ぬり絵から始める花の水彩画教室

洋画家、日本美術家連盟会員 **渡辺 三絵子**

講師作成の塗り絵で絵具の着彩を体験しながら、花びら、葉の書き方を学び、作画のコツを身につけます。

◆第2・4水曜 14:00～16:00
3か月5回 17,875円　維持費 1,870円
教材費 1,200円～　10/22～

～3つの編み方を覚えるだけ～
かわいいあみぐるみ

手芸作家 **くわはら けいこ**

小さいサイズから大きいサイズまで、基本を押さえればチャレンジしやすい編み物です。

◆第4木曜 10:30～12:30
6か月6回 18,480円
維持費 2,244円　10/23～

笑顔でシャンソン・カンツォーネ

シャンソン・カンツォーネ歌手 **井上 京子**

シャンソン、カンツォーネ、ラテン、映画音楽等に親しむ時間です。講師作成のカラオケと生演奏で往年の名曲を歌って、楽しく和やかな時間を過ごしませんか。

◆第1・3月曜 13:00～14:30
3か月6回 27,150円
維持費 2,244円 教材費 132円 10/6～

タンカ！タンカ！短歌！

歌人・東京家政大学非常勤講師 **吉野 裕之**

実作と鑑賞を通して、短歌の表現技法を基礎から学ぶとともに、日本語や日本文化のすばらしさを再発見していきます。

◆第2日曜 10:30～12:00
6か月6回 19,800円
維持費 2,112円　10/12～

楽しいカリグラフィー

カリグラファー **加藤 絵美**

専用のペンを使って美しいアルファベットを手書きしていきます。まずはペンの使い方から基本の書体を学んでいきます。

◆第1月曜 18:00～20:00
6か月6回 20,625円
維持費 2,244円　10/6～

～タブレット・PCで描こう～
はじめてのデジタルイラスト

イラストレーター **小塚 類子**

キャラクターからリアルタッチまで、身近な画材、タブレットやPCでイラストを描いてみませんか。

◆第3金曜
15:00～17:00
3か月3回 9,900円
維持費 1,122円
10/17～

戸塚刺しゅう

戸塚刺しゅう協会師範 **有住 昌子**

ステッチの豊かさと立体感のある美しい色彩が特徴です。基礎的なステッチから応用まで、わかりやすく指導します。

◆第1・3・5木曜 13:30～15:30
3か月6回 20,625円
維持費 2,244円　10/16～

やさしい二胡（入門・初級）

天華二胡研究会講師 **高橋 愛**

聴く人の心を深く捉えて、その郷愁を誘う音色や豊かな表現力が魅力の中国胡弓（二胡）。基礎から簡単な日本・中国の曲が弾けるまでを指導していきます。

◆第1・3木曜 18:45～20:15
3か月6回 23,760円
維持費 2,244円 教材費 132円 10/2～

旅する城

歴史紀行家 **小林 祐一**

日本国内の城郭や城郭跡を1,100カ所以上探訪した講師が、地域や情勢によって異なる城の性格などを体験を踏まえてお話しします。

◆第2月曜 13:00～14:30
6か月6回 19,800円　維持費 2,112円
教材費 990円　10/13～

やさしいイスヨガ

作業療法士 イスヨガ講師 **松本 牧絵**

イスに座ったままできるやさしいヨガです。深い呼吸で気持ちよく動き心と体を整えましょう。シニアや体力に自信がない方でも安心してご参加いただけます。

◆第2・4月曜 14:00～15:00
3か月6回 19,800円
維持費 2,244円　10/13～

ドイツ語入門

洋学史学会会員 **渡辺 政弥**

大森はジャーマン通りで有名な様に、ドイツとは縁が深い町です。ゆっくりじっくりドイツ語を学びましょう。

◆第2・4火曜 16:30～17:30
3か月6回 21,120円
維持費 2,112円　10/14～

スティーブン先生のやさしい英会話（初級）

よみうりカルチャー講師 **スティーブン スペンサー**

日常会話を中心に基礎的な英会話を学ぶクラスです。リスニングを中心に、英語に親しむ習慣を身につけましょう。

◆第2・4水曜 10:30～12:00
3か月6回 20,592円
維持費 2,112円　10/8～

健康マージャン

マージャンカフェ楽 主宰 **白井 新悟**

テーマは「心も体も健康に」。マージャンは指先と頭を使う知的ゲームです。実践をとおして、レベルアップを目指しましょう。

◆第1・3・5木曜 13:30～15:00
15:20～16:50
3か月7回 24,062円
維持費 2,464円　10/2～

常磐津

常磐津節演奏家 **常磐津 千寿太夫**

歌舞伎と共に育ち現在まで続く常磐津節。三味線と太夫といわれる語り手が様々な物語を、語り（唄）、セリフ、音で表現します。

◆第1・3火曜 13:00～14:30
3か月6回 23,100円
維持費 2,244円　10/7～

シニア世代のダンスエクササイズ

宝塚歌劇団出身 **鳴上 順**

マットやイスを使ったストレッチで丁寧に体をほぐし、ジャズダンスやいろいろなダンスの要素を取り入れたエクササイズで楽しく体を動かします。

◆第1・3木曜 10:30～12:00
3か月6回 19,008円
維持費 2,244円　10/2～

仏像彫刻

から草会講師 **田中 慎二**

鎌倉時代から仏師の間で伝わる正しい基本刀法から始め、仏足、仏手、仏面、仏頭と段階を踏んで修行していきます。

◆第1・3・5金曜
13:00～15:00
3か月6回 23,100円
維持費 2,244円　10/3～

山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ

アトリエ月　かご作家 **幸脇 麻由子**

国産のヤマブドウを素材に、初心者の方は網代編みのかごバッグから製作します。

◆第2日曜
13:00～17:00
3か月3回 18,150円
維持費 1,122円
教材費 44,000円～　10/12～

バレエのためのコンディショニング

IS スタジオダンスインストラクター **田中 有紀子**

バレエの技術に必要なコンディショニングのクラスです。リラックス、ストレッチ、筋トレにより、細く強くしなやかな体に。個別のプログラムでバレエの体を作ります。

◆月曜 13:00～14:30
3か月12回 36,960円 維持費 4,488円
教材費 264円　10/6～
◆第1・3・5月曜 13:00～14:30
3か月6回 18,480円 維持費 2,244円
教材費 132円　10/6～
◆第2・4月曜 13:00～14:30
3か月6回 18,480円 維持費 2,244円
教材費 132円　10/13～

日本舞踊・花柳流

日本舞踊花柳流師範 **花柳 寿々美緒**

日本舞踊の中の端唄・小唄振りや手ほどきの小曲から、長唄・清元などの日本を代表する舞踊まで一貫してお教えします。

◆水曜 13:00～15:00
3か月12回 41,250円
維持費 4,488円　10/1～
◆第2・4水曜 10:30～12:30
6か月12回 42,900円
維持費 4,488円　10/8～

俳　画

俳画優美会主宰 **小野 華優**

四季変化の情感を略筆で表す俳画は、わび、さびといった余情が感じられます。色紙、はがきなどにすぐに描ける楽しさを学びます。

◆第2月曜 10:30～12:30
◆第2火曜 10:30～12:30
13:30～15:30
各6か月6回 21,450円　維持費 2,244円
教材費 500円　10/13～　10/14～

水引手工芸

寿美水引手工芸講師 **宮本 トシ**

麻の紐を結んで、季節の花々などを立体で表現します。日本独特の水引の概念を越えた新しい手芸です。

◆第2金曜 13:30～16:30
3か月3回 14,850円　維持費 1,122円
教材費 1,000円～　10/10～

青春歌謡ダンス
～懐かしの名曲で踊ろう～

レイアダンススタジオ主宰 **河野 麻耶**

懐かしい名曲に合わせて、一緒に笑顔で踊りましょう。青春時代を思い出しみんなでステップを踏めば、心も体もリフレッシュします。

◆第1・3火曜 15:00～16:15
3か月6回 19,800円
維持費 2,244円
教材費 132円
10/7～

世界紅茶紀行

紅茶講師　国内外紅茶ツアー同行講師 **平原 麻子**

世界のティータイム文化を巡る旅へ。紅茶のいれ方、産地や歴史など、基礎知識も学びます。

◆第4月曜 13:30～15:00
3か月3回 9,900円
維持費 1,122円
教材費 4,290円 10/27～

動画

スタジオ品子のフラワーアレンジメント

スタジオ品子主宰・監修 **土屋 品子**
スタジオ品子講師 **新沼 麻美子**

毎日の暮らしの中で、心豊かにお花を楽しみましょう。リビングやテーブル、玄関などのインテリアとして楽しめるお花の飾り方や季節に合わせて、センスあふれるアレンジをご紹介します。

◆第1水曜 13:00～14:30
6か月6回 20,625円（基礎科）
維持費 2,244円 教材費 2,200円～ 10/1～

月1回50歳からのK－POPダンス

よみうりカルチャー講師 **洪 載善**

K-POPの曲に合わせてダンス＆運動しませんか。K-POPのかっこいい振り付けをベースに簡単で楽しく覚えられるようにアレンジした振り付けで踊ります。

◆第2金曜 14:45～16:15
3か月3回 9,900円
維持費 1,122円
教材費 66円　10/10～

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」OG 講師陣

踊る楽しさを感じながら、リズム感や体力、柔軟性を高め、協調性を育みます。東京ドームなど、ジャイアンツ公式戦では臨場感あふれるグランドに立って踊ります。

※別途スクール登録料がかかります。

◆火曜 16:50～17:50 リトル1（小1～小3）
18:00～19:00 リトル2（小4～小6）
3か月12回 26,400円　教材費 264円
維持費 4,224円　10/7～
◆火曜 19:15～20:45 ジュニア（中高生）
3か月12回 33,000円　教材費 264円
維持費 4,620円　10/7～
◆水曜 15:30～16:30 キッズ（3歳～未就学）
16:30～17:30 リトル1（小1～小2）
17:30～18:30 リトル2（小3～小6）
3か月13回 28,600円　教材費 286円　維持費 4,576円　10/1～
◆土曜 15:50～16:50 リトル1（小1～小3）
17:00～18:00 リトル2（小4～小6）
3か月13回 28,600円　教材費 286円　維持費 4,576円　10/4～

全講座のご案内
TEL.03・5471・6311

表の見方
◆①③月は、第1・3月曜を意味します。
◆受講料や教材費については問い合わせください。
◆「新」は新しく始まる講座、「外」は野外に出かける講座、「満」は満員講座です。
◆講座名・曜日・時間のところに色がついているクラスは体験（有料）して頂けます。要予約

会員に特典いろいろ
読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

YFC 読売ファミリー・サークルにご入会になりませんか?
YFC会員は東京ドーム巨人戦チケットや遊園地へのご招待などの特典があります。お問い合わせは03-5212-1905（YFC事務局）へ。

「学力」は新聞で育てる!!
月ぎめ(税込み) 550円 毎週木曜日発行
読売KODOMO新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

文芸・教養

旅する城	②月13:00
ゼロからはじめる俳句教室	②月14:30
仏像のひみつ	②月15:00
満 ぶひぶひ絵本塾	①月15:30
「老いと死」について考える	①火10:30
お写経（般若心経）と仏教のおはなし	②火13:00
古文書入門～江戸の町と暮らしを知る	①③火18:30
満外 ご一緒に　江戸っ子あるき	④水10:00
久米小百合の「バイブルカフェ」	①水13:00
外 古地図アプリで歩く江戸	②水13:30
はじめてのドラマリーディング	②④水13:30
満 日蓮聖人を読む（オンライン）	①水18:00
妖怪学入門	②水19:00
源氏物語入門	②木10:30
満 朗読・語り	③木10:30
語り朗読講座	②④木10:30
たのしい朗読	②④木13:00
オペラの楽しみ	③木13:00
俳句（徳田教室）	②④金10:30
俳句（今瀬教室）	③金13:00
外 名庭園探訪	④土10:00
外 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①土10:30
外 東京の寺めぐり	③土10:30
タンカ！タンカ！短歌！	②日10:30
新 暮らしに役立つ法律のお話	①日14:00

外国語 ※クラスのレベルは問い合わせください

新 基礎英会話（個人レッスン）	①③火11:20
バーブ・ヒロコ流英会話プライベートレッスン	①③火14:45
ドイツ語入門	②④火16:30
やさしく学べる韓国語中級	水10:30
スティーブン先生のやさしい英会話（初級）	②④水10:30
スティーブン先生のかんたん英会話（初級）	①③⑤木14:00
新 はじめての台湾中国語（超入門）	②④木14:15
月1回シチュエーション別韓国語	①木11:00
月1回韓国語超入門	③木11:00
満 韓国語プライベートレッスン	②④金10:30
土曜朝の韓国語初級2	②④土10:30
ニュースで学ぶ最新英語	①③日10:30

絵　画

水墨画	①③⑤月13:00
俳　画	②月10:30
ほのぼのパステル画＆色えんぴつ	①③⑤月10:30
はがきに描く透明水彩スケッチ入門	③月13:00
日本画の素描術	④火13:00
俳　画	②火 10:30 / 13:30
水彩画はじめの一歩	②④火13:30
月1回気軽に描く水彩画	④火13:30
外 平日に水彩スケッチに出かけましょう	②火13:00
新 水彩油絵	④水10:30
ぬり絵から始める花の水彩画教室	②④水14:00 / ②水14:00
水曜油絵	水10:15
四季を楽しむボタニカルアート	①③水13:00
煌めく透明水彩レッスン	②④木14:00
描ける＆飾れるアクリル画	②④木14:00
絵手紙	①木10:15
はじめてのチョークアート	③木10:30
月1回気軽に色鉛筆画	①金10:30
月1回楽しい水彩色鉛筆画	④金10:30
曼荼羅お絵描き	④金13:00
手描きがかわいいプチイラスト	④金14:45
仏さまを描く（仏画）	②④金13:00
はじめてのデジタルイラスト	③金15:00
土曜油絵	土10:15
月1回はじめての油絵	③土10:15
月2回はじめての油絵	①③土10:15
パステルで絵を描こう！	④土13:30
外 淡彩 スケッチ入門	③土10:30
はがき絵・扇面画入門	②土13:00
絵手紙	②土18:00
油絵を描こう	②④日12:40
月1回気軽に始める絵画入門	④日12:40
「ひと」を描く	①③日10:30

手　芸

素敵なお縫い　ダーニング	②火10:30
あみもの	①③⑤火10:15
はじめてさんのマクラメ編み	③火10:30
つまみ細工	③火13:00
新 成人式・七五三につまみ細工のかんざしを作ろう	③火13:00
和裁工房	②④火13:00
新 こぎん刺し～ハリノヲト～	④火13:00
はじめてさんのかぎ針編み	③火13:30
「絽刺し」の楽しみ	②水10:30
羊毛フェルトのオリジナルドール	①③⑤水10:30
はじめての洋裁	①③水10:30
着物リメイク【3時間コース】	③水13:30
韓国の針仕事「ポジャギとヌビ」	③水13:00
新 韓国刺しゅう	③水13:00
日本刺しゅう	①③⑤木10:15
手編み工房	④木10:15
新 marshellのニッタオル＆ニッポーチ教室	①木13:00
かわいいあみぐるみ	④木10:30
おりがみ教室	②④木13:00
戸塚刺しゅう	①③⑤木13:30
タティングレース	①金10:15
水引手工芸	②金13:30
剪画（切り絵）	①③土13:00

料　理

世界紅茶紀行	④月13:30
新 食べてととのう、ゆるっと薬膳 秋編	①火13:30
香りと味を楽しむ台湾茶	④水13:00

書道・ペン字

生活に活かす書道	①③月16:00
楽しいカリグラフィー	①月18:00
かな・実用書道・ペン字（角谷教室）	火10:30 / ①③火10:30
日常に生かせる筆ペン・ペン字	火10:30 / ①③火10:30
月に一度の書道教室	④火13:00
新 寄席文字を楽しむ	②火19:00
夜のペン字教室	②④火19:00
夜の本格書道教室	②④火19:00
総合書道・美文字になるペン字（フレックス制）	木13:00
美しいペン字・小筆教室	②④木15:00
美しい文字を目指す書道	①③金10:30
土曜カリグラフィー	①③土10:30
デザイン＆アート書道	②土10:30
週末書道	①③土18:00
日曜書道	①③日10:30

ダンシング

	月13:00
バレエのためのコンディショニング	①③⑤月13:00 / ②④月13:00
カントリーラインダンス	①③月15:00
青春歌謡ダンス	①③火15:00
社交ダンス（初級）	①③火19:00
社交ダンス	水14:00
プアナニ高橋のハワイアン・フラ	木12:50
腰掛タップダンス®	②④木14:15
50歳からのK-POPダンス	①③木14:30
シニアのためのタップダンス入門	②④木15:30
魅惑のベリーダンス	①③木19:00
アクティブシニアのジャズダンス	①③⑤金13:30
大人のためのクラシックバレエ	①③金15:00
月1回50歳からのK-POPダンス	②金14:45
金曜夜のフラダンス	金19:00
新 はじめての大人チアダンス	①③土13:00
タップダンス	土10:30
新 朝のディスコダンス＆ストレッチ	②④土10:30
満 懐かしのディスコダンス＆ストレッチ	②④土13:00
夜のタップダンス	①③⑤土18:15
はじめてのバリ舞踊	②④土18:30
鳴上 順のジャズダンス	土19:00
カントリーラインダンス ビギナークラス	②④日10:30

工　芸

とんぼ玉講座	②④月10:30
シャドウボックス	②④火10:30
初歩から始めるやすらぎの陶芸	②④火13:45
練上（練り込み）陶芸を楽しむ（月1回）	④火13:45
グラスリッツェン	①③⑤水10:30
表装入門～掛け軸・屏風～	①③水12:30
はじめてのカービング	①木10:30
カービング（上級）	①木10:30
満 金継ぎ	③金10:10
満 漆芸入門	③金10:10
七宝焼	③金12:30
新 初めての籐かご編み	①金13:00
仏像彫刻	①③⑤金13:00
古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み	④金13:00
満 金継ぎ入門	②土14:15
フルーツ＆ソープカービング	③土15:30
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	②日13:00

マナー・おしゃれ

土曜・着つけ教室	①③土12:20

音楽（個人レッスン）

ヴォーカルレッスン	②④月10:30
シャンソン＆カンツォーネを歌おう	①③月17:00 / ②④月17:00
電子チェンバロを弾こう！	②④火13:00
はじめて弾くピアノ（初心者対象）	①③火14:00
ギターを弾こう	②④火17:00 / ①③火17:00
満 シニアのためのピアノ	①③⑤水10:20
やさしいウクレレ	②④水10:30
楽しいフルート	②④水14:30
午後のピアノ	②④水17:30
満 リコーダーと楽しもう！	①③木13:00
新 好きな曲でピアノレッスン	②④木13:00
夕方から夜のピアノ	①③⑤木16:00
シニアのためのピアノ	①③⑤金10:20
アコーディオン	①③金13:00
イングリッシュ・コンサーティーナ	①③金13:00
金曜日のピアノ・こどもピアノ	①③金14:30
今さら聞けない楽譜の読み方	①③金14:30
楽しいピアノレッスン	②④金15:00
心で歌う声楽	①③土10:30
はじめてのジャズピアノ	①③⑤日10:10
満 低中音域のヴォイストレーニング	①③⑤日10:10
満 歌声・話し声トレーニング	①③⑤日10:10
麗しのオカリナ・やすらぎのクラリネット・新しいEWI（イーウィ）	②④日13:00
新 はじめてのピアノ弾き語り	①③⑤日13:15
生きるための声と心のセミナー	①③⑤日13:15

趣味・暮らし

女性のための麻雀入門講座	①③月10:15
たのしい数秘術入門	③月13:00
鉄道のある風景を撮る（鉄道写真入門）	④月13:15
外 花の鎌倉・坂道ウォーク	①火10:30
満外 大江戸グルメウォーキング	①水10:00 / ②水10:00
満外 大江戸グルメウォーキング・アンコール	③水10:00 / ④水10:00
満外 ぐるり山手線30駅の旅	②水10:30
新 大人のためのそろばん教室	②④水10:30
外 四季の鎌倉・自然散策	①木10:30
満外 東京のお菓子を歩く	④木11:00
健康マージャン	①③⑤木 13:30 / 15:20
生活に役立つ実践手相	①金10:30
新 タロット占い入門	①金12:00
星ホロスコープが語る西洋占星術	①金13:30
写真教室	①③土13:00
外 四季の鎌倉・自然散策	①日10:30
たのしい腹話術	①日13:30
新 大人の手作りロボット	②④日15:30

茶道・生け花・フラワー

いけばな草月流（初級・中上級）	①③月18:00
新 はじめての茶道	①火13:00
いけばな小原流（初級・中上級）	①③火 13:30 / 18:00
スタジオ品子のフラワーアレンジメント（基礎科・自由科）	①水13:00
マミフラワーデザイン	②水18:00
茶　花	④木10:15
テーブルセッティング＆フラワーアレンジメント	①木10:30
ドライフラワー花教室	②木10:30
草月はなのアトリエ（初級・中上級）（フレックスタイム制）	金16:30
月1回の楽しい生け花	①土13:30
月に1度のテーブル煎茶教室（愛茗流）	③日10:30

音楽（グループレッスン）

加藤おさむの歌謡教室	①③月10:15
日本の歌	②④月11:00
笑顔でシャンソン・カンツォーネ	①③月13:00
女性専科・楽しくカラオケ！	②④月13:00
声と健康・ボイストレーニング	①③月15:00
木の笛のやさしい音色「コカリナ」	①③火11:00
新 宝塚ソングを歌いましょう	②④火13:00
楽しいオカリナ・初級	①③火13:15
大人のためのやさしいギター	火15:00
歌うサロン	水12:30
日本語で歌う世界の名歌	①③水14:15
満 ハーモニカを楽しむ	①③水15:30
新 声楽グループレッスン	②④水15:00
久米小百合さんと歌う「スペシャル合唱団」	②④水18:30
ゼロから始めるウクレレ教室	②④木10:30
はじめてのカリンバ	①③木12:15
西島三重子と歌う、あの歌この歌	②④木12:15
ポップス＆演歌教室	②④木14:00
あなたのためのカラオケ	②④木16:00
やさしい二胡（入門・初級）	①③木18:45
（ギター）	18:45
ボサノヴァ（ヴォーカル）	①③木19:45
（ヴォーカル＆ギター）	18:45
シニアから始める！ピアノ名曲レッスン（少人数制）	②④金10:30
楽しいコーラス	②④金13:30
五城美穂の楽しもう！カラオケ	①③金14:30
ゼロから始めるウクレレ教室 〈初級～中級〉	②④土 10:30
〈入門〉	12:30
楽しくPOPS　バンド・アンサンブル	①③土13:00
新 はじめての音楽制作入門	①③土15:00
シニア向け・童謡唱歌をたのしく歌おう（少人数制）	①日10:10
キーボードで楽しく！らくらくピアノレッスン	④日10:30
魅惑のシャンソン	②④日13:00

邦楽・舞踊

イス席で楽しむ・生田流お琴	①③⑤月12:00
尺　八	②④月18:30
漢詩の世界を詠ず	②④火10:30
常磐津	①③火13:00
地唄舞	火15:45
健康的に楽しく踊る盆踊り	①③水10:30
日本舞踊・花柳流（個人）	②④水10:30 / 水13:00
粋な江戸文化　端唄入門（唄）	15:30
（三味線）	②④水16:30
（両稽古）	15:30
しの笛	①③木10:30
詩　吟	②④木13:00
はじめての能囃子・小鼓	①③金13:00
高輪派・清元教室	金15:00
はじめての小鼓	②④土10:30
長唄・三味線（両稽古）（三味線）	土13:00
ふるさとを唄う～民謡・及川教室	土15:30
日本舞踊・紫派藤間流	日15:00 / ②④日15:00

キャリアアップ・実務

手話教室（応用）	月13:00
新 ラッピングコーディネーター（養成コース）	①③火15:30
（スキルアップコース）	①火15:30
新 スマホ・パソコンプライベートレッスン	②④木 10:20 / 15:00
賞状書士養成講座	①日10:10

スポーツ・健康

新 からだにやさしいめぐる気功	月10:30
楊名時八段錦・太極拳	①③月10:30
女性のための東洋医学サロン	②④月10:30
やさしいイスヨガ	②④月14:00
リラックスして若返るピラティス＆ヨガ	月18:30 / 月2回月18:30
満 中高年からのやさしい筋トレ	火10:20
新 中高年からのやさしい筋トレ（②④隔週クラス）	②④火11:40
やさしい広池ヨーガ	①③⑤火10:30
新 カラダとココロを整える美しい歩き方	④火10:30
やさしいバーオソルピラティス	①③火11:45
女性のための「護身術」	①③⑤火13:00
足腰鍛えるらくらく健康体操	火13:30
楽しいピンポン	水10:15
中高年の音楽体操	水10:30
ヨーガ＆呼吸コントロール	①③水18:30
合気道	水19:00
やさしい広池ヨーガ	②④木10:30
シニア世代のダンスエクササイズ	①③木10:30
100歳まで元気！体力維持教室	②④木10:30
大人の女性のウォーキングエクササイズ	①③⑤木13:00
ピラティス	①③金10:30
いきいき元気健康体操	金11:30
楽しく学ぶホームヨーガ	金12:00
ストレッチ＆骨盤底筋ケア	②④金14:00
リズミック・カンフー入門	金18:30
神道夢想流杖道入門	②④土12:45
月イチゆらぎストレッチ	②土15:45
土曜・空手道	土16:40
痛み解消体操　エゴスキュー	①③日10:30
新 日曜の朝に、心とカラダを整えるお灸時間	②日10:30
戸隠流忍法	②④日13:00
八極拳	日16:00
リアル合気道	②④日16:15

ジュニア

新 キッズダンス・ミュージカル（ジャズ＆バレエ） A（4歳～小3）	月16:45
B（小4～中学生）	月17:30
新 学生時代に身につける書道	①③月17:10
ジュニアギター	①③火17:00 / ②④火17:00
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生）	火16:50
リトル（小学生）	火18:00
ジュニア（中高生）	火19:15
キッズ（3歳～未就学）	水15:30
リトル（小学生）	水16:30
リトル（小学生）	水17:30
満 たのしいそろばん教室	水17:00
こどもの生け花・草月流	①③金15:30
月1回のこどもの生け花・草月流	③金15:30
こどものタップダンス	土10:30 / ②④土10:30
新 右脳を鍛える！ジュニアそろばん教室	①③⑤土10:30
こども将棋教室	①③土13:00
満 KODOMOアトリエ	②④土15:30
こども空手	土15:40
ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル（小学生）	土 15:50 / 17:00
新 こども週末書道	①③土18:00
満 おもしろ科学実験塾	①日13:00
手ほどきこども日本舞踊	日14:30 / ②④日14:30
小中学生のための本格書道	③日15:00
ロボットを作ろう！	②④日15:30

川崎センター募集講座

JR川崎駅ビル「アトレ川崎」5階
〈申し込み・問い合わせ〉TEL 044・221・5590

1day 20年ぶりの新シリーズ
「あいことばはあらしのよるに」出版記念
きむらゆういちトークイベント

絵本・童話作家 **きむら ゆういち**
俳　優 **渡部 豪太**

オオカミとヤギの友情を描いた、シリーズ累計発行部数380万部を誇るロングセラー絵本「あらしのよるに」シリーズの20年ぶりの新刊発表を記念した講演会。「あらしのよるに」の誕生秘話から新作絵本の制作秘話まで、奥深いエピソードが満載のトークイベント。俳優・渡部豪太さん（音楽劇「あらしのよるに」オオカミ・ガブ役）の朗読、二人の対談、絵本販売とサイン会など内容盛りだくさんの楽しいイベントです。

◆11/16（日）13:30～15:00
3,960円　維持費 220円
読売新聞東京本社3階
新聞教室（大手町駅C3出口直結）

事業企画・大手町スクール
お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301
講座情報もっと詳しく!

国立劇場 9月歌舞伎公演　イヤホンガイドとプログラム付き

仮名手本忠臣蔵（かなでほんちゅうしんぐら）

中村梅玉（国立劇場提供）

歌舞伎名作入門と題して、人間国宝・中村梅玉をはじめとした豪華な出演者で上演決定!正に至芸といえる、必見の公演です。

◆9/14（日）13:00開演
◆出演:中村梅玉・中村鴈治郎・中村扇雀ほか
◆9,820円（会員9,320円）（一等席）
◆会場:新国立劇場 中劇場（東京・初台）

ミュージカル『コーラスライン』日本特別公演

今、あらたな伝説がはじまる!『コーラスライン』が50の年を経て、日本特別来日公演決定! 2024年に英国で大成功を収めた新・演出版。アダム・クーパー出演! 公演前の見どころ解説付き。

◆9/17（水）10:20集合（レクチャー会）
13:30開演
◆18,000円 S席と公演プロデューサーレクチャー会付き
◆会場:東京建物 Brillia HALL（東京・池袋）
レクチャー会:としま区民センター（同）

<昭和100年>知られざる「日ソ戦争」の真実 ～現代東アジアの原点を探る～

1945年8月から9月上旬まで満洲・朝鮮半島・南樺太・千島列島で行われた第2次世界大戦最後の全面戦争である日ソ戦争。読売・吉野作造賞、司馬遼太郎賞を受賞した成城大学法学部の麻田雅文教授が東アジアの現代史の起点として、日ソ戦争を3回にわたり考察します。ナビゲーターに読売新聞の前田啓介記者。

◆10/4、11/1、12/6（いずれも土）各回14:00～15:30
◆3回11,550円（会員9,900円）オンライン8,250円
1回3,850円（会員3,300円）オンライン2,750円
各維持費3回660円 1回