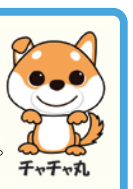
入会と受講のご案内



よみうりカルチャーは会員制です。
入会金5,500円

- ◆70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。優待の併用はできません。
- ◆読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ◆70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈します。
- ◆受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
- ◆表示の金額はすべて消費税込みです。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。
- ◆入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。現金(窓口のみ)またはクレジットカード一括払いをご利用いただけます。継続受講のお支払いには、銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。
- ◆受講にはご予約が必要です。
- ◆申し込みの人数が少ない場合開講できないことがあります。
- ◆**よみカルポイントのご案内**　定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)を進呈します。500ポイントたまると定期講座の受講料を500円割引します。現金への交換はできません。

大人の手作りロボット

CLUB　WAD代表 **梁取 弘明**

部品の設計・製作からプログラムによる制御まで個人のペースで学べます。

- ■第2・4土曜 13:00～15:00
- ■4/13～ 3か月6回

受20,592円 維2,310円 事前体験 3/9・30

楽しいコーラス

ヴォイストレーナー **松井 りょう子**

腹式呼吸による発声練習、童謡・ポピュラーナンバーなどを歌います。

- ■第2・4水曜 10:30～12:00
- ■4/10～ 3か月6回

受19,734円 維2,310円 事前体験 3/13・27

己書で、味のある字を楽しもう！

日本己書道場師範 **常世田 美紀**

筆ペンで字を「読める絵」として描いて楽しむ講座です。

- ■第1・3金曜 13:00～14:30
- ■4/5～ 3か月6回

受21,450円 維2,310円 事前体験 3/1・15

布で作る創作人形

人形作家 **鳥羽 かずこ**

人間を模して作られる布人形には不思議な魅力があります。丁寧に時間をかけて作っていきましょう。

- ■第1・3水曜 13:00～15:00
- ■4/3～ 3か月6回

受25,740円 維2,244円 事前体験 3/6・20

歌おうラララ！ 世界の名曲

国立音楽大学声楽科卒 **川合 真奈美**

日本の童謡からクラシックまで歌います。発声の基礎も学べます。女性限定。

- ■第1・3月曜 10:30～12:00
- ■4/1～ 6か月9回

受29,601円 維3,366円 事前体験 3/4・18

お腹スッキリ骨盤Smileエクササイズ

骨盤Smileインストラクター **さら**

骨盤を中心に全身のゆがみを整えます。冷え性、腰痛、下半身太りなどの改善が期待できます。

- ■第2・4土曜 10:15～11:30
- ■4/13～ 3か月6回

受20,592円 維2,310 事前体験 3/9・23

つまみ細工で楽しむ和クラフト

スタイリスト **風来**

昔ながらの手法で、かんざしや現代の生活に合うデザインの小物やアクセサリーを作ります。

- ■第3土曜 10:30～12:30
- ■4/20～ 3か月3回

受12,012円 維1,155円 事前体験 3/16

メロディで楽しむウクレレ

ミュージシャン **藤田 雅丈**

楽譜が読めない方でも簡単な数字譜を使い、人気曲のメロディが弾けるようになります。

- ■第1・3金曜 13:30～15:00
- ■4/5～ 3か月6回

受20,592円 維2,310円 事前体験 3/1・15

上方舞　吉村流

上方舞吉村流師範名取 **吉村 千津**

芸妓や舞妓によって舞い継がれてきた古典芸能です。経験に応じて指導します。

- ■第2・4金曜 13:00～15:30
- ■4/12～ 3か月6回

受24,024円 維2,310円 事前体験 3/8・22

鎌倉彫

龍山の会会長、鎌倉彫教授連盟副会長 **松永 龍山**

伝統工芸の技法を初心者、経験者を問わず学べます。

- ■第2・4月曜 13:00～15:00
- ■4/8～ 6か月12回

受41,184円 維4,620円 事前体験 3/11・25

グループで楽しむお箏教室（基礎）

生田流宮城会師範 **一場 佳奈重**

仲間と合奏を楽しみたいという方に最適なクラスです。

- ■第1・3月曜 11:40～13:10
- ■4/1～ 3か月6回

受19,734円 維2,310円 事前体験 3/4・18

はじめての沖縄三線

野村流音楽協会関東支部 **肥留間 広幸**

古典音楽を中心に、沖縄民謡、沖縄ポップスといった様々なジャンルをレッスンします。

- ■第1・3火曜 10:30～12:30
- ■4/2～ 3か月6回

受19,734円 維2,310円 事前体験 3/5・19

デリカビーズ織り

デリカビーズ織り協会師範 **須田 菜奈子**

1,000色以上のデリカビーズを使い、アクセサリーやバッグ、タペストリーなどを作ります。

- ■第1・3土曜 15:15～17:15
- ■4/6～ 3か月6回

受19,734円 維2,244円 事前体験 3/2・16

春を探しにでかけよう！

公開 桜と和菓子を堪能 向島ゆったり散歩

東京シティガイド、歴史ライター **近藤 圭二**

江戸の風情を感じながら散歩しましょう。墨堤の桜と老舗の和菓子屋さんも楽しみです。

- ■3/29（金） 13:00～15:00

受3,300円 維330円 教210円

地図と地形でブラっと歩き

地図の人、境界協会主宰 **小林 政能**

江戸東京の痕跡を令和から江戸へと時代をさかのぼりながら、地図を片手に追いかけます。

- ■第4日曜 10:00～12:00
- ■4/28～ 6か月4回

受14,872円 維880円 事前体験 3/24

埼玉発見ウォーク

アウトドアライター **津波 克明**

新緑ハイク、埼玉の偉人の故郷訪問、季節の花見などがあります。

- ■第3金曜 9:30～13:30
- ■4/19～ 6か月5回

受18,590円 維1,100円

4月期講座のご案内 ☎048-255-3085

全講座一覧の見方

左から 講座名・曜日（①③月は第1・3月曜）・開始時間の順です。
New 新たに募集する講座です。
● 事前体験ができる講座です（要予約）。日程や料金はお問い合わせください。

文芸・教養

楽しい短歌実作	②土	10:00	●
俳句講座(柳生)	④月	13:00	●
俳句入門	③火	10:00	●
はじめての俳句入門	②木	13:00	●
夜は俳句であそぼう	③金	18:30	●
描写力を高める　小説講座	②④木	13:00	●
小説の書き方	①③水	13:00	●
楽しいエッセイ入門	②火	10:30	●
通読源氏物語	②火	10:30	●
徒然草を読んでみよう	④火	13:00	●
『三十六歌仙』を読んでみよう	②火	15:00	●
枕草子の歴史学	②火	13:00	●
くずし字で読む江戸文芸	①③⑤金	15:15	●
鬼平への誘い	②日	10:00	●
相模武士と武蔵武士	①③⑤金	15:30	●
遺跡から探る飛鳥時代	④火	10:30	●
江戸の古文書を楽しむ	①③火	10:30	●
歎異抄で生きる	①水	13:30	●
写経と法話	②水	10:30	●
歌舞伎の基礎と鑑賞	②土	12:30	●
歌舞伎の楽しみ方	①金	13:00	●
運命を拓く中村天風の教え	④日	15:00	●
朗読で学ぶ好印象な話し方	①③金	15:00	●
自分の声づくり・語り・朗読	①③⑤火	19:00	●
声優アーティストをめざそう	①③月	19:00	●
声から始める演技術	①③土	10:30	●
健康・癒やしの朗読講座	②④木	10:30	●

外国語

★の数はレベルの目安です
★が増えるにつれて、難易度が上がります

わかばマークの英会話 ★★	②④火	10:00	●
満員 英会話個人レッスン40分	②④火	12:15	
	②④木	14:35	
初歩の英文法でワクワク英会話 ★★	①③⑤火	15:00	●
街角英会話 ★	②④金	10:00	●
中学英語で英会話 ★	②④木	13:00	●
満員 英会話セミプライベートレッスン ★	②④火	13:00	
自信をつける英会話 ★★★	木	19:00	●
アフタヌーン英会話 ★★★★	金	13:00	●
実践フランス語会話 ★★★★	①③木	15:30	●
スペイン語会話初級 ★	②④木	17:30	●
ドイツ語初級 ★★	②④土	14:30	●
ドイツ語(個人45分)	②④土	16:15	●
気軽に学ぶ韓国語 ★★★	②④木	13:00	●
[オンライン]ベトナム語初級 ★★	①③土	11:40	●
タイ語入門講座 ★	①③日	13:00	●
タイ語初級講座 ★★★	①③日	15:00	●
[オンライン]たのしいタイ語・中級 ★★★★	②④土	15:30	●
インドネシア語初級 ★★★	②④日	13:30	●
アラビア語初級 ★★★	②月	18:30	●
New トルコ語入門 ★	②④日	10:00	●

「月刊よみカル英文メールマガジン」
(毎月15日に無料配信)を希望する方は
e-mail：yomiten@ync.ne.jpまで

絵画

初心者のための絵画教室	②④水	13:00	●
すきな画材で描く絵画入門	②④土	13:00	●
絵画テクニック教室	①③月	13:00	●
たのしい日本画	②④土	12:30	●
初めて描く日本画	①③火	13:00	●
土曜絵画教室(油絵・水彩・デッサン・パステル)	①③土	13:00	●
初歩からの水墨画	①③金	13:30	●
俳画の世界	①土	13:00	●
俳画・はがき絵	③木	13:00	●
月曜の水彩画	②④月	10:00	●
初心者のための水彩画	①③火	10:30	●
小さなサイズの風景画	①③火	13:00	●
パステルなごみアート	①月	10:30	
写真で描く水彩・色鉛筆	①③金	13:15	●
いろいろ描こう色鉛筆画	①③土	13:15	●
デッサン・水彩画入門	②④木	10:15	●
初めての水彩画レッスン	②④金	15:00	●
小さなスケッチ	②④金	12:45	●
淡彩スケッチ	②④火	10:30	●
はじめての淡彩スケッチ　午前	①③火	10:30	●
午後	①③火	13:45	●
楽しいスケッチ	②④土	14:30	●
だれにでも描ける似顔絵講座	④水	10:30	●
モデルを描く人物画	金	10:00	●
ボタニカルアート	②④金	15:15	●

仏画教室	②④水	10:00	●
俳画で描く季節のはがき絵	④火	13:30	●
絵手紙を楽しもう	④金	10:00	●
楽しい絵手紙	②金	12:30	●
心伝わる絵手紙	①③月	10:30	●
月1回の絵手紙	③金	10:30	●
チョークアート	①③月	13:00	●

書道・ペン字

生活を彩る書	①③⑤日	10:30	●
基礎からはじめる毛筆	②④日	10:30	●
大人のための書道	②④水	15:30	●
総合書道　A	①③水	10:30	●
B	①③水	12:30	●
初歩からの漢字とかな	②④火	10:30	●
月1回の「大人の小筆習字」	③土	15:30	●
美しい文字を学ぼう	①水	18:30	●
かな書道	②④木	10:00	●
小筆に親しむ	②④金	13:30	●
「かな」と「実用の書」	②④金	10:30	●
ほっとする実用書道	①③月	10:00	●
永田紗戀の花咲く書道®	①木	13:00	●
筆文字を楽しむ	①③土	13:30	●
己書で、味のある字を楽しもう！	①③金	13:00	●
月1回のペン字・書道	①木	13:30	●
好きな時間に書道とペン字	①③木	15:30	●
基礎から学ぶボールペン字	①水	10:30	●
カリグラフィー	②④土	10:30	●

茶道・生け花・フラワー

茶道・裏千家	月3回水	13:30	●
お勤め帰りの茶道入門　裏千家	月3回木	19:00	●
茶道・表千家	①③土	10:20	●
はじめてのお抹茶	②④月	15:30	●
煎茶道　東阿部流	①③月	10:00	●
	①③日	13:00	●
月に1度のテーブル煎茶教室	②土	12:30	●
これから始める煎茶道	①日	10:30	●
いけばな草月流(金曜)	②④金	10:30	●
いけばな草月流(日曜)	②④日	13:00	●
いけ花　池坊	①③金	15:30	●
	①③金	18:30	●
	③金	15:30	●
	③金	18:30	●
土曜いけばな池坊	①③土	15:30	●
	②④土	15:30	●
	月1回土	15:30	●
季節を楽しむフラワーアレンジメント	②④水	10:30	●
ぷっくりぷにぷに多肉植物アレンジ	②水	10:30	●
おしゃれなフラワーアレンジ	①③木	10:30	●
マミフラワーの花あれんじ	①③月	13:00	●
四季のフラワーアレンジ	①③金	10:30	●
ハワイアン　レイ　メイキング	②火	13:00	●
ボタニカルフラワーアレンジ	③火	13:00	●
アレンジと加工テクニックを学ぶ プリザーブドフラワー	②日	13:00	●
満員 プリザーブドフラワーレッスン	④火	13:00	

邦楽・舞踊

宝生流・謡曲	火	16:00	●
金春流（謡曲・仕舞）	水	15:00	●
（仕舞）	水	16:00	●
観世流（謡曲）	月	10:30	●
（仕舞）	月	11:30	●
長唄・三味線教室　両稽古(個人50分)	金	10:00	●
長唄のみ(個人20分)	金	10:00	●
三味線のみ(個人30分)	金	10:00	●
小唄と三味線	①③木	15:00	●
民謡と三味線（唄と三味線）	②④火	15:00	●
（唄のみ）	②④火	15:30	●
詩吟 ～漢詩と和歌に親しむ～	①木	13:00	●
岳精流・詩吟	①③水	13:00	
グループで楽しむお箏教室（中・上級）	①③月	10:00	●
（基礎）	①③月	11:40	●
グループで楽しむやさしい三絃	①③月	13:45	●
初めてのお琴と三味線（山田流琴・個人30分）	②④水	13:00	●
（三味線・個人30分）	②④水	13:00	●
はじめての沖縄三線	①③火	10:30	●
沖縄の三線と島唄	①③土	10:00	●
沖縄三線を弾いてみよう！	①③木	10:00	●
土曜日の津軽三味線(個人30分)	②④土	10:00	●
しの笛	②④火	18:00	●
	①③木	10:30	●
都山流尺八入門(個人40分)	②④月	13:00	●
琴古流尺八入門	①③土	13:00	●
藤間流・日本舞踊	土	12:30	●

春のキャンペーン

第1弾 事前体験後、3月中に入会なら 入会金が無料or半額（5,500円）

❶体験当日に受講手続きをいただくと「入会金無料」
❷体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※4月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く

第2弾 メールが届いたらチャンス！ よみカル2000P or チャチャ丸当たる！

3月31日までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸アクリルスタンド=写真=をプレゼント！

市條流　新舞踊	①③木	10:00	●
新舞踊　藤川流	①③金	12:30	●
上方舞　吉村流	②④金	13:00	●
健康的に踊る盆踊り・民舞	②④火	13:00	●

マナー・おしゃれ

社会人のマナー 小笠原流	②土	13:00	●
着付け(個人50分)	①金	12:30	●
着付け教室	②④木	10:00	●
New 似合う色からはじめる大人のメイクとおしゃれ(個人50分)	④水	12:30	

趣味・暮らし

囲碁中級講座	火	13:00	●
囲碁初級講座	木	13:15	●
女性のための将棋レッスン	②④水	13:00	●
イチからはじめる麻雀	①③⑤火	10:30	●
火曜麻雀教室	①③⑤火	13:30	●
脳トレ女性マージャン教室	①③木	10:00	●
今すぐ使える「実践マジック入門」	④日	13:00	●
腹話術	①土	13:00	●
講談入門	②火	18:30	●
古今亭駿菊の落語入門 満員	②④土	10:00	
	②④土	13:00	
大人の手作りロボット	②④土	13:00	●
鉄道模型を作ろう 満員	①③⑤日	10:15	
	①③⑤日	13:00	
九星気学	③日	10:30	●
New 算命学を使い自分を振り返ろう	①木	10:00	
初心者からの四柱推命	②④水	11:00	●
New 月1回お勤め帰りの四柱推命	③木	19:00	
New 心が軽くなる西洋占星術	①日	10:00	
デジタル一眼をはじめよう	①③木	15:30	●
New はじめての動画制作・投稿	④木	13:30	
New 自分のスマホで習うスマホ教室	③木	10:00	

音楽

中島伸子のブラインドタッチで弾くゼロからのピアノ(個人20分)	①③月	10:00	●
	①③土	13:00	●
楽しみたいピアノ(個人30分)	②④木	10:00	●
ピアノ弾き語り(個人30分)	①③金	16:00	●
好きな曲でゆっくり習えるピアノ(個人30分)	①③木	16:00	●
満員 朝のピアノ(個人30分)	①③火	11:00	
New 朝のピアノ(少人数グループ)	①③火	10:00	●
New お昼のピアノ(個人45分)	①③火	12:30	●
満員 シニアのためのピアノライフ(個人30分)	①③水	10:00	
希望曲で習えるピアノ(個人30分)	②④月	14:00	●
満員 カシオトーン教室	①③月	10:20	
	①③月	12:00	
満員 カシオトーンアドバンス	①③月	13:45	
	①③火	11:30	
アコーディオン(個人30分)	①③土	10:00	●
マイペースで楽しむフルート(個人30分)	①③金	10:00	●
リコーダーアンサンブル	③月	10:00	●
木の笛コカリナを吹こう	②④木	15:00	●
アンデスの笛ケーナを吹く	②④金	15:15	●
ハーモニカ(個人40分)	①③金	10:00	●
ハーモニカ入門～中級	②④水	14:30	●
パンフルート入門(個人40分)	①③木	13:00	●
大人のためのやさしいギター(個人30分)	②④月	14:00	●
フォークギター弾き語り(個人30分)	②④水	16:00	●
誰でも上達ギター&ウクレレ(個人30分)	②④火	10:20	●
マンドリン教室	②④土	10:00	●
マイペースでウクレレ(個人30分)	②④日	10:00	●
メロディで楽しむウクレレ	①③金	13:30	●
はじめてのウクレレソロ(個人30分)	①③水	10:30	●
バイオリン(個人30分)	①③日	10:00	●
優美な音色 二胡(中国胡弓)	①火	10:30	●
新しい弦楽器・ヴィオリラ(個人30分)	①③木	10:00	●
ライアー(竪琴)の響きを楽しむ	①③火	10:30	●
[オンライン]ライアー(竪琴)の響きを楽しむ(個人30分)	①③火	9:50	●
ミュージックベルを奏でよう	①③金	10:30	●
笑顔で健康ボイトレ(個人40分)	①③水	13:00	●
風美まいのフィットボイス(個人30分)	②④火	10:30	●
月1回の体幹・健康ヴォイストレーニング	①月	10:00	●
満員 シニアのためのボイストレーニング(個人30分)	①③水	10:00	
はじめてのボイストレーニング(個人30分)	②④日	10:00	●
大人のボイストレーニング(個人30分)	②④月	12:15	●
女性のための声楽入門	②④木	10:30	●
楽しい声楽(セミプライベート)	木	12:50	●
楽しいコーラス	②④水	10:30	●
ようこそ大人の音楽室へ	②④月	10:30	●
美しい日本の歌・世界の歌	①③水	10:30	●
New 気軽に歌声サロン	①③水	13:00	●
歌って健康歌声ひろば	②④火	10:45	●
満員 歌って健康ボイストレーニング(個人30分)	②④火	12:10	
懐かしの抒情歌・愛唱歌	②④水	9:50	●
歌おうラララ！ 世界の名曲	①③月	10:30	●
米田まりのシャンソン・ポピュラー教室	①③木	10:30	●
やさしく歌える 日曜シャンソン&カンツォーネ	③日	13:30	●
シャンソン(個人30分)	②④月	10:00	●
シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーを歌おう	②④木	15:30	●
陽気にカンツォーネ	①③月	13:30	●
英語ポップスを歌おう！	①土	10:30	●
おなじみの人気ポップスを歌おう	①③木	13:00	●
J－POPをかっこよく歌おう	①③木	19:00	●
好きな曲で人気ポップスを歌おう(個人30分)	①③木	15:00	●
あなたも高音が出る！ ヴォイストレーニング　A	①③火	18:00	●
B	②④火	18:00	●
C	火	18:00	●
New 昭和世代のための大人ショークワイア	④金	13:00	●
ミュージカル&世界の名曲を歌いましょう	①③水	11:00	●
水曜ジャズボーカル	①③水	15:30	●
ジャズヴォーカルに恋をする	②④月	12:30	●
ジャズボーカル　A	②④月	18:30	●
B	①③日	15:30	●
New ジャズボーカル(個人30分)	②④月	17:00	●
プロが教える好きな曲でカラオケ教室(個人40分)	①③水	13:00	●
満員 カラオケのためのボイストレーニング	②④火	13:00	
黒木美帆のカラオケ教室	①③月	15:00	●
ヴォイストレーニング&歌唱指導	①③⑤月	12:30	●
月1回の心で歌う人生演歌(個人25分)	①火	13:00	●
	②火	13:00	●
	③火	13:00	●
	④火	13:00	●
好きな曲を楽しむカラオケ	①日	13:00	●
プロが教えるボイトレからのカラオケ講座	②④月	10:30	
演歌カラオケ教室・グループ	①②③金	10:30	●
楽しい口笛教室	②④水	13:00	●
カエルパペット型電子楽器　コケロミン	③土	13:00	●

ダンス

やさしいソシアル・ダンス	①②③日	14:45	●
丁野真一の社交ダンス(個人30分)	②④水	12:30	●
	①③⑤土	16:30	●
丁野真一・井上望の社交ダンス(個人30分)	②④土	10:00	●
社交ダンス(土)	①③⑤土	15:00	●
楽しい社交ダンス	①③⑤金	13:00	●
ラテンのリズムでエクササイズ	①③⑤金	19:10	●
クラシックスタイル・タップダンス	月	19:00	●
ヒグチタップダンス	木	19:00	●
タップサイズ	①③土	13:30	●
New シニアの素敵なジャズダンス&ストレッチ	②④金	13:00	●
ジャズダンス	土	15:00	●
ストレッチ&ジャズダンス	金	10:30	●
趣味のカジュアルフラメンコ(中高年)　入門・初級	①③⑤水	15:45	●
中・上級	①③⑤水	16:50	●
日曜フラメンコ	日	13:00	●
New 初心者のフラメンコ	日	14:40	●
エンジョイフラ	土	10:10	●
カトーエミイのシニアフラ	②④日	13:15	●
60代からはじめる本格フラ	①③⑤水	15:00	●
上原まきのハワイアンフラ	②④火	10:30	●
井上ケイのアロハフラ	①③月	12:00	●
笑顔と心のフラダンス	①③水	19:00	●
スマイル・フラ	①③月	19:30	●
初心者の為のベリーダンス	①③金	15:00	●
神秘の島　バリ島の踊り	①③土	10:30	●
魅力をひきだすウズベキスタン舞踊	②④火	19:00	●
New 50歳からのK-POPダンス	①③火	13:30	●
	②④土	15:00	●
水曜クラシックバレエ	①③水	10:00	
	②④水	10:00	
日曜クラシックバレエ	日	10:30	●
大人のバレエ入門	②④火	19:15	●

スポーツ・健康

楽しい卓球	木	13:30	●
らくらく日常動作トレーニング	②④月	13:30	●
神道夢想流杖道入門	②④土	19:30	●
初歩からの居合・古武術	②④月	18:30	●
合気道	①③日	10:30	●
New 伝統空手道(初級)	木	17:50	●
伝統空手道	月	19:15	●
	木	19:00	●
足腰健康ステーション	月	15:00	●
	木	11:00	●
中高年のためのストレッチ&音楽体操	火	15:15	●
60歳からの若返りストレッチと筋トレ体操	①③火	13:30	●
バレッチ－バレエで美姿勢&有酸素ストレッチ	①③⑤月	19:00	●
中高年のためのさわやか健康体操	木	13:00	●
パーソナルリフレッシュピラティス(個人30分)	①③火	16:50	●
心身リフレッシュピラティス	①③火	19:00	●
パーソナルヨガ・ストレッチ・筋トレ体操(個人30分)	②④月	12:15	●
お腹スッキリ 骨盤Smileエクササイズ	②④土	10:15	●
New リラックス筋トレ&ストレッチ	②④月	10:15	●
太極拳	土	10:10	●
中国太極拳	木	13:00	●
らくらく健康太極拳&気功法入門	②④日	10:30	●
心と体をほぐす気功・太極拳	①③⑤水	13:00	●
リフレッシュ相川ヨガ	水	10:30	●
ストレッチ・ヨーガ	①③金	10:30	●
ヨガと体のバランス	木	14:30	●
心と身体が喜ぶ骨盤調整ヨガ	木	10:30	●
健康づくりのスポーツウエルネス吹矢	②④火	10:00	●
殺陣道でリフレッシュ	①③日	13:00	●
New あなたの足と歩行大丈夫？ 足から未病対策	③水	13:00	

工芸

New グルーデコ®で作る大人可愛いアクセサリー	①金	10:30	●
ほのぼの粘土人形	②火	13:00	●
かわいいミニチュアフード　New 基礎	③土	15:30	
応用	③土	15:30	
タイルクラフト	②土	15:00	●
トールペイント	③火	10:30	●
フラワートールペイント	①③金	10:30	●
楽しくはじめるペイント	②火	10:00	●
金継ぎ・銀継ぎ	④木	10:00	
現代アートなとんぼ玉	①③木	15:30	●
グラスリッツェン	②木	10:30	●
New はじめてのステンドグラス	④土	13:00	●
サンドブラスト	②④金	13:00	●
木彫りで作る動物たち	②水	13:00	●
鎌倉彫	②④月	13:00	●
仏像彫刻と木彫り	①③日	13:00	●
フルーツ&ソープカービング	④水	13:00	●
石けん&フルーツカービング	③水	10:30	●
竹を編む(竹工芸)	①日	10:00	●
ナンタケットバスケット	③木	13:00	
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	②水	13:00	
	④土	10:00	
型紙作りから始める手縫いの革工芸	①水	10:30	●
伊勢型紙・型彫入門	④月	13:00	●
古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み	④火	13:00	●
はじめてのパーチメントクラフト	③金	10:30	●
パーチメントクラフト	③金	19:00	●
カルトナージュで作るインテリア雑貨	①土	10:00	●
裏打ち・表装	②金	13:30	●
シャドーボックス	②④水	10:30	●
オリジナルデコパージュ　ル・グラン	②水	13:00	●
草木染基礎　午前	③水	10:30	●
午後	③水	14:00	●
藍の型染め絞り染め	③水	10:30	●
クレイジュエリー	①月	13:00	●
満員 伝統技法による現代根付教室	①③日	15:00	

手芸

和紙で楽しむ折り紙	③月	13:00	●
はじめての押し花	③金	13:30	●
マスコアートの花　初級	②④木	13:00	●
香りの花せっけん	①③金	13:00	●
シースルー・クレイフラワー	①③金	13:00	●
革・布から作る花のアクセサリー	②月	13:00	●
布で作る創作人形	①③水	13:00	●
てまり入門	②木	13:00	●
おしゃれなフレンチ小物	③火	10:30	●
夢のミニチュア&ドールハウス	③金	13:00	●
ハーダンガー刺しゅう	②④火	12:30	●
欧風スペイン刺繍	③日	12:30	●
地刺しから始める戸塚刺しゅう　入門	②④月	13:00	●
New 静花流日本刺しゅう	②④木	10:30	
手縫い仕立ての刺子	②火	10:00	●
津軽こぎん刺し	④金	10:30	●
はじめての韓国パッチワーク・ポジャギ	①水	10:30	●
パッチワークこっとん	②④水	10:30	●
カントリー風パッチワークキルト(基礎・応用)	①③月	10:30	●
手編み工房	①③月	13:30	●
編み物教室	②④木	10:30	●
ビーズステッチ講座	④土	12:30	●
塚本ミカのニューヨークスタイルビーズアクセサリー	③日	13:00	●
ビーズステッチ&クロッシェ	③日	13:00	●
デリカビーズ織り	①③土	15:15	●
羊毛フェルト雑貨作り	③日	10:00	●
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	①火	10:30	
清水千雅の水引手工芸	②④火	13:30	●
月1回	④火	11:00	●
丸山ヤス子ちりめん細工	②④月	13:00	●
ちりめん細工のつるし飾り	②月	12:30	●
つまみ細工で楽しむ和クラフト	③土	10:30	●
ルルベちゃん®バッグチャームドール	③月	13:30	●
小物から始める自由なソーイング	①③⑤水	10:30	
着物で作る洋服と帯バッグ	②④金	13:00	●

料理

手打ちそば	④日	13:00	●
香りと味を楽しむ台湾烏龍茶と世界のお茶	②月	10:30	●

キャリアアップ・実務

New 行政書士受験講座(基礎)	土	13:00	●
賞状書士養成講座	②④火	15:00	●
賞状書士入門	①③水	10:30	●
楽しく学ぶ手話	②④日	10:00	●
楽しく学ぶ手話(個人30分)	②④日	11:45	●

ジュニア・親子

こどもアートクラス(絵画・造形など)	①③土	10:30	●
習字&かきかた教室(5歳～中学生)	②④土	10:30	●
好きな時間に習字とペン字(5歳～中学生)	①③木	15:30	●
New 子ども書道(5歳～小学生)	①③月	17:00	●
こども茶道　表千家	①③土	10:20	●
ロボット工作入門	②④土	13:00	●
子どものウクレレ(個人30分)	②④日	10:00	●
ジュニアのためのやさしいギター(個人30分)	②④月	14:00	●
3歳からのモダンバレエ	②④水	16:15	●
6歳からのモダンバレエ	②④水	17:15	●
こどもタップダンス	木	17:45	●
カトーエミイの親子フラ	①③日	10:00	●
小中学生の合気道	①③日	10:30	●

月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、☎0120-4343-81へ

野外

古地図と浮世絵でめぐる東京	④火	10:00	
New 古地図アプリで歩く江戸	②水	13:30	
訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①土	10:30	●
満員 名庭園探訪	④土	10:00	
満員 地図と地形で探る東京今昔散歩	①土	10:00	
地図と地形でブラっと歩き	④日	10:00	●
大人の小さな旅　首都圏カメラ散歩	②④日	13:00	●
樹木と花の楽散歩	月1回金	10:30	●
自然の不思議発見！ 森林ウォーキング	③土	9:30	●
四季の鎌倉　自然散策 満員	①木	10:30	
	①金	10:30	●
	①日	10:30	●
埼玉発見ウォーク	③金	9:30	
大江戸散策と老舗めぐり	①水	10:00	
講談師と行く「昼飯前にひとっ旅」	①木	10:00	

会員に特典いろいろ

読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ 03-3642-4301

講座情報もっと詳しく！

■国立劇場　事前レクチャー付き

5月文楽公演「寿柱立万歳（ことぶきはしらだてまんざい）」
「十一代目豊竹若太夫襲名披露（とよたけわかだゆう）」
「和田合戦女舞鶴（わだかっせんおんなまいづる）」
「近頃河原の達引（ちかごろかわらのたてひき）」

国立劇場提供

◆5/11（土）11:00開演、事前レクチャー10:10～
◆8,500円（会員8,000円）（1等席）、レクチャーのみ880円
◆会場　シアター1010（足立区北千住）
※レクチャー会場はよみうりカルチャー北千住（北千住ルミネ9階）

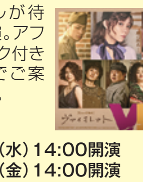
■明治座　Daiwa House Special 地球ゴージャス三十周年記念公演

「儚（はかな）き光のラプソディ」

◆作・演出：岸谷五朗
◆出演
中川大志、風間俊介、
鈴木　福、三浦涼介、
佐奈宏紀、保坂知寿／
岸谷五朗、寺脇康文 他
◆5/12（日）11:00開演
◆13,500円
（会員13,000円）（S席）

■東京芸術劇場プレイハウス ミュージカル「VIOLET」

私は今日、旅に出る―。2019年にイギリス、20年に日本で上演された傑作ミュージカルが待望の再演。アフタートーク付きの日程でご案内します。



◆4/10（水）14:00開演
4/12（金）14:00開演
◆出演 三浦透子・屋比久知奈（Wキャスト）、東啓介、立石俊樹 他
◆13,000円（会員12,500円）（S席）

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

社会の中の法医学者

東京医科歯科大学教授　**上村公一**

法医解剖執刀2500例の実績を持ち、ドラマ「アンナチュラル」や小説の法医学監修をつとめる講師が、社会における法医学の役割についてお話しします。

❶4/20（土）14:00～15:30「現実の世界」
❷5/18（土）14:00～15:30「ドラマの世界」
◆3,850円（会員3,300円）
2回連続7,480円（会員6,380円）
オンライン1回2,750円 維持費各回220円

あなたも呪われてみませんか？ オカルトコレクター田中俊行が教える呪物蒐集入門

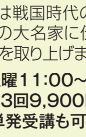
オカルトコレクター・怪談師　**田中俊行**

呪物コレクションを直接見てもらい、その呪物にまつわる話をご紹介します。

◆4/21（日）
13:00～14:30
◆3,740円
オンライン3,190円
各維持費220円

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座

京都国立博物館主任研究員　**末兼俊彦**

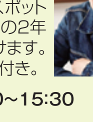


我が国において刀剣が文化史や美術史の上でどのような役割を果たしてきたのかを解説します。今期は戦国時代の大名や、その大名家に伝わる刀などを取り上げます。

◆第2土曜11:00～、14:00～
◆3か月3回9,900円 維持費990円
※各回単発受講も可能

敦賀・若狭講座「御食国（みけつくに）さんぽ」

漫画『孤独のグルメ』の原作者である久住昌之さん=**写真**=と料理研究家のかわごえ直子さんが福井県の敦賀・若狭の旅と食、地元食材を使ったレシピなどを楽しいトークと画像で紹介する講座です。今回、新たなスポットを取材して、これまでの2年とは違ったお話を届けます。地元特産品のお土産付き。



◆3/23（土）14:00～15:30
◆2,750円

第5回 日本語力をスキルアップ～校閲オンライン講座

読売新聞東京本社 元校閲部長
鳥居美樹

テレビなどの放送の校閲に着目、間違いやすい言葉、同音異義語などを取り上げながら、新聞校閲との違いについて紹介します。

◆4/21（日）10:00～11:30
◆3,850円 ※Zoom ウェビナーで実施

よみカル ONLINE オンライン講座はこちら➡