバッグを作ります。絵を描くことや縫い物が苦手でも大丈夫です。対象：5歳以上
★4/13（日）10：30～13：00（午前の部）
　　14：00～16：30（午後の部）
★受講料2,640円 維持費385円　教材費940円

1day 漆喰の花『LACOTTA』のフラワープレート

ラコッタ認定講師　**松元 美佳子**

国産漆喰100%で作られた、消臭・抗菌・調湿機能の花「ラコッタ」を散りばめた優しく華やかな色合いのプレートを作ります。
★4/15（火）
　15:30～17:30
★受講料3,850円（会員3,300円）
　維持費385円 教材費8,800円

1day ミニ江戸手描提灯ワークショップ

泪橋大嶋屋提灯店四代目　**村田 健一郎**

ミニ提灯に江戸文字の描き入れができる体験講座です。お好きな文字を1から2文字まで描き入れられます（漢字・ひらがな・カタカナ）。自分だけの粋な提灯を作ってみませんか？
★4/19（土）14:00～15:30
★受講料2,530円 維持費385円　教材費3,500円

1day 桜de草木染 春のシルクストール染

手染めアーティスト　**高島 彩加**

桜の落ち葉を使い、本当の桜の色を楽しみましょう。染めている時間は優しい桜の香りに包まれます。世界に一つだけの桜色のストールを作ってみませんか。
★4/16（水）13:00～16:00
★受講料3,850円（会員3,300円）
　維持費385円　教材費4,000円

1day 書いて楽しむ「コモンプレイス BOOK」を作ろう

編集者　**吉田 ゆう子**

海外で生まれた大人の自由帳とも言われる「コモンプレイスBOOK」。気になる情報を書き込んで、あなたのすてきな1冊を作りましょう。
★4/8（火）
　10:30～12:00
★受講料3,850円（会員3,300円）
　維持費385円 教材費110円

1day エッグアートで作るジュエリーボックス

Craft House Treasure Box主宰　**秀野 恵子**

卵の殻に装飾を施して宝石箱を作ります。シルクプリントの絵柄はお好みのものを選んで頂けます。神秘的なエッグアートの世界を一緒に楽しみませんか。初心者でもすてきな作品ができます。
★4/10（木）10:30～12:30
★受講料4,180円（会員3,960円）
　維持費385円 教材費7,700円

1day とびだすポップアップカード

中沢圭子監修、折り紙建築作家　**荒木 聡子**

母の日にとびだすカードを作ってみませんか。カーネーションをモチーフにメッセージカードを添えて、感謝の気持ちを伝えましょう。カードは2種類作ります。
★4/25（金）13:00～15:00
★受講料4,180円（会員3,630円）
　維持費385円　教材費1,500円

1day ヨーヨーキルトで作る春のメッシュポーチ

フラッグ・キルト主宰　**佐藤 久美子**

パッチワークの技法の1つ、ヨーヨーキルトでデコレーションした春らしいメッシュポーチを作ります。（高さ15㎝×幅28㎝）
★5/12（月）12:50～15:00
★受講料3,575円 維持費385円
　教材費1,500円

1day 繋げてつくるたんぽぽ綿毛のカミハナガーランド

ハンドメイド作家　**藤枝 まつえ**

綿毛と講師制作のたんぽぽを組み合わせて、カミハナガーランドに仕上げます。
★6/26（木）10:30～12:30
★受講料3,850円（会員3,300円）
　維持費385円 教材費1,500円

1day エコで可愛いエシカルラッピング

翌ル青（あくるあお）主宰
エシカルラッピングコーディネーター
竹本 佳代

兵庫県の伝統織物「播州織」の生産工程で出る廃棄糸を手作業で加工した「タテ糸リボン」と、はぎれを再利用したエシカルなラッピング。美しいリボンで春の贈り物を特別なギフトに仕上げてみませんか。
★3/27（木）13:00～14:30
★受講料3,850円 維持費385円
　教材費1,500円

1day 羊毛フェルトで作る「小さな犬と猫」

英国王立美術家協会名誉会員、atelierKC主宰
佐藤 有紀子

小さなワンちゃん猫ちゃんいずれかを希望で作ります。作品サイズは7cmほどです。
★4/17（木）
　13:00～16:00
★受講料4,290円
　（会員3,740円）
　維持費385円 教材費2,000円

1day タティングレースのピアス・イヤリングを作りましょう

オリーボ認定タティングレース講師　**木村 三千代**

小さなシャトルを使って美しいレースのピアス・イヤリングを作ります。初心者でも挑戦しやすいモチーフです。
★4/15（火）
　10:15～12:30
★受講料3,960円 維持費385円
　教材費1,950円

1day クロスステッチで作る春の布小物講座

公益財団法人日本手芸普及協会 刺しゅう師範
下長根 朗子

デンマークの花糸と麻布を用いて、クロスステッチで講師オリジナル図案のスズラン模様を刺しゅうします。すてきなピンクッションに仕上げます。
★4/1（火）
　13:30～15:30
★受講料3,300円
　維持費385円 教材費1,300円

鈴木健．txtの体感文法法講座

元週刊プロレス編集次長
鈴木 健

プロのマスコミを目指す方や趣味として文章力を高めたい方に。33年間ライターとして培った講師のノウハウをお伝えします。
★第2・4火曜19:00～20:30　4/15～
★受講料3か月6回23,760円 維持費2,310円

俳句の手ほどき

「小熊座」同人・「墨BOKU」
代表　**津高 里永子**

少しの言葉で10倍気持ちが伝わるのが俳句の醍醐味。まずは知ることからはじめましょう。
★第2水曜10:30～12:30　4/9～
★受講料6か月6回22,176円 維持費2,112円

基礎から学ぶ朗読

（有）ヌーボヌール代表
元NHK札幌放送局キャスター　**黒澤 明子**

朗読に興味のある方や、改めて基礎から学びたい方のために朗読の基礎を踏まえながら、日本の代表的な作品を読んでいきます。
★第1・3金曜
　10:30～12:30　4/4～
★受講料3か月6回22,176円 維持費2,310円

食から考える健康

順天堂大学医学部非常勤講師
日本細菌学会名誉会員　**熊沢 義雄**

肥満が慢性炎症を引き起こす様々な病気の根本原因なのか？腸内細菌なのか？炎症を食で制御できるのか？について一緒に考えましょう。
★第2土曜13:00～14:30
　4/12～
★受講料6か月6回22,275円 維持費2,442円

土曜の午後の星読み やさしい西洋占星学

福運先生Fortune　**朴 美花**

西洋占星学を学びたい初心者や過去に挑戦したものの難しくて挫折してしまった方に。星々に秘められたメッセージを読み解き、ハッピーな人生を一緒に作り上げませんか。
★第2土曜13:00～14:30　4/12～
★受講料6か月6回23,100円 維持費2,310円

土曜の朝の楽しいタロット占い講座

福呼び師Happy bell
萬弐夢（まんにむ）

気になるあの人やペットの気持ち、近い未来を教えてくれるタロットカードの魅力を楽しみましょう。カードはウエイトライダー版を使用します。
★第2土曜10:30～12:00　4/12～
★受講料6か月6回23,100円 維持費2,310円

運命を拓く 中村天風の教え

中村天風財団認定講師 **佐藤 昭明**
中村天風財団認定講師 **木村 登代子**

強い心をつくり上げる方法はあります。100年続く天風の教え、その根本的な理解と具体的実践法をお伝えします。
★第4木曜15:45～17:15
　4/24～
★受講料6か月6回19,800円
　維持費2,310円

はじめての大正琴

日本大正琴協会師範
（大正琴絃容会所属）
二宮 絃容翠

気軽に楽しめる大正琴。優しい音色で心ときめくメロディーを一緒に奏でませんか。指使いの基礎から丁寧に指導します。
★第1・3金曜
　15:15～16:45
　4/4～
★3か月6回20,790円
　維持費2,442円

能楽基礎ワークショップ

能楽シテ方宝生流師範
紀井 規子

650年続く最古の演劇、能の「謡（うたい）」と「型（かた）」を学び、身体と心に真っ直ぐな「軸」を作っていきます。
★第2・4金曜10:30～12:30　4/18～
★3か月6回23,760円 維持費2,640円

可愛いレース編物と編み造花

（公財）日本手芸普及協会・レース編師範　**北川 ケイ**

レース編み、編み造花で可愛らしい生活小物を作ります。宿題なし、基礎はしっかり、コツも盛りだくさん。簡単に短時間で仕上げるポイントを楽しく学びます。
★第3木曜13:00～15:30　4/17～
★受講料3か月3回11,220円 維持費1,155円

ハーダンガー刺しゅうとアジュール刺しゅう

日本手工芸指導協会師範　**本多 淑恵**

「ハーダンガー」はノルウェー生まれの刺しゅうで、美しいすかし模様に仕上がります。「アジュール」は織り糸を引き寄せながらレース風に刺していく技法です。どちらも簡単で楽しめる手芸です。
★第2・4火曜10:30～12:30　4/8～
★受講料6か月12回42,900円 維持費4,620円

★第2火曜10:30～12:30　4/8～
★受講料6か月6回21,450円 維持費2,310円

はっぴぃ布ぞうり

はっぴぃ布ぞうり主宰　**小石 淑子**

デザインや色合わせを工夫することで、すてきな室内履きに。作って、履いて、プレゼントして、たくさんお楽しみ方がありますよ。
★第3木曜13:00～16:00　4/17～
★受講料3か月3回13,200円 維持費1,320円
　初回教材費8,500円（3作品分）

全講座一覧

恵比寿センター
☎03-3473-5005

よみカル45周年キャンペーン
日頃のご愛顧に感謝を込めて

❶入会金無料(2月18日～4月30日まで)※別途、会員証代220円かかります。
❷3月中に事前体験し、即日定期受講の手続きをすると**よみカルポイント500P**プレゼント。
❸**よみカルポイント**または**チャチャ丸グッズ**が抽選で当たる！(3月31日18時までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信)
❹初回からの継続受講者向け**早得ポイント200P**に倍増！(3月15日まで)

キャンペーンの詳細はこちらから➡

表の見方
●「火」は毎週火曜日、「①③火」は毎月第1と第3火曜日の略です。
●受講料のほかに教材費、維持費、音楽著作権使用料などがかかります。
●◆は満員、または若干名募集する講座。★は新設講座です。
●○がついている講座が事前体験対象講座です。
●受講料、講師名、日程など詳しい内容はHP、お電話で問い合わせください。

文芸・教養

体験	講座名	曜日	時間
○	朗読劇のたのしみ	①③⑤月	10:30
○	短歌実作	②月	13:00
◆	俳句<星野教室>	④月	13:00
○	心に伝わる文章講座	②④月	13:00
○	しっかり学ぶ仏像の見方	②火	10:30
○	初めての論語素読	③火	10:30
○	上野歩の書き方のツボ	②④火	10:30
○	源氏物語に親しむ	②④火	11:00
○	楽しい歌舞伎の世界	②④火	13:00
○	心で読む「古事記」	④火	13:00
○	詩の時間	②④火	13:00
○	朗読セラピー	①③火	13:30
○	古文書教室・解読実践上級クラス	①③火	15:30
○	古代の祝詞（のりと）を読む	④火	15:00
○	鈴木健．ｔｘｔの体感文法講座	②④火	19:00
	ご一緒に江戸っ子あるき	④水	10:00
	東京スリバチ地形探訪	①水	10:30
	江戸「それホント？」めぐり～水曜コース～	②水	10:30
○	俳句の手ほどき	②水	10:30
★	はじめての古典文学～名作の名場面を読む～	②④水	10:30
○	大人のそろばん・暗算教室	②④水	13:00
○	はじめての「文学国語」・近現代の名作を味わう	②④水	13:00
	東京すてきな建物ゆったり散歩	③水	13:30
○	レベルアップ朗読者養成講座	①③木	10:30
○	千利休と侘び茶の世界	③木	10:30
○	俳句で学ぶ日本の四季	③木	10:30
	東京今昔・歴史文化めぐり	②木	10:30
○	世界の美術館めぐり－人類の美と叡智を集めて－	③木	13:00
○	朗読でリフレッシュ！	②④木	13:00
○	古文書くらぶ	②④木	13:00
○	沖なるもの短歌教室	②木	13:30
○	運命を拓く　中村天風の教え	④木	15:45
○	白洲正子が愛した日本の古美術	②木	15:15
○	基礎から学ぶ朗読	①③金	10:30
○	西洋アンティークを紐解く	①金	13:00
○	[オンライン]西洋アンティークを紐解く	①金	13:00
○	きっと歌舞伎が好きになる！	③金	13:00
○	朗読・ナレーション	①③⑤金	19:00
◆	地図と地形で探る東京今昔散歩	①土	10:00
★	浮世絵で読むくずし字講座	①③土	10:30
○	美術館を3倍楽しむ秘密！	①土	13:00
○	琵琶奏者とともに読む「平家物語」	①土	14:40
	地図と地形でブラッと歩き	④日	10:00
○	能の魅力	④日	13:00

外国語

体験	講座名	曜日	時間
○	☆～☆☆ファン先生の楽しい英会話	月	10:30
◆	☆～☆☆ダミアンの簡単英会話	月	10:30
○	☆中学英語でおとなの表現	①③月	13:00
○	☆☆英語でおもてなし	②④月	13:00
◆	バーブ・ヒロコ流英語プライベートレッスン	②④月	14:40
★	楽しい韓国語（入門クラス）	①③月	19:00
○	☆☆韓国語レッスン	②④火	10:30
○	☆☆☆基礎から学ぶ英会話	火	13:00
○	☆はじめてのモンゴル語（入門講座）	①③火	15:00
★	ゼロから始めるベトナム語	②④火	19:00
○	英語の人生相談から読み解く英語表現とアメリカ文化	④水	14:30
○	☆やさしいイタリア語入門	①③⑤水	13:30
★	楽しむドイツ語（入門クラス）	①③水	19:00
○	☆☆フランス語初級	②④木	13:30
○	☆フランス語をはじめよう！	②④木	15:30
◆	バーブ・ヒロコ流英語プライベートレッスン	②④木	15:30
○	☆これから始める韓国語	①③金	10:30
○	☆今から始める英会話	②④金	14:00
◆	ファン先生のプライベート英会話レッスン	①③土	17:00
◆	ファン先生のプライベート英会話レッスン	②④土	17:00

【語学プログラム受講の主な目安】
☆　（基礎）　初歩からやり直したい方
☆☆（初級A）挨拶程度ができる方
　　ヒアリングに自信のない方

絵　画

体験	講座名	曜日	時間
○	俳画と書	①③⑤月	10:30
○	俳画と書	②④月	10:30
○	俳画と書	①③⑤月	15:30
○	俳画と書	②④月	15:30
○	南画・水墨画	①③⑤月	10:30
○	水彩画教室	①③月	13:00
○	初めての油絵	月	13:00
○	花を描く透明水彩画	④月	10:30
○	俳画を楽しむ	④火	10:30
○	楽しい現代水墨画	①火	13:00
○	油絵<高岡教室>	①③⑤火	15:30
○	夜の基礎絵画	③火	18:30
○	夜の基礎絵画	①③火	18:30
○	デッサン＆ドローイング	②④火	18:30
★	楽しもう水彩スケッチ	①水	10:30
○	ポストカード似顔絵教室	③水	10:30
	気ままに水彩画教室	②④水	10:30
	仏画と鳥獣戯画を描く	④水	10:30
○	やさしい日本画	②④水	13:00
○	やさしいチョークアート（月1）	②④水	13:00
○	やさしいチョークアート（月1）	②水	13:00
★	楽しいボタニカルアート	①③水	13:00
○	絵手紙	①③⑤木	10:30
○	小さな水彩画	②木	10:30
★	たのしい木版画	①③木	15:30
◆	日本画（仲教室）	①③⑤金	10:10
○	月1回の色えんぴつ画	②金	10:30
○	５０歳からの基礎絵画	②④金	10:30
○	はじめての鉛筆画	②④金	10:30
○	日本画を描こう（黒部教室）	②④金	13:00
○	楽しい万年筆画入門	③金	13:30
○	日本画材で描く絵画教室	①③⑤金	13:00
○	はじめての水墨画～四季折々を楽しむ～	④金	15:30
○	美しい透明水彩画入門	①③金	18:50
★	ペンと水彩による街スケッチ	①土	10:30
○	はじめての絵画	①③土	10:30
○	日本画・琳派大和絵塾と水彩写生	②④土	10:30
○	自由に楽しむ木版画	②土	10:30
○	土曜俳画	②④土	12:45
○	雪舟と琳派から学ぶ水墨画	②④土	13:00
○	大人のための「塗り絵」教室	③土	13:00
○	基礎からの日本画	②④土	15:30
○	武田信吾の楽しい透明水彩画（午前）	①日	10:30
○	武田信吾の楽しい透明水彩画（午後）	①日	14:00
★	ひと月ひと花の透明水彩	④日	10:30
○	ガリ版アート	③日	13:00
◆	日本画（仲教室）	日	13:30

書道・ペン字

体験	講座名	曜日	時間
	暮らしに役立つペン習字	②④月	10:30
○	美しいかな書道	②月	10:30
○	かな書道・ペン字	②④月	13:00
○	アラビア書道	①③火	10:30
○	かな書道（百人一首で学ぶ）	①③火	13:00
○	書道（初級A）	②④火	13:00
	かなと実用書道	①③火	15:30
★	寄席文字を楽しむ	②火	15:30
○	書を楽しむ	①③火	18:00
○	書道（塙）	①③⑤水	10:30
○	実用毛筆とペン習字	②④水	10:30
★	大人のペン字教室	③水	13:00
	書道くらぶ	①③水	13:15
○	暮らしの書	①③⑤水	15:15
★	福を呼ぶ花文字	③水	15:30
○	書道（中級）	②③④水	15:30
○	書道（初級B）	②③④水	18:00
★	デザイン書道家になるための6回講座	②水	18:00
○	古代文字アート書道教室	①木	13:00
★	本格カリグラフィー	②④木	10:30
○	基本を大切にする実用書道	②④木	13:00
○	美しいペン字・筆ペン字	①③金	10:30
○	実用筆ペン・ボールペン字	①③金	10:30
○	楽しい書道（毛筆・筆ペン・ペン習字）	②④金	13:00
○	大人の品格　美文字講座	③金	19:00
	てん刻	①③土	15:30
○	基礎から楽しむ日曜書道	②④日	10:30
○	楽しいモンゴル文字書道	③日	10:30

茶道・生け花・フラワー

体験	講座名	曜日	時間
○	ヨーロッパ・花のデザイン　月曜クラス	①③⑤月	13:00
	ヨーロッパ・花のデザイン　月曜クラス	①月	13:00
○	草月流＆アレンジブーケ	①③⑤月	15:30
○	朝のいけばな（草月流）	①火	10:15
○	ヨーロッパ・花のデザイン　火曜クラス	①火	10:30
○	季節のお花で楽しむフラワーアレンジメント	②火	13:30
○	いけばな草月流&フラワーコーディネート	①③⑤火	18:00
○	嵯峨御流	④火	18:30
○	茶の湯と生け花を楽しむ	①火	18:00
○	パリテイストフラワー	①水	11:00
○	フラワーデザイナー資格対策講座	①水	13:30
○	テーブル茶道 スタート＆ステップ(武者小路千家)	③水	19:00
○	★テーブルでお稽古 楽しい煎茶道	①③木	10:30
○	ヨーロッパ・花のデザイン　木曜クラス	①木	10:30
○	タエコ・マーヴェリーフラワースクール	①③木	10:30
○	四季の花アレンジメント	④木	10:30
○	草月流いけばな（月1回クラス）	①③⑤木	13:00
○	草月流いけばな（月1回クラス）	①木	13:00
	いけばな池坊・立花クラス	②木	13:30
○	いけばな池坊	②木	13:30
○	木の実とドライ花のアート　トロッケンゲビンデ（月1コース）	③木	13:30
○	木の実とドライ花のアート　トロッケンゲビンデ（研究科）	③木	13:30
○	野の花山の花広山流いけ花	③木	18:00
○	ハワイアンレイ	②木	19:00
○	New Yorkフラワーデザイン&テーブルデコレーション	②④金	10:30
○	お仕事帰りの生け花入門	②④金	18:30
○	四季の茶花と茶趣の花	②金	18:30
○	イス席で楽しむ茶の湯	①土	11:00
○	お花と布のときめく物作りの世界	④土	13:00
○	池坊・選花教室（土曜）	①土	13:00
○	ヨーロッパ・花のデザイン　土曜クラス	②土	13:00
○	暮らしにそえる和の薫り	③土	13:00
○	Flower Party のレッスン（ベーシックマスタークラス）	③土	13:00
○	Flower Party のレッスン（インストラクター養成コース）	③土	13:00
○	Flower Party のレッスン（プロフェッショナル）	③土	15:00
○	和を楽しむ古流の花入門	④土	15:30
○	６か月で覚える花の基礎講座	③土	15:30
○	いけ花　池坊（月1回クラス）	①③⑤土	17:00
○	いけ花　池坊（月1回クラス）	①土	17:00
○	池坊・選花教室（日曜）	④日	13:00

邦　楽

体験	講座名	曜日	時間
○	長唄・三味線（個人30分）	月	10:30
○	日本舞踊　紫派藤間流	月	15:45
○	日本舞踊　紫派藤間流	①③月	15:45
○	三藤祥素女のやさしい新舞踊	①③⑤火	10:30
○	花柳流 日本舞踊	①③⑤火	10:30
○	新舞踊・藤川流	②④火	11:00
	日本舞踊を楽しむ	火	15:30
◆	日本舞踊を楽しむ（個人30分）	①③火	17:00
◆	日本舞踊を楽しむ（個人30分）	②④火	17:00
	やさしいお箏（生田流個人レッスン）	②④水	10:30
○	長唄宗家　一科目・二科目	水	13:00
○	今藤流　長唄・三味線	①③⑤水	15:00
○	山田流お箏（こと）（個人30分）	①③⑤水	15:00
○	端唄・俗曲・三味線	①③水	18:30
○	能楽 観世流　謡曲・仕舞（仕舞）	①③⑤水	10:15
○	能楽 観世流　謡曲・仕舞（謡曲）	①③⑤水	11:15
○	篠笛（しのぶえ）入門	④水	19:00
○	能楽入門・観世流初歩の謡曲	①③木	13:00
○	しの笛	①③木	14:00
○	篠笛（しのぶえ）入門	④木	10:30
○	高輪派・清元教室（個人30分）	金	10:15
○	能楽基礎ワークショップ	②④金	10:30
○	日本舞踊　宗家藤間流	①③金	14:30
○	宿題なしのおこと三絃（個人20分）	②金	15:30
○	はじめての大正琴	①③金	15:15
○	小鼓と太鼓（個人30分）	②④土	10:45
○	市川流　日本舞踊	②④土	13:30
○	琵琶をひいてみよう（グループ）	①③土	13:00
◆	琵琶をひいてみよう（個人30分）	①③土	14:00
○	津軽三味線	①③土	17:30
○	気軽にはじめる日本舞踊	②④日	10:30

マナー・おしゃれ

体験	講座名	曜日	時間
○	着装（着付）教室	④月	13:00
○	着物コーディネート術（上級）	①金	13:30
○	装道承認 きもの教室	②④火	13:30
○	楽々着付	④日	10:30
★	着物コーディネート術（初級）	④日	11:00

趣味・暮らし

体験	講座名	曜日	時間
◆	ゼロからはじめるマダムの麻雀	①③⑤月	10:30
○	★幸せをよびこむ家相風水	②月	10:30
○	チェス入門	②④月	10:30
○	優雅に楽しむマダムの麻雀（午後クラス）	①③⑤月	13:30
○	KATY ONDAのおしゃれ生活しませんか	不定期火	10:30
◆	KATY ONDAのおしゃれ生活しませんか	④火	10:30
	花の鎌倉・坂道ウォーク	①火	10:30
○	九星気学の三命占法	②④火	10:30
○	占星学入門～星々からのメッセージ～	①火	13:00
○	レディース麻雀	火	13:00
○	★楽しく学ぶデジタルカメラ入門	②④火	15:00
○	実践デジタルカメラ講座	②④火	19:30
○	大江戸グルメウォーキング（第１周）	①水	10:00
○	大江戸グルメウォーキング（第2周）	②水	10:00
○	★趣味の焚き火をはじめよう	③水	10:30
◆	恵比寿ではじめるミセスの麻雀	①③⑤水	10:30
	里山のんびりウォーキング	①水	10:30
	ぐるり山手線30駅の旅	②水	10:30
	大江戸グルメウォーキング・アンコール（第3週）	③水	10:00
◆	松本きよりと楽しむ韓国カルチャー	②水	11:00
○	デジカメ写真教室	②④水	13:00
	大江戸グルメウォーキング・アンコール（第4週）	④水	10:00
★	昭和100年記念 昭和レトロを歩く	④水	10:00
	東京散歩	②木	10:00
★	初歩からはじめる女性のための麻雀	②④木	10:30
★	初歩からはじめる女性のための麻雀	②④木	13:30
	東京のお菓子を歩く	③木	11:00
○	初めてのコントラクトブリッジ	①③木	13:00
	空から眺める街を歩く	②木	13:00
○	運勢を知る四柱推命講座・基礎入門編	③木	15:00
○	手相学～ステップアップクラス～	①金	10:30
○	手相学入門	①③⑤金	13:00
○	★ぷくぷく可愛い！多肉植物の寄せ植えワークショップ	①金	13:30
○	石倉昇九段の囲碁教室（6級～五段程度）	金	13:00
◆	美味しいお散歩ランチ～世界旅行編～	④金	11:15
○	四柱推命と気学（中級）	②④金	13:00
○	四柱推命と気学（初級）	②④金	14:45
○	土曜の朝の楽しいタロット占い講座	②土	10:30
◆	鉄道車輌模型を作る（A）	①③⑤土	10:30
◆	鉄道車輌模型を作る（B）	①③⑤土	13:30
◆	鉄道車輌模型を作る（C）	①③⑤土	16:00
○	石倉昇九段の囲碁教室（入門）	土	10:30
○	石倉昇九段の囲碁教室（20級～初段程度）	土	10:30
○	石倉昇九段の囲碁教室（３級～五段程度）	土	14:00
	苔玉・