

金髪のヴァイオリニストが奏でる!語る!

NAOTOアコースティックミニライブ & スペシャルトーク

ヴァイオリニスト NAOTO
クラシックをルーツに持ちながらも、ポップスを表現する「唯一無二」のヴァイオリニストとして人気を博しているNAOTOさん。アコースティックミニライブに加え、NAOTOさんが幼少期から触れてきた年齢によってサイズの異なるヴァイオリンの紹介と、金額の異なるヴァイオリンの音色の違いや特徴など、実際の演奏を交えながらヴァイオリンの魅力をお届けします。

【講師プロフィール】1973年8月15生。大阪府高槻市出身。東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校、東京藝術大学音楽学部器楽科卒業。クラシックからポップスまでジャンルにとらわれない音楽センス、ブリッジをしながらのアカロパティックな演奏など華麗なパフォーマンスで人気を博す。2005年、EPIC Records Japanよりメジャーデビュー。2017年には自身のレーベルを立ち上げ、2022年に通算10枚目のアルバム「Get over it」を発売。

1day 6/6(土)13:00開演 ★受講料7,000円(全席指定)
※会場: 伝承ホール(渋谷区文化総合センター大和田6F)
企画・制作協力: 東宝エージェンシー
協力: クロサワバイオリン

ちいさな生きもの研究所

コスチュームアーティスト ひびのこづえ
ひびのさんが舞台やテレビの仕事で衣装を作った生地や衣装の断片を使って、チクチク縫いながら、生きものをイメージしたオリジナルファスナーポーチを作ります。
対象:5歳以上
1day 4/12(日)
10:30~13:00(午前の部)
14:00~16:30(午後の部)
★受講料2,640円 維持費385円 教材費970円

リアル色鉛筆画
イロドリアル代表、色鉛筆画家 ほんぼん
柴犬のリアルな絵を描きます。色鉛筆の持ち方や綺麗な混色のコツなど、基本的なテクニックから作品をグレードアップさせる鉄筆の使い方まで体験できます。「描き方マニュアル」と塗り絵方式のドット絵付きの、初心者の方から、さらに上手になりたい経験者の方まで幅広く参加できます。
1day 4/5(日)13:00~15:30
★受講料3,850円 維持費385円

Yomiuri Culture Ebisu JR恵比寿駅ビル アトレ7F

よみうりカルチャー 恵比寿

TEL 03-3473-5005

やってみたい! がココにある

2026年 4月期 受講者募集中

受付窓口 [月曜~土曜] 10:00~20:30 [日曜] 10:00~16:30 SNSで発信中 フォローはこちら

NEW は新設講座 1day は入会金不要の公開講座

メールが届いたらチャンス! よみカルポイント 500P当たる!

3月31日17時までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!

申し込みは読売IDで! ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録

体験・見学いつでもどうぞ! 一定期講座の一覧は中面をご覧ください

JR恵比寿駅ビル「アトレ恵比寿」7F HPはこちら

入会金不要! 気軽に楽しむ 1dayレッスン

カラー箔をあしらったおしゃれなねじり襟のニットブラウス

箔工房ティンカベル主宰、新構造社工芸部会友 山本 真知子
京都の帯や着物の箔押しテクニックを使い、熟加工をした後、活用のコーティングで仕上げます。
★4/9(木)13:00~15:00
★受講料4,290円(会員3,740円) 維持費385円 教材費3,800円(1作品)

~脳の活性化にも~
かわいい動物ペーパークラフトをつくろう!

ペーパークラフト作家 斎藤 歩
組み立てやすさにも拘った、かわいらしい動物のペーパークラフトを8種類から選んで作ります。
★4/5(日)10:30~12:30
★受講料3,410円 維持費385円 教材費800円

~手軽なポストカードに描く~
犬猫の可愛い似顔絵を描いてみたいませんか?

似顔絵師 浜田 こと
「うちの子」そっくりの似顔絵を、気軽にポストカードサイズで描きます。ペットを飼っている方は必見。基本からレクチャーするので初心者の方も安心してご参加ください。
★4/15(水)13:00~15:00
★受講料3,245円 維持費385円

真珠屋さんに習うパールネックレス

KOBE PEARL COLLECTION代表 神所根 孝二
真珠の街「神戸」より、講師が用意した様々なパール・天然石でお好みのアクセサリーを作ります。
★3/27(金)、6/29(月)13:30~16:30
★受講料各回3,850円(会員3,300円) 維持費各回385円 教材費各回3,000円から

大人の塗り絵でポストカードに描く季節の花

画家、日本版画協会会員 木原 一づみ
気軽に「塗り絵」で絵を描く楽しさを味わいませんか。春、夏、秋、冬のお花をポストカードに描きます。初心者でも楽しめます。
★4/2(木)10:30~12:30
★受講料3,740円 維持費385円

フラメンコの基本のステップでポラーレを踊りましょう

蘭このみスペイン舞踊団主宰 蘭 このみ
フラメンコの基本練習をしながら、ポラーレのサビの部分を取り付けていきます。初心者向けのクラスです。
★4/3(金)13:30~14:30
★受講料3,437円 維持費440円

モネの睡蓮に学ぶパステル画

武蔵野美術大学油絵科卒 西寄 寿美
最も有名な印象派の画家の一人、クロード・モネの睡蓮を描きつつ、パステル画の魅力を感じてみましょう。絵を描くのは初めての方でもご参加いただけます。
★3/9(月)15:30~17:30
★受講料3,850円 維持費385円 教材費300円

自分の名前をアラビア書道で書いてみよう

日本アラビア書道協会事務局長 山岡 幸一
竹筆と墨汁を使って、アラビア文字を独特の筆づかいで書いていきます。見慣れた自分の名前が異国情緒あふれるおしゃれな姿にさがわり。
★4/21(火)10:30~12:30
★受講料3,575円 維持費407円

はじめてのアート書道~「桜」を書く~

文部科学省後援 日本書写技能検定協会 東京都審査委員 井ノ山 和恵
自分の思いを筆文字で表現するアート書道で「桜」を書いてみます。できた作品は美しい桜色の額に入れて完成です。
★4/19(日)10:30~12:00
★受講料3,575円 維持費385円 教材費1,100円

新緑の手乗り盆栽

陸龍主宰 細村 武義
新緑の美しい植物と可愛らしい草花をご用意して、手のひらサイズのモダン鉢に植えていきます。
★5/9(土)13:00~15:00
★受講料3,960円 維持費385円 教材費4,000円

人生100年時代を楽しむために正しいお金の知識をつけよう! 上手なお金の貯め方・増やし方、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子の土産付き。
★5/10(日)14:00~16:00
★受講料 無料(要予約)

小川未明「野ばら」を聴き、読む!

(一社)日本朗読検定協会認定プロフェッサー 同上級検定委員 葉野 ミツル
小川未明の「野ばら」を講師のドラマリーディングで聴いた後、皆さんで読んでみましょう!
★4/18(土)13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費385円

からだの科学~心理と行動を脳活動から考える~

元帝京平成大学大学院健康科学研究科教授 鶴岡 正吉
人の心理や行動は脳の働きによるものです。日常の何気ない行動の心理を脳の働きから考えます。
★5/29(金)14:00~15:30
★受講料3,630円 維持費385円 教材費55円

大人こそ面白い、ガチャガチャの世界!

一般社団法人 日本ガチャガチャ協会 小野尾 勝彦
現在進行形で進化するガチャガチャについて、資料と実物をご覧いただきながら楽しく解説します。
★4/10(金)19:00~20:30
★受講料3,300円 維持費385円

土曜のブルースハーモニカ・楽しみ方入門

ブルース音楽家(ハーモニカ・ボーカル) 大橋 伸行
ブルースハーモニカの魅力を触れてみませんか。生演奏を交えながら、ブルースやロック、ジャズでのように使われてきたのか、その音色と楽しみ方を紹介します。
★5/16(土)13:30~15:30
★受講料3,850円 維持費407円(音楽著作権使用料を含む)

Girls HIP HOPを踊って身体をほぐしましょう!

ダンスインストラクター KAZU
女性らしい動きを取り入れたダンスで、気持ちよく身体を動かしましょう。ダンス初心者の方も大歓迎!
★4/5(日)13:00~14:30
★受講料3,190円 維持費407円(音楽著作権使用料を含む)

縫わずに楽しむ革小物づくり

YUKIZNA認定講師 木村 基子
縫製をせず、革のピースをつなげて仕上げるYUKIZNA独自のクラフト。カードケース、ペンケース、ブックカバーなど、自分だけの作品が出来上がります。
★3/31(火)13:00~15:00
★受講料3,850円 維持費385円 教材費2,600円~

クラフトビールとは何か?

~歴史から読み解いてみよう~
作家、エビスビール記念館館長 端田 晶
端田流のクラフトビールの見方をご披露します。ビールという知識のエンターテインメントをお楽しみ下さい。
★6/14(日)14:00~15:30
★受講料3,520円 維持費385円

癒しのハーブボールつくりとセルフケア体験

「ゆとり香」香りセラピスト なかがわ あきこ
自分で作ったハーブボールで癒されてみませんか?セルフケア用のハーブボールを1つ作り、実際に使ってセルフケアの体験もします。
★6/12(金)15:30~17:00(昼の部)19:00~20:30(夜の部)
★受講料各回3,850円 維持費各回385円 教材費各回2,750円

ディップアートで作る季節の花

ほしのディップアート代表 赤澤 成行
ワイヤー枠を合成樹脂液にくぐらせ、色彩豊かでガラスのような透明感のあるお花を作ります。
★3/28(土)13:00~15:00 [チュウリップ]
4/25(土)10:30~12:30[バラ]
5/30(土)10:30~12:30[アジサイ]
★受講料各回3,300円 維持費各回385円 教材費各回2,000円

ふんわり可愛い多肉の鳥かごアレンジ~吊るして楽しむ寄せ植え~

多肉寄せ植え協会所属 舟木 なみ
ぶくぶくとした形や美しい色合いが人気の多肉植物を、アンティーク調の鳥かごに寄せ植えします。立体的なデザインなので、吊るしても、置いても楽しめる作品です。
★5/21(木)13:30~15:30
★受講料4,400円(会員3,850円) 維持費385円 教材費4,000円

合わせみそづくり!

みそソムリエ 蔵迫 みどり
熟成した味噌の試食をし、味噌の歴史や種類、店頭味噌との違いなど学んだ後、仕込み実習をします。
★4/29(水)13:30~15:00
★受講料3,630円(会員3,080円) 維持費495円 教材費2,500円

美眉メイクレッスン

印象アップの眉メイクを、一人一人の目の位置、骨格などの個性に合わせて伝授します。
★6/10(水)13:00~15:00
★受講料4,576円(会員4,026円) 維持費385円 教材費400円

ホームステージング®入門

(社)日本ホームステージング協会 理事 江頭 友紀子
アメリカ発祥の「家をより良く見せる」空間づくりのテクニックです。レッスンを交えつつ、掃除・片づけ・インテリアなど暮らしに活かせる知識を身につけます。
★4/5(日)13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費385円

エルヴィス・プレスリーの世界~エルヴィス、キャリア復帰と映画の時代~

FOREVER ELVIS発行人 平元 正寿
徴兵の任期を終えてキャリアに復帰してからのエルヴィスの映画俳優としてのスタンス、また数えるほどしかできなかったライブ活動のほどに話します。
★4/22(水)13:00~14:30
★受講料3,850円 維持費407円(音楽著作権使用料を含む)

ラクとおしゃれを叶える・靴コーディネートレッスン

選び方や着こなしで差が出る足元のおしゃれ。カジュアルからお出かけまで靴選びのコツをお伝えします。
★5/17(日)13:00~15:00
★受講料4,576円(会員4,026円) 維持費385円

ホームステージング®2級認定講座

(社)日本ホームステージング協会 代表理事 端田 晶
不動産物件を演出する技術として欠かせないホームステージング®。2級講座では、基本から暮らしに役立つ知識まで体系的に学びます。試験に合格すると資格取得できます。
★5/10(日)10:15~17:15
★受講料28,600円 維持費385円 教材費4,400円

フランス製コードで作る大人のコースージュ

grand-briller(グランブリエ)主宰 園田 裕子
糊入れた上質な生地と3種類用意したフランス製のコードをお好みで選び、ワイヤーを使ってコースージュに仕上げます。
★4/7(火)13:30~15:30
★受講料3,850円 維持費385円 教材費1,500円

新緑の吟行句会~森下をめぐる~

俳誌「玉葉」主宰 鎌倉虚子立記念館館長 星野 高士
俳人・星野高士さんと新緑の森下から清澄白河を巡ります。句会では星野講師が講師と特選5句を選びます。
★5/9(土)11:00~15:00
★受講料4,400円(会員3,850円) 維持費220円 保険料100円 教材費2,750円(昼食代含む)
※句会会場: 読売東区ビル(江東区清澄)

漢方入門講座1・2

東方医療振興財団 日本東洋医学会 東洋医学アドバイザー 笠山 悠
「超」入門編として漢方の全体像を2回に分けてわかりやすく、シンプルに解説。初めての方でも参加できます。2回のご受講をおすすめします。
★4/4、4/18(土)13:00~15:30
★受講料各回3,850円(会員3,300円) 維持費各回385円 教材費各回220円

オランダ ザンス フォークアート(花のペインティング)

オランダ ザンス フォークアート会講師 酒本 友美恵
オランダのザンス地方に古くから伝わる民芸絵画です。花びらや葉を描きます。
★第2・4火曜10:30~12:30 4/14~
★受講料3月6回22,440円 維持費2,310円 教材費初回8,500円程

はじめてのミュージカル体験

ヴォイストレーナー 高木 真里子
ミュージカルの興奮とその気持ちを感じて表現する楽しさを体験してみませんか。基礎からいなくても、歌が初めての方でも無理なく始められます。講座では、「ハルサイユのぼら」をテーマに名曲、名シーンを3か月かけて歌います。
NEW 第1・3水曜13:00~14:30 4/1~
★受講料3か月6回21,780円 維持費2,310円

~基礎から本格仏画まで~ 仏画を描く

画家 新井 光華
初心者では写仏から始めます。経験者の方は色紙で仏画と日本画の基本を学びつつ、本格的な絹本仏画へと進みます。仏画を描くことで、仏様の深い教えに触れてみませんか。
NEW 第1・3水曜13:00~15:00 4/1~
★受講料3か月6回24,420円 維持費2,310円

自宅でできる! 噂のピリヤニ

美容薬膳・スパイス研究家 須賀野 美奈子
話題のピリヤニ。バスマティライスなど現地と同じ本格的な食材を使い、チキンピリヤニを作ります。試食付き。自宅で作れるキツコのおみやげもありますよ。
1day 4/19(日)10:30~13:30
★受講料3,850円 維持費495円 教材費1,430円

楽しく学ぼう! 大人のための美文字レッスン

文部科学省後援 日本書写技能検定協会 東京都審査委員 井ノ山 和恵
美しい文字を書くにはリズムも大切。上手く書くためのリズムを学びましょう。ペン字、筆ペン、小筆から好きなものをお選びいただけます。
NEW 第2・4木曜15:00~16:30 4/9~
★受講料3か月6回21,450円 維持費2,310円

アラブのドリンクを楽しむ

アラブ料理研究家 小松 あき
季節やイベントにあわせた様々なドリンクがあるアラブ地域。数種類のドリンクをアラブの軽食と共に楽しみいただきます。
1day 4/26(日)13:30~15:30
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費495円 教材費1,980円

桜 de 草木染 春のシルクストール染

手染めアーティスト 高島 彩加
桜の落ち葉を使い、本当の桜の色を染してみよう。世界に一つだけの色のストールを作ってみませんか。
1day 4/4(土)13:30~16:00
★受講料3,850円(会員3,300円) 維持費385円 教材費4,000円

NEW 本多厚美の大人のボイストレーニング

声楽家、二期会会員、コレパティトゥーア(アツミメソッド) 本多 厚美
海外で実践されている正しいウォーミングアップ発声を基に、声を磨くボイスエクササイズを行います。歌唱力向上に加え、健康維持やコミュニケーション、英語をきく声のプレゼンテーションの向上にも役立ちます。
★第4土曜12:00~13:00 4/25~
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

NEW 旅行に役立つスペイン語(5回コース)

北里大学・東京電機大学非常勤講師 神保 充美
旅行シーンを中心にスペイン語の基本会話の習得を目指します。スペインの文化も紹介しつつ楽しくレッスンします。
★第2・4土曜10:30~12:00 4/25~
★受講料3か月5回19,250円 維持費1,925円
★事前体験4/11

NEW すぐに使える 九星気学アラルカル入門

東洋運動学会理事 小澤 茜令
生年月日を基に人生を成功に導く開運法を分かりやすくお伝えします。レジャーや転居、結婚など実生活に役立つ方位を学びます。
★第2火曜13:00~15:00 4/14~
★受講料3か月3回10,725円 維持費1,155円

NEW 地図と地形でブラッと歩き

地図先案内人、境界協会主宰 小林 政能
地図を片手に様々な時代の痕跡をたどり、変化に富んだ東京の地形を味わいませんか。
★第1日曜10:00~12:00 4/5~
★受講料6か月4回14,872円 維持費880円 保険料400円

NEW ビジネスマンのためのメンタルヘルス短期講座

一般社団法人日本アソシエイトマネジメント協会認定講師 川田 ユウ
ストレスでメンタル不調になる方が増えています。心の健康をセルフマネジメントでできるような練習をします。
★第3土曜10:30~12:00 4/18~
★受講料3か月3回11,550円 維持費1,155円

NEW 花の鎌倉・坂道ウォーク

森林インストラクター 吉田 夏生
魅力あふれる様々な「坂道」を、歴史や自然に触れながらゆっくり歩きます。
★第1火曜10:30~13:00 4/7~
★受講料6か月5回18,480円 維持費1,100円 保険料500円

NEW 始めるの練り切り

~季節のかたちを和菓子に~
和菓子教室immer主宰 小池 咲
日本の季節を映す和菓子「練り切り」を月替わりで2種類つくります。
★第3水曜11:00~12:30 4/15~
★受講料3か月3回9,900円 維持費1,485円 教材費1回2,000円

NEW 東京歴史さんぽ

フリーライター 千本木 亨雄
歴史的な名所や数多くある文化的な施設などを巡り、東京下町の魅力を探ります。
★第2土曜10:30~12:30 4/11~
★受講料6か月5回18,700円 維持費1,100円 保険料500円

NEW 食から考える健康

健康と食生活は密接に関係します。健康長寿のための秘訣をお伝えします。
★第2土曜13:00~14:30 4/11~
★受講料3か月3回11,137円 維持費1,221円

NEW 1day 腸活、腸内細菌の不思議

腸内細菌は健康に関連しており、悪いと様々な体の不調に繋がります。腸内環境を良くするポイントをお伝えします。
★3/14(土)13:00~14:30
★受講料3,712円 維持費407円 教材費66円

NEW オランダ ザンス フォークアート

オランダのザンス地方に古くから伝わる民芸絵画です。花びらや葉を描きます。
★第2・4火曜10:30~12:30 4/14~
★受講料3月6回22,440円 維持費2,310円 教材費初回8,500円程

NEW 1day 眠りのヨガリラクゼーション法

身体を緩めて横たわり深いリラクゼーションに。脳と自律神経がどう呼吸法で全身をリラックスしよう。
★3/17(火)18:30~19:45
★受講料2,970円 維持費385円

恵比寿センターリニューアル工事のお知らせ

恵比寿センター内リニューアル工事のため、誠に勝手ながら7月1日(水)~9月30日(水)は、大半の講座がお休みとなります(野外講座等は開講します)。10月1日(木)より一部を除いて営業を再開する予定です。引き続きご愛顧のほど、よろしくお願い致します。

入会と受講のご案内

- 入会金5500円
 - ・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
 - ・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
 - ・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1000Pを進呈いたします。
 - 維持費、教材費など
 - ・受講料のほか、維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
 - お支払い方法
 - ・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
 - ・窓口では現金クレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
 - ・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。
 - ポイントのご案内
 - ・定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円につき1ポイント)を差し引かれます。
 - ・たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。
- ※講座のお申込みは事前にご予約(お電話・ホームページ)をお願い致します。人数が少ない場合、開講を中止することがあります。★事前体験は1回分の受講料・維持費が必要です。