## ベリーダンス

国際アラビアンダンス協会主宰（監修）
**ミーナ サレー**
専属インストラクター　**Kaori**

ベリーダンスは世界で最も古い踊りといわれています。オリエンタルな音楽に合わせて、楽しく美しさを磨きましょう。
◆第１・３木曜
19:00 ～ 20:30
３か月６回
19,800 円
維持費 2,244 円
4/4 ～

## つまみ細工

荒川区指定無形文化財工芸技術者戸村絹代
指定講師　**久田 ゆかり**

羽二重という布を使い、伝統的な『つまみ』で髪飾りをつくります。成人式・七五三など晴れの日に向けて、手作りの髪飾りを作りたい方にもおすすめです。
◆第３火曜
13:00 ～ 15:00
６か月６回
21,120 円　維持費 2,244 円　4/16 ～

## 時事英語

元読売新聞記者
**高須賀 茂文**

英字新聞「The Japan News」を読んで、英語力を高めるだけでなく国際ニュースの基礎も学べるとってもお得な講座です。
◆第１・３日曜 10:30 ～ 12:00
３か月６回 19,800 円
維持費 2,112 円　教材費 330 円　4/14 ～
※４月初回は第２週です。

## 月１回 シチュエーション別韓国語

よみうりカルチャー講師　**洪 載善**

ショッピングや食事など一つのシチュエーションを決めてその場で使える韓国語をワンポイントレッスン。
◆第１木曜
11:00 ～ 12:30
６か月６回 20,625 円
維持費 2,112 円
4/4 ～

## シニアのための タップダンス入門

佐々木隆子タップダンススタジオ代表
**倉形 裕代**

基本ステップからしっかり、踊る楽しさとリズム感を養います。
◆第２・４木曜 15:30 ～ 16:30
３か月６回 19,800 円
維持費 2,112 円　4/11 ～

## 足腰鍛えるらくらく健康体操

健康リズムカウンセラー　**櫻井 厚実**

椅子に座って行う運動が中心です。ボールやゴムバンドで筋力をつけ、健康な体を作ります。
◆火曜
13:30 ～ 14:45
３か月３回
34,320 円
維持費 4,488 円
4/2 ～

## 加賀ゆびぬきと絹糸アクセサリー

加賀ゆびぬき・絹糸アクセサリー作家
**千明 幸代**

金沢に古くから伝わる加賀のゆびぬき。ゆびぬき作りを通して絹糸の美しさを感じましょう。
◆第３土曜
15:30 ～ 17:30
６か月６回 24,420 円
維持費 2,244 円
教材費 500 円～
4/20 ～

## 韓国語入門２（少人数クラス）

よみうりカルチャー講師　**金 京希**

文字の書き方・発音など少しわかる方向けのクラスです。挨拶や自己紹介、買い物、旅行で役立つ基本会話を学びます。月に２回少人数制なので、無理なく始めることができます。韓国語を学び直したい方にピッタリなクラスです。
◆第１・３金曜 10:30 ～ 12:00
３か月６回 23,100 円　維持費 2,112 円
4/5 ～

## 楽しいコーラス

声楽家、日本演奏連盟会員　**野上 栄子**

みんなの声がひとつになって、ぴたりと決まるハーモニーの美しさ楽しさは、コーラスならではの醍醐味です。楽しく気持ち良く歌って、心身ともに健康になりませんか。
◆第２・４金曜
13:30 ～ 15:00
３か月６回 20,625 円
維持費 2,244 円　4/12 ～

千葉県指定伝統的工芸品　大多喜焼窯元
**井口 峰幸**

### 1day ～２回コース～ My 茶碗を作ろう

手廻しろくろで成形、削りを行い染付の工程を経て茶碗を作ります。陶芸の基礎が学べるので、初めての方におすすめです。
◆ 3/12、3/26（火）13:45 ～ 15:45
6,600 円（会員 5,500 円）
維持費 748 円　教材費 4,400 円

## 初歩から始める やすらぎの陶芸

初心者を対象に道具の使い方のイロハから始め、湯呑み、茶碗、鉢などの食器等、幅広く制作します。
◆第２・４火曜 13:45 ～ 15:45
６か月 12 回 49,500 円
維持費 4,620 円
教材費、焼成費別途　4/9 ～

## 練土（練り込み）陶芸を楽しむ（月１回）

おしゃれさと華麗な模様が特徴の練り込み陶芸。陶芸装飾のひとつ練上（ねりあげ）という技法で作ります。
◆第４火曜 13:45 ～ 15:45
３か月３回 12,375 円
維持費 1,122 円
教材費、焼成費別途　4/23 ～

## 七宝焼

七宝美術協会「想」師範　**芹澤 えり子**

金属の表面に盛り付けたガラスが熱によってかもし出す、色彩の美しさを楽しみませんか。アクセサリーや壁飾りなど身近なものを作ります。
◆第３金曜
12:30 ～ 14:30
６か月６回
19,800 円
維持費 2,244 円　教材費 1,500 円～
4/19 ～

## 土曜カリグラフィー

カリグラフィーズ・ギルド会員　**阿部 久代**

クラシックからモダンまで、様々な種類のアルファベットを手書きで表現するカリグラフィーの世界をご一緒に楽しみませんか。
◆第１・３土曜 10:30 ～ 12:00
３か月６回 20,790 円
維持費 2,244 円　4/6 ～

日本バレエ協会会員　**芳賀 亜由美**

### 1day 大人の一日バレリーナ体験

バーを使った基礎レッスンから始めて、音楽に合わせて踊ることでバレエの楽しさを感じてみましょう。エレガントな動きも身につきます。
◆ 3/15（金）15:00 ～ 16:30
4,070 円（会員 3,520 円）
維持費 374 円　教材費 22 円

## 大人のための クラシックバレエ

大人になってからバレエを始める方を対象にしています。楽しく気持ちよく汗を流しましょう。きめ細やかに指導いたします。和やかで明るいクラスです。
◆第１・３金曜 15:00 ～ 16:30
３か月６回 21,120 円
維持費 2,244 円　4/5 ～

## 月１回楽しい水彩色鉛筆画

イラストレーター　**オガワ ヒロシ**

水彩画の魅力を持った水彩色鉛筆で、絵を描く楽しさを味わいませんか。初心者の方、デッサンが苦手な方も下絵付きなので気軽に始められます。
◆第４金曜 10:30 ～ 12:30
６か月６回 21,450 円
維持費 2,244 円　教材費 1,980 円
4/26 ～

## 季節のお花で楽しむ フラワーアレンジメント

「宙花 sorahana」オーナーフローリスト
**戸部 秀介**

生花店のオーナーだからこそ知っているお花の雑学や育て方などの話も交え、みなさんのリクエストも聞きながら学びます。
◆第３火曜 13:00 ～ 14:30
３か月３回 10,312 円　維持費 1,122 円
教材費 3,000 ～ 3,500 円　4/16 ～

## 日蓮聖人を読む（オンライン）

日蓮宗教師　**森影康伸**

信頼できる重要な御遺文を選び、日蓮聖人の生き方や思想を学びます。
※対面講座はありません
◆第１水曜 18:00 ～ 19:30
６か月４回 13,200 円
維持費 1,408 円　4/3 ～

## 俳　画

俳画優美会主宰
**小野 華優**

気軽に四季折々の素朴な俳画を楽しく、描いてみませんか？
◆第２月曜
10:30 ～ 12:30
６か月６回 21,450 円
維持費 2,244 円　教材費 3,300 円
4/8 ～

公益財団法人日本編物協会理事
**中島 眞美子**

### 1day タティングレースで作る 花のモチーフ

シャトルという小さな糸巻きで一枚ずつ花びらを編み、花のモチーフを作ります。
◆ 4/5（金）
10:15 ～ 12:15
3,437 円
維持費 374 円
教材費 500 円

## タティングレース

繊細さが魅力のタティングレース。基本を学びながら、アクセサリーやテーブルセンターを製作します。
◆第１金曜
10:15 ～ 12:15
３か月３回 10,312 円
維持費 1,122 円　教材費 1,000 円
4/5 ～

## ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」OG 講師

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のダンススクールです。ヴィーナスで活躍した講師陣が直接指導します。東京ドームのジャイアンツ公式戦では、臨場感あふれるグランドに立って踊ります。
◆**キッズ**（３歳～未就学）
水曜 15:30 ～ 16:30
３か月 13 回 28,600 円
維持費 4,576 円　4/3 ～
◆**リトル**（小学生）
火曜 16:50 ～ 17:50 ／ 18:00 ～ 19:00　4/2 ～
水曜 16:30 ～ 17:30（小学１～３年生）／ 17:30 ～ 18:30（小学３～６年生）4/3 ～
土曜 15:50 ～ 16:50（小学１～３年生）／ 17:00 ～ 18:00（小学４～６年生）4/6 ～
３か月 13 回 28,600 円　維持費 4,576 円
◆**ジュニア**（中高生）
火曜 19:15 ～ 20:45　4/2 ～
３か月 13 回 35,750 円　維持費 5,005 円
**※別途スクール登録料がかかります。**

# 全講座のご案内

**TEL.03・5471・6311**

**表の見方**
◆①③月は、第１・３月曜を意味します。
◆受講料や教材費については問い合わせください。
◆「新」は新しく始まる講座、「外」は野外に出かける講座、「満」は満員講座です。
◆講座名・曜日・時間のところに色がついているクラスは体験（有料）して頂けます。要予約


月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!! 読売KODOMO新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

「月刊よみカル英文メールマガジン」（毎月15日に無料配信）を希望する方は e-mail：yomiten@ync.ne.jpまで

読売ファミリー・サークル にご入会になりませんか?
YFC会員は東京ドーム巨人戦チケットや遊園地へのご招待などの特典があります。お問い合わせは03-5212-1905（YFC事務局）へ。


### 文芸・教養

| | |
|---|---|
| 俳句（徳田教室） | ②④金10:30 |
| 俳句（永方教室） | ②④金13:00 |
| 俳句（今瀬教室） | ③金13:00 |
| ぷひぷひ絵本塾 | ①月15:30 |
| 新 初めての日本人「勝海舟」幕末・明治の活躍 | ③土13:00 |
| 源氏物語入門 | ②木10:30 |
| 古文書入門～江戸の町と暮らしを知る | ①③火18:30 |
| 外 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪 | ①土10:30 |
| 旅する城 | ②月13:00 |
| 外 古地図アプリで歩く江戸 | ②水13:30 |
| 外 ホッと癒やしの神社めぐり | ④木10:30 |
| 満外 ご一緒に　江戸っ子あるき | ④水10:00 |
| 外 名庭園探訪 | ④土10:00 |
| 外 東京「あいうえお」散歩 | ④金10:00 |
| 外 東京新名所散歩 | ③水10:00 |
| 新 はじめての裁判傍聴 | ①日14:00 |
| 家族を守る「法律入門」 | ③日14:00 |
| 仏教を学ぶ | ①火10:30 |
| お写経（般若心経）と仏教のおはなし | ②火13:00 |
| 写経と法話の会 | ③火10:15 |
| 新 日蓮聖人を読む（オンライン） | ①水18:00 |
| 仏像のひみつ | ②月15:00 |
| 外 東京の寺めぐり | ③土10:30 |
| 久米小百合の「バイブルカフェ」 | ①水13:00 |
| 妖怪学入門 | ②水19:00 |
| 新 オペラの楽しみ | ③木13:00 |
| たのしい朗読 | ②④木13:00 |
| 新 朗読でリフレッシュ！ | ①③木15:00 |
| 語り朗読講座 | ②④木10:30 |

### キャリアアップ・実務

| | |
|---|---|
| 賞状書士養成講座 | ①日10:10 |
| 新 ラッピングコーディネーター（養成コース） | ①③火15:30 |
| ラッピングコーディネーター（スキルアップコース） | ①火15:30 |
| 新 はじめての手話 | ①③土15:00 |
| 手話教室（応用） | 月13:00 |
| 新 スマホ・パソコンプライベートレッスン | ②④木14:30 |

### 川崎センター募集講座

JR 川崎駅ビル「アトレ川崎」５階
〈申し込み・問い合わせ〉TEL 044・221・5590

**1day ～俳句と共に今思うこと～ がんステージ４からの生還**

俳優　俳人　**小倉 一郎（小倉 蒼蛙（そうあ））**

俳優の小倉一郎さんはステージ４の肺がんと診断されました。骨、リンパ節、脳にも転移。余命宣告を受けましたが治療により目視できる範囲のがんが消滅。奇跡の生還を果たしました。小倉さんはどんな治療を受け生還できたのでしょうか。闘病中のこと、支えになった俳句そして家族について語っていただきます。
◆ 5/26（日）13:00 ～ 14:30
3,850 円　維持費 330 円

### 会員に特典いろいろ

読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金３%割引など。詳しくはHPで。

### 書道・ペン字

| | |
|---|---|
| 満 日曜書道 | ①③日10:30 |
| 総合書道・美文字になるペン字（フレックス制） | 木13:00 |
| 週末書道 | ①③土18:00 |
| 生活に活かす書道 | ①③月16:00 |
| デザイン＆アート書道 | ②土10:30 |
| かな・実用書道・ペン字（角谷教室） | ①③火10:30 |
| | 火10:30 |
| 月に一度の書道教室 | ④火13:00 |
| 日常に生かせる筆ペン・ペン字 | 火10:30 |
| | ①③火10:30 |
| 美しい文字を目指す書道 | ①③金10:30 |
| 美しいペン字・小筆教室 | ②④木15:00 |
| ペン習字・筆ペン入門 | ②④木10:30 |
| 楽しいカリグラフィー | ①月18:00 |
| 土曜カリグラフィー | ①③土10:30 |

### 絵　画

| | |
|---|---|
| 日本画の素描術 | ④火13:00 |
| はじめての日本画（日） | ②④日13:00 |
| 水墨画 | ①③⑤月13:00 |
| 俳　画 | ②月10:30 |
| | ②火10:30 |
| | ②火13:30 |
| 月１回気軽に始める絵画入門 | ④日12:40 |
| 初めての水彩・パステル・色鉛筆（日） | ②④日13:00 |
| 水彩画はじめの一歩 | ②④火13:30 |
| 月１回気軽に描く水彩画 | ④火13:30 |
| 煌めく透明水彩レッスン | ②④木14:00 |
| はがきに描く透明水彩スケッチ入門 | ③月13:00 |
| 油絵を描こう | ②④日12:40 |
| 水曜油絵 | 水10:15 |
| 土曜油絵 | 土10:15 |
| 月１回はじめての油絵 | ③土10:15 |
| 描ける＆飾れるアクリル画 | ②④木14:00 |
| パステルで絵を描こう！ | ④土13:30 |
| 月１回気軽に色鉛筆画 | ①金10:30 |
| 月１回楽しい水彩色鉛筆画 | ④金10:30 |
| 曼荼羅お絵描き | ④金13:00 |
| ほのぼのパステル画＆色えんぴつ | ①③⑤月10:30 |
| 外 淡彩 スケッチ入門 | ③土10:30 |
| 外 平日に水彩スケッチに出かけましょう | ②火13:00 |
| 「ひと」を描く | ①③日10:30 |
| 四季を楽しむボタニカルアート | ①③水13:00 |
| 仏さまを描く（仏画） | ②④金13:00 |
| はがき絵・扇面画入門 | ②土13:00 |
| 絵手紙 | ①木10:15 |
| | ②土18:00 |
| はじめてのチョークアート | ③木10:30 |

### 茶道・生け花・フラワー

| | |
|---|---|
| 月に１度のテーブル煎茶教室（愛茗流） | ③日10:30 |
| 新 はじめての茶道 | ①火13:00 |
| 草月はなのアトリエ（初級・中上級） | 金15:30 18:30 |
| いけばな草月流（初級・中上級） | ①③月18:00 |
| いけばな小原流（初級・中上級） | ②④火10:30 18:00 |
| 月１回の楽しい生け花 | ①土13:30 |
| 茶　花 | ④木10:15 |
| マミフラワーデザイン | ②水18:00 |
| フラワーアレンジメント＆テーブルセッティング | ①木10:30 |
| 季節のお花で楽しむフラワーアレンジメント | ③火13:00 |
| スタジオ品子のフラワーアレンジメント | ①水13:00 |
| ドライフラワー花教室 | ②木10:30 |

### 外国語 ※クラスのレベルは問い合わせください

| | |
|---|---|
| 時事英語 | ①③日10:30 |
| シニア世代の英会話 | ②④水10:30 |
| ABC から始める英会話超入門 | ①③⑤木14:00 |
| 満 基礎英会話（個人レッスン） | ①③火10:30 |
| 満 パーブ・ヒロコ流英会話プライベートレッスン | ①③火14:45 |
| シチュエーション別韓国語レッスン | ①木11:00 |
| 土曜朝の韓国語入門 | ①③⑤土10:30 |
| 新 韓国語超入門 | ①③金12:40 |
| やさしく学べる韓国語中級 | 水10:30 |
| 韓国語入門（少人数クラス） | ①③金10:30 |
| 土曜朝の韓国語初級 | ②④土10:30 |
| 満 韓国語プライベートレッスン | ②④金12:00 |
| 韓国語入門２ | ②④金10:30 |

### 邦楽・舞踊

| | |
|---|---|
| 高輪派・清元教室 | 金15:00 |
| 満 長唄・三味線（両稽古）（三味線） | 土13:00 |
| （唄） | 15:30 |
| 新 粋な江戸文化　端唄入門（三味線） | ②④水16:30 |
| （両稽古） | 15:30 |
| ふるさとを唄う～民謡・及川教室 | 土15:30 |
| 詩　吟 | ②④木13:00 |
| 漢詩の世界を詠ず | ②④火10:30 |
| イス席で楽しむ・生田流お琴 | ①③⑤月12:00 |
| しの笛 | ①③木10:30 |
| 尺　八 | ②④月18:30 |
| はじめての能囃子・小鼓 | ①③金13:00 |
| はじめての小鼓 | ②④土10:30 |
| 日本舞踊・紫派藤間流 | 日15:00 |
| | ②④日15:00 |
| 常磐津 | ①③火13:00 |
| 日本舞踊・花柳流（個人） | 水13:00 |
| | ②④水10:30 |
| 地唄舞 | 火15:45 |
| 健康的に楽しく踊る盆踊り | ①③水10:30 |

### 趣味・暮らし

| | |
|---|---|
| 健康マージャン | ①③⑤木13:30 15:20 |
| たのしい腹話術 | ①日13:30 |
| 新 たのしい数秘術入門 | ①③土10:30 |
| 生活に役立つ実践手相 | ①金10:30 |
| 新 星ホロスコープが語る西洋占星術 | ①金13:30 |
| タロット占い入門 | ①金12:00 |
| 新 はじめてのテーブルマジック | ④土13:00 |
| 鉄道のある風景を撮る（鉄道写真入門） | ④月13:15 |
| 写真教室 | ①③土13:00 |
| 外 満 四季の鎌倉・自然散策 | ①日10:30 |
| | ①木10:30 |
| 外 花の鎌倉・坂道ウォーク | ①火10:30 |
| 満外 大江戸グルメウォーキング | ①水10:00 |
| | ②水10:00 |
| 満外 大江戸グルメウォーキング・アンコール | ③水10:00 |
| | ④水10:00 |
| 満外 東京のお菓子を歩く | ④木11:00 |
| 外 ぐるり山手線 30 駅の旅 | ②水10:30 |

### 料　理

| | |
|---|---|
| 世界紅茶紀行 | ④月13:30 |
| 香りと味を楽しむ台湾茶 | ③月10:30 |

### 音楽（個人レッスン）

| | |
|---|---|
| 金曜日のピアノ・こどもピアノ | ①③金14:30 |
| 楽しいピアノレッスン | ②④金15:00 |
| シニアのためのピアノ | ①③⑤水10:20 |
| | ①③⑤金10:20 |
| 午後のピアノ | ②④水17:30 |
| 夕方から夜のピアノ | ①③⑤木16:00 |
| はじめて弾くピアノ（初心者対象） | ①③火14:00 |
| 満 はじめてのジャズピアノ | ①③⑤日10:10 |
| はじめてのピアノ弾き語り | ①③⑤日13:15 |
| アコーディオン | ①③金15:30 |
| | ①③木13:00 |
| イングリッシュ・コンサーティーナ | ①③金15:30 |
| | ①③木13:00 |
| 電子チェンバロを弾こう！ | ②④火13:00 |
| 楽しいフルート | ②④水14:30 |
| リコーダーと楽しもう！ | ①③木13:00 |
| 麗しのオカリナ・やすらぎのクラリネット・新しいEWI（イーウィ） | ②④日13:00 |
| ギターを弾こう | ②④火17:00 |
| | ①③火17:00 |
| 満 やさしいウクレレ | ②④水10:30 |
| 満 低中音域のヴォイストレーニング | ①③⑤日10:10 |
| 満 歌声・話し声トレーニング | ①③⑤日10:10 |
| ヴォーカルレッスン | ②④月10:30 |
| 心で歌う声楽 | ①③土10:30 |
| シャンソン＆カンツォーネを歌おう | ①③月17:00 |
| | ②④月17:00 |
| 生きるための声と心のセミナー | ①③⑤日13:15 |

### 音楽（グループレッスン）

| | |
|---|---|
| 大人のための らくらくピアノ®＆キーボード | ②④金10:30 |
| | ④日10:30 |
| 木の笛のやさしい音色「コカリナ」 | ①③火11:00 |
| 楽しいオカリナ・初級 | ①③火13:15 |
| ハーモニカを楽しむ | ①③水15:30 |
| 大人のためのやさしいギター | 火15:00 |
| ゼロから始めるウクレレ教室 | ②④土 〈初級～中級〉10:30 〈入門〉12:30 |
| やさしい二胡（入門・初級） | ①③木18:45 |
| 本多厚美のヴォイス講座 | ②④金15:15 |
| 声と健康ボイストレーニング | ①③金12:15 |
| | ①③月15:00 |
| 久米小百合さんと歌う「スペシャル合唱団」 | ②④水18:30 |
| 楽しいコーラス | ②④金13:30 |
| 歌うサロン | 水12:30 |
| 日本語で歌う世界の名歌 | ①③水14:15 |
| 日本の歌 | ②④月11:00 |
| 笑顔でシャンソン・カンツォーネ | ①③月13:00 |
| 魅惑のシャンソン | ②④日13:00 |
| 新 楽しいハワイアン | ①③日13:00 |
| 新 シニアのための昭和歌謡を楽しく歌おう | ②④水14:30 |
| 新 語って唄おう昭和の歌謡曲 | ①③土11:00 |
| （ギター） | 18:45 |
| ボサノヴァ（ヴォーカル） | ①③木19:45 |
| （ヴォーカル＆ギター） | 18:45 |
| カラオケ歌謡教室 | ①③金10:30 |
| 加藤おさむの歌謡教室 | ①③月10:15 |
| ポップス＆演歌教室 | ②④木14:00 |
| 五城美穂の楽しもう！カラオケ | ①③金14:30 |
| 西島三重子と歌う、あの歌この歌 | ②④木12:15 |
| 女性専科・楽しくカラオケ！ | ②④月13:00 |
| 楽しく POPS バンド・アンサンブル | ①③土13:00 |

### ダンシング

| | |
|---|---|
| 社交ダンス | 水14:00 |
| 社交ダンス（初級） | ①③火19:00 |
| カントリーラインダンス | ①③月15:00 |
| カントリーラインダンス　ビギナークラス | ②④日10:30 |
| タップダンス | 土10:30 |
| 夜のタップダンス | ①③⑤土18:15 |
| 腰掛タップダンス® | ②④木14:15 |
| シニアのためのタップダンス入門 | ②④木15:30 |
| 鳴上　順のジャズダンス | 土19:00 |
| 懐かしのディスコダンス | ②④土13:00 |
| 金曜夜のフラダンス | 金19:00 |
| プアナニ高橋のハワイアン・フラ | 木12:50 |
| | 土14:35 |
| ベリーダンス | ①③木19:00 |
| はじめてのバリ舞踊 | ②④土18:30 |
| 50 歳からの K-POP ダンス | ①③木14:30 |
| 大人のためのクラシックバレエ | ①③金15:00 |
| バレエのためのコンディショニング | 月13:00 |
| | ②④月13:00 |
| | ①③月13:00 |

### 工　芸

| | |
|---|---|
| 初歩から始めるやすらぎの陶芸 | ②④火13:45 |
| 練土（練り込み）陶芸を楽しむ | ④火13:00 |
| 金継ぎ入門 | ②土14:15 |
| 満 金継ぎ | ③金10:10 |
| 満 漆芸入門 | ③金10:10 |
| 満 金継ぎ講師養成講座 | ③金10:10 |
| 七宝焼 | ③金12:30 |
| とんぼ玉講座 | ②④月10:30 |
| ステンドグラス | ①③⑤水10:10 |
| グラスリッツェン | ①③⑤水10:30 |
| 仏像彫刻 | ①③⑤金13:00 |
| はじめてのカービング | ①木10:30 |
| カービング（上級） | ①木10:30 |
| フルーツ＆ソープカービング | ③土15:30 |
| 山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ | ③日13:00 |
| ナンタケットバスケット | ④火10:30 |
| 新 レザーでトートバッグを作ろう！ | ②火13:00 |
| 古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み | ④金13:00 |
| 表装入門～掛け軸・屏風～ | ①③水12:30 |
| シャドウボックス | ②④火10:30 |

### 手　芸

| | |
|---|---|
| 剪画（切り絵） | ①③土13:00 |
| 新 おりがみ教室 | ②④木13:00 |
| 韓国刺しゅう | ①水13:00 |
| 日本刺しゅう | ①③⑤木10:15 |
| 戸塚刺しゅう | ①③⑤木13:30 |
| パンチニードルで作るラグ小物 | ③火10:30 |
| 「絽刺し」の楽しみ | ②水10:30 |
| ポジャギ | ③水13:00 |
| 加賀ゆびぬきと絹糸アクセサリー | ③土15:30 |
| イギリスの素敵なお繕い　ダーニング | ②火10:15 |
| 手編み工房 | ④木10:30 |
| あみもの | ①③⑤火10:15 |
| かわいいあみぐるみ | ④木10:30 |
| タティングレース | ①金10:15 |
| 羊毛フェルト人形 | ①③⑤水10:30 |
| 水引手工芸 | ②金13:30 |
| つまみ細工 | ③火10:00 |
| すてきな手作り帽子 | ①月13:30 |
| 和裁工房 | ②④火13:00 |

### スポーツ・健康

| | |
|---|---|
| 楽しいピンポン | 水10:15 |
| 神道夢想流杖道入門 | ②④土12:45 |
| 戸隠流忍法 | ②④日13:00 |
| リアル合気道 | ②④日16:15 |
| 合気道 | 水19:00 |
| 土曜・空手道 | 土16:40 |
| リズミック・カンフー入門 | 金18:30 |
| 八極拳 | 日16:00 |
| 大人の女性のウォーキングエクササイズ | ①③⑤木13:00 |
| いきいき元気健康体操 | 金11:30 |
| 足腰らくらく健康体操 | 火13:30 |
| 介護予防のための筋トレ＆ストレッチ | ②④金10:15 |
| 新 痛み解消体操エゴスキュー | ②④水19:00 |
| リラックスして若返るピラティス＆ヨガ | 月18:00 |
| | 月２回月18:00 |
| バーオソルピラティス | ①③火11:45 |
| 中高年の音楽体操 | 水10:30 |
| 中高年からのやさしい筋トレ | 火10:20 |
| シニア世代のダンスエクササイズ | ①③木10:30 |
| ピラティス | ①③金10:30 |
| ストレッチ＆骨盤底筋ケア | ②④金14:00 |
| 楊名時八段錦・太極拳 | ①③月10:30 |
| めぐる気功 | 月10:30 |
| 女性のための東洋医学サロン | ②④月10:30 |
| ヨーガ＆呼吸コントロール | ①③水18:30 |
| 佐保田ヨーガ | 土10:20 |
| やさしい広池ヨーガ | ①③⑤火10:30 |
| | ②④木10:30 |
| 楽しく学ぶホームヨーガ | 金12:00 |
| 新 セルフマッサージで元気な体とイキイキお肌を手に入れよう | ④日13:00 |

### ジュニア

| | |
|---|---|
| 満 KODOMO アトリエ | ②④土15:30 |
| 学生時代に身につける書道 | ①③月17:10 |
| こども週末書道 | ①③土18:00 |
| 新 こどもの高夢書道（３歳～）（小・中学生） | ①③木16:30 17:00 |
| こどもの生け花・草月流 | ①③金15:30 |
| 月１回のこどもの生け花・草月流 | ③金15:30 |
| 手ほどきこども日本舞踊 | ②④日14:30 |
| | 日14:30 |
| ロボットを作ろう！ | ②④日15:30 |
| こども将棋教室 | ①③土13:00 |
| ジュニアギター | ①③火17:00 |
| | ②④火17:00 |
| ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生） | 土15:50 17:00 |
| ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール キッズ（３歳～未就学） | 水15:30 |
| ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生） | 水16:30 17:30 |
| ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生） | 火16:50 18:00 |
| ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール ジュニア（中高生） | 火19:15 |
| 新 キッズダンス・ミュージカル（ジャズ＆バレエ） | 月16:45 17:30 |
| こどものタップダンス | ②④土10:30 |
| | 土10:30 |
| こども空手 | 土15:40 |
| 満 おもしろ科学実験塾 | ①日13:00 |
| たのしいそろばん教室 | 水17:00 |

### マナー・おしゃれ

| | |
|---|---|
| 土曜・着つけ教室 | ①③土12:20 |
| 新 似合う色からはじめる大人のメイクアップとおしゃれ | ④金10:30 |

# 事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301
講座情報もっと詳しく!

■国立劇場　事前レクチャー付き
**5月文楽公演「寿柱立万歳」「十一代目豊竹若太夫襲名披露」「和田合戦女舞鶴」「近頃河原の達引」**

国立劇場提供

◆5/11（土）11:00開演、事前レクチャー10:10～
◆8,500円（会員8,000円）（1等席）、レクチャーのみ880円
◆会場　シアター1010（足立区北千住）
※レクチャー会場はよみうりカルチャー北千住（北千住ルミネ9階）

■明治座　Daiwa House Special
**地球ゴージャス三十周年記念公演「儚き光のラプソディ」**

◆作・演出：岸谷五朗
◆出演
中川大志、風間俊介、鈴木　福、三浦涼介、佐奈宏紀、保坂知寿／岸谷五朗、寺脇康文 他
◆5/12（日）11:00開演
◆13,500円（会員13,000円）（S席）

■東京芸術劇場プレイハウス
**ミュージカル「VIOLET」**

私は今日、旅に出る―。2019年にイギリス、20年に日本で上演された傑作ミュージカルが待望の再演。アフタートーク付きの日程でご案内します。

◆4/10（水）14:00開演
4/12（金）14:00開演
◆出演 三浦透子・屋比久知奈（Wキャスト）、東啓介、立石俊樹 他
◆13,000円（会員12,500円）（S席）

## 会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

### 社会の中の法医学者

東京医科歯科大学教授　**上村公一**

法医解剖執刀2500例の実績を持ち、ドラマ「アンナチュラル」や小説の法医学監修をつとめる講師が、社会における法医学の役割についてお話しします。
❶4/20（土）14:00～15:30「現実の世界」
❷5/18（土）14:00～15:30「ドラマの世界」
◆3,850円（会員3,300円）
2回連続7,480円（会員6,380円）
オンライン1回2,750円 維持費各回220円

### あなたも呪われてみませんか? オカルトコレクター田中俊行が教える呪物蒐集入門

オカルトコレクター・怪談師　**田中俊行**

呪物コレクションを直接見てもらい、その呪物にまつわる話をご紹介します。
◆4/21（日）
13:00～14:30
◆3,740円
オンライン3,190円
各維持費220円

### 刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座

京都国立博物館主任研究員　**末兼俊彦**

我が国において刀剣が文化史や美術史の上でどのような役割を果たしてきたのかを解説します。今期は戦国時代の大名や、その大名家に伝わる刀などを取り上げます。
◆第2土曜11:00～、14:00～
◆3か月3回9,900円 維持費990円
※各回単発受講も可能

### 敦賀・若狭講座「御食国（みけつくに）さんぽ」

漫画『孤独のグルメ』の原作者である久住昌之さん＝写真＝と料理研究家のかわごえ直子さんが福井県の敦賀・若狭の旅と食、地元食材を使ったレシピなどを楽しいトークと画像で紹介する講座です。今回、新たなスポットを取材して、これまでの2年とは違ったお話を届けます。地元特産品のお土産付き。

◆3/23（土）14:00～15:30
◆2,750円

### 第5回 日本語力をスキルアップ ～校閲オンライン講座

読売新聞東京本社 元校閲部長
**鳥居美樹**

テレビなどの放送の校閲に着目、間違いやすい言葉、同音異義語などを取り上げながら、新聞校閲との違いについて紹介します。
◆4/21（日）10:00～11:30
◆3,850円 ※Zoom ウェビナーで実施

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら➡