

メールが届いたらチャンス!
**よみカル2000Pが
チャチャ丸当たる!**

12月28日午後5時までに1月期講座の受講手続きをし、メール
アドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に
抽選でよみカルポイント2000Pがチャチャ丸グッズをプレゼント!

読売IDで受講申し込みができます!

読売IDに登録すると、読売新聞オンラインやよみぼランド、読売
旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。
よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込み
ができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧ください。

**1day 人生 100 年時代を楽しむための
お金の増やし方・守り方セミナー**
人気のファイナンシャルプランナー

まわりの方はすでに始めている? 老
後資金を活かす資産運用や知っておか
ない相続対策などをお金のプロFPが
やさしく伝授します。

◆1/31 (水) 10:30 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30
3/20 (水・祝) 10:30 ~ 12:30 13:30 ~ 15:30
3/29 (金) 10:15 ~ 12:15 13:15 ~ 15:15
各回無料。※講座内容は各回同一です。

New 家族を守る「法律入門」

国士舘大学非常勤講師 黒田 樹里

民法は、私たちの「当たり前の生活」を守る法律
です。実際にあった内容をもとに、法律の世界に触
れてみませんか。

◆第3日曜 14:00 ~ 15:30
3か月3回 10,890円 維持費 1,056円 1/21 ~

New 手話講座 (初級)

手話通訳士 石黒 理恵

手話という目に見える「視覚的言語」を学ぶこと
を通し、耳の聞こえない人への理解を深め、共に生
きる世界を考えるきっかけとなる講座です。

◆第1・3土曜 15:00 ~ 16:30
3か月6回 16,500円 維持費 2,112円 1/6 ~

New 月 1 回気軽に始める絵画入門

独立美術協会準会員 東田 理佐

はじめて絵を描きたいと思った時、何を
どう選んでよいかわ迷いませんか? まずは、
デッサンから始め、自分の表現に最も合う、
びったりの画材をさがします。

◆第4日曜 12:40 ~ 14:40
3か月3回 11,550円
維持費 1,122円 1/28 ~

New 描ける & 飾れるアクリル画

女子美術大学絵画学科日本画専攻卒
日本美術家連盟会員 平野 知加子

アクリル絵具は、発色が美しく、乾きが
速く、とても扱いやすい画材です。経験不
要で、簡単に可愛いペットや美しい風景が
描けます。小さなサイズで、飾れる完成度
まで指導します。

◆第2・4木曜 14:00 ~ 16:00
3か月5回 17,600円
維持費 1,870円 1/11 ~

**New ~接客・販売職の方、これから目指す方にもオススメ!~
カラーコーディネート入門**

日本カラーコーディネーター協会認定講師・パーソナルカラリスト
田中 菜々子

初心者から学べます。パーソナルカ
ラー (似合う色) を通して色のもたら
す効果を知り、自分らしくイキイキと
した生活を手にいれられます。日本カ
ラーコーディネーター協会パーソナル
カラー検定にも対応しています。

◆第1・3火曜 10:30 ~ 12:00
3か月6回 24,750円 維持費 2,112円 1/16 ~

お正月のおりがみ「祝鶴と寿亀」

大学非常勤講師 (工学部) 鍋島 尚子

「夫婦円満・長寿祈願」を表した「祝
鶴と寿亀」を折りませんか。お正月
に相応しい縁起の良いおりがみです。

◆12/27 (水) 13:00 ~ 14:00
維持費 374円 教材費 300円

~やさしい伝統工芸品~ つまみ細工のミニ羽子板

監修 荒川区指定無形文化財工芸技術保持者 戸村 絹代
指定講師 久田 ゆかり

羽二重 (絹) という布を使い、伝統的
な「つまみ」でお正月飾りにぴったりの
鶴や梅をあしらったミニ羽子板を作りま
す。

◆12/19 (火) 13:00 ~ 15:00
3,520円 (会員 2970円)
維持費 374円 教材費 2,200円

**~体験! 体感! とくしま学講座~
阿波本藍染め バンダナミニストールの抜き初め**

藍工房「たった一本の幸せ」主宰 近藤 美佐子

徳島県では古くから藍染
めの原料となる藍染料「す
くも」づくりがさかんで、
徳島で作られた高品質な
「すくも」は阿波藍と呼ば
れています。藍液で染めた
バンダナミニスカーフに抜
き染して模様を入れます。
藍の種プレゼント付き。

◆1/14 (日) 10:30 ~ 12:30
1,650円 維持費 385円 教材費 1,500円

布で作るちいさなひな人形

服飾デザイナー 仁後 圭音子

子どもがすくすく育つよ
う願いを込めながら、ちい
さなひな人形を作りたいな
か。可愛さとする喜びを楽
しめます。

◆2/9 (金)
13:00 ~ 15:30
4,180円 (会員 3,630円)
維持費 374円
教材費 1,200円

**1day 杉山邦博の
2023 年相撲総括話し**

元NHKアナウンサー
東京相撲記者クラブ会友
杉山 邦博

70 年以上も土俵を見続けてきた杉山
さんに、今年の大相撲を総括してい
たします。

◆12/17 (日) 14:00 ~ 15:30
4,620円 (会員 4,070円)
維持費 352円

講師プロフィール
1930 年福岡県生まれ。1953 年 NHK に入局、1954 年 2 月 ~
1987 年 9 月まで大相撲実況のアナウンサーを担当、その後 1994 年
3 月場所まで大相撲実況の解説などに携わった。現在は日本福祉大学
生涯学習センター名誉センター長、同大学客員教授。東京相撲記者ク
ラブ会友としても活動している。

New 私の生きた証=自分史を書こう!

作家・協同組合日本脚本家連盟所属 中 紳一

懐かしい昭和の「アノ時代」に記憶をタイムワ
ープさせ、自分の生きた証を文章に遺しましょう。

◆第2・4土曜 15:00 ~ 17:00
3か月6回 23,100円 維持費 2,244円 1/13 ~

New 仏教を学ぶ

國學院大学文学部非常勤講師
高見 寛孝

釈迦の教えである仏教は、
本来ひとつであるはずなの
に、現在では数えきれないほ
どの宗派に分かれて布教活動
が行われています。密教・浄
土宗・法華宗・禅宗など。こ
れらの宗派の違いを学ぶ中
で、仏教と日本文化について
の理解を深めていきます。

◆第1火曜 10:30 ~ 12:00
3か月3回 9,900円 維持費 1,056円 1/30 ~

(一社) 日本朗読検定協会認定プロフェッサー、上級検定員、
同認定読み聞かせ講師、読み聞かせ検定員 葉野 ミツル

New はじめての朗読・読み聞かせ

朗読・読み聞かせは誰でも、いつから
でも始められ、長く続ける趣味です。全
くはじめての方も大歓迎! 基礎を身につ
けて検定にチャレンジすることも可能で
す。年 2 回の発表会もあり (希望者対象)。

◆第1・3木曜 15:00 ~ 16:30
3か月6回 23,100円
維持費 2,112円 1/18 ~

**1day 「銀河鉄道の夜」を
読んでみましょう!**

時を超えて愛される宮沢賢治の代表作「銀河鉄道の夜」、その
美しい情景を朗読で味わいましょう。

◆2/29 (木) 15:00 ~ 16:30
4,400円 (会員 3,850円) 維持費 352円

**New ~1 年コース~
レザーでトートバッグを作ろう!**

SOTA LEATHER PRODUCTS 高張 創太

一生もの革の鞆を
自分の手で作ってみ
ませんか。バッグ制作に
入る前に手縫いや裁断
面の処理の仕方を知る
ため初回は小さな作品
を作り、1 年かけてシン
プルで使い勝手のよい
トートバッグを製作し
ます。

革のカラーは黒、チョコ、キャメルの 3 色からお選びいただけます。
サイズ:大 (底幅 180mm、上部幅 400mm、マチ 200mm、高さ 235mm)
小 (底幅 165mm、上部幅 300mm、マチ 150mm、高さ 165mm)

◆第2火曜 13:00 ~ 15:30
3か月3回 9,900円 維持費 1,122円
教材費 17,600円 (小) 22,000円 (大) 1/9 ~

公開講座 1day

カラーワンダフル主宰 イメージコンサルタント 岩下 佳代

**~本当に似合う服に出会える~
パーソナルカラー診断**

春夏秋冬とは違うカラー
タイプで、似合う色と組み
合わせ、柄の選び方を、多彩
なカラードレープやサンプル
服を使ってお教えします。
お一人ずつのカラー診断とス
タイルングアドバイスをする
人数限定講座です。

◆1/27 (土)
13:00 ~ 15:00
4,125円 (会員 3,575円)
維持費 352円

ストール & スカーフ スタイルングレッスン

明日から使える簡単に素敵なアレンジなど、ちょっとし
たコツでぐんとおしゃれ度に差が出るプロのコツを伝授!

◆2/24 (土) 10:30 ~ 12:30
4,125円 (会員 3,575円) 維持費 352円

眉メイクレッスン

お一人ずつの似合う眉を提案し、眉の描き方、普段のお
手入れ方法をわかりやすくレクチャーします。

◆2/24 (土) 13:30 ~ 15:30
4,125円 (会員 3,575円) 維持費 352円
教材費 350円

羊毛フェルトでかわいい「龍」を作っちゃおう!

アトリエ ぱつど・ふっと主宰
菊池 ちはる

2024 年の干支、辰 (龍) を羊毛フェ
ルトで作ります。プレゼントにもどうぞ。
(どちらか 1 体)

◆12/20 (水) 10:30 ~ 13:00
3,850円 (会員 3,300円)
維持費 374円 教材費 800円

**2024 年星読みホロスコープ!
どうなる! どう生きる? by 星の音**

東洋西洋占術家 榊原 茶茶

星のメッセージ。4 月、木星天王星の重なる (0
度) 時はチャレンジ精神のチャンス。新札導入
の経済の変革など。さあ、どう生きる 2024 年。
ペテランアストロジャーによる目からウロコ
2024 年星読み講座。必聴です。

◆2/2 (金) 14:00 ~ 16:00
4,070円 (会員 3,520円) 維持費 352円
教材費 200円

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー 大森

まなび いっぱい

SNSで
発信中

＼ホームページで検索／

＼フォローはこちら／

1day タンゴの真実

バンドネオン奏者 小松 亮太

よく思われがちなアルゼンチンタンゴの印象は、実は現実とは違う点がたくさんあ
ります。この講座を通して、アルゼンチンタンゴ、バンドネオンを楽しんでいただ
くためのきっかけになれば嬉しいです。

◆3/9 (土) 13:00 ~ 14:30
6,600円 (会員 6,050円) 維持費 374円 教材費 22円

講師プロフィール 小松亮太 バンドネオン
1973 年東京足立区出身。98 年の CD デビューを果たして以来、カーネギーホールやアルゼン
チン・ブエノスアイレスなどで、タンゴ界における記念碑的な公演を実現している。アルバムはソ
ニーマジックより 20 枚以上を制作。「ライブ・イン・TOKYO ~ 2002」がアルゼンチンで
高く評価され、03 年にはアルゼンチン音楽家組合 (AADI)、ブエノスアイレス市音楽文化管理局
から表彰された。15 年にリリースした大貫妙子との共同名義アルバム「Tint」は、第 57 回輝く!
日本レコード大賞「優秀アルバム賞」を受賞。
フジテレビ系アニメ「モノノ怪」OP 曲「下弦の月」、TBS 系列「THE 世界遺産」OP 曲「風の詩」、
など多数の作曲も手掛けている。
オフィシャルサイト https://ryotakomatsu.net/

New ベリーダンス

監修 国際アラビアンダンス協会主宰 ミーナ サレー
専属インストラクター Kaori

ベリーダンスは世界で最も古
い踊りといわれています。中
近東から生まれた民族舞踊のベ
リーダンスは女性の本来の優美
さしなやかさを引き出します。オ
リエントナルな音楽に合わせ、今話
題のダンスで楽しく美しさを磨
きましょう。

初心者も大歓迎。見学・体験お
待ちしています。

◆第1・3木曜
19:00 ~ 20:30
3か月6回 19,800円
維持費 2,244円 1/18 ~

講師プロフィール Kaori
2016 年 11 歳から Mina Saleh (国際アラビアンダンス協会主宰) に師事。
「ラズ Belly Jr.」として活動し、イベントやコンペティションに出演。数多
くのコンペティションで優勝をおさめる。オリエンタル、ドラムソロ、フォ
ークロア、フュージョンなど様々なジャンルを学び、2023 年からインス
トラクターとしても活動をはじめる。

New はじめてのテーブルマジック

プロマジシャン DaiSuke

身近な道具でできるテーブルマジ
ックを楽しみませんか? 初めての方
でも、不器用な方でも大丈夫。マジ
ックを身に付けて周囲の人を驚かせま
しょう!

◆第4土曜 13:00 ~ 14:30
3か月3回 10,890円
維持費 1,155円 1/27 ~

**New 色を楽しむ
クレイ (樹脂粘土) アクセサリー作り**

J - color 認定講師・パーソナルカラーリスト H2C 主宰
田中 菜々子

クレイ (樹脂粘土) は様々な表
現のできる楽しい素材です。カラ
ーリストの講師がお一人ずつパー
ソナルカラーを診断し、パーソナ
ルカラーを活かした、似合うアク
セサリーを製作します。

◆第2火曜 13:00 ~ 16:00
3か月3回 11,550円
維持費 1,122円 1/8 ~

**New ラッピングコーディネーター
(養成コース)**

ラッピング協会講師 野々目 歩

「包む」ということからステキなコ
ミュニケーションが生まれる人気技術
講座です。規定の講座終了後、希望者
はラッピング協会認定のコーディネ
ーター資格取得試験を実技講習免除で受
験できます。

◆第1・3火曜 15:30 ~ 17:30
3か月6回 19,800円
維持費 2,112円 1/16 ~

New 金曜夜のフラダンス

カバー・ハオカロコマイカツイ主宰
秋山 望

何かを始めたいとお探しの方、笑顔で踊
るハワイアンフラはいかがですか? ハワイ
アソングにのせて愛 (アロハ) を表現す
るフラは心も体もリフレッシュできます。

◆金曜 19:00 ~ 20:30
3か月12回 39,600円
維持費 4,488円 1/5 ~

New 楽しいハワイアン

ハワイアン歌手 ジョージ 松下

発音練習からはじめ、ピアノ伴奏に乗っ
てハワイ語、英語の発音などで明るい歌、
恋の歌などをゆっくりと歌い上げます。

◆第1・3日曜 13:00 ~ 14:30
3か月6回 21,450円
維持費 2,244円 1/7 ~

ゼロから始めるウクレレ教室

ウクレレ奏者 レオ・ヤマダ

小さくて可愛い弦楽器ウクレ
レ。シンプルかつ奥が深いので、初心
者にも比較的始めやすく、生涯の趣味
として楽しむことができます。

◆第2・4木曜 10:30 ~ 12:00
3か月5回 17,187円
維持費 1,870円 1/11 ~

◆第2・4土曜 10:30 ~ 12:00
(初級〜中級)
3か月5回 17,187円 維持費 1,870円 1/13 ~

◆第2・4土曜 12:30 ~ 14:00 (入門)
3か月5回 17,187円 維持費 1,870円 1/13 ~

大森駅ビルアトレ 6 階

よみうりカルチャー 大森

03-5471-6311

2024 年 1 月期

New は新設講座 1day は入会金不要の公開講座 Re はリニューアル講座

**1day ~スペインワインのキムラ協賛~
ワインで旅するスペイン**

管理栄養士、料理研究家 中村 裕子

美味しいと評判のス
ペインワインとタパス
(おつまみ) のマリア
ージュを楽しみます。今
回はフルボディ (濃い) の
赤ワインなど、冬の夜に
楽しむワインをご紹介
します。お土産付きです。

◆1/17 (水)
14:30 ~ 16:00
3,300円 (会員 2,750円) 維持費 374円 教材費 1,100円

New 楽しいスペイン語入門

よみうりカルチャー講師 ホワン カルロス

ABC からスタートして、挨拶・数の数え方、やさ
しい日常会話へ進む入門クラスです。

◆第2・4火曜 18:00 ~ 19:30
3か月6回 20,265円 維持費 2,112円 1/9 ~

New やさしいフランス語入門

よみうりカルチャー講師 ディミトリ ビゴ

フランス語の基礎をゆっくりとマスターする入門者
向けのクラスです。

◆第1・3日曜 13:00 ~ 14:30
3か月6回 20,625円 維持費 2,112円 1/21 ~

事前体験 1/7 (日) 13:00 ~ 体験料 3,789円 要予約

二期会会員、インターナショナルヴォイスディクシオンコーチ
本多 厚美

1day アツミのアクティブシニアのボイストレーニング

正しい発声こそが、健康の源。ストレッチ
体操、呼吸・発声の基本、低い音から高い音
まで個々の声帯の特質を生かした最新のブ
ロードウェイの発声法を欧米で研鑽した経験
豊かな講師がお伝えします。3 名限定の少人
数レッスン。アツミメソッド®

◆2/9 (金) 10:30 ~ 11:30
4,400円 維持費 374円 教材費 22円

**1day ~こどものボイストレーニング~
ミュージカルを英語で歌おう! (小学生〜)**

歌って心を表現してみよう。外国でも小学校のうちから取り
入れている発音の基本を学んで、英語力を鍛えよう! 世界の
各地で歌ってきた講師と一緒に五感を養い、体を動かし心の自
然な表現を学びます。お子さんと一緒に保護者の参加もどうぞ。

◆1/26 (金) 17:00 ~ 18:00
3,300円 維持費 374円 教材費 77円

**New のどを鍛える
「健康声磨き®」レッスン**

(一社) 日本声磨き普及協会 認定インストラクター 丘 孝子

のどの不調や声の衰えが気になる方に
おすすめです。呼吸法や発声法が改善さ
れるだけでなく、顔のたるみや歪み、
姿勢の改善、誤えん性肺炎の防止にも。

◆第2・4木曜 10:30 ~ 12:00
3か月6回 20,460円
維持費 2,244円 1/11 ~

New 小学生のプログラミング・スクラッチ教室

大学非常勤講師 (工学部) 鍋島 尚子

小学生でも簡単に取り組むことができるプ
ログラミング言語「Scratch (スクラッチ)」
を用いて、ゲーム等の楽しいプログラムを実
際に組んでいただきます。また、プログラ
ムの分析、改善などに取り組む視点を育みます。

◆第2・4水曜 17:00 ~ 18:00
3か月6回 23,100円 維持費 2,112円
教材費 1,100円 ~ 2,200円程度 1/10 ~

事前体験 12/27 (水) 17:00 ~
体験料 4,202円 教材費 300円 要予約

入会と受講のご案内

◆入会金 5,500 円 (優待の併用は出来ません)
・70 歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。
・70 歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が
無料になるほか、受講料割引券 1,000 円分を進呈いたします。

◆維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、
講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、
保険料等が必要な講座もあります。

◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで
承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページでは
クレジットカード一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替 (自動引き落とし)
をご利用いただけます。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。
会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【ポイントサービスのご案内】

◆定期講座の受講料 200 円 (税抜き) につき 1 ポイント (クレジ
ットカード利用は 400 円 (1 ポイント) を差し上げます。
◆たまったポイントを定期講座の受講料に利用できます。500 ポ
イントで 500 円割引いたします。現金との交換はできません。