

よみうりカルチャー大森

楽しさ
おもしろ



SNSで
発信中



ホームページで検索 / フォローはこちら /

☎03-5471-6311

2025年7月期

1day 杉山邦博の「土俵を見つめて」

元NHKアナウンサー 東京相模記者クラブ会友 杉山 邦博

70年以上土俵を見続けてきた杉山さんに、数々の名勝負や心に残る力士たち、また大相撲の魅力について、貴重なお話をたっぷり語っていただきます。

◆7/11(日) 13:00～14:30
4,620円(会員 4,070円) 維持費 352円



プロフィール

1930年福岡県生まれ。1953年NHKに入局。1954年2月～1987年9月まで大相撲実況のアナウンサーを担当。その後1994年3月場所まで大相撲実況の解説などに携わった。現在は日本福祉大学生涯学習センター名誉センター長、同大学客員教授。東京相模記者クラブ会友としても活動している。

1day 暑さや汗に負けない夏のメイクレッスン

メイクセラピスト・カラーリスト 佐藤 義子

夏場は汗で眉毛がない！化粧崩れが気になる！崩れない眉メイク、上手な化粧直しの仕方など、お悩みを解決する夏のメイク法を学べます。

◆7/11(金) 10:30～12:00 4,125円(会員 3,575円)
維持費 352円 教材費 600円

New ～3か月短期集中講座～ 七五三につまみ細工のかんざしを作ろう

荒川区指定無形文化財工芸技術者戸村絹代指定講師 久田 ゆかり

手作りのつまみ細工かんざしで、お嬢様、お孫様のハレの日を彩りませんか。年齢、着物に合わせた、かんざしを作ります。

◆第1・3火曜 13:00～15:00
3か月6回 21,120円
維持費 2,244円 教材費 12,000円～ 7/1～

事前体験 6/17(火) 13:00～15:00 体験料 3,894円 要予約

ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル(小学生) 1・火

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」OG講師 梅田 みさと

読売巨人軍公式マスコットガールヴィーナスで活躍したOGや現役ヴィーナスが直接指導にあたります。

◆火曜 16:50～17:50
(小1～小3)
3か月14回 30,800円
維持費 4,928円 教材費 308円 7/1～



1day 羊毛フェルトでシマエナガを作ろう！

アトリエ ぱっど・ふっと主宰 菊池 ちはる

羊毛を専用の針で刺して、まんまるかわいい雪の妖精シマエナガを作ります。※対象は、小学生以上。小学3年生以下は保護者同伴。

◆7/30(水) 13:00～14:30
2,750円
維持費 374円 教材費 1,000円

1day 夏休み・小学生の職業を学ぶ講座「自動車整備士」

ミニ四駆で学ぶ自動車の仕組み

読売自動車大学校 自動車整備士が教えるミニ四駆の組立講座です。部品や機能について学びながら、ミニ四駆を組み立て、実際に走らせます。※対象は、小学生。保護者同伴。

◆8/11(月・祝) 14:15～16:30
2,200円
維持費 220円 教材費 1,000円
会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

1day ラジオをつくろう

Cxi.Link 代表 大城 周子

夏休みの自由工作にピッタリ！ラジオを作って音楽を聴いてみよう！AMもFM聞ける本格派です。※対象は、年少から小学生。未就学児は保護者同伴。

◆8/5(火) 10:30～12:00
3,162円
維持費 352円 教材費 2,600円

1day かぎ針で編むリボンのヘアアクセサリ作り

編み物作家 ゆりこ

かぎ針を使ってこま編みとくさり編みで簡単にかわいくリボンを作ります。

◆7/29(火) 13:00～14:30
2,750円 維持費 374円 教材費 500円

※対象は、小学3年生以上。

New 青春歌謡ダンス ～懐かしの名曲で踊ろう～

レイアダンススタジオ主宰 日本ジャズダンス芸術協会会員 河野 麻耶

青春時代を思い出し、みんなでステップを踏めば、心も体もリフレッシュ！覚えやすい振り付けで、ダンス初心者でも楽しめるクラスです。

◆第1・3火曜 15:00～16:15
3か月6回 19,800円 維持費 2,244円
教材費 132円 7/1～
事前体験 6/17(火) 15:00～16:15
体験料 3,696円 要事前予約

1day ～エステ以上整形未満～ お出かけ前のかっさ速攻美人

鍼灸師 艶肌アロマセラピスト 山本 望暖

正しいクレンジング・洗顔方法を学んだ後、たった数分でフェイスラインの引き締め、むくみを解消できる「かっさフェイシャル」の実践方法をお伝えします。

◆7/26(土) 13:00～15:00
4,400円 維持費 352円 教材費 1,100円

1day ～アナタに似合うのはどんな服？～ 骨格診断×パーソナルカラー診断で自分磨き

パーソナルスタイリスト 美友 紫里

あなたを貴方らしく！人生を豊かにする骨格診断とパーソナルカラー診断でご自身の魅力を再発見してみませんか。

◆7/9(水) 13:00～15:00
4,400円
維持費 352円 教材費 1,100円

New 学生時代に身につける書道

日本教育書道連盟審査委員 一般部教授 教育部師範 藤倉 汀雪

基礎を大切にしながらも、一人ひとりと向き合い、その個性を大事に伸ばす指導をします。毛筆のほか、鉛筆、ボールペンといった硬筆も学べます。

◆第1・3月曜 17:10～18:10
3か月6回 15,840円
維持費 2,112円 7/7～

1day 見せます、発光生物！ ～生物はなぜ光るの？～

Fresh Air 代表 佐野 郷美

発光生物のハイクボタル、ウミホタル、発光バクテリアを見ていただき、光る理由や仕組みを科学します。お土産付きなので、家で家族にも見せてあげて下さい。発光生物を！※対象は、小学3年生以上。小学生は保護者同伴。

◆6/28(土) 18:00～19:30
2,970円 維持費 352円 教材費 1,000円

1day 天気や姿を変える不思議な結晶瓶「ストームグラス」を作ろう

ストームグラス作家 やまだ ゆり

気圧の変化で結晶が変わる不思議な装置をオシャレな香水瓶で作ります。安心して行えるようお子さま向けに薬剤を厳選した特別な講座です。※香水瓶のデザインは変更になる可能性もあります。※対象は、小学3年生以上。小学生は保護者同伴。大人のみの参加可。

◆7/27(日) 13:00～14:30
3,300円(会員 2,750円)
維持費 352円 教材費 3,300円

1day 本物みたい！？アイスクランディー石けん

日本デザイン石けん協会認定講師 和田 由美

夏にぴったり。ひんやり気分を味わえるアイスクランディー石けん！色や香りをつけて好きなデザインのオリジナル石けんを3種類作ります。お子様から大人の方まで楽しめます。※対象は、4歳以上。小学3年生以下は保護者同伴。

◆7/31(木) 13:00～15:00
3,300円
維持費 352円 教材費 2,200円

1day 粘土を捏ねてユニコーンボールペンを作ろう！

粘土作家 itoe's factory

ユニコーンカップケーキがボールペンに大変身！ツノやお耳のパーツを粘土で作り、リボンを巻いたり、パティシエ気分でホイップしたり、好みのデコレーションを楽しめます。※対象は、小学生以上。小学2年生以下は保護者同伴。大人のみの参加可。

◆8/3(日) 13:30～14:30
3,190円
維持費 352円 教材費 1,500円

1day ～これであなたも経済通？～ くらしに役立つ経済の見方

麗澤大学経済学部客員教授 中村 昭裕

経済や政治はわかりにくい！？行政官としての現場経験豊富な講師がわかりやすく解説。参議院選挙も近い今、是非一緒に考えましょう。

◆7/5(土) 10:30～12:00
3,300円 維持費 352円 教材費 110円

1day ～杉田梅のある暮らし～ 完熟梅の梅しごと

横浜旬・菜・果 代表 市原 由貴子

完熟梅を使って梅干し、梅ジュース、梅ジャムの作り方をデモンストレーションでご紹介します。梅のお土産付きです。ご自宅でお好きな梅しごとをお楽しみください。※梅の生育により杉田梅でご用意できない場合もあります。ご了承ください。※講座は講師のデモンストレーションです。実習はありません。

◆6/23(月) 10:30～12:30
4,840円(会員 3,740円) 維持費 352円 教材費 2,500円

1day ゆず胡椒作り

日本アロマ環境協会インストラクター ハーバルエステシャン 中澤 田鶴子

手に入りにくい青柚子を無駄なく使います。皮で柚子胡椒、果汁でポン酢、ゆずの種でハンドローションを作る盛りだくさんの講座です。講師の自宅(足立区)でレッスンします。

◆9/28(日) 13:00～15:00
4,015円(会員 3,465円)
維持費 352円 教材費 3,500円 保険料 100円

New やさしいイスヨガ

作業療法士 イスヨガ講師 松本 牧絵

イスに座ったままできるやさしいヨガです。深い呼吸で気持ちよく動き心と体を整えましょう。シニアや体力に自信がない方でも安心してご参加いただけます。

◆第2・4月曜 14:00～15:00
3か月6回 19,800円 維持費 2,244円 7/14～

事前体験 6/23(月) 14:00～15:00
体験料 3,674円 要事前予約

1day あなたにお似合いのメガネレッスン

カラーワンドフル主宰 イメージコンサルタント 岩下 佳代

肌色、目の色、顔パーツ等に合わせて、お似合いのメガネフレームを探しましょう。

◆7/26(土) 13:00～15:00
4,125円(会員 3,575円)
維持費 352円

Re ～うちの子そっくりな～ 羊毛フェルトのオリジナルドール

アトリエぱっど・ふっと主宰 菊池 ちはる

専用の針で羊毛をフェルト化させて、あなたも可愛い動物や人形などを作ってみませんか？

◆第1・3水曜 10:30～12:30
3か月6回 19,800円
維持費 2,244円 教材費 500円～ 7/2～

1day シニアのための 発声と滑舌・音読

元テレビ山梨アナ・元ラジオ日本ニュースアナ現フリーアナウンサー 小沢 尚美

明るく、楽しい雰囲気の中で発声・滑舌練習や早口言葉、様々な原稿を読んでもいきます。たくさん声を出し、話すことによって口まわりの筋肉を鍛えましょう！

◆9/12(金) 13:00～14:30
4,070円(会員 3,520円)
維持費 352円 教材費 100円

1day 小泉八雲「おしどり」を聴き、読む！

朗読家・俳優 日本朗読検定協会認定プロフェッサー 葉野 ミツル

名作「おしどり」をまず講師の朗読でお聴き頂き、その後皆様で読むワークショップです。

◆7/23(水) 15:30～17:00
3,987円(会員 3,437円)
維持費 352円

1day エナース数占術で読み解く 本当のあなたの運勢

エナース数占術占師 ジュノー・ヨーコ

エナース数占術、英国式手相術、タロットカードで総合的に占います。

◆エナース数占術グループセミナー
◆6/28(土) 10:30～11:10
3,080円 維持費 352円

◆個別鑑定(お一人40分間)
◆6/28(土) 11:30～17:40
3,850円 維持費 352円

よみカル45周年キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて
よみカルポイント500P
または
チャチャ丸エコバッグ

6月30日18:00までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募者から抽選します。キャンペーンの詳細はこちらから



読売IDで受講申し込みができます！



1day 夏休み・小学生の職業を学ぶ講座「印刷の仕事」

読売新聞東京北工場を見学して学ぶ印刷のしくみ

読売印刷メディア

「制作スタッフ」という仕事を知っていますか。お客様に届けられる印刷物を作るために作業する専門職です。今回は新聞印刷を通して、印刷の仕事について学びます。※対象は小学4年生から6年生、保護者同伴。

◆7/30(水) 13:00～15:00(集合12:45)
2,200円 維持費 220円 保険料 100円
会場：読売新聞東京北工場(都電荒川線「荒川車庫前」駅から徒歩7分)

New ウクレレの基礎(少人数制) アコースティックギター・エレキギターの基礎(少人数制)

R-STYLE MUSIC SCHOOL 主催 野口 竜之介

初心者にはストローク(弦の弾き方)からレッスンします。基本の弾き方を学び、曲に挑戦していきます。

◆第2・4月曜 14:00～15:00(ウクレレ)
◆第2・4月曜 15:10～16:10(アコースティックギター・エレキギター)
3か月6回 26,400円 維持費 2,244円 教材費 1,000円～ 7/14～

1day 懐かしのソウルミュージックでディスコダンス

ダンスインストラクター SHUHEI

心が弾む懐かしいダンスミュージックにのってディスコダンスと一緒に踊りましょう。リズムカルな曲にのせて楽しくステップを踏んでいきます。

◆7/12(土) 13:00～14:30
3,300円 維持費 374円 教材費 22円

New 魅惑のベリーダンス

国際アラビアンダンス協会主宰(監修) ミーナ サレー 専属インストラクター Kaori

中近東から生まれた民族舞踊のベリーダンスで、自分を美しく開花させてみませんか。

◆第1・3水曜 19:00～20:30
3か月6回 19,800円 維持費 2,244円 教材費 132円 7/3～

New 声楽グループレッスン

ソプラノ歌手・ボイストレーナー 星野 真貴

みんなでも仲良く声を出して歌ってみませんか。基本の発声から、日本の歌や世界の歌をみんなで楽しく学びましょう。

◆第2・4水曜 15:00～16:30
3か月6回 21,780円
維持費 2,244円 7/9～

New あなたにあったピアノレッスン

ピアノ講師 片岡 宏美

一人ひとりに合わせてクラシックやポップスなど、お好きな曲でレッスンします。初めての方も安心して通えます。お一人30分間の個人レッスンです。

◆第2・4木曜 13:00～17:00
3か月6回 26,400円
維持費 2,574円 7/10～

New はじめてのピアノ弾き語り(個人レッスン)

ボイスセラピスト、メゾソプラノ声楽家 更科 寿子

やさしい指の動きから覚えていき、歌や声に自信がない方も、それぞれに合わせた教材を使用し、希望するスタイルの弾き語りを指導します。お一人30分の個人レッスンです。

◆第1・3・5日曜 13:15～14:15
3か月7回 36,960円
維持費 3,003円 7/6～

1day ～柳田國男生誕150年記念特別講座～ 柳田國男が伝えたかった事『先祖の話』

國學院大學文学部非常勤講師 高見 寛孝

日本民俗学の父柳田國男が誕生してから、今年は150年目になります。戦中に柳田が書き上げた『先祖の話』を読みながら、先祖と子孫との関係・死者を祭る方法などについて論じます。

◆6/11(水) 10:30～12:00
3,850円(会員 3,300円) 維持費 352円

New ラッピングコーディネーター(養成コース)

ラッピング協会講師 野々目 歩

「包む」ということからステキなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を受講講習免除で受験できます。

◆第1・3火曜 15:30～17:30
3か月6回 19,800円 維持費 2,112円 7/1～

入会と受講のご案内

◆入会金 5,500円(優待の併用は出来ません)
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。

◆維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【ポイントサービスのご案内】

◆定期講座の受講料 200円(税抜き)につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)を差し上げます。
◆たまったポイントで定期講座の受講料に利用できます。500ポイントで500円割引いたします。現金との交換はできません。