

# よみうりカルチャー大森

## ☎03-5471-6311

### 2026年1月期

楽しさ おもりの SNSで発信中

ホームページで検索 / フォローはこちら

#### New いっしょに歌おう！ ボイトレ&歌唱講座

ソプラノ歌手・ボイストレーナー 星野 真貴  
基本のボイストレーニングで声の調子を整えて、日本の童謡・唱歌から、クラシックまで、幅広いジャンルの歌をみんなで歌いましょう。  
◆第2・4水曜 15:00～16:30  
3か月6回 21,780円 維持費 2,244円  
教材費 132円 1/14～

#### 1day Chocolate Soap チョコレートみたいな石けん

日本デザイン石けん協会認定講師 和田 由美  
見た目と香りが楽しく、お肌の保湿効果も期待できるおしゃれな「チョコレート石けん」を作ります。プレゼントや自分への褒美に最適です。  
◆1/31 (土) 13:30～15:30  
3,300円 維持費 374円  
教材費 2,200円

#### New おとなの鍵盤ハーモニカ

SUZUKI ケンハモ認定講師 阿部 小の実  
ケンハモは小さな楽器ですが、音楽表現が豊かで大人が十分に楽しめる音色を奏することができます。  
◆第3金曜 10:30～12:30  
3か月2回 8,800円  
維持費 748円 教材費 44円  
2/20～  
事前体験日 1/16 (金) 10:30～12:30  
体験料 4,796円 ミニコンサート付き 要予約

#### Re ～水彩色鉛筆を使って～ 曼荼羅お絵描き

アナログアーティスト 田野 野映  
水で溶かすと絵の具のように混ざり合う水彩色鉛筆。その風合いを生かして、にじみの美しい曼荼羅アートを描きます。描くほどに心が落ち着き、色を選ぶ楽しさが広がります。  
◆第4金曜 13:00～14:30  
3か月3回 11,550円  
維持費 1,122円 1/23～

#### Re 「老いと死」について考える (第2期)

國學院大学文学部非常勤講師 高見 寛孝  
日本人にとっての「老いと死」に関連するさまざまな問題点について考えます。  
◆第1火曜 10:30～12:00  
3か月3回 9,900円  
維持費 1,056円 1/6～

#### New はじめてのピアノ弾き語り (個人レッスン)

ボイスセラピスト・メソソプラノ声楽家 更科 寿子  
歌や声に自信がない方、はじめてピアノに触れる方でも、やさしい指の動きから覚えていきましょう。お一人1時間の個人レッスンです。  
◆第3日曜 10:10～11:10  
3か月3回 31,680円 維持費 1,287円  
教材費 66円 2/15～

#### 1day フレッシュグリーンのクリスマスリース

風花ブライズドフラワー協会代表 河原 由美  
フレッシュなモミなどのグリーンに小花や木の実、オーナメントをあしらった北欧テイストのリースです。※サイズは直径約30cm。花材が変更になる場合がございます。  
◆12/2 (火) 10:30～12:30  
3,850円 維持費 374円  
教材費 4,400円

#### 1day ～やさしい伝統工芸品～ つまみ細工のミニ羽子板

荒川区指定無形文化財工芸技術者戸村絹代 指定講師 久田 ゆかり  
羽二重(絹)という布を使い、伝統的な「つまみ」でお正月飾りにぴったりの梅や松をあしらったミニ羽子板を作ります。  
◆12/16 (火) 13:00～15:00  
3,520円 (会員 2,970円)  
維持費 374円 教材費 2,200円

#### 1day 今年自分を表す字を書く

書家・鶴見書道教室主宰 榎本 剛  
一年の思い出を振り返りながら、今年自分を表現する字を、毛筆で色紙に残してみませんか。2025年を表す字を色紙に刻む、気軽に楽しい書道体験講座です。  
◆12/23 (火) 19:00～20:30  
3,300円 維持費 374円  
教材費 550円

#### 1day 2026年あなたの運勢を読む数秘術

自分を知り未来を導く数秘術。2026年、自分をお好きになるためにどのよう生き方をすればよいのかを一人ひとりにアドバイスします。良い流れに乗ってハッピーにならせます。  
◆2/23 (月・祝) 11:00～12:30  
受講料 3,850円 維持費 352円  
教材費 550円 (鑑定書代)

#### New は新設講座 1day は入会金不要の公開講座 Re はリニューアル講座

#### 1day フレッシュフラワーで作る クリスマスのキャンドルリース

flower design bureau Flower Party 代表 鈴木 佳津子  
暖かなキャンドルとナチュラルフラワーのアレンジです。リング状のオアシスを使って囲むようにふんわりとデザインします。薔薇の香りと優しい灯りにつまれた素敵なクリスマスです！  
◆12/17 (水) 13:00～14:30  
3,520円 維持費 352円  
教材費 4,000円

#### New ～やさしい初級講座～ワインの魅力を楽しむ

田辺由美ワインスクール講師 日本ソムリエ協会シニアムリエ 三輪 宗博  
実際に数種類のワインを味わいながら、気軽に楽しめるワイン初級講座です。  
◆第4水曜 15:30～17:30  
3か月3回 9,900円 維持費 1,122円  
教材費 10,890円 1/28～

#### New ～初めてでも大丈夫！1つの技法で作品が作れる～ marshellの初めての手編みで作るシンプルこもの

ニット作家 marshell (マルシェル)  
初めてでも安心！編み物の技法をひとつずつ丁寧に、作品を作りながら習得していきます。  
◆第1木曜 15:15～17:15  
3か月3回 11,550円  
維持費 1,122円  
教材費 1,000円～1/29～  
(※1月のみ第5週です)

#### Re 健康らくらく椅子ヨガ

作業療法士 イスヨガ講師 松本 牧絵  
椅子に座ったままできる体にやさしいヨガです。無理なく続けられる優しいプログラムをご用意しておりますので、高齢の方、運動に慣れていない方も安心してご参加ください。  
◆第2・4月曜 14:00～15:00  
3か月6回 19,800円  
維持費 2,244円 1/12～

#### 1day シニアのための発声と滑舌トレーニング

元テレビ山梨アナ・元ラジオ日本ニュースアナ 現フリーアナウンサー 小沢 尚美  
発声・滑舌・早口言葉の練習や音読を行います。声が出にくい、こもってしまうという悩みのある方、最近、人と話そうとが減ってしまったという方、明るく楽しくトレーニングをしてみませんか。  
◆1/9 (金) 13:00～14:30  
4,070円 (会員 3,520円) 維持費 352円  
教材費 100円

#### New 笑顔でシャンソン・カンツォーネ

シャンソン・カンツォーネ歌手 井上 京子  
ヨーロッパで生まれた往年の名曲と一緒に歌って、楽しく心温まるひとときを過ごしましょう。  
◆第1・3水曜 13:00～14:30  
3か月6回 27,150円  
維持費 2,244円 教材費 132円 1/5～  
事前体験日 12/15 (月) 13:00～14:30  
体験料 3,971円 要予約

#### 1day 羊毛フェルトで作る干支飾り

アトリエ ぽっど・ふっと主宰 菊池 ちはる  
ふわふわの羊毛を使って、愛らしい2026年の干支「お馬さん」を作ります。絵馬を持った姿が新年にぴったり！  
◆12/17 (水) 10:30～12:30  
3,300円 維持費 374円  
教材費 1,000円

#### 1day 初めのお正月花

草月流師範会理事 大庭 紅紘  
松や干両など縁起の良いお正月花材をいけて、新年を華やかに迎えましょう！初心者も、経験者も、日本の伝統文化と一緒に楽しみましょう。  
◆12/22 (月) 18:30～20:30  
3,437円 維持費 374円  
教材費 花器なし 3,500円  
花器つき 4,500円

#### 1day 星読みホロスコープ 2026年+未来をよむ

東洋西洋占術家 榎原 茶茶  
2026年は、個人も国も内なる覚醒の年！旧秩序崩壊、新時代の鼓動。私たちは何を守り、何を手放すか。2026年をどう生きる。好い流れに乗ってハッピーにならせます。  
◆2/6 (金) 13:30～14:50  
4,400円 (会員 3,850円)  
維持費 352円 教材費 300円

#### 1day 薬膳茶とお灸体験

体が冷える季節に合わせたお灸のツボのご紹介と温かい薬膳茶を飲みながら東洋医学的セルフケアについてお話します。  
◆12/14 (日) 10:30～12:00  
4,015円 (会員 3,465円)  
維持費 374円 教材費 935円

#### New 日曜の朝のお灸教室 (1期完結)

市販のお灸を使って気になる症状や健康維持に効果のあるお灸の実習を行います。お灸が初めての方でも安心してご受講いただけます。  
◆第2日曜 10:30～12:00  
3か月3回 10,395円 維持費 1,122円  
教材費 924円 1/11～

#### New 寄席文字を楽しむ

落語・講談等、演芸の興行を常に楽しめる場所、寄席(よせ)。そこで使われているのが「寄席文字」という独特の書体の文字です。書道とも、レタリングとも違う、寄席文字の魅力を感じてみませんか。  
◆第2火曜 19:00～20:30  
3か月3回 11,550円  
維持費 1,155円 1/13～

#### 1day 寄席文字で縁起文字を書く

伝統的な書体である寄席文字で、縁起の良い文字を書いてみませんか。  
◆12/9 (火) 19:00～20:30  
4,400円 (会員 3,850円)  
維持費 385円 教材費 550円

#### New ～女性専科～宝塚ソングを歌いましょう

元宝塚歌劇団 星組娘役 星風 エレナ  
「バルサイユのばら」「エリザベト」など宝塚で歌われている名曲の数々を娘役気分楽しく歌ってみませんか？宝塚好きな方、初心者も一緒に。  
◆第2・4火曜 13:00～14:30  
3か月6回 19,800円 維持費 2,244円  
教材費 3,432円 1/13～  
事前体験日 12/23 (火) 13:00～14:30  
体験料 3,696円 要予約

#### Re 女性のための「とっさの護身術」

岩間通信気修練会 師範・理事 大高 真  
相手と争わず、調和して動くことで身を守る。合気道の原理を応用した護身術をお伝えします。  
◆第1・3・5火曜 13:00～14:00  
3か月7回 23,100円 維持費 2,618円  
1/6～

#### 1day ～大人の為の表情美人メイク～ 眉&骨格輪郭矯正 メイクレッスン

カラーワンダフル主宰 イメージコンサルタント 岩下 佳代  
表情美の決め手の眉メイク、そして「ふくらませたい」「削りたい」「引き上げたい」年齢とともに変化する輪郭や顔パーツを簡単ハilight・シェーディングでメイク。お一人ずつの対応でレッスンします。  
◆2/28 (土) 13:00～15:00  
4,125円 (会員 3,575円)  
維持費 352円 教材費 500円

#### New ラッピングコーディネーター (養成コース)

ラッピング協会講師 野々目 歩  
「包む」ということからステキなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を受験できます。  
◆第1・3水曜 15:30～17:30  
3か月6回 19,800円  
維持費 2,112円 1/6～

#### 1day ドライフラワー ～春風のボールアレンジ～

フラワーアレンジメント講師 深川 睦美  
ころっと丸いボールのようなカゴに春バラ等をあしらいます。吊るしたり、置いたり、お好みで飾れます。  
◆3/12 (木) 10:30～12:30  
3,575円  
維持費 374円  
教材費 3,000円

#### Re 鳴上 順のジャズダンス

宝塚歌劇団出身 21st ジャズダンスシアター主宰 鳴上 順  
ミュージカルやショーのようにあなたも軽やかに踊ってみませんか？色々なジャンルの曲に合わせてステップをふみましょう。  
◆土曜 19:00～20:30  
3か月12回 38,016円  
維持費 4,488円  
教材費 264円 1/10～  
◆土曜 2回クラス 19:00～20:30  
3か月6回 23,100円  
維持費 2,244円 教材費 132円 1/10～

#### 1day 1日集中！書き初め特訓講座

書き初め課題を特訓する1日講座です。書き初め大会の審査経験がある講師が「選ばれる作品」の視点で徹底指導します。対象は、小中学生。  
◆12/28 (日) 13:00～14:30  
3,300円 維持費 352円

#### 小学生のための本格書道

小中学生を対象の書道教室で、毛筆や硬筆を通じて集中力や自信を育てます。成長が目に見える稽古です。  
◆第3日曜 15:00～16:30  
3か月3回 9,450円 維持費 1,056円 1/18～

イラストレーター サトウ ユカ  
絵に正解はありません。あなただけの世界を、感じたまま素直に表現していきましょう！お子さんから大人の方まで、どなたでもご参加いただけます。  
◆第1・3土曜 15:30～17:00  
3か月6回 21,120円  
維持費 2,244円 1/17～

#### New ～絵心が無くても大丈夫！江戸の美に触れるひととき～ 浮世絵の世界へようこそ

武蔵野美術短期大学デザイン科卒 宮本 るか  
トレース台を使い、浮世絵を上からなぞって彩色します。絵心が無くても大丈夫。あなただけの浮世絵を楽しんで描いてみましょう。  
◆第4火曜 10:30～12:30  
3か月3回 10,560円  
維持費 1,122円  
教材費 1作品 100円 1/27～

#### 事前体験日 12/23 (火) 10:30～12:30 体験料 3,894円 教材費 300円 要予約

#### 1day 小泉八雲「雪女」を聴き、読む！

朗読家・俳優 日本朗読検定協会認定プロフェッサー 葉野 ミツル  
小泉八雲の代表作「雪女」をまず講師の朗読でお聴き頂き、その後皆様で読むワークショップです。  
◆1/28 (火) 15:30～17:00  
3,987円 (会員 3,437円)  
維持費 352円

#### New こぎん刺し～ハリノト～

ハリノト こぎん刺し作家 植木 友子  
青森の先人の知恵「こぎん刺し」を。今の私たちの暮らしで楽しんでみませんか？  
◆第4火曜 13:00～15:00  
3か月3回 11,550円  
維持費 1,122円  
教材費 2,000円～ 1/27～

#### 1day ～あなたに似合うのはどんな服？～ 骨格診断×パーソナルカラー診断で自分磨き

パーソナルスタイリスト 美友 紫里  
あなたを貴方らしく！人生を豊かにする骨格診断とパーソナルカラー診断で自身の魅力を再発見してみませんか。  
◆1/28 (水) 13:00～15:00  
4,400円 維持費 352円  
教材費 1,100円

#### New はじめての大人チアダンス

チアダンスインストラクター サトウ ユカ  
ストレッチ、筋トレ、ウォーキングなどの基礎練習のあと、簡単な振り子を踊ります。いろいろなタイプのダンスを、ポンポンを使って楽しく踊りましょう。  
◆第1・3土曜 13:00～14:30  
3か月6回 19,800円  
維持費 2,244円  
教材費 132円 1/17～

#### 1day 2026年、エネアス数占術で黄金に輝くあなたの運命

エネアス数占術占い師 ジュノー・ヨーコ  
新年のスタート、エネアス数占術、英国式手相術、タロットカードの3種であなたの運命を総合的に鑑定します。黄金に輝く1年になるよう、2026年をエネアス数占術とともに華々しくはじめましょう。  
◆個別鑑定(お一人40分間)  
◆1/24 (土) 10:30～17:40  
3,850円 維持費 352円

#### 1day はじめてのドローン体験

一等無人航空機操縦士 水野 二千翔  
話題のドローンの操縦に挑戦！小型のドローンを使って基本的な操縦を体験し、活用方法やルールについても解説します。  
◆3/29 (日) 10:30～12:00  
3,850円 維持費 352円 教材費 550円

#### 1day 今年自分を表す字を書く

書家・鶴見書道教室主宰 榎本 剛  
一年の思い出を振り返りながら、今年自分を表現する字を、毛筆で色紙に残してみませんか。2025年を表す字を色紙に刻む、気軽に楽しい書道体験講座です。  
◆12/23 (火) 19:00～20:30  
3,300円 維持費 374円  
教材費 550円

#### 入会と受講のご案内

◆入会金 5,500円 (優待の併用は出来ません)  
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。  
・読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。  
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券 1,000円分を進呈いたします。  
◆維持費、教材費など  
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。  
◆お支払い方法  
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。  
・窓口では現金クレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。  
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。  
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

#### 【ポイントサービスのご案内】

◆定期講座の受講料 200円(税抜き)につき1ポイント(クレジットカード利用は400円につき1ポイント)を差し上げます。  
◆たまにポイントを定期講座の受講料に利用できます。500ポイントで500円割引いたします。現金との交換はできません。

### よみカルポイント 500P当たる!

12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に宛先メールを送信、応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント!