読売・日本テレビ文化センター

大森駅ビルアトレ６階

よみうりカルチャー 大森

☎03-5471-6311

楽しさおおもり ＼ホームページで検索／

SNSで発信中 ＼フォローはこちら／

2026年10月期

New は新設講座　1day は入会金不要の公開講座　Re はリニューアル講座

Re 土曜油絵
二科会会員 横須賀美術協会会員　縄井 かつみ

初心者から経験者まで、静物を主に人物画など、幅広く指導します。100号までの大作にチャレンジすることもできます。
◆土曜 10:30 ～ 12:30
3か月10回 36,850円　維持費 3,090円
10/3 ～

New 暮らしに華を添える プリザーブド＆アーティフィシャルアレンジ
Atelier Plumeria 主宰　内田 久美子

お家で飾れる、程よい大きさのアレンジメントやリースなど初心者でも挑戦できる、フラワーアレンジメントです。毎日の暮らしにそっと華を添えるような、花のある暮らしを楽しみましょう。
◆第2金曜 18:30 ～ 20:30
6か月6回 23,100円　維持費 2,244円
教材費1回 2,500円～ 3,000円　10/9 ～

New シニアのためのピアノ
佐波ピアノ教室主宰　国際芸術連盟専門家会員 ピアニスト　佐波 美佳

ピアノにふれるチャンスがなかった方、昔のピアノに鍵がかかったままの方、あこがれの曲に挑戦してみませんか。
◆第1・3・5月曜
10:20 ～ 13:40
3か月7回 34,650円
維持費 3,003円　10/5 ～

New 開運・運気up！東明手相（入門）
東明学院 学院長　斉藤 光希

誰一人同じものはないと言われている手相は、人生の羅針盤。手相の知恵を楽しく学んで、よりよい人生を生きましょう。ポジティブになれる講座です。全6回コース。
◆第3月曜 18:30 ～ 20:00
3か月3回 11,550円　維持費 1,056円
10/19 ～

New 古木明美のPPバンドで作るおしゃれなプラかご
ぷるる工房公認講師　鈴木 麻子

「PPバンドで作るおしゃれなプラかご」朝日新聞出版　撮影：滝沢育絵

編みやすいプラカゴテープで、軽くて丈夫、おしゃれで実用的なプラかごをテキストに沿って作ります。
◆第2金曜
13:00 ～ 15:00
6か月6回
23,760円
維持費 1,122円
教材費 3,800円～　10/9 ～

染色アーティスト　福島 夕貴

1day ～化学染料で染める～ 手染め毛糸体験（化学染料）

化学染料で作る手染め糸。色々な染料を選んで、手染めならではの風合いで染められます。
◆9/27（日）
13:00 ～ 16:00
4,950円 維持費 374円
教材費 6,600円

New 染色を楽しむレッスン

化学染料と草木染め、それぞれの魅力を活かした染色技法を楽しみながら、スカーフやトートバッグなどの布小物を制作します。
◆第4日曜 13:00 ～ 16:00
3か月3回 14,850円 維持費 1,122円
教材費 13,500円　10/25 ～

1day 東京妖怪探訪（板橋区・文京区）
妖怪研究家　多田 克己

旧中山道を中心に怪異伝説地を案内します。
◆10/18（日）
9:30 ～ 16:00
4,400円(会員3,850円)
維持費 352円
保険料 100円
教材費 300円

1day フレッシュグリーンのクリスマスリース
風花プリザーブドフラワー協会代表　河原 由美

イメージ

フレッシュなモミなどのグリーンに小花や木の実、オーナメントをあしらう北欧テイストのリースです。※サイズは直径約30㎝。花材が変更になる場合がございます。
◆12/5（土）10:30 ～ 12:30
3,850円 維持費 374円 教材費 4,400円

1day 2027年あなたの運勢を読む数秘術
たまゆら開運師　平田 純子

自分を知り未来を導く数秘術。2027年自分を好きになるためにどんな生き方をすればよいのかを一人ひとりにアドバイスします。良い流れに乗ってハッピーになりませんか。
◆12/21（月）11:00 ～ 12:30
3,960円　維持費 352円
教材費 550円（鑑定書代）

New かぎ針の食べぐるみ
手芸作家　くわはら けいこ

人気あみぐるみ作家・くわはらけいこ先生と一緒に、かわいい食べ物モチーフを、かぎ針で楽しく編みます。基本の編み方から丁寧に学べるので、初心者の方も安心してご参加いただけます。
◆第4木曜 10:30 ～ 12:30
6か月6回 19,800円 維持費 2,244円 教材費 2,750円～ 10/22 ～

Re 健康マージャン
日本プロ麻雀協会　奥山 美妃

はじめての方、一応ルールはわかるけど自信のない方、長くブランクの空いてしまった方など、実戦を通して、基礎知識の確認やレベルアップを目指しましょう。
◆第1・3・5木曜
13:30 ～ 15:00（初心者～中級）
15:20 ～ 16:50（初級～上級）
3か月7回 25,410円
維持費 2,464円　10/1 ～

東洋西洋占術家・漢方スタイリスト　榊原 茶茶

New 生活に役立つ実践手相
◆第1金曜 10:30 ～ 11:50

New タロット占い入門
◆第1金曜 12:00 ～ 13:20

New 星ホロスコープが語る西洋占星術（1年コース）
◆第1金曜 13:30 ～ 14:50

◆各6か月6回
22,440円
維持費 2,112円
10/2 ～

大学非常勤講師（工学部）　鍋島 尚子

1day 折り紙の歴史と連鶴（妹背山）

紙の伝来から江戸時代の『秘傳千羽鶴折形』まで、おりがみの歴史や文化をご紹介。
実際に一枚の紙からつながる「連鶴（妹背山）」を折って楽しみます。
◆9/24（木）13:00 ～ 14:30
3,410円　維持費 374円
教材費 330円

おりがみ教室
手指の運動は脳の活性化を促します。頭の体操にいかがですか？お一人ずつのレベルに合わせて指導します。
◆第2・4木曜 13:00 ～ 14:00
3か月6回 20,460円
維持費 2,244円　10/8 ～

Piano & Guitar,Vocal 講師　常盤 正徳

New はじめての音楽制作 入門

パソコンを使用した音楽制作を学びます。専用ソフトを使って、各パートの入力、歌の録音の仕方などを学び、仕上げのミックスまでを指導します。
◆第1・3土曜 15:00 ～ 16:30
3か月6回 20,460円 維持費 2,244円
教材費 132円　10/3 ～

New 楽しくPOPS バンド・アンサンブル

それぞれ楽器を持ち寄り、アンサンブルを楽しみます。やがては素敵なバンドに仕上げましょう！
◆第1・3土曜 13:00 ～ 14:30
3か月6回 20,460円 維持費 2,244円
10/3 ～

New はじめての裁判傍聴
国士舘大学非常勤講師 ことのは法務ラボ代表　黒田 樹里

民法は、私たちの「当たり前の生活」を守る法律です。実際にあった内容をもとに、法律の世界に触れてみませんか。
◆第4日曜 14:00 ～ 15:30
6か月5回 18,700円
維持費 1,760円 教材費 220円 10/25 ～

1day エネアス数占術で黄金に輝くあなたの本当の運命
エネアス数占術 占い師　ジュノー・ヨーコ

エネアス数占術、英国式手相術、タロットカードの3種で総合的に鑑定します。黄金に輝くあなたの本当の運命をエネアス数占術が導きます。（お一人40分の個別鑑定）
◆10/10（土）10:30 ～ 17:40
3,850円　維持費 352円

New 歌がうまくなる！歌声教室
テノール歌手、声楽家　河野 浩亮

歌は、少しのコツと身体の使い方で驚くほど変わります。ストレッチや腹式呼吸、発声の基本を楽しく学びながら、懐メロやヒット曲を気持ちよく歌いましょう。毎回、5,6曲を歌います。
◆第1・3木曜 10:30 ～ 12:00
3か月6回 21,780円　維持費 2,244円
10/1 ～

New ～脳トレ・筋トレ・心でほっと～ 音楽体操と手話歌で楽しく健康維持！
（一社）日本音楽体操士協会代表理事 音楽体操士インストラクター　中村 嘉奈子

大きな声で歌いながら手話で歌を表現します。2つ3つの異なる体操で脳を活性化！「楽しい！」を一緒に体験しましょう。
◆第1・3月曜 13:00 ～ 14:30
3か月6回 23,100円　維持費 2,310円
教材費 1,200円　10/5 ～
事前体験 9/21（月）13:00 ～ 14:30
体験料 4,435円　要予約

New 歌唱力アップのカラオケレッスン（個人）
ヴォーカリスト　大関 かおる

演歌からポップスまで、正しい発声法と表現力を身につけ、より上手に歌えるようになりなります。30分間の個人レッスンで、細かなポイントはピアノ伴奏で丁寧にレクチャーします。
◆第1・3・5土曜 10:30 ～ 12:30
3か月7回 35,420円　維持費 2,618円
10/3 ～
事前体験 9/19（土）10:30 ～ 12:30
体験料 5,456円　要予約

New はじめてのドローン（初級）
一等無人航空機操縦士　水野 二千翔

小型のドローンを使って基本的な操縦を体験し、活用方法や法律について学びます。初級受講後には中級も受講可。
◆第2日曜 13:00 ～ 14:30
3か月3回 11,880円　維持費 1,056円
教材費 1,650円　10/11 ～

1day 切らずに作る帯結び
帯工房「遊創」代表　塩川 潮子

お持ちの帯を使って、いつでも簡単に手早く装着できるお太鼓帯を切らずに作ります。
◆10/19（月）
13:00 ～ 16:00
6,160円（会員）5,610円
維持費 374円　教材費 860円

1day 夏目漱石「夢十夜～第一夜」を聴き、読む！
朗読家・俳優・日本朗読検定協会認定プロフェッサー　葉野 ミツル

夏目漱石の美しい幻想物語「夢十夜～第一夜」を講師の朗読でお聴きいただいた後、ご一緒に読む朗読ワークショップです。
◆9/28（月）13:30 ～ 15:00
3,850円　維持費 352円

New ラッピングコーディネーター（養成コース）
ラッピング協会講師　野々目 歩

「包む」ということからステキなコミュニケーションが生まれる人気技術講座です。規定の講座終了後、希望者はラッピング協会認定のコーディネーター資格取得試験を実技講習免除で受験できます。
◆第1・3火曜 15:30 ～ 17:30
3か月6回 20,460円
維持費 2,112円　10/6 ～

1day 初めてのお正月花
草月流師範会理事　大庭 紅弥

松や千両など縁起の良いお正月花材をいけて、新年を華やかに迎えましょう！初心者も、経験者も、日本の伝統文化を一緒に楽しみましょう。
◆12/28（月）18:00 ～ 20:30
3,437円　維持費 374円
教材費　花器なし 3,500円
　　花器つき 4,500円

～腸活スペシャル　秋のカラダリセット講座～
日本美腸協会美腸アドバイザー 国際薬膳師　田中 道子

1day 腸から整える秋の薬膳茶 ～初秋と晩秋の梨茶飲み比べ～

秋の乾燥対策に。腸から潤す梨茶を飲み比べ、季節の養生が学べます。
◆10/29（木）
15:30 ～ 17:00
3,850円
維持費 385円
教材費 693円

1day 50歳からの美腸エクササイズ

やさしく動いてお腹すっきり。毎日続けたい美腸セルフケア。
◆11/5（木）15:30 ～ 16:30
3,850円　維持費 374円

1day 腸から元気に！はじめてのセルフ腸もみ

自分の手でお腹をやさしくケア。毎日続けられるかんたんセルフ腸もみ講座。
◆11/19（木）15:30 ～ 16:30
3,850円　維持費 374円

1day マヌカハニーを知ろう！（数値4種食べ比べ）
日本はちみつマイスター協会代表理事　河村 千影

乾燥や感染性が気になる季節に、マヌカハニー数値違い4種と基本のはちみつ（アカシア）1種を食べくらべ、購入する際の選び方などもお伝えします。
◆12/21（月）10:30 ～ 12:00
4,070円（会員3,520円）
維持費 374円　教材費 2,800円

1day リキッドチャイを作ろう
日本アロマ環境協会インストラクター　調理師　竹迫 由美子

スパイスの効能などを学びながら、秋の季節にぴったりなリキッドチャイを作って試飲を楽しみます。作ったチャイと、茶葉、スパイスセットのお土産付き！
◆10/27（火）10:30 ～ 12:00
4,070円（会員3,520円）
維持費 374円　教材費 1,800円

Re 理学療法士が教える！メディカル・フィットネス
理学療法士・一般財団法人姿勢調整エクササイズ協会認定トレーナー　小泉 智嗣

理学療法士が、一人ひとりの体の状態や動きを丁寧に評価し、その方に合った体操をご提案します。
◆第1・3日曜 10:30 ～ 12:00
3か月6回 20,460円 維持費 2,310円
10/4 ～

New 楽しいフォークダンス
（社）日本フォークダンス連盟公認指導者　鯉谷 佐紀子

世界中で多くの人達が踊ってきた伝統的な踊りです。独自に振り付けをすることもあり、誰でも楽しめます。輪になって踊る楽しさを実感しましょう。
◆第1・3火曜 13:00 ～ 14:00
3か月6回 19,140円　維持費 2,244円
教材費 132円　10/6 ～

New 短歌の時間
歌人　横浜歌人会副代表委員　髙橋 みずほ

素朴な眼差しから小さな感動を言葉にしてみてください。自分らしい短歌を見つけることができます。
◆第1土曜 10:30 ～ 12:00
6か月5回 17,600円
維持費 1,760円　教材費 550円　10/3 ～

1day ～アナタに似合うのはどんな服？～ 骨格診断×パーソナルカラー診断で自分磨き
パーソナルスタイリスト　美友 紫里

あなたを貴方らしく！人生を豊かにする骨格診断とパーソナルカラー診断でご自身の魅力を再発見してみませんか。
◆10/14（水）13:00 ～ 15:00
4,510円
維持費 352円　教材費 1,100円

（一社）日本ウォーキングインストラクター協会認定 プレシャスウォーキング®インストラクター　権藤 さとこ

New 姿勢・歩き方をキレイに改善（女性専用クラス）

正しい姿勢と歩き方、所作の美しさまでを丁寧にお伝えします。体の不調改善、アンチエイジング効果も期待できます。
◆第4火曜
10:30 ～ 11:30
6か月6回
21,120円
維持費 2,244円　10/27 ～

New 姿勢・歩き方をキレイに改善（男性専用クラス）
正しい姿勢・歩き方は、あなたの人生を豊かにする一生の宝物！姿勢や歩き方の悩みを解決し、正しい姿勢と歩き方を身につけてみませんか。
◆第4月曜 10:30 ～ 11:30
6か月6回 21,120円
維持費 2,244円　10/26 ～

1day アラフィフからの顔ヨガ
高津文美子式フェイシャルヨガアドバンスインストラクター　YOKO

表情筋を鍛えてストレッチ。顔のたるみを改善しましょう。
◆9/11（金）
10:30 ～ 11:30
3,850円　維持費 374円

1day ハンドケアセラピスト養成講座
ソワンヒーリングサロン代表　松方 久美子

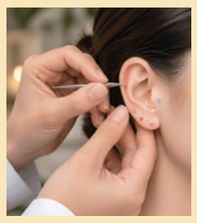
最初にセルフマッサージでリンパの流し方などを体感していただき、お仕事としても使える手技を学ぶ資格取得講座です。
◆10/18（日）13:00 ～ 17:00
11,550円（会員11,000円）
維持費 374円　教材費 3,520円

1day あなたにお似合いのメガネレッスン
カラーワンダフル主宰 イメージコンサルタント　岩下 佳代

肌色、目の色、顔パーツ等に合わせて、お似合いのメガネフレームを探しましょう。
◆10/13（火）
13:00 ～ 15:00
4,235円（会員3,685円）
維持費 352円

鍼灸師 EJA 耳つぼジュエリー協会認定講師　山本 望暖

1day 耳つぼジュエリー＋温灸



耳のつぼを刺激し、温灸の心地よい温かさで血流・リンパの流れを促進。
◆10/17（土）
10:30 ～ 12:30
4,510円
維持費 352円
教材費 4,500円（テキスト代）

1day ～120分で資格取得～ 耳つぼジュエリー資格初級講座
鍼灸師直伝！キラキラ可愛い耳つぼジュエリーで小顔・美肌・癒しを叶える資格が1日で取れます。※本講座で取得できる資格はEJA耳つぼジュエリー協会が発行する民間資格です。
◆11/28（土）10:30 ～ 12:30
14,300円　維持費 352円
教材費 20,000円
（ディプロマ・教材一式）

1day ささない鍼と耳ケアで整形級小顔講座

美容鍼灸師が教える、刺さない鍼（ていしん）と耳ケアで整形級小顔セルフケア。「フェイスラインのたるみや二重あごが気になる」そんな方におすすめの講座です。
◆10/10（土）10:30 ～ 12:30
4,510円　維持費 352円
教材費 5,500円（ていしん代）

1day おひとりさまのための終活
お墓プランナー・聖徳大学名誉教授　博士（学術）長江 曜子

自分の思いなどを伝えるエンディングノートを使いながら、失敗しない介護、葬儀、相続について考えます。
◆10/24（土）13:00 ～ 14:30
2,750円（会員2,200円）
維持費 352円
教材費 1,000円(エンディングノート代)

1day 整理収納アドバイザー2級認定講座
NPO法人ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー2級認定講師　横田 敦子

1日で資格を取得する講座です。家庭や職場で役立つ整理の基本、収納のコツ、維持する秘訣をお教えします。
◆11/22（日）10:30 ～ 17:30
17,600円 教材費 7,100円

New はじめての俳句
現代俳句協会会員 結社「麦」同人　五十嵐 秀山

歳時記を手に楽しい俳句の旅をご一緒してみましょう。必ず素晴らしい句材との出会いに笑顔がこぼれるでしょう。
◆第2・4木曜 10:30 ～ 12:30
6か月12回 43,560円
維持費 4,224円 教材費 396円 10/8 ～

1day 知っていると知らないのでは大違い 不動産売却の裏側
不動産コンサルタント　田口 隆一郎

売り時はいつか、不動産市場のこれから、売却査定のからくり、売出価格の罠、売却時のリスク回避術など、普段はなかなか聞けない、不動産売却に関する業界の裏話が満載。
◆11/28（土）13:30 ～ 15:30　無料講座（要予約）

1day 初心者でも安心！老後にトクするお金の教養講座 人気のファイナンシャルプランナー

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけましょう！上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。参加費無料(要予約)。お菓子のお土産付き。
◆11/29（日）13:00 ～ 15:00

一般社団法人日本FUTURE ACADEMY 育成協会　代表理事　菊地 幸子

1day 認知症心理士

認知症の方の心理を汲み取ることで、介護ストレスを軽減します。認知症のメカニズム、適切な対応方法、予防や財産管理まで学べます。

◆10/25（日）
10:30 ～ 13:30
11,000円
維持費 352円
教材費 11,000円（テキスト代含む）

1day 口腔ケアトレーナー

健康は口から。厚生労働省が推進する8020運動をもとに、口腔ケアの重要性や高齢者へのケアのコツ、嚥下訓練、誤嚥性肺炎の予防法を学びます。履歴書にも書ける資格講座です。
◆10/25（日）14:00 ～ 16:30
11,000円　維持費 352円
教材費 11,000円
（テキスト、認定証付き）

New 星空の楽しみ方
星空ナビゲーター　Mami

質問に答えながら、今見えている星座や惑星、天文現象の観察方法など、基礎からわかりやすく解説します。一緒に星空を楽しみましょう。
◆第3日曜 10:30 ～ 12:00
3か月3回 11,220円
維持費 1,056円　10/18 ～

New 大人の手作りロボット
CLUB WAD　梁取 弘明

競技用ロボットの製作にチャレンジしていく講座です。部品の設計・製作や電子回路の製作などを受講者の進度に合わせて進めます。
◆第2・4日曜 15:30 ～ 17:30
3か月6回 23,760円　維持費 2,244円
10/11 ～

New 小中学生のための本格書道
書道研究 風毅社 主宰　榎本 剛

小中学生を対象の書道教室で、毛筆や硬筆を通じて集中力や自信を育てます。成長が目に見える稽古です。
◆第3日曜 15:00 ～ 16:30
3か月3回 9,735円　維持費 1,056円
10/18 ～

入会と受講のご案内

◆入会金 5,500円（優待の併用は出来ません）
・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
・読売新聞購読の方、または購読予定の方には特典があります。
・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1,000Pを進呈いたします。

◆維持費、教材費など
・受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

◆お支払い方法
・入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
・窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジットカード一括払いをご利用いただけます。
・継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。
・表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【ポイントサービスのご案内】
◆定期講座の受講料200円（税抜き）につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を差し上げます。
◆たまったポイントを定期講座の受講料に利用できます。500ポイントで500円分割引いたします。現金との交換はできません。

継続感謝抽選　10月期初回からの継続受講者には、先着1万名様へプレゼント抽選への応募券を配布。当選者には、旅行券などの豪華プレゼントを用意。

秋の新入会キャンペーン　**入会金30%OFF**
10月31日(土)まで。他の優待と併用はできません。
web支払いの場合は、入会金全額支払い後、差額を返金します。

WITHキャンペーン　**誘い合って入ろう**
9月30日(水)までに新規入会者を紹介していただいたよみカル現会員には、よみカルポイント2000Pを進呈。新規入会者の入会金は半額に。また同一センターに、2人以上で同時に新規入会された方々は、入会金半額の上によみカルポイントを500Pずつ進呈。※他の優待との併用は不可

申し込みは読売IDで！
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録