

夜の本格書道教室

古典に基づく本格書道を、基礎から作品づくりまで楽しく学ぶ講座です。

◆第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 23,100円
維持費 2,244円 教材費 3,000円 7/14～

夜のペン字教室

書き方を理論で学び、どんな字でも恐れずに書ける応用力を身につけるペン字講座です。

◆第2・4火曜 19:00～20:30
3か月6回 21,120円 維持費 2,244円
教材費 900円 7/14～

オペラの楽しみ

オペラ演出家 馬場 紀穂

なにかと敷居が高そうなおペラ(歌劇)ですが、その楽しみ方はさまざまです。現役の演出家である講師が、準備知識ゼロの方でも楽しめるコツをお教えします。

◆第3木曜 13:00～14:30
3か月3回 11,550円 維持費 1,155円
教材費 66円 7/16～

はじめての茶道

井伊直弼茶道撰草庵流師範 金生谷 喜泉

茶道を通じての学びは、気持ちを整え、日常に丁寧に着ることに繋がります。椅子とテーブルで、ポットを使ってお稽古いたします。

◆第1火曜 13:00～14:30
3か月3回 9,900円 維持費 1,188円
教材費 4,620円 7/7～

金継ぎ

(社)漆芸伝承の会認定講師 高松 節子

割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形し、その部分に金や銀の化粧を施して器を修復する技法です。

◆第3金曜 10:10～12:30
3か月3回 12,276円 維持費 1,122円
教材費 8,250円 7/17～

はがき絵・扇面画入門

はがき絵講師 小作 陽子

はがきと扇子がキャンパス。絵の具、墨、クレヨン、色鉛筆。さまざまな技法とあなたの感性で描いていきます。

◆第2土曜 13:00～15:00
3か月3回 10,725円 維持費 1,122円 教材費 1,650円 7/11～

山葡萄で作る一生もの手作りかごバッグ

アトリエ月 かが作家 幸臨 麻由子

国産のヤマブドウを素材に、初心者の方は網代編みのかごバッグから製作します。

◆第2日曜 13:00～17:00
3か月3回 18,150円 維持費 1,122円 教材費 44,000円～ 7/12～

水彩画入門

画家 守田 篤博

花や果物、静物などを少しずつ描きながら、色の出し方から始まり、さまざまなテクニックを学びます。

◆第2金曜 13:00～15:00
3か月3回 11,550円 維持費 1,122円 教材費 990円 7/10～

草月はなのアトリエ (フレックスタイム制)

草月流師範会理事 大船 里秋

初心者から経験者まで、季節を感じながら、生け花を通して創造する喜びを体験しましょう。

◆金曜 16:30～20:30
3か月10回 33,000円 維持費 3,740円 教材費 1,200円から 7/3～
◆こどもクラス・5才～高校生
◆第1・3金曜 15:30～19:00
3か月6回 16,896円 維持費 2,112円 7/3～
◆第3金曜 15:30～19:00 3か月3回 38,448円 維持費 1,056円 教材費 1,200円から 7/17～

スティープン先生のやさしい英会話 (初級)

よみうりカルチャー講師 スティープン スペンサー

やさしい文型と会話表現を中心に、日常英会話を楽しく学べます。

◆第2・4水曜 10:30～12:00
3か月6回 23,092円 維持費 2,112円 7/8～

月1回ゆっくりペースでやりなおす韓国語

よみうりカルチャー講師 洪 載善

やさしく学び直せる、安心の入門講座です。

◆第3木曜 11:00～12:30
3か月3回 10,312円 維持費 1,056円 7/16～

ボソノヴァ (ヴォーカル)

ヴォーカリスト YUKARI

心地良いボソノヴァのナンバーを原語(ポルトガル語)で歌ってみましょう。初めてでも大丈夫!

◆第1・3木曜 19:45～20:45
3か月6回 20,625円 維持費 2,244円
教材費 132円 (譜面代別) 7/2～

はじめての洋裁

ファッションデザイナー キャリア財団洋裁講師 大倉 美和

洋裁はじめてさんや、自己流で縫っていらっしゃる方へ洋裁の基本を御指導いたします。

◆第1・3水曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円 維持費 1,122円
教材費 1,500円 (テキスト代) 7/1～

はじめてのカリンバ

おてがるカリンバ協会認定講師 古田 明子

柔らかな音色から、ハンドオルゴールとも呼ばれ、世界の人々を魅了してきました。タブ譜を使用しているため、誰でも簡単に弾くことができます。

◆第1・3木曜 12:15～13:45
3か月6回 21,120円 維持費 2,244円
教材費 132円 (テキスト代別) 7/2～

羊毛フェルトのオリジナルドール

アトリエ ぱっど・ふっと主宰 菊池 ちるる

専用の針で羊毛をフェルト化させて、可愛い動物などを作りましょう。

◆第1・3水曜 10:30～12:30
3か月7回 23,100円 維持費 2,618円 7/1～

イス席で楽しむ・生田流お琴

生田流宮城会大師範 氏原 百合子

古典曲から現代曲までゆっくりと弾いていきます。初心者の方でもすぐに弾けるように指導します。

◆第1・3・5月曜 12:00～15:00
3か月6回 19,800円 維持費 2,244円 教材費 1,452円 7/6～

はじめてのバリ舞踊

バングラディ主宰 長谷川 亜美

ゆくりと指先や目を動かして踊る民族舞踊です。どなたでもマスター出来るように、基本の動きをしっかりと指導していきます。

◆第2・4土曜 18:30～20:00
3か月5回 17,187円 維持費 1,870円 7/11～

社交ダンス (水曜)

(社)全日本ダンス協会連合会会員 斉藤 修

初心者からレベルアップしたい方まで、経験豊富な講師が、ゆっくり丁寧に指導します。

◆水曜 14:00～15:30
3か月10回 30,800円 維持費 3,740円
教材費 220円 7/1～

日本舞踊・花柳流

日本舞踊花柳流師範 花柳 寿々美緒

日本舞踊の中の端唄、小唄唄りや手ぶきの小曲から、長唄・清元などの日本を代表する舞踊まで一貫してお教えします。

◆水曜 13:00～15:00
3か月12回 41,250円 維持費 4,488円 7/8～
◆第2・4水曜 10:30～12:30
3か月6回 21,450円 維持費 2,244円 7/8～

俳優

俳優優美会主宰 小野 華優

気軽に四季折々の素朴な俳優を楽しみ、描いていただきます。

◆第2火曜 13:30～15:30
3か月3回 10,725円 維持費 1,122円 7/14～

ジャイアンツヴィーナスダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」OG講師

踊る楽しさを感じながら、リズム感や体力、柔軟性を高め、協調性を育みます。東京ドームなど、ジャイアンツ公式戦では臨場感あふれるグラウンドに立ち上ります。

◆土曜 15:50～16:50 リトル1 (小1～小3)
◆土曜 17:00～18:00 リトル2 (小4～小6)
3か月13回 28,600円 維持費 4,576円 7/4～
◆水曜 15:30～16:30 キッズ (3歳～未就学)
◆水曜 16:30～17:30 リトル1 (小1～小2)
◆水曜 17:30～18:30 リトル2 (小3～小6)
3か月12回 26,400円 維持費 4,224円 7/7～
◆火曜 18:00～19:00 リトル (小1～小4)
3か月13回 28,600円 維持費 4,576円 7/7～
◆火曜 19:15～20:45 ジュニア (中学生)
3か月13回 35,750円 維持費 5,005円 7/7～
※別途スクール登録料がかかります。

とっさに使える護身術

岩間 信合気合修練会 師範・理事 大高 真

相手と争わず、調和して動くことで身を守る。合気道の原理を応用した護身術をお伝えします。

◆第1・3・5火曜 13:00～14:00
3か月7回 23,100円 維持費 2,618円 7/7～

よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン

プロコッパラー 加藤 洋

法人会員制「よみうりゴルフ倶楽部」18ホールを専属プロが指導します。レッスン後には、ラウンド経験5年以上の個人対人。

7/22(水) 7/29(水) 8:30～16:30
【参加費】各25,520円
【参加費】各25,520円
【会場】よみうりゴルフ倶楽部(稲城市)
【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

60歳からの ゆっくりピアノレッスン (個人レッスン)

ピアノ講師 片岡 宏美

楽譜が読めなくても大丈夫! 指先を使って心も体もリフレッシュしませんか? ピアノはいつ始めても「遅すぎる」ことはありません。お一人30分間の個人レッスンです。

◆第2・4火曜 10:30～12:30
3か月6回 29,700円 維持費 2,574円
教材費 132円 7/14～

いきいき元気健康体操 (午後クラス)

介護予防運動指導員 立道 聡子

バランス良く立つ、座る、歩くために足腰を強くしましょう! 椅子に座って行う運動を中心にしています。

◆第2・4金曜 13:00～14:15
3か月6回 16,500円 維持費 2,244円 7/10～

おとなの鍵盤ハーモニカ

SUZUKIケンハモ認定講師 阿部 小の美

ケンハモは小さな楽器ですが、音楽表現が豊かで大人が十分に楽しめる音色を奏でることが出来ます。

◆第3金曜 10:30～12:30
3か月3回 13,200円 維持費 1,122円
教材費 66円 (テキスト代別) 7/17～

護身術 イミ・クラヴマガ

イミ・クラヴマガ護身術インストラクター 細谷 祐治

クラヴマガとは、欧米各国の警察や軍隊にも採用されているリアルな護身術です。シンプルかつ合理的なトレーニングカリキュラムで、護身術習得を兼ねたフィットネスとしても人気です。

◆第1・3土曜 10:15～11:45
3か月6回 21,780円 維持費 2,244円 7/4～

50歳からの K-POP ダンス

よみうりカルチャー講師 洪 載善

カッコいいK-POPの振付をベースに簡単に楽しく覚えられるようにアレンジしたダンスを楽しくリズミに指導します。

◆第1・3木曜 14:30～16:00
3か月6回 19,800円 維持費 2,244円 教材費 132円 7/2～

キッズジャズ&モダンダンス

宝塚歌劇団出身 21st ジャズダンスシアター主宰 鳴上 順

基礎的身体づくりから丁寧に指導、柔軟性、体幹、リズム感をバランスよく育てフォームの精度、身体の使い方、音楽との一体感など舞台でも通用する表現力、技術力の習得を目指します。

◆月曜 A16:45～17:30 (4歳～小3)
B17:30～18:30 (小4～中学生)
3か月12回 33,396円 維持費 4,224円 教材費 264円 7/6～

学生時代に身につける書道

日本教育書道連盟審査委員一般部教授 教育部師範 藤倉 汀雪

基礎を大切にしながらも、一人ひとりに向き合い、その個性を大事に伸ばす指導をします。毛筆のほか、鉛筆、ボールペンといった硬筆も学びます。

◆第1・3月曜 17:10～18:10
3か月6回 15,840円 維持費 2,112円 7/6～

指定席日チケット&応援グッズ付き ジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム

通常は見られない読売巨人軍の練習場をスタンドで見学し、普段見れない施設も見て回ります。案内役は巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」ツアー後は試合観戦をお楽しみください。

7/20(月) vs 広島 13:40 (総合18:00)
8/9(日) vs ヤクルト 9:40 (総合14:00)
8/22(土) vs 広島 9:40 (総合14:00)
8/23(日) vs 広島 9:40 (総合14:00)
【参加費】¥990(※8/22のみ¥8,390)
【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

コツメカワウソをもっと知ろう & 餌やり体験

HANA-BIYORI 飼育スタッフ

人気のコツメカワウソの生態を、飼育スタッフが詳しく解説します。小学生を対象とした餌やり体験もあまります。

8/20(木)
11:00～11:45
【参加費】1,640円
【会場】アライバーパーク「HANA-BIYORI」(住み野駅前)
【申し込み・問い合わせ】事業担当 03-3642-4301

中高年からのやさしい筋トレ (隔週クラス)

健康リズムカウンセラー・よみうりカルチャー講師 櫻井 厚実

筋肉をつけることで、骨折予防だけでなく、カラダの代謝を促して免疫向上にも効果があります。将来に備えた「筋内貯金」を始めましょう。

◆第2・4火曜 11:40～12:40
3か月6回 16,500円 維持費 2,244円 7/14～

はじめての洋裁

ファッションデザイナー キャリア財団洋裁講師 大倉 美和

洋裁はじめてさんや、自己流で縫っていらっしゃる方へ洋裁の基本を御指導いたします。

◆第1・3水曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円 維持費 1,122円
教材費 1,500円 (テキスト代) 7/1～

はじめての洋裁

ファッションデザイナー キャリア財団洋裁講師 大倉 美和

洋裁はじめてさんや、自己流で縫っていらっしゃる方へ洋裁の基本を御指導いたします。

◆第1・3水曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円 維持費 1,122円
教材費 1,500円 (テキスト代) 7/1～

はじめての洋裁

ファッションデザイナー キャリア財団洋裁講師 大倉 美和

洋裁はじめてさんや、自己流で縫っていらっしゃる方へ洋裁の基本を御指導いたします。

◆第1・3水曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円 維持費 1,122円
教材費 1,500円 (テキスト代) 7/1～

はじめての洋裁

ファッションデザイナー キャリア財団洋裁講師 大倉 美和

洋裁はじめてさんや、自己流で縫っていらっしゃる方へ洋裁の基本を御指導いたします。

◆第1・3水曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円 維持費 1,122円
教材費 1,500円 (テキスト代) 7/1～

はじめての洋裁

ファッションデザイナー キャリア財団洋裁講師 大倉 美和

洋裁はじめてさんや、自己流で縫っていらっしゃる方へ洋裁の基本を御指導いたします。

◆第1・3水曜 10:30～12:30
3か月6回 21,780円 維持費 1,122円
教材費 1,500円 (テキスト代) 7/1～

全講座のご案内

TEL.03・5471・6311

表の見方 ①③⑤月、第1・3月曜を意味します。
◆受講料や教材費については問い合わせください。
◆「新」は新しく始める講座、「外」は野外に出かける講座、「満」は満員講座です。
◆講座名・曜日・時間のところに色がついているクラスは体験(有料)して頂けます。要予約

会員に特典いろいろ

読売公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

読売ファミリーサークル

YFC会員は東京ドーム巨人戦チケットや遊園地へのご招待などの特典があります。お問い合わせは03-5212-1905(YFC事務局)へ。

「学力」は新聞で育てる!!

月額550円 読売DoMo新聞

文芸・教養

旅する城	②月13:00
ゼロからはじめる俳句教室	②月14:30
仏像のひみつ	②月15:00
清 ぶぶぶ絵本塾	①月15:30
新 はじめての朗読	②月15:30
外 行列ができる和菓子店がある街を歩く	②月10:00
外 老いと死! について考える	①月10:30
お写経(般若心経)と仏教のおはなし	②月13:00
古文書入門～江戸の町と暮らしを知る	①月18:30
満 外 一緒に「江戸っ子あるき	④月10:00
外 久米小百合の「江戸川カフェ」	①月13:00
外 古地図アプリで歩く江戸	②月13:30
妖怪学入門	②月19:00
源氏物語入門	②月10:30
満 朗読・語り	③月10:30
語り朗読講座	②月10:30
たのしい朗読	②月13:00
オペラの楽しみ	③月13:00
俳句(徳田教室)	②月10:30
シニアのための発声・滑舌トレーニング	②月13:00
俳句(安田教室)	③月13:00
外 名庭園探訪	④月10:00
外 訪ねて、見て、知る。文化遺産探訪	①月10:30
タンカ!タンカ!短歌!	②月10:30

絵画

ほのぼのバスケット画&色えんぴつ	①③⑤月10:30
俳画	②月10:30
水墨画	①③⑤月13:00
はがきに描く透明水彩スケッチ入門	③月13:00
俳画	②月10:30
外 平日に水彩スケッチに出かけよう	②月13:00
日本画の素描術	④月13:00
古文書入門～江戸の町と暮らしを知る	②月14:30
満 外 一緒に「江戸っ子あるき	④月10:00
外 久米小百合の「江戸川カフェ」	①月13:00
外 古地図アプリで歩く江戸	②月13:30
妖怪学入門	②月19:00
源氏物語入門	②月10:30
満 朗読・語り	③月10:30
語り朗読講座	②月10:30
たのしい朗読	②月13:00
オペラの楽しみ	③月13:00
俳句(徳田教室)	②月10:30
シニアのための発声・滑舌トレーニング	②月13:00
俳句(安田教室)	③月13:00
外 名庭園探訪	④月10:00
外 訪ねて、見て、知る。文化遺産探訪	①月10:30
タンカ!タンカ!短歌!	②月10:30

書道・ペン字

生活に活かす書道	①③⑤月16:00
楽しいカリグラフィー	①月18:00
かな・実用書道・ペン字 (角谷教室)	①③⑤月10:30
日常に生かせる筆ペン・ペン字	①③⑤月10:30
夜のペン字教室	②月4:19:00
夜の本格書道教室	②月4:19:00
月に一度の書道教室	②月13:00
総合書道・美文字によるペン字(フレックスタイム制)	水13:00
美しいペン字・小筆教室	②月4:15:00
美しい文字を目指す書道	①③月10:30
土曜カリグラフィー	①③月10:30
デザイン&アート書道	②月10:30
週末書道	①③月18:00
日曜書道	①③月10:30

工芸

とんぼ玉講座	④月10:30
シャドウボックス	②月4:10:30
初歩から始めるやさしい陶芸	②月4:13:45
線土(練り込み)陶芸を楽しむ(月1回)	④月13:45
新 古本明美のPPバンドで作るおしゃれなプラカゴ	④月10:30
ガラスクラフト	①③⑤月10:30
表装入門～掛け軸・屏風～	①③月12:30
はじめてのカーピング	①月10:30
カーピング(上級)	①月10:30
金継ぎ	③月10:10
漆芸入門	③月10:10
七宝焼	③月12:30
仏像彫刻	①③⑤月13:00
古本明美の紙バンドで作るはじめてのご編み	④月13:00
金継ぎ入門	②月14:15
フルーツ&ソーピング	③月15:30
山葡萄で作る一生もの手作りかごバッグ	②月13:00
新 染色技法とデザインを楽しむレッスン	④月13:00

手芸

あみもの	①③⑤月10:15
素敵なお繕い ダーニング	②月10:30
つまみ細工	④月13:00
和裁工房	②月4:13:00
こぎん刺し～ハリノット～	④月13:00
満 はじめてさんのかぎ針編み	④月13:30
羊毛フェルトのオリジナルドール	①③⑤月10:30
はじめての洋裁	①③月10:30
「紹刺し」の楽しみ	②月10:30
満 着物リメイク [3時間コース]	④月13:30
韓国刺しゅう	④月13:00
日本刺しゅう	①③⑤月10:15
手編み工房	④月10:15
かわいいあみぐるみ	④月10:30
marshallのニッター&ニッポーチ教室	①月13:00
marshallの初めての手編みで作るシリアルこも	①月13:00
おりがみ教室	②月4:13:00
戸塚刺しゅう	①③⑤月13:30
タイピングレース	④月10:15
水引手工芸	②月13:30
彫画(切り絵)	①③月13:00

音楽 (個人レッスン)

ヴォーカルレッスン	②月4:10:30
ジャンソン&カンツォーネを歌おう	①③月17:00
60歳からのゆっくりピアノレッスン	②④月10:30
電子チェンバロを弾こう!	②④月13:00
はじめて弾くピアノ (初心者対象)	①③月14:00
ギターを弾こう	①③月17:00
満 シニアのためのピアノ	①③⑤月10:20
やさしいウクレレ	②④月10:30
楽しいフルート	②④月14:30
午後のピアノ	②④月17:30
満 リコーダーと楽しもう!	①③月13:00
夕方から夜のピアノ	③⑤月16:00
満 シニアのためのピアノ	①③⑤月10:20
アコーディオン	①③月13:00
イングリッシュ・コンサーティーナ	①③月13:00
金曜日のピアノ・こどもピアノ	①③月14:30
今さら聞けない楽譜の読み方	①③月14:30
楽しいピアノレッスン	②④月15:00
心で歌う声楽	③⑤月10:30
新 歌謡曲アップのカラオケレッスン	①③⑤月10:30
はじめてのジャズピアノ	①③⑤月10:10
低中音域のヴォイストレーニング	①月11:10
歌声・話し声トレーニング	①月11:10
新 のかひな・やぎのつらね・新しいEWI (イワイ)	②④月13:00
新 はじめてのピアノ/弾き語り	②④月12:10
新 生きるための声と心のセミナー	①③⑤月12:10

音楽 (グループレッスン)

加藤あさむの歌謡教室	①③月10:15
日本の歌	②月4:11:00
女性専科・楽しくカラオケ!	②月4:13:00
声と健康・ボイストレーニング	①③月15:00
木の笛のやさしい音色「コカリナ」	①③月11:00
楽しいオカリナ 初級	①③月13:15
大人ののためのやさしいギター	水15:00
歌うサロン	水12:30
日本語で歌う世界の民歌	①③月14:15
ハーモニカを楽しむ	①③月15:30
久米小百合さんと歌う [スペシャル合唱団]	②月4:18:30
ゼロから始めるウクレレ教室	②月4:10:30
はじめてのカリンバ	①③月12:15
ポップス&演歌教室	②月4:14:00
あなたのためのカラオケ	②月4:16:00
やさしい二胡 (入門・初級)	①③月18:45
(ギター)	18:45
ボソノヴァ (ヴォーカル)	①③月19:45
(ヴォーカル&ギター)	18:45
シニアから始める1ピアノ/名曲レッスン (少人数制)	②月4:10:30
おとなの鍵盤ハーモニカ	③月10:30
楽しいコーラス	②月4:13:30
五楽美穂の楽しもう!カラオケ	①③月14:30
韓国ソングで楽しむカラオケレッスン	④月15:15
ゼロから始めるウクレレ教室 (初級～中級)	②月4:10:30
(入門)	②月4:12:30
新 楽しくPOPSバンド・アンサンブル	①③月13:00
新 暮らしに華を添えるフラワーアレンジ&クラフト	①③月15:00
新 ソニア向け・童謡歌をたのしく歌おう (少人数制)	①③⑤月10:10
キーボードで楽しく15分ピアノレッスン	④月10:30
魅惑のシャンソ	②④月13:00

ダンシング

バレエのためのコンディショニング	①③⑤月13:00
カントリーライティング	②④月13:00
青春歌謡ダンス	①③月15:00
社交ダンス (初級)	①③月19:00
新 とぎめく宝塚ダンス	②月4:13:00
社交ダンス	水14:00
新 ソロで踊るフラ (初級)	②月4:16:00
フアナニ高橋のハワイアン・フラ	水12:50
腰膝タッグダンス	②月4:14:15
50歳からのK-POPダンス	①③月14:30
シニアのためのタップダンス入門	②月4:15:30
魅惑のベリーダンス	①③月19:00
アクティブシニアのジャズダンス	①③⑤月13:30
大人ののためのクラシックバレエ	①③月15:00
月1回50歳からのK-POPダンス	①③月14:45
金曜夜のフラダンス	土19:00
タップダンス	土10:30
朝のディスコダンス&ストレッチ	②月4:10:30
満 横濱のディスコダンス&ストレッチ	②月4:13:00
夜のタップダンス	①③⑤月18:15
はじめてのバリ舞踊	②月4:18:30
新 踊る楽しさを感じながら、リズム感や体力、柔軟性を高め、協調性を育みます。東京ドームなど、ジャイアンツ公式戦では臨場感あふれるグラウンドに立ち上ります。	①③月19:00
カントリーライティング ピギナーズクラス	月2回土19:00 ④月10:30

邦楽・舞踊

イス席で楽しむ・生田流お琴	①③⑤月12:00
尺八	②④月18:30
漢詩の世界を詠ず	②④月10:30
常磐	